

MAGYARORSZÁG ATLÉTIKAI CSAPATBAJNOKSÁGA

ELŐDÖNTŐ – NYUGATI CSOPORT

2014. 05.10-11. Zalaegerszeg Vágóhid u. Városi Sportcentrum

1., A bajnokság célja:

Az aktív atletizálás értékének növelése. A minőségi versenylehetőségek bővítése.
A sportszervezetek munkájának egymással történő csapatszintű összehasonlítása.
A sportszervezeteken belüli és a sportszervezetek közötti kommunikáció fejlesztése.
A közösséghez tartozás érzésének erősítése. A versenyidény meghosszabbítása, és ezzel elősegítése annak, hogy a következő szezonra történő felkészülés magasabb szintről indulhasson.

2., Ideje és helye:

2014. 05.10-11. Zalaegerszeg Vágóhid u. Városi Sportcentrum

3., Rendező:

Zalaszám Zalaegerszegi Atlétikai Club

4., Versenybíróság:

- *elnöke*: Csarankó László
- *elnökhelyettes*: Góczánné Tóth Zsuzsanna
- *titkár*: Bella Attila

5., Részvevők:

A CSB-re kizárólag csapatokat lehet nevezni, egyéni indulók nevezésére nincs lehetőség.
Egy csapatban minimum 8, de nemenként minimum 3 **atlétának ténylegesen el kell indulni** az adott versenyen, **különben a csapat eredménye nem értékelhető**.
A CSB-n csak felnőtt, U23-as, junior vagy ifjúsági korú atléták szerepeltethetők, fiatalabbak nem.
Egy versenyszámban egy csapat maximum 4 atlétát indíthat.
Egy atléta maximum 4 számban indulhat, de ifjúsági és junior korú sportolók a CSB egyes fordulóinak két versenynapja során maximum 3 versenyszámban indulhatnak.
Egy csapat összesen maximum 50 rajthelyre nevezhet indulót.
Minden váltó egy rajthelynek számít. A váltókban egy csapat számonként maximum két egységet nevezhet.
Mindkét elődöntőből az 1-6. helyezett, tehát összesen 12 csapat jut a Döntőbe.
A bajnokságon csak verseny-és érvényes sportorvosi engedéllyel rendelkező versenyzők indulhatnak.
Az engedélyeket a jelentkezés alkalmával be kell mutatni.
Limitidő gyaloglásban: 1:10:00 – férfi, 1:20:00 női

6., Nevezés:

A nevezéseket a zac@zalaszam.hu e-mail címre kérjük elküldeni, a mellékelt nevezési lapokon.
A **részletes** (az atléták adatait is tartalmazó) nevezés határideje: **2014. április 22.**
Egyéni **nevezési díjak**: az első nyolc utáni minden további rajthely: 500 Ft/rajthely, mely a részletes nevezés után a Zalaszám-ZAC által küldött számla alapján utalandó **május 8-ig**.
A határidő után beérkezett nevezéseket nem fogadjuk el!

7., Díjazás:

A Magyar Csapatbajnokság kiírásának megfelelően a csapatok pénzdíjban részesülnek.

8.,Értékelés, egyébek:

A csapatok sorrendje a csapatok összesített pontszáma alapján alakul ki.

Egy csapat összesített pontszáma az atléták által szerzett pontszámok összege, de csapatonként csak a legjobb 40 pontszám vehető figyelembe.

Az összesített pontszám azonossága esetén a több győzelem (ha az is azonos, akkor a több második hely, majd a több harmadik. hely, stb.) dönt.

Az Elődöntők (Kelet, Nyugat) 1-6. helyezett csapatai (összesen 12 csapat) bekerülnek a Döntőbe.

Az öltözőben hagyott értéktárgyakért a rendezők nem tudnak felelősséget vállalni.

A nyugati csoport rúdugró versenyszámainak megrendezésére 2014. május 9-én kerül sor a Bp. Honvéd atlétikai pályáján. (Lásd a mellékelt időrendet.)

A rúdugrás kezdőmagasságai a beérkezett nevezések ismeretében lesznek meghatározva

MAGYARORSZÁG ATLÉTIKAI CSAPATBAJNOKSÁGA, ELŐDÖNTŐ – NYUGATI CSOPORT

2014. 05.10-11. Zalaegerszeg Vágóhíd u. Városi Sportcentrum

IDŐREND

A rúdugró számok május 9-, pénteken a BHSE, Iharos pályán kerülnek megrendezésre.

Rúdugrásnál a kezdőmagasságok a beérkezett nevezések ismeretében kerülnek meghatározva.

Május 9.péntek BHSE, Iharos p.

12:00	rúdugrás	női
15:00	rúdugrás	férfi

Május 10.szomb

13:45	10 000 m gyal.	férfi	<i>limitidő: 1:10:00</i>
14:00	kalapácsvetés	férfi	
15:00	hármassugrás	női	
15:20	400 m gát if.	női	
15:40	400 m gát if.	férfi	
15:55	100 m if.	női	
16:05	magasugrás	férfi	
16:10	100 m if.	férfi	
16:15	diszkoszvetés	női	
16:25	1500 m if.	női	
16:35	1500 m if.	férfi	
16:50	400 m	női	
16:50	távol	férfi	
17:05	400 m	férfi	
17:05	súly	férfi	
17:25	3000 m akadály	női	
17:45	3000 m akadály	férfi	
17:45	gerely	női	
18:05	4 x 100 m váltó	női	
18:15	4 x 100 m váltó	férfi	

Május 11. vas.

11:00	10 000 m gyal.	női	<i>limitidő: 1:20:00</i>
11:00	kalapácsvetés	női	
12:00	magasugrás	női	
12:35	100 m gát if.	női	
12:50	110 m gát if.	férfi	
12:50	diszkosz	férfi	
12:50	hármassugrás	férfi	
13:00	800 m if.	női	
13:10	800 m if.	férfi	
13:25	200 m if.	női	
13:40	200 m if.	férfi	
13:40	súlylökés	női	
13:55	5000 m	férfi	
13:55	távolugrás	női	
14:15	5000 m	női	
14:15	gerely	férfi	
14:45	4 x 400 m váltó	női	
15:00	4 x 400 m váltó	férfi	