

A Sport XXI. Alapprogram Atlétikai Gyermekek versenye Közép- Dunántúli Régió I. forduló

1. A verseny célja regionális szinten, egész éven keresztül tartó motivációt és versenylehetőséget biztosítani a gyermek korosztály számára.
2. A verseny résztvevői a régió szakosztályainak 9-10 (U11) és 11-12 (U13) éves gyermekei, akik versenyengedéllyel és sportorvosi/háziorvosi igazolással rendelkeznek.
3. A verseny helyszíne, időpontja:

2014. január 11. szombat 10.00 óra, Székesfehérvár, Tóvárosi Általános Iskola

4. Nevezés: 2014. január 9. csütörtök 24.00, arak@arakatletika.hu
U11 és U13 csapatokat név szerint
5. Díjazás: Az 1-3. csapat tagjai érem, minden csapat minden tagja oklevél díjazásban részesül.
6. Korosztályok, Versenyszámok, Lebonyolítás:

A futást a két korcsoport egymást követően, az ügyességi számokat PÁRHUZAMOSAN bonyolítjuk le!

10.00: U11 (2004, 2005):

Versenyszámcsoporthat	Versenyszám és sorrend
Futás	Sprint-Gát váltó
Ugrás	Helyből távol
	Zsámolyszökdelés előre haránt terpesz
Dobás	2 kezes alsó előre - 1 kg
Futás	Hosszú gát váltó - 2 kör
kb: 12:00 EREDMÉNYHÍRDETÉS	

- A 8 fős csapat összeállítása a nemek arányától független.

10.00: U13 (2002, 2003)

Versenyszámcsoporthat	Versenyszám és sorrend
Futás	Sprint-Gát váltó
Ugrás	Helyből távol
	Zsámolyszökdelés terpesz-zár (le-fel)
Dobás	2 kezes alsó előre - 2 kg
Futás	Hosszú gát váltó - 3 kör
kb: 12:00 EREDMÉNYHÍRDETÉS	

- A 8 fős csapat összeállítása: 4 fiúnál több nem lehet a csapatban.

7. Egyebek:

- Az előzetes nevezéstől a változást az első versenyszám előtt 30 perccel lehetséges.
- Öltözési lehetőség van.
- A versenyszámok pontos leírása, kivitelezése, értékelése a mellékletben!
- Csapatonként azonos mez, póló viselése ajánlott.
- A két korcsoport az ügyességi számokban párhuzamosan versenyeznek. Lehetőség szerint a kísérő nevelők száma azonos legyen a csapatok számával!

2014. január 02.