



BUDAPEST

budapesti
atlétikai szövetség



PÓLUS FUTÓNAP – 18. PALOTA KUPA

BUDAPEST NYÍLT MEZEI FUTÓ BAJNOKSÁGA

**Budapest Egyetemi – Főiskolai Bajnokság és
Szenior Országos Mezei Bajnokság**

Budapest, 2014. április 5. (szombat)

A rendezvény fővédnöke: László Tamás – XV. kerület polgármestere

Helyszín: Pólus Center parkoló és Szilas patak partja.
Bp. XV. ker. (Újpalota a 130, 173, 173E busz végállomásánál.)

Résztevők: Budapest és vidéki egyesületek igazolt versenyzői,
Egyetemek-főiskolák diákjai, Amatőr futók, XV. kerület diákjai

Nevezés:

Előnevezés a bpatlletika2@gmail.com e-mail címen 2014. március 28-ig.

Helyszínen a nevezés és rajtszám felvétele, a versenyszám kezdete előtt legkésőbb 30 perccel.

Díjazás:

- A versenyszámok abszolút I-III. helyezést elért versenyzői és csapatverseny helyezettjei éremdíjazásban részesülnek. • A serdülő és gyermek versenyszámoknál a budapesti és vidéki versenyzőket külön-külön értékeljük, díjazzuk, azonban csapatversenyben, csak a budapesti egyesületek csapatait értékeljük.
- Egyetemi bajnokság és szenior bajnokság helyezettjeit külön díjazzuk.
- A célban mindenkit frissítővel várunk.

Helyezések eldöntése:

Az egyéni versenyszámban a befutási sorrend, csapatban a helyezési számok összege adja a sorrendet. Pontazonosság esetén az utolsó csapattag jobb helyezése dönt.

Nevezés:

Nevezés, rajtszám felvétel a helyszínen, a versenyszám kezdete előtt legkésőbb egy órával.
/Kérjük az egyetemi hallgatókat, akik a Bp. és az Egyetemi bajnokságon is részt kívánnak venni, nevezésnél az érvényes diákigazolványukat mutassák fel./

Nevezési díj:

XV. kerületi diákok, lakosok és iskolai csapatok részére nincs nevezési díj!

Igazolt versenyzők: 500.-Ft.

Amatőr versenyzők: 700.-Ft

Kutyás futás nevezési díj: 500.-Ft.

Egyebek: • A ruhák és értéktárgyak őrzéséről a résztvevőknek, versenyzőknek maguknak kell gondoskodniuk.

• A serdülő, ujonc és gyermek korcsoportok versenyzői csak a saját korcsoportjuknak megfelelő versenytávon versenyezhetnek. • Az **amatőr futók felnőtt, junior és ifi.** korcsoportos versenyszámokban indulhatnak és lehetnek bajnokok. • Amatőr, sportági igazolással nem rendelkezők, saját felelősségükre vehetnek rész a versenyen.

Programok: * *Munkakutya bemutató a Pólus Kutyakiképző Iskola közreműködésével*

* *Nick Árpád Guinness világrekorder*

* *Flatland demo team BMX-es show-ja Gyenes Pál, Krautsieder György és Horváth Marcell bemutatásával*

PÓLUS FUTÓNAP - 18. PALOTA KUPA

BUDAPEST NYÍLT MEZEI FUTÓ BAJNOKSÁGA

Budapest Egyetemi – Főiskolai Bajnokság és Szenior Országos Mezei Bajnokság

2014. április 5. (szombat)

IDŐREND/TÁVOK:

1 kör=1500 m

10.10	1500 m	Gyermek U11 leány 9 és 10 éves (2005-2004)+ 4 fős csapat (1 kör)	
10.20	1500 m	Gyermek U11 fiú 9 és 10 éves (2005-2004)+ 4 fős csapat (1 kör)	
10.30	1500 m	Gyermek U13 leány 11 és 12 éves (2003-2002)+ 4 fős csapat (1 kör)	
10.40	1500 m	Gyermek U13 fiú 11 és 12 éves (2003-2002)+ 4 fős csapat (1 kör)	
11.00	1500 m	Családi Futás XV. kerületi kisdíákok és szüleik részére	(1 kör)
	1500 m	DIÁKVERSENY leány 10-14 éves (iskolai)	(1 kör)
	1500 m	DIÁKVERSENY fiú 10-14 éves (iskolai)	(1 kör)
11.40	3000 m	Újonc U14 leány 13 éves (2001) + 4 fős csapat	(2 kör)
	4500 m	Újonc U14 fiú 13 éves (2001) + 4 fős csapat	(3 kör)
12.00	3000 m	Serdülő U16 leány 14 és 15 éves (2000-1999)+ 4 fős csapat	(2 kör)
	4500 m	Serdülő U16 fiú 14 és 15 éves (2000-1999)+ 4 fős csapat	(3 kör)
12.40	3000 m	Szenior női 35 éves kortól	(2 kör)
	3000 m	Szenior férfi 55 éves kortól	(2 kör)
	3000 m	Amatőr férfi és női egyéni	(2 kör)
13.10	4500 m	Ifjúsági U18 leány 16-17 éves (1998-1997)+ 3 fős csapat	(3 kör)
	4500 m	Junior U20 női 18-19 éves (1996-1995)+ 3 fős csapat	(3 kör)
	4500 m	Egyetemi bajnokság női egyéni	(3 kör)
13.30	6000 m	Ifjúsági U18 fiú 16-17 éves (1998-1997)+ 3 fős csapat	(4 kör)
	6000 m	Junior U20 férfi 18-19 éves (1996-1995)+ 3 fős csapat	(4 kör)
	6000 m	Egyetemi bajnokság férfi egyéni	(4 kör)
	6000 m	Szenior férfi 35-55 éves korig	(4 kör)
14.00	6000 m	Amatőr férfi és női	(4 kör)
	6000 m	Felnőtt női 20 évtől (1994) + 3 fős csapat	(4 kör)
	9000 m	Felnőtt férfi 20 évtől (1994)+ 3 fős csapat	(6 kör)
14.45	3000 m	Kutyás futás női, férfi	(2 kör)

Információ: Budapesti Atlétikai Szövetség 1053 Budapest Curia u. 3.
Tel/Fax: 06 1 266-8028, www.bpatletika.hu