

A Sport XXI. Alapprogram - Pályaverseny Dél-Dunántúl Régió

1. **A verseny célja:** regionális szinten, egész éven keresztül tartó motivációt és versenylehetőséget biztosítani a gyermek korosztály számára.
2. **A verseny résztvevői** a régió szakosztályainak 9-10 (U11) és 11-12 (U13) éves gyermekei, akik versenyengedéllyel és sportorvosi/háziorvosi igazolással rendelkeznek.
3. **A verseny helyszíne, időpontja:**
2012.október 5. péntek 15,00 óra, Szekszárd, Keselyűsi út 3.
4. **A versenybírószám:**
Elnöke: Takács László
Elnökhelyettes: Gaál László
Titkár: Scherrer Tamás
5. **Nevezés:** 2012. október 1. hétfő 12.00
takacslasz@freemail.hu
U11: csapatot kell nevezni
U13:a csapattagokat a versenyszámok feltüntetésével, a mellékelt táblázatban kell nevezni
6. **Díjazás:** Minden csapattag oklevél díjazásban részesül. Az 1-3. csapat érmet kap.
7. **Versenyszámok: U11**

| Versenyszámcsoport | Versenyszám |
|--------------------|---------------|
| Futó | Sprintváltó |
| | Gátváltó |
| | 800 m akadály |
| Célba Ugrás | Távolugrás |
| | Rúdugrás |
| Célba Dobás | Hajítás |
| | Lökés |

- A 8 fős csapat összeállítása a nemek arányától független.
- A csapat minden tagja végrehajtja mindegyik versenyszámot!
- A 6 versenyszámot körversenyben, a 800 m akadályt a végén bonyolítjuk le.
- 6 csapatnál mindenki egyszerre dolgozik más helyszínen. A nevezés függvényében vagy pihenő csapat lesz, vagy 2 körben versenyeznek a csapatok.
- Minden csapat kap egy kísérőt, aki egyben versenybíró is.
- Egy helyszínen kb: 5-6 percet tartózkodik egy csapat, 1 perc a csere.
- A sorrend sorsolása 13.30-kor lesz
- Rajtidő: 15,00!

U13

| Versenyszámcsoport | Versenyszám | Versenyszámcsoport | Versenyszám |
|--------------------|-----------------|--------------------|-------------|
| Futó | 60 m | Ugró | Magas |
| | 150 m gát | | Távol |
| | 1200 m akadály | | Rúd |
| | 600 m gyaloglás | Súly | |
| | | Dobó | Gerely |
| | 8x50 m | | Kalapács |

- A 8 fős csapat összeállítása: 4 fiúnál több nem lehet a csapatban.
- Minden versenyző 2 egyéni számban és a váltóban indulhat!
- A két egyéni számot két különböző versenyszámcsoportból kell választani!
- Ügyességi versenyszámokban 3 kísérlet van, magasugrásban összesen 6, magasságonként 2 kísérlet tehető!
- Értékelés ponttáblázat alapján.
- A lebonyolítás blokkszerűen, Időrend (tájékoztató jellegű):

8. Tervezett időrend

(A nevezések függvényében változhat, ill. a helyszínen is alakítható)

U11 korosztály: 15,20 – 17,00

| | | |
|------------|---------------|-------------------------------|
| U13 | 15,00 – 15,15 | 150m gát |
| | 15,15 – 15,45 | Magas / Rúd / Távol |
| | 15,45 – 16,00 | 60m |
| | 16,00 – 16,30 | Súlylökés / Gerely / Kalapács |
| | 16,30 – 16,45 | 8 x 50m |
| | 16,45 – 16,55 | 1200 akadály |
| | 16,55 – 17,00 | 600m gyaloglás |

9. Egyebek:

- Öltözési lehetőség:
- Mindkét korosztálynak közös, zenés bemelegítést tartunk 10,30-10,50-ig
- A nevezés függvényében a blokkok kezdési időpontjai változhatnak!
- Az eredményhirdetésre az utolsó versenyszámot követően kerül sor.
- A versenyen szöges cipőt nem lehet használni.