

A Sport XXI. Alapprogram Atlétikai Gyermekek versenye Közép- Dunántúli Régió I. forduló

1. A verseny célja regionális szinten, egész éven keresztül tartó motivációt és versenylehetőséget biztosítani a gyermek korosztály számára.
2. A verseny résztvevői a régió szakosztályainak 9-10 (U11) és 11-12 (U13) éves gyermekei, akik versenyengedéllyel és sportorvosi/háziorvosi igazolással rendelkeznek.
3. A verseny helyszíne, időpontja:

2012.szeptember 29. szombat 10.30 óra, Székesfehérvár, Sóstói stadion

4. A versenybíróóság:

Elnöke: Sió Attila
Elnökhelyettes: Zsigovics Tibor
Titkár: Farkasné Babos Rita

5. Nevezés: 2012. szeptember 26. szerda 12.00
arak@arakatletika.hu
U11: csapatokat
U13: a csapattagokat versenyszámonkénti bontásban, a mellékelt nevezési lapon.
6. Díjazás: Minden csapat oklevél díjazásban részesül.
7. Korosztályok, Versenyszámok, Lebonyolítás:

U11 (2002, 2003):

Versenyszámcsoport	Versenyszám
Futó	Sprintváltó
	Gátváltó
	800 m akadály
Célba Ugrás	Távolugrás
	Rúdugrás
Célba Dobás	Hajítás
	Lökés

- A 8 fős csapat összeállítása a nemek arányától független.
- A csapat minden tagja végrehajtja mindegyik versenyszámot!
- A 6 versenyszámot körversenyben, a 800 m akadályt a végén bonyolítjuk le.
- 6 csapatnál mindenki egyszerre dolgozik más helyszínen. A nevezés függvényében vagy pihenő csapat lesz, vagy 2 körben versenyeznek a csapatok.
- Minden csapat kap egy kísérőt, aki egyben versenybíró is.
- Egy helyszínen kb: 5-6 percet tartózkodik egy csapat, 1 perc a csere.
- A sorrend sorsolása 10.15-kor.
- Rajtidő: 10.30!

U13 (2000, 2001)

Versenyszámcsoport	Versenyszám	Versenyszámcsoport	Versenyszám
Futó	60 m	Ugró	Magas
	150 m gát		Távol
	1200 m akadály		Rúd
	600 m gyaloglás	Dobó	Súly
	Gerely		
8x50 m	Kalapács		

- A 8 fős csapat összeállítása: 4 fiúnál több nem lehet a csapatban.
- Minden versenyző 2 egyéni számban és a váltóban indulhat!
- A két egyéni számot két különböző versenyszámcsoportból kell választani!
- Ügyességi versenyszámokban 3 kísérlet van, magasugrásban összesen 6, magasságonként 2 kísérlet tehető!
- Értékelés ponttáblázat alapján.
- A lebonyolítás blokkszerűen, Időrend (tájékoztató jellegű):

10:30	15 perc	150 m gátfutás / 50 cm, 15-20-15 m /
10:45	30 perc	I. blokk Ugrások
11:15	15 perc	60 m síkfutás
11:30	30 perc	II. blokk Dobások
12:00	15 perc	8x50 m
12:15	15 perc	Állóképességi számok (akadályfutás, gyaloglás)

8. Egyebek:

- Öltözési lehetőség a stadion főépületében!
- A korosztályoknak 15-20 perces, közös zenés bemelegítést tartunk.
- A nevezés függvényében a blokkok kezdési időpontjai változhatnak!
- Az eredményhirdetésre az utolsó versenyszámot követően kerül sor.
- A versenyen szöges cipőt nem lehet használni.