



A 20 éves Magyar Sporttudományi Társaság tisztelettel meghívja a

Sportpszichológia workshop Rió jegyében

című konferenciáira, melyet a Magyar Sport Háza előadó termeiben
(1146 Budapest, Istvánmezei 1-3)

2016. április 18-án és május 9-én (hétfőnként) 13.00 – 17.00 óráig tartunk
A kiemelt edzők részére képzés-továbbképzés!

2016. április 18.: TEMATIKA és PROGRAM

13.00- Regisztráció

Moderátor: Lénárt Ágota

I. 13.30-15.00

„A” Önbizalom
Kovács Krisztina
(Testnevelési Egyetem)

„B” Motiváció: technikák és módszerek
Harasztiné Sárosi Ilona
(OSEI)

„C” Érzelmek és érzelemkontroll
Boda-Ujlaky Judit
(Testnevelési Egyetem)

II. 15.30-17.00

„A” Önbizalom
Kovács Krisztina
(Testnevelési Egyetem)

„B” Motiváció:technikák és módszerek
Harasztiné Sárosi Ilona
(OSEI)

„C” Érzelmek és érzelemkontroll
Boda-Ujlaky Judit
(Testnevelési Egyetem)

2016. május 09.: TEMATIKA és PROGRAM

13.00- Regisztráció

Moderátor: Lénárt Ágota

III. 13.30-15.00

„A” Agresszivitás és asszertivitás
Fischer Miklós

„B” Csúcsra járatott mentális technikák
Gyömbér Noémi
(Testnevelési Egyetem)

„C” Olimpiai felkészülés
Lénárt Ágota
(Testnevelési Egyetem)

IV. 15.30-17.00

„A” Agresszivitás és asszertivitás
Fischer Miklós

„B” Csúcsra járatott mentális technikák
Gyömbér Noémi
(Testnevelési Egyetem)

„C” Olimpiai felkészülés
Lénárt Ágota
(Testnevelési Egyetem)

**KÉRJÜK VISSZAJELZÉSÉT, hogy ALKALMANKÉNT MELYIK KÉT-KÉT FOGLALKOZÁSRA
JELENTKEZIK! (pl. I. A és II. B)**

A konferencián a részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött!
Regisztráció: 2016. április 15-én 14.00 óráig, illetve 2016. május 6-án 14.00 óráig a
bendinora@hotmail.com, tel: +36 1 460 6980; +36 30 991 0203