42. MOZGÁSBIOLÓGIAI KONFERENCIA

A konferencia 2012. november 22-23-án a TF-en került megrendezésre.

A KONFERENCIA RENDEZŐI:

Emberi Erőforrások Minisztériuma, Sport Államtitkárság
Magyar Sporttudományi Társaság
Magyar Biológiai Társaság Mozgás- és Viselkedés-biológiai Szakosztálya
Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF)
MTA Pedagógiai Bizottság Szomatikus-nevelési Albizottság

A KONFERENCIA TÁMOGATÓI:

Emberi Erőforrások Minisztériuma, Sport Államtitkárság
Magyar Sporttudományi Társaság
Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF)

Két napon át folyamatosan zajlottak az előadások a következő hét szekcióban:

1. In Memoriam Schulek Ágoston
2. Prevenció és rehabilitáció a kineziológiában I.
3. Prevenció és rehabilitáció a kineziológiában II.
4. Fizikai aktivitás, egészséges életmód
5. Kutatások és vizsgálatok a sportpszichológia területén
6. Sport és tudomány az iskolában
7. Labda az iskolában és a sportban

Az első napi ünnepélyes megnyitón Dr. Tóth Miklós, Dr. Hamar Pál és Dr. Donáth Tibor méltatta az eddigi 42-év érdemeit és tapasztalatait.
Az Atlétika Tanszék munkatársai nevében Szalma László emlékezett dr. Schulek Ágostonra szeretett Mesterre, Mentorra és Kollegára.
Ezután Orendi Mihály is méltató szavakkal jellemezte Ágoston tevékenységét, amit a Haza, a Család és az Atlétika szeretetéért és hűségéért végzett.
Végezetül Nemessuri Mihálynét és Schulek Edith Asszonyt Dr. Hamar Pál személyesen is köszöntötte egy-egy gyönyörű virágcsokor kíséretében.

In Memoriam Schulek Ágoston

Az Atlétika Tanszék munkatársai egy külön szekcióban emlékeztek meg és színvonalas előadásokat tartottak dr. Schulek Ágoston emlékének tiszteletére.

Üléselnökök:

- **Orendi Mihály**, tanszékvezető c. egyetemi docens, Debreceni Egyetem, Gazdálkodástudományi és Vidékfejlesztési Kar, Debrecen, Debreceni Sportcentrum Debrecen igazgató
- **Dr. Keresztesi Katalin** egyetemi docens, Debreceni Egyetem Gazdálkodástudományi és Vidékfejlesztési Kar, Sportgazdasági és Menedzsment Tanszék, Debrecen
- **Szalma László**, tanszékvezető egyetemi docens, Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF), Atlétika Tanszék

A dr. Schulek Ágoston emlék szekcióban a következő előadások hangzottak el:

- **Eckschmiedt S.:** ***A kalapácsvetés verseny- és edzésfeltételeinek adaptálása napjaink gazdasági, társadalmi viszonyaihoz***
  (Az előadás beküldött tartalmi kivonatát változtatás nélkül közöljük):

A 90-es évek politikai változásai a korábbitól eltérő, jelentősen kedvezőtlenebb feltételeket hoztak a sport számára, amely a kalapácsvetés – a legeredményesebb magyar atlétikai versenyszám – esetében is megmutatkozott.

Jelenleg mindössze két városban foglalkoznak kalapácsvetéssel, s ez a helyzet akkor sem kielégítő, ha az utóbbi két évtizedben voltak kiemelkedő sikerek, mert a kalapácsvetés eredményes jövőjét biztosító, az országot behálózó szakosztályok által nevelt kalapácsvetők hiányoznak. A többtucat szakosztály megszűntetésével jelentősen csökkent a tehetségek megtalálásának az esélye, amely nemcsak a színvonalas kalapácsvetés fenntartását, és nem csupán a magyar sport eredményességét veszélyezteti, hanem a feltörekvő nemzedékek egészséges testi, lelki fejlődését, a közösséget szolgáló értékrendjének a kialakulását is.

A kalapácsvetőkkel folytatott vizsgálatainkkal megalapozott, szakszerű ajánlásokat teszünk a kalapácsvetés széleskörű újraalapozására, napjainknak a testnevelés, a sport szempontjából is kedvezőtlen értékviszonyai között.

- **Vágó B., Zsivóczky A., Kovács N., Benczenleitner O., Gyimes Zs., Szalma L.:**

A londoni tízpróba küzdelmek statisztikai elemzése és szakmai következtetések a versenyszám jelenlegi helyzetéről

(Az előadás beküldött tartalmi kivonatát változtatás nélkül, rövidítve közöljük):

Az előadás célja az volt, hogy az Olimpia tízpróba végeredményének első 10 versenyzőjét vizsgáljuk meg részletesen statisztikai és egyéb szakmai észrevételek alapján.

Örömünkre, a 2012. évi tízpróbás Magyar Bajnok (Szabó Attila) is kiharcolta az indulási jogot. USA győzelem az eddigi 23 olimpia közül a 13. volt. A verseny végeredményét tekintve elmondhatjuk, hogy -az idei eredmények alapján- a három legesélyesebb versenyző meg tudta őrizni a pozícióját, nagy meglepetés nem született. A legtöbb versenyző közel 100 pontos hátrányt produkált egyéni csúcsához képest. Ez alól csak három versenyző tekinthető kivételnek: a hatalmas egyéni csúcsot elért (335p.) kanadai versenyző (D. Warner), valamint az egyéni csúcsát 2 pontnyira megközelítő német (R. Freimuth) mellett, a több mint 400 pontos hátrányt begyűjtő és 10. helyen végzett (P. Bechrenbruch). A dobogón az amerikai kontinens képviselői foglaltak helyet (1.USA, 2.USA, 3.CUB), Európának 5 versenyzője végzett a legjobb 10-ben, még Dél-Afrika és Kanada 1-1 tízpróbása került a legjobbak közé.

Gyimes Zs., Benczenleitner O., Vágó B., Sáfár S., Szalma L.:

Taktikai különbségek klasszis kelet-afrikai és kaukázusi férfi 800m-es futók versenyzésében világverseny döntőkön

(Az előadás beküldött tartalmi kivonatát változtatás nélkül, rövidítve közöljük):

Tizenkét Olimpia és tizenhárom Világbajnokság férfi 800m-es futódöntőjét elemezve arra kerestünk választ, van e bármilyen különbség a döntők során mutatott taktikai viselkedésben világklasszis kelet-afrikai (K-A) és kaukázusi (Kau) futók között. Két mutatóval jellemeztük a taktikai viselkedést: a mezőnyön belüli helyezkedéssel és az irambeosztással. Ennek érdekében egyszerű video elemzés segítségével megállapítottuk és rögzítettük a későbbi első három helyezett futó pillanatnyi mezőnybeli pozícióját 200, 400, 500, 600, és 700m-nél, valamint a részidejét 200, 400, és 600m-nél (n=57: K-A 33; Kau 24).

- **Szabó E., Keresztesi K., Mihalicsné Iglói N.:**

Atletikus képességek összehasonlítása testalkati mutatókkal 7-11 éves korosztálynál

(Az előadás beküldött tartalmi kivonatát változtatás nélkül, rövidítve közöljük):

Munkánk során alsó tagozatos gyermekek testi fejlettségét és atletikus képességeit mértük fel és értékeltük a köztük lévő kapcsolatot. Keszthely városában, 2009-ben történt az adatfelvétel 7-11 éves általános iskolások körében. Összesen 398 gyermeket, 188 fiút és 210 lányt vizsgáltunk, ami a város e korosztályára nézve reprezentatív minta. Mértük testmagasságukat, testtömegüket, plasztikus indexüket, biceps és triceps bőrredő méretüket. Kiszámítottuk a gyermekek decimális- és morfológiai életkorát, BMI indexüket, összehasonlítottuk a gyermekek motoros teljesítményével. Atletikus képességüket 20 m-es vágtafutással, helyből távolugrással, medicinlabda dobás két kezes alsó dobással előre, 6 perces tartós futással és akadálypálya felmérésekkel teszteltük. Az adatok feldolgozását SPSS statisztikai programmal, egyszempontos varianciaanalízissel végeztük. Kiszámítottuk a tulajdonságok átlagát, az átlag hibáját, szélső értékeket, szórás és variációs együttható értékeket. Az átlagértékek közötti különbségek megbízhatóságát t-próbával vizsgáltuk.

- **Diós B., Sáfár S.:** ***A súlypontemelkedés és érintőmagasság közti különbség kinematikai tisztázása (érintőmagasság, súlypontemelkedés, levegőben tartózkodási idő)***
  (Az előadás beküldött tartalmi kivonatát változtatás nélkül, rövidítve közöljük):

Napjainkban még mindig előfordul fogalomzavar a súlypontemelkedés és az érintőmagasság között. Több évtizede alkalmazzuk a Sargent testet (Sargent 1921), mely a láb dinamikus erejének felmérésére szolgál. Ugyanakkor számos alkalommal vizsgálták a függőleges felugrás törvényszerűségeit is *(Bosco és Komi 1980, Bosco és mtsai 1983, Bosco 1992)*. Nem csak a fogalomzavar, hanem terminológiai tévesztés tisztázása érdekében végeztük el vizsgálatunkat, amely során a függőleges felugrás és az érintőmagasság közötti kinematikai jellemzőket vettük górcső alá.

Hipotézisek:

Feltételezésünk szerint, eltérés található az érintőmagasság numerikus értékei, illetve a súlypontváltozás között. Feltételezésünk szerint, a Sargent tesztet nem befolyásolja a domináns oldali végtag (kar) vertikális lendítése. Hipotézisünk szerint az erőplatón mért levegőben tartózkodási idő nem függ a domináns oldali kar vertikális lendítésétől.

Következtetések:

Mivel a Sargent teszt eredményességét nem befolyásolja a domináns kar vertikális lendítése, valamint az erőplatón mért levegőben tartózkodási idő nem függött a domináns oldali kar vertikális lendítésétől sem, hipotézisünket elfogadjuk. Eredményeinkből arra a következtetésre jutottunk, hogy a fogalomzavar tisztázására szükség van, hiszen a két teszt között jelentős különbséget találtunk. Javaslatunk, hogy a Sargent tesztet erőplatón végeztessük, ezáltal a rögzített változók mellett az érintőmagasság is mérhető egy ugrás alatt.

A konferencia emlékülését nagy figyelem kísérte, a TF Hepp terme szinte teljesen megtelt.
Az érdeklődök kérdéseket tehettek fel az előadóknak, akik készségesen válaszoltak az érdeklődőknek.
Összességében elmondhatjuk, hogy mind a hét szekcióban tartalmas és igen érdekes előadások hangzottak el. A TF jó házigazdának bizonyult, akik megjelenésükkel megtisztelték a konferenciát, azok a legújabb kutatási témákból hasznos információkat kaphattak és sok érdekes konklúziót vonhattak le a 42. Mozgásbiológiai Konferencia kapcsán.
A rendezvény záróünnepélyén elhangzott összefoglaló gondolatok közül a legutolsóval had zárjuk beszámolónkat mi is:" találkozzunk újra jövőre a 43. Mozgásbiológiai Konferencián és legalább ilyen színvonalas előadásokat hallgathassunk megint".