

Sport XXI. Alap Program Regionális Gyermek Versenyrendszer

Talán május lehetett, amikor utoljára hírt adtunk a 2011 novemberében, közösen megálmodott Sport XXI Gyermek versenyrendszer alakulásáról.

Azóta sajnos sok idő eltelt úgy, hogy a program csak nagyon lassan alakult, amire egyetlen magyarázatunk lehet, az pedig az idő közben fénysebességre kapcsoló Kölyökatlétikai Program, melyet a Kormányzat menet közben elfogadott és már a pedagógus továbbképzések meg is kezdődtek az országban. A Kölyökatlétika felépítése nagy munkát igényelt, ami mellett a Sport XXI programunk háttérbe szorult.

Azonban az Olimpia befejeztével és a Kölyökatlétika pályára állításával újult lendülettel láttunk neki a jelen programunknak, amihez a korábban megalakult munkacsoporttól és döntően Hirt Károlytól és Skoumal Pétertől igen sok és felbecsülhetetlen értékű segítséget kaptam. Köszönöm Nekik ezúttal is.

A program végkifejletéhez ért, ezért most, a már korábban ismertetett, de talán feledésbe merülő részleteket ismét összegezzük

. Szeretném hangsúlyozni, hogy bár igyekeztünk a lehető legtöbb szempontra odafigyelni és körültekintőnek lenni, egy új programot elindítani igen nehéz úgy, hogy mindjárt az indulásnál tökéletes legyen, ezért biztosak vagyunk abban, hogy menet közben sok felmerülő észrevétel kapcsán finomításra szorul majd a rendszer.

A Sport XXI. Alapprogram célja: regionális szinten, egész éven keresztül tartó motivációt és versenylehetőséget biztosítani a gyermek korosztály számára.

Résztevői: a MASZ szakosztályainak **9-10** (U11) és **11-12** (U13) éves gyermekei

Régiók:
Nyugat-Dunántúli R: Győr – Vas – Zala megyék
Dél-Dunántúli R: Somogy-Baranya-Tolna megyék
Közép-Dunántúli R: Komárom-Fejér-Veszprém megyék
Dél-Alföldi R: Bács-Csongrád-Békés megyék
Észak-Alföldi R: Jász- Hajdú – Szabolcs megyék
Észak-Magyarországi R: Nógrád-Heves-Borsod megyék
Közép-Magyarországi R: Budapest-Pest megye

Versenyrendszer:

Sport XXI. versenyrendszer - 2012/2013.

tervezett időpontok

2012		
Szeptember 29.	Pálya atlétika	U 11 / U13
Október 13. v. 20..	Mezei verseny	U 11 / U13
December 1.	Terematlétika	U 11 / U13
2103		
Január 12.	Terematlétika 1.	U 11 / U13
Március 16.	Mezei verseny 1.	U 11 / U13
Május 11.	Pályaverseny 1.	U 11 / U13
Június 15.	Pályaverseny 2.	U 11 / U13
Szeptember28.	Pályaverseny 3.	U 11 / U13
Október 26.	Mezei verseny 2.	U 11 / U13
December 7.	Terematlétika 2.	U 11 / U13

- Tehát az egy év során, a 7 versenyből álló rendszer:
2 x Terem, 2x Mezei és 3 x Pályaversenyt jelent
- A rendszerben a szakosztályok **8 fős csapatai** versenyeznek az év során.
- A csapatok összeállítása szabadon változtatható. (fluktuáció függő)
- Egy szakosztály több csapatot is indíthat.
- Azok a kis szakosztályok, akik nem tudnak egyedül kiállítani egy 8 fős csapatot, összefoghatnak és indulhatnak közös csapattal. (csak olyan szo, melynek nincs önálló csapata) A cél, hogy a gyerekek versenyezhesse.
- Minden egyes versenyre nevezni kell. Lehet menet közben új csapatokat is indítani, nevezni, csak értelem szerűen az összesítésben hátrébb fognak végezni, mivel nem lesz meg a 7 versenyből fakadó pontszámuk.

Értékelés: Regionális szinten, az év végén, a 7. verseny után.

- Az egyenkénti versenyeken helyezési pontokat gyűjtenek a csapatok. Mindig annyi pontból indul a pontozás, ahány csapat indult a versenyben. Az első helyezett csapat kapja a legmagasabb helyezési pontot.
- A 7 verseny helyezési pontjai összeadódnak.
- Az egyes versenyeken a gyerekek oklevelet és az 1-3. helyezettek érem díjazást kapnak.
- A összesített értékelést követően az 1-3. helyezett csapatok– a pénzügyi keret függvényében – jutalomban részesülnek.

Kicsit bővebben a **Pálya atlétikai versenyekről**, hiszen ez volt az a versenyforma, amit még nem sikerült megismertetnünk és tudjuk, hogy már izgatottan várják a szakosztályok.

versenyszám csoportok	Sport XXI Versenyrendszer Pályatlétikai versenyszámjai	
	U11	U13
futó	Sprint váltó	60m
	Sprint-Szlabom-Magas váltó	60m gát
	Gátváltó	150m gát
	Sprint váltó	8x50m
	800m akadály	1200m akadály
		600m gyaloglás
ugró	Távolugrás	távol
	Hármasugrás	hármas
	Rúdugrás	rúd
		magas
dobó	Lökés	súly
	Vetés	diszkosz
	Hajítás	gerely
		kalapács

A fenti versenyszám kínálat az alábbi megoszlásban kerül majd megrendezésre a két korosztálynál:

Sport XXI. versenyrendszer
Pályaverseny az U13 korosztály számára
 Az éves lebonyolítás rendszere

versenyszám csoportok	Pálya 1.	Pálya 2.	Pálya 3.
	május	június	szeptember
futó	60m	60m gát	60m
	60m gát	150m gát	150m gát
	1200m akadály	1200m akadály	1200m akadály
	600m gyaloglás	600m gyaloglás	600m gyaloglás
	8x50m	8x50m	8x50m
ugró	magas	magas	magas
	rúd	hármás	távol
	hármás	távol	rúd
dobó	súly	súly	súly
	diszkosz	diszkosz	gerely
	gerely	kalapács	kalapács

Sport XXI. versenyrendszer
Pályaverseny az U11 korosztály számára
 Körverseny rendszer
 Az éves lebonyolítás rendszere

versenyszám csoportok	Pálya 1.	Pálya 2.	Pálya 3.
	május	június	szeptember
futó	Sprint-Szlalom-Magas váltó	Sprint-Szlalom-Magas váltó	Sprint váltó
	Sprint váltó	Gátváltó	Gátváltó
	800m akadály	800m akadály	800m akadály
célba ugrások	Távolugrás	Rúdugrás	Távolugrás
	Hármásugrás	Hármásugrás	Rúdugrás
célba dobások	Vetés	Vetés	Hajítás
	Hajítás	Lökés	Lökés

Az egyes versenyszámok leírása a mellékelt word dokumentumokban látható, ami a letölthető anyagok közé is fel fog kerülni.

Fontosnak tartjuk nyomatékosítani, hogy a versenyszámok összeállításánál, megszerkesztésénél, szabályainak és az értékelési rendszerének kialakításánál messzemenőkéig a mozgástanulásra, a koordinációs képességek fejlesztésnek ösztönzésére helyeztük a hangsúlyt, szemben a teljesítmény orientált kondicionális képesség központú képzéssel.

Mint a mellékletben, az U13 éves korosztály értékelési rendszerénél látható, a kiemelkedő tudásszintet nem is értékeli a rendszer pluszban.

2013 januárjától tehát elindul az éves, 7 versenyből álló versenyrendszer.

Addig azonban előttünk van még az őszi és téli szezon, ami lehetőséget ad a versenyzésre.

2012 – ben rendezünk még egy pálya-, egy mezei , és egy terematlétkai versenyt, ahogy ezt a fenti táblázatban is látni lehet.

A három verseny után lezárjuk az évet, a három verseny alapján hirdetünk egy regionális végeredményt, amit szándékaink szerint eszköz jutalmazással díjazunk. (Az új versenyrendszer alkalmaz új eszközöket, melyek jó, ha a hétköznapiakban is jelen vannak.)

A regionális pályaversenyeknek hamarosan elkészülnek a hivatalos kiírásai is, de ezen tájékoztató alapján már mindenki tisztán láthatja, hogy mire lehet készülni, mi vár a gyermekekre az év hátralévő időszakában.

Versenyyengedély

A Sport XXI. versenyrendszerben való részvétel versenyyengedélyhez kötött.

Orvosi igazolás

Tekintettel az új sport törvényre (3.§, 4. bekezdés) 14 év alatt nem kötelező a sportorvosi engedély, a házi orvosi igazolás is elfogadható.

A jövő hét folyamán vissza fogunk még térni a Sport XXI versenyrendszerre, de addig is jó munkát kívánunk a – remélhetőleg - megújuló szemléletű edzésekhez.

Mellékletek:

1. Sport XXI versenyrendszer – Pályaverseny U11
2. Sport XXI versenyrendszer – Pályaverseny U13
3. U11 rotációs tábla
4. U13 Pályaverseny értékelési rendszer

Dornbach Ildikó