

2014. 04. 19. Zalaegerszeg edzőtábor — felmérés és résztávós edzés

Személy	Szül. év	60 m submax 93 %-os futás 2 perces pihenők				Pihenő	150 m submax. 93 %-os	Pihenő	200 m submax. 93 %-os
		Sorozat	Dátum	Eredmény	Átlag				
Tóth Attila	96	4.	2014.04.19 10:57	00:07.36	7,394	15	17,8	15	23,9
		2.	2014.04.19 10:53	00:07.39					
		5.	2014.04.19 10:59	00:07.39					
		3.	2014.04.19 10:55	00:07.40					
		1.	2014.04.19 10:51	00:07.43					
Csizmazia Kornél	99	2.	2014.04.19 10:53	00:07.25	7,432	15	19,8	15	25,1
		5.	2014.04.19 10:59	00:07.39					
		3.	2014.04.19 10:55	00:07.45					
		1.	2014.04.19 10:51	00:07.48					
		4.	2014.04.19 10:57	00:07.59					
Jagodics Dennis	99	1.	2014.04.19 10:51	00:07.79	7,908	15	20,6	Erős csonthártya fájdalom miatt kihagyta a futást	
		3.	2014.04.19 10:55	00:07.79					
		4.	2014.04.19 10:57	00:07.98					
		5.	2014.04.19 11:00	00:07.98					
		2.	2014.04.19 10:54	00:08.00					
Sárközi Dominik	99	2.	2014.04.19 10:54	00:07.39	7,446	15	18,6	15	24,3
		3.	2014.04.19 10:56	00:07.40					
		4.	2014.04.19 10:58	00:07.45					
		5.	2014.04.19 11:00	00:07.47					
		1.	2014.04.19 10:52	00:07.52					
Sorok Klaudia	98	5.	2014.04.19 11:00	00:08.06	8,098	Résztávós futást kihagyta			
		3.	2014.04.19 10:56	00:08.07					
		2.	2014.04.19 10:54	00:08.09					
		4.	2014.04.19 10:58	00:08.09					
		1.	2014.04.19 10:52	00:08.18					
Reizinger Fanni	97	1.	2014.04.19 10:52	00:07.51	7,602	15	20,9	15	25,9
		2.	2014.04.19 10:54	00:07.56					
		3.	2014.04.19 10:56	00:07.56					
		5.	2014.04.19 11:00	00:07.68					
		4.	2014.04.19 10:58	00:07.70					