

2. táblázat

Javasolt kalapácméretetek a felnőtt férfi és női kalapács jelenlegi arányai alapján

Csoport	Férfiak		Nők	
	szerhossz cm	szersúly kg	szerhossz cm	szersúly kg
Felnőtt	60	8	60	4,4
Utánpótlás	60	8	60	4,4
Junior	60	6,6	60	4,4
Ifjúsági	60	5,5	60	4,4
serdülő	60	5	60	3
TF-es	60	5	60	3