

Обращение ко всем метателям молота мира, тренерам по метанию молота, специалистам по легкой атлетике, руководителям, друзьям легкой атлетики!

Метание молота – форма соревнований, которой много тысяч лет, с 1866 года принята в качестве вида спортивных соревнований (с 1900 года включена в олимпийскую программу), зрелищность которого, наслаждение которым, стремление достичь увеличения дальности броска, который развивает многогранные физические и личностные возможности и сейчас вызывает интерес и делает его ценным видом деятельности.

Вследствие особенностей выполнения бросков при метании молота, по сравнению с другими подобными видами спорта, значительно труднее бросить молот в желаемом направлении, а также в связи с большой дальностью бросков, достигнутой в настоящее время, этот вид спорта требует территорий больших размеров. Трудности с направлением полета молота при броске наряду с увеличивающейся дальностью бросков делает метание молота опасным видом спорта. Необходимость в больших территориях делает более дорогим либо вообще невозможным воспитание подрастающего поколения спортсменов; опасность несчастных случаев исключает метание молота из привычных программ соревнований (огромные, дорогие защитные сетки не выход из ситуации), перемещение соревнований по этому виду спорта на периферию уменьшает возможность ознакомления и популярность метания молота. Идея проведения отдельных международных соревнований по метанию молота есть не серьезной и не заслуживающей внимания.

В сложившейся в настоящее время ситуации единственно правильное решение – которое в Венгрии уже 11 лет тому назад и в последующие годы изучается и о котором многократно публиковалось в профессиональных изданиях – это уменьшение длины молота, увеличение веса снаряда, значительное уменьшение дальности полета снаряда. И все это с тем условием, чтобы при измененных параметрах молота могли быть самыми успешными те, которые самые успешные и в настоящее время при существующих нормах размеров молота. С целью узаконения указанных принципов IAAF профинансировало наши исследования, результаты которых мы в 2001 году направили IAAF. Из таблицы, которая составлена по результатам наших исследований (таблица №1), видно, какой длины и веса молотом можно достичь результатов, которые равноценны настоящему мировому рекорду (86,74м).

По нашему мнению, например, применение 8-ми килограммового, 60см молота в 50–55м предельной зоне достижений сделало бы

метание молота приемлемым по требованиям к размерам территории, гарантировало бы включение метания молота в привычные программы соревнований и безопасное проведение таких соревнований, и, в конечном итоге, сохранение метания молота.

В подготовке метателей молота десятилетиями применяются молоты разного веса и разной длины, штанги. Таким образом, переход к применению более тяжелого, более короткого молота не стал бы причиной снижения достигнутой техники в метании молота. Наши исследования, практический опыт подтверждают, что с более коротким снарядом (таблица 2) становится более действенным обучение метанию молота.

Просим всех тех, для кого важна легкая атлетика, метание молота, сделайте все возможное в целях сохранения метания молота, поддержите концепцию «снижения дальности бросков» с рациональным изменением параметров молота; не допустите, чтобы метание молота с его великим прошлым было изъято из спортивных соревнований по легкой атлетике.

С дружеским приветом

Кафедра легкой атлет

1.таблица: предлагаемые новые размеры молота

рекордный диапазон (М)	молота	
	вес (кг)	длина (см)
40-45	13	90
	12	70
45-50	10	70
	12	90
50-55	8	60
	11	80
55-60	7,26	70
	9	80
	10	100
60-65	7,26	80
	9	100
65-70	7,26	90
	9	110

2.Таблица: предлагаемые размеры молота

возраст	мужчины		женщины	
	длина	вес	длина	вес
взрослие	60	8	60	4,4
юниоры	60	6,6	60	4,4
кадеты	60	5,5	60	4,4
юношы	60	4,4	60	3,3
студенты инфиза	60	5	60	3