

**A MAGYAR ATLÉTIKAI
SZÖVETSÉG
VERSENYSZABÁLYZATA
és
VERSENYRENDEZÉSI
ÚTMUTATÓJA**

2005



összeállította

Mátraházi Imre, Gál László, Juhász Sándor, Rab József, Dr. Tölg-Molnár László

E kézikönyv összeállításánál felhasználtuk a Budapesti Atlétikai Szövetség, hasonló célra készült korábbi kiadványát /1994/, valamint a Magyar Atlétikai Szövetség megbízásából a Budapesti Európa Bajnokságra készült un. „gyakorlati útmutatókat” /1998/, mely a Nemzetközi Amatőr Atlétikai Szövetség (IAAF) “Athletics Officiating – A Practical Guide” című kiadványának 6. kiadása alapján készült.

2005. Budapest

TARTALOM

Előszó	4. oldal
Versenyszabályzat	
Minősítések	
Versenyeztetési szabályok	5. oldal
Verseny jellege	10. oldal
MASZ versenyszabályzata	10. oldal
Versenyzők magasabb osztályba sorolása	12. oldal
Versenyzők magatartása	12. oldal
A versenyen szereplő csapatok és versenyzők képv.	13. oldal
Nézők	13. oldal
Versenyzők edzői	13. oldal
Versenykiírás	13. oldal
Nevezések és feldolgozásuk	14. oldal
A csúcok hitelesítése	17. oldal
Mitől lesz valaki jó versenybíró?	18. oldal
Vezető tisztségviselők	19. oldal
FUTÓSZÁMOK	20. oldal
Futószámok vezetőbírója	20. oldal
Célbírók	21. oldal
Pályabírók	24. oldal
Különleges számok	24. oldal
Az indítás	27. oldal
Az időmérés	30. oldal
ÜGYESSÉGI SZÁMOK	32. oldal
Ügyességi számok vezetőbírói	32. oldal
Ügyességi számok versenybírói	33. oldal
Magas- és rúdugrás	34. oldal
Távol- és hármassugrás	38. oldal
Dobószámok	41. oldal
A versenybírórság tisztségviselői	48. oldal
A versenybírórság elnöke	48. oldal
A versenybírórság elnök általános helyettese	48. oldal
A versenybírórság elnök technikai helyettese	49. oldal
Versenytitkár	49. oldal
Felvezetők, jelentkeztetők	49. oldal
Szerhitelesítő	49. oldal
Összekötők	50. oldal
Versenyorvos	50. oldal
Tájékoztató	50. oldal
Pályamunkások	50. oldal
Pontértékelő bírák	50. oldal
Mérések	50. oldal
A futópálya	51. oldal
Országúti futások	52. oldal

ELŐSZÓ

A Magyar Atlétikai Szövetség kézikönyve a versenyrendezés során felmerülő problémákra kíván útmutatást adni. Azt tapasztaltuk, hogy a versenyeinke akad gond, mely elkerülhető lenne, ha a szabályokat kellő mélységig ismerné minden versenybíró, edző és versenyző.

Hangsúlyozni kívánjuk, a kézikönyv olyan összeállítás, mely a nemzetközi atlétikai verseny- és játékszabályokra épül és tartalmazza mind azt, mely ismerete szükséges a hazai -bármilyen szintű- versenyek lebonyolításához.

Az atlétika versenyszabályai alapvetően azonosak, függetlenül attól, hogy iskolai, egyesületi, területi, országos vagy nemzetközi találkozókról van szó. Ezzel a kiadvánnyal tanácsokat és útmutatást szeretnénk adni a versenyeken közreműködőknek, akár helyi iskolai versenyeken, akár nemzetközi viadalokon dolgoznak. Mivel a körülmények és a feltételek az egyes országokon belül és országoként nagymértékben eltérőek, valószínűleg nem lesz minden esetben lehetséges a következőkben leírt tanácsok figyelembe vétele. Mindazonáltal reméljük, hogy az útmutatásokat a lehető legjobban követni fogják, és nem vetik el könnyedén, mondván, "Az Olimpián így kellene csinálni, de ez itt nem megy."

Nem szabad elfelejteni, hogy a mai fiatal atlétákból kerülnek majd ki a jövő nagy versenyzői, és ezért rendkívül fontos, hogy első lépéseiktől kezdve a szabályok betartásához szokjanak hozzá.

Meg kell jegyeznünk, hogy amikor útmutatásokat és javaslatokat próbáltunk összegyűjteni, kerültük az IAAF technikai szabályok szükségtelen idézését, és inkább annak bemutatására törekedtünk, hogy mi a helyes közreműködői magatartás. Az ügyességi számoknál azonban ezen célunk eléréséhez elkerülhetetlenül utalni kellett néhány technikai szabályra. Természetesen azzal is tisztában vagyunk, hogy az atlétikai versenyeken sok olyan egyéb más feladat és tisztség szerepel, melyeket a jelen munkában nem említettünk.

Mégis, miben lesz segítségünkre ez a kézikönyv?

Elsősorban olyan összevont ismereteket tartalmaz, melyek ez idáig nem jelentek meg együtt egy kiadványban.

A kézikönyvben mintajegyzőkönyveket és formanyomtatványokat is közreadunk az egységes értelmezés céljából

A kézikönyv foglalkozik a pálya rendjével, a versenybírók és a versenyzők magatartásával, a csapatkísérőkkel, edzőkkel és a közönséggel.

Végül, de nem utolsó sorban ismertetőt ad a kézikönyv a versenybírárság szervezeti felépítéséről is.

A Magyar Atlétikai Szövetség reméli, hogy ez a kézikönyv nem csak a szűk szakma számára nyújt hasznos információkat, hanem a sportbarátok részére is, akik az atlétikai versenyek rendezését mélyebben szeretnék megismerni.

Magyar Atlétikai Szövetség

Cím: 1146 Budapest, Istvánmezei út 1 – 3.

Telefon: (06 1) 460 6843

(06 1) 460 6844

Fax: (06 1) 460 6845

E-mail: masz@enternet.hu

Versenyiroda: versenyiroda@masz.hu

**A VERSENYSZABÁLYOK NEM ISMERETE NEM MENTESÍT A SZABÁLYOK
BETARTÁSI KÖTELZETTSÉGE ALÓL!**

MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG VERSENYSZABÁLYZATA

I.

Általános értelmező rendelkezések

1. Sportoló: az a természetes személy, aki sporttevékenységet végez.
2. Sporttevékenység: sporttevékenységnek minősül a meghatározott szabályok szerint a szabadidő eltöltéseként kötetlenül vagy szervezett formában, illetve versenyszerűen végzett testedzés.
3. Versenyszerű sportoló (továbbiakban versenyző): az a természetes személy, aki a sportszövetség által kiírt szervezett vagy engedélyezett versenyrendszerben vesz részt. A versenyző vagy amatőr, vagy hivatásos sportoló.
4. Hivatásos sportoló: az a versenyző, aki jövedelemszerzési céllal, foglalkozás-szerűen folytat sporttevékenységet. Minden más versenyző amatőr sportolónak minősül.
5. Magyar Atlétikai Szövetség (Szövetség): a Magyar Köztársaságban működő az atlétikai sportágban, a sportági versenyrendszerben résztvevő sportszervezetek tevékenységét összehangoló, munkájukat elősegítő, az atlétikai sportágat irányító önkormányzattal és nyilvántartott tagsággal rendelkező kiemelkedően közhasznú szervezet, mely működését a Sportról szóló 2004. évi I. törvény, az Egyesülési jogról szóló 1989. évi II. törvény, a Polgári Törvénykönyvről szóló 1959. évi IV. törvény (különösen annak 66. § -a), valamint a Közhasznú szervezetekről szóló 1997. évi CLVI. törvény rendelkezései alapján végzi.

II.

A Szövetség célja és feladata

A Szövetség célja az atlétika működésének elősegítése, a fejlesztési célkitűzések meghatározása és ezek megvalósítása.

Feladata szerint a Szövetség: kizárólagosan jogosult a verseny-, igazolási-, átigazolási-, sportfegyelmi, vagyoni jogok hasznosításáról szóló szabályzatok kiadásával biztosítani a sportág rendeltetésszerű működését. A Szövetség feladata továbbá az atlétika nemzetközi szabályaival összhangban kialakítani a sportág versenyrendszerét, a versenyrendszer alapján szervezni az atlétikai versenyeket, megrendezni az országos bajnokságot és a különböző kupaversenyeket; meghatározni a hazai versenynaptárt és a nemzetközi versenyeken való részvétel szabályait, részt venni az IAAF és az Európai Atlétikai Szövetség munkájában, szervezni a részvételt a nemzetközi sportkapcsolatokban, működtetni a nemzeti válogatott kereteket; elősegíteni a sportághoz tartozó sportolók részvételét a nemzetközi sporteseményeken, meghatározni az atlétika stratégiai fejlesztési koncepcióit, gondoskodni ezek megvalósításáról, gondoskodni a versenyzők nyilvántartásáról, igazolásáról, átigazolásáról, megadni vagy megtagadni az IAAF, illetve a külföldi sportszövetségek által megkívánt hozzájárulást a magyar versenyzők külföldi, valamint a külföldi versenyzők Magyarországon történő versenyzéséhez; versenyszabályzatot, illetve a sportág egyéb szabályzatait megszegő versenyzőkkel, sportszakemberekkel és sportszervezetekkel szemben a sporttörvényben és a külön jogszabályban meghatározottak szerint sportfegyelmi jogkört gyakorolni; érvényesíteni a doppingtilalmat és meghatározni a sportlétesítmények használatára vonatkozó szabályokat, illetve a sporteseményekkel kapcsolatos sportági technikai követelményeket.

III.

A területi szövetségek:

Megyei szövetségek és budapesti szövetség jogi személyiséggel rendelkező területi szervezeti egység, mely működési területén elősegíti az atlétika sportág működését, meghatározza a

fejlesztési koncepciókat, gondoskodik azok megvalósításáról, közreműködik és együttműködik az éves versenynaptár összeállításban, megrendezi a szövetség hatáskörébe tartozó hazai és nemzetközi versenyeket.

Szakági szövetségek:

A Magyar Atlétikai Szövetség származtatott jogi személyiséggel felruházott szervezeti egysége a Veterán Atléták Szövetsége és az Ultramaraton-futók Szövetsége. E két jogi személy feladata, hogy működési területén elősegítse a szakág működését, az egyesületekkel együttműködve összeállítsa a versenynaptárt és lebonyolítsa a szövetség hatáskörébe nem tartozó hazai és nemzetközi versenyeket.

IV.

Az amatőr és hivatásos sportolókra vonatkozó külön rendelkezések

1. Az amatőr sportoló a sportegyesület keretében tagként, illetve sportszerződés alapján, sportvállalkozás esetén pedig kizárólag sportszerződés keretében sportolhat. Sportiskola tanulója és az iskolai sportkör tagja a tanulói jogviszony alapján minősül amatőr sportolónak.
2. A sportszerződésben a sportszervezet és az amatőr sportoló megállapodnak a sporttevékenységgel kapcsolatos együttműködésük feltételeiről, a sportszerződésre a Ptk. megbízási szerződésre vonatkozó rendelkezései a Sportról szóló törvényben írt eltérésekkel érvényesek. A sportszerződést írásba kell foglalni, az meghatározott időre, de legfeljebb 5 évre köthető.
3. A sportszövetség feladata, hogy a versenyszabályzatában meghatározza, hogy az amatőr sportoló milyen feltételekkel vehet részt hazai, illetve nemzetközi (külföldi) pénzdíjas versenyen, továbbá hivatásos versenyrendszerben. Az amatőr sportoló a sportszövetség versenyrendszerében csak akkor vehet részt, ha versenyengedéllyel rendelkezik. A versenyengedélyt az amatőr sportoló, mint sportegyesületi tag, vagy mint a sportszervezettel szerződéses jogviszonyban álló személy kapja meg. A versenyengedély iránti kérelmet az amatőr sportoló csak a sportszervezetén keresztül nyújthatja be a sportszövetséghez. Ha az amatőr sportoló sportszerződés alapján sportol, e szerződés fennállásának időtartama alatt csak a sportszervezete előzetes írásbeli hozzájárulásával igazolhat át másik sportszervezethez. A sportszervezet a hozzájárulás megadását költségtérítés fizetéséhez kötheti. A költségtérítés mértékét a sportszövetség szabályzatban határozza meg. Ennek hiányában a költségtérítés mértékére az érintett sportszervezetek egymás közötti megállapodása az irányadó. Ha az amatőr sportoló nem sportszerződés alapján sportol vagy sportszerződésének időtartama már lejárt, illetve a sportszerződés jogszerűen megszűnt, a korábbi sportszervezetének költségtérítés nem fizethető. Az ezzel ellentétes megállapodás semmis. Amennyiben az amatőr sportoló sportszerződés alapján sportol sportszerződése fennállása alatt csak előzetes írásbeli hozzájárulással igazolható át ideiglenesen vagy véglegesen más sportszervezethez. A sportoló a hozzájárulás megadását ellenérték fizetéséhez nem kötheti. **A hivatásos sportoló:** a sportvállalkozással kötött munkaszerződés alapján fejt ki tevékenységét. Sportegyesületben csak akkor végezhet sporttevékenységet, ha ezt a sportszövetség szabályzata lehetővé teszi. A hivatásos sportoló sporttevékenységével összefüggő munkaviszonyra a Munka Törvénykönyv 1992. évi XX. törvény rendelkezéseit kell alkalmazni azzal, hogy munkaszerződés csak meghatározott időtartamra köthető, próbaidő nem köthető ki.
4. Atlétika sportágban jelenleg csak amatőr sportoló foglalkoztatható.

V.

AZ ORSZÁGOS BAJNOKSÁGOKON ÉS A MASZ VERSENYEKEN VALÓ RÉSZVÉTEL ÁLTALÁNOS SZABÁLYAI

A versenyek színvonalas és zavartalan megrendezése érdekében a MASZ, az alábbi rendelkezések betartását írja elő:

Sportrendezvényt (atlétikai versenyt) csak jogi, vagy büntetlen előéletű természetes személy rendezhet.

Atlétikai verseny fogalmán az IAAF által-, vagy a MASZ bajnoki versenyrendszerében meghatározott versenyszámokban megtartott versenyt kell érteni.

A sportrendezvény szervezőjének felelősségéről, a szervezés feltételeiről a sport törvény rendelkezik.

A Magyar Köztársaság területén rendezett atlétikai versenyek a MASZ felügyelete és ellenőrzése alá tartoznak.

Atlétikai versenyt rendezni csak a MASZ engedélyével, a rendezésre vonatkozó előírásainak betartásával lehet.

Annak érdekében, hogy a versenyek rendezése színvonalas és zavartalan legyen a MASZ az alábbiak szükségességét írja elő a verseny rendezésre vonatkozóan:

-Hivatalos atlétikai versenyt rendezni csak a MASZ által versenyrendezésre alkalmasnak nyilvánított atlétikai, vagy stadionon kívüli, de hitelesített pályán lehet. (A hitelesítésre vonatkozó előírásokat lásd: MASZ Szervezési és Működési Szabályzatában, valamint az IAAF stadionon kívüli pályák hitelesítésére vonatkozó szabályait)

-A versenyeken jegyzőkönyvet kell vezetni és abba kell - a jegyzőkönyv vezetés szabályai szerint - rögzíteni az eredményeket. (l. később) A versenyeket csak versenybírói minősítéssel rendelkező bíró vezetheti le, illetve versenyszámonként legalább egy minősített bírónak kell lennie a verseny lebonyolítói között.

-Versenyt csak hitelesített és a szabályok által megfogalmazott mérőeszközökkel (idő és távolság, valamint szélesség mérések) és sportszerekkel lehet lebonyolítani.

-MASZ felügyelete alá tartozó versenyt csak versenyorvos jelenlétében lehet megkezdeni és lefolytatni.

-

A versenyeken való részvétel szabályai:

- A Magyar Köztársaság területén rendezett versenyek részvételi jogosultságát a versenykiírás határozza meg.

- Bajnoki jellegű versenyeken csak az egyesületek minősített és rajtengedéllyel rendelkező versenyzői indulhatnak.

1. NEVEZÉSEK

- a). A versenyeken (ha a versenykiírás másként nem rendelkezik) csak regisztrált sportszervezetek (SE, SC, DSK, IS, ISK) által benevezett, versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkező versenyzők indulhatnak. A sportszervezeti tagság tényét a versenyengedélybe bejegyzett egyesület neve alapján kell megállapítani. Az engedélyt és a sportorvosi igazolást a jelentkeztető helyen be kell mutatni, ennek hiányában a sportoló nem versenyezhet.
- b). MASZ által rendezett, illetve felügyelt bajnokságokra, versenyekre, ahol a versenykiírás nevezési határidőt jelöl meg, a nevezéseket e-mailben a versenyiroda@masz.hu címre - a MASZ által rendszeresített nevezési lapon - postai úton a 1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3 címre, vagy faxon a 061 460 6845 számra, a kiírásban megjelölt határidőig kell megküldeni. A nevezéseknek versenyzőnként, versenyszámonkénti felsorolásban tartalmaznia kell: a versenyző nevét, születési évét, tárgyévi legjobb eredményét, ez utóbbi elérésének helyét és időpontját.
- c). Országos bajnokságon egy évben egy versenyző csak egy egyesület atléta szakosztálya számára szerezhetsz bajnoki pontot. A versenyző adott évi bajnoki szereplése megkezdése után –átigazolás esetén – új egyesületében bajnoki helyezést szerezhetsz ugyan, de a vele járó bajnoki pontot a régi szakosztály kapja meg. Ez a rendelkezés a csapatbajnoki szereplésre is vonatkozik.*
- d). Külföldi állampolgár magyar bajnokságon nem indulhat. Kettős állampolgár, ha egyik állampolgársága magyar és hazai sportszervezet tagja, a magyar bajnokságon korlátozás nélkül versenyezhet.
- e). A MASZ által rendezett bajnokságokon külföldi állampolgár csak akkor indulhat, ha a bajnoki kiírás erről külön rendelkezik és a verseny megnevezésében is utal a verseny nyílt jellegére.
- f). Szakmai indokok alapján a szakvezetés kérésére a magyar bajnokságok keretében néhány betétszám szerepelhet.

* módosította a 1/2010 elnökségi határozat

2. NEVEZÉSI DÍJ **

- a). A nevezési díj összege előzetes nevezés esetén:

(I.) felnőtt bajnokságokon:	1500 - Ft
(II.) utánpótlás bajnokságokon:	1500 - Ft
(III.) junior bajnokságokon:	1000 - Ft
(IV.) ifjúsági bajnokságokon:	800 - Ft
(V.) serdülő bajnokságokon:	600 - Ft
(VI.) egyéb MASZ versenyeken:	1500 - Ft
- b). váltók esetén a díj az egyéni díj kétszerese. Ügyességi csapatversenyeken a csapatok létszáma alapján kell az egyéni nevezési díjat fizetni. Ettől a versenykiírás indokolt esetben eltérhet.
- c). A fenti összegek személyenként és versenyszámonként értendők!
- d). A serdülő korosztály számára a jelentkeztetett (nem a nevezett) versenyzők után kell a nevezési díjat megfizetni az egyesületnek.
- e). Ifjúsági korosztálytól felfelé minden esetben a nevezések után kell fizetni a nevezési díjat.
- f). A versenykiírásban meghatározott nevezési határidő lejárta után a MASZ lehetőséget ad helyszíni nevezésre (az eredeti nevezési feltételeknek megfelelően), de ebben az esetben háromszoros díjat kell fizetni.
- g). Egyidejűleg több korcsoport részére rendezett országos bajnokságokon az adott korcsoportra vonatkozó nevezési díj fizetendő.

- h). A sportszervezetek amennyiben határidőben nevezési kötelezettségüknek eleget tettek, 48 órával a versenyt megelőzően az esetleges sérülés és egyéb okokból nevezésüket visszavonhatják. Ez esetben nevezési díj fizetési kötelezettségük nincs.

** módosította a 3/2010 elnökségi határozat

3. IDŐRENDEK ÉS TUDNIVALÓK KIKÜLDÉSE

- a). A MASZ külön kiadványban jelenteti meg az éves versenykiírásokat az ott fel nem tüntetett versenyek időrendjét és részletes versenykiírását technikai okokból, csak a nevezési határidő lejárt, és a nevezések feldolgozása után tesszük közzé a MASZ honlapján, illetve a rendező szakosztály juttatja el az érdekelteknek.

4. JELENTKEZÉS

- a). Amennyiben a versenykiírás másként nem rendelkezik, a jelentkezést a versenyszám kezdete előtt 1 órával lezárjuk.
- b). A jelentkezés alkalmával be kell mutatni a MASZ által kiállított érvényes versenyengedélyt és sportorvosi igazolást, amely a 18. életévét betöltött versenyzőknél 12 hónapig, a 18 év alattiaknál pedig 6 hónapig érvényes.

5. AZ ORSZÁGOS BAJNOKSÁGOK CÉLJA

- a). Az adott év bajnoki címeinek eldöntése.
- b). A bajnokság jellegének megfelelően magas szintű versenyalkalom biztosítása a korosztályok legjobbjai számára.

6. AZ ORSZÁGOS BAJNOKSÁGOK RÉSZTVEVŐI

- a). A szakosztályok igazolt versenyzői, akik érvényes sportorvosi- és versenyengedéllyel rendelkeznek.
- b). Megfelelnek az adott bajnokság korosztályi követelményeinek

Kor és nemek szerinti csoportosítás

Korcsoport	Neme	Évfolyam	Neme	Évfolyam
I. gyermek	fiú	10-11-12	lány	10-11-12
II. serdülő	fiú	13-14-15	lány	13-14-15
III. ifjúsági	fiú	16-17	lány	16-17
IV. junior	fiú	18-19	lány	18-19
V. utánpótlás	férfi	20-21-22	nő	20-21-22
VI. felnőttek	férfi	23 felett	nő	23 felett

A korcsoport megítélésénél mindig a születési évszámot kell figyelembe venni.

- c). Megfelelnek az adott bajnokság nevezési feltételeinek
- d). Szakosztályuk a nevezési határidőig benevezte

7. AZ ORSZÁGOS BAJNOKSÁGOK DÍJAZÁSA

- a). A bajnoki versenyszámok győztesei elnyerik a 'Magyar Köztársaság Bajnoka' címet
- b). Az országos Bajnokságok I-III. helyezettjei érem díjazásban részesülnek

8. A VERSENYEKEN VALÓ INDULÁS FELTÉTELEI:

A versenyeken csak a MASZ tagegyesületeinek igazolt versenyzői – illetve, ha versenykiírás módot ad rá egyéb szervek (pl. iskolák) versenyzői is – indulhatnak, ha:
a/ egyesületük a versenyre benevezte, vagy a versenyt rendező személy szerint meghívta őket,

b/ a versenykiírásnak megfelelő minősítési osztályba és korcsoportba tartoznak,
c/ ha érvényes orvosi igazolással rendelkeznek, az orvosi igazolásokat illetően. A maratoni futásnál és az 50 km gyaloglásnál a versenyt megelőzően vagy a versenykiírásnak megfelelően kell eljárni idevonatkozóan.

d/ ha indulási szándékukat a versenyszám előtt, a kiírásban meghatározott időpontig közlik, azaz jelentkeznek,

e/ érvényes rajtengedéllyel, illetve minősítési (tagsági) könyvvel, a versenykiírástól függően pl. diákigazolvánnyal rendelkeznek,

f/ a versenykiírásban előírt nevezési díjat, vagy versenyrendezési hozzájárulást befizették.

g/különleges esetekben a MASZ főtitkára vagy az általa megbízott személy adhat engedélyt a versenyen való indulásra, a kijelölésnek vagy engedélyezésének a verseny napja előtt írásban kell megtörténnie és azt a versenybíróóság elnökének a verseny előtt be kell mutatni.

Versenybíróóság elnöke megkövetelheti a részvétel feltételeinek igazolását, igazolás hiányában az indulást megtilthatja.

A versenyszabályzat egyéb kérdései:

A MASZ felügyelete alá tartozó versenyeken a regisztrált résztvevőket a NSSZ élet-, balesetbiztosításban részesíti.

9. MAGATARTÁS A VERSENY ALATT

a.) A versenyzők magatartása

A versenyzőknek ismerniük kell a versenyszabályokat és a verseny feltételeit.

Versenyszabályzat megsértésénél fogva a versenybíróóság utasításának megfelelően kell viselkedniük.

Szabálysértés vagy fegyelmezetlen magatartás esetén a versenyszámot vezető versenybíró a versenyzőt megintja, ismételt vagy súlyos vétség esetén pedig a versenybíróóság elnöke kizárhatja a versenytől.

Azt a versenyzőt, aki feltűnő készültségűt ámul el, a versenyszámot vezető versenybíró jelentése alapján a versenybíróóság elnöke az érintett versenyszámból kizárhatja. A versenyorvos, amennyiben indokoltnak látja, úgy a versenyzőt a további versenyzéstől eltilthatja.

Az a versenyző, aki bármilyen ok miatt a versenyszám kezdetekor nincs a versenyszám színhelyén, nem indulhat.

Ha a versenyző valamely versenyszámra jelentkezett vagy magasabb futamba került és nem indult el, aznap más versenyszámban nem indulhat.

A versenyzők a versenyeken csak csapatvezetőjük útján fordulhatnak a versenybíróósághoz, kivéve, amikor a versenyző közvetlenül a számot vezető bírónál élhet kifogással.

b.) A versenyeken szereplő csapatok és versenyzők képviselői

A versenyzőket a versenyeken csak egyesületük hivatalos megbízottja képviselheti, aki ebben az esetben összekötő szerepet lát el a versenybírók és a versenyzők között.

Az egyesület képviselője felelős versenyzői fegyelmezett viselkedéséért és azért, hogy versenyzői kellő időben megjelenjenek a versenyszámok színhelyén.

Az egyesület képviselője nem avatkozhat a versenybírók munkájába és annak működését nem zavarhatja, esetleges óvását az atlétikai szabálykönyv **146** §-ban meghatározottak szerint nyújthatja be a versenybírók titkárához.

Az egyesület képviselője nem tartózkodhat a versenypályán, kivéve a gyerek versenyeket, ahol csapatonként 1-1 kísérő a pályán tartózkodhat, de a versenybírók munkáját nem zavarhatják.

A versenyt rendező szervnek az előre elkészített időrend esetleges változásait kellő időben az egyesületi képviselők tudomására kell hoznia.

Az egyesület képviselőjének feladatát a csapat tagjai közül kijelölt csapatkapitány is elláthatja.

c.) Nézők

A versenyszabályok nézőkre is kötelezőek, a nézők nem zavarhatják sem a versenyzőket, sem a versenybírókat.

Azt a nézőt, aki a verseny rendjét zavarja, a versenybírók elnöke a nézőtérről kiutasíthatja.

A nézők csak a nézőtéren tartózkodhatnak.

d.) A versenyzők edzői

Az edzők csak a nézőtéren tartózkodhatnak, versenyzőik számára utasítást, részidőt stb. a pályára csak a szabályok betartásával, a kijelölt zónából adhatnak ill. közölhetnek. / 144. szabály /

Azok az edzők, akik versenybírói beosztásban működnek és versenyzőknek utasítást adnak, versenybírói tisztségükből azonnal leváltandók.

A MASZ tagedesületeinek edzői ellen, akik mint nézők tartózkodnak a nézőtéren vagy mint versenybírók a pályán, és a versenybírók tagjainak munkáját zavarják, esetleg őket döntésükben befolyásolni igyekeznek, a versenybírók elnökének jelentése alapján az illetékes szövetség fegyelmi eljárást indíthat.

- a. A küzdőtéren csak a versenybírók, illetve azon versenyzők tartózkodhatnak, akiknek versenyszámuk van. Sportszervezeti vezető, szakosztályi edző a küzdőtéren nem tartózkodhat. A MASZ tisztségviselői és alkalmazottai, valamint a sajtó képviselői azonban indokolt esetekben beléphetnek.
- b. Műanyag pályákon 9 mm-nél hosszabb szögű cipő nem használható.
- c. A versenyzők - a válogatott viadalok kivételével - csak saját, illetve egyesületi felszerelésben versenyezhetnek. Köztársaságunk címerével vagy nemzeti színekkel ellátott szerelésben való versenyzés csak válogatott viadalokon engedélyezett. Ellenkező esetben a versenyző nem állhat rajthoz.

- d.) Más nemzet válogatott felszerelésének viselése nem megengedett
- e.) Az ünnepélyes eredményhirdetésen a versenyzők csak teljes és kulturált sport- vagy utcai ruházatban vehetnek részt.

10. A VERSENYJEGYZŐKÖNYVEK KIKÜLDÉSE ÉS LEADÁSA

- a. A területi szövetségek és sportszervezetek az általuk rendezett valamennyi verseny jegyzőkönyvét a versenyt követő 8 napon belül a megyei atlétikai szövetség részére és a MASZ-nak - lehetőség szerint lemezen (CD) vagy e-mailen (versenyiroda@masz.hu) - is kötelesek megküldeni. Ellenkező esetben az eredmények a ranglistára nem kerülnek fel.
- b. A MASZ az általa rendezett bajnokságok, versenyek jegyzőkönyveit hivatalos honlapján (www.masz.hu) a verseny befejezését követő 48 órán belül közzéteszi.
- c. A MASZ a hivatalos ranglista elkészítésénél csak a beérkezett jegyzőkönyvek eredményeit tudja figyelembe venni.
- d. A verseny jegyzőkönyveknek tartalmazniuk kell azt a külön kitélt, hogy a verseny minősítő verseny volt és/vagy ranglistaverseny. (A minősítő versenyek kritériumait a IX. fejezet tartalmazza)

VI.

A SZABADTÉRI VERSENYEK SZABÁLYAI

- 1. Minden versenyző csak ezen versenyszabályzat betartása mellett vehet részt a versenyeken.
- 2. Gyermekek korcsoportos versenyzők
 - a.) nem indulhatnak magasabb korcsoport versenyein.
 - b.) egy versenynapon két egyéni számban indulhatnak, kivéve a többpróba versenyeken indulókat.
 - c.) Térdelő-rajt és a kimért pálya nem-kötelező. Szöges cipő használata saját felelőségre megengedett.
 - d.) Távolugrásban un. 60 cm sávból ugorhatnak a sportolók. A távolságot a dobbantás helyének a homokhoz eső legközelebbi-és a nyomnak az elugrás felé eső legközelebbi pontja között kell mérni. Ha a versenyző nem éri el a sávot akkor a mérés kiinduló pontja a sávnak a homoktól távolabbi szélé. A sáv homokhoz közelebbi szélét egy méterre kell felfesteni a homok szélétől.
 - e.) Kislabda hajítást általában iskolai és gyermek korcsoportú versenyeken rendezünk. A kislabda hajításra általában a gerelyhajítás szabályai az irányadók. Területi döntőkön a gerelyhajítás szabályait kell alkalmazni. Helyi és alacsonyabb szintű iskolai versenyeken az egyszerűsítés érdekében lehet az un. bemondásos méréssel is kislabda hajító versenyt rendezni Versenyt csak a MASZ által jóváhagyott szerrel lehet lebonyolítani.
- 3. A serdülő 13 éves versenyzők rajthoz állhatnak a 14-15 évesek versenyein (kivéve OB), a rájuk vonatkozó versenyeztetési szabályok betartása mellett.
- 4. A serdülő 14 éves versenyzők indulhatnak a 15 évesek és az ifjúsági korcsoport versenyein a bajnokságokat kivéve.
- 5. A serdülő 15 évesek az ifjúsági és junior korcsoport versenyein is rajthoz állhatnak (kivéve ifjúsági és junior OB), és a felnőtt OB-n is részt vehetnek - minden esetben a rájuk vonatkozó korlátok betartása mellett.

6. Serdülő korcsoportos versenyzők - a diák sportversenyek kivételével - az atlétikai versenyeken korlátozás nélkül indulhatnak egyéni és váltóversenyszámokban, korlátot kizárólag a korcsoportra vonatkozó versenyzési tilalom jelent.(lásd. táblázat)
7. Az ifjúsági korcsoportos versenyzők a versenykiírás korlátozásai figyelembevételével indulhatnak magasabb korcsoport versenyein is. Kivéve: junior, és U23-as bajnokságokon
8. A junior korcsoportos versenyzők a versenykiírás korlátozásai figyelembevételével indulhatnak magasabb korcsoport versenyein is kivéve az U23-as bajnokságon.
9. Az ifjúsági és junior korosztály számára nincs korlátozás a napi rajthoz állásokra vonatkozóan.
10. Az utánpótlás (U23) versenyeken csak az utánpótlás korosztályhoz tartozó (20-21-22 éves) versenyzők indulhatnak. A utánpótlás versenyzők korlátozás nélkül vehetnek részt felnőtt versenyeken.
11. Külföldi sportolók magyarországi versenyen csak nemzeti szövetségük engedélyével vehetnek részt, amennyiben azt a versenykiírás megengedi.
12. Magyar sportoló (atléta) külföldön a MASZ engedélyével vehet részt. Az engedély kiadásáról a MASZ főtitkára vagy szakmai vezetője dönt.
13. Idősebb korcsoportú versenyző fiatalabb korcsoportú versenyen nem indulhat.
Nők – férfiak együtt nem versenyezhetnek, kivétel a verseny kiírásbeli engedély, ill. az országúti futás esetében.



KORCSOPORTOK ÉS SZABADTÉRI VERSENYSZÁMAIK

EGYÉNI VERSENYSZÁMOK

Jelmagyarázat:

B = bajnoki versenyszám

+ = az adott versenyszámban indulhat a versenyző

- = az adott versenyszámban nem indulhat a versenyző

FÉRFIAK/FIÚK

Versenyszámok	Felnőtt 22 év felett	Utánpótlás 20-22 é.	Junior 18-19 é.	Ifjúsági 16-17 é.	Serdülő 15 é.	Serdülő 14 é.	Serdülő 13 é.	Gyermek 10-12 é.
60 m	+	+	+	+	+	+	+	+
80 m	+	+	+	+	+	+	B	+
100 m	B	B	B	B	B	B	+	-
200 m	B	B	B	B	B	+	-	-
300 m	+	+	+	+	+	B	B	-
400 m	B	B	B	B	B	+	-	-
600 m	+	+	+	+	+	+	B	-
800 m	B	B	B	B	B	B	+	+
1 000 m	+	+	+	+	+	+	+	+
1 500 m	B	B	B	B	B	+	-	-
2 000 m	+	+	+	+	+	+	B	+
3 000 m	+	+	B	B	B	B	+	-
5 000 m	B	B	B	+	-	-	-	-
10 000 m	B	B	B	+	-	-	-	-
6 km országúti	+	+	+	+	+	+	B	-
10 km országúti	+	+	+	+	B	B	-	-
15 km országúti	+	+	+	B	-	-	-	-
20 km országúti	+	+	B	+	-	-	-	-
Félmaratoni / 21.0975 m	B	B	+	+	-	-	-	-
Maratoni / 42.195 m	B	+	+	-	-	-	-	-
60 m gát / 50 cm-től (6 gát, 11-7-14)	-	-	-	-	-	-	-	+
80 m gát / 76,2 cm (8 gát, 12-8-12)	-	-	-	-	-	-	B	-
100 m gát / 84 cm (10 gát, 13-8,25-12,75)	-	-	-	-	-	B	+	-
100 m / 84 cm (10 gát, 13-8,50-10,50)	-	-	-	-	B	+	+	-
110 m gát / 91,4 cm (10 gát, 13,72-8,80-17,08)	-	-	-	B	+	-	-	-
110 m gát / 99 cm (10 gát, 13,72-9,14-14,02)	-	-	B	+	-	-	-	-
110 m gát / 106,7 cm (10 gát, 13,72-9,14-14,02)	B	B	+	+	-	-	-	-
300 m gát / 76,2 cm (7 gát, 45-35-45)	-	-	-	-	B	+	-	-
300 m gát / 84 cm (7 gát, 45-35-45)	-	-	-	B	+	-	-	-
400 m gát / 84 cm (10 gát, 45-35-45)	-	-	-	+	+	-	-	-

Versenyszámok	Felnőtt 22 év felett	Utánpótlás 20-22 é.	Junior 18-19 é.	Ifjúsági 16-17 é.	Serdülő 15 é.	Serdülő 14é.	Serdülő 13 é.	Gyermek 10-12 é.
400 m gát / 91,4 cm (10 gát, 45-35-45)	B	B	B	+	-	-	-	-
1000 m akadály (18 ak. vizesárok nélkül)	-	-	-	-	-	B	-	-
1500 m akadály (12 ak. + 3 vizesárok)	-	-	-	-	B	-	-	-
2000 m akadály (18 ak. + 5 vizesárok)	+	+	B	B	+	-	-	-
3000 m akadály (28 ak. + 7 vizesárok)	B	B	+	+	-	-	-	-
2 km gyaloglás	-	-	-	-	-	-	-	+
5 km gyaloglás (pálya)	+	+	+	+	B	B	B	-
8 km gyaloglás	-	-	-	-	B	B	B	-
10 km gyaloglás	+	+	B	B	+	-	-	-
15 km gyaloglás	+	+	+	B	+	-	-	-
20 km gyaloglás	B	B	B	+	-	-	-	-
35 km gyaloglás	+	B	-	-	-	-	-	-
50 km gyaloglás	B	+	-	-	-	-	-	-
Magasugrás	B	B	B	B	B	B	B	+
Rúdugrás	B	B	B	B	B	B	B	+
Távolugrás	B	B	B	B	B	B	B	+
Hármasugrás	B	B	B	B	B	-	-	-
Súlylökés / 3 kg	--	-	-	-	-	+	B	+
Súlylökés / 4 kg	-	-	-	-	B	B	+	-
Súlylökés / 5 kg	-	-	-	B	+	-	-	-
Súlylökés / 6 kg	-	-	B	+	-	-	-	-
Súlylökés / 7,26 kg	B	B	+	+	-	-	-	-
Diszkoszvetés / 1 kg	-	-	-	-	B	B	B	+
Diszkoszvetés / 1,5 kg	-	-	-	B	+	-	-	-
Diszkoszvetés / 1,75 kg	-	-	B	+	-	-	-	-
Diszkoszvetés / 2 kg	B	B	+	+	-	-	-	-
Kalapácsvetés / 3 kg	-	-	-	-	+	+	+	+
Kalapácsvetés / 4 kg	-	-	-	-	B	B	B	-
Kalapácsvetés / 5 kg	-	-	-	B	+	-	-	-
Kalapácsvetés / 6 kg	-	-	B	+	-	-	-	-
Kalapácsvetés / 7,26 kg	B	B	+	+	-	-	-	-
Gerelyhajítás / 600 g	-	-	-	-	B	B	B	-
Gerelyhajítás / 700 g	-	-	-	B	+	-	-	-
Gerelyhajítás / 800 g	B	B	B	+	+	-	-	-
Kislabdahajítás	-	-	-	-	+	+	+	+
Négypróba	-	-	-	-	-	B	B	-
Nyolcpróba	-	-	-	-	B	-	-	-
Tízpróba (ifjúsági feltételekkel)	-	-	-	B	-	-	-	-
Tízpróba (junior feltételekkel)	-	-	B	+	-	-	-	-
Tízpróba (up=felnőtt feltételekkel)	B	B	+	+	-	-	-	-

Versenyszámok	Felnőtt 22 év felett	Utánpótlás 20-22 é.	Junior 18-19 é.	Ifjúsági 16-17 é.	Serdülő 15 éves	Serdülő 14 éves	Serdülő 13 éves	Gyermek 10-12 é.
Súlylökés / 3 kg	-	-	-	-	B	B	B	+
Súlylökés / 4 kg	B	B	B	B	+	-	-	-
Diszkoszvetés / 1 kg	B	B	B	B	B	B	B	+
Kalapácsvetés / 3 kg	-	-	-	-	B	B	B	+
Kalapácsvetés / 4 kg	B	B	B	B	+	-	-	-
Gerelyhajítás / 600 g	B	B	B	B	B	B	B	-
Kislabdahajítás	-	-	-	-	+	+	+	+
Négypróba	-	-	-	-	+	B	B	-
Hatpróba	-	-	-	-	B	-	-	-
Hétpróba (ifjúsági feltételekkel)	-	-	-	B	-	-	-	-
Hétpróba (jun=up.=feln. felt.)	B	B	B	+	-	-	-	-

ÖSSZETETT VERSENYSZÁMOK

FÉRFIAK/FIÚK

Négypróba (13 é., "A" változat)		80 m gát/76,2 cm - magas - távol - gerely/600 g
Négypróba (13 é., "B" változat)		80 m gát/76,2 cm - távol - 300 m - 1000 m
Négypróba (13 é., "C" változat)		távol – súly/3 kg - diszkosz/1 kg - gerely/600 g
Négypróba (14 é., "A" változat)		100 m gát/84 cm - magas - távol - gerely/600 g
Négypróba (14 é., "B" változat)		100 m gát/84 cm - távol - 300 m - 1000 m
Négypróba (14 é., "C" változat)		távol – súly/4 kg - diszkosz/1 kg - gerely/600 g
Nyolcpróba (15 éves)	I. nap:	100 m - távol - súly/4kg - 300m
	II. nap:	100 m gát/84 cm - magas - gerely/600 g - 1000 m
Tízpróba (ifjúsági)	I. nap:	100 m - távol - súly/5 kg - magas - 300 m
	II. nap:	110 m gát/91,4 cm - diszkosz/1,5 - rúd - gerely/700 g-1000 m
Tízpróba (junior)	I. nap:	100 m - távol - súly/6 kg - magas - 400 m
	II. nap:	110 m gát/99 cm – diszkosz/1,75 kg - rúd - gerely/800 g-1500 m
Tízpróba (felnőtt, utánpótlás)	I. nap:	100 m - távol - súly/7,26 kg - magas - 400 m
	II. nap:	110 m gát/106 cm - diszkosz/2 kg - rúd - gerely/800 g-1500 m

NŐK/LEÁNYOK

Négypróba (13 é., "A" változat)		80 m gát/76,2 cm - magas - távol - gerely/600 g
Négypróba (13 é., "B" változat)		80 m gát/76,2 cm - távol - 300 m - 800 m
Négypróba (13 é., "C" változat)		távol - súly/3 kg - diszkosz/1 kg - gerely/600 g
Négypróba (14 é., "A" változat)		80 m gát/76,2 cm - magas - távol - gerely/600 g
Négypróba (14 é., "B" változat)		80 m gát/76,2 cm - távol - 300 m - 800 m
Négypróba (14 é., "C" változat)		távol - súly/3 kg - diszkosz/1 kg - gerely/600 g
Hatpróba (15 éves)	I. nap:	100 m gát/76,2 cm - magas - súly/3 kg
	II. nap:	távol - gerely/600 g - 800 m
Hétpróba (ifjúsági)	I. nap:	100 m gát/76 cm - magas - súly/4 kg - 200m
	II. nap:	távol - gerely/600 g - 800 m
Hétpróba (felnőtt, utánpótlás, junior)	I. nap:	100 m gát/84 cm - magas - súly/4 kg - 200 m
	II. nap:	távol - gerely/600 g - 800 m

VII A FEDETT PÁLYÁS VERSENYEK SZABÁLYAI

1. A fedett pályás versenyekre a szabadtéri versenyek feltételei irányadók
2. A korcsoportokra és versenyszámokra vonatkozó részletes szabályokat a mellékelt versenyszámokra bontott kimutatás tartalmazza.

KORCSOPORTOK, FEDETT PÁLYÁS ÉS TÉLI DOBÓ VERSENYSZÁMAIK

FÉRFIAK/FIÚK

Versenyszámok	Felnőtt 22 év felett	Utánpótlás 20-22 é.	Junior 18-19 é.	Ifjúsági 16-17 é.	Serdülő 15 é.	Serdülő 14 é.	Serdülő 13 é.	Gyermek 10-12 é.
60 m	B	+	B	B	B	B	B	+
200 m	B	+	B	B	+	-	-	
300 m	+	+	+	+	B	B	B	
400 m	B	+	B	B	+	-	-	
800 m	B	+	B	B	B	B	B	+
1500 m	B	+	B	B	+	+	-	
3000m	B	+	B	B	B	B	B	
60 m gát (106)	B	+	+	+	-	-	-	
60 m gát (99)	-	-	B	+	-	-	-	
60 m gát (91)	-	-	-	B	+	-	-	
60 m gát (84)	-	-	-	-	B	B	B	
60 m gát (max 76)	-	-	-	-	-	-	-	+
3 km gyaloglás	-	-	-	+	B	B	B	
5 km gyaloglás	B	+	+	+	+	-	-	
Magasugrás	B	+	B	B	B	B	B	+
Távolugrás	B	+	B	B	B	B	B	+
Hármasugrás	B	+	B	B	+	-	-	
Rúdugrás	B	+	B	B	B	B	B	+
Súlylökés (7,26 kg)	B	+	+	+	-	-	-	
Súlylökés (6 kg)	-	-	B	+	-	-	-	
Súlylökés (5 kg)	-	-	-	B	+	-	-	
Súlylökés (4 kg)	-	-	-	-	B	B	B	
Súlylökés (3 kg)	-	-	-	-	-	-	+	+
Diszkoszvetés (2 kg)	B	+	+	+	-	-	-	
diszkoszvetés (1,75 kg)	-	-	B	+	-	-	-	
Diszkoszvetés (1,5 kg)	-	-	-	B	+	-	-	
Diszkoszvetés (1 kg)	-	-	-	-	B	B	B	
Gerelyhajítás (800 g)	B	+	B	+	-	-	-	
Gerelyhajítás (700 g)	-	-	-	B	+	-	-	
Gerelyhajítás (600 g)	-	-	-	-	B	B	B	
Kalapácsvetés (7,26 kg)	B	+	+	+	-	-	-	
Kalapácsvetés (6 kg)	-	-	B	+	-	-	-	
Kalapácsvetés (5 kg)	-	-	-	B	+	-	-	
Kalapácsvetés (4 kg)	-	-	-	-	B	B	B	
Hétpróba felnőtt felt.	B	+	+	+	-	-	-	
Hétpróba junior felt.	-	-	B	+	-	-	-	
4x1 körös váltó	+	+	B	B	B	B	B	
4x2 körös váltó	B	+	+	+	+	+	+	

NŐK/LEÁNYOK

Versenyszámok	Felnőtt 22 év felett	Utánpótlás 20-22 é.	Junior 18-19 é.	Ifjúsági 16-17 é.	Serdülő 15 é.	Serdülő 14é.	Serdülő 13 é.	Gyermek 10-12 é.
60m	B	+	B	B	B	B	B	+
200m	B	+	B	B	+	-	-	
300m	+	+	+	+	B	B	B	
400m	B	+	B	B	+	-	-	
800m	B	+	B	B	B	B	B	+
1500m	B	+	B	B	+	+	-	
3000m	B	+	B	B	B	B	B	
60m gát (84)	B	+	B	+	+	-	-	
60m gát (76 - 8,50)	-	-	-	B	+	-	-	
60m gát (76 - 8)	-	-	-	-	B	B	B	
60m gát (max 76)	-	-	-	-	-	-	-	+
3km gyaloglás	B	+	+	+	B	B	B	
Magasugrás	B	+	B	B	B	B	B	+
Távolugrás	B	+	B	B	B	B	B	+
Hármasugrás	B	+	B	B	+	-	-	
Rúdugrás	B	+	B	B	B	B	B	+
Súlylökés (4 kg)	B	+	B	B	+	-	-	
Súlylökés (3 kg)	-	-	-	-	B	B	B	+
Diszkoszvetés (1 kg)	B	+	B	B	B	B	B	
Gerelyhajítás (600 g)	B	+	B	B	B	B	B	
Kalapácsvetés (4 kg)	B	+	B	B	+	-	-	
Kalapácsvetés (3 kg)	-	-	-	-	B	B	B	
Ötpróba felnőtt felt.	B	+	B	+	+	-	-	
4x1 körös váltó	+	+	B	B	B	B	B	
4x2 körös váltó	B	+	+	+	+	+	+	+

ÖSSZETETT VERSENYSZÁMOK

FÉRFIAK

Hétpróba (junior)	I. nap: 60 m - távol - súly/6 kg - magas
	II. nap: 60 m gát/99 cm – rúd - 1000 m
Hétpróba (felnőtt)	I. nap: 60 m - távol – súly/7,266 kg - magas
	II. nap: 60 m gát/106 cm – rúd - 1000 m

NŐK

Ötpróba (felnőtt, junior)	60 m gát/84 cm - magas - súly/4 kg – távol - 800 m
---------------------------	--

VIII.

MINŐSÍTŐ ÉS RANGLISTA VERSENYEK

MINŐSÍTÉSI SZABÁLYZAT

1. Minősítő versenyek:

- a.) Minden korosztály részére minősítő verseny valamennyi országos, regionális és megyei bajnokság, valamint a diákolimpiák országos döntői.
- b.) Minősítő versenynek számít valamennyi válogatott viadal és az EAA, IAAF által rendezett verseny.
- c.) Amennyiben a tagszövetségek, vagy sportszervezetek ezen felül minősítő versenyt kívánnak rendezni, úgy e verseny kiírását a tervezett versenyt megelőzően 21 nappal (3 hét) kötelesek a Magyar Atlétikai Szövetség főtitkárához eljuttatni. A főtitkár a versenybíró bizottság bevonásával dönt a verseny minősítő jellegéről, ez esetben a versenybíró bizottság jelöli a rendező költségén a versenybíró elnökét. A MASZ főtitkára az engedély megadásáról, vagy elutasításáról öt napon belül dönt és erről nyomban értesíti a rendezőt.
A kérelem előterjesztése a hazai sportszervezetek által rendezett nemzetközi versenyekre is vonatkozik.
- d.) A minősítő versenyek technikai követelményei:
 - (i) Futószámok esetén: felnőtt, junior és ifjúsági korosztály részére rendezett versenyen elektromos időmérés és szélmérés a rövid távú számokban. Indításnál a startpisztoly használata kötelező.
 - (ii) Távol és hármasugrásnál ugyanezen korosztály részére a szélmérés biztosítása.
 - (iii) Magas és rúdugrás esetén magasságmérővel ellenőrzött magasságemelés.
 - (iv) Dobószámoknál szerhitelesítés (szerhitelesítő mérleg).
 - (v) Gyalogló versenyszámok esetén hazai versenyen legalább három, a MASZ versenybíró bizottság által jelölt gyalogló bíró részvétele.
 - (vi) Országúti versenyek esetén nemzetközi minősítéssel rendelkező pályahitelesítőt kell alkalmazni.

2. Ranglista-versenyek:

- a.) A fent felsorolt versenyeken kívül a sportszervezetek további versenyeket rendezhetnek. Ezek a versenyeken elért eredmények minősítés alapjául nem szolgálhatnak, de a ranglistákon feltüntetésre kerülnek.
- b.) Ranglistaversenyek előfeltétele, hogy a rendező a versenyt előzetesen a megyei vagy területi atlétikai szövetségnél bejelentse és a versenykiírást e szervezetek részére két héttel a versenyt megelőzően eljuttassa. E versenyek sportszakmai lebonyolításában is az IAAF szabályai az irányadók.

3. A versenyzőkre vonatkozó minősítési szabályok:

- a.) Gyermek korcsoportos versenyzőket minősíteni nem lehet.
- b.) A serdülő 13 éves versenyzők csak négy próbában, valamint 4x100 m, 4x600 m és vágta váltóban szerezhettek minősítést.
- c.) A serdülő 14 évestől felfelé a versenyzők csak a minősítési táblázatban feltüntetett versenyszámokban szerezhettek minősítést.

4. **Külföldi versenyek** esetében az érintett szakosztályoknak írásban kell jelezniük a Szövetségnek, hogy az adott versenyen melyik sportolójuk milyen eredményt ért el. Ha lehetőség van rá, a jegyzőkönyvet is mellékelni kell, ellenkező esetben pontosan meg kell adni a verseny adatait (dátum, helyszín), eredményeinek elérhetőségét (pl. internet elérhetőség, rendezőszerv, stb.)

FÉRFI	FELNŐTT			UTÁNPÓTLÁS
	I.osztály	II.osztály	III.osztály	
				I.osztály
100 m	10,44	10,84	12,04	10,64
200 m	21,14	21,94	24,24	21,74
400 m	46,84	49,54	54,04	48,24
800 m	1:48,84	1:55,04	2:04,14	1:51,54
1500 m	3:44,00	3:57,00	4:16,00	3:48,50
5000 m	14:00,00	15:00,00	16:30,00	14:25,00
10000 m	29:10,00	31:20,00	35:00,00	30:00,00
Félmaraton	1:05:00	1:12:00	1:20:00	1:07:30
Maraton	2;18:00	2;30:00	2;50:00	2;26:00
110 m gátfutás	14,14	15,14	17,14	14,74
400 m gátfutás	51,64	56,04	63,14	53,64
3000 m akadályfutás	8:45,00	9:35,00	10:40,00	9:05,00
20 km gyaloglás	1;27:00	1;37:00	1;55:00	1;31:30
50 km gyaloglás	4;15:00	5;00:00	5;45:00	4;30:00
Magasugrás	220	204	182	214
Rúdugrás	530	460	380	500
Távolugrás	780	700	620	740
Hármasugrás	16,20	14,20	13,00	15,40
Súlylökés /7,26 kg/	19,00	16,00	12,50	17,00
Diszkoszvetés /2 kg/	61,00	51,00	40,00	55,00
Gerelyhajítás /800 gr/	78,00	66,00	52,00	68,00
Kalapácsvetés /7,26 kg/	74,00	63,00	50,00	65,00
Tízpróba	7200	6200	4600	6600

NŐI	FELNŐTT			UTÁNPÓTLÁS
	I.osztály	II.osztály	III.osztály	
				I.osztály
100 m	11,84	12,34	13,44	12,14
200 m	23,94	25,04	27,04	24,54
400 m	53,84	56,84	63,84	55,84
800 m	2:05,14	2:12,14	2:28,14	2:08,14
1500 m	4:18,00	4:30,00	5:00,00	4:24,00
5000 m	16:00,00	17:30,00	19:30,00	16:50,00
10000 m	34:00,00	37:00,00	45:00,00	35:45,00
Félmaraton	1;16:00	1;25:00	1;45:00	1;20:00
Maraton	2;42:00	3;00:00	3;30:00	2;55:00
100 m gátfutás	13,84	14,84	17,04	14,44
400 m gátfutás	58,84	63,84	69,14	61,04
20 km gyaloglás	1;40:00	2;00:00	2;15:00	1;55:00
3000 m akadály	10:20,00	11:30,00	13:30,00	10:45,00
Magasugrás	186	176	155	180
Rúdugrás	420	360	300	390
Távolugrás	640	590	500	610
Hármasugrás	13,40	12,50	11,00	12,60
Súlylökés /4 kg/	17,00	14,50	12,00	15,50
Diszkoszvetés /1 kg/	58,00	48,00	36,00	52,00
Gerelyhajítás /600 gr/	59,00	49,00	37,00	53,00
Kalapácsvetés /4 kg/	62,00	52,00	40,00	55,00

Hétpróba	5500	4500	3200	5000
----------	------	------	------	------

JUNIOR FÉRFIAK			
	Aranyjelvény	Ezüstjelvény	Bronzjelvény
100 m	10,94	11,34	12,54
200 m	22,24	23,24	25,54
400 m	50,04	52,54	57,14
800 m	1:55,04	2:02,04	2:08,54
1500 m	3:57,00	4:10,00	4:26,00
3000 m	8:40,00	9:10,00	9:46,00
5000 m	15:10,00	16:00,00	17:00,00
10000 m	32:30,00	34:30,00	36:00,00
Kismaraton /20 km/	1;08:00	1;16:00	1;28:00
110 m /99/ gátfutás	15,24	16,34	17,54
400 m gátfutás	56,14	60,14	65,14
2000 m akadályfutás	6:05,00	6:30,00	6:55,00
10 km gyaloglás	46:00	53:00	1;00:00
20 km gyaloglás	1:38:00	1:53:00	2:08:00
Magasugrás	202	188	170
Rúdugrás	450	420	360
Távolugrás	700	650	570
Hármasugrás	14,50	13,60	12,00
Súlylökés /6 kg/	16,00	14,00	12,00
Diszkoszvetés /1,75 kg/	48,00	41,00	33,00
Gerelyhajítás /800 gr/	63,00	53,00	44,00
Kalapácsvetés /6 kg/	62,00	52,00	42,00
Tízpróba /junior/	5800	4800	3800

JUNIOR NŐK			
	Aranyjelvény	Ezüstjelvény	Bronzjelvény
100 m	12,44	12,94	13,84
200 m	25,24	26,34	28,34
400 m	56,44	59,44	66,14
800 m	2:12,14	2:20,14	2:30,14
1500 m	4:34,00	4:50,00	5:15,00
3000 m	9:55,00	10:45,00	11:30,00
10000 m	38:00,00	42:00,00	47:00,00
Kismaraton /15 km/	59:30	1;08:00	1;30:00
100 m gátfutás	14,84	15,94	17,34
400 m gátfutás	62,00	67,14	72,64
2000 m akadályfutás	6:55,00	7:25,00	8:00,00
10 km gyaloglás	54:00	1;04:00	1;10:00
15 km gyaloglás	1:24:00	1:38	1:48
Magasugrás	174	164	150
Rúdugrás	350	320	260
Távolugrás	580	540	460
Hármasugrás	12,40	11,40	10,20
Súlylökés /4 kg/	14,00	12,00	10,00
Diszkoszvetés /1 kg/	46,00	36,00	28,00
Gerelyhajítás /600 gr/	45,00	37,00	29,00

Kalapácsvetés /4 kg/	51,00	44,00	34,00
Hétpróba	4400	4000	3000

IFJÚSÁGI FIÚK			
	Aranyjelvény	Ezüstjelvény	Bronzjelvény
100 m	11,24	11,74	13,04
200 m	22,84	23,84	26,34
400 m	51,24	54,04	60,04
800 m	1:57,84	2:05,14	2:13,04
1500 m	4:04,00	4:14,00	4:35,00
3000 m	8:50,00	9:20,00	9:55,00
Kismaraton /15 km/	51:45	58:00	1:10:00
110 m /91/ gátfutás	15:04	16,14	17,24
300 m gátfutás	39,74	42,74	47,24
2000 m akadályfutás	6:15,00	6:45,00	7:20,00
10 km gyaloglás	49:30	55:00	1:10:00
15 km gyaloglás	1:17	1:26	1:48
Magasugrás	194	182	165
Rúdugrás	430	380	320
Távolugrás	670	620	550
Hármasugrás	13,80	12,60	11,00
Súlylökés /5 kg/	16,00	14,00	12,00
Diszkoszvetés /1,5 kg/	48,00	40,00	30,00
Gerelyhajítás /700 gr/	62,00	50,00	40,00
Kalapácsvetés /5 kg/	60,00	48,00	38,00
Tízpróba /ifjúsági/	5500	4500	3700

IFJÚSÁGI LEÁNYOK			
	Aranyjelvény	Ezüstjelvény	Bronzjelvény
100 m	12,74	13,24	14,04
200 m	25,84	26,84	30,24
400 m	58,04	61,14	68,14
800 m	2:15,14	2:24,14	2:34,14
1500 m	4:40,00	5:00,00	5:30,00
3000 m	10:10,00	11:00,00	12:00,00
Kismaraton /10 km/	38:00	42:00	47:00
100 m gátfutás	14,74	15,84	17,04
300 m gátfutás	45,64	49,64	53,24
1500 m akadályfutás	5:10	5:35	6:00
5 km gyaloglás	27:00:00	32:00:00	40:00:00
10 km gyaloglás	57:00:00	1:07:00	1:00:18
Magasugrás	168	156	142
Rúdugrás	330	300	240
Távolugrás	565	525	440
Hármasugrás	11,80	10,80	9,60
Súlylökés /4 kg/	13,00	11,50	9,00
Diszkoszvetés /1 kg/	40,00	32,00	25,00
Gerelyhajítás /600 gr/	42,00	33,00	26,00
Kalapácsvetés /4 kg/	45,00	37,00	28,00
Hétpróba	4000	3300	2200

SERDÜLŐ 15 ÉVES FIÚK			
	Aranyjelvény	Ezüstjelvény	Bronzjelvény
100 m	11,64	12,44	13,54
200 m	23,74	25,64	27,64
400 m	53,54	57,54	61,84
800 m	2:03,84	2:10,84	2:19,84
1500 m	4:16,00	4:26,00	4:45,00
3000 m	9:20,00	9:45,00	10:25,00
Kismarton /10 km/	36:15	42:00	52:00
100 m /84/ gátfutás	14,54	15,54	17,04
300 m gátfutás	41,74	45,24	50,24
1500 m akadályfutás	4:40	4:55	5:20
5 km gyaloglás	26:00	30:00	35:00
8 km gyaloglás	43:00	49:00	57:00
4x100 m	47,50		
Vágta váltó	2:09		
4x800 m	8:34		
Magasugrás	182	168	155
Rúdugrás	390	340	300
Távolugrás	620	550	480
Hármasugrás	12,80	11,80	10,50
Súlylökés /4 kg/	15,00	13,50	11,50
Diszkoszvetés /1kg/	47,00	40,00	32,00
Gerelyhajítás /600 gr/	54,00	46,00	38,00
Kalapácsvetés /4 kg/	55,00	47,00	37,00
Nyolcpróba	3800	3000	1600

SERDÜLŐ 15 ÉVES LEÁNYOK			
	Aranyjelvény	Ezüstjelvény	Bronzjelvény
100 m	13,04	13,64	14,44
200 m	26,64	28,04	31,34
400 m	60,84	64,14	70,14
800 m	2:20,14	2:26,14	2:36,14
1500 m	4:55,00	5:15,00	5:40,00
3000 m	10:45,00	11:20,00	12:20,00
Kismarton /8 km/	32:15	38:00	45:00
100 m gátfutás	15,34	16,34	18,04
300 m gátfutás	47,74	52,24	58,24
3 km gyaloglás	16:30:00	19:00:00	26:00:00
8 km gyaloglás	45:30:00	53:00:00	60:00:00
4x100 m	50,50		
Vágta váltó	2:24		
4x800	9:40:00		
Magasugrás	160	150	135
Rúdugrás	310	270	220
Távolugrás	535	500	450
Súlylökés /3 kg/	12,50	11,50	10,00
Diszkoszvetés /1 kg/	36,00	28,00	24,00
Gerelyhajítás /600 gr/	38,00	34,00	28,00

Kalapácsvetés /3 kg/	40,00	34,00	27,00
Hatpróba	2800	2100	1700

SERDÜLŐ 14 ÉVES FIÚK			
	Aranyjélvény	Ezüstjélvény	Bronzjélvény
100 m	12,24	13,04	14,54
300 m	39,74	43,74	47,84
800 m	2:08,14	2:15,14	2:25,14
3000 m	9:40,00	10:20,00	10:45,00
Kismaraton /10 km/	38:15	44:00	54:00
100 m /84/ gátfutás	14,84	16,04	18,04
1000 m akadályfutás	3:00,00	3:12,00	3:25,00
5 km gyaloglás	27:30	32:00	38:00
8 km gyaloglás	45:30	52:00	61:00
4x100 m	47,50		
Vágta váltó	2:09		
4x800	8:34		
Magasugrás	172	158	145
Rúdugrás	360	310	260
Távolugrás	590	520	460
Súlylökés /4 kg/	14,00	12,00	10,50
Diszkoszvetés /1kg/	42,00	35,00	27,00
Gerelyhajítás /600 gr/	48,00	40,00	32,0
Kalapácsvetés /4 kg/	48,00	40,00	30,00
Négypróba A-B-C	1700	1200	900

SERDÜLŐ 14 ÉVES LEÁNYOK			
	Aranyjélvény	Ezüstjélvény	Bronzjélvény
100 m	13,24	13,84	14,84
300 m	42,74	46,74	51,24
800 m	2:24,14	2:30,14	2:40,14
3000 m	11:00,00	11:30,0	12:40,00
Kismaraton /8 km/	33:30	40:00	47:00
80 m gátfutás	12,74	13,74	15,54
3 km gyaloglás	17:30:00	21:00:00	30:00:00
5 km gyaloglás	30:30:00	35:30:00	40:00:00
4x100 m	50,50		
Vágta váltó	2:24		
4x800	9:40:00		
Magasugrás	152	140	130
Rúdugrás	290	250	200
Távolugrás	510	470	420
Súlylökés /3 kg/	12,00	11,00	9,00
Diszkoszvetés /1 kg/	32,00	26,00	21,00
Gerelyhajítás /600 gr/	35,00	31,00	25,00
Kalapácsvetés /3 kg/	36,00	30,00	23,00
Négypróba A-B-C	1700	1300	1000

SERDÜLŐ 13 ÉVES FIÚK			
	Aranyjelvény	Ezüstjelvény	Bronzjelvény
4x100 m váltó	51:00		
4x600 m váltó	7:00		
Vágta váltó	2:09		
Négypróba A-B-C	1300	850	650

SERDÜLŐ 13 ÉVES LEÁNYOK			
	Aranyjelvény	Ezüstjelvény	Bronzjelvény
4x100 m váltó	53,00		
4x600 m váltó	7:30		
Vágta váltó	2:24		
Négypróba A-B-C	1300	900	700

A fenti versenyszabályzatot a MASZ elnöksége 2005 február 16-i elnökségi ülésén megtárgyalta és elfogadta. A hatálybalépés időpontjának 2005 május 1-jét jelölte meg.

VERSENYRENDEZÉSI ÚTMUTATÓ

I.

A verseny jellege

A versenyek lehetnek:

1. egyéni
2. csapat
3. egyéni csapatversenyek

1. Egyéni versenyeken csak az egyéni helyezéseket döntik el.
2. Csapatversenyeken meghatározott létszámú, de legalább háromtagú csapatok vehetnek részt. Egy egyesület több csapatot is indíthat és a csapatok – a versenykiírásban közölt feltételek szerint – a meghatározottnál több versenyzőt is indíthatnak.
Az a csapat, amelynek nincs meg az előírt létszáma, a versenyen nem indulhat.
3. Egyéni csapatversenyen a versenyzők eredményeit nemcsak egyénileg, hanem a csapat szempontjából is értékelni kell, a versenykiírásban meghatározott értékelési mód szerint.

II.

A versenyek fajtái

- 1) A versenyek lehetnek:
 - a) Nemzetek közötti (válogatott) viadalok,
 - b) Nemzetközi versenyek,
 - c) Bajnoki versenyek,
 - d) Nyílt versenyek és
 - e) Kizárásos versenyek
 - f) Minősítő versenyek
- a) A nemzetek közötti viadalokon az IAAF két vagy több tagszövetségének válogatott csapatai mérkőznek egymással.
- b) *Nemzetközi versenyt* az IAAF vagy valamelyik tagszövetsége, illetve a tagszövetség megbízásából annak valamelyik tagegyesülete rendezhet. A versenyt az IAAF-nek be kell jelenteni. Ezekon a versenyeken az IAAF más tagszövetségei is részt vehetnek versenyzőkkel, amennyiben azok rendelkeznek országos szövetségük engedélyével.
- c) *A bajnoki versenyeken* különféle területek, országok, világrészek vagy szervezetek legjobb versenyzőinek erőssorrendjét állapítják meg. A győztesek a bajnoki cím viselésére jogosultak.
- d) A nyílt versenyeken valamennyi tagegyesület versenyzői részt vehetnek.
- e) *A kizárásos versenyeken* a versenykiírás feltételei szerint csak egy bizonyos területhez, szervhez, minősítési osztályhoz vagy korcsoportoz tartozó versenyzők indulhatnak.
A kizárásos versenyekhez kell sorolni az egyesületek közötti páros- és meghívásos versenyeket is. Az utóbbiakban csak a rendező szerv által, az egyesületükön keresztül név szerint meghívott versenyzők indulhatnak.
- f) Minősítő versenyek

III. Versenykiírás

Versenyt csak az arra illetékes szövetség által jóváhagyott versenykiírás alapján lehet megrendezni.

A versenykiírást a verseny időpontja előtt legkésőbb három héttel kell jóváhagyás végett eljuttatni az illetékes szövetségnek.

A versenykiírást az illetékes szövetség felülvizsgálja, majd a jóváhagyási záradékkal ellátott versenykiírást a rendező egyesület a verseny kezdete előtt köteles bemutatni a versenybírók elnökének.

A versenykiírásnak a következőket kell tartalmaznia:

- a) a verseny célja,
- b) a verseny időpontja és helye,
- c) a verseny rendezőjének és a versenybírók elnökségének megnevezése,
- d) a verseny résztvevői,
- e) a versenyszámok felsorolása,
- f) a helyezések eldöntésének módja,
- g) a nevezésekkel kapcsolatos tudnivalók (meddig és hova küldendő a nevezések stb.)
- h) intézkedés a felmerülő költségekről,
- i) tájékoztatás a díjazásról,
- j) a verseny minősítő jellegéről,
- k) a verseny esetleges egyéb feltételei (magasságemelések, a pályarenddel kapcsolatos előírások, öltözés stb.).

A versenykiíráshoz csatolni kell a verseny időrendjét is, amelyet a versenykiírással együtt hagynak jóvá.

Szükség esetén az időrendet – a beérkezett nevezések számától függően, a versenybírók elnökének engedélyével – módosítani lehet.

A jóváhagyott versenykiírást a versenyt rendező szerv teszi közzé, és azt a jóváhagyás után (az időrend esetleges módosítását kivéve) nem változtathatja meg.

A versenybírók elnökének nevét rá kell vezetni a versenykiírásra.

1.A versenykiírás elkészítésének szempontjai

- a) *A verseny célja.* Ebben a pontban rögzíteni kell, hogy a versenyt milyen szervezeti, vagy szakmai cél elérése érdekében rendezik.
- b) *A verseny időpontja és helye.* A versenyt rendező szerv a kiírás elkészítése előtt valamennyi érdekelttel (pályagondnok, egyesületi elnökség, társszakosztályok vezetői stb.) tisztázza, hogy az általa kívánt időpontra a kiválasztott pálya valóban rendelkezésre álljon. Mérlegelni kell, hogy a megrendezni kívánt versenyszámok lebonyolítására megfelel-e a kijelölt pálya. A kezdési időpont meghatározása függ az év- és napszaktól, az indulók várható számától és a versenyszámok időrendi összeállításától. Ügyelni kell arra, hogy hétköznapi rendezett versenyek lehetőleg a munkaidő befejezése után kezdődjenek.
- c) *A verseny rendezőjének és a versenybírók elnökségének megnevezése.* Közölni kell a rendező szerv nevét és címét. A versenybírók elnökét az illetékes területi szövetség jelöli ki, tehát ezt csak a kijelölés megtörténte után kell kitölteni. Be kell azonban írni a versenybírók elnökhelyettesének és a versenytitkár nevét, akiket erre a feladatra a rendező szerv felkért. Amennyiben mód van rá, a versenykiíráshoz célszerű csatolni a versenybírók névsorát is.
- d) *A verseny résztvevői.* A versenyeken való indulás jogosultságát, csapatversenyek esetében azok különleges intézkedéseit itt kell felsorolni. Ügyelni kell arra, hogy a megadott feltételek egyezzenek a szabályokban előírt részvételi követelményekkel.

- e) *A versenyszámok felsorolása.* Abban az esetben, ha hozzávetőlegesen sem tudjuk megállapítani az indulók várható létszámát, vagy előzetes időrend készítése valamilyen ok miatt nem lehetséges, akkor csak a rendezendő versenyszámokat közöljük (többnapos versenyeknél az egyes napokra elosztva). Ha a verseny körülményei a versenykiírás elkészítésének idején már nagyjából ismeretesek (pálya, indulók száma stb.), akkor célszerű a versenykiíráshoz részletes időrendet csatolni.
- f) *A helyezések eldöntésének módja.* A helyezések eldöntéséről a szabályok az adott versenyszámoknál intézkednek. Ezt megváltoztatni, vagy más elbírálást alkalmazni nem lehet. Ki kell viszont térni ebben a pontban azokra az esetekre, ahol a szabályok többféle megoldást ismernek (pl. csapatversenynél melyik formát alkalmazzák).
- g) *A nevezésekkel kapcsolatos tudnivalók.* Feltétlenül szerepelni kell a nevezési zárlat határidejének (hónap, nap és óra megjelölésével) és a pontos címnek, ahova a nevezéseket be kell küldeni. A versenykiírás nyilvánosságra hozatalának legalább három héttel meg kell előznie a nevezési határidőt. Bajnoki versenyek esetén az egész versenyévadra előre kell közölni ezeket az adatokat.
- h) *Intézkedés a felmerülő költségekről.* Két fő tényezőt kell figyelembe venni. Az egyik a rendezés költségeinek viselése (ez általában a rendező szervet terheli) és a részvétel költségei (a hazai gyakorlat szerint ez a résztvevőket terheli).
- i) *Tájékoztatás a díjazásról.* Ebben a pontban kell közölni, hogy van-e díjazás, s ha igen, mik a formái (tiszteletdíj, érem, oklevél stb.). Közöljük azt is, hogy kik részesülnek díjazásban. Törekedni kell, különösen fiatalabb korú versenyzők versenyein arra, hogy legalább az 1-3. helyezettet valamilyen formában díjazzák.
- j) *Meg kell jelölni, hogy a versenyrendezési körülményei alapján az elért eredmények minősítésre megfelelnek.*
- k) *A verseny esetleges egyéb feltételei.* Ezt a rovatot a versenyt rendező szerv mindazon lényeges dolog közlésére használhatja fel, amellyel a verseny lebonyolítását, a résztvevők részvételi lehetőségeit könnyíti vagy szabályozza (utazás, szállás, étkezés, öltözés, értéktárgyak megőrzésének rendje, bemelegítési lehetőségek, előre meghatározott magasságemelések, orvosi ellátás szabályozása stb.).
A versenykiírás elkészítésénél ügyelni kell arra, hogy az egyértelmű, világos és a verseny valamennyi körülményére kiterjedő legyen. A versenykiírást pontosan és szabatosan, a szabályok szellemében kell megfogalmazni.

IV.

A nevezések feldolgozása

1. Előzetes nevezési kötelezettség esetén:

- a) A beérkezett nevezéseket versenyszámonként külön lapra kell felvezetni. A lapon szerepelnie kell a versenyző nevének, születési évszámának és az az évi legjobb eredményének. Ezen adatok közlésére a versenykiírás általában meghatározott formában kötelezi a nevező egyesületeket.
- b) A közölt eredmények hitelességét (ranglisták stb. segítségével) ellenőrizni kell.
- c) A további feldolgozásnál figyelemmel kell lenni a verseny közvetlen lebonyolítási feladataira, a versenytitkár munkájának megkönnyítésére. Futószámoknál a legjobb eredmények figyelembevételével rangsorolni kell a versenyzőket, hogy a futambeosztásokat megkönnyítsük. Ügyességi számoknál elegendő, ha egyesületenként állítjuk össze a sorrendet, miután ezeknél a számoknál a verseny alkalmával a helyszínen kell a dobási vagy ugrási sorrend sorsolásának megtörténnie. Amennyiben előzetes sorsolás van, a végleges jegyzőkönyv már ebben a sorrendben készül.
- d) Az a)-c) pontok szerint kigyűjtött nevezési adatokat a hivatalos jegyzőkönyv-formanyomtatványokra kell felvezetni.

- e) A jegyzőkönyvből annyi példányt csináljunk, hogy az a verseny zavartalan lebonyolításához elegendő legyen (versenytitkár, tájékoztató, sajtó, jelentkeztetők, szélmérő stb.).
- f) Az elkészített versenyjegyzőkönyveket minden esetben a versenytitkárnak kell átadni a verseny előtt legalább egy órával. A jegyzőkönyvek feldolgozásában előzetesen a versenytitkárnak is részt kell vennie.
- g) Az eredeti nevezéseket a feldolgozás után is meg kell őrizni, és azt a verseny alatt a versenytitkár rendelkezésére kell bocsátani.

2. Helyszíni nevezés esetén:

- a) A versenyzők a jelentkezési határidő lejárta előtt a jelentkeztető versenybíróknak kötelesek jelenteni részvételi szándékukat, amit a hivatalos jegyzőkönyv űrlapra fel kell vezetni. A jelentkezés alkalmával a következő adatok bejegyzése szükséges: vezeték- és keresztnév, születési évszám, egyesület, az évi legjobb eredmény.
- b) A jelentkezési határidő lezárása után – amelyet célszerű a versenyszám kezdete előtt, futószámoknál legalább háromnegyed, ügyességi számoknál félórán belül meghatározni – a jegyzőkönyvet át kell adni a versenytitkárnak, aki ennek alapján elvégzi a szabályokban előírt futambeosztásokat, illetve sorsolásokat. A versenyzőknek joguk van jelen lenni a sorsoláson.
- c) Helyszíni nevezés esetén a jelentkezéskor felvett jegyzőkönyv jelenti az eredeti nevezési okmányt.

V.

Az időrend összeállítása

1. Az időrend összeállítását befolyásoló tényezők:

- a tervezett versenyszámok;
- a versenyszámok megoszlása, a futó- és ügyességi számok aránya;
- az adott pálya- és létesítményviszonyok;
- a pálya felszerelésének és berendezésének alkalmassága;
- az indulók száma, korcsoportok és minősítések szerinti megoszlása;
- a verseny rendezésének időpontja (év és napszak).

Az időrend tervezésénél először azt kell eldönteni, hogy milyen versenyszámokat kívánunk megrendezni, hány futó-, illetve ügyességi szám lesz.

Ismerni kell a versenyhelyek beosztását, amely egyúttal azt is meghatározza, hogy a verseny alatt egyszerre hány ügyességi számot tudunk lebonyolítani.

A versenyt rendező szervnek nagyjából tájékozottnak kell lennie az indulók várható létszámáról.

Az indulók várható száma, a versenyszámok mennyisége és a pálya versenyhelyeinek beosztása nagyjából meghatározzák, hogy körülbelül mennyi idő szükséges az egész verseny lebonyolításához. Törekedni kell arra, hogy a versenyek ne legyenek zsúfoltak, két-három óránál hosszabb verseny tervezése nem célszerű, mert az már hosszadalmassá és unalmassá válik.

A megrendezni kívánt számoknál arra is tekintettel kell lenni, hány úgynevezett rokon szám kerül versenyműsorba (pl. távol és 100 m). Ezek elosztását a versenyzők indulási lehetőségei szempontjából is mérlegelni kell.

Az időrend tervezésekor azt is figyelembe kell venni, hogy a versenyszámok közül melyik válthatja ki a legnagyobb érdeklődést. Ezt olyan időpontra tervezzük, hogy minél kevesebb szám vonja el tőle a figyelmet.

2. Az időrend elkészítésének menete:

- a) Először osszuk el a futószámokat a teljes versenyidőre. Előfutamok, illetve selejtezők esetén ügyelni kell arra, hogy a szabályokban rögzített pihenőidők az egyes alacsonyabb és magasabb futamok között elegendők legyenek.

További szempontok a futószámok időrendjénél:

- először a selejtező futószámokat tervezzük;
- ezt kövessék az előfutamok döntői;
- a többi futószámot a fentiek után iktassuk be;
- hosszabb távú futószámokat olyan napszakra, illetve órára tervezzük, hogy azok lehetőleg ne túl nagy melegben kerüljenek lebonyolításra;
- rövidtávú számoknál (100-400 m) egy-egy futamra általában 4-5 percet számítsunk (több futam esetén ezt úgy kerekítsük fel, hogy a verseny következő futószámáig legalább 5 perc álljon rendelkezésre, túl nagy biztonsági időtartalékot ne tervezzünk, mert ez vontatottá teszi a versenyt);
- közép- és hosszútávú futó számoknál a verseny várható lefutási idejét vegyük figyelembe és egészítsük ki futamonként 4-5 perccel (erre a tartalék időre elsősorban az időmérőknek, a célbíráknak van szüksége), tehát például 800 m-nél egy futamra körülbelül 6-7 percet, 1500-nál 8-9 percet számoljunk (ez az érték természetesen az induló futók átlagképességeitől is függ).

A hosszabb futószámoknál a nyugodt értékelés érdekében további 5 percet számítsunk a következő futószámig.

A gátfutó versenyszámokra tervezett idő megegyezik a hasonló távolságú rövid távú futószámok idejével. Itt viszont feltétlenül számításba kell venni – a pálya technikai személyzetének ismeretében – a gátak felállításának és levételének idejét. A 110 m-es gátfutásnál 5-6 percre, 400 gátnál 8-10 percre tehető az az idő, amit a versenyszám befejezése után sorra kerülő futószámok tervezésekor figyelembe kell venni.

- b) A futószámok elosztása után kerülhet sor az ügyességi számok beiktatására. Ezek a versenyszámok folyamatosan kövessék egymást, és lehetőleg két ügyességi, egy dobó- és egy ugrószámnál többet egyszerre ne rendezzünk. A helyes időrend kialakításával meg kell találni a verseny megfelelő ritmusát, ügyelni kell arra, hogy a pályán zajló események ne legyenek sem unalmasak, sem fárasztóak a nézők számára.

Az egyes versenyszámok időtartamának tervezéséhez a következő tapasztalati adatokat érdemes figyelembe venni:

A *súlylökés* a legrövidebb ügyességi versenyszám, egy dobásra körülbelül 30-40 mp-et számíthatunk, tehát nyolcas döntő esetében a súlylökés 30-40 perc alatt fejeződik be.

A *diszkoszvetésnél* az egy kísérletre fordított idő, nem több, mint a súlylökésnél, a mérés végrehajtása azonban hosszabb. Általában 50 mp-et számíthatunk dobásonként. Gyakorlati tapasztalat, hogy mivel a szélviszonyok ennél a versenyszámnál már befolyásolják az eredményt és a versenyzők ezt dobásaiknál igyekeznek kihasználni, ezért erősen szeles időben bizonyos tartalék idővel kell számolni. Nyolcas döntő esetében a diszkoszvetés 40-50 perc alatt fejeződik be.

A *gerelyhajítás* már valamivel több időt igényel. Ezt egyrészt a dobás távolsága és az a körülmény befolyásolja, hogy a gerelyhajítás nekifutója a legtöbb esetben a futópályán kezdődik és így a gerelyhajítás közben rendezett futószámok lassítják a dobások egymásutánját. Egy-egy kísérletre 1 percet számítsunk, tehát egy nyolcas döntő (48 dobás) 50 perc alatt fejeződik be. Ez az idő csökken, ha gyengébb képességű versenyzőkről van szó.

A *kalapácsvetés* a legtöbb időt igénybe vevő dobószám. Maga a technika, a szer veszélyessége óvatosságra int az idő tervezésekor. Általában itt is 1 percet számolhatunk a dobásra, azonban a biztonsági tartalék legyen nagyobb és nyolcas döntő esetében 1 óra 20 perces időt biztosítsunk.

A dobószámokra vonatkozó értékek magukban foglalják minden kísérlet lemérését is. Ha nem jelentős versenyről van szó, és nem mérnek (csak jelölnek) minden dobást, rövidebb idővel lehet számolni.

A *távolugrás* nagyjából a súlylökéssel hasonlítható össze. Itt is figyelembe kell venni azonban a versenyzők hosszabb előkészületi (koncentrálási) idejét és a szélviszonyok kihasználásának igényét. Ezért távolugrásnál általában 1-1¹/₂ percet számoljunk egy-egy kísérletre.

A *hármassugrás* a gyakorlat szerint valamivel tovább tart, tehát itt nyolcas döntő esetében a távolugrásnál számítandó 1 órával szemben 1 óra 15 percet tervezünk.

A *magas- és rúdugrásnál* a magasságonkénti háromszori kísérlet lehetősége nagyon elnyújthatja a versenyt, ezért igen fontos a kezdőmagasságok és a magasságemelések megállapításának szakszerű iránya. Ezeknek a versenyszámoknak az időtartamát igen nehéz előre megállapítani. A gyakorlat szerint egy nyolc főből álló közepes erőt képviselő rúdugrómezőny versenye körülbelül 2 óra hosszat tart. Ezért célszerű, hogy arra a versenyhelyre, ahol a rúdugrást szeretnénk megrendezni, más versenyszámot aznapra ne tervezünk. Megfontolandó, hogy a rúdugrást tényleges kezdési időpont előtt kezdjük el, hogy az a verseny utolsó versenyszámával együtt véget érjen. Ez azért is indokolt, mert a nézők körében a legnagyobb magasságok átugrása váltja ki a legnagyobb érdeklődést, tehát nem szerencsés, ha a rúdugrás befejezésére a többi versenyszám után kerül sor. A versenyt elnyújthatják a szélviszonyok, a technikai berendezések hiányosságai (pl. a mércék nem megbízható állítási lehetőségei).

Magasugrásnál általában a rúdugrásra elmondottak az irányadók, azzal a különbséggel, hogy itt a rövidebb nekifutás, illetve a kevésbé bonyolult technikai munka gyorsítja a versenyt. Egy-egy kísérletre 40 mp, nagyobb magasságoknál 1 perc számítható, tehát nyolcfős magasugrómezőnynek 1 óra versenyidőt tervezünk.

Már az időrend összeállításakor ügyeljünk arra, hogy a versenyzők részére 15 perc bemelegítést kell engedélyezni az adott versenyhelyen, tehát ennek az időnek szerepelnie kell a tervezett ügyességi szám össz idejében. Alacsonyabb korosztályú versenyeknél az említett időadatok csökkenthetők.

Ügyeljünk arra, hogy a versenyzőknek nyugodt körülményeket biztosítsunk. Helytelen, ha a versenyt azért hajszoljuk, mert hibás időrend készült és ezt a hibát a versenyzők teljesítményének rovására kívánjuk helyrehozni. Figyeljünk arra, hogy a verseny alatt ne legyenek úgynevezett üresjáratok, amikor semmi nem történik a pályán. A folyamatos versenyműsor érdekében lehet – különösen ügyességi számoknál – lassítani a versenyt. Időrendre nem lehet sémát adni, azt minden esetben a helyi körülmények és a versenyműsor ismeretében kell kialakítani az előzőekben ismertetett elvek szerint.

VI.

A tájékoztató elkészítése

A tájékoztató tartalmazza mindazokat a szükséges tudnivalókat, amelyek a versenykiírásba nem kerültek be és amelyek legtöbb esetben csak közvetlenül a verseny előtt válhatnak ismertté. A tájékoztatót legkésőbb a nevezési zárlat után négy nappal el kell juttatni a nevező egyesületekhez.

A tájékoztatóban általában a következőkre kell kitérni:

- közölni kell a verseny pontos helyét és időpontját, a versenyhely megközelíthetőségének módját, s csatolni kell a részletes időrendet;
- ismertetni kell az esetleg szükségessé vált selejtezők időpontját, helyét, lebonyolításának módját, a továbbjutás feltételeit;
- tájékoztatni kell a magasságemelésekről és a holtversenyek eldöntésének módjáról;
- közölni kell a jelentkezés, a gyülekezés és a bevezetés helyét és időpontját;

- ismertetni kell a dobószerek használatára vonatkozó rendelkezéseket, a hitelesítés módját és helyét;
- tájékoztatni kell a rajtszám viseléséről;
- ismertetni kell az eredményhirdetések rendjét, a küzdőtéri rendet, az öltözők beosztását;
- a fentiekén túl, közölni kell minden olyan feltételt, amelyeket a versenyzőknek és az egyesületeknek a verseny lebonyolításával kapcsolatban feltétlenül tudni kell.

A tájékoztatót és az időrendet a verseny helyén és az öltözőkben feltétlenül ki kell függeszteni. A tájékoztatókban foglaltak valamennyi induló számára kötelezőek.

VII.

A versenyjegyzőkönyv és elkészítése

A versenyszámok lebonyolításához minden versenyen a már említett rendszeresített, előnyomott versenyjegyzőkönyv-úrlapokat kell felhasználni. A nevezések feldolgozása során ezekre kell a benevezett versenyzők adatait bejegyezni.

Az egyes versenyszámokat az előre elkészített versenyjegyzőkönyvek alapján kell lebonyolítani. Az elért eredményeket erre a versenyjegyzőkönyvre kell rávezetni, valamint a versenyszám befejezése után ezen a versenyjegyzőkönyvön kell az elért helyezéseket is feljegyezni.

A jegyzőkönyvet a versenyszám vezető versenybírójának és a jegyzőkönyv vezetőjének (jegyző) a versenyszám befejezése után aláírásával kell hitelesíteni. A jegyző a verseny kezdetét, ha eltér a kiírástól és a befejezésének idejét is ráírja a jegyzőkönyvre óra, perc pontossággal és rá kell vezetni minden az eredmények valódiságára vonatkozó feljegyzést (pl. volt-e szélmérés, hátszél vagy ellenszél volt stb.). Az eredeti jegyzőkönyvet a versenyt rendező szerv 1 évig köteles megőrizni.

A verseny jegyzőkönyveket jól látható helyen ki kell függeszteni! A közzététel idejét rögzíteni kell. /Óvás 146. szabály /

Az egyes versenyszámok jegyzőkönyveiből készül el az összesített versenyjegyzőkönyv, amelynek a verseny valamennyi eredményét tartalmaznia kell.

Az összesített versenyjegyzőkönyvet – lehetőség szerint – a verseny színhelyén folyamatosan, író-, vagy számítógéppel kell elkészíteni. Az eredmények valódiságára vonatkozó feljegyzéseket (hátszél, esetleges szabálytalanság, csúcs, stb.), valamennyi számnál szembeutó módon be kell vezetni az összesített jegyzőkönyvbe is. Az összesített jegyzőkönyvben az eredményen túl fel kell tüntetni a sportoló nevét, születési évét, az egyesületét (országot)

Összesített jegyzőkönyvet nem a számok sorrendjében, hanem egy gyakorlati sorrendben, külön a férfi és a női eredményeket, a következők szerint kell összeállítani:

Síkfutó számok; a számok távolságának emelkedő sorrendjében. / 100, 200, 400, 800, stb. / Ezen belül előfutamok, majd, ha van középfutamok és a döntő. Időfutamok esetében az időfutamok alapján összesített eredménylistát is kell készíteni.

Gátfutó számok; a síkfutáshoz hasonlóan.

Gyalogló számok; a síkfutáshoz hasonlóan

Ügyességi számok; Távol, hármas, magas, rúd, súly, diszkosz, gerely, kalapács sorrendben az elért eredmények sorba rendezésével / nem a dobás ugrás stb. sorrendjében /

A versenybírószág elnöke által aláírt összesített versenyjegyzőkönyvet 4 példányban kell a versenyt követő harmadik napon estig a versenykiírást jóváhagyó illetékes szövetséghez eljuttatni.

A versenyjegyzőkönyvet el kell juttatni az érdekeltekhez.

A kézikönyv mellékletei tartalmazzák a különböző nyomtatványok minta példányait és a leggyakrabban használt nemzetközi rövidítéseket, melyek letölthetők a www.masz.hu-ról

VIII.

A csúcok hitelesítése

1. Magyar versenyző országos csúcseredményt csak minősítő versenyen érhet el. A csúcshitelesítési jegyzőkönyv kiállításáért a mindenkori versenybírószágot elnök a felelős
2. Junior korosztálytól felfelé országos csúcst csak a versenyt követő negatív doppingvizsgálati eredménnyel fogad el a MASZ.
A versenybírószágot elnöke a csúcshitelesítési jegyzőkönyvet 24 órán belül köteles a Magyar Atlétikai Szövetséghez eljuttatni. A MASZ főtitkára a csúcshitelesítési jegyzőkönyvek alapján tesz előterjesztést a MASZ elnökségének. A csúcok hitelesítéséről a MASZ elnöksége dönt.

XI.

MILYEN TULAJDONSÁGOKKAL RENDELKEZIK A JÓ VERSENYBÍRÓ?

Jóllehet sokszor az ideálisnál kevesebb közreműködővel kell a versenyeket megrendezni, egy komolyabb atlétikai találkozóhoz legalább 80-100, összehangolt, csapatként dolgozó versenybíróra van szükség. Alapvető kötelességük, hogy a versenyzőknek, akik minden valószínűség szerint alaposan felkészültek számaikra, megadják az esélyt, hogy tiszta versenyben a lehető legjobb eredményeket éri el.

Mindjárt az elején hangsúlyoznunk kell, hogy **mindig a versenyző érdeke az első**. Az IAAF szabályok az atléták versenyeken való szereplését szabályozzák, és úgy alkották meg őket, hogy lehetőség szerint egyikük se juthasson tisztességtelen előnyhöz.

1. A szabálykönyv

A technikai szabályokat az IAAF kézikönyvben teszik közzé, amely kétévenként jelenik meg. Elengedhetetlen, hogy a versenybírók és vezető tisztségviselők jól ismerjék a szabályokat, és bárki, aki rendszeresen akar versenyeken közreműködni alapvetőnek tekintse az IAAF kézikönyvet (szabálykönyvet). Azt is figyelembe kell venni, hogy a szabályok nem térnek ki minden lehetséges helyzetre, és időnként egy szabály értelmezése véleménykülönbséghez vezethet, még gyakorlott versenybírók között is. Ilyen esetekben a következő irányelvet alkalmazzuk: "Mi a szabály szándéka?"

Reméljük azonban, hogy ez az útmutató a kézikönyvvel még nem rendelkező, az atlétikában még új közreműködők részére is nyújt némi betekintést az alapvető szabályokba és gyakorlati ismeretekbe.

A szerzők itt hívják fel a figyelmet arra, hogy a szabályok (angol) szövegében a "must" (kell; muszáj) és a "should" (kellene; kell, ha lehetséges) szavak gyakran előfordulnak. A szóhasználat megválasztása szándékos. Az első esetben a szabály kötelező érvényű, a másodikban nem feltétlenül kell hozzá szigorúan ragaszkodni, de remélhetőleg ezeket is betartják.

2. Bírói döntések

A versenybírók soha ne úgy álljanak a munkához, hogy "tetten kell érniük a versenyzőt". Inkább a tiszta verseny biztosítása legyen a cél, senki ne jusson előnyhöz vagy szenvedjen hátrányt. Más szóval, fizikai képességeiken kívül valamennyi versenyző egyenlő, akár nemzetközi szintű, akár egyszerű egyesületi atléta.

Ha a bíró szubjektív döntést kénytelen hozni bármilyen helyzetben, kérdezze meg magától: "Mi lenne az a döntés, amely valamennyi versenyzővel szemben tisztességes?" Ez legyen a fő szempont.

3. Tapintat

A versenybíróknak mindig tudniuk kell, hogyan kezeljék a versenyzőket és hogyan ismerjék fel igényeiket. Tisztában kell lenniük azzal, hogy sok atléta ideges a versenyen, és diktatórikus hozzáállás könnyen kellemetlen helyzethez vezethet, ami több megértéssel elkerülhető lenne. Előfordulhat néhány olyan versenyző, aki nem akar együttműködni, ezeket kellő határozottsággal, de tapintatosan kell kezelni. Bármilyen neves versenyzők, ha a megfelelő figyelmeztetésre nem reagálnak, büntetést érdemelnek. A vezetőbíró sárga lap felmutatásával figyelmeztetheti a versenyzőt, vagy piros lappal akár ki is zárhatja a további versenyzésből.

4. Program elcsúszás

A versenyprogram elcsúszásának megakadályozása gyakran nehézséget okoz. A versenyzőnek joga van ahhoz, hogy sürgésztelenül ne sürgessék, viszont a versenybírók feladata annak biztosítása, hogy a számok késedelem nélkül bonyolódjanak és így elősegítsék, hogy a program az időrend szerint folyjon. Valójában a versenyzők érdeke, hogy számaik az időrend alapján pontosan kezdődjenek, és bemelegítésüket ennek megfelelően végezhessek. Ezért tapintatosan "nyomást" kell gyakorolni az atlétákra, hogy a versenyprogram ne csússzon el.

5. Dohányzás

Sok országban köztük Magyarországon is gyakorlat, hogy **az atlétikai versenybírók a küzdőtéren és munkájuk végzése közben nem dohányoznak**. Mindez elsősorban a versenyzők érdekében történik, mivel többüket zavarhatja a cigaretta vagy pipafüst. Végül is általában lehet találni a programban alkalmas időpontot, amikor ki lehet menni a küzdőtérről dohányozni.

Összefoglalva, a következő tulajdonságokkal rendelkezzen az atlétikai versenybíró:

Józanész és tapintat.

Jó összpontosító képesség.

Gyors reakciók.

Határozott, de nem udvariatlan hozzáállás.

A szabályok és a verseny követelményeinek hozzáértő ismerete.

A versenyzők szükségleteinek megértése.

IX.

A hazai versenybírószágokra vonatkozó általános irányelvek

Versenybíró lehet az a 16 évesnél idősebb személy, aki versenybírói tanfolyamot hallgatott, a tanfolyam végén sikeres vizsgát tett, és érvényes versenybírói igazolvánnyal rendelkezik.

A versenyek lebonyolítására hivatalos versenybírószágot kell kijelölni. A versenybíróság kijelölése és felkérése a rendező egyesület (szerv) feladata. Budapesten a versenybíróság kijelölését az egyesületek által rendezett versenyekre is a Budapesti Atlétikai Szövetség végzi.

A versenybíróság elnökét minden esetben a versenykiírást jóváhagyó illetékes szövetség küldi ki.

A MASZ felügyelete alá tartozó versenyeken csak minősítéssel rendelkező versenybírók működhetnek.

A versenybírók időben történő meghívása (legalább 14 nappal a verseny előtt) a rendező egyesület (szerv) feladata.

Az a versenybíró, aki bármely okból nem képes eleget tenni a felkérésnek, köteles erről a rendező szervet – legkésőbb a verseny időpontja előtt három nappal – értesíteni, hogy helyettesítéséről időben tudjanak gondoskodni.

A kijelölt és felkért versenybírók kötelesek a verseny színhelyén (ha egyéb intézkedés nem történt), a verseny kezdete előtt fél órával a versenybírószék elnökhelyettesénél jelentkezni.

A versenybírószék feladata, hogy működésével a szabályoknak megfelelően valamennyi versenyző részére, minden alkalommal egyenlő versenyzési feltételeket biztosítson. A bírácoknak határozott és a szabályok szellemének megfelelő helyes intézkedésekkel, valamint a versenypályán tanúsított fegyelmezett magatartásukkal jó példát kell mutatniuk.

Tilos a beosztott versenybíróknak a versenyzőkkel vitatkozniuk. Szabálytalan versenyzés esetén a döntés joga a versenyszámot vezető bírónak. Amennyiben a versenyző szabálysértése vagy fegyelmezetlensége a versenyből való kizárását indokolja, a döntést – az illetékes versenybíró jelentése alapján – csak a versenybírószék elnöke rendelheti el. Ha az egyes versenyszámokat vezető versenybírók a versenyzők vagy a versenypályán tartózkodó egyéb személyek részéről fegyelmezetlen magatartást észlelnek, vagy a versenybíráktól ilyen jellegű jelentést kapnak, kötelesek azonnal a versenybírószék elnökéhez fordulni döntés végett.

Ha az egyes versenyszámok levezetésére kijelölt versenybírók feladatukat nem a szabályoknak megfelelően látják el – részrehajlók, szándékos szabálysértést követnek el, illetve magatartásuk ellen kifogás emelhető - a versenybírószék elnöke tisztségükről azonnal leválthatja őket. Súlyosabb esetekben fegyelmi vizsgálat elrendelését kérheti ellenük az illetékes szövetségnél (országos minősítésű versenybíróknál a MASZ-nál).

A versenybírók feladatuk ellátása előtt vagy után csak a részükre kijelölt helyen tartózkodhatnak.

A versenybírószék elnökének a többi versenybírótól eltérő ruházatot, illetve megkülönböztető karszalagot kell viselnie.

Versenybírók minősítési fokozatai:

- gyakorló versenybíró
- III. osztályú versenybíró
- II. osztályú versenybíró
- I. osztályú versenybíró
- országos versenybíró
- nemzetközi versenybíró (ITO)
- nemzetközi gyalogló versenybíró

Nemzetközi versenyeken vagy nemzetek közötti válogatott viadalokon csak megfelelő tapasztalattal és nemzetközi gyakorlattal – lehetőleg idegennyelv-ismerettel rendelkező országos minősítésű versenybíró láthatja el az elnöki tisztét.

Országos bajnokságon csak országos minősítésű versenybíró láthatja el az elnöki feladatokat.

Egyéb versenyek versenybírószékének elnöke országos vagy I. osztályú minősítésű versenybíró lehet.

A versenybírók minősítését elméleti és gyakorlati tudásuk, rátermettségük alapján, valamint működésük gyakoriságát figyelembe véve, az illetékes szövetségek elnökségének jogában áll megváltoztatni.

A versenybírószék szervezeti felépítésének ábráját I. a mellékletben.

Vezető tisztségviselők

Magasabb szintű versenyeken fontos a tisztségviselők közötti alá-fölérendeltség. Minden versenyen ki kell jelölni egy versenyirányítót (Manager), és bizonyos nagyobb versenyeken versenyigazgatóra (Competition Director) is szükség van.

1. Versenyigazgató

A versenyigazgató feladata, hogy a technikai küldöttel (Technical Delegate) (ha van) együtt megtervezze a verseny technikai lebonyolítását, hajtassa végre ezt a tervet és – a küldöttel együtt – oldja meg a felmerülő technikai problémákat

Irányítania kell a verseny résztvevőinek együttműködését, és a kommunikációs rendszeren keresztül kapcsolatban kell lennie a különböző tisztségviselőkkel.

3. Versenyirányító („Elnök”)

Ha van az eseménynek versenyigazgatója, meg kell bíznon egy versenyirányítót, aki felel a találkozó zökkenőmentes és sikeres lebonyolításáért.

A versenybíróság elnöke vezeti a versenyt, irányítja a versenybíróság munkáját.
Működése során:

- a) Felülvizsgálja a versenyek helyének szabályos előkészítését, amit a rendező szervezetnek kell biztosítani;
- b) A technikai elnökhelyettessel, valamint a hivatalos térmérővel együtt ellenőrzi a versenyhelyek állapotát a felmérések helyességét, a versenyek lebonyolításához szükséges berendezéseket, illetve a felszerelések szabályosságát és használhatóságát;
- c) Figyelemmel kíséri a verseny szabályos menetét és dönt a verseny folyamán felmerülő vitás kérdésekben;
- d) Haladéktalanul megvizsgálja a beérkezett óvásokat és döntését azonnal meghozza; azokban az esetekben, amikor az óvás alapjául szolgáló tények nem vizsgálhatók ki azonnal, döntését későbbre halasztja – ilyenkor az érintett versenyző feltételelesen (óvás alatt) tovább versenyezhet -;
- e) Ha valamelyik versenyző szabálysértése befolyásolhatja ellenfeleinek eredményét, új versenyt rendelhet el, amelyben csak a véleménye szerint jogosult versenyzők vehetnek részt;
- f) Felülvizsgálja és igazolja az elért csúcseredmények hitelességét;
- g) Gondoskodik arról, hogy a versenyjegyzőkönyvek a verseny befejezésétől számított három napon belül, saját aláírásával ellátva, és az elért csúcseredmények hitelesítési jegyzőkönyveivel együtt, benyújtsák az illetékes szövetséghez;
- h) versenybírói jelentést küld az illetékes, őt kiküldő szövetség versenybírói bizottságának.

A versenybíróság elnökének jogai:

- a) Megtilthatja a verseny vagy valamely versenyszám megrendezését, ha a verseny kezdetekor a színhely, valamilyen berendezés vagy felszerelés nem alkalmas a verseny megkezdésére;
- b) Mindaddig nem ad engedélyt a verseny megkezdésére, amíg a versenyorvos nincs jelen;
- c) Megváltoztathatja a versenyszámok sorrendjét vagy időrendjét, ha a verseny lebonyolítása ezt szükségessé teszi (a verseny feltételeit azonban nem módosíthatja), a megváltoztatott időrendet vagy sorrendet a versenyzőkkel és azok vezetőjével megfelelő időben közölnie kell;

- d) Nem engedi versenyezni azokat a versenyzőket, akiknek életkora, minősítése, felszerelése, illetve ruházata nem felel meg a szabályoknak vagy versenyfeltételeknek;
- e) Félbeszakítja a versenyt, ha annak lebonyolítását a kedvezőtlen időjárás zavarja, ha más körülmények folytán használhatatlanná válik a verseny színhelye, ha a közönség magatartása zavarja a versenyt (ez utóbbi esetben, amennyiben a rend helyreállítása nem biztosítható, a verseny végleges befejezését is elrendelheti);
- f) Figyelmezteti, illetve kizárja a versenyből azokat a versenyzőket, akik súlyos szabálytalanságot, feltűnő fegyelmezetlenséget, esetleg durvaságot követtek el a verseny folyamán és erről személyesen vagy a vezetőbíró jelentése alapján meggyőződött. A versenyző figyelmeztetését sárga lap felmutatásával, a kizárást a piros lap felmutatásával lehet jelezni. Sárga lapos figyelmeztetést a vezetőbírók is adhatnak, kizárásra azonban csak a versenybíró elnökének van joga. A figyelmeztetést, illetve a kizárást jegyzőkönyvben kell feltüntetni;
- g) kizárja a bíráskodásból azokat a versenybírákat, akik működésük folyamán ismételt és többször súlyos hibákat követtek el, fegyelmezetlenül viselkedtek, vagy a rájuk bízott feladatot nem tudták teljesíteni,
- h) az indító kivételével valamennyi versenybíró döntését megváltoztathatja, ha a hibás döntésről személyesen meggyőződött.

A versenyirányító köteles ellenőrizni, hogy minden hivatalos személy, illetve versenybíró jelen van-e. Ha bármely hivatalos közreműködő nem felel meg a szabályoknak, a versenyirányító jogosult lecserélni, még akkor is, ha az indítóról van szó. A hivatalos személyeken és versenybírókon kívül a versenyirányító szorosan együttműködik a technikai versenyirányítóval (Technical Manager) és a pályafelügyelővel (Marshall).

Amennyiben nincs versenyigazgató, minden feladatát a versenyirányító látja el a saját munkája mellett.

3. A versenybírótság általános elnökhelyettese

- a) a versenybírótság elnökének utasításai szerint működik és távollétében őt helyettesíti;
- b) a verseny megkezdése előtt, valamint befejezése után vezeti a versenybírótság üléseit;
- c) beosztja a versenybírákat az egyes versenyszámokhoz;
- d) ellenőrzi a versenybírák versenyhelyeken való pontos megjelenését;
- e) verseny közben átcsoportosítja a versenybírákat;
- f) szigorúan ügyel arra, hogy a pályán illetéktelen személy ne tartózkodjon.

4. Technikai versenyirányító („Technikai elnökhelyettes”)

A technikai versenyirányítónak kinevezett személy általában egy jól képzett, tapasztalt futó vagy ügyességi vezetőbíró. Az ő kötelessége gondoskodni a pálya megfelelő kijelöléséről, a rajtok és cél helyének jól látható felfestéséről. Ellenőriznie kell, hogy a gátak és akadályok a szükséges időben rendelkezésre állnak-e, és versenyszám előtt helyes magassággal és megfelelően elhelyezett ellensúlyokkal elő vannak-e készítve. Ezen számok végeztével azonnali eltávolításukat is felügyeli.

Köteles megbizonyosodni arról, hogy a pálya, a nekifutók, elugróhelyek, a dobókörök és ívek, a szektorok és a leérkező helyek és minden felszerelés megfelel az IAAF szabályoknak, és a verseny kezdetétől rendelkezésre áll.

Itt kell kihangsúlyoznunk, hogy a technikai versenyirányító mindenkor szoros együttműködésben tevékenykedik a versenyigazgatóval, a versenyirányítóval és a vezető versenybírókkal.

A technikai versenyirányító biztosítja - még a verseny megkezdése előtt - a futószámok vezetőbírója és versenybírói részére szükséges dolgokat, például a célbírói emelvényt, csengőt, váltóbotokat, körszámlálót, szélmérőt és a váltások jelzéséhez szükséges zászlókat.

Az ügyességi számoknál a vezetőbíróval és versenybíróival együtt meggyőződik arról, hogy a szükséges szerek rendelkezésre állnak, például súlygolyók, diszkoszok, gerelyek, kalapácsok, valamint mérőszalagok, a távolugrásoknál használt jelzőtüskék, gereblyék, ásók, seprűk, locsoló kanna a homok nedvesítéséhez, tartalék lécek a magas- és rúdugrásokhoz, szélmérők a távol- és hármasugrásokhoz, a versenyzők által használható jelzések, széljelzők az ugrószámokhoz, órák, zászlók, stb.

A technikai versenyirányító köteles ellenőrizni, hogy az ügyességi számok felszereléseit megfelelően és biztonságosan állították fel; a leérkező dombokat jól helyezték el, és a kalapács illetve diszkosz védőhálók megfelelnek a verseny szintjének, és biztonságosan rögzítették őket.

Olyan versenyeken, ahol sok futó és ügyességi szám van segítséget jelenthet két technikai versenyirányító működése - egy a futószámoknál, és egy másik az ügyességi számoknál.

A technikai versenyirányítónak kell arról is gondoskodni, hogy a versenyen használt szereket képzett versenybíró ellenőrizze, és azok megfeleljenek az IAAF kézikönyvben leírtaknak. Ez nem csak a versenyzők saját, használni kívánt szereire vonatkozik, hanem azokra is, melyeket a verseny rendezői bocsátanak rendelkezésre. A megfelelőnek minősített, hitelesített szereket valamilyen módon meg kell jelölni, például festékkel vagy színes ragasztószalaggal, hogy könnyen azonosíthatók legyenek. Az ugró rudak kivételével minden hitelesített szert valamennyi versenyző használhat.

A hivatalos térmérővel (pályamesterrel) együtt gondoskodik a pálya szabályszerű felméréséről, váltóhelyek, rajthelyek, szektorok stb. kijelöléséről;

Gondoskodik a versenypályán levő műszaki berendezések (célfotó, elektromos eredményjelző berendezések hírközlőhálózat stb.) kifogástalan működéséről;

A versenybíróval együtt részt vesz a verseny előtt a pálya technikai szemlélésén és a versenybíróval esetleges technikai jellegű utasításait, módosításait haladéktalanul végrehajtja, illetve végrehajtatja;

A verseny ideje alatt gondoskodik a tönkrement szerek, berendezések pótlásáról;

A verseny alatt irányítja a pályamunkások munkáját;

A pályán tartózkodó személyek (filmesek, fényképészek stb.) működését figyelemmel kíséri, az esetleges szabálytalanságokat a versenybíróval jelenti.

A technikai versenyirányító kulcsfontosságú egy jól szervezett versenyhez, és a futó- és ügyességi vezetőbírók nagymértékben számítanak rá a verseny időrend szerinti lebonyolításában.

5. Versenytitkár, versenyiroda vezető

A versenytitkár

- a) egyúttal a versenyiroda vezetője is, és ellátja a verseny előtt, alatt és után a versennyel kapcsolatos valamennyi adminisztrációs feladatot;
- b) a verseny kezdete előtt a rendezőktől átveszi az előre elkészített és a nevezések alapján összeállított versenyjegyzőkönyveket, s miután ellenőrizte azokat, átadja a versenyszámokat vezető bírácoknak;
- c) elkészíti a sorsolásokat és a futambeosztásokat;

- d) átveszi az esetleges óvásokat és azokat haladéktalanul továbbítja a versenybíróság elnökéhez;
- e) a verseny alatt elkészíti az összesített versenyjegyzőkönyvet és vezeti a különböző pontversenyeket;
- f) csúcseredmények esetén kiállítja a csúcshitelesítési jegyzőkönyveket és azokat aláírja az illetékesekkel;
- g) kívánság szerint tájékoztatja az írott és az elektronikus sajtó képviselőit, valamint a csapatok vezetőit a versenyen elért eredményekről, illetve közli velük a verseny időrendjének esetleges változásait;
- h) a verseny után köteles három napon belül a jegyzőkönyveket az illetékes szövetséghez eljuttatni.

6. Jelentkeztető hely (call room) vezető

A jelentkeztető hely vezetője az oda beosztott bírók segítségével felügyeli és irányítja a versenyzők bevezetését a bemelegítő helyről a versenyhelyekre, biztosítva, hogy a jelentkeztető helyen történő ellenőrzés után a versenyzők időben megjelenjenek versenyszámuk helyszínén.

A jelentkeztető helyen IAAF idevonatkozó szabályzatának és rendelkezéseinek megfelelően ellenőrizni kell a versenyzők ruházatát és a versenyhelyekre magukkal vitt egyéb felszerelést (pl. táskákat).

Nemzetközi versenyeken az atléták nem vihetnek be a küzdőtérre videót, magnót, rádiót, CD lejátszót, adó-vevőt, mobil telefont vagy hasonló berendezéseket – mindezeket a jelentkeztető helyen kell ellenőrizni.

Hazai – nem nemzetközi versenyeken – ha a versenykiírás szerint helyszíni nevezés is lehetséges, a jelentkeztető hely munkája átalakul, és közvetlen kapcsolatot tart a versenyirodával, ahol feldolgozzák a jelentkezéseket.

X. FUTÓSZÁMOK

1. Futószámok vezetőbírója

A futószámok vezetőbírójának feladatai a következők:

- (a) Valamennyi futószámra felügyel, és biztosítja a technikai szabályok betartását.
- (b) Feladatokat ruház a vezető célbíróra és a pályabírókra.
- (c) Dönt olyan esetekben, amikor véleménykülönbség van a célbírók között.
- (d) Valamennyi szám jegyzőkönyvét ellenőrzi és aláírja.
- (e) A szabályok szerint foglalkozik a vitás esetekkel, óvásokkal és tiltakozásokkal a futószámokkal kapcsolatban.
- (f) Helytelen viselkedés miatt bárkit figyelmeztethet vagy kizárhat a versenyből.

Látható tehát, hogy a vezetőbírónak értelmeznie és alkalmaznia kell a kézikönyv valamennyi vonatkozó szabályát. Néha esetleg olyan ügyekben is döntenie kell, amelyek nem találhatók a szabályokban, ilyenkor igazságos, tapintatos és körültekintő legyen. Ehhez udvarias és megértő magatartásra van szükség a versenyzőkkel és a közreműködőkkel szemben, ugyanakkor felügyeletet kell gyakorolnia valamennyi futószám felett.

A futószámok vezetőbírójának érzékelnie kell a sikeres verseny megrendezésében érdekelt minden közreműködő problémáit: a brigádvezetőt, a versenyigazgatót, a versenyirányítót, a sajtót, a technikai versenyirányítót, az időmérőt, az indítót, a bemondót stb.

Ahhoz, hogy valaki jól működjék, mint futó vezetőbíró, még a verseny előtt gondos felkészülés és tervezés szükséges.

Ideális esetben a vezetőbíró előre megkapja a hozzá beosztott versenybírók nevét. A célbírók vezetője beosztást készít a bírók részére a verseny teljes programjára, a futó vezetőbíró pedig részletes instrukciókkal láthatja el a pályabírókat, akik segítik munkáját. Ugyancsak jó, ha előre kinevez egy helyettest, arra az esetre, ha valamely futószám alatt figyelmét más köti le.

A futó vezetőbíró időben érkezzen a versenyre, hogy a technikai versenyirányítóval együtt ellenőrizni tudja a pályát. Meg kell bizonyosodnia arról, hogy minden szükséges pálya jelzés jó, és a szükséges felszerelések rendelkezésre állnak.

Ezek után találkoznia kell a versenyirányítóval, hogy ellenőrizze az összeköttetéseket, és azt, hogy a jegyzőkönyvek és az időeredmények a lehető leggyorsabban eljuttatnak a bementőkhöz és a versenytitkárságra. Miután ezekről megbizonyosodott, beszélnie kell az indítóval és az időmérők vezetőjével. Az időmérők vezetője a felelős azért, hogy amikor megadja a jelet, és az indító sípjelével a rajthoz szólítja a futókat, mindenki készen álljon: a futó vezetőbíró, a célbírók, az időmérők, a célfotóbírók vezetője és az elektronikus időmérés kezelői.

A vezetőbíróknak kell gondoskodnia arról, hogy az első szám időben elkezdődjék, és az időrendet végig betartsák. Ha bármely okból a program mégis csúszna, fel kell jegyeznie a versenyszámok tényleges kezdési időpontjait, hogy biztosítani lehessen a futamok közötti megfelelő időt, és jelentenie kell mindezt a versenyirányítónak.

Minden elővigyázatosság ellenére is történnek időnként váratlan események. A vezetőbíró feladata, hogy a problémákat minél előbb rendezze, és így ne lehessen alapjuk később a verseny rendezői elleni panaszoknak.

Néha, bár nagyon ritkán, olyan körülmények adódhatnak, hogy az igazságos eredmény érdekében egy számot újra kell futtatni. A vezetőbíró jogosult egy számot érvénytelennek minősíteni, és megszervezni újbóli megtartását, ha lehet, még aznap, ha pedig nem, akkor egy későbbi időpontban.

Miután elkezdődött a verseny, a vezetőbíróknak gyakorlatilag nincs szabadideje vagy pihenője. Ekkor már a szervezett csapatmunkán van a hangsúly, és ha megfelelő, kölcsönös bizalom alakul ki a közreműködők között, akkor beszélhetünk a verseny jó megrendezéséről, amely lehetővé teszi, hogy a versenyzők teljes mértékben legjobb teljesítményeik nyújtására összpontosíthassanak.

Hazai versenyeken bevált gyakorlat, hogy a futó-, ugró ,dobószámok vezető bírói feladatát a versenyirányító (elnök) látja el. Ebben az esetben a feladatok egyenlőbb elosztása, a hatékonyabb munka végzés érdekében egy elnök helyettest kell kijelölni, aki a versenybíró testülettel, a bírók beosztásával foglalkozik és átveszi a marshall szerepét is.

2. Célbírók

A célbírók, akik mindannyian a pálya ugyanazon oldalán helyezkednek el, döntenek a célba érkezés sorrendjéről. A vezető célbíró ennek alapján határozza meg a végső helyezéseket. Ha célfotó hiányában nem tud dönteni, a futó vezetőbíró elé terjeszti a kérdést, aki meghozza a döntést.

(a) Kiből lesz jó célbíró

Képesnek kell lennie értelmezni bármely váratlan eseményt, amely egy futószám alatt felmerülhet, és szabályismeretét alkalmaznia kell a helyzetre.

A célbíró legyen higgadt. Soha ne jöjjön zavarba, különösen olyan célba érkezéseknél, amikor 6 vagy több versenyző majdnem egyvonalban fut be, néha egymást takarva.

A célbírónak jó összpontosító képességgel kell rendelkeznie. Tudnia kell figyelmen kívül hagyni a külső hatásokat, például a zajokat, a hangosbemondót, vagy azt, ha egy futó közvetlenül a cél előtt elesik, stb.

Rendelkeznie kell azzal, amit úgy is nevezhetünk, hogy a "célbírói szem". Ez azt jelenti, hogy lássa és meg tudja jegyezni a versenyzők célba érkezési sorrendjét.

A célbíró jó vizuális memóriával rendelkezzen. Időnként, szoros célba érkezéskor, a versenyzők rajtszámait nem jól láthatók, és a célbírónak emlékeznie kell, mintegy fényképszerűen a berkezési sorrendre a ruházat vagy a külső megjelenés alapján. A rajtszámokat később ezekhez lehet rendelni.

A célbírónak teljesen semlegesnek kell lennie, soha nem inoghat meg egy "hazai" versenyző támogatása érdekében.

(b) A célbírók elhelyezkedése

Ha a célbírók megfelelően akarják feladatukat ellátni, fontos, hogy a célra való rálátásuk a lehető legjobb legyen.

Döntő fontosságú, hogy pontosan a célsíkkal egyvonalban helyezkedjenek el.

Legalább 5 méterre kell lenniük a futópálya szélétől, és megfelelő magasan ahhoz, hogy tisztán lássák a távolabbi oldalon befutókat is.

A legtöbb atlétikai pályán van egy olyan lépcsőzetes emelvény, amely könnyen mozgatható, és biztosítja a célbíróknak a célvonalra való tiszta rálátást. Az emelvény legfeljebb 10 méterre lehet a futópálya szélétől, és a legelső célbíró szemének síkja legalább 2 méterrel legyen a pálya szintje felett. Ha a célbíró a pálya szintjén áll, szoros célba érkezéskor nem valószínű, hogy jól meg tudja ítélni a helyezéseket. Ha pedig távol van a futóktól, akkor úgy tűnik, mintha lassabban mozognának, ugyanúgy, ahogy egy távoli autó is lassabbnak tűnik, mint amikor közelebb ér.



Összefoglalva, a jó célbírói pozícióhoz a 3 legfontosabb dolog a következő:

Egyvonalban kell lenni a célvonalal.

A pálya szintje felett kell elhelyezkedni.

A pálya szélétől távolabb kell helyet foglalni.

A célbírók felszerelése

A célbíróknak meg kell győződniük arról, hogy a szabálykönyv mellett minden egyéb a rendelkezésükre áll feladatuk ellátásához. Szükségük van egy kemény íróalátétre papírjaik és a versenyidőrend részére, valamint papírleszorító csipeszre és gumira, ami az alátétet rögzíti az iratokhoz. Szintén kell nekik ceruza, tartalék papírok és jegyzettömb.

Jó, ha a hosszú távok körszámlálásához előre elkészített nyomtatványokkal is rendelkeznek. (lásd később)

Mivel célbíróknak mindenféle időjárás körülmények mellett is dolgozniuk kell, szükségük lehet vízhatlan ruházatra és átlátszó borítóra papírjaik számára. Mielőtt a futamok elkezdnének a

célbíróknak meg kell kapniuk a pályabeosztásokat, mivel ez gyakran segítségükre lehet a sorrend eldöntésében, ha a rajtszámok takarásban vannak vagy az időjárási viszonyok miatt a versenyzők elvesztik azokat. A célbíróknak meg kell tanulniuk a számok odanézés nélküli és gyors leírását.

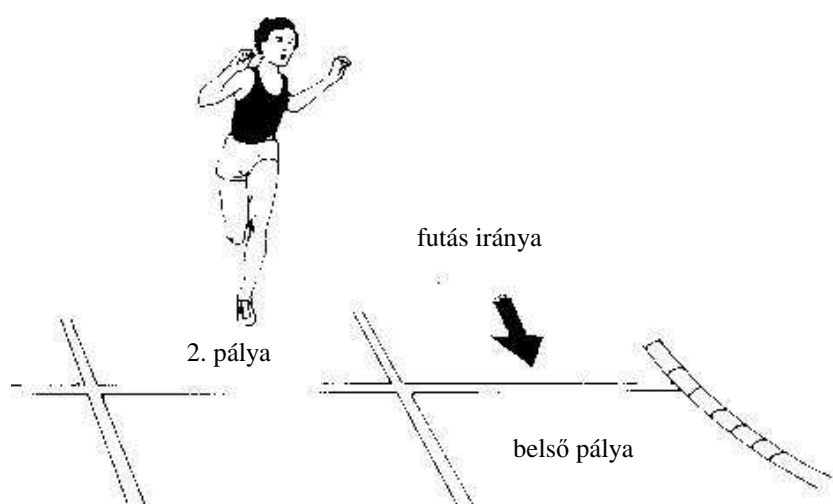
(c) A célbírók feladatai

A verseny megkezdése előtt valamennyi célbírónak meg kell kapnia a beosztását a célbírók vezetőjétől és fel kell jegyeznie.

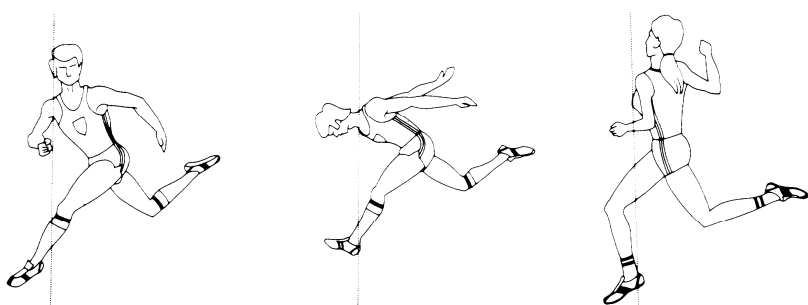
A versenyzők helyezésének eldöntése

A célbírók első és legfontosabb feladata és kötelessége, hogy eldöntsék és leírják a célba érkező versenyzők sorrendjét. Az IAAF szabályok szerint 5 cm széles fehér célvonalat kell húzni a pályán a belső szegélyre merőlegesen.

A célbíróval előre közölni kell, hogy melyik helyezéseket kell néznie, és természetesen ez a fő feladata. Ugyanakkor a célbíró igyekezzék megtanulni, hogy mindig feljegyezze minél több célba érkező versenyző helyezését. Ez a kezdőknek ijesztően hangozhat, de sok célbíró elég gyorsan szert tesz ilyen gyakorlatra. Ne feledjék, hogy a célbíróknak mindig csapatmunkát kell végezniük, és a hivatalos helyezési sorrend ennek a munkának az eredménye, ezért egymás kölcsönös figyelembevétele elengedhetetlen.



A célbírónak le kell írnia a versenyzők rajtszámát, olyan sorrendben, ahogyan célba érkezésüket megítéli. Ezek után, anélkül, hogy bármelyik társával megbeszélné, be kell mutatnia az általa leírt sorrendet a célbírók vezetőjének, hogy az feljegyezhesse. Soha nem szabad a helyezéseket hangosan kimondani, mert ez könnyen befolyásolhatja az olyan társakat, akik még bizonytalanok a sorrendben. Meghallhatja a versenyző is, vagy akár a sajtó, és kellemetlen, ha a végső sorrend ettől eltérő lesz.



A célbíróknak a függőleges célsíkban kell feljegyeznie a futók sorrendjét. Ha valakinek a célvonalnál elfoglalt helyzetét nem tudja feljegyezni, azt a helyezést üresen kell hagynia.

A versenyzők helyezését az határozza meg, hogy törzsük bármely része (tehát a felsőtestük, azaz a fej, a nyak, a kezek és a lábak nélkül) mikor éri el az előbb leírt célvonal közelebbi élének függőleges síkját.

Sok versenyző bedobja magát a célba, azaz a célvonal elérése előtt testét előreveti. A célbírónak ilyenkor biztosnak kell lennie abban, mikor éri el a felsőtest a célsíkot, és nem pusztán a fej vagy a nyak.

Tapasztalt célbírók általában addig figyelik a közeledő futókat, amíg azok kb. 10 méterre vannak a célvonalától. Ekkor figyelmüket a célvonalra összpontosítják. Kevésbé tapasztalt bírók hajlamosak szemükkel végig követni a futókat, és fennáll az a veszély, hogy akkor döntenek a helyezésekről, amikor a futók még csak kb. 1 méterre vannak a célvonalától; pedig valójában az utolsó méteren előzések történhetnek, ezért ez ugyanolyan veszélyes, mint a döntést a cél után 1 méterrel elfoglalt pozíció alapján meghozni.

Ha egy futó pont a cél előtt esik el, be kell sorolni a helyezették közé, ha törzsének bármely része eléri a célvonalat.

A célbírók vezetője feljegyzi a célbírók által megállapított sorrendet. Ha a célbírók véleménye egyhangú - nincs semmi probléma. Az kell legyen a hivatalos eredmény, még akkor is, ha a futó vezetőbíró nem ért egyet valamelyik helyezéssel.

Ha a célbírók által átadott beérkezési sorrend ellentmondó, a futó vezetőbírónak kell döntenie. Figyelembe kell vennie a saját maga által feljegyzett sorrendet, a célbírók véleményét, a bírók elhelyezkedését az emelvényen és tapasztaltságuk mértékét. A futószámok vezetőbírójának nem szabad figyelembe vennie más közreműködők sürgetését, mivel minden értékelhető bizonyítékot össze kell gyűjtenie és mérlegelnie a kétséges helyzet megoldása érdekében.

Tapasztalat, hogy 800 m., illetve hosszabb távokon, rajtszám hiányában, vagy szoros befutó esetén célszerű a beérkezés sorrendjében a cél után sorba állítani a versenyzőket az egyértelmű sorrend megállapítása és feljegyzése érdekében.

A célbírók egyéb funkciói

Amellett hogy a célbírók fő feladata a beérkezési sorrend eldöntése, amennyire lehet, figyelniük kell a következőkre:

- (a) 800 m felett minden számnál elejétől a végéig követniük kell a versenyt, és ellenőrizni, hogy mindenki a helyes távot teljesít.
- (b) Felkérhetik őket körszámlálásra, vagy az utolsó kört jelző harang megszólaltatására. Természetesen hosszabb távoknál a célbírókat körszámlálók segíthetik.
- (c) A köridőket mutató elektromos óra hiányában a célbírók egyike tájékoztathatja a versenyzőket a köridőről, de csak ha ez minden versenyző részére érthető. (ha egy futamban több nemzet versenyzői is részt vesznek ez tilos!)

Jóllehet a célbírók a futó vezetőbíró irányítása alatt dolgoznak, csak az ő segítségükkel tudja ellátni a vezetőbíró azt a fő feladatát, hogy megfelelő módon felügyeljen valamennyi futószámra.

(d) Célfotóbírók

Ha teljesen automatikus időmérő berendezést használnak, egy vezető célfotóbírót (gépi időmérő vezetőt) és két helyettesét kell kinevezni. A vezetőbíró felelős a célfotó berendezés működéséért. Két helyettesével a vezetőbíró határozza meg a versenyzők helyezéseit és időeredményeiket. Amennyiben jóváhagyott teljesen automatikus időmérést használnak, azt hivatalosnak kell

tekinteni. Ha azonban a vezető célfotóbíró szerint a berendezés nem működik megfelelően, a tartalék időmérők által kézzel mért idők lesznek a hivatalos eredmények.

Ha az időmérő berendezést nem az indító pisztolya vagy más jóváhagyott szerkezet indítja, a filmen vagy a képernyőn látható időskálának ezt a tényt rögzítenie kell. Ebben az esetben a filmről leolvasott idők nem tekinthetők hivatalosnak, de a célfotó által regisztrált időkülönbségeket figyelembe kell venni.

A verseny megkezdése előtt a célfotóbírónak a futószámok vezetőbírójával és az indítóval együtt ellenőriznie kell a berendezés alapbeállítását.

3. Pályabírók

A pályabírók a futó vezetőbíró segítői, és jelenteniük kell neki minden szabálysértést, amit tapasztalnak. A pályabíróknak nincs döntési joguk. Állnak vagy lehetőség szerint ülnek a futó vezetőbíró által megjelölt pontokon.

Minden pályabírót el kell látni egy kis sárga zászlóval, melyet fel kell emeljen, ha jelentenivalója van a vezetőbíróknak. Szükségük van még papírra, ceruzára, hogy rajtszámokat vagy más adatokat feljegyezhesse, valamint alkalmas anyagra, amellyel megjelölhetik azt a helyet, ahol a futó pályáját elhagyta.

A pályabírók feladatai:

Figyelni a versenyzőket, ügyelni a szabályok betartására és segíteni eldönteni, hogy ha bármi történik, az szándékos vagy véletlen.

Figyelni a futókat, különösen a kanyarokban, és megjelölni a pályán, vagy feljegyezni a pontos helyet, ha valaki elhagyja pályáját, és mindezt jelenteni a futó vezetőbíróknak. Ha azonban a kanyarban a futó kisodródik egy pályával vagy az egyenesben hagyja el a pályát, és ezzel nem akadályozza a többi versenyzőt, akkor ezt nem lehet kizárási oknak tekinteni.

Ellenőrizni, hogy a gát- és akadályfutók szabályosan veszik az akadályokat.

A váltási helyek megfigyelése.

A túlsó egyenes bejáratánál figyelni a bevágásra 800 m, 4x200 m és 4x400 m esetén, valamint 2000 m és 10000 m esetében, ha két rajtvonalról indul a mezőny. Ha így indítják a 3000 és 5000 m-t, a bevágási ív a célegyenes bejáratánál van.

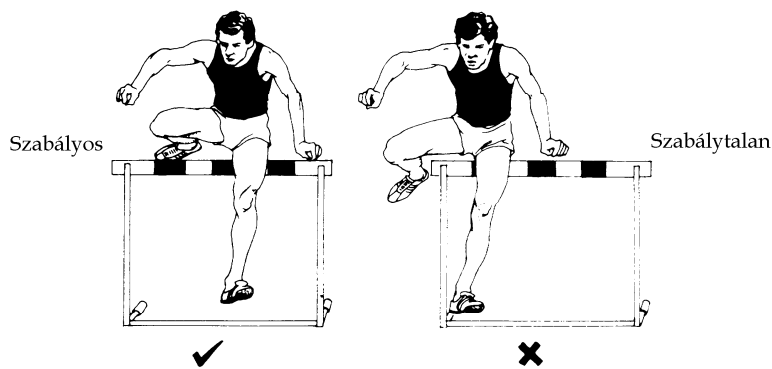
A „bevágás” helyét zászlókkal kell, ill bójákkal is lehet jelölni.

4. Különleges számok

(a) Gátfutás (IAAF 168. szabály)

Valamennyi gátfutó számot kimért pályán kell teljesíteni, és versenyzőknek végig a kijelölt sávban kell futniuk.

A versenyből ki kell zárni azt a versenyzőt, aki lábát vagy lábfejét a gátvétel pillanatában a gát tetejének vízszintes síkja alatt húzza el, vagy nem a saját sávjában veszi a gátat, vagy ha a futó vezetőbíró véleménye szerint szándékosan dönti fel azt. A kéz rosszhiszemű használata nem kétséges, de nem könnyű eldönteni, hogy a lábával mikor dönti fel szándékosan a gátat a futó. A célbíróknak és a pályabíróknak azt kell nagyon figyelniük, hogy a versenyző a gátat annak teljes magassága alatt több centiméterrel próbálja-e venni, és esetleg kihasználja súlyát és sebességét a gát leküzdésére.



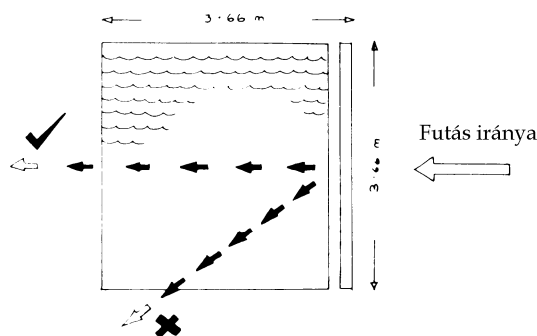
(b) Akadályfutás (IAAF 169. szabály)

Mivel az akadályok általában igen nehezek, szinte lehetetlen feldönteni vagy elmozdítani őket.

A versenyző bármilyen módot választhat az akadály vételére. Átlépheti, mint egy gátat, segíthet a kezével, ráléphet, vagy akár mindkét lábával ráállhat az akadály tetejére. Ugyan úgy mint a gátfutásnál, az akadály vételének pillanatában a versenyző nem húzhatja el lábát vagy lábfejét az akadály tetejének vízszintes síkja alatt.



A vizesárkot a versenyzőnek úgy kell teljesítenie, hogy az akadály teljes hosszát - 3,66 m - a víz felett vagy azon keresztül teszi meg. Kizáráshoz vezet bármilyen kísérlet a víz kikerülésére az árok mellé ugorva vagy az árok elhagyásával annak vége előtt.



(c) Váltófutás (IAAF 170. szabály)

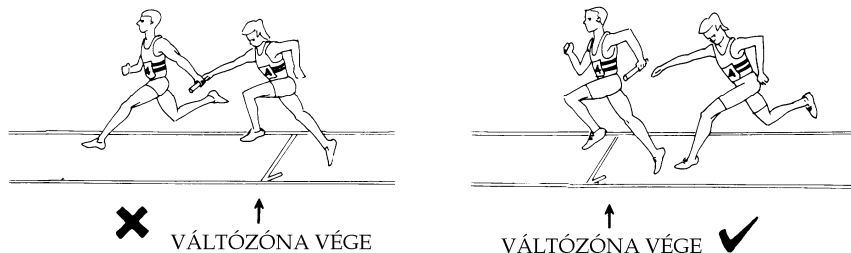
A 4x100 méteres váltónál előfordul minden olyan fontos probléma, ami a váltófutások bírói megítélésével kapcsolatban felmerül.

Minden váltóhelyen legyen egy felelős versenybíró, akinek tudnia kell, hogy melyik pályán melyik csapat fut, és ellenőriznie kell, hogy minden csapatból felállt-e egy versenyző. Az egyéb bírók

(vagy pályabírók) száma egy-egy váltóhelynél a verseny jellegétől és a közreműködők számától függ. Sok mindenre kell ügyelni, és egy bírónak gyakran több pályát is kell néznie, ami felelősségteljes és nagy figyelmet igénylő munka.

Minden versenyzőt a helyes pályára kell állítani, elmondani nekik, hol kezdődik és végződik a váltózóna, és hová állhat fel zóna előtt (csak 4x100 és 4x200 esetén). A versenyzők egy jelet használhatnak a saját pályájukon, de ez salakpályán csak karcolás, műanyag pályán pedig csak színes ragasztószalag lehet. Tárgyakat jelként sem a pályán sem mellette nem lehet elhelyezni.

A felelős bírónak jeleznie kell az indítónak, hogy a váltásokhoz minden készen áll.

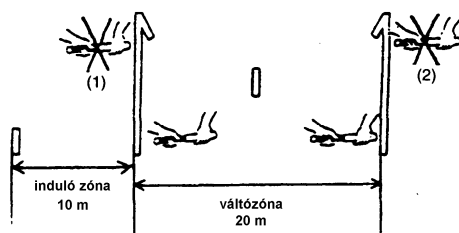


A bírónak arra kell nagyon odafigyelniük, hogy a bot átadása a versenyzők között a váltózónán belül történik-e. A bot átadása akkor fejeződött be, amikor már csak az átvevő futó kezében van. A döntő a bot helyzete; sem a versenyző lábának, sem kezének vagy testének a helyzete nem számít. Néha a botot elejtik a váltás alatt, és ekkor annak a versenyzőnek kell felvennie, aki elejtette, hogy ne legyen lehetséges azt egyik futótól a másiknak átadni. A bírónak figyelniük kell, hogy ilyen esetben mi történik, különösen, ha a bot másik pályán ér földet. Az a futó, aki elejtette, ebben az esetben elhagyhatja a pályáját, hogy felvegye, és ez nem von maga után kizárást, feltéve, hogy ezzel nem csökkenti a teljesítendő távot, és semmilyen módon nem zavarja a többi csapatot. A bírónak még a bot átadása után is figyelniük kell a versenyzőket, hátha valamelyikük pályáját elhagyva egy másik futó útjába kerül.

A 4x400 m-en az első váltásnál ritkán fordul elő rendellenesség, mivel a versenyzők még kimért pályán futnak. Azonban a második és a harmadik váltásnál a bírónak különösen oda kell figyelniük, és észrevenniük a tisztességtelen akadályozást és/vagy lökdösődést, és gondoskodni arról, hogy a botot átvevő futók a részükre kijelölt helyen várakozzanak.

Ezeknél a váltásoknál egy versenybíró úgy állítja fel a versenyzőket (belülről kifelé), amilyen sorrendben csapattársaik vannak kb. 200 m-rel a cél előtt.

Amikor minden csapat átadta a botot, a váltóhelyért felelős versenybírónak fehér zászlóval kell jeleznie a vezetőbírónak, hogy minden szabályosan történt.



Ha szabálytalanságot észlel, a pályabírónak sárga zászlóval kell felhívnia erre a vezetőbíró figyelmét, akinek haladéktalanul beszélnie kell vele, megvizsgálni a kérdést, és gyorsan eldönteni, hogy ki kell-e zárni az érintett csapatot vagy csapatokat.

(d) Körszámlálók

1500 m feletti távoknál mindig körszámlálást kell végezni, és ez különösen fontos, ha eltérő képességű versenyzők vannak a futamban. A legjobb egy táblázatot használni, amelybe a futók rajtszáma minden kör végén bekerül.

5000 m feletti távoknál vagy gyalogló számoknál több körszámlálót kell alkalmazni, és ellátni őket körszámláló lapokkal, melyeken fel kell jegyezniük a rájuk bízott versenyzők minden köridejét (a hivatalos időmérők által megadott időket). (a körszámláló lapot l. a mellékletben)

Létezik egy egyszerű módszer, melyet azonban csak gyakorlott bírók használjanak. Le lehet írni a rajtszámokat a versenyzők közötti különbség sorrendjében, és külön feljegyezni a kiállókat. Ezt a módszert nem szabad használni a 20 km-nél és az egyórás futásoknál. (lásd később)

Miről nem szabad megfeledkezni:

Csengetni az utolsó körnél - minden futónál.

Az célban legyen egy a célra alkalmas tábla, amelyen jelzik a hátralévő körök számát a versenyzők részére. Ezt mindig akkor kell átírni, amikor a futamban vezetők a célegyenesbe fordulnak. A többieknek kézzel kell mutatni, vagy szóban kell velük közölni a hátralévő köröket.

Fontos: összeköttetésre van szükség a kézi időmérőkkel és az elektronikus időméréssel, hogy tudjanak a célba érkező versenyzőkről. Erre különösen szükség van akkor, ha van legalább egy lekörözött futó.

A legjobb megoldás, ha acélbírók az első beérkező után az összes célon áthaladó versenyző rajtszámát felírják, külön megjelölve azt aki tovább fut. A gépi időmérők pedig az első célba érkező versenyző után minden a célon áthaladó idejét rögzítik. A két lista egyeztetése után pontosan megállapíthatók az idők.

Az első körökben, amikor a futók még együtt vannak, nehéz leírni a rajtszámokat. Ilyenkor csak meg kell számolni a futókat, hogy annyian vannak-e, mint a rajtnál voltak. A megfelelő oszlopba ezt a számot kell írni.

6 körrel a cél előtt: a 23-as versenyzőt lekörözték, itt egy vonalat kell húzni az utolsó, még azonos körben futó versenyző után.

4 körrel a cél előtt: a 32-es versenyzőt lekörözték.

Egyszerűbb körszámláló lap:

(Ebben az esetben rajtszámokhoz az időket kell beírni. A körszámláló lap mintáját l. a mellékletben.)

5. Az indítás

(a) Indítóbíró (lásd még IAAF 128,-es szabály)

A jó indítónak fizikailag és szellemileg frissnek kell lennie, gyors reakciókkal és jó szemmel. Tiszta, érthető beszédhangon kell tudnia intézkedni. Fontos, hogy bízzon magában, legyen határozott, és türelemmel, pánik nélkül tudjon kezelni bármilyen helyzetet. Döntéseit csak a futószámok vezetőbírója bírálhatja felül, de csak abban az esetben, ha nincs kiugrás jelző rajtgép. Ezért pártatlan és korrekt hozzáállásával bizalmat kell sugározni a versenyzők felé. Az indító azért van ott, hogy segítse az atlétákat, és nem azért, hogy magára hívja fel a figyelmet.

Ha az indító rendelkezik némi sprinter tapasztalattal, megvan az az előnye, hogy tudja, milyen az, amikor a versenyzők az indító irányítása alatt állnak, és jobban át tudja érezni a helyzetüket.

Az indítónak minél több tapasztalatot kell szereznie mindenféle korcsoportú és típusú versenyzővel; nagyon hasznos edzéseken gyakorolni, mivel a rossz rajtok az edzésen rossz rajtokhoz - és problémákhoz - vezetnek a versenyeken. Kezdő indítóknak minél többször figyelniük kell a tapasztaltakat, kérdezniük kell, és hacsak lehetséges, indítósegédként minél többet tanulniuk erről a fontos feladatról.

Általános szokás, hogy az indító vörös sapkát és kabátot visel, hogy mindenki - versenyzők, bírók, időmérők - könnyen felismerhesse. Kettő pisztolyra van szüksége - egy az indításhoz, és egy a visszahíváshoz - valamint egy nyakába akasztott sípra. Jó, ha az indítósegédnél van néhány tű a rajtszámok rögzítésének pótlásához, és ő osztja ki az oldal rajtszámokat (láb rajtszámok), és ellenőrzi felerősítésüket.

A tapasztalt indítóktól kell tanácsot kérni a fegyverek és a lőszer beszerzésével és helyes tartásával kapcsolatban.

(b) Feladatok

Egyedül az indító a felelős a futamok indításáért, akkor is, ha segédekkel és visszahívó indítókkal dolgozik. Ezért ismernie kell a ruházattal, a rajtszámokkal, a rajthelyekkel és az indítással kapcsolatos összes szabályt. Ügyelnie kell az időrend betartására és - ez a legfontosabb - biztosítania kell minden futónak a korrekt, jó indítást. Segédeknek ellenőrizniük kell minden futamnál a versenyzők neveit és rajtszámait, és felállítani őket kijelölt rajthelyeikhez vagy a rajtvonalhoz; ugyancsak ügyelniük kell a futók helyes öltözkéire, és - ha rajtgépből indulnak - ellenőrizni, hogy a saját rajtgépek megfelelnek-e a szabályokban lefektetett követelményeknek. Ha több segéd is van, az indító szétosztja köztük pályákat. Mindazonáltal kizárólag az indító vezényli a rajtot. Csak neki van joga bárkit figyelmeztetni vagy kizárni.

(c) Elhelyezkedés az indításhoz

A verseny előtt az indítónak meg kell néznie a pályán, hogy a futószámok honnan indulnak, és el kell döntenie, hogy hol lesz a legjobb helye az indításhoz. A kimért pályás, kanyarból induló számoknál (200 m, 400 m, stb.) ez különösen fontos, és gondoskodni kell arról, hogy a rajt környezetében ne legyen egyéb más felszerelés, és ne lehessenek olyan közel versenyzők, hogy elvonják az indító vagy az indulók figyelmét. Szintén ellenőrizni kell, hogy az időmérők vezetője hol fog állni, és milyen módon fogja jelezni az indítónak, hogy a célnál minden készen áll, hiszen a futamot nincs értelme elindítani addig, amíg az időmérők mind fel nem készültek. A vezető időmérő meggyőződik arról is, hogy a célbírók, illetve ha elektromos időmérést használnak, a vezető célfotóbíró is készen áll-e.

A következő fő szempontokat kell figyelembe venni az indító elhelyezkedésével kapcsolatban:

1. Eléggé távol legyen a futóktól, de még a legtávolabbinak is tisztán kell hallania.
2. A lehető legszűkebb látószögben lássa a versenyzőket.
3. Lássa az időmérőket, és azok is őt.

Ha az indító 20 méterre van a hozzá legközelebbi rajtolótól, valószínűleg tisztán látja valamennyi versenyzőt, és a legtávolabbi rajthelyen is hallják a hangját. Rossz szélviszonyok mellett, vagy ahol nézők esetleg elvonhatják a figyelmet, ezt a távolságot kissé csökkenteni lehet.

A versenyzőknek szűk látószögön belül kell lenniük, hogy az indító mindannyiukat láthassa anélkül, hogy a szemét mozgatnia kellene, hiszen a rajt pillanatában a legkisebb szemmozdulat - akár egy pislogás - is problémát okozhat az indítónak (és a versenyzőknek).

Az indítónak ellenőriznie kell hogy a futók 400 m-ig rajtgépből induljanak, de ennél hosszabb távoknál nem használhatják a rajtgépet.

Térdelőrajtnál először a futó hátul lévő lábának sarka mozdul meg, és a földet az ellentétes keze hagyja el. Ezért fontos, hogy az indító a lehető legkisebb látószögből, tisztán lássa a kezeket, hogy a versenyzők bármilyen kézmozdulata jól látható legyen.

Az ábra az indító javasolt felállási helyeit mutatja a különböző számoknál.

(d) Az indítás menete

Kb . egy perccel a futam indulási ideje előtt az indító, aki már ekkor a helyén áll, sípjelet ad, hogy felhívja az időmérők, a célbírók és a célfotóbíró, szélmérő figyelmét, és amikor az időmérők vezetője visszajelez:

Ha szükséges, kibiztosítja a pisztolyt.

Gondoskodik róla, hogy a versenyzők felálljanak a gyülekező vonalra.

Tisztán, érthetően kiadja a "Rajthoz" vezényszót.

Ellenőrzi, hogy minden versenyző elfoglalja a rajthelyét.

A kimért pályás, pályaelőnyvel induló számoknál az indítónak mikrofont kell használnia, hogy a vezényszavakat a versenyzők a közelükben elhelyezett hangszórókból hallják. Ahol ilyen berendezést nem használnak, az indítónak úgy kell elhelyezkednie, hogy körülbelül egyenlő távolságra legyen minden versenyzőtől. 110 m gátnál és ennél rövidebb számoknál az indítónak a versenyzők előtt vagy a rajtvonal meghosszabbításában kell elhelyezkednie.

400 m-ig (beleértve a 4x400 m-es váltót is) a versenyzőknek a kijelölt pályájukon, a rajtvonal mögött kell elhelyezkedniük. Két kezüknek és egy térdüknek érintkezésben kell lenni a talajjal, és mindkét lábnak a rajtgéppel, de a cipőknek nem kell feltétlen érinteniük a talajt.

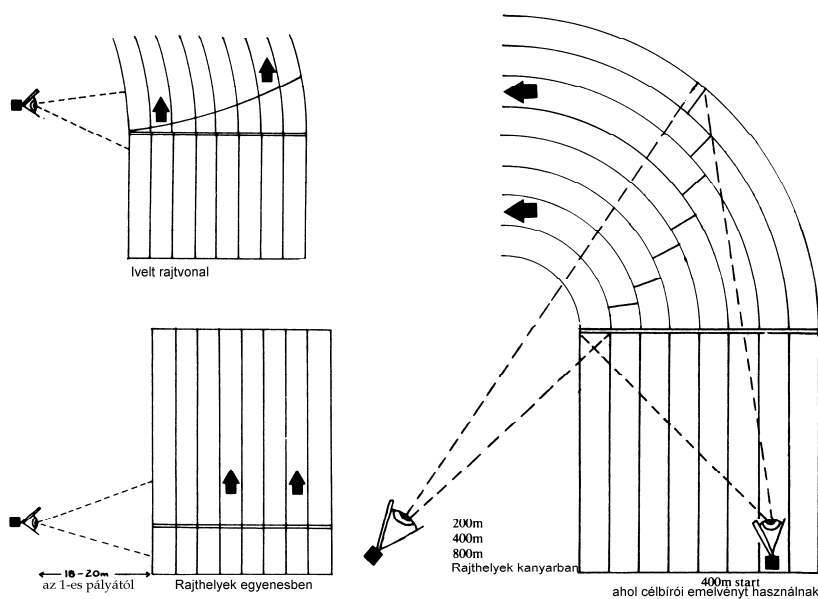
Amikor minden versenyző elhelyezkedett és teljesen mozdulatlan a rajthelyén, egy kicsit ki lehet várni, hogy az indító és a versenyzők összpontosítani tudjanak a pisztoly elsütése előtt.

Amikor minden mozgás megszűnt, az indító felemeli a pisztolyt és kiadja a "Vigyázz" vezényszót.

A pisztoly felemelése jelzi az időmérőknek, hogy azonnal indítanak. Ha az indító vagy egyik segédje nincs megelégedve egy versenyző kezének vagy lábának a helyzetével, vagy a futó ésszerű időn belül nem lesz mozdulatlan, kiadja a "Felállni" vezényszót és az indítás kezdődik előlről.

Az a korrekt és jó rajt, amikor minden futó egyszerre és gyorsan elhagyja a rajthelyet, senki nem marad ott, és senki nem ugrik ki a rajtpisztoly megszólalása előtt.

Azoknál a számoknál, ahol nincs "Vigyázz" vezényszó, akkor kell felemelni a pisztolyt, amikor a versenyzők a rajtvonalhoz helyezik a lábukat.



(e) Hibás rajtok

Ha a versenyző keze vagy lába a "Vigyázz" vezényszó után, de a pisztoly megszólalása előtt hagyja el a rajthelyet, akkor a rajt hibás, és az érintett futót vagy futókat figyelmeztetni kell. Ha **bármelyik** versenyző másodszor is hibásan rajtol, ki kell zárni, kivéve az összetett számokat, ahol két hibás rajt engedélyezett, és csak a harmadik után kerül sor a kizárásra

A "Rajthoz" vagy a "Vigyázz" vezényszó elhangzása után (távtól függően), haladéktalanul fel kell venni a rajthelyzetet. Indokolatlan késlekedés is kizárást von maga után. Az indító akkor is hibásnak minősítheti a rajtot, ha úgy véli, hogy valamelyik versenyző bármilyen módon, sportszerűtlenül elvonta a többiek figyelmét.

Az indítónak kell eldöntenie, hogy ki a felelős a hibás rajtért, mert a többi versenyző is elindul, ha egy megmozdult.

Visszahívó lövésre csak akkor van szükség, ha valaki a lövés pillanatában, de nem a lövés hangjára indul el. Ha az indító nincs megelégedve a rajttal, azonnal el kell sütnie a visszahívó pisztolyt. Visszahívás után a pisztolyokat újra kell tölteni, és az indítást pontosan az előbb leírtak szerint meg kell ismételni. Nem szabad csökkenteni a kivárási időt csak azért, hogy ne legyen újabb hibás rajt.

Sikeres rajt után a rajtpisztolyt újra kell tölteni.

A "Felállni" vezényszót minden esetben ki kell adni, ha az indító úgy dönt, hogy nem tud jó rajtot biztosítani. Ennek lehet oka egy akadály a pályán, repülőgép vagy a közönség zaja, a hangosbemondó, vagy ha a versenyzők túl sokáig nem lesznek mind mozdulatlanok a rajthelyeiken. Ugyancsak ezt a vezényszót kell kiadni a hibás rajt után is.

Hazai versenyeken a takarékoság figyelembe vételével sípjellel is lehet jelezni a hibás rajtot, de ezt a versenyzőkkel közölni kell.

Hibás rajtot jelző berendezés használata

Nagy nemzetközi versenyeken a rajtgépeket össze kell kötni egy hibás rajtot jelző berendezéssel. Ezt a rendszert már sok versenyen használják. Ilyenkor az indító fejhallgatón keresztül kapcsolatban van ezzel a szerkezettel, amely hangjelzést ad 100/1000 mp-nél kisebb reakcióidő esetén. Ha az indító hangjelzést hall, és már elsütötte a rajtpisztolyt, vissza kell hívnia

a versenyzőket, és azonnal ellenőriznie kell a berendezés által mutatott reakcióidőket, hogy megállapítsa, melyik versenyző(k) felelős(ek) a hibás rajtért.

f.) Rajtkoordinátor(129. szabály)

Rajtkoordinátor jelöli ki az indítók feladatait, felügyeli működésüket, tartja a kapcsolatot a versenyigazgatóval és a céllal. Biztosítja a rajtszabály betartását, a figyelmeztetéseket, a rajtadminisztrációt.

6. Az időmérés

(a) Időmérők

Annak ellenére, hogy a fontosabb találkozók már teljesen automatikus elektromos időmérő készülékeket használnak, az atlétikai versenyek számának növekedésével még mindig, és egyre gyakrabban igen nagy szükség van kézi időmérőkre. Sajnos a nagyobb versenyeken a kézi időmérők számát visszaszorították, és ez azt jelenti, hogy jó időmérők számára kevesebb rangos munkalehetőség van, mint más versenybírói területeken. Nem szabad hagyni, hogy emiatt az emberek ne vállalkozzanak erre a fontos munkára.

(b) Az óra

Az időmérőnek elsősorban egy megbízható órára van szüksége, amely lehet hagyományos, vagy kézzel működtethető digitális szerkezet. Az órát nagy gonddal kell kezelni és kiváló állapotban kell tartani. Előnyt jelent, ha részidők mérésére is alkalmas.

Aki időmérésre vállalkozik, annak minél nagyobb gyakorlatra kell szert tennie, gyakran dolgoznia tapasztalt időmérők között, hogy lássa, mért eredményei mennyire illeszkednek a többiekéhez, és felismerje, ha valamit rosszul csinál.

(c) Az óra tartása

Nincsen olyan módszer az óra tartására, amelyre azt lehetne mondani, hogy az egyetlen követendő, mégis van néhány olyan dolog, amelyre odafigyelve csökkenteni lehet a hibákat:

1. Az órát pontosan ugyanúgy kell tartani az indításnál és a célba érkezésnél.
2. Nyugodtan kell fogni, minden felesleges mozdítás nélkül.
3. A hüvelykujj vége legyen az indítógombon, mutatóujj a pedig az óra peremén, az ellentétes oldalon.
4. A hüvelykujj és a mutatóujj összeszorítása indítja az órát, és ugyanígy kell megállítani.

(d) A rajt

Az időmérő álljon készenlétben, és tartsa szemét az indítón, amint a futók rajthelyeikhez mennek. Minden mást félretéve figyelmét kizárólag egyetlen dologra kell összpontosítania. Amikor az indító felemeli a pisztolyt, az időmérőnek fel kell készülnie, hogy elindítsa az órát, amint meglátja a lövés villanását vagy füstjét. A rajtoknál azonos reakcióidővel kell dolgoznia, és ez csak akkor lehetséges, ha minden indításnál nyugodtan és tiszta fejjel indítja el óráját, és nem feszíti meg izmait, hogy jobb legyen a reakcióideje.

(e) A célba érkezés

Az időmérőknek a célbírókkal szemben lévő oldalon kell elhelyezkedniük, legalább öt méterre a pálya szélétől, a célvonal meghosszabbításában. Jó, ha van egy emelvény, de nem szabad

megfelekedni arról, hogy a futam ott ér véget, ahol a versenyző felsőtestének bármely része eléri a célvonal rajthoz közelebbi szélének függőleges síkját.

Az időmérőknek nem szabad figyelniük a célhoz közeledő futókat, hanem a célvonalra kell összpontosítani a futamok utolsó méterein.

A győztes idejét a legkönnyebb mérni, mert az órát akkor kell megállítani, amikor a vezető futó felsőtestének bármely része eléri a cél síkját. (A felsőtest a fej, a nyak, a karok és a lábak nélkül értendő, lásd ábra korábban).

A többi futó idejének méréséhez az időmérőknek figyelnie kell a mezőnyt, amíg kb. öt méterre vannak a céltól, és fel kell mérni a várható beérkezési sorrendet. Ezután minden figyelmet a célvonalra kell összpontosítani. Sprint számoknál lehetetlen számolni a célon áthaladó versenyzőket, és nem lehet kettőnek az idejét mérni, hacsak nincs köztük elég nagy különbség. 400 m-nél vagy hosszabb távoknál azokat az időmérőket, akiknek részidős órájuk van, meg lehet kérni az első és a negyedik, vagy a második és az ötödik, vagy a harmadik és a hatodik mérésére, mivel itt elegendő idő szokott lenni a futók megszámlálására és az óra gombjának kétszeri megnyomására.

A futam után az időmérőknek le kell írniuk az általuk mért időt a hivatalos nyomtatványra (ez lehet egy jegyzetomb is). Minden papíron szerepelnie kell a szám megnevezésének, és a helyezési szám mellett az óráról leolvasott időnek. A papírt ezután át kell adni az időmérők vezetőjének, aki megállapítja minden versenyző hivatalos idejét. Ha az időmérő század másodperces órát használ, akkor az időt a századokkal együtt kell leírni. Azután a vezető időmérő feladata a hivatalos idő megállapítása tizedekben. (Hazai gyakorlat az idők bemondása a vezető időmérő részére. Ez a módszer is követhető, de mindig a ténylegesen mért időt kell bemondani, függetlenül a másik időmérő által bemondottaktól. A vezető időmérő és a célbírók vezetőjének feladata a szükséges korrekció elvégzése.

Amíg a vezető időmérő nem döntötte el mindenki idejét, egyetlen órát sem szabad lenullázni a következő futamhoz, mert előfordulhat, hogy az időmérők vezetője maga is meg akarja nézni az időket. Rekord esetén ez elengedhetetlen.

(f) Azonos reakcióidő

Lehetetlen az órákat egyidejűleg elindítani és megállítani, de ha a reakcióidő a lövés felvillanása és az óra lenyomása, valamint a célba érkezés észlelése és az óra megállítása között azonos, akkor az időmérő a valós időt kapja. Ezért nagyon fontos, hogy ez a két időköz azonos és mindig egyenlő legyen. Ezt csak nyugodt összpontosítással lehet elérni mind az indításnál, mind pedig a célba érésnél. A célba érésnél kell az időmérőknek igazán megtanulnia uralkodni reakcióin, mivel látja, hogy a futók közelednek a célhoz, és így hajlamos lehet előbb látni a célt, mint valójában van, és ezáltal a valós időnél jobb időt mérni. Ezért nem szabad az időmérőknek figyelniük a célhoz közeledő futókat, hanem a célvonalra kell koncentrálniuk, és kivárniuk, amíg a versenyző eléri a vonalat.

Ha kezdő időmérő dolgozik tapasztaltakkal, és azt veszi észre, hogy az általa mért idők jobbak, ennek az oka vagy a lassú reakció a rajtnál, vagy az óra korábbi lenyomása a célnál. Ha rosszabb időket mér, valószínűleg a célba érésnél lassabb a reakciója. Csak sok lelkiismeretes gyakorlással lehet valakiből jó időmérő.

(g) Az időmérők feladatai

Az időmérőknek minden idevonatkozó szabályt ismerniük kell, különösen azokat, amelyek a mért idők kerekítésével foglalkoznak.

A vezető kiosztja a feladatokat az időmérőknek, akiknek ezt fel kell jegyezniük. Az időmérőknek önállóan kell dolgozniuk, az időket nem szabad megbeszélniük senkivel, amíg mindenki eredményét nem jegyezték fel. A kezdő időmérő ezután próbálhatja meg kideríteni, hogy esetleg hol hibázott.

A vezető időmérőt a feladatok kiosztásánál a verseny azon sajátossága vezérli, hogy milyen számnál milyen sűrű beérkezés várható. 400 m.-ig bezárólag, ha egy időmérőknek több időt is kell mérnie, mint az előzőekben már szoltunk róla: 1-4, 2-5, 3-6, 4-8 időket mérnek a bírók / un. rövid mérési beosztás/, vagy 1,2,3; 4,5,6; 7,8,9; 10,11,12; stb. /un. hosszú mérési beosztás/

(h) Teljesen automatikus elektromos időmérés

A szabályok kétféle időmérést ismernek el, a kézi időmérést és a teljesen automatikus elektromos időmérést. Azokon a versenyeken, ahol elektromos időmérést használnak, a vezető célfotóbíró a felelős az időmérő berendezés működtetéséért. Két segítőjével ő állapítja meg a helyezéseket és a hozzájuk tartozó időket. Ilyen versenyeken a kézi időmérőkre nagy szükség van, mint biztonsági tartalékra a célfotóbíró és segédei részére, de mindannyian a futószámok vezetőbírójának az általános felügyelete alatt dolgoznak. (Lásd korábban a célfotóbíró feladatainál).

i.) Szélmérés

200 m-ig bezárólag minden futószámnál, valamint a távol- és hármassugrásnál szélmérő berendezést kell használni. A szélmérő bírónak ismerniük kell a szabályokat és a használt berendezést. 100 m. és 200-nél 10 mp.-ig, 100 m. és 110 m. gátnál 13mp.-ig, távolba ugrásoknál 5mp.-ig kell mérni a szél erősségét./ 100 m.-nél és 110 m. gátnál a rajt kor, 200 m.-nél a z egyenesbe fordulásakor, távolba ugrásoknál a futás megkezdésekor kell indítani a műszert Az elem töltését a verseny előtt ellenőrizni kell.

Fontos, hogy a szélmérő közelében, működtetés közben ne legyenek akadályozó tényezők (emberek sem).

XII. ÜGYESSÉGI SZÁMOK

Általában nyolc különböző ügyességi számot rendeznek. Mindegyiknek megvan a sajátossága és különböző szabályok vonatkoznak rájuk, bár a bíraskodásban vannak bizonyos hasonlóságok.

Az ügyességi számoknál működő bírók szorosabb kapcsolatba kerülnek a versenyzővel, aki a futószámokban az indító és segédei számára valószínűleg csak egy a sok közül. Az ügyességi számokban a versenybírók az egész verseny alatt tudják kiról van szó, és esetleg más számokban is találkozhatnak ugyanazzal a versenyzővel. A bírónak képesnek kell lennie úgy bánni a versenyzővel, hogy nem zökkenti ki nyugalmából. Ugyanakkor a versenyzőnek tudomásul kell vennie, hogy a versenybíró a felelős azért, hogy mindenkinek tisztességes versenyben lehessen része. Határozottan kell bánni azzal a versenyzővel, aki nem akar

együttműködni a versenybíróval, nem feledve, hogy minden induló egyenlő. Az, hogy valaki sztárversenyző, nem jogosítja fel megkülönböztetett bánásmódra: például olyan dolgokban, mint a rajtszám viselése a kísérlet közben, vagy a verseny hátráltatása.

Az ügyességi számokban a bíraskodás nagymértékben csapatmunka, és bár a vezetőbíró minden brigád élére kinevez egy vezetőt, az egyes brigádtagoktól függ a jó együttműködés.

1. Ügyességi számok vezetőbírói

Kisebb versenyeken egy vezetőbíró elegendő lehet, de ha túl sok ügyességi szám van - női, férfi, különböző korcsoportok -, a feladatokat meg lehet osztani két vagy több vezetőbíró között, akiknek együtt kell működniük, ha egy szám csúszik a programhoz képest.

A vezetőbíró feladatai a következők:

- (a) Felügyeli a számára kijelölt ügyességi számokat.
- (b) Ellenőrzi, hogy minden brigádvezető bíró megjelent-e, és kiosztotta-e a feladatokat a megfelelő versenybíróknak. Fontos, hogy a vezetőbíró már a verseny napja előtt rendelkezze időrenddel és a versenybírók neveinek és minősítésének listájával. Elképzelhető, hogy minderről csak akkor értesül, amikor megérkezik a pályára. A verseny kezdete előtt minden bírónak kell adni egy listát azokról a számokról, amelyekhez be van osztva, feltüntetve a megjelenési időpontokat és az elvégzendő feladatokat.
- (c) Biztosítja a szabályok pontos betartását.
- (d) Dönt olyan esetekben, amikor véleménykülönbség van a bírók között.
- (e) Gondoskodik arról, hogy a versenyzőkkel közöljék, hány kísérletük van, a magas- és rúdugrásnál pedig megmondják nekik a kezdőmagasságot és a magasságemeléseket. Akkor is, ha mindez a nyomtatott programban szerepel, mivel nem lehet feltételezni, hogy azt mindenki elolvassa!
- (f) Foglalkozik minden olyan kérdéssel, amire a szabályok nem adnak teljes mértékben választ.
- (g) Dönt a versenyző magatartásával kapcsolatos panaszok és kifogások ügyében. A vezetőbírónak lehetősége van bárkit kizárni a versenyzésből helytelen viselkedés miatt, de ritkán van arra szükség, hogy ezt a jogát gyakorolja.
- (h) Biztosítja az időrend betartását.
- (i) Felügyeli a távolságok mérését, és ellenőrzi a mérést valamint a szereket rekord esetén.
- (j) Megváltoztatja a versenyszámok helyét, ha véleménye szerint a körülmények azt szükségessé teszik. Sem a szél sebessége, sem irányának megváltozása nem tekinthető elégséges oknak a verseny helyének módosításához.
- (k) Ellenőrzi és aláírja az eredményekről készült jegyzőkönyveket.

A vezetőbírónak időben meg kell érkeznie a pályára, hogy a technikai versenyirányítóval vagy az ügyességi számokkal megbízott versenyirányítóval együtt megtekintse a versenyhelyek felszereléseit. Az ügyességi számokkal megbízott technikai versenyirányító feladatait. A verseny alatt a vezetőbírónak körbe kell járnia a helyszíneket, és ellenőriznie, hogy a különböző közreműködők megfelelően végzik-e feladatukat; megsürgetheti a lebonyolítást, ha a bírók és/vagy a versenyzők indokolatlanul késlekednek.

Szabályok és előírások

Nem szándékozunk idézni valamennyi szabályt és előírást, amelyek mind megtalálhatók az IAAF a szabálykönyvben. Egy gyakorlott vezetőbírónak vagy versenybírónak mindig el kell tudni

dönteni, hogyan kell megszervezni a versenyt, ha sok induló van, vagy pl. meg kell tudni állapítani az eredményt holtversenyek esetében

2. Ügyességi számok versenybírói

Minden egyes ügyességi számnál legalább három versenybíróra és egy brigádvezető bíróra van szükség. A versenybírók legjobb tudásuk szerint kötelesek bármely rájuk bízott munkát elvégezni. A verseny alatt ritkán van lehetőségük lazításra, vagy arra, hogy másra figyeljenek. Amikor egy versenyző kísérletéhez készülődik, minden versenybírónak arra kell összpontosítani, és bármi mást, ami a pályán történik, figyelmen kívül kell hagyni.

A szabályokat igazságosan kell alkalmazni, de ha a bírónak bármi kétsége van egy ugrással vagy dobással kapcsolatban, a versenyző javára kell dönteni. Nem feltétlenül az a jó bíró, aki mindig érvényteleníti az ugrást, vagy piros zászlót lenget a dobószámoknál. Néha fel kell tennie magának a kérdést: "Mi a szabály szándéka?" - és ezek után kell meghoznia a helyes és igazságos döntést.

A versenybíróknak jóval a szám kezdete előtt a helyszínen kell lenniük, hogy ellenőrizhessenek minden szükséges felszerelést, és így elegendő idejük legyen pótolni bármilyen hiányosságot, amit a technikai versenyirányító és segítői esetleg nem vettek észre.

(a) Általános tudnivalók

Minden számmal külön fogunk foglalkozni, de vannak bizonyos dolgok, melyek a legtöbb - ha nem minden - ügyességi számnál előfordulnak, ezeket az ismétlések elkerülése végett ebben a fejezetben tekintjük át.

A versenybíróknak egyeztetniük kell az indulók neveit a rendezők által rendelkezésükre bocsátott listával, vagy helyszíni nevezés esetén fel kell vezetniük a jegyzőkönyv nyomtatványokra a rajtszámmal és a versenyző egyesületének nevével együtt.

Minden illetéktelen személyt ki kell küldeni a pályáról - edzőket, szülőket, barátokat.

Saját szereknek nem szabad a pályán lenniük, csak ha azokat hitelesítették és engedélyezték használatukat a versenyen.

A versenybírók fehér vagy piros zászló felemelésével jelzik a kísérletek érvényességét vagy érvénytelenségét.

(b) Kísérleti sorrend

A versenyzők kísérleti sorrendjét sorsolással kell megállapítani - lehetőleg a rendezők tegyék ezt meg a verseny megkezdése előtt - , és ennek megfelelően elő kell készíteni a jegyzőkönyv nyomtatványokat.

Ha valaki egyidejűleg versenyez két számban, a vezetőbíró engedélyezheti, hogy egyes kísérleteit, vagy a magas- és rúdugrásnál valamennyi kísérletét a sorsolástól eltérő sorrendben hajtsa végre.

Ha ezek után a versenyző úgy dönt, hogy nem tesz kísérletet, vagy nincs ott a szólításkor, a kísérleti idő lejártá után érvénytelen bejegyzést kell tenni.

Sorozatonként mindenkinek csak egy kísérletet lehet jegyzőkönyvezni.

(c) Indokolatlan késleltetés

Ha a bírók úgy ítélik meg, hogy a versenyző indokolatlanul késlekedik, elvehetik a kísérleti lehetőséget és érvénytelenként jegyezhetik be.

Bármely jegyzőkönyvezett kísérlet beleszámít a végeredménybe. Bár az IAAF 180-as szabálya szerint a vezetőbíró döntésén múlik - minden körülmény figyelembevételével -, hogy mi az indokolatlan késlekedés, általában a versenyszámnál közreműködő bíróknak kell meghozniuk ezt a döntést indokolatlannak tekinthető, ha a versenyző nem kezdi meg a kísérletet egy percen belül, miután a versenybíró jelezte neki, hogy minden készen áll.

A magas- és rúdugrásnál ezeket az időket 1,5 illetve 2 percre lehet növelni, amikor már csak 2-3 ugró van versenyben. Amikor már csak egy versenyző maradt, a magasugrásnál 3 perc, a rúdugrásnál 5 perc a kísérleti idő. Ne feledjük, hogy mindez nem vonatkozik az összetett számokra.

Jelenleg, ha egy versenyző kétszer egymás után következik, a rúdugrásnál 3 perce, egyéb ügességi számoknál 2 perce van. Ez egyaránt vonatkozik az egyéni és az összetett számokra.

Hangsúlyozni kell, hogy ezek az idők csak irányadók, és a versenybíróknak kell tudni eldönteni, hogy a késlekedés szándékos-e, vagy ugyanaz a versenyző állandóan húzza-e az időt. Ha a versenyző az idő lejártakor kezdi meg kísérletét, azt még engedélyezni kell. A versenyzők nem szeretik, ha elhúzódik a verseny, így az, aki ismétlődően késlekedik kísérletével, számíthat a bírók, de még inkább társai nemtetszésére.

Lehetőség szerint a kísérleti idő múlását a versenyzők által is látható órán kell mutatni. Ha nem áll rendelkezésre ilyen óra, egy versenybíróknak kell sárga zászló felemelésével vagy más módon jeleznie, hogy 15 mp-en belül lejár a kísérleti idő.

Ha a versenyző már megkezdte a kísérletet, nem gondolhatja meg magát, és nem kérheti annak kihagyását; amikor a kísérleti idő lejár, érvénytelen bejegyzést kell tenni a jegyzőkönyvbe.

Ha a versenyzőt kísérlete közben akadályozzák, kaphat egy újabb lehetőséget. Akadályozásnak tekinthető például, ha egy másik versenyző, közreműködő vagy néző átmegy előtte, vagy egy fényképész vakuvillával megzavarja.

A verseny megkezdése után gyakorlásra már senki nem használhatja a helyszínt.

(d) Mérőszalag használata

Mérőszalag használata esetén a bírók vigyázzanak arra, hogy - különösen hosszú távú méréseknél - ne húzzák meg túl erősen a szalagot, mert ez befolyásolhatja a mérési eredményt. Ügyelniük kell rá, hogy a szalag teljesen egyenes legyen a letűzési és a leolvasási pont között.

MEGJEGYZÉS: A következő részben tárgyalt számoknál a bírók megjelölt száma a szükséges legkevesebb. Általában ennél több versenybíró lehet eredményesen foglalkoztatni, különösen a méréseknél és az eredmények jegyzőkönyvezésénél.

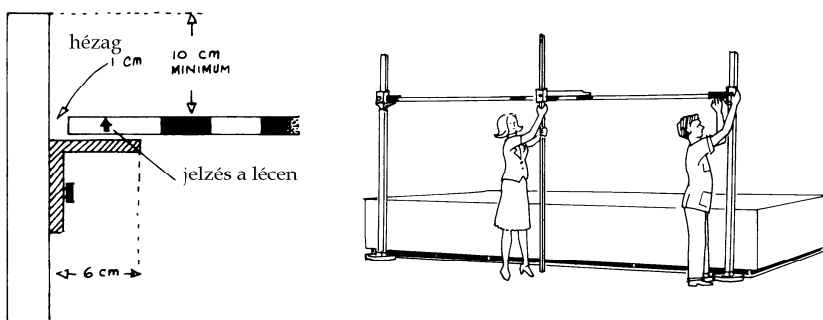
3. Magas- és rúdugrás

Ennek a két számnak vannak bizonyos közös vonásai, melyeket együtt tárgyalunk.

(a) Általános tudnivalók

Ellenőrizni kell, hogy a felszerelés megfelelően működik-e, és vannak-e tartalék lécek kéznél, ha a versenyhez használt léce megsérülne vagy eltörne. Meg kell nézni, hogy a leérkezőhely elég biztonságos-e, bármilyen stílusban ugorjanak is a versenyzők, vagy bármilyen magasról esenek rá a rúdugrók.

A bírók soha ne bízzanak meg az állványon jelzett magassági értékekben, amíg azt le nem ellenőrizték. Fel kell tenni a léce, mondjuk, 1,50 m-re (magasugrás), és magasságmérővel vagy acélszalaggal le kell mérni a léce tetejénél, annak mindkét végén, hogy valóban 1,50 m-e. Ennél a műveletnél a következő módszert javasoljuk: Állítsuk be a tartókat úgy, hogy a magasság egyenlő legyen mindkét oldalon, majd mérjük meg középen vagy ott, ahol a belógás miatt a legalacsonyabb; egy bírótartsa a az acélmérce végét úgy, hogy az éppen csak érintse a talajt, egy másik pedig olvassa le a léce tetejénél lévő értéket. Ha nincs harmadik bíró, akkor a szalag felső végét addig kell jobbra-balra mozgatni, amíg a legkisebb érték olvasható, mert ekkor áll a mérce függőlegesen. Azután ellenőrizni kell a két szélén a magasságot, hogy a léce vízszintesen álljon. A magasságjelző mutatót - ha van - ilyenkor lehet utána állítani.



Minden új magasságnál ellenőrizni kell a léce. Újra kell mérni a magasságot, ha a versenyző úgy veri a léce, hogy arra érik, vagy ha valaki bármilyen csúcskísérletet tesz. Rekord esetén természetesen újra kell mérni a magasságot, valahányszor felteszik a léce.

A versenyzők ezekben a számokban viselhetnek csak egy rajtszámot, és eldönthetik, hogy a hátukra vagy a mellükre teszik.

A kezdőmagasságot és a magasságemeléseket a verseny előtt ki kell hirdetni az indulóknak. Segítségét jelent, ha mindenkit megkérdezzük, hogy melyik magasságon kíván kezdeni. Ezeket azután a versenyzőket szólító bírónál lévő jegyzőkönyvre rá kell vezetni. A versenyző bármikor eltérhet az általa bejelentett kezdőmagasságtól.

A jegyzőkönyvbe a versenyzők neve mellé a megfelelő magasságokhoz a következő bejegyzéseket kell tenni: "-" nem ugrott (kihagyta), "O" sikeres, "X" sikertelen. Nem szabad pontot (".") használni, vagy a rovatot üresen hagyni.

Hacsak nem egyedül a győztes ugró van már csak versenyben, a léce soha nem szabad 2 cm-nél kevesebbel emelni a magasugrásnál és 5 cm-nél kevesebbel a rúdugrásnál, és a léce emelésének mértéke nem lehet növekvő. Ez a szabály nem vonatkozik arra az esetre, ha a még versenyben lévő ugrók megegyeznek abban, hogy világcsúcs magasságon tesznek kísérletet. A 12.1 (a) - (c) pontjaiban felsorolt események többpróba versenyein minden magasságemelés a magasugrásnál egységesen 3 cm, a rúdugrásnál egységesen 10 cm.

A rúdugrásnál a verseny előtt minden indulónak közölnie kell az illetékes versenybíróval a kért állványbeállítást, és ezt fel kell jegyezni a jegyzőkönyvbe. Ha módosítani akar a beállításon, még az előtt kell szólnia, mielőtt a verseny-bíró a korábban kért helyzetet beállította, különben az erre fordított időt a kísérleti idejébe kell beszámítani.

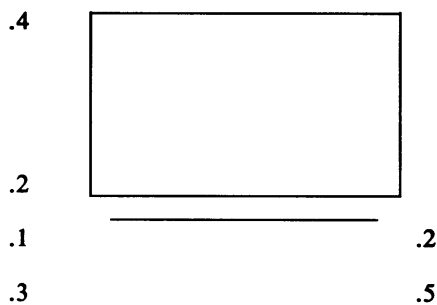
Kiesett a versenyből az, aki háromszor egymás után sikertelen kísérletet tett, függetlenül attól, hogy azok milyen magasságokon történtek. A versenyző ugyanis kihagyhat egy vagy két kísérletet bármelyik magasságon, és átviheti a maradékot a következőkre. Ha bármelyik magasságnál a versenyző a kihagyás mellett döntött, azon a magasságon már nem ugorhat.

Ha már mindenki más kiesett a versenyből, a győztesnek joga van további kísérleteket tenni (az előre bejelentett magasságemelésektől itt már el lehet térni, kivéve az összetett számokat), amíg ő is ki nem esik. Az általa elért legnagyobb magasság a hivatalos győztes eredmény.

Hacsak lehet, a szél irányát és erejét jelző szélzsákot kell elhelyezni minden ugrószám nekifutó területének közelében.

(b) Magasugrás

A brigádvezető bírón kívül legalább még két másik bíróra van szükség, bár egyiküknek lehet, hogy csak a lécs beállításánál és felrakásánál kell segédkeznie. Nagyon hasznos lehet, ha van lehetőség egy negyedik bíróra, különösen a versenyzők szólításánál, és egy személyre az eredményjelző kezeléséhez.



Az esemény brigádvezető bírója (1) ellenőrzi a felszerelést (az állvány 10 cm-rel a leérkező domb előtt helyezkedik el; a lécs nem érintheti az állványt; a lécs meg van jelölve, hogy mindig ugyanarra az oldalra nézzen) ellenőrzi a magasság emeléseket, és (zászlóval) jelzi a kísérletek érvényességét.

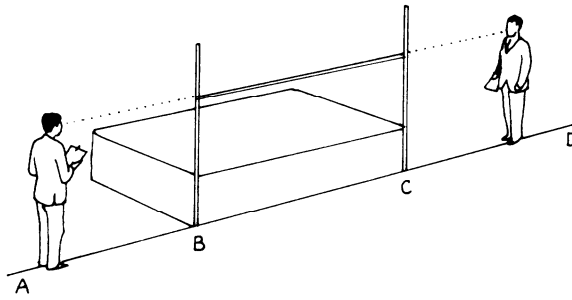
Két személy (2) segít a lécs az állványra helyezni.

A szám jegyzője vezeti a kísérleti jegyzőkönyvet a brigádvezető útmutatása szerint (3).

Egy személy (4) az eredményjelzőt kezeli;

Egy személy (5) szólítja a versenyzőket és kezeli a kísérleti-idő jelzőórát.

A lécs vége és az állvány között legalább 10 mm-es hézagnak kell lennie, hogy a lécs akár előre, akár hátra könnyen leeshessen, ha a versenyző hozzáér. Az állványokkal egyvonalban álló versenybíróknak figyelniük és dönteniük kell, hogy szeles idő esetén a versenyző verte-e le a lécs, vagy a szél miatt esett le. Előfordul, hogy az ugrás előtt a szél berezgeti a lécs, és ilyenkor szükség lehet arra, hogy a versenybíró tartsa azt nyugalomba a lehető legutolsó pillanatig.



Ha a versenyző nekifutás közben meggondolja magát, és mégsem ugrik, lehetősége van megállni, és nem számít sikertelen kísérletnek, ha nem érinti a talajt vagy a leérkező helyet az ábrán ABCD-vel jelzett vonalon túl 3-3 m. hosszban. A versenyző ugrás közben érintheti a leérkező dombot, és ezt csak akkor kell hibának tekinteni, ha a lécen való átjutásban a segítségére van.

A versenyzők elhelyezhetnek egy vagy két eltávolítható jelzést (nem szabad engedélyezni nehezen eltávolítható anyagok használatát, például hintőport), amely segíti őket a nekifutásnál és az elugrásnál.

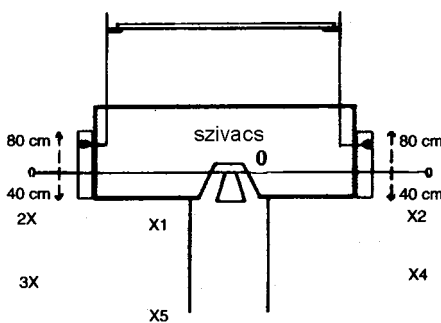
A lécs leverésén kívül az is sikertelen kísérletnek számít, ha a versenyző az állványok síkján túl érinti a talajt vagy a leérkező dombot anélkül, hogy átjutott volna a lécs felett. Az "állványok síkja" az általuk alkotott függőleges sík, és annak meghosszabbítása mindkét irányban az állványokon túl 3-3 m. hosszban.

Ha a versenyző ugrása közben hozzáér a léchez, és az rezegni kezd, a versenybíróknak nem szabad nyugalomba hozniuk azt addig, amíg nem lesz bizonyos, hogy fennmarad.

Csak a brigádvezető bíró döntheti el, hogy egy kísérlet sikeres vagy nem.

(c) Rúdugrás

Ugyanúgy mint a magasugrásnál, itt is a brigádvezető bírón kívül legalább két másik versenybíróra van szükség, de lehetőség szerint a következőkre:



A brigádvezető bíró (1) ellenőrzi a felszerelést, a léctartó állvány helyzetét és mozgását, valamint a léceket. Kiosztja a versenybírók feladatait, ellenőrzi a mérést és zászlóval jelzi az ugrás érvényességét.

Két személy (2) a léceket a léctartó állványra helyezi.

A szám jegyzője vezeti a kísérleti jegyzőkönyvet a brigádvezető útmutatása szerint (3). A jegyzőkönyvre rá kell vezetni, azokat a állvány beállításokat, amelyeket az atléták kérnek.

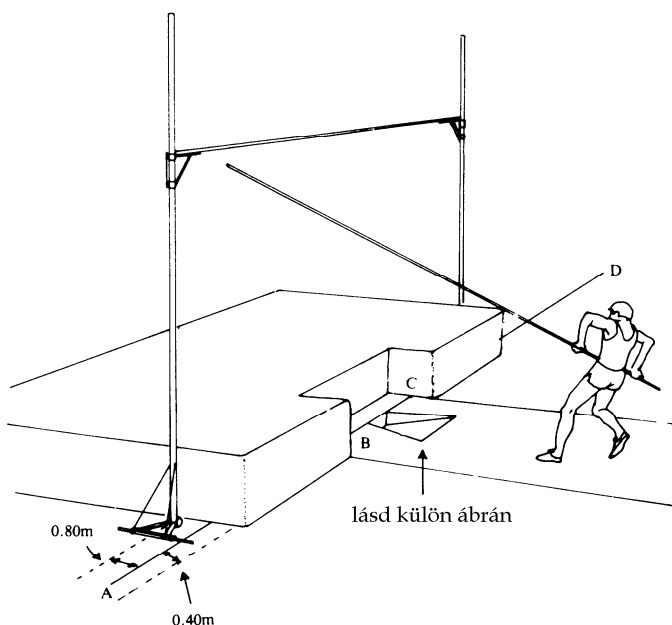
Egy személy (4) az eredmény-jelzőt kezeli.

Egy személy (5) a kísérleti-idő jelzőórát kezeli.

A versenyző egy vagy két jelet elhelyezhet a nekifutó mellett - de nem rajta.

Szeles időben a bírónak néha nehéz eldönteni, hogy a szél vagy a versenyző okozta-e a lécmozdulását. Ha erős hátszél van, szükség lehet arra, hogy a lécet nyugalomban tartsák az állványon mielőtt az ugró megkezdi a kísérletet. Erre a célra jól megfelel egy tartalék ugróléc.

Mivel a szekrény nem mozdítható, a versenyzők kérhetik a léctartó állványok mozgatását legfeljebb 80 cm-re előre, (a leérkezőhely irányába) a szekrény hátsó fala felső részének belső éléhez képest, ami a "0" kiinduló pont. (lásd ábra)



A bírónak segítségére lehet, ha egy 1 cm széles fehér vonalat húznak a nekifutó tengelyére merőlegesen, a szekrény hátsó fala felső részének belső élével egyvonalban. Ezt a vonalat meg lehet hosszabbítani a leérkező domb két szélén túlra.

Ennél a számnál a versenyző vagy rúdja nem érintheti a talajt vagy a leérkező helyet a szekrény hátsó fala tetejének függőleges síkján túl. Ha az állványokat elmozdították, akkor ez a sík nem esik egybe az állványok síkjával.

A gyakorlatban az szokott előfordulni, hogy a versenyző rúdjának a vége érinti a leérkező domb tetejét. Nem érvénytelen a kísérlet akkor, ha az ugró megáll a szekrény előtt, és rúdját megtartja a leérkezőhely felszíne felett.

A rúdugrók használhatják saját rúdjaikat, de azokat előbb ellenőrizni kell, hogy megfelelnek-e az előírásoknak. Célszerű időnként a verseny alatt ismételtten ellenőrizni, hogy a rátekerő ragasztó

mennyisége szabályos-e (legfeljebb két réteg ragasztószalag lehet). A tulajdonos beleegyezése nélkül senki nem használhatja másik versenyző rúdját.

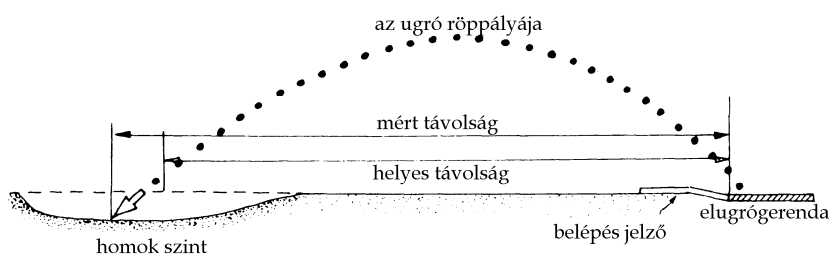
Nem számít érvénytelen kísérletnek, ha valakinek a rúdja ugrás közben eltörik.

Egy versenybíró elkaphatja a rudat, ha már a versenyző elengedte, hogy a nekifutón lévő esetleges kemény részek ne tegyenek kárt benne. A rudat nem szabad megfogni, csak akkor, ha az kifelé esik a léctől vagy az állványoktól. Nem számít hibának, ha a rúd átesik a léc alatt, vagy nekiesik a lécnak, de azt nem veri le.

4. Távol- és hármassugrás

(a) Általános tudnivalók

A leérkező helyen a homok felszínének simának kell lennie, egy szintben az elugró gerendával. Ha a homok alacsonyabb ott, ahol a versenyző leérkezik, ugrását többnek fogják mérni, mint valójában; ha pedig magasabb, a versenyző rosszabbul jár.

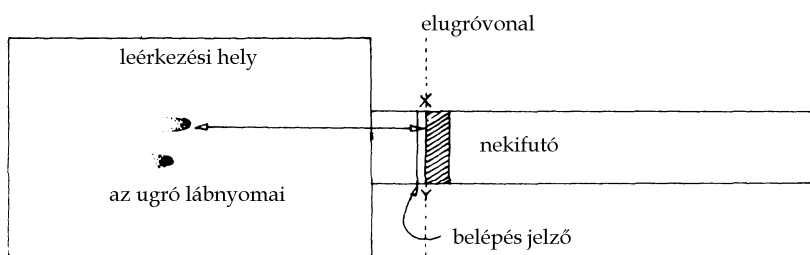


A homokot alaposan fel kell ásni, puha és nedves legyen, hogy ne jelentsen veszélyt az ugrónak.

A versenyzők nem tehetnek jeleket a nekifutóra, sem pedig a leérkezőhelyre, csak a nekifutó mellett helyezhetnek el egy vagy két jelzést.

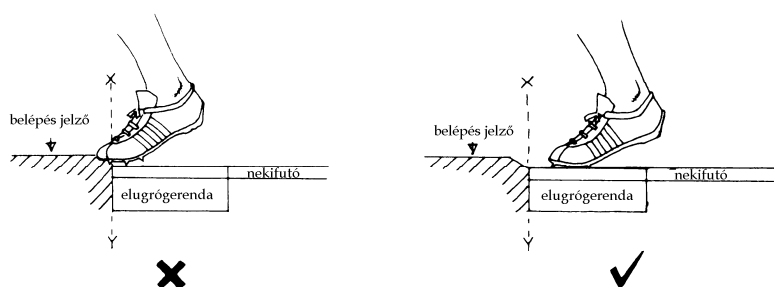
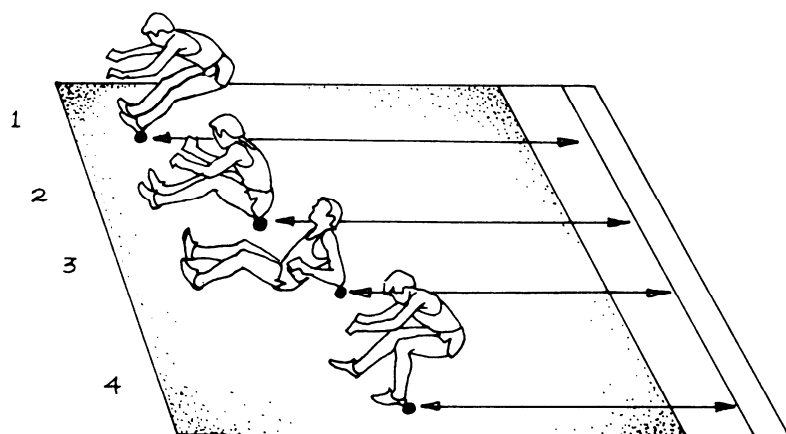
Az elugrást a gerenda leérkezőhely felőli szélé előtt (XY) kell végrehajtani.

A távolságot az elugrógerendához legközelebbi, homokban hagyott nyomtól a gerenda leérkezőhely felőli széléig (XY) kell mérni. A nyomot a test bármely része hagyhatja, beleértve a kezét is. Ha az ugró a leérkezőhelyen kívül érinti a talajt, de túl azon a nyomon, ahonnan a mérést végzik, a kísérlet érvényes. Ha azonban a leérkezőhelyen kívül a gerendához közelebb érinti a talajt, mint a homokban hagyott utolsó nyom, az ugrás érvénytelen. Ha a mért távolság nem egész centiméter, lefelé kell kerekíteni a legközelebbi egészhez, és ezt kell jegyzőkönyvezni.



Az elugró gerendánál álló versenybíróknak figyelniük kell, hogy a versenyző belép-e a gerenda szélén túlra (XY). Ha belépésjelző anyag nem áll rendelkezésre, jó ha a bírók vizes homokból készítenek, hogy tisztán látni lehessen, érintette-e láb vagy szög. Csak akkor érvénytelen az ugrás, ha nyomot hagy az ugró a plasztilinben.

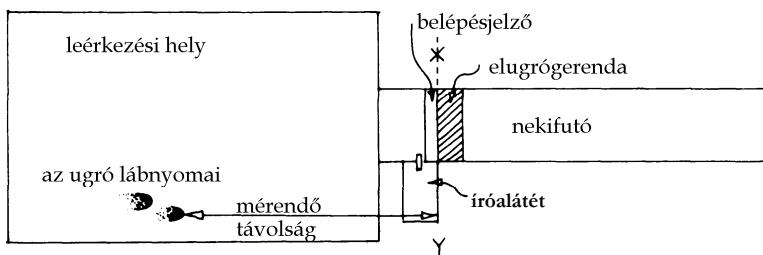
Ha a versenyzőnek hosszú szögei vannak, lehetséges, hogy cipője orra túllóg az elugró gerenda szélén (XY) anélkül, hogy érintené a talajt és nyomot hagyna.



Amikor a versenyző leérkezik a homokba egy versenybíró függőlegesen leszúr az abban hagyott nyomhoz egy jelzőtüskét, és a mérőszalag nulla pontját ehhez illeszti. Könnyebb a tüskét a szalag végén lévő karikán keresztül leszúrni, és beleszámítani a karika vastagságát. A távolságot ezután a gerenda szélénél kell leolvasni, ügyelve arra, hogy a szalag a vonalra merőlegesen álljon, és kicsit jobbra-balra mozgatva, amíg a legkisebb távolságot nem mutatja. Ha a homokban hagyott nyom a gödör széle felé esik, szükséges lehet meghosszabbítani a gerenda szélének vonalát például egy íróalátéttel.

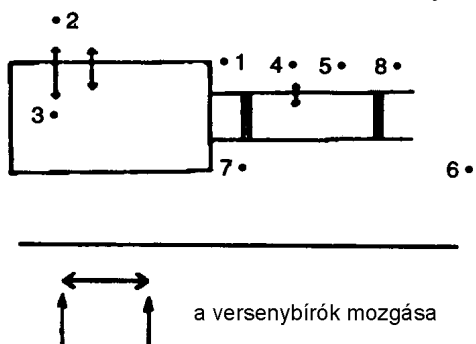
A távol- és a hármasugrásnál minden kísérletnél 5 mp-ig kell mérni a szél erősségét, attól számítva, hogy a versenyző elhagy egy a nekifutó mellett elhelyezett jelet. Távolugrásnál a jel 40 m-re van a gerendától, hármasugrásnál 35 m-re. Mindkettőnél a szélmérőt 20 m-re kell felállítani a gerendától és 2 m-en belül a nekifutótól, 1,22 m magasságban.

Mindkét számban az ugrás után a versenyzőnek a leérkező helyet a gerendától távolabbi vége irányában kell elhagynia, és tilos a homokban visszafelé jönni



(b) Távolugrás

A brigádvezető bírón kívül még legalább két versenybíróra van szükség (és a szélmérőre). Ideális esetben az alábbi személyek dolgozhatnak a távolugrásnál:

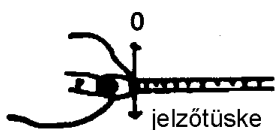


A brigádvezető bíró (1) ellenőrzi a helyszínt (a leérkező helyet, a homok nedvességét, az elugró gerendát, a plasztilint, a mérőszalagot és a szélmérőt).

Neki kell eldöntenie, hogy az ugrás érvényes-e. Piros zászló felemelésével kell jeleznie az érvénytelen, és fehér zászlóval az érvényes ugrást.

Egy személy (2) elsimítja a homokot minden egyes ugrás után.

Egy másik versenybíró (3) jelzőtüskét szúr a homokban hagyott nyomhoz, és hozzáilleszti a szalag nulla pontját.



(„A mérőszalag gyűrűjének megfelelő tartása.”)

Egy bíró (4) tartja a szalagot, és ellenőrzi, hogy az merőleges-e a gerenda szélére. A brigádvezetőnek kell leolvasnia a távolságot, a legközelebbi egész cm-re lefelé kerekítve.

A jegyző (5) az eredményeket regisztrálja.

X = hibás kísérlet
— = kihagyott ugrás

Szélmérő kezelő személy (6) a szabályoknak megfelelően működteti a műszert, és feljegyzi a mért értékeket.

Egy személy az eredményjelzésért felelős (7).

Egy személy a kísérleti-idő jelzőórát kezeli (8).

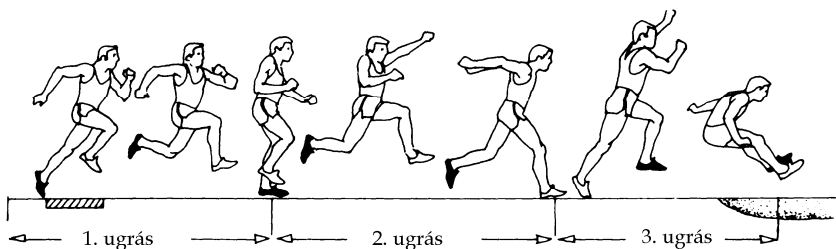
Ha van még egy bíró, ő szólíthatja a versenyzőket a nekifutó másik végénél.

Az ugrás lemérése után a brigádvezető bírónak célszerű addig a nekifutón állnia, amíg a homokot el nem simították a következő versenyzőnek.

(c) Hármassugrás

Minden, amit a távolugrásnál elmondtunk, itt is érvényes, kivéve a bírói megítélés követelményeit.

Ez a szám a következő mozgássorból áll: elugrás bármelyik lábról, érkezés ugyanarra a lábra, majd a másik lábra, végül beugrás a homokgödörbe. Jobblábás elugrásnál a helyes sorrend: jobb, jobb, bal, majd leérkezés, mint a távolugrásnál. Bármilyen más ugrás érvénytelen. Tapasztalatlanabb ugrónál előfordul, hogy érinti a nekifutó felszínét a maga után húzott, "alvó" lábával, amely az előbbi példa szerint a jobb láb, amikor a második ugrásból a gödörbe történő érkezéshez húzza át. Ez nem számít érvénytelen kísérletnek.



A fenti ábra bal lábás elugrásnál mutatja a helyes sorrendet. A távolugrástól eltérően itt egy külön bírónak kell figyelni az ugrás menetét a gerendától a leérkezésig.

A sportszerűség érdekében a verseny előtt minden indulóval közölni kell a szám megkezdése előtt, hogy az ugrás szabályosságának elbírálása csak az ugrás teljes befejezése után történik.

Olyan versenyeken, ahol az indulók képességei és eredményeik jelentősen különböznek, szükség lehet arra, hogy két elugró gerendát használjanak, melyek különböző távolságra vannak a leérkező helytől. Ilyenkor a versenyzőknek közölniük kell a versenybírókkal, hogy melyik gerendát szándékoznak használni a kísérletükhöz.

5. Dobószámok

(a) Általános tudnivalók

A négy dobószám csak technikájában tér el, ettől eltekintve bíráskodási szempontból vannak olyan szabályok, melyek valamennyire vonatkoznak.

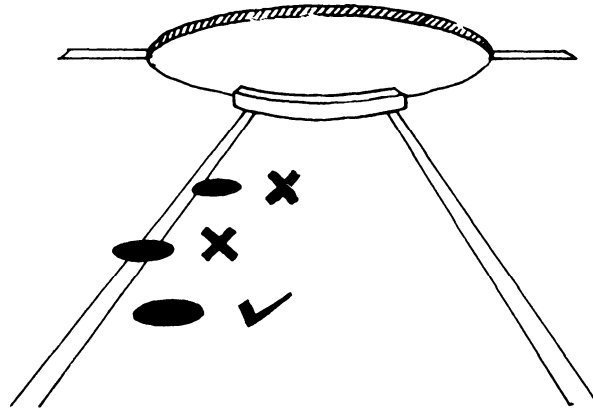
A súlyt, a diszkoszt és a kalapácsot egyaránt körből dobják; a versenyző érintheti a kör fém peremének belsejét, de ha már megkezdte a dobást, testének semmilyen része nem érhet a perem tetejéhez, vagy azon kívül a talajhoz.

Ha ezt a szabályt a dobó betartja, akár meg is szakíthatja kísérletét, szabályosan el is hagyhatja a kört, és újra kezdheti a dobást, feltéve, hogy az engedélyezett időn belül van.

A szernek teljes egészében a vonalakkal kijelölt szektoron belül kell földet érnie, hogy érvényesnek lehessen tekinteni a dobást.

A dobószektor kijelölésének segédletét I. a mellékletben.

A jelzőtüske leszúrásának helyét versenybíróknak kell meghatározni.



A mérést közvetlenül a dobás után kell végezni a leeső szer által hagyott leghátsó nyomtól a kör peremének belső széléig, vagy a gerely esetében a kidobó ív belső széléig. A mérőszalagnak sugárirányban kell metszenie az ívet, keresztülhaladva a kör, illetve a kidobó ív középpontján.

Ezeknél a számoknál a legfontosabb szempont a biztonság - a versenyzőket, közreműködőket és a nézőket a lehető legjobban kell védeni.

A versenyzőket figyelmeztetni kell a biztonsági előírások betartására.

Melegítő dobásokat csak a kijelölt helyről, és versenybíró felügyeletével lehet végezni.

A verseny megkezdése után a versenyzők már nem használhatják a szereket gyakorlásra, sem a dobókört illetve a szektoron belüli területet akár szerrel, akár szer nélkül.

A melegítés és a verseny alatt a szereket mindig vinni kell visszafelé - soha nem szabad dobni vagy gurítani.

Nem szabad jelzéseket tenni a szektoron belül. A rekordoknak és a versenyzők dobásainak jelzéseit legjobb ha a szektor vonalakon kívül helyezik el, mert valamennyi vonalnak a pálya bármelyik részéről láthatónak kell lenni.

Sok versenyen a rendezők nem tudják a szerek teljes skáláját biztosítani, és kielégíteni minden versenyző igényeit. Ilyenkor a versenyzők bemutatják vizsgálatra saját szereiket, és ha megfelelnek, a vezetőbíró vagy más, ezzel a feladattal megbízott hivatalos személy jóváhagyja használatukat. A jóváhagyott szereket valamilyen megkülönböztető módon meg kell jelölni, és a versenybíróknak állandóan figyelniük kell, hogy a használatban lévő szerek a rendezőktől származnak-e, vagy jóváhagyott saját szerek. A verseny alatt a saját szereket bármelyik másik versenyző is használhatja. Ez ellen a szer tulajdonosa nem emelhet kifogást.

A versenyző addig nem kezdheti meg a dobását, amíg a versenybíró nem ellenőrizte, hogy a szektorban dolgozó bírók is készen állnak. Lehetőleg egy versenybíróknak a körben, vagy a kidobó ívnél kell állnia a kísérellet megkezdéséig.

Nem szabad a dobókör felületét vagy a versenyzők cipőjét semmilyen anyaggal bevonni vagy befújni.

Semmilyen módon nem szabad két vagy több ujjat összekötni vagy összeragasztani. Azonban nyílt vágás vagy seb fedésére ragtasz használata a kézen engedélyezett.

Ragacsos anyagot, például gyantát szabad a kézre tenni a szer jobb fogása érdekében. Csak a kalapácsvetők viselhetnek kesztyűt, de annak mindkét oldalán simának kell lennie, és a hüvelykujjon kívül a többi ujjak hegyénél nyitva kell hagyni.

A dobóhelyen minden versenyzőnek melegítő dobásokat kell engedélyezni. Ezeket a sorsolás szerinti sorrendben, versenybírói felügyelet mellett kell végezni.

Ha egy szer érvényes kísérlet közben eltörik, a versenyzőnek joga van megismételni a dobást.

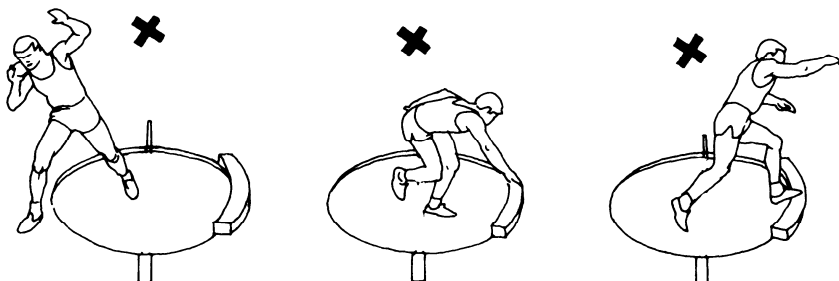
Annyi mindenre kell figyelni a kidobásnál, hogy a bírónak kizárólag erre kell koncentrálniuk. Soha ne nézzék a kirepülő szert, inkább továbbra is versenyzőt, főleg annak a lábait figyeljék.

(b) Súlylökés, diszkosz- és kalapácsvetés (dobókörből végrehajtandó dobások)

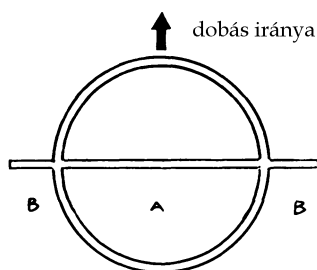
Ezeknél a számoknál a versenyszabályok által meghatározott dobóköröket kell használni.

A versenyzőnek álló helyzetből kell megkezdenie a dobását a körön belül; nem szabad befutni vagy beugrani a dobókörbe, és nyugalmi helyzet felvétele nélkül megkezdeni a kísérletet.

A kísérletet megkezdése után, érvénytelen lesz a dobás akkor, ha a versenyző testének bármely része érinti a kör peremének tetejét (és/vagy a bástya tetejét a súlylökésnél), vagy a körön kívül a talajt. Belülről szabad érinteni a peremet, illetve a bástyát.



A versenyzőnek a körön belül kell megvárnia, amíg a szer földet ér.



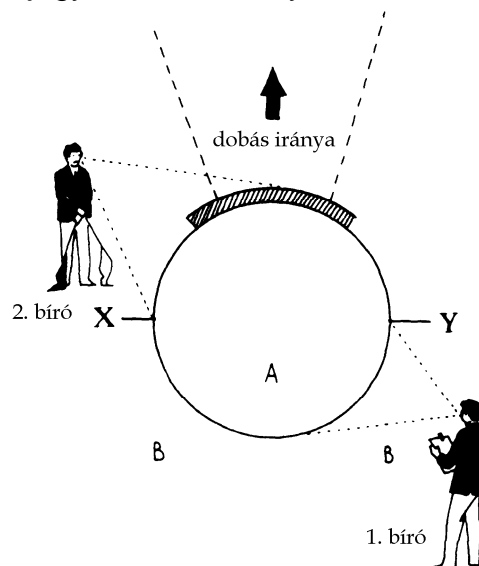
A kör elhagyása előtt a versenyző egyik, vagy mindkét lába az "A"-val jelzett területen lehet. Azonban a szabály szerint az a lényeges, hogy a körön kívüli talajjal (vagy a kör fém peremének tetejével) történő első érintkezés teljes mértékben a kör középpontján áthaladó elméleti vonal a körön kívül fehérrel meghúzott meghosszabbítása mögött legyen.

Előfordulhat hogy a láb mozgása olyan gyors (különösen a diszkosz és a kalapács esetében), hogy a bírónak nehéz eldöntenie, vajon érvényes-e a dobás, vagy sem. Ha bármilyen ezzel kapcsolatos kétség merül fel, a versenyző javára kell döntenie. Minden kidobási helyen két bíróra van szükség.

(d)Súlylökés

A szabályos kísérlet ebben a számban, ahogy a neve is mutatja, egy lökés, vagyis a súly "eltolása" a válltól egy kézzel. A kiinduló helyzetben a súlynak érintenie kell a versenyző állát, illetve nyakát, vagy közel kell lennie azokhoz, és soha nem szabad leengednie a dobónak kezét, vagy a súlyt a váll vonala mögé helyezni. Mindez azt jelenti, hogy tilos hajító vagy dobó mozdulatot tenni. Szabad a versenyzőnek lekuporodott helyzetből indítania a dobást, hogy a súly a fejjel együtt mozogjon felfelé, ezzel is további lendületet adva a kidobásnak. A körön belül lehet ugrani vagy csúszni. Néhányan testük forgatásával vesznek lendületet, melyet a szabályok nem tiltanak.

Jobbkezes versenyzőnél: az első bíró figyeli a kéz mozgását és a kilépést azon az oldalon, ahol áll; szólítja a versenyzőket, és feljegyzi az eredményeket.



A második bíró főleg a kilépést figyeli a bástyánál és a kör pereménél, a saját oldalán. Ennek a bírónak kell kezelnie a kísérletek érvényességét vagy szabálytalanságát jelző zászlókat (ha ezek rendelkezésre állnak), és így tulajdonképpen ő a brigádvezető bíró.

Balkezes dobónál a fenti két bíró helyet cserél.

Kint a dobószektorban dolgozik egy harmadik bíró, aki a súlygolyó leérkezési helyét jelöli meg. Jelzőtüskét szúr a súly által hagyott nyom körhöz legközelebb eső széléhez. Általában könnyű megtalálni ezt a helyet, bár előfordulhat, hogy egy korábbi golyónyomhoz nagyon közel kell keresni.

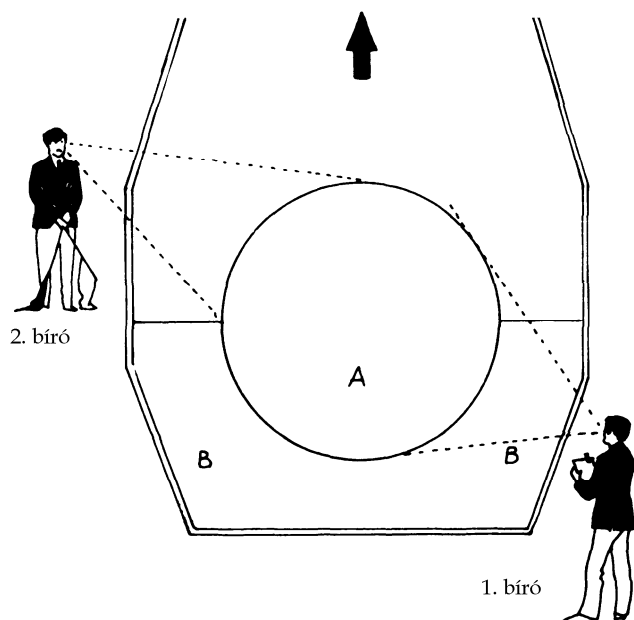
A mérőszalagot egy bíró a bástya felett, a kör középpontján keresztül kifeszíti, míg egy másik leolvassa a távolságot. A mérést minden dobás után azonnal el kell végezni. A súlylökésnél az eredményeket a legközelebbi teljes centiméterhez lefelé kell kerekíteni.

(e)Diszkoszvetés

A diszkoszvetés módszerével nincsenek problémák. A versenyző olyan testhelyzetet vesz fel, amelyet akar, és tetszés szerint foroghat a szer kidobása előtt.

A dobó forgómozgása miatt tapasztalatlanabb versenyzőnél fennáll annak a veszélye, hogy a diszkosz bármilyen irányba kirepüljön. A többi versenyzőnek és a dobókörnél közreműködőknek a szabálykönyv szerint ajánlott védőketrecen kívül kell tartózkodniuk.

A körnél két bíróra van szükség.



A brigádvezető bíró ellenőrzi a dobási területet és a felszerelést, kiosztja a versenybírók feladatait, eldönti – és zászló felemelésével jelzi – a dobás érvényességét a dobókörnél (figyeli a kilépést a saját oldalán a versenyző forgása közben) ellenőrzi a mérést, eldönti a végső sorrendet.

A második bíró a kilépést figyeli azon az oldalon, ahol áll - különösen a diszkosz elengedésekor, és segít elvégezni a mérést.

Egy versenybíró a leérkezési területnél nézi a dobás érvényességét.

Két személy a leérkezési pontot figyeli. Egyikük a szalag végét tartja (a 0 pontnál).

A szám jegyzője vezeti a jegyzőkönyvet, amely a versenyzők nevét tartalmazza és leírja a brigádvezető bíró által bementett eredményeket:

Egy személy az eredményjelzőt kezeli.

Egy vagy két személy visszaviszi a szereket.

Egy személy a kísérleti-idő jelzőórát kezeli.

A dobó gyakran észreveszi, hogy megérintette a kör peremének tetejét, és gyorsan visszahúzza a lábát, remélve, hogy a bíró nem vette észre a hibát!

A leérkezési területen a bírók úgy helyezkedjenek el, hogy valamelyikük biztosan a földet érő diszkosz közelében legyen. Nehézséget okozhat a földet érési hely megtalálása, különösen, ha a talaj kemény és a diszkosz pattog, így a kinti bíróknak nagyon kell figyelniük.

Ha a diszkosz az elülső élén ér földet, tisztán kell hogy látsszon egy ív alakú nyom: ha úgy esik le, hogy utána előrebillen az elülső élére, meg kell nézni, hogy van-e egy kb. 20 cm-es nyom az ív alakú nyom mögött. Ha teljesen a lapjára esik, lehet, hogy csak a fű sérül meg. A bíróknak a lehető legközelebb kell helyezkedniük ahhoz a ponthoz, ahol a szer várhatóan földet ér.

A jelzőtüskét a dobókörhöz legközelebb lévő földet érési pontnál kell letűzni. A bírónak amilyen gyorsan csak lehet el kell dönteniük, hogy hová szúrják le a tüskét, ne töltsék az időt egy nehezen látható nyom keresgélésével.

Ennél a számnál hosszú mérőszalagra van szükség, és azt állandóan kihúzva kell tartani, hogy minden dobást azonnal le lehessen mérni.

A szalag nulla pontját kell a diszkosz földet érési helyén megjelölt ponthoz illeszteni. A szalagot a dobókör középpontján keresztül kell kihúzni, és a távolságot a kör peremének belső szélénél kell leolvasni. A szalag egyenes legyen és nem lehet megtekeredve. A hosszú mérőszalag drága, és ha acélból készül, könnyen megsérül, ha valaki figyelmetlenségből rálép, vagy hagyja összecsavarodni.

A diszkoszvetésnél a távolságot a legközelebbi egész centiméterhez kell lefelé kerekíteni.

(f) Kalapácsvetés

Ez a legveszélyesebb szer valamennyi közt, és minden lehetséges óvintézkedést meg kell tenni a versenyzők, a közreműködők és a nézők védelme érdekében. Nem szabad hagyni, hogy bárki figyelmen kívül hagyja, ha magatartása miatt figyelmeztetik.

Ahhoz, hogy a védőháló megfelelően működjön, az elől lévő két mozgatható szárnynak helyes pozícióban kell lennie. Jobbkezes versenyzőnél (aki az óramutató járásával ellentétesen forog) a baloldali szárnynak kell "zárva" lennie, és a jobboldalinak "nyitva". Balkezes dobónál ennek a fordítottja igaz.

A dobókör körüli hálót nem szabad tökéletes védelemnek tekinteni. Bár a brigádvezető megvizsgálja a verseny előtt, a bírónak - saját érdekükben - figyelniük kell arra, hogy a kalapács sehol ne érhesse őket - például a háló alatt vagy egy befoltzott régi lyukon keresztül. Ha a dobó forgás közben a ketrec felé engedi el a kalapácsot, annak rettenetes ereje van, ezért mindig igen veszélyes szernek kell tekinteni. Előfordulhat, hogy a kalapács a háló tetején át repül ki, így erre is oda kell figyelni.

A verseny előtti bemelegítő dobásokat bírói felügyelettel kell végezni, és a verseny kezdete után senki nem gyakorolhatja a forgást szerrel együtt. Ha bármilyen esélye van annak, hogy a kalapács a futópályán érhet földet, mialatt egy futószám zajlik, és így a futók veszélyben lehetnek, a kísérleteket nem szabad engedélyezni. Kötelekkel 60 fokos biztonsági szektort jelöljenek ki a 40 fokos leérkezési területen kívül, de számítani kell arra, hogy a kalapács bármilyen irányba mehet.

A dobókörnél lévő két bíró pontosan úgy dolgozik, mint a diszkoszvetésnél. A kinti bírónak nagyon kell figyelniük a szert, de nem kell a földet érési helyhez olyan közel menniük, mert a kalapács mindig jól látható nyomot hagy, még akkor is, ha a talaj kemény. Gyér fűvű, kemény talajon a szer pattog, és nem lehet kiszámítani előre, hogy pontosan merre fog menni.

A dobó viselhet kesztyűt, hogy védje tenyerét a kalapács fogantyúja okozta súrlódástól a szer elengedésekor, de a kesztyűnek (a 187/b szabály előírásai szerint) simának kell lennie a kézfej és a tenyér oldalán egyaránt, és a hüvelykujjon kívül a többi ujjak hegyénél nyitva kell hagyni.

Amikor a versenyző belép a dobókörbe, hogy megkezdje a kísérletet, a kalapács fejét akár a körön kívül, akár azon belül leteheti a talajra. A dobás megkezdése után testének semmilyen részével nem érintheti a kör peremének tetejét vagy a talajt a körön kívül.

Ha a szer lengetésekor vagy a forgás közben a kalapács feje érinti a talajt, ez önmagában még nem minősül hibának, de ha a versenyző ezután megáll, hogy újrakezdje a kísérletet, akkor az már érvénytelennek számít. Ez azt jelenti, hogy ha a kalapács feje már hozzáért a földhöz, és a dobó megállítja akár a földön, akár a levegőben, újra nem kezdheti a kísérletet.

Valószínűleg ez az egyetlen olyan szer, amely eltörhet, és ez érvénytelen kísérletet okozhat a dobónak. Ha a kalapács feje a forgás közben a földhöz ütközik, és a nyél eltörik, ez kibillentheti egyensúlyából a versenyzőt, aki ennek következtében esetleg kilép a körből. Ilyenkor a versenyzőnek joga van megismételni ezt a kísérletet.

Ennél a szernél a távolságot a legközelebbi egész centiméterhez kell lefelé kerekíteni.

(g)Gerelyhajítás

Ez egy igazi dobószám, amelynél semmilyen forgás, lökés vagy lengetés nem engedélyezett. A nagyobb távolság elérése érdekében kitalálható lehetséges szabálytalan módszerek kivédésére a szabály megfogalmazása igen óvatos; amikor azt mondja, hogy "a nem hagyományos stílusok tiltottak", ezzel az olyan technikákat is kizárja, amikre eddig még nem is gondoltak.

A gerely lándzsa formájú szer, és mint ilyen, halálos fegyver lehet, melyet a széllekések eltéríthetnek. A kint dolgozó bírónak nagyon óvatosnak kell lenniük.

Az ív, amely mögül a dobást végre kell hajtani, valójában egy kör része, és így van egy olyan középpont, melyen a mérőszalagnak át kell haladnia, hogy az ívet biztosan derékszögben keresztesse.

A kidobási helynél két bírónak kell dolgoznia.

A brigádvezető bíró ellenőrzi a dobási területet és a felszerelést, kiosztja a versenybírók feladatát, eldönti - zászlókkal jelzi - a dobás érvényességét a kidobó ívnél, ellenőrzi a mérést, eldönti a végső sorrendet. Biztosnak kell lennie abban, hogy a versenyző testének semmilyen része nem érintette a kidobó ívet vagy azon túl a talajt. A dobás után lehetőleg a nekifutón álljon egészen addig, amíg a leérkezési területen emberek vannak.

A második bíró szólítja a versenyzőket, figyeli a nekifutást, és azt, hogy a gerely tartása szabályszerű-e. Figyeli a kidobást is, hogy az a váll, illetve a felkar felett történik-e. Amíg a szer el nem hagyja a dobó kezét, a kidobó ívnek nem fordíthat hátat a versenyző (nem foroghat).

Amikor a versenyző befejezte a dobást, a nekifutón kell megvárnia a gerely leérkezését. Ezután a nekifutót az ív, illetve az annak meghosszabbításában húzott vonalak (XY) mögött kell elhagynia. Ilyenkor általában az "M"-mel jelzett területre mennek a versenyzők, de lehetőségük van arra is, hogy a X vagy a Y vonalat megkerülve az "N"-nel jelzett terület felé távozzanak.

A dobás mérésekor az egyik bíró tartja a szalagot a középpontban és a jegyző feljegyezi a másik bíró által leolvasott eredményt.

A távolságot a legközelebbi egész centiméterhez kell lefelé kerekíteni.

A dobást a gerely leérkezése után azonnal le kell mérni, attól a ponttól, ahol a fémhegy először érinti a talajt, a kidobó ív belső széléig.

Két bíró elegendő a földet érés helyének megjelöléséhez. A szektor két széléhez közel kell állniuk, hogy oldalról jól láthassák a leérkező gerelyt.

Feladataik a következők:

- ellenőrizni, hogy a gerely hegye teljesen a szektoron belül éri-e a földet,
- figyelni, hogy a hegye ér-e földet először.

Ahhoz, hogy a kísérlet érvényes legyen, a fémhegy végének a gerely többi része előtt kell érnie a talajt. A gerelynek nem kell beleállnia a földbe, de ha mégis ez történik, könnyű megjelölni a helyet.

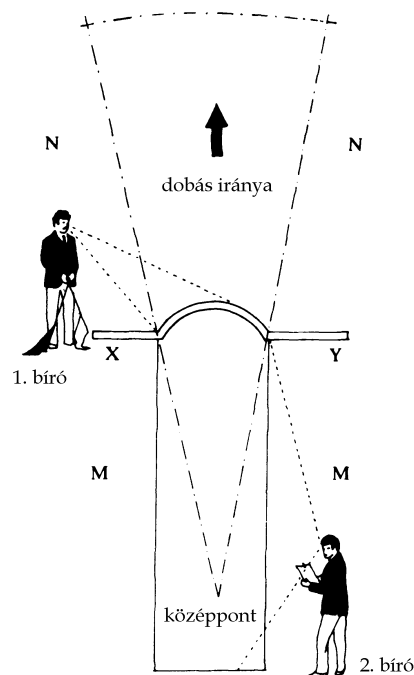
Amíg figyelemmel kísérik a gerely röptét, befelé mozoghatnak a szektorban, hogy a leérkezési pont mellett (de nem túl közel!) legyenek.

A szám jegyzője vezeti a jegyzőkönyvet, amely tartalmazza a versenyzők nevét, leírja a brigádvezető bíró által bementett eredményeket:

Egy személy az eredményjelzőt kezeli.

Egy vagy két személynek a gerelyeket kell visszavinnie.

Egy személy a kísérleti-idő jelzőórát kezeli.



XIV. Egyéb közreműködők

1. Felvezetők, jelentkeztetők

A felvezetők és jelentkeztetők a versenytitkár irányítása szerint végzik munkájukat.

A jelentkeztetők bejegyzik a versenyjegyzőkönyvbe a versenyzők indulási szándékát, és a jegyzőkönyvet átadják a versenytitkárnak. Amennyiben a versenybíró elrendeli, ellenőrzik az indulás jogosultságát igazoló okmányokat (minősítési könyv stb.).

A felvezetők gondoskodnak arról, hogy a futószámok versenyzői a kijelölt helyen gyülekezzenek és időben bevonuljanak a verseny színhelyére.

**Pályára lépés előtt ellenőrzik, hogy a versenyzők öltözéke és rajtszámái szabályosak-
A versenyzőket a versenyszám színhelyére, az illetékes versenyszámot vezető bíróhoz vezetik.**

A versenyszám befejezése után a versenyzőket a meghatározott versenyprogram szerint levezetik a pályáról, illetve a győzteseket a díjkiosztáshoz kísérik.

Az ügyességi számoknál a felvezetői feladatkört a brigád egy vagy több, e feladatra kijelölt tagja végzi.

2. Szerhitelesítő

A technikai elnökhelyettes közvetlen beosztottja;

A rendelkezésre álló hitelesített mérőeszközzel köteles a versenypályára bevitt szereket lemérni és azok szabályosságát ellenőrizni és a hitelességet megjelölni tartós jellel;

Csúcseredmények elérése esetén a szerek szabályosságát újra ellenőrzi.

3. Összekötők

A verseny zökkenőmentes lebonyolítása érdekében a versenytitkár – az általa szükségesnek vélt versenyhelyekhez (cél, tájékoztató, versenyiroda) – kiegészítőket is beoszthat, akiknek esetenként határozza meg a feladataikat.

Az összekötők versenybírói minősítés nélkül, alkalmanként működhetnek, díjazásukat a rendező szerv állapítja meg.

4. Versenyorvos

A versenyorvos a versenyek előtt ellenőrzi a versenyhelyek, a különböző helyiségek (öltözők, mosdók stb.) egészségügyi állapotát, a pályán és azon kívül elhelyezett egészségügyi berendezéseket, felszereléseket szükség szerint ellátja a beteg vagy sérült versenyzőket.

A versenyorvos jelenléte nélkül versenyt nem szabad tartani. Női versenyen lehetőleg nő legyen a versenyorvos. Olyan versenyen, ahol a közvetlen orvosi beavatkozást nehezíti az egyes versenyhelyek távolsága (pl. a dobópálya távol van a stadiontól), megfelelő számú orvost kell biztosítani.

5. Tájékoztató

- a) tájékoztató (eredményhirdető) kizárólag a versenybíróóság elnökének utasításai alapján működik
- b) feladata, hogy a verseny eredményéről és résztvevőiről tájékoztassa a közönséget és a sajtó képviselőit
- c) a tájékoztatást úgy kell megszervezni, hogy az ne zavarja sem a versenyzőket, sem a közönséget. Működésének érdekében a rendelkezésre álló valamennyi hírközlő berendezést igénybe kell venni. Nem buzdíthatja a versenyzőket
- d) a tájékoztatók létszámát a verseny körülményei határozzák meg.

6. Pályamunkások

A pályamunkások végzik el az összes olyan munkát, amely felmerülhet egy versenyrendezés alatt (pl. versenyhelyek előkészítése, ezek lehetnek dobókör és környékének szektor kimérése, gátak fel és leszedése a futópályákról, távolugróhelyek felásása stb.)

Munkájukat a versenybíróóság technikai elnökhelyettese és a pályamester irányítja

7. Pontértékelő bírák,

A munkájukat a versenytitkár irányítja, a beérkező jegyzőkönyvek alapján az eredményeket a ponttáblázat alapján pontozzák és az erre rendszeresített úrlapra rávezetik, vagy számítógéppel feldolgozzák. – főleg csapat versenyeken vagy összetett versenyeken van erre szükség

XV. Mérések

1. A versenyszámoknál valamennyi távolsági mérést acél vagy üvegszálás műanyag mérőszalaggal, mérőrúddal vagy egy szakszerű – pl. optikai – mérőberendezéssel kell elvégezni. Valamennyi használatos mérőeszköz és mérőberendezés pontosságát a rendező ország hivatalos mérésügyi intézetének kell szavatolni.
2. Amennyiben a távolságmérés eredménye nem egész centiméter, akkor azt a legközelebbi alsó centiméterig kell feljegyezni.
Magas- és rúdugrásnál a méréseket merőlegesen kell végrehajtani, a talajszinttől az ugróléc felső élének legalacsonyabb pontjáiig.
Optikai távolság mérés esetén a műszaki előírásoknak megfelelően kell eljárni. A jelzőtüske leszúrásánál a hagyományos mérések nyomfogásához hasonlóan járunk el. Különleges és sok gyakorlást igénylő feladat az ún. „célkereszt „ beállítása, mikor az optikai műszerrel meg kell keresni a jelző tüskét.
3. Hazai nagyobb- és a világversenyeken 100 m-től 10000 m-ig bezárólag pályaversenyen gépi automatikus időmérő berendezéssel történik a mérés 1/100 másodperces pontossággal, valamint célfotó eljárás alkalmazásával, az automatikus indítást a rajtpisztoly végzi el.
Maraton, országúti futás vagy gyaloglás esetén változik a mérési pontosság. Ha pályán futnak vagy gyalognak 10000 m-nél hosszabb távot, akkor 1/10 a mérési pontosság, ha országúton, akkor 1/1 azaz 1 másodperces a pontosság.
4. 100 és 200 m futásnál szélmérő alkalmazása is szükséges, a szélmérőt 10 mp-ig kell működtetni a megengedett legnagyobb elfogadható érték 2m/mp.

100 m gát- ill. 110 m gát esetében a szélmérőt 13 mp-ig kell működtetni itt is az elfogadható érték 2m/mp.

A távolugrás és hármasugrás esetén is kell szélmérő berendezést üzemeltetni mindkét esetben 5 mp-ig kell bekapcsolni, a távolugrásnál kb. 40 m-ig, a hármasugrásnál kb. 35 m nekifutási hossz az elugró gerendától számítva, a megengedett legnagyobb hátszél, ami még elfogadható csúcseredmény esetére 2m/mp.

Összetett versenyeken 100 m, 200 m, rövidtávú gátfutások esetében, valamint távolugrásban a megengedett max. hátszél 4m/mp lehet, csúcs esetében.

XVI. A futópálya

- A szabadtéri futópálya hossza nem lehet 400 m-nél rövidebb és a pálya szélessége 7,32 m-nél kevesebb 6 pálya esetén valamint 9,76 m-nél 8 pálya esetén. Belső oldalát kb. 5 cm magas és legalább 5 cm vastag lekerekített cement vagy más alkalmas anyagból készített szegély határolja.
- Ha a futópálya belső szélén nem emelhető szegély, akkor a pálya belső szélét 5 cm széles fehér festett csíkkal (mészvonallal) kell jelölni. Ahol füves pálya van, a pályán 5 m-enként zászlókat kell letűzni, hogy a futók ne tudjanak a vonalon futni. A zászlókat 60°-ban kifelé kell dönteni. A zászló mérete 25×20 cm, a nyél magassága 45 cm. Zászlók helyett gúlák is megfelelők.
- A belső pálya hosszát a belső szegélytől 0,3 m-re kifelé kell mérni, vagy ha nincs szegély, a festett vonaltól 0,2 m-re.
- A futópálya felmérésekor két független mérést szükséges elvégezni. A mérések között nem lehet a különbség nagyobb, mint $0,0003 \times L + 0,01$ méter, ahol L a mérendő pálya ill. a pályaszakasz hossza méterben – a képlet alapján a mérések közötti különbség nem lehet nagyobb, mint: 100 m-nél 0,04 m, és 400 m-nél pedig ez a szám 0,13m lehet max.
- Szabadtéri pályán, 400 m-ig terjedő távokon minden versenyzőnek egy legalább 1,22 m, de legfeljebb 1,25 m széles 5 cm-es fehér festett csíkkal (mészcsíkkal) vagy más alkalmas anyaggal határolt külön pályája van. Míg a belső pályát 0,3 m-re, a többi pályát 0,2 m-re kifelé, a pályát határoló vonal külső szélétől kell mérni
- A futás iránya olyan legyen, hogy a futó bal keze kerüljön a pálya belseje felé. A futósávokat úgy kell számozni, hogy a balkéz felé legbelül az 1. számú legyen (2. ábra).
- Nemzetközi versenyeken a futópályán legalább 6 futósáv legyen, de célszerű 8 futósávot biztosítani.
- A hazai bajnoki és I: osztályú versenyeket csak olyan pályán szabad rendezni, ahol legalább 6 futósáv van.
- A futópálya legnagyobb megengedett lejtése: keresztirányban 1:100, míg a futás irányában 1:1000 lehet – a keresztirányú lejtés a pálya 1-es sávja felé történjen.
- *A 800 m-es futásnál az első kanyar kimért pályán történik, úgy hogy egy kanyaros pályaelőny + az R 80 m-ből adódó korrekció (az értékeket lásd az vázlaton).*
- A 800 m esetenként indítható ívről is, ezt mindig a körülmények indokolják, pl. iskolai versenyek vagy két-három induló esetében stb.
- A 600 m-es futásnál is ugyanaz a pályaelőny alkalmazható, mint a 800 m-es futásnál, amennyiben egy kanyaron kimért pályán rendezik a versenyt./ Ez nem azonos a 200 m.-es pályaelőnnyel./
- Minden olyan futásnál, ahol indulástól érkezésig a futó sávján marad, csak a pályára meghatározott előny jár.

- Minden olyan futásnál, ahol megváltozik, ill. elhagyja a sávot a futó, ott a pályaelőnyhöz a korrekciós előnyt figyelembe kell venni – pl. 1 kanyaros 600 m, 1 kanyaros 800 m, 3 kanyaros 4x200 m, 3 kanyaros 4x400 m stb.
- 4x400 m-es váltófutásnál 1 teljes kör után történik a váltás. Ugyanez van a 4x200 m-es váltófutásnál is, a második váltás megegyezik a 4x400-al. Bevágás 500 m után.
- 800 m feletti futásokat ívről indítják, pl. 10000 m a célnál lévő ívről, az 1000 m, 3000 m, 5000 m stb., számokat a 200 m-es rajtnál lévő ívről indítják.
- 600 m, 800 m, 4x200 m és 4x400 m-es futásoknál a belső pályára való besorolás mindig a körív befejezése után történik, ezt két letűzött zászlóval és vonallal jelölik – ez előtti bevágás a versenyből való kizárást vonja maga után.
- A gátfutás pályaelőnyök megegyeznek a síkfutásokra érvényes szabályokkal.
- A cél előtti egyenesről a következő számokat indíthatják: 110 m-es gát, 100 m-es síkfutás, 100 m-es gátfutás, 80 m-es síkfutás, 80 m-es gátfutás, 60 m-es síkfutás, 60 m-es gátfutás és végül 30 m-es síkfutás.
- A céltól indítják a 400 m, 400 m gát, 800 m, 2000 m, 10000 m, 4x100 m, 4x200 m, 4x300 m, 4x400 m, 4x600 m, 4x800 m, 4x1500 m futásokat stb.
- Az első kanyar végétől indítják a 300 m sík, 300 m gátfutásokat, valamint az 1500 m-es síkfutást.
- A második kanyar előtt indítják a 200 m síkfutást, 600 m síkfutást, valamint az ívről az 1000 m, 3000 m, 5000 m stb. síkfutásokat és gyaloglásokat.
- 1000 m és annál hosszabb távú futások esetén, ha az indulók száma azt indokolttá teszi, akkor az indulók 65%-a a rajtvonalnál lévő ívről, míg 35%-a a külső négy (6 pálya esetén 3) pályára előbbre berajzolt ívről indul.
- A váltófutásoknál minden esetben a váltózóna 20 m, ezen belül kell átvenni a váltóbotot – ezen kívül átvett bot, zóna előtt előváltás, a zóna után pedig utóváltásnak minősül és kizárást von maga után.
- 400 m-ig, ideértve 4x200 és a 4x400 m-t is, rajttámla használata kötelező, kivételt képeznek az iskolai versenyek kisebb korcsoportban tartozókat, ahol nem kötelező.
- Célba érkezés akkor szabályos, ha a versenyzők törzsükkel elérték a célvonalat.
- A fej, nyak és végtagok nem dönthetnek és nem szabad figyelembe venni a verseny eldöntésénél, a célba érkezésről csak akkor beszélhetünk, ha a versenyző teljes egészében áthaladt a célsíkon. Annak a versenyzőnek eredményét és helyezését meg kell semmisíteni, aki ugyan elérte a célsíkot, de különböző okok miatt testének terjedelmével nem haladt azon át.
- A cél előtt 1, 2, 3, 5, 10 m-rel, de a célvonallal párhuzamosan fehér vonalakat kell a pályán húzni. A cél előtt minden futósáv számát rá kell festeni az egyes sávokra
- A számozás a belső pályától kezdődik.

- A cél felszerelése közé tartozik a körszámláló berendezés, valamint a csengő, amellyel a futó vagy gyaloglószámok utolsó körének megkezdése előtt csengőjelet adnak.

XVII. Országúti futások

- A távolságok lehetnek fiatal és felnőtt korúak részére; 6, 8, 10, 15, 20 km, félmaraton (21,097 km), 25, 30 km, maratonfutás (42,195 km) és maraton váltófutás.
- A versenyeket országúton kell megrendezni, ha ezt a forgalom vagy más körülmények nem teszik lehetővé, a pályát ki lehet jelölni az országút mellett gyalogösvényen is, de a talaj nem lehet túl laza ill. magas fűvel borított. A rajt és a cél lehet stadionban is (kívánatos, hogy a kijelölt pályának legyen egy fordulópontja vagy körpálya legyen).
- Országúti versenyeknél a pálya hosszát a versenyző által követhető legrövidebb futásvonal mentén kell mérni.
- A pálya hossza nem lehet kevesebb, mint a verseny hivatalos távja, azaz kb.+ 0,1%-os eltérés engedhető meg a IAAF által közvetlenül felügyelt versenyeknél és ezt a pályát a IAAF által elismert pályafelmérőnek előre kell hitelesíteni.
- Hazai (nem nemzetközi) versenyeken is törekedni kell a pálya pontos felmérésére (a méréshez ajánlatos egy hitelesített mérőkereket használni). Annak megelőzésére, hogy a pálya újramérésekor ne találják ezt a névleges távolságnál rövidebbnek, ajánlatos a pálya kijelölésekor egy olyan mérőkerék alkalmazása, amely 1000 m-enként kb. 1 m-rel többet mér, azaz 1001 m legyen a táv. A pálya olyan szakaszánál, ahol szükséges, gúlákat, kordonokat, stb. is ki kell helyezni, a versenyzők eligazítására.
- A kilométerben mért távolságokat az út mentén minden versenyző részére világosan meg kell jelölni.

Orvosi vizsgálatok

- A szervezőbizottság felkérésére működő orvosi személyzetet jól megkülönböztethető jelzéssel kell ellátni (köpeny, karszalag, jelvény stb.) A verseny folyamán az általuk végzett orvosi vizsgálatok nem minősülnek segítségnek.
- A versenyzőnek azonnal vissza kell lépnie a versenytől, ha erre a hivatalosan felkért és megkülönböztető jelzéssel ellátott valamelyik orvostól utasítást kap.

Mosdó-, italfogyasztó- és frissítőállomások

- A rendezők kötelesek gondoskodni arról, hogy valamennyi verseny rajtjánál és céljánál ivóvíz és alkalmas frissítő rendelkezésre álljon.
- Minden versenyen, az időjárási körülményektől függően 2-3 km távolságban mosdó, italfogyasztó vagy frissítőállomásokat kell felállítani.
- Minden 10 km-es vagy ennél hosszabb távú versenyen megközelítőleg 5 km-enként frissítőállomást kell elhelyezni. A frissítőállomások között félúton vagy az időjárási

körülményektől függően sűrűbben kell elhelyezni a mosdó-, italfogyasztó állomásokat, ahol csak vizet adnak.

- Frissítőkről vagy a szervezők vagy a versenyzők gondoskodnak (versenykiírásban ezt közölni kell). Azt a frissítőt, amelyről a versenyző gondoskodik, az általa megjelölt állomásra kell szállítani. A frissítőt úgy kell elhelyezni, hogy a versenyző könnyen hozzáférhessen vagy pedig a versenyző kezébe lehessen adni. A frissítőhelyeken az egyéni frissítőket a csapat kísérő vagy más megbízott személy is átadhatja.
- Azt a versenyzőt, aki a frissítőállomástól eltérő helyen vesz magához frissítőt, ki lehet zárni a versenyből.
- A frissítők összetétele nem tartalmazhat dopping – tiltott – szereket.

MELLÉKLETEK:

Jelentkeztető lap

--

Pálya	Rajtsz.	Név	Sz.év	Klub	Hely	Eredmény
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

Szél:	Fotó:	Bef. idő:	Aláírás:
-------	-------	-----------	----------

--

Pálya	Rajtsz.	Név	Sz.év	Klub	Hely	Eredmény
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

Szél:	Fotó:	Bef. idő:	Aláírás:
-------	-------	-----------	----------

--

Pálya	Rajtsz.	Név	Sz.év	Klub	Hely	Eredmény
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

Szél:	Fotó:	Bef. idő:	Aláírás:
-------	-------	-----------	----------

Rövidtávfutó jegyzőkönyv egyéni versenyekhez

--

Pálya	Név	Sz.év	Klub	Hely	Eredmény	Pont
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

Szél:	Fotó:	Bef. idő:	Aláírás:
-------	-------	-----------	----------

--

Pálya	Név	Sz.év	Klub	Hely	Eredmény	Pont
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

Szél:	Fotó:	Bef. idő:	Aláírás:
-------	-------	-----------	----------

--

Pálya	Név	Sz.év	Klub	Hely	Eredmény	Pont
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

Szél:	Fotó:	Bef. idő:	Aláírás:
-------	-------	-----------	----------

Rövidtávfutó jegyzőkönyv összetett versenyekhez

KÖRSZÁMLÁLÓ LAP

5000 m

		KÖR		
		12		
		11		
		10		
		9		
		8		
		7		
		6		
		5		
		4		
		3		
		2		
		1		
		Érkezés		

Aláírás:

--

Pálya	Csapat	Hely	Eredmény
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

	Bef. idő:	Aláírás:
--	-----------	----------

--

Pálya	Csapat	Hely	Eredmény
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

	Bef. idő:	Aláírás:
--	-----------	----------

Váltófutás jegyzőkönyv

