

FELHÍVÁS

a világ összes kalapácsvetőjéhez, kalapácsvető edzőjéhez, az atlétika szakembereihez, vezetőihez, az atlétika-barátokhoz.

A kalapácsvetés több ezer éves múltta visszatekintő versenyforma, 1866 óta elfogadott atlétikai versenyszám (1900 óta szerepel az olimpiák programjában), amelyet a látványossága, élvezetessége, a nagy dobásteljesítmények felé vezető út sokirányú képességfejlesztő, személyiségformáló edzőmunkája ma is érdeklődést kiváltó értékes tevékenységgé tesz.

A kalapácsvetés végrehajtási sajátosságaiból következően – a többi dobóversenyszámhoz viszonyítva – nehezebb a kívánt irányba kidobni a szert, s a manapság elérhető nagy dobástávolság miatt nagy területigényű. A kidobás során a kalapács nehezebb irányíthatósága miatt – a növekvő dobástávolsággal együtt – balesetveszélyes versenyszám lett a kalapácsvetés. A nagy területigény megdrágítja, vagy lehetetlenné teszi az utánpótlás nevelését, a balesetveszélyessége kizárja a kalapácsvetést az atlétika megszokott versenyprogramjából (a hatalmas méretű, drága védőháló nem megoldás), s a versenyprogram perifériájára szorítás csökkenti az ismertséget, a népszerűséget. Az elkülönült nemzetközi kalapácsvető versenyek vándorcirkusza komolytalan és méltatlan ötlet.

A jelenlegi helyzetben az egyetlen helyes megoldás – amelyet Magyarországon már 11 évvel ezelőtt és azt követően tanulmányokban, szacikkekben többször felvetettünk – a kalapács hosszának a csökkentésével, súlyának a növelésével az elérhető dobástávolság jelentős csökkentése. Mindezt azzal a feltétellel, hogy a változtatott méretű kalapáccsal is azok legyenek a legeredményesebbek, akik a jelenleg szabályos méretűvel is a legjobbak. Ezeknek az elveknek az érvényesítésével készült az (IAAF által finanszírozott tanulmányunk, amelyet 2001-ben küldtünk el az IAAF-nek. A tanulmányunk eredményeként született táblázatból (1. táblázat) látható, hogy egy választott teljesítményszámba tartozó eredményeket mekkora súlyú és milyen hosszúságú kalapáccsal lehet elérni, amely dobásteljesítmény egyenértékű a jelenlegi világrekorddal (86,73 m).

Véleményünk szerint például egy 8 kg-os, 60 cm hosszú szerrel az 50-55 m-es teljesítményszámában elérhető legnagyobb eredmény elfogadhatóvá tenné a kalapácsvetés területigényét és biztosíthatná a kalapácsvetésnek a szokásos versenyprogramban történő veszélytelen megtartását, végeredményben a kalapácsvetés fennmaradását.

A különböző súlyú, különböző hosszúságú kalapácsok, fülessúlyok, alkalmazása évtizedek óta szerepel a kalapácsvetők felkészítésében. Egy nehezebb, rövidebb szerre való „átállás” tehát nem okozna visszaesést. A dobástechnika elért színvonalában.

Vizsgálataink, gyakorlati tapasztalataink igazolják, hogy a rövidebb szerrel (2. táblázat) hatékonyabbá válik a kalapácsvetés oktatása.

Kérjük mindazokat, akik számára fontos az atlétika, a kalapácsvetés, tegyenek meg mindent, amit csak lehetséges a versenyszám fennmaradása érdekében, támogassák az „elérhető dobástávolság csökkentés” koncepcióját a kalapács méreteinek a racionális megváltoztatásával, ne engedjék, hogy a nagy múltú kalapácsvetés kikerüljön az atlétika i versenyek programjából.

Baráti üdvözlettel.
Atlétika Tanszék

E-mail elérhetőség: szalma@mail.hupe.hu

A témakörben megjelent írásaink:

1. Eckschmiedt Sándor, Mecseki Attila (1999): Elérkezett az idő a kalapácsvetés versenyszabályainak a módosítására. Atlétika 3. sz. Budapest, 26-28 o.
2. Eckschmiedt Sándor, Mecseki Attila (2000): Elérkezett az idő a kalapácsvetés versenyszabályainak a módosítására. Kalokagathia XXXVIII. Évf. 1-2. sz. TF, Budapest.
3. Eckschmiedt Sándor, Mecseki Attila, Szilágyi Tibor, Zsivotzky Gyula (2001): Vizsgálatok és vizsgálati eredmények a kalapácsvetés versenyszabályainak a módosításához. Angol nyelven: Investigation and its results with the aim of hammer Throw. Kézirat az IAAF részére. (Ebből a tanulmányból emeltük ki az 1. táblázatot),
4. Eckschmiedt –A., Mecseki (2001). Change the rules of hammer Thow, please! (New Studies in Athletics no. 2. IAAf, 22-36 o.
5. Dr. Eckschmiedt Sándor, Mecseki Attila (2008): Vizsgálatok és megfigyelések a kalapács racionális méretváltoztatása érdekében. (Sport és Életmódmagazin, Atlétika 2. sz. (A tanulmányban javasolt kalapácsvetéseket a 2. táblázat tartalmazza)

1. táblázat

Javasolt új kalapácsvetéseket felnőtt férfiak részére

Új világcsúcs sáv m	A kalapács	
	tömege kg	hossza cm
40-45	13	90
	12	70
45-50	10	70
	12	90
50-55	8	60
	11	80
55-60	7,26	70
	9	80
	10	100
60-65	7,26	80
	9	100
65-70	7,26	90
	9	110

2. táblázat

Javasolt kalapácméreték a felnőtt férfi és női kalapács jelenlegi arányai alapján

Csoport	Férfiak		Nők	
	szerhossz cm	szersúly kg	szerhossz cm	szersúly kg
Felnőtt	60	8	60	4,4
Utánpótlás	60	8	60	4,4
Junior	60	6,6	60	4,4
Ifjúsági	60	5,5	60	4,4
serdülő	60	5	60	3
TF-es	60	5	60	3