

# MAGYARORSZÁG ATLÉTIKAI CSAPATBAJNOKSÁGA 2015.

## ELŐDÖNTŐ – KELETI CSOPORT

### A bajnokság helye és ideje:

**2015. 05.09-10. Nyíregyháza,** Városi Stadion, Sóstói út 24  
Tiszavasvári út 4. (kalapácsvetés)

### A bajnokság célja:

1. Az aktív atletizálás értékének növelése.
2. A minőségi versenylehetőségek bővítése.
3. A sportszervezetek munkájának egymással történő csapatszintű összehasonlítása.
4. A sportszervezeteken belüli és a sportszervezetek közötti kommunikáció fejlesztése.
5. A közösséghez tartozás érzésének erősítése.
6. A versenyidény meghosszabbítása, és ezzel elősegítése annak, hogy a következő szezonra történő felkészülés magasabb szintről indulhasson

### Rendező:

**Nyíregyházi Sportcentrum Nonprofit Kft.**

### Versenybíróóság:

- <i>elnöke:</i>	Nagy Tibor
- <i>elnökhelyettes:</i>	Szalka Géza
- <i>titkár:</i>	Németh Botond

### Részvevők:

1. A CSB-re kizárólag csapatokat lehet nevezni, egyéni indulók nevezésére nincs lehetőség.
2. Egy csapatban minimum 8, de nemenként minimum 3 **atlétának ténylegesen el kell indulni** az adott versenyen, **különben a csapat eredménye nem értékelhető.**
3. A CSB-n csak felnőtt, U23-as, junior vagy ifjúsági korú atléták szerepeltethetők, fiatalabbak nem.
4. Egy versenyszámban egy csapat maximum 4 atlétát indíthat.
5. Egy atléta maximum 4 számban nevezhető és indítható, de ifjúsági és junior korú sportolók a CSB egyes fordulóinak két versenynapja során maximum 3 versenyszámban nevezhető és indítható.
6. Egy csapat összesen maximum 50 rajthelyre nevezhet indulót. Minden váltó egy rajthelynek számít. A váltókban egy csapat számonként maximum két egységet nevezhet.
7. A részletes nevezés leadása után 5 rajthelyen (váltó: 1 rajthely) van lehetőség változtatásra, melynek határideje az Elődöntők esetén: május 4. hétfő, 12:00 óra,

8. Mindkét elődöntőből az 1-6. helyezett, tehát összesen 12 csapat jut a Döntőbe.

9. Limitidő gyaloglásban: 1:10:00 – férfi, 1:20:00 női

#### **Nevezés:**

1. A **részletes** (az atléták adatait is tartalmazó) nevezéseket a **[versenyiroda@masz.hu](mailto:versenyiroda@masz.hu)** e-mail címre kérjük elküldeni. A határidő után beérkezett nevezéseket nem fogadjuk el!

2. nevezés határideje: **2015. április 20.(hétfő)**

3. Csapat nevezési díj: **20 000 Ft./csapat**, ami tartalmazza a 8 rajthely egyéni nevezési díját is.

4. Egyéni nevezési díjak: az első nyolc utáni minden további rajthely után **500 Ft/rajthely**, amely a részletes nevezés után a Nyíregyházi Sportcentrum Nonprofit Kft. által küldött számla alapján utalandó **május 4-ig, az előnevezési díj (20 000.-) utalási határideje március 31. ( A számlázási címet az [atletika@nyiregyhazisc.hu](mailto:atletika@nyiregyhazisc.hu) e-mail címre kérjük megküldeni.)**

#### **Értékelés:**

1. A csapatok sorrendje a csapatok összesített pontszáma alapján alakul ki.

2. Egy csapat összesített pontszáma az atléták által szerzett pontszámok összege, de csapatonként csak a legjobb 40 pontszám vehető figyelembe.

3. Az összesített pontszám azonossága esetén a több győzelem (ha az is azonos, akkor a több második hely, majd a több harmadik. hely, stb.) dönt.

4. Az Elődöntők (Kelet, Nyugat) 1-6. helyezett csapatai (összesen 12 csapat) bekerülnek a Döntőbe.

#### **Díjazás:**

A Magyar Csapatbajnokság kiírásának megfelelően a **csapatok pénzdíjban** részesülnek.

#### **Egyebek:**

- a. **Jelentkezések: A jelentkezéseket 90 perccel a rajt előtt lezárjuk**, ezután jelentkezéseket nem fogadunk el. Jelentkezés a stadion fő épületében, a játékos kijáróban.
- b. **Call-room:** A versenyszám kezdete előtt a stadion É-i maratoni kapujában felállított Call-roomban, **megjelenés kötelező!**

Call-room időpontok a versenyszám kezdete előtt:

<b>Futószámok</b>	<b>20 perc</b>
<b>Gátfutó számok</b>	<b>25 perc</b>
<b>Ügyességi számok</b>	<b>30 perc</b>
<b>Rúdugrás</b>	<b>50 perc</b>

### c. Magasságemelések

#### Magasugrás:

Férfi : 1,65 - 1,70 - 1,75 - 1,80 - 1,85 - 1,90 - 1,95 - 2,00 - 2,03 - 2,06 - 2,09 - 2,12 - 2,15 - 2,17 - 2,19 +2 cm

Női : 1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,65 - 1,69- 1,73- 1,77 - 1,81 - 1,84 - 1,87 – 1,90 – 1,92 -1,94 +2 cm

#### Rúdugrás:

Férfi : 3,50 - 3,70 - 3,90 - 4,10 - 4,30 - 4,50 - 4,70 - 4,80 - 4,90 - 5,00 - 5,10 – 5,20 – 5,25 +5 cm

Női: 2,50 - 2,70 - 2,90 - 3,10 - 3,30 - 3,50 - 3,70 - 3,85 – 4,00 - 4,10 – 4,20 – 4,25 +5 cm

- d. **Saját szer:** használata hitelesítés után megengedett. A szereket hitelesítésre 2 órával a versenyszám kezdete előtt le kell adni a játékos kijáróban kialakított szerhitelesítő helynél, azokat a versenybíróóság szállítja a verseny helyszínére. A versenyszám befejezése után a csak a szerhitelesítő helyen lehet visszakapni azokat.
- e. **Bemelegítés:** a Nyíregyházi Főiskola atlétikai pályáján és csarnokában (kb. 200m-re a stadiontól)
- f. **Versenyzés:** A bajnokságon csak verseny-és érvényes sportorvosi engedéllyel rendelkező versenyzők indulhatnak. A műanyag pályán 9 mm-nél hosszabb szögű cipő nem használható. A versenyzők csak saját, illetve egyesületi felszerelésben versenyezhetnek.
- g. **Szállás-étkezés: megrendelhető** (verseny helyszínétől 100 m-re)

#### Szállás:

Bessenyei Hotel, Campus Kollégium, elérhetőség: Felföldi-Nagy Ágnes

Tel.szám: 30/777-9150 e-mail: [bessenyeiertekesites@nyf.hu](mailto:bessenyeiertekesites@nyf.hu)

Sandra hotel: Tel.sz.: 36/42/505-440 [info@hotelsandra.hu](mailto:info@hotelsandra.hu)

#### Étkezés:

Nyíregyházi Főiskola Start étterme:

e-mail: [start@nyf.hu](mailto:start@nyf.hu)

## Időrend

### 1. nap (május 09.)

óra	versenyszám	nem
14:00	10 000 m gyaloglás	férfi
14:00	rúdugrás	női
14:00	kalapácsvetés	férfi
14:00	diszkoszvetés	női
14:30	hármassugrás	női
15:35	400 m gát if.	női
15:55	400 m gát if.	férfi
16:15	100 m if.	női
16:30	100 m if.	férfi
16:30	gerelyhajítás	női
16:45	magasugrás	férfi
16:50	400 m if.	női
16:55	távolugrás	férfi
17:05	400 m if.	férfi
17:20	1500 m	női
17:30	1500 m	férfi
17:30	súlylökés	férfi
17:45	3000 m akadály	női
18:05	3000 m akadály	férfi
18:25	4 x 100 m váltó	női
18:35	4 x 100 m váltó	férfi

limitidő: 1:10:00

## Időrend

### 2. nap (május 10.)

óra	versenyszám	nem
11:00	10 000 m gyaloglás	női
11:00	kalapácsvetés	női
11:00	rúdugrás	férfi
11:30	hármassugrás	férfi
12:00	diszkoszvetés	férfi
12:30	100 m gát if.	női
12:50	110 m gát if.	férfi
13:10	800 m if.	női
13:20	800 m if.	férfi
13:20	magasugrás	női
13:30	távolugrás	női
13:35	200 m if.	női
13:45	200 m if.	férfi
14:00	gerelyhajítás	férfi
14:00	5000 m	férfi
14:00	súlylökés	női
14:20	5000 m	női
14:50	4 x 400 m váltó	női
15:05	4 x 400 m váltó	férfi

limitidő: 1:20:00