

MAGYARORSZÁG ATLÉTIKAI CSAPATBAJNOKSÁGA

ELŐDÖNTŐ – KELETI CSOPORT

A bajnokság helye és ideje:

2014. 05.10-11. Nyíregyháza, Városi Stadion, Sóstói út 24
Tiszavasvári út 4. (kalapácsvetés)

A bajnokság célja:

1. Az aktív atletizálás értékének növelése.
2. A minőségi versenylehetőségek bővítése.
3. A sportszervezetek munkájának egymással történő csapatszintű összehasonlítása.
4. A sportszervezeteken belüli és a sportszervezetek közötti kommunikáció fejlesztése.
5. A közösséghez tartozás érzésének erősítése.
6. A versenyidény meghosszabbítása, és ezzel elősegítése annak, hogy a következő szezonra történő felkészülés magasabb szintről indulhasson

Rendező: Nyírsuli Kft.

Versenybírószám:

- <i>elnöke:</i>	Nagy Tíbor
- <i>elnökhelyettes:</i>	Szalka Géza
- <i>titkár:</i>	Schwartz-Nagy Attila

Részvevők:

1. A CSB-re kizárólag csapatokat lehet nevezni, egyéni indulók nevezésére nincs lehetőség.
2. Egy csapatban minimum 8, de nemenként minimum 3 **atlétának ténylegesen el kell indulni** az adott versenyen, **különben a csapat eredménye nem értékelhető.**
3. A CSB-n csak felnőtt, U23-as, junior vagy ifjúsági korú atléták szerepeltethetők, fiatalabbak nem.
4. Egy versenyszámban egy csapat maximum 4 atlétát indíthat.
5. Egy atléta maximum 4 számban indulhat, de ifjúsági és junior korú sportolók a CSB egyes fordulóinak két versenynapja során maximum 3 versenyszámban indulhatnak.
6. Egy csapat összesen maximum 50 rajthelyre nevezhet indulót. Minden váltó egy rajthelynek számít. A váltókban egy csapat számonként maximum két egységet nevezhet.
7. Mindkét elődöntőből az 1-6. helyezett, tehát összesen 12 csapat jut a Döntőbe.
8. Limitidő gyaloglásban: 1:10:00 – férfi, 1:20:00 női

Nevezés:

1. A nevezéseket a vasl@nyf.hu e-mail címre kérjük elküldeni, a mellékelt nevezési lapokon.
2. A **részletes** (az atléták adatait is tartalmazó) nevezés határideje: **2014. április 22.**
3. Egyéni nevezési díjak: az első nyolc utáni minden további rajthely után **500 Ft/rajthely**, amely a részletes nevezés után a Nyírsuli Kft. által küldött számla alapján utalandó **május 8-ig. (A számlázási címet a nevezéssel együtt kérjük megküldeni.)**
A határidő után beérkezett nevezéseket nem fogadjuk el!

Értékelés:

1. A csapatok sorrendje a csapatok összesített pontszáma alapján alakul ki.
2. Egy csapat összesített pontszáma az atléták által szerzett pontszámok összege, de csapatonként csak a legjobb 40 pontszám vehető figyelembe.
3. Az összesített pontszám azonossága esetén a több győzelem (ha az is azonos, akkor a több második hely, majd a több harmadik. hely, stb.) dönt.
4. Az Elődöntők (Kelet, Nyugat) 1-6. helyezett csapatai (összesen 12 csapat) bekerülnek a Döntőbe.

Díjazás:

A Magyar Csapatbajnokság kiírásának megfelelően a **csapatok pénzdíjban** részesülnek.

Egyebek:

- a. **Jelentkezések:** A jelentkezéseket **90 perccel a rajt előtt lezárjuk**, ezután jelentkezéseket nem fogadunk el. Jelentkezés a stadion fő épületében, a játékos kijáróban.
- b. **Call-room:** A versenyszám kezdete előtt a stadion É-i maratoni kapujában felállított Call-roomban, **megjelenés kötelező!**

Call-room időpontok a versenyszám kezdete előtt:

Futószámok	20 perc
Gátfutó számok	25 perc
Ügyességi számok	30 perc
Rúdugrás	50 perc

- c. **Saját szer:** használata hitelesítés után megengedett. A szereket hitelesítésre 2 órával a versenyszám kezdete előtt le kell adni a játékos kijáróban kialakított szerhitelesítő helynél, azokat a versenybírószág szállítja a verseny helyszínére. A versenyszám befejezése után a csak a szerhitelesítő helyen lehet visszakapni azokat.
- d. **Bemelegítés:** a Nyíregyházi Főiskola atlétikai pályáján és csarnokában (kb. 200m-re a stadiontól)
- e. **Versenyzés:** A bajnokságon csak verseny-és érvényes sportorvosi engedéllyel rendelkező versenyzők indulhatnak. Az engedélyeket a jelentkezés alkalmával be kell mutatni.

A műanyag pályán 9 mm-nél hosszabb szögű cipő nem használható. A versenyzők csak saját, illetve egyesületi felszerelésben versenyezhetnek.

f. Szállás-étkezés: megrendelhető (verseny színhelyétől 100 m.-re)

Szállás:

Bessenyei hotel: 3500 Ft+IFA/fő kétágyas szobában (egy fő esetén 4500+IFA)

Campus Kollégium: 3000 Ft./fő/éj + IFA

e-mail: vasdavid85@gmail.com

Étkezés:

Nyíregyházi Főiskola Start étterme:

e-mail: start@nyf.hu

Időrend

1. nap (május 10.)

óra	versenyszám	nem	
12:00	10 000 m gyaloglás	férfi	
12:00	rúdugrás	női	
12:00	kalapácsvetés	férfi	
12:00	gerelyhajítás	női	
12:30	hármassugrás	női	
13:35	400 m gát if.	női	
13:55	400 m gát if.	férfi	
13:15	100 m if.	női	
14:30	100 m if.	férfi	
14:30	diszkoszvetés	női	
14:45	magasugrás	férfi	
14:50	400 m if.	női	
14:55	távolugrás	férfi	
15:05	400 m if.	férfi	
15:20	1500 m	női	
15:30	1500 m	férfi	
15:30	súlylökés	férfi	
15:45	3000 m akadály	női	
16:05	3000 m akadály	férfi	
16:25	4 x 100 m váltó	női	
16:35	4 x 100 m váltó	férfi	

limitidő: 1:10:00

2. nap (május 11.)

óra	versenyszám	nem	
11:00	10 000 m gyaloglás	női	
11:00	kalapácsvetés	női	
11:00	rúdugrás	férfi	
11:30	hármassugrás	férfi	
12:00	diszkoszvetés	férfi	
12:30	100 m gát if.	női	
12:50	110 m gát if.	férfi	
13:10	800 m if.	női	
13:20	800 m if.	férfi	
13:20	magasugrás	női	
13:35	200 m if.	női	
13:45	200 m if.	férfi	
14:00	gerelyhajítás	férfi	
14:00	5000 m	férfi	
14:00	távolugrás	női	
14:00	súlylökés	női	
14:20	5000 m	női	
14:50	4 x 400 m váltó	női	
15:05	4 x 400 m váltó	férfi	

limitidő: 1:20:00