

# 118. ATLÉTIKAI MAGYAR BAJNOKSÁG

## VERSENYKIÍRÁS

\*\*\*\*

### 1.A bajnokság célja:

2013. évi magyar bajnoki címek eldöntése.

### 2.A verseny időpontja/helyszíne:

**2013. július 26-27-28.**

**Budapest, Ikarus BSE Atlétikai Központ. 1165 Budapest, Bányai u. 1-33.**

### 3.A verseny rendezője:

Magyar Atlétikai Szövetség

### 4.Versenybírószám:

Versenyigazgató: Gyulai Márton

Elnök: dr Horváth J. Krisztina

Elnökhelyettes:

Technikai helyettes: Rózsa István, Erdélyi Ádám

Titkár: Schwartz-Nagy Attila

MASZ Ellenőr: Gál László

Ikarus összekötő: id. Tomhauser István

### 5.Részvevők:

Felnőtt, utánpótlás, junior, ifjúsági és serdülő 15 éves versenyzők, akik a kiírt nevezési feltételeknek megfelelnek és a nevezésük a nevezési határidőig megérkezik.

### 6.Nevezési határidő:

**2013. július 22 (hétfő) 24:00 óra**

Az OB-ra történő nevezést csak a mellékletként csatolt nevezési lapon tehetik meg a szakosztályok.

A kitöltött nevezési lapokat a [versenyiroda@masz.hu](mailto:versenyiroda@masz.hu) email címre kell

beküldeni, legkésőbb **július 22. /hétfő/ 24,00 óráig.**

**A KÉSŐBB BEÉRKEZŐ NEVEZÉSEKET A SZÖVETSÉG NEM FOGADJA EL!**

A nevezések feldolgozása után a MASZ honlapján *július 24./szerda/ 12,00 órát* követően közzétesszük az elfogadott indulók névsorát.

A benevezett, de a nevezési feltételek valamelyikének hiánya miatt elfogadásra nem került nevezések mellett megjelöljük a kizáró feltételt, melyet a szakosztályoknak van módjuk pótolni .

A pótlásra **július 25. /csütörtök/ 12,00 óráig** van lehetőség.

CSAK a hiány pótlására (regisztrációs problémák).

Nevezések módosítására, vagy új nevezésekre NINCS!

A fenti dátum után azok a versenyzők, akiknek nevezése nem megfelelő (nem pótolták a hiányosságokat), NEM INDULHATNAK A VERSENYEN.

### 7. Nevezési feltételek:

A nevezési szinteket a következők:

#### **Férfiak:**

100m 11.40

200m 22.90

400m 51.00

800m 2:00.00

1500m 4:10.00

5000m (max. 24 induló), 110m gát, 400m gát, 3000m akadály (max. 18 induló) nincs szint

Magas 1.85

Rúd 3.60

Távol 6.50

Hármas 13.50 (13 m-es dobbantó)

Súly 12.50

Diszkosz 35.00

Kalapács 40.00

Gerely 50.00

#### **Nők:**

100m 12.80

200m 26.50

400m 61.00

800m 2:25.00

1500m 5:05.00

5000m, 100m gát, 400m gát, Kalapács, 3000m akadály (nincs szint)

Magas 1.55

Rúd 2.50

Távol 5.30

Hármas nincs szint (11 m-es dobbantó)

Súly 10.00

Diszkosz 32.00

Gerely 33.00

A váltó számokra nincs szint, a nevezéskor fel kell tüntetni az egyéni 100-as illetve 400-as eredményeket is.

### 8. Nevezési díj:

egyéni: **1500 Ft/fő/versenyszám**, váltó: **3000 Ft/csapat**

### 9. Díjazás:

Versenyszámok győztesei elnyerik „a Magyarország 2013. évi felnőtt bajnoka” címet.

Az I-III. helyezettek érdíjazásban részesülnek.

### 10. Költségek:

a rendezés költségeit a rendezők, a részvételi és egyéb költségeket az egyesületek, szakosztályok fedezik.

### 11.Egyebek:

a. Magasságemelések: A DÖNTŐBEN a jelentkezés lezárása után, az indulók ismeretében kerülnek meghatározásra.

b. Futamok sorrendisége: Valamennyi időfutam esetében a gyengébb futam áll előbb rajthoz. Az előfutamokból a döntőbekerülés módját az indulói létszám függvényében, később határozzuk meg.

c. Jelentkezések:

90 perccel a versenyszám kezdete előtt le kell jelentkezni.

Helye: a futófolyosó

d. Call Room:

CR jelentkezés: A pálya mellett, a hosszú egyenesben felállított sátorban, a versenyszámok kezdete előtt az alábbi időpontokban:

**Futószámok**                    **15 perc**

**Gátfutó számok**                **20 perc**

**Ügyességi számok**            **30 perc**

**Rúdugrás**                        **55 perc**

*A Call Room-ban jelentkezést elmulasztó vagy késve jelentkező versenyző nem indulhat a versenyen.*

e. Saját szer:

A bajnokságon saját szer használható. A szereket a versenyszám kezdete előtt 60 perccel hitelesítésre le kell adni a lelátó épületében. A hitelesített szereket a versenybíróóság szállítja a versenyszám helyszínére. A dobószer a szám befejezése után a hitelesítő helyen vehető vissza.

f. Felszerelés:

Az atlétikai pályán 9 mm-nél hosszabb szegű cipő nem használható. Versenyezni csak egyesületi vagy saját felszerelésben lehet. A nemzeti válogatott textilfelszereléseiben nem lehet rajthoz állni.

g. Bemelegítés:

Az ugró és futó számok előtti bemelegítésre a pálya melletti füves területek, labdarúgópályák állnak rendelkezésre. Dobószámokra bemelegíteni csak a küzdőtér

melletti, elkerített, erre kijelölt helyen lehet. **Szükség esetén a Call Room-ba való megjelenés és a**

**felvezetés előtt, a verseny zavarása nélkül a melegítés még szükséges fázisai a „hosszú egyenesben” elvégezhetők.** /repülők, gátra futás, stb../

h. Rajtszámok:

A rajtszámok a jelentkeztető helyen a nevezési díj befizetése után vehető át. A rajtszámokat a versenyzőknek a mezen elöl kell viselniük.

i. Rajtengedélyek, orvosi igazolások:

A MASZ vonatkozó szabályainak megfelelően jár el a versenybíróóság a rajtengedélyek és az orvosi igazolások ellenőrzése során. A jelentkeztető helyen ezeket be kell mutatni. Érvényességük esetén szereznek jogosultságot a bajnokságon való indulásra.

j. Öltözés:

Öltözési, ill. fürdési lehetőség a fő épületében áll rendelkezésre. Az öltözőkben hagyott tárgyakért a rendezőség felelősséget nem vállal. Személyes tárgyaik őrzéséről a bajnokság valamennyi résztvevője maga gondoskodik.

**k. Parkolás:**

A közönség számára a parkolás a Margit utca felől, polgárőrség segítségével történik. A sportolók, edzők, VIP meghívottak a már megszokott parkolót vehetik igénybe. (szervezők/07.17.)

***Az Országos Bajnokságon idén***

100-tól 800m-ig előfutamokat is tartunk. 1500m-től felfelé időfutam (ok) lesznek.

Az ügyességi számokban selejtezők is lesznek.

A selejtezőkben, a magasba ugrások kivételével 3 kísérlet van.

**A selejtező szintek a következők:**

*Férfiak:*

magas 2.08m

rúd 4.60m

távol 7.30m

hármás 15.30m

súly 16.00m

diszkosz 53.00m

kalapács 65.00m

gerely 65.00m

*Nők:*

magas 1.75m

rúd 3.60m

távol 6.00m

hármás 12.00m

súly 14.00m

diszkosz 46.00m

kalapács 62.00m

gerely 48.00m

Ha nincs nyolc szintes ,akkor a 8 legjobb eredményt elérő versenyző jut be a döntőbe.

Tehát praktikusán nyolcas döntőket tartunk, ahol mindenkinek 6 kísérlete van.

**MAGASSÁGEMELÉSEK A SELEJTEZŐKBEN A HELYSZÍNEK KERÜLNEK MEGHATÁROZÁSRA**



## NEVEZÉSI LAP

Verseny megnevezése:	Dátuma:
Egyesület:	

Sorsz.	Név	Szül. év	Versenyszám	Eredmény/2012-13
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				

Dátum: .....

Aláírás: .....

**SZÁLLÁS és ÉTKEZÉSI ajánlatok**

<i>Szállodák</i>	<i>Cím</i>	<i>Árak</i>
Hotel Krisztina	1163 Bp. Veres P.u. 79 06-1-403-5336	1 á/11200 2á/ 12600
Mátyás Hotel	1165 Bp. Veres P. u. 105-107 06-1-401-1010	1á/14000 2á/19000
Sárgarózsa Vendégház	1163 Bp. Sárgarózsa u. 12 06-30-268-9179	1fő/3600 több fő/2600
Hotel Aréna	1148 Bp.Ifjúság utja 1-3 06-1-889-5200	1á/19815 2á/22517
Szentmihályi Panzió	1161 Bp.Szent Korona u.50-52 06-30-238-7760	1á/ 8000 2á/9900
Hotel Pólus	1152 Bp. Szentmihályi út 131 06-1-410-9600	1á/12500 2á/17500
Hotel Palota	1158 Bp. Klebelsberg Kunó u. 21 06-1-419-2620	1á/6900 2á/9600
Kisherceg Szálláshely- Panzió	1164 Bp.Szabadföldi u. 53 06-1-400-1566	1á/8939 2á/14898
Art Guesthouse Panzió	1163 Bp. Batsányi J. út 28-32 06-30-378-7412	1á/6555 2á/8939
Hotel Lucky	1148 Bp. Vezér u. 180. 06-1-383-53-00	1á/9000 2á/11000
Kis Tiroli panzió	1161 Bp. Batthyány u. 74. 06-70 944-56-97	1/á10.000 2/á18.000
Külker.Főiskola Kollégium Kotroc Antal ig.	1165 Bp.DiósyL. U.22-24 407-1574, 407-1578,	2/á3000 4/á 10.000
Pénzügyi Főisk. Kollégiuma Kovács Sándorné	1148 Bagolyvár u. 6-10 469 69 38	2/á2.124/diák 2/á 3.114/felnőtt 3/á1.888 diák 3/á 2.760 felnőtt

**Az Ikarus BSE Atlétikai Központban igénybe vehető étkezés**

**Kapcsolat: Hajagos Ferenc étteremvezető: 06 20 9 537 375**

**Az étkezési sátor kínálata:**

***A sátor péntek reggeltől vasárnap estig folyamatos üzemel, állandó kínálattal várja a vendégeket.***

Ital kínálat:

csapolt sör, folyó bor, korlátozott rövid ital, üdítő italok ásványvizek, sportitalok,	
üdítők átlag ára	300ft
sör korsó	400ft
pohár	300ft
vizek	200-250ft

Étel kínálat:

- Gulyásleves	
- Sültoldalas, sültkolbász, saslik, hagymás apróhús,	
- sültburgonya,	
- kiegészítő termékek: mustár, kechup, savanyúság, kenyér,	
Az ételek ára	400ft- 1.500ft

A sátorban lévő kínálat árai megegyeznek a Büfé áraival.

Büfében további ételek:

meleg szendvics, zsíros kenyér, rántott húsos zsömlé, ischler, linzer, túrórudi, pingvin szelet, jégkrém, chips, csokoládé, üdítők, ásványvizek, sör, bor, kávé