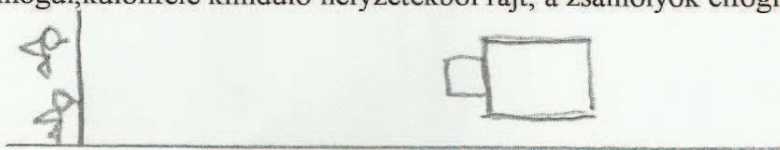


- Egymástól különféle távolságra elhelyezett zsámolyokra *fel-lelépések, *szökdelések, *végigfutások, *elugrásokkal is. Futásból hangsúlyos elugrások zsámolyról, vagy annál alacsonyabb dobozokra fellépésből



Játékok, szabálymódosításokkal, hagyományos és összetett, variált játékok (a játékok kifogyhatatlan tárházához, tárházából néhány ötlet):

- Vonalakon fogó játékok
- Mocsárfogó szőnyegekén átfutva, átugorva
- Zsámolyfoglalás (a résztvevők számánál eggyel kevesebb zsámoly. Vonal mögül, különféle kiinduló helyzetekből rajt, a zsámolyok elfoglalásáért)



- Told ki, húzd be a társad, szőnyegen ülésből, ill. állásból, stb.



- Vontatás papíron



- Váltó- és sorversenyek sokféle akadály leküzdésével, nem csak kijelölt pályák teljesítése, hanem feladatok megoldása ismeretlen pályán futásokkal, szökdelésekkel, mászásokkal, dobásokkal, utánzó járásokkal- mozgásokkal különféle irányokba. (Pl.: guruló átfordulás előre, indiánszökdelés, futások, szökdelések kerülésekkel, átugrások, dobások, utánzó járások, hordások, mászások és függések előre, hátra, oldalra, átugrásokkal is váltóversenyek.)

