

## Magyarország 2015. évi Serdülő és Újonc Atlétikai Bajnoksága, egyben Serdülő Magyar Liga

**A verseny rendezője:** Magyar Atlétikai Szövetség

**A verseny időpontja és helyszíne:** 2015. július 11-12. (szombat-vasárnap)  
**Ikarus BSE Atlétikai Pálya**, 1165. Budapest, Bányos u. 1-33.

**Versenybírószám:**

Elnök: Szatmári András  
Elnökhelyettesek: Szűcs Dániel  
Technikai helyettes: Erdélyi Ádám  
Titkárok: Maracskó Lilla és Hubacsek Dóra

**A bajnokság résztvevői:**

a szakosztályok által, a nevezési határidőig benevezett újonc (2002) és serdülő (2000-2001) versenyzők, akik érvényes versenyengedéllyel rendelkeznek.

**Nevezés a bajnokságra:** **A versenyzők nevezési szint nélkül nevezhetők a MIR-en keresztül!**

(Belépés után a „Versenyek” gombra kattintva, ott a versenyt kiválasztva.)

**On-line nevezés indul:** 2015. június 29. hétfő, 00:00 óra

**On-line nevezés lezárul:** 2015. július 6. hétfő, 23:59 óra

Versenyszámonként és korcsoportonként a nevezési eredmények függvényében dönt a MASZ az indulói létszámról. (kb. versenyszámonként 24 fő)

Az elfogadott nevezések listáját a MASZ a honlapján július 07. (kedd) 12:00 óráig közzé teszi.

**Nevezési díj: 600.- forint/fő/versenyszám**

**A bajnokság versenyszámjai:**

**Újonc**

**Fiú:** 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12-8-12), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (helyből), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500 gr),

**Leány:** 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12-7,75-13,75), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály, vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (helyből), súlylökés (2 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (2 kg), gerelyhajítás (500 gr),

Ötösugrás-helyből: Az ugrást helyből kell végrehajtani, lehet páros lábbal indulva, de lehet harántterpeszállásból is. Az utóbbinál a súlypontot annyira lehet hátra vinni, hogy az elugró láb sarka nem emelkedhet el a talajról. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani. Csak edzőcipőben lehet versenyezni. Az ugrást a leérkező helytől a leányoknál: **10,00 m és 11,50 m**, a fiúknál: **10,00 m és 11,50 m**-re krétával meghúzott fehér vonal mögül kell végrehajtani.

### **Serdülő**

**Fiú:** 100 m (Bánhidi Béla emlékverseny), 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m gát (84 cm, 10 gát, 13-8,50-10,50), 300 m gát (84 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 ak. + 3 vizesárok), 5000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (4 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (4 kg), gerelyhajítás (600 gr),

**Leány:** 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,50-8-11,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 ak. + 3 vizesárok), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500 gr),

Ötösugrás-korlátozott nekifutásból: A lendületszerzésre a lányoknál 11 m, a fiúknál 12 m engedélyezett. A nekifutás lehetséges legtávolabbi pontját krétával keresztbe húzott vonallal kell jelölni és egy futógátat kell elhelyezni rá. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani. Az elugrás 20 cm széles festett gerendáról történik. A gerenda távolsága a leányoknál **13,00 m és 14,00 m**, a fiúknál **14,00 m és 16,00 m**. Csak edzőcipőben lehet versenyezni.

### **Versenyzési korlátozás:**

A benevezett versenyző a MASZ versenyztetési szabályzata alapján két nap alatt maximum három versenyszámban indulhat, de egy napon maximum két versenyszámban. Amennyiben 300 m-nél hosszabb futószámban indult, más versenyszámban aznap már nem indulhat.

**Jelentkezés:** A versenyszámok előtt legkésőbb 90 perccel a futófolyosón!

**Call Room:** *a megjelenés kötelező! Bevezetési időpontok a versenyszámok előtt:*

futószámok:	10 perc
ügyességi/gát számok:	25 perc
magasugrás:	30 perc
rúdugrás:	45 perc

**Kezdőmagasságok és emelések:** A MASZ javaslata alapján, a nevezések ismeretében.

**Helyezések eldöntése:** A MASZ szabályai szerint.

**Díjazás:**

A győztesek elnyerik a Magyarország 2015. évi Serdülő/ Újonc Bajnoka címet.

A versenyszámok 1-3. helyezettje éremdíjazásban részesülnek.

*Az újonc leány távolugrás győztese elnyeri a Petrovai család által alapított Kun Zita-díjat.*

**Költségek:** A rendezés költségeit a MASZ, a részvétel költségeit a résztvevők fedezik.

**Egyéb:**

- A versennyel kapcsolatos információval Nagyné Petrik Éva (telefon: 06-30-4323683) készséggel áll az érdeklődők rendelkezésére. (Kivéve szállás lehetőségek.)
- Időmérés: gépi
- Bemelegítés: a lelátó mögötti műfüves pályákon.
- Szerhitelesítés: folyamatosan a futófolyosón, saját szer használata megengedett.
- Öltözés: a lelátó alatt kijelölt öltözőkben. Az öltözőben és a pálya területén szabadon hagyott holmikért a rendezőség nem vállal felelősséget.
- Több időfutam esetén a legerősebb futam indul utoljára.
- A verseny helyszínén színvonalas büfé működik!

## **SZÁLLÁSOK:**

Hotel Krisztina	1163 Bp. Veres P. u. 79
Mátyás Hotel	1165 Bp. Veres P. u. 105-107 06-1-401-1010
Sárgarózsa Vendégház	1163 Bp. Sárgarózsa u. 12 06-30-268-9179
Hotel Aréna	1148 Bp. Ifjúság útja 1-3 06-1-889-5200
Szentmihályi Panzió	1161 Bp. Szent Korona u. 50-52 06-30-238-7760
Hotel Pólus	1152 Bp. Szentmihályi út 131 06-1-410-9600
Hotel Palota	1158 Bp. Klebelsberg Kunó u. 21 06-1-419-2620
Kisherceg Szálláshely-Panzió	1164 Bp. Szabadföldi u. 53 06-1-400-1566
Art Guesthouse Panzió	1163 Bp. Batsányi J. út 28-32 06-30-378-7412
Hotel Lucky	1148 Bp. Vezér u. 180. 06-1-383-53-00
Kis Tírol panzió	1161 Bp. Batthyány u. 74. 06-70 944-56-97
Külker.Főiskola Kollégium Kotroc Antal ig.	1165 Bp. Diósy L. U.22-24 407-1574, 407-1578,
Pénzügyi Főisk. Kollégiuma Kovács Sándorné	1148 Bagolyvár u. 6-10 469 69 38

## IDŐREND

### 1. nap, 2015.07.11. szombat

9:30	Rúdugrás	fiú	újonc-serdülő	
9:45	3000 m-5000 m gyal.	fiú	újonc-serdülő	
10:00	Diszkosz	leány	újonc	dobó pálya
10:15	3000 m gyaloglás	leány	újonc	
10:30	Távol	fiú	újonc	23 elfogadott nevezés
10:45	3000 m gyaloglás	leány	serdülő	
11:30	100 m	fiú	serdülő	időelőfutam
	Diszkosz	leány	serdülő	dobó pálya
	Súly	fiú	serdülő	
	Gerely	fiú	újonc	
11:45	100 m	leány	serdülő	időelőfutam
11:45	Ötösugrás	leány	serdülő	31 elfogadott nevezés
12:30	80 m	fiú	újonc	időelőfutam
12:45	80 m	leány	újonc	időelőfutam
13:00	100 m	fiú	serdülő	Bánhidi Béla emlékverseny
	Súly	leány	serdülő	B-A döntő
13:10	100 m	leány	serdülő	B-A döntő
	Magas	leány	újonc	
13:15	Távol	fiú	serdülő	30 elfogadott nevezés
13:40	80 m	fiú	újonc	B-A döntő
13:50	80 m	leány	újonc	B-A döntő
14:00	Kalapács	fiú	serdülő	dobó pálya
14:10	100 m gát	fiú	serdülő	időelőfutam
14:30	80 m gát	leány	serdülő	időelőfutam
	Súly	fiú	újonc	
14:50	600 m	leány	újonc	időfutam
15:15	Ötösugrás	leány	újonc	22 elfogadott nevezés
15:05	600 m	fiú	újonc	időfutam
15:25	80 m gát	leány	serdülő	B-A döntő
15:40	100 m gát	fiú	serdülő	B-A döntő
16:00	Gerely	fiú	serdülő	
16:10	1500 m	leány	serdülő	időfutam
16:15	Magas	leány	serdülő	
16:25	1500 m	fiú	serdülő	időfutam
16:40	Kalapács	fiú	újonc	dobó pálya
16:55	1000 m akadály	fiú	újonc	időfutam
17:05	1000 m akadály	leány	újonc	időfutam
17:15	1500 m akadály	fiú	serdülő	időfutam
17:25	1500 m akadály	leány	serdülő	időfutam

## IDŐREND

### 2. nap, 2015.07.12. vasárnap

9:30	Rúdugrás	leány	újonc-serdülő	
10:00	80 m gát	fiú	újonc	időelőfutam
	Ötösugrás	fiú	serdülő 25 elfogadott nevezés	
	Gerely	leány	újonc	
	Diszkosz	fiú	újonc	dobó pálya
10:15	80 m gát	leány	újonc	időelőfutam
11:30	Távol	leány	serdülő 30 elfogadott nevezés	
	Diszkosz	fiú	serdülő	dobó pálya
11:45	80 m gát	leány	újonc	B-A döntő
	Súly	leány	újonc	
12:00	Magas	fiú	serdülő	
12:05	80 m gát	fiú	újonc	B-A döntő
13:00	300 m	leány	újonc	időfutam
	Távol	leány	újonc Kun Zita díj 31 elfogadott nevezés	
	Kalapács	leány	serdülő	dobó pálya
13:20	300 m	fiú	újonc	időfutam
13:30	Gerely	leány	serdülő	
13,40	300 m	leány	serdülő	időfutam
14:00	Magas	fiú	újonc	
14:10	300 m	fiú	serdülő	időfutam
14:30	Kalapács	leány	újonc	dobó pálya
14:45	800 m	leány	serdülő	időfutam
15:00	800 m	fiú	serdülő	időfutam
15:20	2000 m	leány	újonc	időfutam
15:30	Ötösugrás	fiú	újonc	
15:35	2000 m	fiú	újonc	időfutam
15:50	3000 m	leány	serdülő	időfutam
16:05	3000 m	fiú	serdülő	időfutam
16:30	300 m gát	leány	serdülő	időfutam
16:45	300 m gát	fiú	serdülő	időfutam