

**A MAGYAR KÖZTÁRSASÁG 2009. ÉVI  
UTÁNPÓTLÁS/U23, JUNIOR ÉS IFJÚSÁGI EGYÉNI BAJNOKSÁGA**

**Rendező:** Magyar Atlétikai Szövetség

**A bajnokság helye és ideje** 2009. június 26-28. (péntek-vasárnap)  
Székesfehérvár, Sóstói stadion, Csíkvári u. 10.

**Versenybíró** elnök: Kopcsai Péter  
elnökhelyettes: Stiglic Edit  
titkár: Juhász Sándor  
technikai helyettes: Erdélyi Ádám

**Részvevők:** a szakosztályok versenyengedéllyel rendelkező, határidőig benevezett versenyzői.

U 23 korcsoport: 20-21-22 évesek/ 1987-88-89

Junior korcsoport: 18-19 évesek/ 1990-91

Ifjúsági korcsoport: 16-17 évesek/ 1992-93

**Nevezési szintek:**

Versenyszám	Junior		Ifjúsági	
	Férfiak	nők	Férfiak	nők
100 m	11,80	13,60	11,90	13,60
200 m	23,70	27,60	24,50	27,60
400 m	54,00	62,80	55,00	62,80
800 m	2:03	2:30	2:07	2:30
1500 m	4:18	5:09	4:20	5:09
3000m		11:40	9:40	11:40
5000m	szint nélkül			
Rövid gát	16,60	16,80	16,70	16,50
Hosszú gát	63,00	72,00	45,00/63, 00	51,50/72,0 0
Akadály	szint nélkül			
Gyaloglás	57:00	1:05	58:00	34:00
Magasugrás	175	150	173	155
Rúdugrás	340	250	340	250
Távolugrás	620	490	620	500
Hármasugrás	12,50	10,00	12,20	10,00
Súlylökés	13,00	10,00	13,00	10,00
Diszkoszvetés	40,00	29,00	39,00	29,00
Kalapácsvetés	40,00	33,00	43,00	33,00
Gerelyhajítás	45,00	32,00	46,00	34,00

A U23 korosztály nevezési szint nélkül, de az ideai eredmények feltüntetésével nevezhető.

A nevezési szintek teljesítése a 2009. évi téli és nyári szezonban lehetséges a nevezési határidőig.

**Nevezési határidő:** 2009. június 22. ( Hétfő )

MASZ / [versenyiroda@masz.hu](mailto:versenyiroda@masz.hu).

Helyszíni nevezés nem kerül elfogadásra!

**Díjazás:** a versenyszámok győztesei elnyerik a Magyar Köztársaság 2009. évi korosztályos bajnoka címeit. Az I-III. helyezettek éremdíjazásban részesülnek.

**Egyéb:**

**a. Jelentkezések: A jelentkezéseket 90 perccel a rajt előtt lezárjuk.** Ezután jelentkezéseket nem fogadunk el. Jelentkezés és öltözés a Stadion főépületében.

**b. Call-room:** A versenyszám kezdete előtt, a 100 m-es rajt mögött felállított Call-roomban (megjelenés kötelező). A Call-room-ba **késve érkező versenyzők a versenyben nem vehetnek részt!**

Call Room időpontok a versenyszám kezdete előtt:

<b>Futószámok</b>	<b>20 perc</b>
<b>gátfutó számok</b>	<b>25 perc</b>
<b>ügyességi számok</b>	<b>30 perc</b>
<b>rúdugrás</b>	<b>50 perc</b>

**c. Kezdőmagasságok, emelések:** A magasságemeléseket a nevezések ismeretében határozzuk meg és a rajtlistával egy időben a honlapon tüntetjük fel.

**d. Saját szer:** használata hitelesítés után megengedett. A szereket **hitelesítésre, 2 órával a versenyszám kezdete előtt le kell adni** a célnál található szerhitelesítő helynél. Azokat a versenybírórság szállítja a verseny helyszínére. A versenyszám befejezése után csak a szerhitelesítő helyen lehet visszakapni azokat.

**e.** A műanyag pályán 9 mm-nél hosszabb szögű cipő **nem** használható! A versenyzők csak saját ill. egyesületi **felszerelésben** versenyezhetnek (válogatott felszerelésekben nem állhatnak rajthoz)

**f. Bemelegítés:** az atlétika pálya mellett található füves labdarúgó pályán.

**g.** A bajnokságon csak verseny- és érvényes sportorvosi engedéllyel rendelkező versenyzők indulhatnak. Az engedélyeket a jelentkezés alkalmával be kell mutatni. A bajnokságon csak azon versenyzők indulhatnak akik az adott versenykiírásban rögzített feltételeknek megfelelnek.

**h. Szállítás:** a város honlapján [www.szekesfehervar.hu](http://www.szekesfehervar.hu) turizmus címszó alatt megtalálhatóak a különböző igényeket kielégítő szálláshelyek elérhetőségei.

1. [Nemes Nagy Ágnes Kollégium](#)

**Összes férőhely: 428 fő**

**Cím:** 8000 [Székesfehérvár](#), Gyümölcs u. 13. - [térkép](#)

**Email:** [koszpek@nemesnagy-koll.sulinet.hu](mailto:koszpek@nemesnagy-koll.sulinet.hu)

**Email:** [szilagyi@nemesnagy-koll.sulinet.hu](mailto:szilagyi@nemesnagy-koll.sulinet.hu)

**Tel:** (22) 312-072, (22) 501-648, (22) 501-649 **Fax:** (22) 500-290

---

2. [Árpád Szakképző Iskola és Kollégium](#)

**Összes férőhely: 300 fő**

**Cím:** 8000 [Székesfehérvár](#), Seregélyesi út 88-90. - [térkép](#)

**T/F:** (22) 511-255

---

3. [József Attila Középiskolai Kollégium](#)  
**Összes férőhely: 400 fő**  
Cím: 8000 [Székesfehérvár](#), Széchenyi u. 13.  
T/F: (22) 500-827
- 

4. [Pannon Idegenforgalmi és Logisztikai Szakközépiskola Kollégiuma](#)  
**Összes férőhely: 160 fő**  
Cím: 8000 [Székesfehérvár](#), Vásárhelyi u. 1. - [térkép](#)  
Tel: (22) 512-131, (30) 969-7880, (22) 327-670 T/F: (22) 512-130
- 

5. [Szent Gellért Tanulmányi Ház - Ifjúsági Szálló](#)  
**Összes férőhely: 50 fő**  
Cím: 8000 [Székesfehérvár](#), Mátyás kir. krt. 1. - [térkép](#)  
Tel: (22) 510-810, (22) 510-813 Fax: (22) 510-811

[Sport-, Ifjúsági- és Szabadidőközpont](#)

**Összes férőhely: 300 fő**  
Cím: 8000 [Székesfehérvár](#), Bregyó köz 4. - [térkép](#)  
Email: [vgondsl@axelero.hu](mailto:vgondsl@axelero.hu)  
Web: [www.ewi.hu/vgondszi](http://www.ewi.hu/vgondszi)  
Tel: (22) 513-480 T/F: (22) 500-512 Fax: (22) 513-497

***Budapesti Műszaki Főiskola Kollégiumának Lébényi Pál Kollégiuma***

*H-8000 Székesfehérvár, Gyümölcs u. 10.  
Tel.: (22) 506-528, (22) 506-529  
Tel./Fax.: (22) 506-528, (22) 506-529*

**Országos Ifjúsági, Junior és U23 Bajnokság  
2009. június 26. / Székesfehérvár**

**1. nap / péntek**

<b>14.00</b>	100 gát	női	ifj.	ief.	
<b>14.20</b>	110 gát	ffi	ifj.	ief.	
<b>14.30</b>	magas	női	ifj.		
<b>14.40</b>	100m	női	ifj.	ief.	
<b>14.55</b>	100m	ffi	ifj.	ief.	
<b>15.00</b>	gerely	női	ifj		
<b>15.20</b>	400m	női	ifj.	if	
<b>15.30</b>	hármás	ffi	ifj		
<b>15.35</b>	400m	ffi	ifj.	if	
<b>16.00</b>	100 gát	női	ifj.	döntő	B-A
<b>16.15</b>	110 gát	ffi	ifj.	döntő	B-A
<b>16.30</b>	100m	női	ifj.	döntő	B-A
<b>16.40</b>	100m	ffi	ifj.	döntő	B-A
<b>17.00</b>	1500m	női	ifj.	if	
	gerely	ffi	ifj		
	magas	ffi	ifj.		
<b>17.15</b>	1500m	ffi	ifj.	if	
<b>17.30</b>	2000 akadály	női	ifj.	if	
	hármás	női	ifj.		
<b>17.45</b>	2000 akadály	ffi	ifj.	if	
<b>18.00</b>	10 km gyaloglás	női	jun		
	5 km gyaloglás	női	ifj.		
<b>19.00</b>	10 km gyaloglás	ffi	ifj + jun		

**Országos Ifjúsági, Junior és U23 Bajnokság  
2009. június 27. / Székesfehérvár**

**2. nap / szombat**

10.00	kalapács	női	ifj		
11.15	kalapács	ffi	jun		
12.00	rúd	ffi	ifj		
	súly	ffi	ifj		
12.20	100 gát	női	jun	ief	
12.30	100 gát	női	u23	ief	
	kalapács	női	jun + u23		
12.50	110 gát	ffi	jun	ief	
13.05	110 gát	ffi	u23	ief	
13.20	100m	női	jun	ief	
	súly	női	ifj		
13.35	100m	női	u23	ief	
13.45	100m	ffi	jun	ief	
14.00	100m	ffi	u23	ief	
	hármás	női	u23		
14.20	100 gát	női	jun	döntő	B-A
14.30	100 gát	női	u23	döntő	B-A
14.45	110 gát	ffi	jun	döntő	B-A
15.00	110 gát	ffi	u23	döntő	B-A
	rúd	női	ifj+jun+u23		
	magas	női	jun + u23		
	súly	női	jun + u23		
	díszkosz	női	ifj		
	távol	női	ifj		
15.15	100m	női	jun	döntő	B-A
15.25	100m	női	u23	döntő	B-A
15.30	hármás	női	jun		
15.35	100m	ffi	jun	döntő	B-A
15.45	100m	ffi	u23	döntő	B-A
15.55	200m	női	ifj	ief	
16.15	200m	ffi	ifj	ief	
16.30	díszkosz	ffi	ifj		
16.35	400m	női	jun	if	
16.45	400m	ffi	jun	if	
16.55	400m	női	u23	if	
17.05	400m	ffi	u23	if	
17.20	200m	női	ifj	döntő	B-A
	távol	ffi	ifj		
17.30	200m	ffi	ifj	döntő	B-A
	magas	ffi	jun + u23		
	hármás	ffi	u23		
17.50	400 gát	női	ifj	if	
18.00	rúd	ffi	jun + u23		
	díszkosz	női	jun + u23		
18.05	400 gát	ffi	ifj	if	
18.25	800m	női	ifj	if	
18.40	800m	ffi	ifj	if	
18.55	4x100m	női	U23	if	
19.00	4x100m	ffi	u23	if	
	hármás	ffi	jun		
19.10	1500m	női	jun	if	
19.20	1500m	ffi	jun	if	
19.25	1500m	ffi	u23	if	
	díszkosz	ffi	jun		
19.35	1500m	női	u23	if	
19.45	3000 akadály	női	jun + u23		
20.00	3000 akadály	ffi	jun + u23	Jeszenszky László emlékverseny /U23	
20.15	3000m	női	ifj	if	
20.30	3000m	ffi	ifj	if	

**Országos Ifjúsági, Junior és U23 Bajnokság  
2009. június 28. / Székesfehérvár**

**3. nap / vasárnap**

<b>10.00</b>	kalapács	ffi	ifj		
<b>11.30</b>	kalapács	ffi	u23		
<b>12.30</b>	távol	ffi	jun		
<b>13.00</b>	diszkosz	ffi	u23		
<b>13.00</b>	200m	női	jun	ief	
<b>13.15</b>	200m	ffi	jun	ief	
<b>13.30</b>	200m	női	u23	ief	
<b>13.45</b>	200m	ffi	u23	ief	
<b>14.00</b>	távol	női	jun		
<b>14.05</b>	400 gát	női	jun	if	
<b>14.15</b>	400 gát	női	u23	if	
	súly	ffi	u23		
<b>14.30</b>	gerely	női	jun + u23	Budavári Éva emlékverseny	
<b>14.35</b>	400 gát	ffi	jun	if	
<b>14.45</b>	400 gát	ffi	u23	if	
<b>15.05</b>	200m	női	jun	döntő	B-A
<b>15.20</b>	200m	ffi	jun	döntő	B-A
<b>15.30</b>	távol	ffi	u23		
	súly	ffi	jun		
<b>15.35</b>	200m	női	u23	döntő	B-A
<b>15.45</b>	200m	ffi	u23	döntő	B-A
<b>16.00</b>	800m	női	jun	if	
	gerely	ffi	jun + u23		
<b>16.10</b>	800m	ffi	jun	if	
<b>16.20</b>	800m	női	u23	if	
	távol	női	u23		
<b>16.30</b>	800m	ffi	u23	if	
<b>16.40</b>	3000m	női	jun	if	
<b>17.00</b>	5000m	női	u23	if	
<b>17.20</b>	5000m	ffi	jun + u23	if	
<b>17.40</b>	4x400m	női	U23	if	
<b>17.50</b>	4x400m	ffi	u23	if	