

## Az Európa-bajnokság értékelése

Augusztus 12-17. között zajlott Zürichben az Európa-bajnokság, amely az utóbbi idők legerősebb kontinensviadalának bizonyult. Jól mutatja ezt az All-Athletics.com versenyeket rangsoroló listája, amelyen a XXI. század Európa-bajnokságainak sorrendje a következő:

<u>EB</u>	<u>pontszám</u>
Zürich 2014	183 431
Göteborg 2006	181 964
Barcelona 2010	181 460
München 2002	180 354
Helsinki 2012	175 378

Ezt is figyelembe véve még inkább értékesnek mondható atlétáink jó szereplése.

Az EB-n résztvevő 50 országból összesen 27 tudott érmet szerezni, és 34 ország atlétáinak sikerült az első nyolc közé kerülni.

Magyarország az éremtáblázaton a 13. helyen, az országok pontversenyében a 21. helyen végzett.

Az atlétikai versenyek lebonyolítási rendszerében a világversenyeken viszonylag kevés az egyéni csúcs, olyan pedig már „emberemlékezet óta” nem fordult elő, hogy a magyar atléták nem kevesebb, mint 6 egyéni rekordot (köztük 3 országos csúcst) állítsanak fel egy világversenyen. Ehhez még jött három idei legjobb teljesítmény, és többen is megközelítették életük eddigi legjobbját. Mindez a kiváló formaidőzítést dicséri, amiért nagy gratuláció jár az edzőknek és a versenyzőknek.

És a szereplés még jobb is lehetett volna, ha egy csöppnyivel több szerencsénk van, de a magyar csapat teljesítményével összességében így is meg lehetünk elégedve.

A magyar résztvevők eredményeit a mellékelt táblázat tartalmazza.

A magyar atléták teljesítményének szöveges értékelése a végső helyezésük sorrendjében:

**Pars Krisztián:** Csak szuperlatívuszokban lehet róla beszélni. Krisztián mára korszakos világklasszissá vált. Olimpiai és immár kétszeres Európa-bajnok, és az egyéb megnyert érmei, döntős helyezései felsorolásához tárhelyet kéne növelnünk. A selejtezőben meglepte egy kicsit a kör, és talán nem is koncentrált eléggé - nem úgy a döntőben! Harmadik kísérletével, mint kiderült, megnyerte a versenyt, utolsóra pedig tovább javította a Gyulai István Memorialon elért egyéni csúcsát (ami előtt 2006-ban dobott egyéni rekordot). Edzője, **Németh Zsolt** előtt le a kalappal! Ilyen szinten már nagyon nehéz előre lépni, de Krisztián jobb, mint valaha. Nagy gratuláció és köszönet ezért mindkettőjüknek és a Dobó SE teljes stábjának. Németh Pál biztosan most is nagyon büszke fiaira, Zsoltra és Lacira, és a róla elnevezett Németh Pál Dobó Akadémiára.

**Márton Anita:** Már a fedett pályán látszott, hogy Anita egyre közelebb kerül a világ élvonalához. A mostani éremmel és országos csúccsal pedig végképp betört a legjobbak közé. Edzője, **Eperjesi László** tudta, hogy versenyzője kiváló formában érkezett Zürichbe, és Anita egy fantasztikus éremmel valamint a nála idősebb országos csúcs megdöntésével saját maga számára is igazolta, hogy vele már mindenkinek számolnia kell. És még csak 25 éves...!

**Baji Balázs:** Szereplésére nem lehet mást mondani: fantasztikus! Miközben állatorvosnak tanul, úgy felkészült az EB-re, hogy szemet gyönyörködtető futásokat produkált fordulóról fordulóra. Már az

előfutamban látszott, hogy **ifj. Tomhauser István** mestere a formaidőzítésnek, mert tanítványa „játszott” egy 13.37-et. Az elődöntőben aztán Balázs egyik nagy álma is megvalósult, megdöntötte barátja, a korábbi EB bronzérmes Kiss Dániel országos rekordját. És a döntőben Balázs további két századot faragott a csúcsból, méghozzá úgy, hogy közben a végül kizárt francia futó igencsak akadályozta őt. És ez vélhetően egy érmünkbe került... De inkább örüljünk annak, hogy klasszisunk két országos csúcstól repesztett, és az egészen kiváló negyedik helyen végzett!

**Papp Krisztina:** Márciusban a Félmaratoni VB-n az utóbbi elég hosszú időszak legnagyobb magyar távfutó eredményét érte el, amikor 11. lett egy olyan mezőnyben, ahol országonként öten indulhattak (tehát öt kenyai, öt etióp, öt orosz, öt amerikai, öt spanyol, öt portugál és öt mindenhonnan...). És most egy olyan 10000 méteres mezőnyben lett kilencedik, ami sokkal erősebb volt, mint gondolni lehetett, ugyanis egy csomó kiváló maratonista is ezt a távot választotta. Egy igen hektikus, rengeteg iramváltással tarkított versenyben Kriszta mindent megpróbált, és igen jól is futott. Az utolsó méterekre elkészült erejével, és így a 2012-es mezei futó Európa-bajnok ír hölgy centiméterekkel megelőzte a nyolcadik helyért vívott csatában. Kriszta annyi rúgást kapott futás közben, hogy a szögesektől származó sebektől folyó vértől úgy nézett ki a verseny után, mint egy ketrecharcos. **Káldy Zoltán** tanítványa idei legjobbját futotta, kiválóan versenyzett!

**Krizsán Xénia:** A Gyulai Memorialon alaposan megijesztett mindenkit, amikor távolugrásnál a bemelegítő ugrások során megsérült a térdje. Ráadásul tavasszal a vállfájása, mostanában pedig a könyökpanaszai nehezítették a felkészülést, de **Szabó Dezsőnek** és **Bakai Józsefnek** sikerült Xénit az EB-re újra kiváló formába hozni. Élete eddigi második legjobb pontszámát produkálta, és első felnőtt világversenynél az igen dicséretes 9. helyen végzett. És ha nincs az a fránya gerelyhajítás, már most bekerült volna a legjobb nyolcba. Nagy jövő állhat előtte!

**Zsivoczky-Farkas Györgyi:** Ezúttal is bizonyította, hogy igazi profi és nagy küzdő. Végig koncentráltan versenyzett, csak a távolugrás sikerült kissé gyengébben. Gerelyhajításban viszont parádés egyéni csúcstól ért el. Magasban a 185-re ugrott második kísérlete kb. 184.8 cm volt... Edző-férje, **Zsivoczky Attila** is méltán gyűjtötte be a gratulációkat.

**Kazi Tamás:** Eddig három világbajnokságon került középdöntőbe, és most ezt tette az EB-n is. **Dr. Gyimes Zsolt** tanítványa az előfutamban okos taktikát választva nem bízta a véletlenre a továbbjutást, felvállalta a vezetést, és ez helyesnek bizonyult. A középfutamban már rajtához szólították a második futam résztvevőit (benne Tamást), amikor a helyi műsorközlő elkezdett a pályán egy interjút a díszvendég Usain Bolttal, miközben az atléták percekig levetkőzve álltak a hűvös esőben... A lassabb iramú futamban csak helyen lehetett döntőbe jutni, ez most nem sikerült.

**Madarász Viktória:** Újabb, méghozzá hatalmas lépést tett a nemzetközi élmezőny felé. Az 50 km-en ezüstérmes (szlovák) Matej Tóth felkészülését is irányító világhírű szakember, **Juraj Bencik** által edzett Viki nem kevesebb, mint két és fél perccel (!) megjavította legjobbját, és a dicséretes 12. helyen ért célba. Teljesítménye az egész gyalogló szakág számára igen fontos és példaértékű.

**Orbán Éva:** A Téli Dobó K-n nyújtott kiváló teljesítménye után a nyári idény elején nagyon akarta a nagy eredményeket, és amikor az első versenyeken a saját maga által várttól elmaradt, akkor egy kisebb gödörbe került. Ráadásul a Magyar Bajnokságon a döntőben csak egy érvényes dobott (azzal nyert). Viszont **Zentai Tibor** irányításával kitűnő formába került az EB-re. A selejtezőben két szektoron kívüli (nagy) dobással ránk ijesztett, de harmadikra egy biztonsági kísérlettel is 70m fölé került. Az esőben megrendezett döntőben az első két próbálkozásánál a hálóban landolt a szer, majd a harmadikra Évi óriási dobott, kb. az országos csúcsa környéki volt a távolság – de kilépett. Ez a lehetőség elment, de láthatóan jó úton járnak edzőjével, és fontos, hogy ne okozzon nála törést a mostani balsiker. A tanulságokat be kell építeni a további fejlődésbe, és Éva a következő években még inkább a világ közvetlen élvonalába tartozhat.

**Kővágó Zoltán:** Először is meg kell köszönni Zolinak, hogy az őt ért igazságtalan megpróbáltatások után volt lelki és fizikális ereje, hogy visszatérjen. Természetesen úgy érkezett Zürichbe, hogy a döntőbe akart kerülni, de ehhez most hiányzott 37 cm. A selejtező során nagyon ideges volt, talán túlzottan is bizonyítani akart. A második dobás után szépen ráhangolódott a harmadik sorozatra, amikor a szervezők megrendezték az ünnepélyes megnyitót. Voltak beszédek, ének – és közben állt a verseny, Zoli pedig nem tudta harmadikra összerakni a mozgást. A visszatérésben kifejtett erőhöz, munkához gratulállok, és kívánom, hogy a jövő évi VB-n, majd az olimpián már az eredmény is olyan legyen, ami méltó Kővágó Zoli klasszisához.

**Németh Kristóf:** Térdsérülése és az ebből is fakadó önbizalom vesztese miatt már évek óta nem tud olyan munkát végezni, ami ahhoz kéne, hogy kellően kamatoztassa a tehetségét. Az ideai formájához képest jól versenyzett, és nem sok kellett volna a döntőbe jutáshoz. De nem ez az ő szintje. Nagyon remélem, hogy képes lesz folyamatosan magasabb szintű munkát végezni, és akkor stabilan a világvversenyek legjobbjai között szerepelhet.

**Fertig Fruzsina:** Az utolsó pillanatban, némi sportdiplomáciai munka után került az indulók közé. Meghálálta a bizalmat, és jól teljesített. Az EB részvétele remélhetően további motivációt jelent számára ahhoz, hogy minden szürke hétköznapi is 100%-osan akarja a sikert, és azért megalkuvás nélkül tegyen is. Ha ez így lesz, akkor bekerülhet a nemzetközi élmezőnybe. Legyen így!

**Hudi Ákos:** A korosztályos világvversenyeken korábban igen jól szerepelt ifjú tehetség az idén megtorpant, az idény során nem hozta a tőle várt fejlődést. Így volt ez most az EB-n is. Pedig képességei alapján már most az EB döntőben lehetett volna a helye.

**Zsivoczky Attila:** Az EB-n „mellékfoglalkozású atlétaként” szerepelt, és minden dicsőretet megérdemel. Edzősködik, tanít, és mellette 37 évesen még az EB szintet is teljesítette – tízpróbában! És ha már ott volt, mindent beleadott, és láthatóan élvezte is a versenyzést. Példaként lehet őt állítani minden olyan fiatal (és nem csak fiatal...) elé, aki azt hiszi, hogy vattába csomagolva jó sportolóvá lehet válni. Bravó, Zsivoczky Attila!

**Szabó Barbara:** Nagy lehetőséget szalasztott el, mert egy elsőre ugrott 185-tel EB döntőbe kerülhetett volna. Hasonlóan a korábbiakhoz, idén is Amerikában ugrotta a legjobbait, és az európai versenyeken nem sikerült megismételni az ottani eredményeit. Tanulmányai befejeztével egy szakasz lezárul a számára, reméljük, hogy sikerül olyan megoldást találni a folytatáshoz, ami további fejlődést és megfelelően formaidőzítést eredményez.

**Kiss Dániel:** Az utolsó pillanatig kérdéses volt, hogy induljon-e az EB-n, mert az ideai formája jócskán elmaradt az ő szintjétől. Végül közösen úgy döntöttünk, hogy megpróbálja – jó döntés volt. A most futott eredményével Göteborgban még döntőbe lehetett jutni, 24 századot javított ideai legjobbján. A mostani teljesítménye emberileg van akkora, mint az EB bronzérme. Remélem ez kellő lökést ad számára, és fel fog készülni az olimpiára.

**Gyurátz Réka:** Ifjúsági világbajnokunk, junior VB és junior EB ezüstérmesünk is úgy került ki Zürichbe mint Fertig Fruzsina, és a cél nála is a felnőtt világvverseny közegébe való belekóstolás volt. Helytállt, és ha a harmadik dobásának a végét nem rontja el, ő is 65 m fölé kerülhetett volna. A jövő szempontjából bizonyosan hasznos volt a szerepeltetése.

**Erdélyi Zsófia:** A tavalyi 10000 m-es EK szereplése, több országúti versenyen nyújtott teljesítménye és a Magyar Bajnokságon 5000 m-en mutatott produkciója alapján várt jó szereplés elmaradt. Amíg lassú volt az iram, addig a boly végén futott, kimaradt a verekedésekből, de az első komolyabb tempónövelésnél leszakadt, és utána csak becsülettel teljesítette a távot.

**Koroknai Máté:** Nagy tehetség és ezt most is bizonyította. Az előfutamban egyéni csúcsot futott, és továbbjutott, ami 21 évesen igen szép teljesítmény. A középdöntő előtt kitűnően melegített, de a szervezők nem értesítettek senkit időben arról, hogy a programot egy órával elcsúsztatták, így a gátasok bemelegítettek, majd vártak egy órát mielőtt bevitték őket a stadionba. Ennek ellenére nagyon szépen futotta a táv elejét, és ha a lépésváltásokat technikailag helyesebben oldja meg, nagyon léphet előre. Mindenképpen legalább 49 másodpercen belüli gátassá kell válnia.

**Koroknai Tibor:** Ő is az USA-ban futotta legjobbait, amitől a hazai versenyeken jócskán elmaradt. Az otthon mutatott formájához képest jól futott Zürichben, és ő is igen sokat fejlődhet még. Ráadásul folyamatosan tapossa ki az utat öccsének.

**Helebrandt Máté:** Tőle sokkal jobbat vártam, és az első reakciói alapján ő sem érti a gyenge szereplésének okait. Mivel tehetsége megkérdőjelezhetetlen, meg kell találnunk a további fejlődésének helyes útját.

**Schmelcz Vivien Fanny:** Profi módon, elszántan készül, nagyot fejlődött az idén. És mivel a tavalyi U23-as EB szépen hozta magát, jó szereplésben lehetett ezúttal is bízni. A bemelegítést parádésan kezdte, jó volt nézni a mozgását, de az első teljes nekifutásos ugrása után elvesztette a fonalat, és a versenyen már nem is találta meg, teljesen szétesett. Kár, mert még a döntő sem lett volna elérhetetlen. Ennek ellenére összességében jó úton jár, nem szabad, hogy a mostani kudarc törést okozzon.

**Minczér Albert:** Az idei teljesítménye alapján nem lett volna az EB csapatban a helye, sőt egy eredmény kivételével a tavalyi év sem indokolta ezt. Viszont közel két éve abban maradtunk, hogy őt edzője erre az EB-re készíti, ez mintegy választó vonal lesz számára – ezért adtam meg a lehetőséget. Az EB-n teljesen fölöslegesen ment az elején az élre, de a kiábrándító eredménye nem elsősorban ezen múlt. Tudom, hogy sokat tesz az eredményért, de úgy tűnik, hogy valami nagyon nem működik.

**Kaptur Éva:** Egyéni csúcsot futott az idén, és bizakodva várta az EB-t. Meg is volt az esélye arra, hogy menjen egy kört. Jól kezdett, de a célegyenesben technikailag szétesett, aminek következtében jócskán elmaradt a várttól.

**Móricz Bálint:** A még junior korú fiatalember a Magyar Bajnokságon futotta be magát az EB csapatba, és menedzselési szándékkal vittük ki Zürichbe. A Junior VB-ről való visszaállítás és a kemény magyar bajnoki program után sikerült formában maradnia, és hozta az elvárt teljesítményt. Hasznosnak értékelem a szereplését.

**Szikszaí Róbert:** A tavalyi junior EB-n aranyérmet nyert ifjú diszkoszvető a szezon elején kiugróan jó formába került, de július végére kissé visszaesett. Talán ezért is nyomta meg a vártnál jobban a felnőtt világverseny semmihez nem hasonlítható légköre. Látszott, hogy nem ura a mozgásának, egyszerűen nem volt képes elfogadható dobni. Ettől persze még megmaradt óriási tehetségnek, és remélem, hogy a mostanival le is tudta a majd' minden sportoló pályafutásához rendelt valamikori terített betlit...

**Rác Sándor:** Ő is „hitelből” vehetett részt az EB-n, mert az idei eredményei ezt nem indokolták. Edzőjével meg is beszéltük, hogy csak akkor van értelme indulnia, ha ők is úgy érzik, hogy egyéni csúcs körül tud menni. Ezek után érthetetlen és elfogadhatatlan, hogy a táv felét alig elhagyva, minden külső indok nélkül, egyszerűen feladta a versenyt.

2014. augusztus 20.

Spiriev Attila