



A 20 éves Magyar Sporttudományi Társaság tisztelettel meghívja a

Sportpszichológiai Workshop II. Rió jegyében

című konferenciára, melyet a Magyar Sport Háza előadó termeiben
(1146 Budapest, Istvánmezei 1-3)

2016. május 9-én (hétfőn) 13.00 – 17.00 óráig tartunk

A kiemelt edzők részére képzés-továbbképzés!

TEMATIKA és PROGRAM

13.00- Regisztráció

Moderátor: Lénárt Ágota

- | | |
|--|--|
| I. 13.30-15.00 | II. 15.30-17.00 |
| „A” Agresszivitás és asszertivitás
Fischer Miklós | „A” Agresszivitás és asszertivitás
Fischer Miklós |
| „B” Csúcsra járatott mentális
technikák
Gyömbér Noémi
(<i>Testnevelési Egyetem</i>) | „B” Csúcsra járatott mentális
technikák
Gyömbér Noémi
(<i>Testnevelési Egyetem</i>) |
| „C” Olimpiai felkészülés
Lénárt Ágota
(<i>Testnevelési Egyetem</i>) | „C” Olimpiai felkészülés
Lénárt Ágota
(<i>Testnevelési Egyetem</i>) |

**KÉRJÜK SZÍVES VISSZAJELZÉSÉT, hogy MELYIK KÉT-KÉT FOGLALKOZÁSRA
SZERETNE JELENTKEZNI! (pl. I. A és II. B vagy I. C és II. A vagy I. B és II. C)**

A konferencián a részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött!

Regisztráció: 2016. május 6-án 14.00 óráig a

bendinora@hotmail.com, tel: + 36 1 460 6980; +36 30 991 0203