

## **Sport XXI. Alapprogram információk**

### ***Kedves Érdeklődők!***

Az alábbiakban szeretnék tájékoztatást adni a Sport XXI Alap Program foglalkoztatási és versenyrendszerének kidolgozására megalakult munka bizottság január 11-i, második munkaértekezletének eredményeiről.

Tekintettel arra, hogy a bizottság az előző ülésen azt a döntést hozta, hogy a versenyrendszert az iskolai évhez igazítjuk és szeptembertől júniusig tart, van idő és lehetőség az elképzelt rendszert tesztelni, amivel versenyési lehetőséget biztosítunk az érintett korosztályainknak.

### **Március hónapban 2 versenyt szervezünk a 7 régióban:**

- 1. Március 3-án, Terem atlétikai verseny**
- 2. Március 24-én, Mezei verseny**

A két verseny nem része a 7 versenyből álló éves rendszernek, csupán versenyalkalmat biztosít a szakosztályok gyermek atlétái részére és a szervezők számára orientációt ad a további szervezéshez.

Itt mindjárt meg kell magyaráznunk egy terminológiai változást, hiszen ez idáig a téli időszak versenyei esetében „Képesség felmérő” versenyekről beszéltünk.

Hosszas érvelések után megegyezés született, hogy a gyermekek számára sokkal színesebbé és érdekesebbé tudjuk tenni a teremversenyt, ha az egy játékos vetélkedő, mintsem egy felmérő verseny. Ezért kereszteltük át a már jól ismert „**Terem atlétikai**” elnevezésre. Azonban a képességek mérése nem maradhat el. Erre az eredetileg tervezett szakosztályi keretek között fogunk majd sort keríteni.

A bizottság megegyezett abban, hogy a versenyeken (terem és pálya) nem előre meghatározott versenyszámok kerülnek megrendezésre, hanem versenyszám/feladat csoportonként összegyűjtünk 6-8 (-10) próbaszámot, melyekből a versenyt megelőzően 3 nappal, központilag lesz a sorsolás. Ennek célja, hogy az edzéseken, foglalkozásokon ne a versenyszámokra készítsék a gyerekeket, hanem a sokoldalú képzés biztosítsa az alapot a versenyen történő szerepléshez.

A Terematlétikai verseny célja, hogy olyan játékos formában megrendezhető vetélkedőt kínáljon a gyerekeknek, melyekkel az életkorra jellemző alapképesség fejlesztésre ösztönzünk és ezek a képességek komplex módon kerülnek tesztelésre a verseny során.

### **Ennek alapján a terematlétika versenyszám csoportjai a következők:**

- T1 Lokomotorikus és mozdulat gyorsaság fejlesztését szolgáló feladatok csoportja  
(pl: futó, gátfutó, rajt versenyek)
- T2 Az alsó végtag csont, izületi és szalag rendszer előképzését szolgáló feladatok csoportja  
(pl: szökdelő, ugró feladatok)
- T3 Dobókészségek fejlesztését szolgáló feladatok csoportja  
(pl: hajító, lökő, vető, forgó mozgások)

Jelenlegi terveink szerint a Terematlétikai versenyen 5 próbaszám kerül megrendezésre:

2x T1; 2xT2; 1xT3

A Mezei versenyt, mint azt már Dunaújvárosban is említettük, szintén játékos formába szeretnénk lebonyolítani. Ezalatt azt értjük, hogy az egybefüggő futást végrehajtandó feladatok színesíthetik, vagy váltóverseny formájában bonyolítjuk, stb.

**Várjuk a kollégák észrevételeit, hozzászólásait az alábbi témákban és határidőkkel:**

- 1. Terematlétika: feladatcsoportokba javasolt próbaszámok** 2012. január 17-ig
- 2. Mezei verseny lebonyolítási javaslat** 2012. január 31-ig
- 3. Kollégák jelentkezését, akik szívesen koordinálnák a régió versenyeit**  
2012. január 31-ig

**Akik nem olvasták az előző munkafázis információit, melyekre most már csak visszautalunk, az alábbi linken informálódhatnak:**

[http://www.masz.hu/index.php?option=com\\_content&view=article&id=2749:sp21&catid=50:szakmai-irasok&Itemid=77](http://www.masz.hu/index.php?option=com_content&view=article&id=2749:sp21&catid=50:szakmai-irasok&Itemid=77)

Az ülésen továbbá határozat született arról, hogy alkalmazkodva a nemzetközi terminológiához a jövőben a korosztályi elnevezések a következők lesznek:

U 13 = 11-12 évesek

U 11 = 9-10 évesek

A munkabizottság következő ülésének időpontja: 2012. január 18. 13,00 óra.

*Dornbach Ildikó Bp.2012.01.12.*