

Szakmai Konferencia

**„Fókuszban a tapasztalatok”
2010. november 6-7. SYMA Csarnok**

2010. november 6. szombat

09,30 – 10,25	<i>Regisztráció</i>	
10,30 – 10,35	Köszöntő	Dornbach Ildikó
10,35 – 11,25	„Új biológia”, „új fizika”, régi beidegzések	Dornbach Ildikó
11,30 – 12,20	Sprint-gátfutók koordinációs-technikai képzése	ifj. Tomhauser István
12,20 – 12,45	<i>Hozzászólások</i>	
12,50 – 13,40	<i>Ebéd</i>	
13,45 – 15,15	Legújabb ismeretek a mozgatórendszer prevenációjának és gyógyításának terén	Benkovics Edit
15,15 – 15,30	<i>Hozzászólások</i>	
15,45 – 17,30	Előképzés a gyakorlatban	Benkovics Edit

2010. november 7. vasárnap

09.00 – 09,30	A felkészülés és versenyzés buktatói középtávfutásban	Csoma Ferenc
09,30 – 09,50	Tapasztalatok Kazi Tamás 2010-es felkészüléséből	Gyimes Zsolt Ph.D
09,50 – 10,00	<i>Hozzászólások</i>	
10,00 – 10,20	Metabolic Diet – az egyénre szabott táplálkozás	Szöllősi Szilvia
10,20 – 10,40	Vemma – „A” táplálék kiegészítő	Vass Gábor
11,40 – 11,00	Triomed – gyógyítás és regeneráció felső fokon	Göreiné Papp Ildikó
11,00 – 11,10	<i>Hozzászólások</i>	
11,10 – 11,25	<i>Kávészünet</i>	
11,30 - 13,00	Erősebb, gyorsabb, hatékonyabb – rövidebb idő alatt, Füzy Gábor avagy kondicionálás és felkészülés új szemléletben	
13,00 – 13,10	<i>Hozzászólások</i>	
13,15 – 13,50	<i>Ebéd</i>	
14,00 – 15,30	Gyakorlati bemutató	Füzy Gábor