

**Magyarország Fedett Pályás  
Újonc és Serdülő Atlétikai Bajnoksága  
2014  
Kiírás**

**A bajnokság helye és ideje:** Budapest – SYMA Csarnok, 2014. február 8 - 9. (szombat – vasárnap)

**A bajnokság célja:** a fedett pályás bajnoki címek eldöntése az újonc és serdülő korosztályban  
Versenyzési lehetőség biztosítása a legfiatalabbaknak a téli versenyzési időszakban.

**Versenybírószám:**

Elnök: Smóczter György  
Helyettes: Gál László  
Technikai helyettes: Ferenczy Zsuzsanna  
Titkár: Juhász Sándor

**Részvevők:**

A sportegyesületek igazolt, versenyengedéllyel rendelkező sportolói az alábbi korosztályban  
Újonc (2001-ben születettek);  
Serdülő (1999 és 2000-ben születettek);  
amennyiben nevezésük a nevezési határidőig beérkezett, és a versenyiroda azt elfogadta.

**Versenyszámok:**

**Újonc:**

Fiú és leány: 60 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 60 m gát (76,2 - 12,00 - 8,00 ill. 76,2 - 12,00 - 7,75)  
3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás - helyből\*, súlylökés,  
4x1 körös váltófutás

**Serdülő:**

Fiú és leány: 60 m, 300 m, 800 m, 1500, 3000 m, 60 m gát, 84 - 13,00 - 8,50, ill. 76,2 - 12,50 -  
8,00), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás-korlátozott nekifutásból\*,  
4x1 körös váltófutás

**Nevezés:**

A nevezéseket a [versenyiroda@masz.hu](mailto:versenyiroda@masz.hu) e-mail címre kérjük elküldeni.

**Beérkezési határidő:** 2014. január 30. csütörtök 24:00 óra,

A nevezési listát a versenyiroda február 4. (kedd) 12:00 óráig a MASZ honlapján közzé teszi a  
[www.masz.hu](http://www.masz.hu) honlapon

**A határidő után beérkezett nevezéseket nem fogadjuk el!**

**Nevezési díj: 600 Ft/fő/versenyszám.**

**Jelentkezés:** a versenyszám kezdete előtt 75 perccel lezárul.

**Korlátozások:**

Mindkét korosztályban versenyzők a két nap alatt összesen három versenyszámban indulhatnak, beleértve a 4x200 m-es váltó is, de egy nap maximum csak két versenyszám lehetséges. A MASZ versenyszabályzatának megfelelően 400 m-nél hosszabb versenyszámban induló fiatal, aznap már más futószámokban nem indulhat. Váltóban sem!

**Díjazás:**

A versenyszámok győztesei elnyerik a „Magyarország 2014. évi Fedett Pályás Újonc, ill. Serdülő Bajnoka” címet. Az 1-3. helyezett érem díjazásban részesülnek.

## Magasságemelések:

### Fiú magas:

Újonc: 1,25 m – 1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,45 – 1,49 – 1,53 – 1,57 – 1,60 – 1,63 + 2 cm  
Serdülő: 1,45 m – 1,50 – 1,55 – 1,60 – 1,65 – 1,70 – 1,75 – 1,79 – 1,84 – 1,88 + 2 cm

### Leány magas

Újonc: 1,20 m – 1,25 – 1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,44 – 1,48 – 1,52 – 1,55 – 1,58 + 2 cm  
Serdülő: 1,30 m – 1,35 – 1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,54 – 1,58 – 1,62 – 1,65 – 1,68 + 2 cm

### Fiú rúdugrás:

Újonc: 160 – 180 – 200 – 210 + 10cm  
Serdülő: 200 – 220 – 240 – 250 + 10cm

### Leány rúdugrás:

Újonc: 140 – 160 – 180 – 190 + 10cm  
Serdülő: 160 – 180 – 200 – 210 + 10cm

**Ötösugrás - helyből\*** — Az ugrást helyből kell végrehajtani, lehet páros lábról indulva, de lehet harántterpeszállásból is. Az utóbbinál a súlypontot annyira lehet hátra vinni, hogy az elugró láb sarka nem emelkedhet el a talajról és átgördüléskor a cipő elülső része nem érheti el az elugró vonalat.. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani. Csak edzőcipőben lehet versenyezni.

Az ugrást a leérkező helytől a leányoknál: **9,50 m és 11,00 m,**

fiúknál: **10,50 m és 12,00 m**-re krétával meghúzott fehér vonal mögül kell végrehajtani.

**Ötösugrás - korlátozott nekifutásból\*** — a lendületszerzésre lányoknál 11 m fiúknál 12 m engedélyezett. A nekifutás lehetséges legtávolabbi pontját krétával keresztbe húzott vonallal kell jelölni és egy futógátat kell elhelyezni rá. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani. A versenyen csak edzőcipőben lehet indulni. Az elugrás 20 cm széles festett gerendáról történik.

A gerenda távolsága: leányok: **11,50 m és 13,50 m**  
fiúk: **13,50 m és 16,00 m**

## Versenyszámok napi elosztása:

### Újonc:

Fiú: 1. nap: 300 m, 600 m, 60 m gátfutás, 3000 m gyaloglás, magasugrás, ötösugrás, súlylökés,  
2. nap: 60 m, 2000 m, rúdugrás, távolugrás, 4x1 körös váltófutás

### Leányok:

1. nap: 300 m, 600 m, 60 m gátfutás, 3000 m gyaloglás, rúdugrás, ötösugrás, súlylökés,  
2. nap: 60 m, 2000 m, magasugrás, távolugrás, 4x1 körös váltófutás

### Serdülő:

Fiú: 1. nap: 300 m, 1500 m, 60 m gát, 3000 m gyaloglás, magasugrás, ötösugrás, súlylökés  
2. nap: 60 m, 800 m, 3000 m, rúdugrás, távolugrás, 4x1 körös váltófutás

### Leány:

1. nap: 300 m, 1500 m, 60 m gát, 3000 m gyaloglás, rúdugrás, ötösugrás, súlylökés  
2. nap: 60 m, 800 m, 3000 m, magasugrás, távolugrás, 4x1 körös váltófutás