

**„Fókuszban a legfiatalabbak”
Szakmai Konferencia
2011. november 12-13. – Dunaújváros, Dunaújvárosi Főiskola**

2011. november 12. szombat

09,30-10,15	Regisztráció /"A" épület 9-es Konferencia terem/	
10,30-11,15	Megújuló kihívások a gyermekek képzésében	Dornbach Ildikó szakmai igazgató
11,15-11,45	Utánpótlás helyzetelemzés	Molnár Ferenc utánpótlás szövetségi kapitány
11,45-12,00	szünet	
12,00-12,45	A dinamikus bemelegítés, mint multifunkcionális eszköz	ifj. Tomhauser István rövidtávfutó szakág vezető
13,00-14,00	ebéd	
14,00-14,45	Képességfejlesztés lehetőségei és eszközei gyermekkorban	Woth Klára egyetemi tanár
14,45-15,15	Képességfejlesztés az állóképességi szakember szemszögéből	Tóthné Stupián Anikó szakedző
15,15-15,45	Út és tapasztalatok egy EB győzelemig	
	Deák Nagy Marcell sikerének háttere	Benkő Ákos mesteredző
16,15-17,00	Dinamikus bemelegítés a gyakorlatban / gyakorlati bemutató	ifj. Tomhauser István
17,10-17,55	Képességfejlesztés a gyakorlatban / gyakorlati bemutató	Woth Klára
18,00-18,30	kérdések és válaszok	
18,45-19,45	vacsora	
20,00-	Kerekasztal fórum: versenyrendszer átalakítás /Campus klub/	

2011. november 13. vasárnap

07,00-08,30	Reggeli	
09,00-09,30	A proprioceptív edzés fontossága	Szabó András gyógytornász
09,30-10,15	Izületi stabilizáció a teljesítményfokozásért	Benkovics Edit gyógytornász
	Az Amerikai Sportorvos Társaság 2011. évi Kongresszusának tapasztalatai	
10,15-10,30	Kérdések és válaszok	
10,30-11,00	szünet	
11,00-11,45	Táplálkozás, táplálék kiegészítés	dr. Pikó Károly keretorvos
11,45-12,15	A korai specializáció mozgatórendszeri következményei	dr. Kiss Polauf Marianna ortopéd szakorvos
12,45-13,00	kérdések-válaszok	
13,15-14,15	Atlétikus edzés, ahogy a gyógytornász csinálja / gyakorlati bemutató	Benkovics Edit / Szabó András
14,30-	Ebéd	
	Haza utazás	