

A nemzetközi atlétika versenyszabályai

Összefoglaló versenybírók részére az IAAF 46. Kongresszusán (2007. augusztus Osaka) és a Tanács által (2008. április London) elfogadott legfontosabb technikai szabálmódosításokról

- *Az új szabályok az angol nyelvű szabálykönyv megjelenése napjától, 2007. november 1-től érvényesek. A Tanács által jóváhagyott kiegészítések 2008. május 1-től hatályosak.*
- *Az alábbi összefoglaló az **IAAF Competition Rules 2008** című kiadvány szerkezeti felépítését követi. A szabálykönyv .pdf formátumban az IAAF internetes oldalán az alábbi címen megtalálható, illetve onnan letölthető:*

<http://www.iaaf.org/competitions/technical/regulations/index.html>

- *A WADA dopping szabályainak változása miatt a szabálykönyvet **IAAF Competition Rules 2009** címmel jövőre újra kiadják.*
- *A következő, 47. IAAF Kongresszus, ahol új szabályokat hagynak jóvá, Berlinben lesz 2009. augusztusában.*

5. fejezet – TECHNIKAI SZABÁLYOK

I. rész – A versenybíróság

125. szabály Vezetőbírók

2. A vezetőbíró felelős a versenyszabályok (és a megfelelő technikai versenyszabályzat) betartásáért és dönt a versenyekkel kapcsolatos valamennyi kérdésben (a Jelentkeztető Helyen felmerülő kérdéseket is beleértve), továbbá minden egyéb olyan kérdésben, amelyekről a Szabályok (és a megfelelő technikai versenyszabályzat) nem rendelkeznek.

Fegyelmi ügyekben a Jelentkeztető Hely vezetőbírójának hatásköre az első Jelentkeztető Helytől a verseny helyszínéig terjed.

... A rajtok felügyeletére kijelölt futószám vezetőbíró a rajt vezetőbíró.

A vezetőbírói hatáskörrel élve, helytelen vagy sportszerűtlen viselkedésért a Jelentkeztető Hely vezetője sárga lapos figyelmeztetésben, illetve ismételt esetben piros lapos kizárásban részesíthet versenyzőket a szabály által megjelölt területen.

A rajt vezetőbírónak elsősorban a 100-200m-nél van jelentősége, ez a „megbízás” csak ezekre a számokra szól, amikor a futószám vezetőbíró a cél közelében

tartózkodik. A rajt vezetőbíró dönt a rajttal kapcsolatos óvásokról és olyan ügyekben, mint például a rajt indokolatlan megszakítása kézfelemeléssel. Ez utóbbi esetben sárga lappal „egyéni” figyelmeztetésben részesítheti a versenyzőt. Ennek tényét a Technikai Delegátus és a többi vezetőbíró tudomására kell hozni, mert ismételt esetben („egyéni” figyelmeztetés) a versenyző kizárásra kerülhet (l. még 145.2).

II. rész – Általános versenyszabályok

144. Szabály

Segítség a versenyzőnek

Segítségnyújtás

2. Nem minősülnek segítségnek a következők:

...(c) Bármely egyéni védőeszköz (pl. kötés, szalag, öv, rögzítés stb.) orvosi céllal. A vezetőbíró az Orvosi Delegátussal együtt jogosult saját belátása szerint megvizsgálni az egyes eseteket. (Lásd még a 187.4 szabályt.)

A jelen szabály értelmében segítségnek minősül és nem engedélyezett:

...(e) bármilyen technikai eszköz használata, amely rugót, kereket vagy bármilyen más elemet tartalmaz, amivel előnyt szerezhetsz a másik versenyzővel szemben, aki nem használ ilyen eszközt,

(f) bármilyen eszköz használata, melynek mérete a szabályokban rögzített maximum határértéken felül van, vagy olyan előnyökhöz juttatja a használóját, amelyhez nem juthatott volna, ha nem használja a szabályban részletezett eszközt.

Jelentős változás a szabályozásban, melyet a Tanács saját hatáskörében azonnali hatállyal bevezetett (a végső jóváhagyás 2009-ben a berlini Kongresszuson lesz), hogy egyéni védőeszközök minden számban szinte korlátozás nélkül használhatók. Ha felmerül a gyanú, hogy a cél nem „orvosi”, hanem előnyszerzés, a vezetőbíró orvosi véleményt kérhet és megtilthatja a használatot.

145. Szabály

Kizárás

2.

Ha egy versenyzőt sportszerűtlen vagy helytelen viselkedés miatt zárnak ki, a hivatalos jegyzőkönyvben jelezni kell a kizárás okát. **Ha a versenyzőt másodszor is figyelmeztetik sportszerűtlen vagy helytelen viselkedés miatt a 125.5 Szabály alapján, kizárásra kerül az adott versenyszámból. Ha a versenyző második figyelmeztetése más versenyszámban történik, akkor csak a második számból kerül kizárásra.** A versenyszám adott fordulójában elért eredményei érvénytelenek, de a korábbi fordulóban, más számokban és az összetett versenyek korábbi egyéni számaiban elért eredményei érvényben maradnak. Ha egy versenyzőt sportszerűtlen vagy helytelen viselkedés miatt zárnak ki, a verseny további számaiban nem indulhat. Ha a versenyző vétsége súlyosnak minősül, a versenyigazgatónak jelentenie kell azt az illetékes felsőbb szervnek, amely eldönti, hogy szükség van-e a 22.1(f) Szabály szerinti további fegyelmi eljárásra.

A szabály alkalmazása szempontjából a Jelentkeztető Hely vezetőbíró figyelmeztetése is számít!

146. Szabály

Óvás és fellebbezés

4. (a) Ha egy versenyző valamelyik futószámában azonnali óvást jelent be egy hibásnak ítélt rajt ellen, az illetékes futószám vezetőbíró az érdekelt felek jogainak védelmében engedélyezheti a versenyző „óvás alatt” történő indulását. Ebben az esetben azonban nem fogadható el az óvás, ha a hibás rajtot IAAF által jóváhagyott kiugrásjelző berendezés jelezte, hacsak a vezetőbíró bármilyen okból úgy nem értékeli, hogy a berendezés meghibásodott.

Óvást lehet bejelenteni amiatt, hogy az indító nem hívott vissza egy hibás rajtot. Óvást csak olyan versenyző tehet vagy olyan versenyző nevében lehet bejelenteni, aki lefutotta a távot. **Óvás elfogadása esetén a hibás rajtot elkövető versenyzőt ki kell zárni, ha a 162.7 Szabály szerint kizárható. Ha a 162.7 Szabály szerint nem kerül sor kizárássra, a vezetőbíró eldöntheti, hogy érvényteleníti a versenyszámot vagy újrafutást rendel el, ha úgy tartja sportszerűnek.**

Megjegyzés: Óvással vagy fellebbezéssel lehet élni függetlenül attól, hogy kiugrásjelző berendezés működött-e.

(b) Ha egy versenyző valamelyik ügyességi versenyszámában azonnali óvást jelent be egy érvénytelennek ítélt kísérlet ellen, a szám vezetőbírójának kell eldöntenie, hogy az érdekelt felek jogainak védelmében lemeríti-e és jegyzőkönyvezi-e vagy sem a szóban forgó kísérletet.

Ha az óvást az első három kísérlet alatt történt, és nyolcnál több versenyző versenyez, valamint a megóvott kísérlettel a versenyző jogosult lett volna a második három kísérletre, a vezetőbíró az érdekelt felek jogainak védelmében engedélyezheti a versenyző „óvás alatt” történő további versenyzését.

Ilyenkor az „óvás alatt” továbbversenyző atléta az első a kísérleti sorrendben.

147. Szabály

Vegyes versenyzés

A teljes egészében stadionban rendezett versenyeken az egyes versenyszámokban férfiak és nők általában együtt nem versenyezhetnek.

Azonban vegyes stadionban rendezett versenyekre az ügyességi számokban és 5000 m vagy hosszabb versenyeken lehetőség van, kivéve az 1.1(a)-tól (h)-ig felsorolt versenyeken. Az 1.1(i) és (j) versenyek esetében a vegyes versenyzés megengedhető egyedi esetekben, ha erre kifejezetten engedélyt ad az illetékes területi vagy nemzeti irányító testület.

Ilyen versenyekre általában olyan kis országok esetében kerül sor, ahol nincs elegendő versenyző egyes számokban. Az elért eredmények nevezési szintként használhatók, de rekordként nem.

III. rész – FUTÓSZÁMOK

162. Szabály

Rajt

5. A „rajthoz” vagy a „vigyázz” vezényszóra valamennyi versenyzőnek késedelem nélkül el kell foglalnia a teljes és végleges rajthelyzetet.

Ha a versenyző a „rajthoz” vagy „vigyázz” vezényszó után és a rajtpisztoly vagy a jóváhagyott indító berendezés jelzése előtt okot ad a rajt leállítására, pl. kézfeltartással és/vagy a térdelőrajtból való felállással rajthelyzet esetén valós indok nélkül (kijelölt vezetőbíró megítélése alapján) figyelmeztetésben részesül helytelen viselkedésért. Megjegyzés: Ebben az esetben és akkor, ha rajt elhalasztásában vétlenek a

versenyzők, minden versenyzőnek zöld kártyát kell felmutatni jelezve, hogy nem történt hibás rajt.

A rajt vezetőbíró konzultálhat az indítóval (és a versenyzővel is) mielőtt „egyéni” sárga lappal figyelmezteti a vétkest. Itt is fontos a kommunikáció a bírók között, hiszen a rajt vezetőbírónak pontosan kell tudnia, ha valamelyik versenyzőnek esetleg már volt korábban figyelmeztetése viselkedésért (például a Jelentkeztető Helyen). Fontos, hogy a mezőny többi tagjának világos legyen, hogy nincsenek „figyelmeztetés alatt” (zöld kártya).

163. Szabály

Futóverseny és gyaloglás

Kimért pályás futások

3. Kimért pályán rendezett futószámokban mindegyik versenyzőnek azon a pályasávon kell haladnia a rajttól a célig, amelyet számára kijelöltek.

Ez vonatkozik minden olyan távra, amelyet kimért, illetve részben vagy egészben kiméretlen pályán tesznek meg, amikor a versenyző a kanyarban fut a pálya belső határát jelző vonalon vagy a vonalon (szegélyen) belül (beleértve a vizesárok terelőútját is).

A 163.4 szabályban foglalt eseteket kivéve, ha a vezetőbíró versenybírói vagy pályabírói jelentés alapján, illetve egyéb módon meggyőződött arról, hogy egy versenyző elhagyta a számára kijelölt pályát, ki kell zárnia.

Szó szerint ez nem volt benne eddig a szabályban, de a gyakorlat természetesen mindig ez volt: ha valaki a belső vonalra (szegélyre) vagy azon túl lépett, ki kellett zárni (kivéve 163.4).

5. Az 1(a)-(c) Szabályokban felsorolt versenyeken a 800 m első kanyarját kimért pályán kell futni és a versenyzők csak a bevágási vonal (versenyző felőli széle) után hagyhatják el a számukra kijelölt pályát. Az első kanyar végén a kimért pálya elhagyásának helyét 5 cm széles vonallal kell jelölni. A bevágási vonal helyét jobban látni, ha legfeljebb 15 cm magas, a vonalaktól eltérő színű bójákat vagy prizmákat (5x5 cm) helyeznek el közvetlenül az ív és a pályavonalak metszéspontjai előtt.

A korábbi „Megjegyzés” lett a szabály: nem kell többé a zászló az ív két végén, azok szerepét teljesen átveszik a kúpok.

165. Szabály

Időmérés és célfotó

16. A befutás sorrendjét függőleges résoptikával rendelkező, a célsíkban elhelyezett kamerával folyamatos filmre rögzíti. A film mozgásának összhangban kell lennie egy egységesen jelölt 1/100 mp beosztású időskálával.

A célfotó berendezés célsíkba állításának ellenőrzésére és a célfotó leolvasásának megkönnyítésére a futósávok határoló vonalainak és a célvonalnak a metszéspontjaiban megfelelő fekete jelet kell elhelyezni.

Ezek a jelek kizárólag a vonalak metszéspontjában lehetnek, méretük nem lehet több, mint 2 cm, és nem terjedhetnek a célvonal versenyző felőli éle elé.

A korábban a 164. Szabályban szereplő mondat „áttemelésének” logikai oka van, a pontosító kiegészítés a helyes beállítás szabványosítását szolgálja. Gyakorlatilag a

résoptika ebben a 2 cm-es sávban mozoghat és semmiképpen nem regisztrálhat időt a célsík előtt.

166. Szabály

Rangsorolás futambeosztásokhoz, sorsolások és továbbjutás

4. A futószámokban 100 m-től 800 m-ig (azt is beleértve) vagy a váltószámokban 4x400 m-ig (azt is beleértve), amennyiben több egymást követő forduló van, a pályákat a következők szerint kell sorsolni:

(a) az első fordulóban a pályabeosztást sorsolással kell elkészíteni,

(b) a következő fordulóban a versenyzőket minden forduló után a 166.3(a) Szabály, vagy a 800m esetében a 166.3(b) Szabály szerint kell rangsorolni,

majd három sorsolást kell végezni:

(c) egyet a négy legjobb rangsorolású versenyzőknek vagy csapatoknak, a 3-, 4-, 5-, és 6-os pályákra;

(d) egy másikat az 5. és 6. helyre rangsorolt versenyzőknek vagy csapatoknak, a 7-8-as pályákra;

(e) és egy újabbat a leggyengébb rangsorolású versenyzőknek vagy csapatoknak, az 1-2-es pályákra.

A jelenlegi szövegezés szerint ezt a Szabályt az egyenesben futott távoknál is kell alkalmazni, bár ezeknél nincs jelentősége.

170. Szabály

Váltófutások

17. **Bármelyik fordulóban bármelyik négy versenyző indulhat a váltóban, akit a versenyre neveztek, akár erre vagy más versenyszámra.** Azonban a váltócsapat a versenyen történő indulását követően csak két tartalékversenyzőt vehet igénybe helyettesítőként a következő fordulóban. Ezen Szabály be nem tartása a csapat kizárását vonja maga után.

Gyakran vitás volt ez a szabály, ezért kellett pontosítani. Továbbá, a „Az a versenyző, aki egy korábbi fordulóban már futott, de később helyettesítették, nem térhet vissza a csapatba.” mondatot törölték, mivel nem sok gyakorlati jelentősége volt. A legnagyobb nemzetközi versenyeken általában csak két forduló van a váltókban.

IV. rész – Ügyességi számok

180. Szabály

Általános feltételek

Jelzések

3. (b) **Körből való dobásnál a versenyző csak egy segédjelzést használhat. Ezt a segédjelzést csak a talajon, közvetlenül a dobókör mögött vagy mellett lehet elhelyezni. A segédjelzést minden versenyző csak a saját kísérlete alatt használhatja, nem zavarhatja vele a versenybírók munkáját. Egyéni jelzéseket (egyéb, mint a 187.21 Szabály szerinti) nem szabad elhelyezni a dobószektort határoló vonalakon belül vagy azok mellett.**

A versenyző „orientációját” segítő jelzéseket legalizálja a szabály. Egyelőre nem teljesen világos, hogy mit lehet elfogadni jelzésként.

Kísérletek

... mindkét esetben:

5. (a) A negyedik és az ötödik sorozatban az első három sorozat után elért helyezésekhez képest fordított sorrendben kell a kísérleteket végrehajtani. Az utolsó sorozatban a sorrend az ötödik sorozat után elért helyezésekhez képest fordított.

(b) Amennyiben a sorrend változásakor holtverseny van bármelyik helyen, a holtversenyben lévő versenyzők egymáshoz képest az eredeti sorsolási sorrendben végzik a további kísérleteket.

6. A világbajnokságok (szabadtéri, junior, fedet pályás, ifjúsági) és az Olimpiai Játékok kivételével valamennyi nemzetközi verseny ugró- és dobószámaiban (a magasba ugrások kivételével) lehet csökkenteni a kísérletek számát. Ennek eldöntése az adott verseny feletti felügyeletet gyakorló nemzeti vagy nemzetközi szervezet feladata.

Az 1.1(a), (b), (c) Szabályokhoz tartozó versenyek kivételével a rendező meghatározhat a magasba történő ugrásoknál egy a jelen szabályoktól eltérő formátumot, beleértve a magasságemelések vagy a kísérletek számának korlátozását.

Csúcseredmények hitelesítéséhez ez a formátum nem lehet „előnyösebb”, mint az általános szabály (pl. nem lehet négy kísérlet ugyanazon a magasságon).

Kísérletek befejezése

7. A versenybíró addig nem jelezheti fehér zászló felmutatásával az érvényes kísérletet, amíg a kísérlet be nem fejeződött.

A sikeres kísérletek befejezésének meghatározása a következő:

(a) magasba ugrások esetén, ha a versenybíró a 182.2, a 183.2 vagy a 183.4 Szabály alapján úgy dönt, hogy a kísérlet nem érvénytelen;

(b) távolba ugrások esetén, ha a versenyző a 185.1 Szabálynak megfelelően hagyja el a leérkezőhelyet;

(c) dobószámok esetében, ha a versenyző a 187.1 Szabálynak megfelelően hagyja el a dobókört vagy a nekifutót.

A „kísérletek befejezése” definíciók eddig hiányosak voltak a Szabályokban.

Kísérleti idők

17.

...

(iii): Minden versenyzőnek a kezdő magasságán való első ugrásnál 1 perc kísérleti idő áll rendelkezésére.

(iv): Amikor a versenyben lévők számát kell meghatározni, bele kell számolni minden olyan versenyzőt, aki még versenyben lehet az első helyért.

181. Szabály

Holtversenyek

8. A holtversenyeket az alábbiak szerint kell eldönteni:

(a) Az a versenyző ér el jobb helyezést, akinek azon magasságon, amelyen a holtverseny keletkezett, kevesebb kísérlete volt.

(b) Ha még mindig fennáll a holtverseny, az a versenyző kerül a másik elé, aki az egész versenyben az utolsó átugrott magasságig (azt is beleértve) kevesebb sikertelen kísérletet tett.

(c) Ha a holtverseny továbbra is fennáll:

(i) Amennyiben az első helyről van szó, a holtversenyben lévő versenyzőknek még egy ugrásuk van az utolsó átvitt magasságot követő, a 181.1 Szabály szerint meghatározott magasságon. Ha a holtverseny ezek után sem dőlt el, a léceket emelni kell, ha ez a kísérlet sikeres, illetve süllyeszteni, ha sikertelen volt: a magasugrásnál 2 cm-rel, a rúdugrásnál 5 cm-rel. Ez esetben minden magasságon csak egy kísérletet végezhetnek a versenyzők, amíg a holtverseny el nem dől. A holtverseny eldöntéséért való ugrásokat minden magasságon végre kell hajtani (lásd példa).

(ii) Ha nem az első helyezést kell eldönteni, a versenyzők holtversenyben maradnak.

versenyző	175	180	184	188	191	194	197	hiba	191	189	191	hely
A	O	XO	O	XO	X-	XX		2	X	O	X	2.
B	-	XO	-	XO	-	-	XXX	2	X	O	O	1.
C	-	O	XO	XO	-	XXX		2	X	X		3.
D	-	XO	XO	XO	XXX			3				4.

o = sikeres x = sikertelen - = nem ugrott

A szabály módosításának célja a holtversenyek eldöntésének felgyorsítása.

185. Szabály

Távolugrás

Versenyzési szabályok

2. Amikor a versenyző elhagyja a leérkezőhelyet, lábbal történő első érintkezése az ugrógödör határával vagy azon kívüli talajjal távolabb kell legyen az elugróvonalától, mint az ahhoz legközelebbi nyom a homokban (lásd 185.1 (f) Szabály).

Megjegyzés: Ez az első érintkezés tekintendő a leérkezőhely elhagyásának.

C - Dobószámok

187. Szabály

Általános feltételek

Segédeszközök

4.(a) Tilos bármely olyan eszköz alkalmazása (pl. két vagy több ujj egymáshoz kötése), amely valamilyen módon segítheti a versenyzőt a dobás végrehajtásában. **A versenyző akkor használhat a kezén vagy az ujjain folyamatos kötést, ha ennek eredményeképpen két vagy több ujj nem lesz egymáshoz kötve és azok szabadon és önállóan mozgathatók.** A kötést a versenyszám megkezdése előtt a szám főbírójának be kell mutatni.

(b) Kesztyűt csak a kalapácsvetésnél szabad használni. A kesztyű tenyéri és kézháti része sima, az ujjvégződése a hüvelykujj kivételével nyitott legyen.

(c) A jobb fogás érdekében a versenyzők bármilyen erre alkalmas anyaggal csak a kezüket kenhetik be, illetve a kalapácsvetésnél a kesztyűjüket, és a súlylökésnél a nyakukat is.

A szabály (d)-(f) pontjait törölték. A 144.2(c) Szabály, mint általános szabály vonatkozik a dobószámokra is.

Gerelyhajító nekifutó

9. A gerelyhajításnál a nekifutónak legalább 30 m hosszúnak kell lennie. Ha a körülmények engedik, a nekifutó legalább 33,5 m legyen. A nekifutót két egymástól 4 m-re levő, 5 cm széles párhuzamos vonallal kell megjelölni. A kidobást egy 8 m-es sugárral húzott 7 cm széles körív mögül kell végrehajtani. A körívet lehet festeni, készülhet fából vagy fémből, de minden esetben fehér színűnek kell lennie, és a talajjal egy szintbe kell

süllyeszteni. A körív mindkét végpontjából a nekifutót jelző párhuzamos vonalakra merőlegesen 7 cm széles, 75 cm hosszú vonalakat kell húzni. A nekifutó megengedett legnagyobb lejtése keresztirányban 1:100-hoz, a nekifutás irányában **az utolsó 20 m-en** 1:1000-hez.

A nekifutás hosszának csak a rendelkezésre álló hely szab határt, a maximális hossz megszűnt. Valójában az eddigi gyakorlatnak megfelelően az „elvárható” hosszak a 36,5m- kell tekinteni. A lejtés ellenőrzése az utolsó 20 m-re korlátozódik, a kidobóív irányában. Sok pályán nehéz volt a korábbi feltételnek eleget tenni.

Kísérletek

16. Érvénytelen a kísérlet, ha a súlygolyó, a diszkosz, a kalapács feje vagy a gerely hegye a talajjal való első érintkezéskor érinti a szektorvonalat vagy azon kívül a talajt.

Lényegében nincs változás, csak a szövegezésen próbálnak mindig javítani. A szer által végül hagyott nyom elvileg lehet részben a vonalon, ha az „első érintkezés” belül volt... Vitás esetben nem könnyű megállapítani...

17. A versenyző mindaddig nem hagyhatja el a kört, illetve a nekifutót, amíg a szer talajt nem ért.

(a) A dobókörből végzett dobásoknál, amikor kilép a körből, az első érintkezés a dobókörrel peremének tetejével vagy a körön kívüli talajjal teljes mértékben a kör középpontján elméletileg átvezetett és a körön kívül meghúzott fehér vonal mögött történhet.

Megjegyzés: Az első érintkezés a dobókör peremének tetejével vagy a körön kívüli talajjal tekintendő a kör elhagyásának.

(b) A gerelyhajításnál a versenyző a nekifutót szabályosan úgy hagyhatja el, ha az első érintkezés a párhuzamos vonalakkal vagy a nekifutón kívüli területtel teljes mértékben a kidobóív fehér vonala, illetve az annak végpontjaiból a nekifutót jelző párhuzamos vonalakra merőlegesen húzott egyenesek mögött történik. **Miután a szer talajt ért, a nekifutó elhagyásának kell tekinteni azt is, ha a versenyző a kidobóív végpontjaitól 4 m-re lévő jelzésnél (elméleti vagy tényleges vonal vagy jelzés a nekifutó mellett) vagy azon túl van a nekifutón. Ha a versenyző a szer talajt éréseinek pillanatában ezen vonal mögött van a nekifutón, úgy kell tekinteni, hogy már elhagyta a nekifutót.**

Az új szabály kizárólag a verseny felgyosítását szolgálja, nem célja a dobás érvényességének korlátozása. Korábban elvileg előfordulhatott, ha a szabályt szó szerint betartották, hogy a versenyző lassan visszasétált a nekifutó teljes hosszán (36.5 m!) és mivel még nem hagyta el a nekifutót a bíró nem emelhetette fel a fehér zászlót és nem lehetett mérni. Most az első 4 m után már ezt meg lehet tenni. A kezdeti versenytapasztalatok azt mutatták, hogy a nekifutón keresztben húzott vonal csak megzavarja a versenyzőt, ezért inkább a nekifutó mellett kétoldalt felfestett vagy ragasztott 5 cm x 5 cm-es fehér négyzet és/vagy jelzőkúp a javasolt megoldás.

188. Szabály Súlylökés

Versenyzési szabályok

1. ...

Megjegyzés: Cigánykerék technika használata nem engedélyezett.

Biztonsági okokból tiltották meg ezt a technikát, amely csábító (inkább mint eredményes) lehet fiatal kezdőknek, de a súlygolyó megtartása problémát okozhat és veszélyeztetheti mind a versenyzőt, mind pedig a bírót.

192. Szabály

Védőketrec kalapácsvetéshez

4. A védőketrec elülső részén két, egyenként 2 m széles mozgatható hálópanelt kell felszerelni, amelyek közül egyszerre csak egyet használnak: ezeknek a paneleknek a magassága legalább 10 m legyen.

...Megjegyzés (iii): Használat esetén a mozgatható paneleknek az ábra szerinti helyzetben kell lenniük. A konstrukciót úgy kell kialakítani, hogy a működő panelt rögzíteni lehessen ebben a helyzetben. **Ajánlatos megjelölni (akár ideiglenesen, akár véglegesen) a mozgatható panel megfelelő helyét a talajon.**

A verseny előtt ki kell mérni a kapu végpontjának pontos helyét (a szektor középvonaltól 1,12 m), és megjelölni a talajon, hogy a verseny közben mindig, mindenkinek gyorsan és ugyanoda lehessen beállítani.

VI. rész – Fedett pályás versenyek

214. Szabály

Rajt és cél a körpályán

A versenyek lebonyolítása

6. 400 m-en és az ennél rövidebb távú versenyeken minden versenyző a saját pályáján rajtol. **A 300 m-t** és az annál rövidebb távokat végig kimért pályán kell teljesíteni. **A 300 m** és 800 m közötti távokon a rajtolás és a futás kimért pályán történik egészen a második kanyar végéig. A 800 m-es versenyeken a versenyzők kaphatnak saját pályát a rajtnál vagy lehet őket csoportos rajttal indítani, lehetőleg az 1-es és a 3-as pályák használatával. A 800 m feletti távokon rendezett versenyeken nem kell kijelölt pályasávon futni és íves rajtvonalat vagy csoportos rajtot kell alkalmazni.

217. Szabály

Váltófutások

A versenyek lebonyolítása

5. **A 4x200 m-es váltónál a harmadik és negyedik, a 4x400 m-es és 4x800 m-es váltónál a második, harmadik és a negyedik szakasz futói a kijelölt versenybíró irányításával olyan sorrendben kötelesek (belülről kifelé) a várakozási helyzetet elfoglalni, amely megfelel annak a helyezésnek, ahol csapattársuk saját szakaszán futott, amikor az utolsó kanyarhoz ért. Ezután a váltózóna elején várakozó versenyzők ezt a sorrendet nem változtathatják meg, és nem cserélhetnek helyet. Ezen szabály be nem tartása a csapat kizárását vonja maga után.**

230. Szabály

Gyaloglás

Utcai útvonalak

10. (a) Az 1.1(a) Szabály szerinti versenyeken a gyaloglás körpályája ne legyen 2.5 km-nél hosszabb és 2 km-nél rövidebb. **Minden egyéb versenyen a körpálya ne legyen 1 km-nél**

rövidebb és 2.5 km-nél hosszabb. Olyan versenyeknél, amelyeknek a rajtja és a célja stadionban van, a körpályát a stadionhoz lehető legközelebb kell kijelölni.

A rövidebb pálya lehetősége a bíraskodást segíti.

260. Szabály Világcsúcsok

Speciális feltételek

22. Futó és gyalogló világcsúcsoknál az időmérésre vonatkozóan a következő feltételeket kell betartani:

(a) A csúcsokat hivatalos időmérőknek vagy jóváhagyott, teljesen automatikus célfotó és időmérő rendszer segítségével **vagy transzponderes rendszerrel kell mérni (lásd 165. Szabály).**

(c) Olyan csúcsok esetében, amelyeket teljesen automatikus célfotó és időmérő rendszer segítségével mérték, a célfotó képet **és a rendszer beállításának helyességét igazoló ellenőrző teszt dokumentumát („zéró teszt” kép)** csatolni kell az IAAF-nek küldött többi dokumentumhoz.

(f) Azokban a számokban, ahol térdelőrajt és rajtgép használata kötelező, a versenyzők reakcióidőit is (ha mérik) csatolni kell a kérelemhez.

2009. január 1-től:

A 261. és 263. Szabályokban felsorolt valamennyi 400 m vagy annál rövidebb futószámnál a csúcseredmények hitelesítésének feltétele, hogy az adott versenyen olyan rajtgépeket használtak, amelyeknél a 161.2 Szabályban leírt és az IAAF által jóváhagyott kiugrásjelző berendezés megfelelően működött és a reakcióidőket rögzítette.

Utcai versenyeken elért világcsúcsok

28.(g) Az utcai váltót a következő szakaszokban kell futni: 5 km, 10 km, 5 km, 10 km, 5 km és 7.195 km. **Az egyes szakaszokat, amelynél az adott szakasz hosszának +/- 1%-a lehet az eltérés, a pálya felmérése során ki kell jelölni, és a mérést a 260.28(e) Szabálynak megfelelően ellenőrizni kell.**

260. Szabály Világcsúcsok

Utcai versenyeken elért világcsúcsok gyaloglásban

29.(a) A pályát az IAAF/AIMS Utcaipálya-felmérő Testület „A” vagy „B” minősítésű pályafelmérőjének kell felmérnie.

(b) A körpálya nem lehet 1 km-nél rövidebb és 2.5 km-nél hosszabb, a rajtnak és a célnak lehetőleg a stadionban kell lenni.