

MAGYARORSZÁG ATLÉTIKAI CSAPATBAJNOKSÁGA 2015

ELŐDÖNTŐ – NYUGATI CSOPORT

A bajnokság helye és ideje:

2015. május 08.

Budapest, BHSE-Iharos pálya (rúdugró számok)

2015. május 09-10.

Szombathely, Sugár úti Atlétikai Centrum

A bajnokság célja:

1. Az aktív atletizálás értékének növelése.
2. A minőségi versenylehetőségek bővítése.
3. A sportszervezetek munkájának egymással történő csapatszintű összehasonlítása.
4. A sportszervezeten belüli és a sportszervezetek közötti kommunikáció fejlesztése.
5. A közösséghez tartozás érzésének erősítése.
6. A versenyidény meghosszabbítása, és ezzel elősegítése annak, hogy a következő szezonra történő felkészülés magasabb szintről indulhasson

Rendező:

Szombathelyi Dobó SE - Németh Pál Dobóakadémia
Szombathelyi Sportközpont és Sportiskola Nonprofit Kft.

Versenybíróság:

- *elnöke:* **Lengyák György**
- *elnökhelyettes:* **Németh Zsolt**
- *titkár:* **Kamarás Ákos**

Részvevők:

1. A CSB-ra kizárólag csapatokat lehet nevezni, egyéni indulók nevezésére nincs lehetőség.
2. Egy csapatban minimum 8, de nemenként minimum 3 **atlétának ténylegesen el kell indulni** az adott versenyen, **különb**ben a csapat eredménye nem értékelhető.
3. A CSB-on csak felnőtt, U23-as, junior vagy ifjúsági korú atléták szerepeltethetők, fiatalabbak nem.
4. Egy versenyszámban egy csapat maximum 4 atlétát indíthat.
5. Egy atléta maximum 4 számban nevezhető és indítható, de ifjúsági és junior korú sportolók a CSB egyes fordulójának két versenynapja során maximum 3 versenyszámban nevezhetők és indíthatók.
6. Egy csapat összesen maximum 50 rajthelyre nevezhet indulót. Minden váltó egy rajthelynek számít. A váltókban egy csapat számonként maximum két egységet nevezhet.
7. A részletes nevezés leadása után 5 rajthelyen (váltó: 1 rajthely) van lehetőség változtatásra, melynek határideje az **Elődöntők esetén: május 4. hétfő, 12:00 óra.**
8. Mindkét elődöntőből az 1-6. helyezett, tehát összesen 12 csapat jut a Döntőbe.
9. Limitidő gyaloglásban: 1:10:00 – férfi, 1:20:00 női
10. **A nyugati csoport rúdugró versenyszámainak** megrendezésére 2015. május 8-án kerül sor a Bp. Honvéd Iharos atlétikai pályáján. (Lásd a mellékelt időrendet.)

Nevezés:

1. A **részletes** (az atléták adatait is tartalmazó) nevezéseket a **versenyiroda@masz.hu** e-mail címre kérjük elküldeni. A határidő után beérkezett nevezéseket nem fogadjuk el!
2. Részletes nevezés határideje: **2015. április 20.(hétfő)**
3. Csapat nevezési díj: **20 000 Ft/csapat**, ami tartalmazza a 8 rajthely egyéni nevezési díját is.
4. Egyéni nevezési díjak: az első nyolc utáni minden további rajthely után **500 Ft/rajthely**, amely a részletes nevezés után a Szombathelyi Dobó SE által küldött számla alapján utalandó **május 4-ig**. Az előnevezési díj (20 000.-) utalásának határideje **március 31.** (A számlázási címet a **nemethmaca@gmail.com** e-mail címre kérjük megküldeni.)

Értékelés:

1. A csapatok sorrendje a csapatok összesített pontszáma alapján alakul ki.
2. Egy csapat összesített pontszáma az atléták által szerzett pontszámok összege, de csapatonként csak a legjobb 40 pontszám vehető figyelembe.
3. Az összesített pontszám azonossága esetén a több győzelem (ha az is azonos, akkor a több második hely, majd a több harmadik. hely, stb.) dönt.
4. Az Elődöntők (Kelet, Nyugat) 1-6. helyezett csapatai (összesen 12 csapat) bekerülnek a Döntőbe.

Díjazás:

A Magyar Csapatbajnokság kiírásának/általános szabályzatának megfelelően a **csapatok pénzdíjban** részesülnek.

Egyebek:

- a. **Jelentkezések: a jelentkezéseket 90 perccel a rajt előtt lezárjuk**, ezután jelentkezéseket nem fogadunk el. Jelentkezés a stadion fő épületében, a játékos kijáróban.
- b. **Call-room: megjelenés kötelező!** Helye: 100 m rajthelyénél
Call-room időpontok a versenyszám kezdete előtt:

Futószámok	20 perc
Gátfutó számok	25 perc
Ügyességi számok	30 perc
- c. **Saját szer:** használata hitelesítés után megengedett. A szereket hitelesítésre 2 órával a versenyszám kezdete előtt le kell adni a dobópálya épületében található (3-as ajtó) szerhitelesítő helynél. Azokat a versenybíróóság szállítja a verseny helyszínére. A versenyszám befejezése után a csak a szerhitelesítő helyen lehet visszakapni azokat.
- c. **Bemelegítés:** a 100 m egyenesének mobil lelátója mögötti területen. Dobószámok bemelegítésénél egy versenyzőnek legalább két kísérlete lehet, de a kísérletei nem következhetnek közvetlenül egymás után!
- d. **Magasságemelések:**

Magasugrás:

Férfi : 1,65 -1,70 -1,75 -1,80 -1,85 -1,90 -1,95 -2,00 -2,03 -2,06 -2,09 -2,12 -2,15 -2,17 -2,19 +2 cm

Női : 1,45 -1,50 -1,55 -1,60 -1,65 -1,69 -1,73 -1,77 -1,81 -1,84 -1,87 -1,90 -1,92 -1,94 +2 cm

Rúdugrás:

Férfi : 3,50 - 3,70 - 3,90 - 4,10 - 4,30 - 4,50 - 4,70 - 4,80 - 4,90 - 5,00 - 5,10 – 5,20 – 5,25 +5 cm

Női: 2,50 - 2,70 - 2,90 - 3,10 - 3,30 - 3,50 - 3,70 - 3,85 – 4,00 - 4,10 – 4,20 – 4,25 +5 cm

e. Versenyzés: A bajnokságon csak érvényes versenyengedéllyel rendelkező versenyzők indulhatnak. A műanyag pályán 9 mm-nél hosszabb szögű cipő nem használható. A versenyzők csak saját, illetve egyesületi felszerelésben versenyezhetnek.

f. Szállás-étkezés: megrendelhető

Szállás: Park Hotel Pelikán
www.hotelpelikan.hu

Hotel Claudius
www.hotelclaudius.hu

Fekete Kakas Panzió
www.gallonero.hu

Gerendás Hotel
www.gerendashotel.hu

Aréna Savaria Vendégszobák
www.hotelpelikan.hu *(nem tévedés!)*

Martineum Felnőttképző Akadémia
www.martineum.hu

Sportcsarnok Motel
Szabó Gyula üzemeltető 20-323-7138

SEK Egyetemi Kollégiumai
kollegium@sek.nyme.hu 94-313-591

Étkezés: a verseny helyszínén büfé üzemel hat féle melegétel-kínálattal

Rúdugrás időrend (május 8. péntek) BHSE Iharos pálya:

12:00	rúdugrás	női
15:00	rúdugrás	férfi

Időrend

1. nap május 9. szombat			
óra	versenyszám	nem	
13:00	kalapácsvetés	férfi	
14:00	10 000 m gyaloglás	férfi	limitidő: 1:10:00
14:15	gerelyhajítás	női	
14:30	hármassugrás	női	
15:35	400 m gát if.	női	
15:55	400 m gát if.	férfi	
16:15	100 m if.	női	
16:30	100 m if.	férfi	
16:30	diszkoszvetés	női	
16:45	magasugrás	férfi	
16:50	400 m if.	női	
16:55	távolugrás	férfi	
17:05	400 m if.	férfi	
17:20	1500 m	női	
17:30	1500 m	férfi	
17:30	súlylökés	férfi	
17:45	3000 m akadály	női	
18:05	3000 m akadály	férfi	
18:25	4 x 100 m váltó	női	
18:35	4 x 100 m váltó	férfi	
2. nap május 10. vasárnap			
10:00	kalapácsvetés	női	
11:00	10 000 m gyaloglás	női	limitidő: 1:20:00
11:30	hármassugrás	férfi	
12:00	diszkoszvetés	férfi	
12:30	100 m gát if.	női	
12:50	110 m gát if.	férfi	
13:00	gerelyhajítás	férfi	
13:10	800 m if.	női	
13:20	800 m if.	férfi	
13:20	magasugrás	női	
13:30	távolugrás	női	
13:35	200 m if.	női	
13:45	200 m if.	férfi	
14:00	5000 m	férfi	
14:00	súlylökés	női	
14:20	5000 m	női	
14:50	4 x 400 m váltó	női	
15:05	4 x 400 m váltó	férfi	