

Magyarország Serdülő Csapatbajnoksága 2017

A verseny célja:

1. Versenyzési lehetőség biztosítása serdülő és újonc atléták részére.
2. A serdülő és újonc atléták pozitív élményhez segítése.
3. A Sport XXI. Program hatékonyságának felmérése.
4. A serdülő és újonc versenyzők formájának ellenőrzése az U16 válogatott viadal előtt.

A verseny ideje és helye:

2017. 09. 9-10. Székesfehérvár, Regionális Atlétikai Központ – Bregyó köz 1.

A verseny rendezője:

Az Alba Regia Atlétikai Klub a Magyar Atlétika Szövetség megbízásából. A verseny támogatója a MOB Sport XXI. programja.

A verseny bírósága:

Elnöke:	Stiglic Edit
Elnök helyettese:	Molnár Ferenc
Technikai helyettes:	Olasz Tamás és Rózsa István
Titkár:	Hubacsek Dóra

A verseny jellege:

Fiú csapatverseny és leány csapatverseny.

A verseny rendszere:

Egy csapatban (külön leány vagy fiú csapatban) maximum 15 versenyző indítható egyéni versenyszámban.

Egy versenyző, a két nap során maximum két egyéni versenyszámban és a váltóban indulhat, de egy napon maximum két versenyszámban, a váltót is beleértve.

Amennyiben a versenyző 300 m-en, vagy hosszabb futószámban indult, utána aznap más versenyszámban már nem indulhat.

Újonc versenyző 300 m gátfutásban és ötösugrásban (mivel az lendületszerzésből történik) nem indulhat.

Az egyéni versenyszámokban elindított 15 versenyzőn felül a 4x100 m-es váltóban lehetőség van plusz versenyzőket (max.4) indítani, de ők egyéni versenyszámokban nem indulhatnak. Tehát elvileg egy csapat így (2x15+1) rajtlehetőséget használhat ki.

A csapat akkor értékelhető, ha nemenként minimum 5 atléta indul.

A 4x100 m- es váltó összeállítását legkésőbb a versenyszám kezdése előtt egy órával meg lehet változtatni. A váltóban csak a váltóba előre benevezett versenyző indítható.

Nevezési díj:

600 Ft/fő/versenyszám.

Értékelés:

Minden versenyszámban az első 12 helyezett kap pontot:

(12 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 pont)

Amelyik versenyszámban nincs 12 induló, ott is 12-ről indul a pontozás.

A csapat összesített pontszáma az egyéni illetve váltó versenyszámokban szerzett pontok összege, de **csapatonként csak a legjobb 15 pontszámot** vesszük figyelembe.

Szabálytalan versenyeztetés esetén a csapat eredménye törlésre kerül!

A magasugrás és a rúdugrás kivételével a többi ügyességi versenyszámban 4 kísérlet van.

Indulási lehetőséggel kapcsolatos egyéb tudnivaló: Amennyiben a szakosztály nem tud csapatot indítani, de az évi serdülő és újonc ranglista alapján U16 válogatottba esélyes versenyzője van, Lengyák György utánpótlás szakreferensnél lehet kérni az egyéni indulást 2017. 09. 04. hétfő, 12:00 óráig a lengyaksportszer@t-online.hu e-mail címen.

Díjazás:

A fiú illetve a leány csapatverseny győztese elnyeri

„Magyarország 2017. évi Serdülő Csapatbajnoka” címet.

Az első három helyezett fiú illetve leány csapat serleget kap.

A verseny első három helyezett fiú és leány csapatának versenyzői éremdíjazásban részesülnek.

A fiú és leány csapatok 15-15 legjobb pontszámát összeadva kialakul a sportszervezet összesített pontszáma, ami alapján az első 10 helyen végzett sportszervezet 100-100 ezer forintot kap.

Versenyszámok:

Fiúk:

1. nap

100 m, 300 m gát (0,76), 1000 m, 3000 m gyaloglás, rúdugrás, távolugrás, diszkoszvetés; kalapácsvetés, 4x100 m

2. nap

100 m gát (13,00 - 8,50 – 0,84), 300 m, 3000 m, magasugrás, ötösugrás, súlylökés, gerelyhajítás

Leányok:

1. nap

100 m, 300 m gát (0,76), 600 m, 3000 m gyaloglás, magasugrás; ötösugrás, súlylökés; gerelyhajítás; 4x100 m

2. nap

80 m gát (12,5 - 8,0 – 0,76), 300 m, 2000 m, rúdugrás, távolugrás, diszkoszvetés, kalapácsvetés

Ötösugrás-korlátozott nekifutásból: A lendületszerzésre a lányoknál 11 m, a fiúknál 12 m engedélyezett. A nekifutás lehetséges legtávolabbi pontját krétával keresztbe húzott vonallal kell jelölni és egy futógátat kell elhelyezni rá. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani. A gerenda távolsága a lányoknál **12,00 m és 14,00 m**, a fiúknál **14,00 m és 16,50 m**. Csak edzőcipőben lehet versenyezni.

Nevezés: érvényes versenyengedéllyel, kizárólag a MIR-ben on-line lehetséges, a „verseny rendszere” pontban leírtak betartásával!
Az egyéni versenyzőket is itt kell nevezni, a megfelelő versenyszám kiválasztásával!
A váltókban 6 főt lehet nevezni, a tényleges összeállítást a jelentkezéskor kell megadni.

Nevezés indul: 2017. 08. 28. hétfő, 00:00

Nevezés zárul: 2017. 09. 04. hétfő, 23:59

Jelentkeztetés:

A csapat első versenyszámának kezdete előtt 90 perccel a teljes csapatot le kell jelentkeztetni.

Egyéb:

- A bajnokságon saját szer használható, a versenyszám kezdete előtt 60 perccel a szerhitelesítés lezárul.
- A pályán 9 mm-nél hosszabb szegű cipő nem használható.
- Öltözési lehetőség a faházban van. Az öltözőben hagyott értékért felelősséget nem vállalunk.
- A „B” dobópálya a külső dobópályát jelenti.
- **Call-room:** A versenyzőket a pályára egyszerre vezetjük be a futófolyosó 100m rajt felőli végétől. **Megjelenés kötelező!**

Futószámok: 20 perc

Gát és váltók: 25 perc

Ügyességi számok: 30 perc

Rúdugrás: 50 perc

- A versenyző a pályát csak az erre kijelölt helyen hagyhatja el.
- Amennyiben az ugrószámokban 20 főnél több nevezés érkezik be, a versenyszámot 2 csoportban, azonos időben és a távolba ugrásoknál egy irányba rendezzük.
- A kezdőmagasságok a nevezések feldolgozása után kerülnek megállapításra.

ÖSSZESÍTETT IDŐREND

1. nap (szeptember 9. szombat)

Idő	Versenyszám	Neme	
11:30	rúdugrás	fiú	Serdülő CSB
11:30	3000 m gyaloglás	fiú - leány	Serdülő CSB
11:30	kalapácsvetés B-pálya	fiú	Serdülő CSB
12:00	magasugrás	lány	Serdülő CSB
12:00	távolugrás	fiú	Serdülő CSB
12:00	100 m	fiú	Serdülő CSB
12:25	100 m	leány	Serdülő CSB
12:30	kalapácsvetés	férfi	
13:05	10 000 m gyaloglás	férfi	
13:15	diszkoszvetés B-pálya	fiú	Serdülő CSB
14:15	diszkoszvetés	női	
14:15	hármassugrás	női	
14:20	300 m gát	fiú	Serdülő CSB
14:30	rúdugrás	női	
14:35	300 m gát	leány	Serdülő CSB
15:00	400 m gát if.	női	
15:15	400 m gát if.	férfi	
15:35	100 m if.	női	
15:50	100 m if.	férfi	
15:55	súlylökés	lány	Serdülő CSB
16:00	gerelyhajítás	női	
16:00	magasugrás	férfi	
16:10	400 m if.	női	
16:10	távolugrás	férfi	
16:20	400 m if.	férfi	
16:30	1000 m	fiú	Serdülő CSB
16:45	600 m	leány	Serdülő CSB
17:05	1500 m	női	
17:15	1500 m	férfi	
17:25	súlylökés	férfi	
17:30	gerelyhajítás	leány	Serdülő CSB
17:30	3000 m akadály	női	
17:45	3000 m akadály	férfi	
18:00	4 x 100 m váltó	leány	Serdülő CSB
18:10	ötösugrás	lány	Serdülő CSB
18:15	4 x 100 m váltó	fiú	Serdülő CSB
18:30	4 x 100 m váltó	női	
18:40	4 x 100 m váltó	férfi	

ÖSSZESÍTETT IDŐREND

2. nap (szeptember 10. vasárnap)

Idő	Versenyszám	Neme	
9:45	ötösugrás	fiú	Serdülő CSB
10:00	3000 m	fiú	Serdülő CSB
10:20	2000 m	leány	Serdülő CSB
10:30	gerelyhajítás	fiú	Serdülő CSB
10:30	rúdugrás	lány	Serdülő CSB
10:30	kalapácsvetés B-pálya	lány	Serdülő CSB
10:50	80 m gátfutás	leány	Serdülő CSB
11:00	magasugrás	fiú	Serdülő CSB
11:15	300 m	fiú	Serdülő CSB
11:30	távolugrás	lány	Serdülő CSB
11:40	300 m	leány	Serdülő CSB
12:15	100 m gátfutás	fiú	Serdülő CSB
12:00	kalapácsvetés B-pálya	női	
12:35	10 000 m gyaloglás	női	
13:10	diszkoszvetés B-pálya	lány	Serdülő CSB
13:20	rúdugrás	férfi	
13:45	diszkoszvetés	férfi	
14:00	hármassugrás	férfi	
14:00	magasugrás	női	
14:30	100 m gát if.	női	
14:30	súlylökés	fiú	Serdülő CSB
14:50	110 m gát if.	férfi	
15:10	800 m if.	női	
15:20	800 m if.	férfi	
15:30	gerelyhajítás	férfi	
15:30	távolugrás	női	
15:35	200 m if.	női	
15:45	200 m if.	férfi	
16:00	5000 m	férfi	
16:15	súlylökés	női	
16:20	5000 m	női	
16:50	4 x 400 m váltó	női	
17:05	4 x 400 m váltó	férfi	
17:20	Eredményhirdetés		

Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezések ismeretében változhat!