

MASZ SPORTEGÉSZSÉGÜGYI KONFERENCIA

Résztevők: Klubvezetők, szakosztályvezetők, sportorvosok, masszőrök, edzők és atléták.
Az eseményen történő részvétel mindenki számára nyitott és ingyenes, de a szervezési feladatok valamint a hatékony lebonyolítás elősegítése érdekében kérnénk a részvételi szándék (létszám megjelölésével) megerősítését 2017. november 10-ig a titkarsag@atletika.hu címre küldött jelentkezéssel.

Időpont: 2017. november 18. (szombat), 9:00 – 13:30

Helyszín: Testnevelési Egyetem, Új épület 101. terem (1123 Budapest, Alkotás u. 44.)

Program:

09:00 – 09:25 Érkezés és regisztráció

09:25 – 09:30 Köszöntő és megnyitó

09:30 – 11:00

I. rész

- dr. Kiss-Polauf Marianna
Sportorvosi aktualitások, sportkórházi hírek
A sport tudatosság vizsgálata válogatott atléták körében
- Széll Gábor
Az FMS (Funkcionális Mozgásminta-Szűrés) rendszer bemutatása
- Vörös Petra
Gyógytornász program 2016 óta elért eredményei-2017
- Igaz Bálint
Általános masszázs javallatok, elérhető eszközpark és lehetőségek

11:00– 11:30 Kávészünet

11:30 – 13:00

II. rész

- Szabó Krisztina
Anatomy trains alapelvek, jelentőségük sportolók ellátásában
- Halmos Edit
A RedCord rendszer bemutatása, alkalmazási lehetőségek a sportban
- Koszta Ágnes
Sport táplálkozási tanácsok az atlétikában
- dr. Tiszeker Ágnes
Antidopping aktualitások
- dr. Kiss-Polauf Marianna
„I Run Clean” - az Európai Atlétikai Szövetség kötelező antidopping képzési programja

13:00 – 13:30 Összefoglaló és zárszó