

A MAGYAR KÖZTÁRSASÁG 2009. ÉVI FELNŐTT, UTÁNPÓTLÁS, JUNIOR ÉS IFJÚSÁGI ÖSSZETETT ORSZÁGOS BAJNOKSÁGA

2009. szeptember 12-13. (szombat – vasárnap), Budapest, Puskás Ferenc Stadion

Versenybíróság elnöke: Magyariné Oroszi Zsuzsanna
Elnökhelyettes: Kopcsay Péter
Technikai helyettes: Rózsa István, Ferenczy Zsuzsa, Erdélyi Ádám
Titkár: Juhász Sándor, Baráth Béla

Nevezési határidő: 2009. szeptember 9. szerda
Jelentkezés: A versenyszámok kezdete előtt 90 perccel.
Bemelegítés: A versenypályán lehetséges az erre kijelölt helyeken.
Kérjük a bemelegítő és levezető futásokat a Stadionon kívül végezni!

Versenyszámok:

Tízpróba	férfi felnőtt	Egyéni	- felnőtt feltételekkel
Tízpróba	férfi utánpótlás	Egyéni	- felnőtt feltételekkel
Tízpróba	férfi junior	Egyéni és 3 fős cs.	- junior feltételekkel
Nyolcpróba	férfi ifjúsági	Egyéni és 3 fős cs.	- ifjúsági feltételekkel
Hétpróba	női felnőtt	Egyéni	- felnőtt feltételekkel
Hétpróba	női utánpótlás	Egyéni	- felnőtt feltételekkel
Hétpróba	női junior	Egyéni és 3 fős cs.	- junior feltételekkel
Hétpróba	női ifjúsági	Egyéni és 3 fős cs.	- ifjúsági feltételekkel

Időrend 1. nap

10.30	100 m	10 pr.	felnőtt	
10.40	100 m	10 pr.	junior	
11,00	100 m gát (0.84)	7 pr.	felnőtt	
11,10	100 m gát (0.84)	7 pr.	junior	
	Távolugrás	10 pr.	felnőtt	A pálya
11.20	Távolugrás	10 pr.	junior	B pálya
11,30	100 m gát (0.76)	7 pr.	ifjúsági	
12,00	100 m	8 pr.	ifjúsági	
12.20	Magasugrás	7 pr.	kezdőm.:130	A pálya
12.40	Magasugrás	7 pr.	kezdőm.:148	B pálya
13,00	Távolugrás	8 pr.	ifjúsági	C pálya
13,30	Súlylökés (7.26 kg)	10 pr.	felnőtt	A pálya
14,00	Súlylökés (6 kg)	10 pr.	junior	B pálya
15,00	Súlylökés (5 kg)	8 pr.	ifjúsági	A pálya
15,15	Magasugrás	10 pr.	kezdőm.: 169 cm	A pálya
	Magasugrás	10 pr.	kezdőm.: 151 cm	B pálya
15,20	Súlylökés	7 pr.	felnőtt, junior	B pálya
	Súlylökés	7 pr.	ifjúsági	A pálya
17,00	200 m	7 pr.	felnőtt	
17,10	200 m	7 pr.	junior	
17,20	200 m	7 pr.	ifjúsági	
17,40	400 m	8 pr.	ifjúsági	
17,50	400 m	10 pr.	junior	
18,00	400 m	10 pr.	felnőtt	

Időrend
2. nap

10,00	110 m gát (0.99)	10 pr.	junior	
	Távolugrás	7 pr.	felőtt, junior	A pálya
10,20	110 m gát (1.06)	10 pr.	felőtt	
10,40	110 m gát (0.91)	8 pr.	ifjúsági	
	Diszkoszvetés (1.75)	10 pr.	junior	dobópálya
11,00	Távolugrás	7 pr.	ifjúsági	B pálya
11,20	Diszkoszvetés (2 kg)	10 pr.	felőtt	dobópálya
11,30	Magasugrás	8 pr.	ifjúsági	
	Gerelyhajítás	7 pr.	felőtt, junior	
12,40	Gerelyhajítás	7 pr.	ifjúsági	
13,00	Rúdugrás	10 pr.	kezdőm.: 230 cm	B pálya
	Rúdugrás	10 pr.	kezdőm.: 310 cm	A pálya
13,30	800 m	7 pr.	felőtt, junior	
14,00	Gerelyhajítás	8 pr.	ifjúsági	
14,30	800 m	7 pr.	ifjúsági	
15,10	Gerelyhajítás	10 pr.	rúdból kiesett 1.	
16,15	Gerelyhajítás	10 pr.	rúdból kiesett 2.	
16,30	1000 m	8 pr.	ifjúsági	
17,20	1500 m	10 pr.	junior	
17,30	1500 m	10 pr.	felőtt	