

**Magyar Atlétikai Szövetség**

**Szakmai beszámoló – 2016**

**Szakmai program – 2017**

Készítette:

Spiriev Attila  
sportigazgató

2017. január 16.

## Tartalom

<b>Szakmai beszámoló 2016</b>	4
Köszönet	4
Az elmúlt négy évről	6
Visszatekintés 2016 - I. Speciális programok	16
Kiemelt Edzői Program	16
Kölyök Atlétikai Program	16
Sport XXI. Program	18
EYOF 2017 Program	19
Héraklész Bajnok és Héraklész Csillag Program	20
Tehetségből Felnőttet Program	21
Nemzeti Rúdugró Program	24
Sikeres Edzők 2024 Program	25
MASZ Nemzeti Atlétikai Akadémia	27
Visszatekintés 2016 - II. Kiemelt hazai versenyek	28
Versenyrendszer	28
Országos bajnokságok	28
Egyéb kiemelt hazai rendezésű versenyek	30
Visszatekintés 2016 - III. Kiemelt nemzetközi versenyek	32
Dobó Európa Kupa	33
Fedettpályás Világbajnokság	35
Félmaratoni Világbajnokság	39
Felnőtt és Junior Gyalogló válogatott viadal	39
Gyalogló Csapat Világbajnokság	41
10000m Európa Kupa	41
U18 (Ifjúsági) válogatott viadal	41
U20 (Junior) válogatott viadal	43
Atlétikai Európa-bajnokság	46
U23 válogatott viadal	56
U18 (Ifjúsági) Európa-bajnokság	57
U20 (Junior) Világbajnokság	61
Olimpiai Játékok	67
U16 (Serdülő) válogatott viadal	77
Mezeifutó Európa-bajnokság	78

<b>Szakmai program 2017</b>	<b>79</b>
Bevezetés, általános tájékoztatás	79
Versenyrendszer	79
Sportszakmai struktúra személyi összetétele	80
Speciális programok	81
Válogatott keretek	84
Egészségügy	85
Versenyek I. - Kiemelt hazai versenyek	86
Országos bajnokságok	86
Egyéb kiemelt hazai rendezésű versenyek	87
Versenyek II. – Kiemelt nemzetközi versenyek	88
Általános válogatási alapelvek	88
Fedettpályás Európa-bajnokság	89
Dobó Európa Kupa	91
Mezeifutó Világbajnokság	91
Felnőtt és Junior Gyalogló válogatott viadal	91
Gyalogló Európa Kupa	92
10000m Európa Kupa	92
U18 (Ifjúsági) válogatott viadal	92
Csapat Európa-bajnokság – 2. liga	93
U20 (Junior) válogatott viadal	93
U18 (Ifjúsági) Világbajnokság	94
U23 Európa-bajnokság	96
U20 (Junior) Európa-bajnokság	98
Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál (EYOF)	102
Atlétikai Világbajnokság	104
Universiade	107
U16 (Serdülő) válogatott viadal	108
Mezeifutó Európa-bajnokság	108
Mellékletek listája	108
Versenynaptár	109
Fp. EB időrend	112
Gyalogló EK időrend	114
U18 (Ifjúsági) VB időrend	115
Atlétikai Világbajnokság időrend	118
Héraklész Csillag keret	123
Héraklész Bajnok keret	124
Általános felnőtt válogatott keret	126

## **Szakmai beszámoló – 2016**

Befejeződött egy olimpiai ciklus. A Magyar Atlétikai Szövetsége vezetésének egy része, köztük én magam is, négy éve dolgozunk ezen a poszton, úgy illik tehát, hogy jelen szakmai beszámoló ne csak a 2016-os évről szóljon, hanem valamelyest kitérjen az egész 4 éves periódusra is.

Természetesen – szokás szerint – részletesebben összefoglalom a 2016-os év eseményeit, történéseit.

### **Köszönet**

Nagyon fontosnak tartom, hogy a beszámoló szakmai része előtt köszönetet nyilvánítsak azoknak, akik aktívan részt vesznek abban, hogy a magyar atlétika működhessen, fejlődhessen. Nagyon hosszú listát kellene itt közzétenni, amire nincs mód, pedig valóban igen sokan tesznek azért, hogy szeretett sportágunkra büszkéek lehessünk, és fiatal sportolóinknak meglegyen a lehetősége arra, hogy megmutathassák képességeiket országnak, világnak. Nagyrészt ismételhetem a korábbi évek mondatait.

Természetesen most is első helyen a **sportolóknak** és az őket felkészítő **edzőknek** köszönöm, hogy az egész rendszerünk legfontosabb szereplőiként nagyon komoly munkát végeznek, döntő többségében kitűnő partneri viszonyban dolgoznak a szövetséggel, és egyre magasabb szinten teszik mindezt.

Óriási segítség a sportszakmában dolgozóknak, hogy elsősorban **Gyulai Miklós** elnök úr és **Deutsch Péter** stratégiai és fejlesztési igazgató úr hathatós tevékenysége révén egyre jobb feltételekkel készülhetnek sportolóink, dolgozhatnak edzőink. Ez nem lenne lehetséges, ha **Magyarország Kormánya**, az **EMMI Sportért Felelős Államtitkársága** illetve a **Magyar Olimpiai Bizottság** nem biztosítaná számunkra a fejlesztési lehetőséget. Köszönet ezért nekik!

A szövetség – mintegy szolgáltató szervezetként is – igyekszik megteremteni a lehető legjobb adminisztratív háttérrel is a sportszakmai tevékenység végzéséhez. A MASZ részéről ennek vezetője **Gyulai Márton** főtitkár, **Soltész Barbara** gazdasági igazgató és **Rutkovszky Ede** ügyvezető igazgató és természetesen igen fontos a **MASZ elnökségének** támogatása is.

Ismételten köszönöm a **MASZ adminisztratív, pénzügyi és gazdasági stábjának**, hogy kitartó türelemmel és nagy hozzáértéssel dolgoznak a sportolókért, edzőkért, sportvezetőkért.

Ezúttal is óriási köszönetet mondok közvetlen munkatársaimnak, **Nagyné Petrik Éva**, Versenyiroda igazgatónak, **Daka Tímea**, Általános szakreferensnek és **Czúcz Andrea** Versenyirodai munkatársnak, akik fantasztikus, áldozatos, odaadó munkát végeznek.

Nem tudom eléggé hangsúlyozni, hogy milyen mennyiségű és minőségű munkát végez **Lengyák György** Utánpótlás referens! Ennyi energia csak onnan származhat, hogy imádja az atlétikát, és minden létező módon próbál tenni érte. Nagyon köszönöm, és remélem, hogy még sokáig bírja energiával!

Meglehetősen sokrétű tevékenységet folytat a sportág érdekében a MOB Utánpótlás sportági vezetője, **Kámán Bálint**, aki egyúttal számos világ- és kontinentális versenyen a magyar csapat technikai vezetői teendőit is ellátja, még hozzá magas színvonalon. Neki is köszönöm a munkáját.

A szakmai koordináció terén egy nagyszerű csapatra támaszkodhatok. Köszönöm a szakági referensek, **Németh Roland** (sprint-gát), **Csoma Ferenc** („állóképességi”), **Petrovai József** (ugrás-összetett) és **Török Krisztián** (dobás) munkáját, valamint a Nemzeti Rúdugró Program koordinátora, **Szabó Dezső**, a Sport XXI. Program országos koordinátora, **Kámán Ferenc**, a Kölyök Atlétikai Program vezetője, **Scheidler Géza**, tevékenységét és **dr. Urbán Ákos** (gyalogló szakági koordinátor) segítségét is.

Az Olimpián, Világ- és Európa-bajnokságokon, válogatott viadalokon nagyon fontos szerep hárul a kísérőkre. Ezért ezúton is köszönöm minden **edzőnek, csapatvezetőnek**, akik a nemzetközi versenyeken segítették atlétáinkat.

Az egészségügyi háttér nélkül a sportban nem lehet tartósan eredményesnek lenni. Éppen ezért óriási köszönet illeti a szövetség orvosát, **Dr. Kiss-Polauf Mariannát**, akihez egyre több versenyző, edző fordul, és aki részben saját maga, részben az általa javasolt szakemberek révén számos atlétának tudott segítséget nyújtani.

Fizioterapeutáink, masszőreink sok atléta kedvencei, **Igaz Bálint** és **Szűts Zoltán** számos sportoló számára fontosabbak nagyon sok mindennél, és ők meg is tesznek mindent a versenyzők érdekében. Köszönet ezért nekik is!

A munka dandárja természetesen a klubokban zajlik. Éppen ezért nagyon fontos, hogy milyen az együttműködés a szövetség és a **partner klubok** között. Úgy gondolom, hogy nagy többségében ez kiválóan mondható, és ezért köszönet a klubok vezetőinek, munkatársainak.

Van két olyan személy, akik nélkül el sem tudom képzelni, hogy hogyan tudna működni a magyar atlétika: ezúton is nagyon köszönöm **Gál László** és **Rózsa István** óriási szaktudását és fáradhatatlan munkáját.

Általában nem kapnak kellő figyelmet azok, akik nélkül pedig nem lehetne lebonyolítani a versenyeket, köszönöm tehát a **versenybíróknak** és vezetőjüknek **Kopcsay Péternek**, hogy segítik az atlétikát!

Köszönöm **Szabó Andrásnak**, akinek a speciális tudásának és munkájának eredménye, hogy a Magyar Atlétikai Szövetség ma már egy olyan informatikai rendszerrel rendelkezik (MIR), amire a világ bármely pontján büszkék lennének.

Természetesen egy ilyen lista soha nem lehet teljes, ez pedig korántsem az. Ezért összefoglalva köszönöm mindenkinek, aki az elmúlt időszakban is segítette a magyar atlétikát, és remélem, hogy ennek egyre inkább látható eredményei számukra is örömet okoznak!

## **Az elmúlt négy évről**

Megítélésem szerint az 1980-as évektől kezdődően egy hosszú lejtmenetbe került a korábban nagyon sok szép eredményt produkáló magyar atlétika. Persze voltak utána is igen jó évek, nagyon szép eredmények, de az irány többségében nem felfelé mutatott. Ez főként a 2000-es évek második felében vált egyre inkább érezhetővé, és a harmadik évezred első évtizedének végére nyilvánvaló vált, hogy szép lassan elfogytak a nemzetközi szintű atlétáink. Ez persze főként a felnőttekre volt igaz. A serdülő és ifjúsági korosztályokban még versenyképesek voltunk, de már a junior korosztályban elkezdtünk lemaradni, felnőtt szinten pedig alig-alig sikerült nemzetközi szintű eredményt felmutatni.

Ennek számos oka volt, amik közül nyilvánvaló, hogy a finanszírozási gondok az elsők.

Amikor 2012 végén igent mondtam a Magyar Atlétikai Szövetség elnökének megtisztelő felkérésére, meg kellett határozni a célokat, feladatokat. A legsürgősebb, elsődleges feladat az volt, hogy ezt a bizonyos lejtmenetet megfékezzük, megállítsuk, illetve az, hogy olyan stratégiát alkossunk, aminek segítségével a következő évtized(ek) sikereit megalapozzuk.

Ezért olyan intézkedéseket kellett hozni, ami eleinte sok kérdőjelet, összevont szemöldököt vont maga után, de úgy érzem, hogy egyre inkább támogatottságot élvezett és élvez a koncepció, és a tényleges eredményességre törekvő edzők, sportszakemberek, klubok és természetesen maguk az atléták döntő többségével ma már kitűnő az együttműködés. Ezt nagyon köszönöm, mert e nélkül nem lehetne fejlődésben gondolkodni.

Természetesen a Magyar Kormány sportpolitikája illetve Deutsch Péter és Gyulai Miklós hatékony érdekképviselő munkája révén megjelenő jelentős plusz források nélkül e koncepciók gyakorlati megvalósítását el sem tudtuk volna kezdeni.

Négy évvel ezelőtt két fő célként a minőségi atléták számának növelését illetve az aktív atletizálás értékének emelését tűztük ki, és az elmúlt négy év során egyre inkább a gyakorlati megvalósítás kerülhetett előtérbe. A fő szerkezeti átalakítások az első három év alatt megtörténtek, és a sportszakemberek szemléletében is igen jelentős előrelépést tapasztalhattunk.

Az elmúlt négy év során fokozatosan számos új programot indítottunk útjára. Mivel a megkezdett programok többsége láthatóan jó iránynak bizonyult, lehetőségünk volt a bővítésre is.

Számokkal, tényekkel alátámasztható módon kijelenthető, hogy mindkét fő cél vonatkozásában számottevő javulást mérhettünk, azaz nőtt a nemzetközi szintű atlétáink száma a felnőtt és a

felső utánpótlás korosztályokban, és jelentősen nőtt az igazolt, versenyengedéllyel rendelkező atléták száma is.

A reflektorfényben persze leginkább a nemzetközi eredményesség áll, azon belül is az olimpiai szereplés a meghatározó.

Nos, 2012-ben, csodálatos londoni aranyérmével, szinte megmentette a magyar atlétikát Pars Krisztián. De ne feledjük, rajta kívül egyetlen más magyar atléta sem jutott a legjobbak közé. Krisztiánon kívül nemhogy a legjobb nyolcra, de még a legjobb 16 közé sem került más versenyzőnk.

Bár azt reméltük, hogy Pars Krisztián 2016-ban is az aranyéremért léphet dobókörbe Rio de Janeiróban, amikor áprilisban megműtötték, még az indulása is kérdésessé vált. De még így sem maradt érem nélkül a sportágunk, Márton Anita fantasztikus bronzérmének köszönhetően. És ami nagyon fontos: a riói olimpián – a londoni 1-gyel szemben – 6 magyar atléta végzett az első 16-ban, sőt 4-en közülük a legjobb 8 közé kerültek!

Természetesen mindig a további fejlődésre kell törekednünk, de tény, hogy az elmúlt négy esztendő során sok mindenben sikerült előrelépünk. Ezek alátámasztására tények, adatok:

**\* Olimpiai Játékok**

2012 London			2016 Rio de Janeiro				
1.	Pars Krisztián	kalapács	80.59	3.	Márton Anita	súly	19.87 (o.cs.)
				7.	Kővágó Zoltán	diszkosz	64.50
				7.	Pars Krisztián	kalapács	75.28
				8.	Zsivoczky-Farkas Györgyi	hétpróba	6442 (PB)
				15.	Baji Balázs	110m gát	13.52-SF
				16.	Krizsán Xénia	hétpróba	6257

**összesített értékelés** (legutóbbi három)

	2008 Peking	2012 London	2016 Rio de Janeiro
1-3.	0	1	1
1-8.	2	0	4
1-16.	3	0	6

**\* IAAF Világbajnokság**

2013 Moszkva			2015 Peking				
2.	Pars Krisztián	kalapács	80.30	4.	Pars Krisztián	kalapács	77.32
8.*	Orbán Éva	kalapács	72.70	4.	Márton Anita	súly	19.48 (NR)
12.	Baji Balázs	110m gát	13.49-SF (H-13.36-PB)	6.	Zsivoczky-Farkas Györgyi	hétpróba	6389 (PB)
15.	Zsivoczky-Farkas Györgyi	hétpróba	6067	9.	Krizsán Xénia	hétpróba	6322 (NU23R)
15.	Hudi Ákos	kalapács	74.30	15.	Madarász Viktória	20km gyal.	1:32:01
16.	Kazi Tamás	800m	1:46.40-SF				

2011 Daegu: Pars Krisztián volt az egyetlen magyar atléta, aki bekerült a legjobb nyolcba (2. hely)

**\* EAA Európa-bajnokság**

2014 Zürich			2016 Amszterdam				
1.	Pars Krisztián	kalapács	82.69 (PB)	2.	Baji Balázs	110m gát	13.28 (NR)
3.	Márton Anita	súly	19.04 (NR)	2.	Márton Anita	súly	18.72
4.	Baji Balázs	110m gát	13.29 (NR)	4.	Krizsán Xénia	hétpróba	6266
9.	Papp Krisztina	10000m	32:32.65(SB)	5.	Zsivoczky-Farkas Györgyi	hétpróba	6144
9.	Krizsán Xénia	hétpróba	6156	6.	Kővágó Zoltán	diszkosz	64.66
10.	Zsivoczky-Farkas Györgyi	hétpróba	6151 (SB)	11.	Szabó Barbara	magas	1.89
11.	Kazi Tamás	800m	1:48.04-SF				
12.	Madarász Viktória	20km gyal.	1:30:57 (PB)				
(12.)	Orbán Éva	kalapács	x (Q-70.48)				

2012 Helsinki:           érem:                   2  
                                   1-8. helyezés:        4  
                                   1-12. helyezés:     5



**\* Fp. Világbajnokság**

2014 Sopot				2016 Portland			
6.	Márton Anita	súly	18.17 (Q-18.63-PB)	2.	Márton Anita	súly	19.33 (NR)
10.	Baji Balázs	60m gát	7.59-SF (SB)	5.	Zsivoczky-Farkas Györgyi	ötpróba	4656
				6.	Baji Balázs	60m gát	7.65 SF-7.64)

**\* Fp. Európa-bajnokság**

2013 Göteborg				2015 Prága			
4.	Baji Balázs	60m gát	7.56 (NR)	1.	Márton Anita	súly	19.23 (NR)
12.	Márton Anita	súly	17.22	6.	Zsivoczky-Farkas Györgyi	ötpróba	4564
				7.	Baji Balázs	60m gát	7.65 (H-7.64, SF-7.65)
				8.	Szabó Barbara	magas	1.85 (Q-1.91)

**\* Kiemelkedő utánpótlás sikerek**

Az U23, U20 (Junior) és U18 (Ifjúsági) korosztályban is komoly sikereket értek el atlétáink.

Ami nagyon fontos, hogy a kiemelt nemzetközi versenyeken az érmesek mellett viszonylag sok olyan atlétánk van, akik bekerültek a legjobb 8, 12, 16 közé, és nem csak a legfiatalabb korosztályban.

Érmeseink az elmúlt négy év kiemelt nemzetközi eseményein:

Krizsán Xénia	U23 EB	2015	1.	hétpróba
Hudi Ákos	U23 EB	2013	2.	kalapács
Szikszai Róbert	U23 EB	2015	3.	diszkosz
Pásztor Bence	U23 EB	2015	3.	kalapács
Halász Bence	U20 VB	2016	1.	kalapács
Pásztor Bence	U20 VB	2014	2.	kalapács
Gyurátz Réka	U20 VB	2014	2.	kalapács

Szikszai Róbert	U20 EB	2013	1.	diszkosz
Halász Bence	U20 EB	2015	1.	kalapács
Gyurátz Réka	U20 EB	2013	2.	kalapács
Pásztor Bence	U20 EB	2013	2.	kalapács
Kozák Luca	U20 EB	2015	2.	100m gát
Banga Beatrix	U20 EB	2013	3.	kalapács
Juhász Balázs	U20 EB	2015	3.	3000m akadály
Halász Bence	Ifj. Olimpia	2014	2.	kalapács
Schölcz Márk Xavér	Ifj. Olimpia	2014	3.	gerely
Tóth Lili Anna	Ifj. Olimpia	2014	3.	2000m akadály
Bajnok Eszter	Ifj. Olimpia	2014	3.	hármás
Bácskay Zsófia	Ifj. Olimpia	2014	3.	kalapács
Gyurátz Réka	U18 VB	2013	1.	kalapács
Völgyi Helga	U18 VB	2013	2.	kalapács
Rivasz-Tóth Norbert	U18 VB	2013	2.	gerely
Eszes Dániel	U18 EB	2016	1.	110m gát
Pavuk Tíra	U18 EB	2016	2.	2000m akadály
Tóth Lili Anna	EYOF	2013	1.	2000m akadály
Halász Bence	EYOF	2013	1.	kalapács
Halász Bence	EYOF	2013	1.	diszkosz
Bácskay Zsófia	EYOF	2013	1.	kalapács
Aranyi Ferenc	EYOF	2015	1.	diszkosz
Ferenczi Melinda	EYOF	2013	2.	200m
Szabó Dániel	EYOF	2013	3.	100m
Pavuk Tíra	EYOF	2015	3.	2000m akadály

### \* Országok rangsora

Egy érdekes, objektív értékelési mutató az All-Athletics.com számítógépes ranglistája alapján készült Országok rangsora.

Ebben a speciális rangsorban **országonként** (nemenként) a számítógépes abszolút ranglista alapján a maximum **44** legjobb **atléta** pontszáma számít az ország értékelésénél, azzal a megkötéssel, hogy versenyszámonként maximum 5 atléta vehető figyelembe, illetve csak azok, akiknek a ranglista pontszáma legalább 800 pont.

Az alábbi táblázatokból látható, hogy a magyar atlétika ilyen összehasonlításban is megindult fölfelé. Nyilván sok év kell, hogy még látványosabb legyen a fejlődés – hiszen a fiataloknak be kell érniük a felnőtt korosztályba – de az ezen adatok alapján is kijelenthető, hogy megálltunk a lejtőn. Sőt, elkezdtünk fölfelé kapaszkodni, és az Olimpián, világbajnokságokon, Európa-

bajnokságokon remek sikereket elérő top versenyzőinkön kívül a tágabban értelmezett élvonal is javított a teljesítményén.

Magyarország besorolása az All-Athletics.com számítógépes Országok rangsorában:

<b>Férfiak</b>		
év	helyezés a világon (Európában)	pontszám
2012	35. (19.)	46 543
2013	32. (17.)	46 795
2014	30. (16.)	47 345
2015	28. (17.)	47 150
2016	28. (16.)	47 758

<b>Nők</b>		
év	helyezés a világon (Európában)	pontszám
2012	36. (24.)	45 843
2013	33. (21.)	46 028
2014	30. (20.)	46 424
2015	30. (19.)	46 734
2016	30. (19.)	47 565

#### **\* További tények, érdekességek**

Csokorba szedtem néhány érdekességet, konkrét tény a magyar atlétika elmúlt időszakára vonatkozóan.

- ✓ Az atlétika azon 4 sportág egyike, amely érmes nyert a magyar sportnak a 2016-os olimpián.
- ✓ 1968 óta Márton Anita az első olimpiai érmes magyar atlétanő.
- ✓ A 2012-es 1 atlétával szemben 2016-ban 6 magyar atléta került az olimpián a legjobb 16 közé, közülük 4-en a legjobb 8 között végeztek.

- ✓ Fp. VB-n korábban még soha nem szereztünk ezüstérmet, az eddigi legjobb bronz volt. → 2016-ban Márton Anita Fp. VB ezüstérmes lett.
- ✓ Fp. VB-n magyar atléta 1999 óta egyáltalán nem szerzett érmet. → 2016-ban Márton Anita ezüstérmes.
- ✓ 2003 óta nem volt annyi magyar atléta (3) az első nyolc között IAAF Világ bajnokságon, mint 2015-ben, Pekingben.
- ✓ 1999 óta nem volt kettőnél több magyar atléta az első nyolc között, 2003 óta nem volt egynél több magyar atléta az első nyolc között Fp. VB-n. → 2016-ban 3 magyar atléta végzett az első nyolcban.
- ✓ 1985 óta nem volt magyar aranyérem, 2002 óta egyáltalán nem volt magyar érem Fp. EB-n. → 2015-ben Márton Anita Fp. Európa-bajnok lett.
- ✓ 2002 óta nem volt annyi magyar atléta (4) az 1-8. között Fp. EB-n, mint 2015-ben, Prágában.
- ✓ 2003 óta nem volt magyar aranyérem U23 EB-n. → 2015-ben Krizsán Xénia U23 Európa-bajnok lett.
- ✓ 2015-ben az U23 és az U20 Európa-bajnokságokon összesen 19 db 1-8. helyezést szereztek atlétáink, erre korábban még soha nem volt példa.
- ✓ 1999 óta nem volt annyi magyar 1-8. helyezés U23 EB-n, mint 2015-ben, Tallinban (10).
- ✓ 1998 óta nem volt magyar aranyérem U20 (Junior) világbajnokságon. → 2016-ban Halász Bence Junior világbajnok lett.

**\* Fókuszáljunk és vigyázzunk értékeinkre!**

Természetesen fontos, sőt alap a toborzás, a tehetségek felkutatása, minél több gyerek bevonása, aztán fontos, hogy már fiatal korban is megismerjék az atléták a siker ízét, hogy az még motiváltabbá tegye őket a későbbi, egyre nagyobb edzőmunka elvégzéséhez, örülünk a korosztályos nemzetközi sikereknek is. De azért a minőség terén az a legfontosabb, hogy a felnövő nemzetközi szintű tehetségek ne vesszenek el, legyenek közülük felnőtt klasszisok!

Ennek sajnálatos ellenpéldáját „Kaunas-szindrómának” neveztem el, ugyanis a magyar atlétika múltbeli és – megkockáztatom – jövőbeni minden idők legsikeresebb Junior Európa-bajnoksága

2005-ben, Kaunasban volt. Ezen 19 magyar atléta bekerült a legjobb 12 közé, 15-en pedig még a legjobb 8-ba is bejutottak, sőt hat atléta, összesen 7 érmet nyert.

A statisztikai számítások azt mutatják, hogy atlétikában a legjobb teljesítményt 27 és 35 éves kor között éri el a sportolók túlnyomó többsége. A 2005-ös szuperprodukción mutató atléták a 2016-os Olimpiai Játékok évében 29-30 évesek, tehát nekik kellett volna alkotni az olimpiai magyar atlétacsapat gerincét, most kellene a legsikeresebbnek lenniük.

Ehhez képest sajnos 0 a „találati arány”, azaz az akkor a legjobb 12-be jutott 19 atlétából egyetlen egy sem jutott ki 2016-ban sem az olimpiára, sem az Európa-bajnokságra, sőt alig akad köztük néhány, aki egyáltalán versenyszerűen úzi az atlétikát...

Nagyon észnél kell tehát lennünk, hogy hasonló ne forduljon elő többet. Egyfelől csak az aktuális korosztálynak megfelelő edzésszervezőket, mennyiséget, stb. szabad alkalmazni a fiatalok képzésekor, és nem szabad forszírozni „mesterséges” korosztályos sikerek elérését, másfelől pedig a tehetségeinkre, értékeinkre a junior kor után is sokkal jobban kell vigyáznunk!

Ennek érdekében a már korábban is működő utánpótlás programokat részben átalakítva folytattuk:

- Sport XXI. Program
- Héraklész Bajnok és Héraklész Csillag Program

illetve új programokat indítottunk el:

- Kölyök Atlétikai Program
- Nemzeti Rúdugró Program
- Tehetségből Felnőttet Program, ezen belül
  - Gátfutás
  - Sprintváltó
  - Női akadályfutás
  - Ugrások (magas, távol, hármas)
  - Gerelyhajítás
- EYOF 2017 Program
- Sikeres Edzők 2024 Program

És természetesen nagy örömmel csatlakoztunk a MOB Kiemelt Edzői Programhoz.

Mindez szemmel látható előremozdulást eredményezett, és remélhetően hosszú távon megalapozza a magyar atlétika fejlődését, sikerességét. További programok beindítása is folyamatban van, illetve a jelenlegiek közül lesz, amit bővítünk.

Nagyon fontos azonban, hogy a legnagyobb értékeket folyamatosan differenciáltan kezeljük, és az optimális felkészülési lehetőségeket igyekezzünk számukra biztosítani!

## \* **Átalakított versenyrendszer**

A korábbi, gyakorlatilag bajnoki rendszer helyett egy komplett versenyrendszert építettünk ki.

A különböző, korábban is meglévő bajnokságok mellett új elemek jelentek meg a magyar atlétikai versenyrendszerben:

- Atlétikai Csapatbajnokság
- Atlétikai Magyar Szuper Liga
- Atlétikai utánpótlás ligák: Junior Liga, Ifjúsági Liga, Serdülő Liga
- Mezei futó Magyar Liga
- 10 km OB
- Gyulai István Memorial – Atlétikai Magyar Nagydíj (liga versenyként is)

A Csapatbajnokság és a Liga versenyek óriási szerepet játszanak „Az aktív atletizálás értékének növelése” elnevezésű szövetségi cél elérésében. Új szint vittek a magyar versenyrendszerbe, egyértelműen pozitív fogadtatásra leltek.

A Gyulai István Memorial Atlétikai Magyar Nagydíj pedig ma már világszerte ismert és elismert, nemzetközileg is a top versenyek között jegyzett esemény, amely többek között kiemelkedő versenyzési lehetőség a magyar atléták számára.

Fontos, hogy a bajnokságok és egyéb fő versenyek országos lefedettsége jelentősen nőtt. 2013 és 2016 között a következő helyszíneken volt OB, CSB és/vagy Liga verseny:

- Békéscsaba
- Budapest Iharos/Honvéd
- Budapest Ikarus
- Budapest Lantos/MTK
- Budapest Pasarét/Vasas
- Budapest Syma
- Debrecen
- Kaposvár
- Kecskemét
- Miskolc
- Nemesvámos
- Nyíregyháza
- Sötétvölgy
- Szekszárd
- Székesfehérvár
- Szombathely (pálya + országút)
- Tatabánya
- Tiszaújváros
- Veszprém
- Zalaegerszeg

## \* Új átigazolási szabályzat, MASZ Információs Rendszer

Az igazolási, nyilvántartási és átigazolási szabályzat komoly átalakítására volt szükség.

Az utánpótlás-nevelő klubok védelmében véget kellett vetni a „szabad rablásnak”, ez egyébként hosszú távon a nagyobb klubok érdeke is.

Az új átigazolási szabályzat megköveteli a felelősebb gondolkodást az átvevő klub részéről is.

Jelentős informatikai fejlesztés következtében működésbe lépett a MASZ Információs Rendszer (MIR). A világszintű rendszer segítségével – némi tanulási idő után – gyorsabbá, egyszerűbbé, pontosabbá vált az igazolási, átigazolási folyamat lebonyolítása, a nevezések, versenyengedélykérelmek beküldése, az eredmények regisztrálása, és számos egyéb funkcióval áll használói rendelkezésére.

Ráadásul a rendszer hozzájárul a fals nevezési eredmények, hibás adatok kiküszöböléséhez, bezárta a „kiskapukat”, megszünteti az „összekacsintásokat”. Azaz korszerű, korrekt ügyintézést tesz lehetővé.

Annak pedig külön örülhetünk, hogy a sportág hivatalos hazai honlapja végre megfelelő megjelenéssel áll a sportág szolgálatában, a mindenki által könnyen megtalálható [Atletika.hu](http://Atletika.hu) internetes címen.

## \* Összefoglalás

Néhány pontban összefoglalva elmondható tehát, hogy:

- ✓ A nemzetközi eredmények javultak.
- ✓ A versenyengedéllyel rendelkező atléták száma jelentősen nőtt.
- ✓ Az atléták, edzők megbecsülése fokozódott.
- ✓ A felkészülési lehetőségek javultak.
- ✓ Az utánpótlás-nevelésben a szemlélet fejlődött.
- ✓ A programokból nőnek ki a tehetségek.

Nagyon fontos, hogy a megkezdett folyamat ne álljon meg. További nagy átalakításokra nincs szükség, de finomításokra, differenciálásra, a minőség még hangsúlyosabb preferálására igen!

A Szakmai Beszámoló további részében a 2016-os évre vonatkozó információkat foglalom össze.

## Visszatekintés 2016 – I. Speciális programok

### **Kiemelt Edzői Program**

2016-ban további kettővel sikerült növelnünk a Magyar Kormány által életre hívott és szigorú feltételrendszerrel működtetett MOB Kiemelt Edzői Programban szereplő atlétaedzők számát. Így a két évvel ezelőtti három helyett már hét szakember részesülhet a biztos anyagi alapokat biztosító program juttatásaiból, ami nagyban segíti sportágunk eredményességét. Természetesen az is újfent hangsúlyozandó, hogy e státusz komoly kötelezettségekkel és elvárásokkal is jár.

2016-ban a következő atlétaedzők szerepeltek a Kiemelt Edzői Programban:

- \* Eperjesi László
- \* Lengyák György
- \* Németh Zsolt
- \* Szabó Dezső
- \* ifj. Tomhauser István
- \* Zentai Tibor
- \* Zsivoczky-Pandel Attila

### **Kölyök Atlétikai Program**

A program szövetségi ágának szakmai vezetője, Scheidler Géza, így foglalta össze a tudnivalókat:

A 2014-ben indított program célul tűzte ki, hogy segíti bővíteni az egyesületek és szakosztályok kiválasztási bázisát, elsődlegesen az iskolai szintér aktív bevonásával. Az idei évben továbbra is 7 régióban, teljes országos lefedettséggel működött a program, szorosan kötődve a Sport XXI-es versenyrendszerhez.

2015-ben sikerült kialakítani és finomítani a program pilléreit és 2016-ban már egész éves munkaterv alapján dolgoztunk. Jelenleg az első félévben 53, míg a második félévben 59 egyesület részesült a program valamelyik támogatási formájában. A két félév átlagában 120 iskolai csoport működött a KAP által kitűzött célokat szem előtt tartva.



A program keretében kiemelt szerepet kap, hogy az iskolákban működő csoportok vezetői közvetlen anyagi támogatásban részesüljenek. Ennek mértéke heti egy foglalkozás átlagbérének felel meg. A csoportok összetétele a beszámolók alapján a 6-12 éves korig terjed, vagyis elmondhatjuk, hogy az atlétikával először megismerkedő gyermekek legalább újonc korig egy személyhez kötődnek.

A csoportok működése mellett az év kiemelt feladata volt a versenyrendszer, versenyforma véglegesítése. A csoportok korosztályos összetételéből is látjuk, hogy a KAP szervesen kapcsolódik a Sport XXI versenyrendszeréhez, mely a KA módszertanára épülve került kialakításra. A KAP elsődleges célja az atléta bázis létszámbeli növelése, így a versenyrendszer arra törekszik, hogy lehetőleg minden atlétikával foglalkozó kisgyerek részt vehessen benne.

A versenyek első szintje a csoportok által önállóan szervezett házi versenyek, ahol a gyerekek könnyedén megtanulhatják a csapatversenyek körforgásos lebonyolítási szisztémáját, mely fontos módszertani alap az élményközpontúság szempontjából.

Második fontos lépcső, az egyesületek által szervezett verseny, ahol a csoportok közösen vesznek részt és lehetőség van más iskolák bevonására is, ehhez rendezési támogatást is kap az egyesület. Ezt az alkalmat nevezhetjük a legfontosabb hídnak egyesület és iskola között, hiszen itt láthatják először „éles” körülmények között a későbbi potenciális atlétákat az egyesület szakemberei.

A Sport XXI-es versenyrendszerhez igazodva, azzal nem átfedésben, az idei évben az U9 korosztály részére kerültek kiírásra versenyek. Az év második felében indult rendszerben 49 egyesületi verseny került megrendezésre, ami 2200 résztvevőt jelent!

A program 3. pillérét az EMMI által életre hívott „A Sport legyen a Tiéd” akció jelentette. Ennek keretében két típusú eszközcsomaggal tudtuk támogatni a kimondottan egyesületeink, szakosztályaink által megjelölt iskolákat. Az első csomag már a tavalyi évben jól vizsgázott tartalommal került kihelyezésre, a második speciális eszközkészlet célja az volt, hogy segítse a kölyök korosztályból kinövő fiatal atléták felkészülését is, így összetételében már a felsős és középiskolai korosztály részére is jól alkalmazható. 20 kölyök csomag mellett 38 speciális eszközpark került a klubok által kijelölt iskolákhoz.

Negyedik eleme a rendszerünknek, hogy félévente egy regionális szakmai nap kerül megszervezésre. Ennek célja az információáramlás, adminisztratív feladatok elvégzése mellett a megnövekedett fiatal atléták felkészítésében alkalmazott módszertani készlet bővítése, pontosítása. Az idei évben kiemelt szerepet kapott a 6-12 éves korosztályban a törzsisomzat és stabilitásban résztvevő izmok fejlesztésének játékos lehetősége.

## Sport XXI. Program

A MOB közvetlen finanszírozásával működő Sport XXI. Program, kiegészülve a Magyar Kormány által biztosított sportágfejlesztési támogatásból finanszírozott Sport XXI. Plusz Programmal, nagyszerű átmenetet biztosít a Kölyök Atlétikai Program és a bajnoki rendszerben működtetett első korosztály, az Újonc korosztály között.

A Sport XXI. Program versenyrendszerének Országos koordinátora, Kámán Ferenc, a Regionális koordinátorok és a program Szakmai Bizottsága jóvoltából az U11 és U13 korosztályoknak szervezett eseményrendszer kitűnő felmérési és motivációs eszköz a későbbi bajnoki versenyrendszerbe kerülő gyermekek megfelelő előkészítéséhez. A résztvevő 62 klub mellett, a Kölyök Atlétikai Programnak köszönhetően, egyre több iskolai csapat is részt vesz az U11 korosztály versenyein.

Az érintett sportszakemberek odaadó munkáját dicséri, hogy sikerült tovább növelni a rajthoz állások számát. Így alakultak az utóbbi három év részvételi adatai:

	2014			2015			2016		
Régiók	U11	U13	össz.	U11	U13	össz.	U11	U13	össz.
Nyugat-Dunántúl	480	505	<b>985</b>	460	449	<b>909</b>	796	589	<b>1385</b>
Kelet-Dunántúl	630	473	<b>1103</b>	639	559	<b>1198</b>	869	710	<b>1579</b>
Dél-Dunántúl	384	384	<b>768</b>	335	448	<b>783</b>	503	424	<b>927</b>
Közép-Magyarország	1039	1065	<b>2104</b>	1180	1186	<b>2366</b>	1039	1073	<b>2112</b>
Észak-Magyarország	157	230	<b>387</b>	236	325	<b>561</b>	295	395	<b>690</b>
Észak-Alföld	320	313	<b>633</b>	349	424	<b>773</b>	497	492	<b>989</b>
Dél-Alföld	432	447	<b>879</b>	557	416	<b>973</b>	643	576	<b>1219</b>
<b>Összesen</b>	<b>3442</b>	<b>3417</b>	<b>6859</b>	<b>3756</b>	<b>3807</b>	<b>7563</b>	<b>4642</b>	<b>4251</b>	<b>8901</b>

A Sport XXI. Program nem csak az U11 és U13-as versenyrendszerből áll, hanem az U16-os korosztályig bezárólag jelentős segítséget nyújt az utánpótlás-nevelésben.

2016-ban is a rendelkezésre álló források legnagyobb részét az utánpótlás műhelyek támogatására fordítottuk, akik nagyrészt saját hatáskörükben alakították ki a számukra legalkalmasabb utánpótlás-nevelési helyi programot, és kötöttek közvetlen szerződést a Magyar Olimpiai Bizottsággal.

## EYOF 2017 Program

Bár a meghirdetett elveknek megfelelően nem elsősorban az ifjúsági eredményességre törekszünk, mivel Győr ad otthont a 2017-es Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztiválnak (EYOF), az esemény kiemelt jelentőségű a magyar sportéletben. Nem mellékesen azért is, mert néhány hónappal később derül ki, hogy ki rendezheti meg a 2024-es Olimpiai Játékokat, és nem mindegy, hogy a győri esemény hogyan sikerül.

Szeretnénk eredményes atléta válogatottat szerepeltetni az EYOF-on, de úgy, hogy közben nem sértjük az érintett korosztály távlati fejlődését sem. Ehhez kapcsolódóan Lengyák György Utánpótlás referens vezetésével 2015 őszén elindítottuk az EYOF 2017 Programot, ami kifejezetten az érintett, azaz 2001-2002-ben született kiemelt atléták és edzőik bevonásával működik, és főként az általános törzsereő fejlesztésre, futó és ugróiskolára, általános képzésre fókuszál, miközben sokrétű, színes, szórakoztató és igen hasznos programot biztosítunk a résztvevő fiatalok és edzőik számára.

Igen fontos, hogy az EYOF Program szerves részét képezi a kiválasztott sportolók gyógytornász általi szűrése és későbbi kontrollja, amibe a program kezdetétől abban résztvevő Szabó Krisztina mellett már két további szakember, Halmos Edit és Vörös Petra is bekapcsolódott, és segítik ifjú atlétáinkat. A szűréseket összehangoltan végezzük a Tehetségből Felnőttet Program szakági edzőtáborai, összetartásai illetve a Nemzeti Rúdugró Program eseményei során folytatott kontrollokkal, és szükség esetén a szakemberek folyamatos segítséget nyújtanak az érintett atlétáknak és edzőiknek.

A 2015 őszi, remekül sikerült 3 napos dunavarsányi tábor után – amelyen 20 atléta és edzőik vettek részt – a következő esemény a 2016. áprilisban, a Tatai Olimpiai Központban megrendezett 2017 EYOF szűrő-felmérő tábor volt. A MOB támogatásának is köszönhetően erre már 28 sportoló és edzőik kaptak meghívást. Lengyák György és Kámán Bálint gondos előkészítő munkájának eredményeként ismét egy kitűnő hangulatú és hasznos néhány napot tölthettek együtt a résztvevők.

A gyógytornászi szűrés mellett tó körüli futás, közös gimnasztika, futóiskola, törzsereősítés, stretching, úszás, elméleti és gyakorlati sportvetélkedők, játékok, és még sok egyéb szerepelt a programban, aminek egyik legjobban várt részeként az atléták és edzők találkozhattak a világklasszis hétpróbázóval, Zsivoczky-Farkas Györgyivel, aki az ifjú atléták számos feltett kérdésére is készséggel válaszolt.

A versenyidény után, a felkészülési időszak kezdetén, október közepén rendeztük az EYOF Program következő táborát, Székesfehérváron. Immár 45 atléta és edzőik vehettek részt az eseményen. A meghívottakat a kitűnő szállás mellett ezúttal is gazdag program várta.

A gyógytorna szűrés természetesen ezúttal sem maradhatott el, és a résztvevők számot adhettek a törzsereősítő, futóiskolai és egyéb gyakorlatokban a tudásukról. A formális

programpontok mellett természetesen jelentős az informális rész pozitív hatása is, az ifjú atléták motiváltságának megtartásához, fejlesztéséhez nagyban hozzá tudnak járulni a hasonló események.

A tábor egyik csúcspontja Németh Zsolt, volt VB ezüstérmes kalapácsvetőnek, az olimpiai- és Európa-bajnok Pars Krisztián edzőjének, a Németh Pál Dobóakadémia vezetőjének előadása, illetve két ifjú kalapácsvető csillagunk, az Ifjúsági Világbajnok, Junior VB ezüstérmes Gyurácz Réka és a Junior Világ- és Európa-bajnok Halász Bence élménybeszámolója. Bence ráadásul maga is sikeres EYOF-szereplő volt, hiszen Utrechtben győzött az EYOF-on.

Az EYOF Program résztvevői ezúttal is élményekkel gazdagon térhetnek haza, hogy folytassák a felkészülést.



## Héraklész Bajnok és Héraklész Csillag Program

A MOB által finanszírozott, már évek óta sikeresen működő program továbbra is szerves, szinte nélkülözhetetlen részét képezi sportágunk struktúrájának. A MOB és a MASZ közötti közvetlen kapcsolatot Kámán Bálint, a MOB Utánpótlás Vezetője biztosítja. Természetesen a MOB és a MASZ más szakemberei is rendszeres egyeztetéseken keresztül kapcsolatot tartanak.

A Héraklész program a már kifejezetten versenysportolókat is felmutató korosztályokat érinti, így a Bajnok Programban az U16-U20 korosztályok, a Csillag Programban főként az U23 korosztály atlétái szerepelnek.

A fiatalabbak vonatkozásában a forrásokat főként edzőtáborozásra használjuk, míg a felsőbb korosztályúaknál a felhasználás sokrétűbb (edzőtáborok, felszerelések, eszközök, versenyeztetési támogatás, egészségügyi termékek, szolgáltatások, stb.)

## **Tehetségből Felnőttet Program**

Folytattuk a 2014 őszén elkezdett, új megközelítésű, átfogó, speciális programot, amelyben kifejezetten a nemzetközi eredményességre potenciálisan alkalmas sportolók és edzőik számára igyekszünk plusz lehetőségeket biztosítani. A program csoportjainak kialakítása nem korosztályos, hanem szakági alapon történik, és az atlétika korosztályos sajátosságait is figyelembe veszi (a legjobb eredményeket az atléták legtöbbször 27 és 35 éves koruk között érik el).

Így a program nem zárul le az utolsó hivatalos utánpótlás korosztállyal (U23), hanem igyekszik segíteni abban a nehéz időszakban is, ami még a legjobbak számára is sokszor igen sok nehézséggel jár (23-27 év).

2016-ban a következő szakágak szerepeltek a Tehetségből Felnőttet Programban:

- \* Gátfutás – vezető: ifj. Tomhauser István
- \* Sprintváltó – vezető: Németh Roland
- \* Gerelyhajítás – vezető: Török Krisztián
- \* Ugrások (magas, távol, hármas) – vezető: Petrovai József (Bakosi Béla, Deutsch Péter)
- \* Női közép-hosszútáv, kiemelten az akadályfutás – vezető: Csoma Ferenc

A program közös edzésekkel, hazai és külföldi edzőtáborozásokkal, szakmai előadásokkal és konzultációkkal, speciális szakemberek bevonásával (általános kondíciófejlesztés, gyógytorna, egészségügy, stb.), eszközbeszerzésekkel, elméleti képzéssel segíti az abban résztvevőket.

Alapelv, hogy a táborokban, összetartásokon a kiválasztott atléták edzőikkel együtt vesznek részt, így az edzők személyesen is részesei a programnak, továbbá a szakmai konzultációkra is több lehetőség nyílik.

A **gátfutó program** már néhány szép eredményt is fel tud mutatni.

A női sprintgáton Kerekes Gréta és Kozák Luca révén ketten is kvalifikálták magukat a Fp. VB-re, ami jelentős előrelépés. Olyan pedig még soha nem volt, hogy három magyar 100m gátas indulhasson az Európa-bajnokságon. Most Gréta és Luca mellett még Juhász Lilla is az indulók között volt.

Sokatmondó statisztikai adat, hogy míg 2012-ben 100m gáton 13.73 mp volt a legjobb magyar eredmény, 2016-ban az 5. legjobb gátas is 13.61 mp-et futott. És mögöttük olyan ifjú tehetségek sorakoznak, mint Sorok Klaudia vagy éppen az egészen ifjú Bacsa Fanni (aki távolugróként is nagy reménység).

A férfiaknál Baji Balázs EB ezüstje mellett a még up. korú Szűcs Valdó is remekül helytállt. De kiválóan futott az U20-as VB-n az első éves junior Szeles Bálint, az ifjúsági Eszes Dániel pedig megnyerte az U18-as EB-t, és igen tehetséges Bak Bálint valamint Tano Leonardo is.

A 400m gáton egyelőre nem sokat tudunk felmutatni, a programba is alig tudunk néhány versenyzőt bevonni. Nem adjuk fel, próbálkozunk tovább.

Még mindig elég döcögősen megy a **sprintváltó program**, de azért eredmény is van. Elsősorban a női 4x100m-es váltóra lehetünk büszkék, ha nem hölgyekről lenne szó, akkor mondhatnánk, hogy szakállas országos csúcst állított be a magyar váltó, amely hosszú idő után kvalifikálta magát az EB-re.

Nehezíti a programot, hogy a „valódi” sprinterek mellett gátfutók és ugrók is számításba jönnek, és nem könnyű az egyeztetés. Illetve még az is nehezítő körülmény, hogy alig van olyan, hogy egyszerre minden érintett váltótag egészséges és rendelkezésre is áll. Így pedig nem könnyű haladni.

Remélem, hogy minden érintett versenyző és edző belátja, hogy a sprintszámokban nekünk leginkább a váltókban van esélyünk nemzetközi eredmények elérésére, és a jövőben még jobb lesz a gyakorlati együttműködés.

A **gerelyhajító program** olyan szempontból furcsa szerkezetű, hogy eddig a tetőt próbáltuk megépíteni, és miközben ezt folytatjuk, most elkezdjük aláépíteni a házat is. A tető építésével viszont jól haladunk. A 20 éves Szilágyi Réka nagyobbat dobott, mint az új gerely bevezetése óta Szabó Nikoletten kívül bárki más magyar atléta, Rivasz-Tóth Norbert és Schmölcz Márk Xavér pedig szintén óriásit fejlődött, és nagyszerű eredményeket ért el. Bogdán Annabella remek egyéni csúccsal kezdett, de utána sajnos megsérült, benne is komoly lehetőség van, mint ahogy a szép csöndben atlétává váló Moravcsik Angélaban is. Az elit csoport tagja Juhász Vanda is, aki példás akaraterővel és kitartással küzd a makacs vállsérülésből való visszatérésért.

Nagyon fontos, hogy a programban résztvevő edzők ma már remekül együttműködnek, és ez további fejlődést ígér. Összel ezúttal Magyar Zoltán és Varga Lőrinc vett részt Finnországban a nemzetközi gerelyhajító konferencián, és természetesen az ott látottak, hallottak is állandó témaként szolgálnak a rendszeres szakmai konzultációkon.

Kifejezetten örömteli, hogy az **ugró számokban** működtetett **programunk** első mérhető és nem mérhető eredményei is látszódnak.

Leglátványosabban a női távolugrás fejlődik. Mélyült a mezőny, javulnak az eredmények, és számos igen tehetséges fiatal ugrónk van: Bajnok Eszter 6.45 (1997), Lesti Diana 6.18 (1998), Farkas Petra 6.13 (1999), Endrész Klaudia 6.04 (2001), Szűcs Szabina 5.90 (2002), Bacsa Fanni 5.86/6.13w (2001). És persze nem feledkezünk meg a kicsit idősebb, de még mindig fiatal többi ugróról sem.

2008 (Tölgyesi Péter) óta nem volt 16m fölötti magyar hármasugró, 2016-ban kettő is (László Dávid, Galambos Tibor) és ott kopogtat mögöttük a 98-as születésű Pap Kristóf, és a még fiatalabbak között is vannak reménységek.

Petrovai József programvezető Bakosi Bélát kérte föl a távolba ugrók ugróiskolájának csiszolására, és főként a fiataloknál szemmel látható a fejlődés. Ez, és az edzők egyre jobb együttműködése, kitűnő alapokat biztosíthat a jövőre nézve.

Magasugrásban sikerült bevonni a munkába Deutsch Pétert is, és remélhetően ez is egy újabb lépés abba az irányba, hogy lesznek olyan magasugróink, akik megközelítik vagy elérik a nemzetközi szintet. Persze újfent az edzők nyitottságát, együttműködését kell hangsúlyozni, mint a siker egyik záloga. A program csak segítséget és kereteket tud biztosítani.

Az **akadályfutást** kiemelten kezelő **női közép-hosszútávfutó program** is felmutathatja az első eredményeket. Két akadályfutó hölgy (Kácsér Zita és Gyürkés Viktória) is kvalifikálta magát az amszterdami EB-re, ilyenre pedig korábban még nem volt példa. Tóth Lili Anna óriási új junior országos csúcst futott az U20-as VB-n, Pavuk Tíra pedig ezüstérmes lett az Ifjúsági EB-n. És a még fiatalabbak között is számos komoly tehetség bontogatja szárnyait. Ősztől a programot szűkítettük a női akadályfutásra, ami persze jótékony hatással lesz a sík eredményességre is.

Itt is elmondhatom, hogy remek együttműködést sikerült kialakítani a programban résztvevő edzők között, és nagyon remélem, hogy a koncepció itt is további sikereket eredményez majd.

## Nemzeti Rúdugró Program

Folytatódott a hosszútávú projekt, és kifejezetten örömteli az a sokrétű fejlődés, ami e speciális szakágon belül jól látható, tapasztalható.

Persze jókora türelem és kitartás kell egy nagyszabású programhoz, de a részeredmények impozánsak. A legfontosabbnak azt tartom, hogy Boris Volkov elképzelései ma már egyértelműen látszanak az ország bármely pontjáról érkező rúdugró palánták mozgásán, technikáján, azaz a programban résztvevő edzők nagyrészt magukévá tették a főként technikai tanácsokat. Hiszen a legfőbb cél pontosan az, hogy a magyar edzők oly módon tudják csiszolni tudásukat, hogy egy stabil magyar rúdugró iskola alakuljon ki.

Boris Volkov elhivatottsága az ügy iránt példaértékű, víziója szerint „rúdugró nemzeté” válhat a magyar, ezt hosszú, sikeres edzői pályafutása utolsó nagy kihívásának, céljának tekinti. A program magyar vezetője, Szabó Dezső pedig professzionális módon koordinálja a programot, és igyekszik segíteni az edzők munkáját. Külön köszönet illeti feleségét, a női országos csúcstartó Szabóné Molnár Krisztinát, aki a szakmai munka mellett a programmal kapcsolatos adminisztratív tevékenységben is nagy szerepet vállal.

Viszonylag rövid idő alatt sikerült nagyot előrelépni. Míg néhány éve egyre kevesebb induló volt a rúdugró versenyeken, ma már akár 60-80 rúdugró nevezése is valóság.

Persze még mindig sokkal több helyen kellene rúdugrással foglalkozni, és talán egyre több helyen lesz erre meg az infrastrukturális lehetőség is, de azért már most is örömteli, hogy vannak komoly bázisok. Gödöllőn (Szörényi István vezetésével), Debrecenben (Géczi Gergő), Bonyhádon (Scheidler Géza), Békéscsabán (Bagi Árpád) és az ARAK-ban (Skoumal Péter) főként a Nemzeti Rúdugró Program koncepciója szerinti szisztematikus képzés, munka folyik, csakúgy, mint Budapesten az MTK-ban (Szabó Dezső, Szabóné Molnár Krisztina) és a KSI-ben (Gach Gergő). Jó hír, hogy Pécsen is elkezdődött a képzés és talán az UTE is csatlakozik a programhoz.

De még további helyszínekre és fiatal szakemberekre lenne szükség, ezért újfent azt kérem mindenkitől (klubok vezetőitől, illetve fiatal szakemberektől), hogy ha éreznek affinitást, jelentkezzenek, keressék meg a Nemzeti Rúdugró Program országos koordinátorát, Szabó Dezsőt vagy akár engem.

Folytattuk a MASZ „rúdbank” készletének bővítését, így ma már jónak mondható a programba beválogatottak rúdellátása. Természetesen további készletbővítésre van szükség, a lehetőségekhez képest tervezzük is a további beszerzést.

Az első eredményességi sikerélmények is megjelentek.

A program legidősebb tagjai 1999-ben születtek, kivéve a későn érő Böndör Dániel, aki 1998-as születésű. Ő óriásit fejlődött az elmúlt években, és 2016-ban már 4.90 m-ig jutott, ami első éves



juniorként igen biztató eredmény. Ugyanennyivel zárta a szezont a 99-es születésű (az U18 EB-n is indult) Simonváros Csanád is, ők mindketten kijuthatnak a 2017. évi Junior EB-re.

A lányoknál ketten is kvalifikálták magukat az Ifjúsági EB-re (Klekner Hanga és Schvara Anna). Az, hogy három magyar is indulhatott az U18-as EB-n, már önmagában nagy szó, főként ha azt nézzük, hogy honnan indultunk. De a lényeg a lehetséges potenciálon van. Klekner Hanga például óriási tehetség, ha lesz kitartása, idővel akár a világ legjobbjai közé is kerülhet.

A lányoknál több, a fiúknál egyelőre kevesebb az igazán ígéretesnek tűnő ifjú rúdugró, de a 2001-2002-esek között már az utóbbiak is bejelentkeztek. Igaz, az ő beérésük kiváráshoz még több türelem kell, mint a lányokéhoz.

Mindenesetre például az U16-os fiúknál a mezőny szélesedését mutatja, hogy a 15 éves és fiatalabb fiúknál az 5. helyezett eredménye a tavalyi mutatóban rekordnak számító 3.60 m-ről 3.80 m-re, míg a 10. legjobb eredmény, a szintén addigi csúcsnak számító tavalyi 3.00m-ről 3.20m-re javult tovább.

A szövetség továbbra is elkötelezett a Nemzeti Rúdugró Program folytatása mellett, azt gondolom, hogy kellő kitartással és türelemmel több évtizedre megalapozhatjuk a magyar rúdugrás sikerességét.

## **Sikeres Edzők 2024 Program**

Ahogy a 2016-os Szakmai Programban a tervek között szerepelt, 2016. április 1-én a MASZ, hosszú előkészítés és egyeztetések után, a sportág fejlesztésének újabb jelentős lépéseként, elindította a Sikeres Edzők 2024 Programot (SEP 2024).

A programban résztvevő edzőkkel a szövetség 2016 végéig kötött szerződést, részben szövetségi edzői feladatok ellátására.

A SEP 2024 egyértelmű célja, hogy a magyar atlétaedzők egy fontos csoportját erkölcsi és a lehetőségekhez mérten anyagi értelemben is megbecsülésben részesítse, és további fejlődésre, még eredményesebb munkára sarkallja őket. A program a 2024-es – remélhetőleg Budapesten megrendezésre kerülő – Olimpiai Játékok szemüvegén keresztül is tekint sportágunkra.

Alapvető, hogy sikeres atléta nem lesz abból, akit nem kiváló edző képez. A szövetségben már jó ideje kerestük annak lehetőségét, hogy újabb szakembereket tudjunk központilag is megbecsülésben részesíteni. Nagy öröm számomra, hogy a MOB Kiemelt Edzők Programjában szereplő hét kiváló atlétaedző (Eperjesi László, Lengyák György, Németh Zsolt, Szabó Dezső, ifj. Tomhauser István, Zentai Tibor, Zsivoczky Attila) mellett a Sikeres Edzők 2024 Program révén újabb 18 kiváló tréner munkáját tudjuk ilyen módon is megbecsülni. Bízom benne, hogy ezzel is elősegítjük, hogy ifjú atlétáinkból kitűnő, nemzetközi szintű felnőtt atléták képződjenek.

## **A Sikeres Edzők 2024 Program kritériumai**

A SEP 2024 részese olyan edző lehet, aki:

- a) Olyan atlétával/atlétákkal foglalkozik, aki - jelenleg úgy tűnik, hogy - reális eséllyel sikeres sportolóként részt vehet a 2024-es Olimpián.
- b) Az a) pontban megjelölt(ek) mellett más fiatal atlétákkal is foglalkozik.
- c) Aktívan részt vesz a MASZ utánpótlás és/vagy szakági programjaiban (edzőtáborok is).
- d) Aktívan részt vesz a MASZ versenyrendszerében.
- e) Felkérés esetén szerepet vállal a válogatott csapatoknál a nemzetközi versenyeken.
- f) Részt vesz a MASZ programokhoz kötődő és egyéb, a MASZ által szervezett vagy megjelölt képző programokon.
- g) Nem tagja a MOB Kiemelt Edzők Programnak.
- h) Nem részesül Gerevich ösztöndíjban.
- i) Nem országos vezetője a Sport XXI. és/vagy a Kölyök Atlétikai Programnak.
- j) Nincs munka- vagy szerződéses viszonyban a MASZ akkreditált akadémiaival.

2016-ban a Sikeres Edzők 2024 Programban a következő 18 edző vett részt:

- \* Bakosi Béla
- \* Farkas Roland
- \* Farkas Zoltán
- \* Fazekas Gáspár
- \* Gach Gergő
- \* Géczy Gergő
- \* Héjja Antal
- \* Jakab Ágnes
- \* Karlik Pál
- \* Könye Irma
- \* Magyar Zoltán
- \* Schäffer Thomas
- \* Suba László
- \* Szörényi István
- \* Tigyi József
- \* Tóthné Stupián Anikó
- \* Urbanikné Rosza Mária
- \* Varga Lőrinc

## MASZ Nemzeti Atlétikai Akadémia

A MASZ Nemzeti Atlétikai Akadémia jelenleg továbbra is három akkreditált akadémiával rendelkezik. Számuk azért nem nagyobb, mert a szövetség eltökélt, hogy fenntartsa az akadémiái státusz rangját. Ezért a potenciális bővítéshez szigorú feltételeknek kell megfelelni, pl. létesítmény, felszerelés és egyéb infrastrukturális feltételek; szakmai és adminisztrációs személyi struktúra megléte; sportolói létszám; a MASZ koncepciójához illeszkedő szakmai program; stabil finanszírozottság, nemzetközi eredményesség, stb.

Kérésemre az akkreditált akadémiák elkészítették az eddig eltelt időszakról, jelenlegi helyzetükről illetve további terveikről szóló beszámolót, elemzést, amit a MASZ Elnöksége 2016. novemberben megtárgyalt.

A szombathelyi Dobó SE - Németh Pál Dobóakadémia és a székesfehérvári ARAK Utánpótlás Akadémia akadémiái státuszának fenntartása nem volt kérdés, viszont a VEDAC Dobó Akadémiával kapcsolatban voltak fenntartások. Mivel azonban a veszprémi akadémia vezetői megfelelő lépéseket tettek az utánpótlás bázis és a struktúra további fejlesztésére, és ezt a beszámoló is alátámasztja, az Elnökség további bizalmat szavazott számukra, így mindhárom jelenlegi akadémia akkreditációját megerősítette.

Az akadémiák beszámolói az [Atletika.hu](http://Atletika.hu) weboldalon a következő internetes címeken megtalálhatók:

- **Dobó SE - Németh Pál Dobó Akadémia, Szombathely:**

<https://atletika.hu/sites/default/files/masz/dokumentumok/szovetseg/szombathelyidobose-nemethpaldoboakademiabeszamolo.pdf>

- **ARAK Utánpótlás Akadémia, Székesfehérvár:**

<https://atletika.hu/sites/default/files/masz/dokumentumok/szovetseg/arak-upakademiabeszamolo.pdf>

- **VEDAC Dobó Akadémia, Veszprém:**

<https://atletika.hu/sites/default/files/masz/dokumentumok//vedac-doboakademiabeszamolo.pdf>

Mindhárom akadémia anyagát ajánlom szíves figyelmükbe, érdemes tanulmányozni a beszámolókat, sok érdekesség, tanulságos információ olvasható bennük.

## Visszatekintés 2016 – II. Kiemelt hazai versenyek

### Versenyrendszer

A sportág 2014-ben jelentősen kibővített versenyrendszerében a 2016-os idényben az egyik változás az volt, hogy a Magyar Csapatbajnokságban egy csapatot maximum két klub atlétái alkothatták, szemben a korábbi két évben alkalmazott egy csapat – max. három klub rendszerrel.

Némi változás volt a Szuper Liga Döntő pénzdíjazásában. Csökkent a helyezéért járó alapdíjazás, viszont bevezettünk eredmény bónuszokat. Így az atlétáknak módjuk van akár a korábbinál nagyobb díjat nyerni, ugyanakkor az igen alacsony teljesítmények kevesebbet érnek, mint korábban.

Ide tartozik annak említése, hogy 2015-ben még csak az országos bajnokságokon vezettük be a MIR által biztosított nevezési rendszert, 2016-ban viszont már általánossá vált a használata.

A versenyrendszer tapasztalatait természetesen továbbra is beépítjük, így további finomítások lehetségesek, de a struktúra összességében jól működik.

### Országos bajnokságok

Továbbra is fontos, hogy lehetőség szerint az ország minél több pontján jelentős atlétikai versenyekre kerüljön sor, így az országos bajnokságok helyszínének kiválasztásakor is igyekszünk ezt a szándékot is figyelembe venni. Ugyanakkor bizonyos állandóságnak is lennie kell, mert az egy-egy nagyobb versenyre összeszervezett rendezői, versenybírói gárda megszerzett tapasztalatait kár lenne további foglalkoztatás hiánya miatt veszni hagyni.

Nyilván korlátos, hogy a nagyobb versenyeket hol lehetséges rendezni, hiszen a feltételek sok helyen nem adóttak, de a lehetőségeken belül a jövőben is igyekszünk a sportágot népszerűsítő, rangos esemény rendezéséhez juttatni minél több helyszínt, sportszervezetet.

- Már-már kezd megszokottá válni, hogy az **Atlétikai Magyar Bajnokságot** három nap alatt bonyolítottuk le, és az is, hogy **Székesfehérváron**. Ismét egy nagyon jó szervezésű, méltó körülmények között megrendezett versenyt láthattunk. Az időrendet a tapasztalatok alapján kis mértékben módosítottuk, ami sikeresnek bizonyult.

- Ezúttal Nyugat-Magyarország, közelebről **Szombathely** adott otthont az **U23 és Junior (U20) Országos Bajnokságnak**. A főszervező Lengyák György és csapata óriási munkát végzett, hogy az infrastrukturális és egyéb hiányosságból származó problémákat megoldják, így összességében egy jól szervezett bajnokságon vehettek részt a két felső utánpótlás korosztály legjobb magyar atlétái. És a rangos esemény miatt kisebb fejlesztéseket is sikerült végrehajtani a létesítményben.
- **Miskolcon** az új atlétikai stadion 2015-ben az U23/U20 korosztály legrangosabb hazai versenyével debütált, 2016-ban pedig az **Ifjúsági (U18) Országos Bajnokságnak** adott otthont. Méghozzá úgy, hogy előző napon a Junior válogatott viadal is ott zajlott. Meggyőződésem, hogy e rangos események is hozzá tudnak járulni Miskolc és az egész régió atlétikája fejlődéséhez.
- A **Serdülő és Újonc OB** 2016-ban **Debrecenben** zajlott. A legnagyobb létszámot felvonultató korosztályos országos bajnokság megrendezése sok kihívás elé állította a szervezőket, és voltak is bakik, de a technikai malőröket az érintett szervezők, versenybírók megpróbálták gyorsan és szakszerűen orvosolni. A nagy meleg sem könnyítette a rendezést.
- A **gyalogló OB**-k a megszokott két helyen voltak, **Békéscsabán** illetve a felvidéki **Gyügyön** (Dudince) versengtek az atléták. Mindkét viadal egyúttal olimpiai kvalifikációs verseny is volt. A gyügyi OB a rangos nemzetközi verseny része, míg Békéscsabán hagyományosan a gyaloglás egyik ünnepe az országos bajnokság.
- Az **Országúti 10km-es OB** ezúttal is **Szombathelyen** volt, és a Kivés István vezette szervező csapat amatőr futóversennyel fűszerezetten, nagyszerű hangulatú rendezvénnel kedveskedett az indulóknak.
- Az Atlétikai Csapatbajnokság a magyar versenyrendszer különleges eseménye. Ezúttal a korábbi egy csapat = max. három klub megváltozott, és két klubnál több nem alkothatott egy csapatot. Több olyan sportszervezet volt, aki úgy gondolta, hogy jobban jár, ha egyedül indul, de voltak, akik elszámolták magukat, és nem kerültek be a Döntőbe. A CSB a klubok anyagi támogatásának egyik fontos eszköze is, és ezt az érintettek igyekeznek is kihasználni. A szezon végén még a top atlétáink számára is érdekes színfolt a CSB Döntő, amikor egy klub sportolói nem csak önmagukért, hanem csapattársaikért is küzdenek. A **két elődöntő** ezúttal **Debrecenben** illetve **Szekszárdon** volt, míg a **Döntőt** újfent **Székesfehérváron** rendeztük. Utóbbival most is egy hétvégén volt a **Serdülő CSB**, ami remek alkalom arra, hogy a legfiatalabb atléták (és szüleik) közelebbről láthassák, sőt egy eseményen szerepelhessenek a magyar sztáratlétákkal.
- A többi országos bajnokságot is a tervezettnek megfelelően megrendeztük.

## Egyéb kiemelt hazai rendezésű versenyek

- A legjelentősebb magyarországi atlétikai esemény a **Gyulai István Memorial Atlétikai Magyar Nagydíj**. A hatodik alkalommal megrendezett viadal harmadszor volt Székesfehérváron, és fantasztikus hangulatú, óriási közönségsikert arató esemény volt. A résztvevők, a közönség, a média egyöntetű véleménye volt, hogy a Nagydíj egyértelműen a világ legjobb atlétikai versenyei közé tartozik.

Az ún. 'Meghívásos illetve egynapos versenyek' kategóriában rangsorolt sokszáz verseny között a Gyulai István Memorial ezúttal a fantasztikus 16. helyen végzett a világon. Csak a 14 Gyémánt Liga verseny és az ISTAF Berlin van előtte (utóbbi csak 14 ponttal, ami hihetetlenül csekély különbség).

Ráadásul sikerült megismételni a 2015-ös bravúrt, azaz a **Közép- illetve Kelet-Európában** rendezett versenyek ranglistáján az **első helyen** végeztünk!

A legjobb teljesítményt nyújtó atlétának járó különdíjat, a **Dr. Spiriev Bojidar Trófeát** ezúttal a 800m koronázatlan királya, a világcúcstartó és (azóta már kétszeres) olimpiai bajnok, kenyai **David Rudisha** vehette át.

A **legjobb** teljesítményt nyújtó **magyar atléta** különdíját **Kővágó Zoltán** nyerte.

Ma már szinte megszokott a versenyen indulók valóságos sztárparádéja, és a mi legjobbjaink számára is az év egyik legfontosabb fő versenye a Gyulai István Memorial.

A magyar atléták sziporkáztak 2016-ban: Az igen rangos mezőnyben kitűnő eredménnyel győzött diszkoszvetésben Kővágó Zoltán (67.13) és 110m gáton Baji Balázs (13.33), Márton Anita pedig egy VB döntőnek is beillő mezőnyben nagyszerű új országos csúcst lökött (19.49).

De rajtuk kívül is számos magyar atléta mutathatta meg tudását a zsúfolt nézőtéren ülő szurkolóknak. Örömteli, hogy egyre több magyar atléta teljesítményét érdemes megemlíteni a nemzetközi számokban indultak között. Egyéni csúcst futott 100m-en Sipos János (10.39), aki Asafa Powellel együtt rajtolhatott (a világsztár egyébként még 9.92 mp-cel sem tudott győzni...!). Szintén egyéni rekordot döntött Vindics Balázs 800m-en (1:47.41). 3:40-en belül futott 1500-on Kazi Tamás (3:39.77), 4. lett 110m gáton Szűcs Valdó (13.85), jól ugrott Bakosi Péter (2.23), jól dobott Huszák János (62.12) és helytállt Kéri Bianka (2:04.09) valamint a gátas hölgyek: Kerekes Gréta (13.41), Kozák Luca (13.42) és Juhász Lilla (13.57) is.

Az iramfutó szerepkörben is meg kell említeni három magyar atlétát, Takács Dávid (1500m-en), Apáthy Sophie (800m-en) és Gyürkés Viktória (5000m-en) is kiválóan teljesítette vállalt feladatát.

Több országos számot is rendeztünk, sőt a fiatalok is külön szerepet kaptak. Közülük is külön említést érdemel a magasugró ifjak csatája, amelyben Horváth Csaba és Agárdi Péter is megjavította egyéni rekordját (utóbbi 8 cm-rel), és mindketten 2.14-t ugrottak a lelkes publikum óriási támogatását élvezve.

- Új helyszínen, az **MTK Atlétikai Centrumában**, a Lantos Mihály Sporttelepen rendeztük a **Szuper Liga Döntőt**. Örömmel, hogy a magyar atlétika gazdagodott egy kitűnő budapesti atlétikai létesítménnyel. Miután még a rendezvény előtti órákban is zajlottak bizonyos részek az építési munkálatok, a klub és a szövetség számára sem volt könnyű a szervezés, de mindenki komoly erőfeszítéseinek köszönhetően egy elég sok néző előtti nagyszerű rendezvénnyel záródott a 2016. évi Szuper Liga sorozat.

A egyes versenyszámokon túlmenően az Atlétikai Magyar Szuper Liga Abszolút Győztese címért is folyt a versengés. A férfiaknál Baji Balázs lett a győztes, míg a nőknél holtverseny alakult ki Madarász Viktória és Zsivoczky-Farkas Györgyi között.

- Az előző évekhez hasonlóan lebonyolítottuk az utánpótlás ligákat is, így a **Junior Ligát**, az **Ifjúsági Ligát** és a **Serdülő Liga** sorozatot is.
- A **Mezei Liga** sorozat is a versenyrendszer szerves részévé vált. Ettől leginkább nem is annyira a mezei futás eredményességének nagy javulását várjuk, hanem inkább egy fontos segítség közép- és hosszútávfutóink felkészülésében. Persze azért jó lenne, ha mondjuk a Mezeifutó Európa-bajnokságon is el tudnánk érni valami számottevő eredményt...

## Visszatekintés 2016 – III.

### Kiemelt nemzetközi versenyek

Természetesen 2016-ban a legnagyobb figyelem az Olimpiai Játékokra irányult. Ez így rendjén is van, de persze nekünk a sportág egészét kell nézni, hiszen például a következő olimpiák sikerességét már most meg kell alapozni, nem elég az utolsó pillanatokban (években) arról gondolkodni.

De azért mégis, a sportágak megítélésében a legfőbb szempont az aktuális olimpiai szereplés. Úgy érzem, hogy a magyar atlétika büszke lehet a riói teljesítményre!

Márton Anita fénylő bronzérme azt jelentette, hogy az atlétika azon négy magyar sportág egyike, amely 2016-ban olimpiai érmet tett le a magyar sport asztalára!

És nagyon fontos az is, hogy míg 2012-ben Pars Krisztián csodálatos aranyérme mellett nem volt más magyar atléta a legjobb 16 között sem, 2016-ban összesen 6 atlétánk végzett az első 16-ban, és négyen a legjobb 8 közé is bejutottak!

Az Európa-bajnokságon Baji Balázs (országos csúccsal) és Márton Anita is ragyogó ezüstérmet nyert, és rajtuk kívül is voltak döntőseink. A remek 4. és 5. helyezést szerezte meg Krizsán Xénia illetve Zsivoczky-Farkas Györgyi, Kóvágó Zoltán pedig a nagyszerű 6. helyen végzett.

Nagyon kell kutatnunk az emlékezetünkben, hogy olyanra emlékezzünk, ami a Fedettpályás Világbajnokságon történt, jelesül 3 magyar atléta végzett az első hat között! És Márton Anita ezüstje a magyar atlétika valaha volt legfényesebb Fp. VB érme!

Halász Bence révén 1998 után újra van Junior világbajnokunk, és az első ízben megrendezett Ifjúsági Európa-bajnokságon is született magyar győzelem, Eszes Dániel nyert.

De hál' Istennek egyre hosszabb azon atlétáink listája, akik sikereket aratnak a különböző nemzetközi versenyeken, és úgy gondolom, hogy esélyünk van arra, hogy ez a jövőben még inkább így legyen.

Gratulálok a sikerekhez az atlétáknak és az őket felkészítő edzőknek és remélem, hogy a közeljövőben még több sikernek örülhetünk közösen!

A kiemelt nemzetközi versenyek magyar szereplésének rövid összefoglalója, időrendi sorrendben:



## Dobó Európa Kupa

március 12-13. Arad

Kihasználva, hogy szinte hazai pályán versenyezhetek atlétáink, nagy létszámú csapatot indítottunk. Az egyetlen – ám igen jelentős – hiányzó Márton Anita volt, aki a Fp. VB-vel való ütközés miatt nem tudott indulni Aradon. Azért nem sorolom a hiányzók közé Kővágó Zoltánt, mert ő ebben az időszakban nem szokott versenyezni.

Az immár a „Téli” jelzőtől megfosztott Dobó Európa Kupán számos szép magyar sikernek örülhettünk. És nem csak mi, hanem a helyi szurkolók is, akik igen lelkesen biztatták a magyar versenyzőket.

Amióta 2005-ben bevezették a (Téli) Dobó Európa Kupát, Pars Krisztián már ötször győzedelmeskedett, és ezzel ő az egyetlen atléta, aki ezt elmondhatja magáról. Egyszer korábban (2004-ben) is nyert az EK elődjén, amit akkor még Challenge-nek neveztek. A (Téli) Dobó EK-n egyébként Gerd Kanternek és Nadine Müllernek sikerült eddig négyszer győznie, igaz Kanter korábban kétszer a Challenge-et is megnyerte.



Korszakos klasszisunkon kívül még hárman is dobogóra kerültek: az U23-asok versenyében Rivasz-Tóth Norbert (új U23-as országos csúccsal), Halász Bence és Gyurátz Réka is ezüstérmet nyert.





De további sok szép helyezést is elértek dobóink, sőt az U23-as csapatban egészen kitűnő, minden eddiginél jobb a magyar szereplés.

Dobó Európa Kupa										
Arad, 2016. március 12-13.										
Név	Sz.	V.szám.	előtte PB	előtte SB	Teljesítmény a Téli EK-n		Megj.	Egyesület	Edző	
<b>Felnőtt versenyszámok</b>					összesítés					
<b>Pars Krisztián</b>	82	kalapács	82.69	77.38	1.	75.21		Dobó SE	Németh Zsolt	
<b>Huszák János</b>	92	diszkosz	61.30	61.26	6.	58.79		FTC	Varga Sándor	
<b>Bogdán Annabella</b>	92	gerely	55.95	50.91	7.	56.99	PB	Békéscs. AC	Eperjesi László	
<b>Ormay Anikó</b>	91	gerely	55.81	53.68	10.	52.21		Bp. Honvéd	Temesi András	
<b>Seres András</b>	89	diszkosz	62.27	57.05	10.	56.67		Maximus KSE	Kerekes László	
<b>Schmölcz Márk Xavér</b>	97	gerely	69.95	69.95	B/2.	11.	71.56	PB	T.bányai SC	Schäffer Thomas
<b>Hudi Ákos</b>	91	kalapács	76.93	69.36	A/10.	11.	69.25		Dobó SE	Németh Zsolt, Németh László
<b>Gergelics Cintia</b>	91	kalapács	65.92	64.85	B/2.	11.	64.24		Dobó SE	Németh Zsolt, Németh László
<b>Kerekes László</b>	92	súly	17.60	17.04i		14.	15.98		Ny.házi SC	Kerekes László, Cserpák Róbert
<b>Magyari Zoltán</b>	85	gerely	73.58	71.09	B/5.	16.	67.03		MTK	Magyari József

U23 versenyszámok										
<b>Rivasz-Tóth Norbert</b>	96	gerely	74.03	74.03		2.	77.70	U23 O.cs.	TDAK	Varga Lőrinc
<b>Halász Bence</b>	95	kalapács	70.55	70.55		2.	71.16	PB	Dobó SE	Németh Zsolt, Németh László
<b>Gyurátz Réka</b>	96	kalapács	70.39	69.65		2.	67.34		Dobó SE	Németh Zsolt, Németh László
<b>Káplár János</b>	94	díszkosz	58.96	56.48		4.	56.31		Ny.házi SC	Kerekes László, Cserpák Róbert
<b>Rakovszky Tibor</b>	94	súly	17.75	17.27i		4.	17.25		KSI SE	Lukács László
<b>Moravcsik Angéla</b>	96	gerely	54.47	53.19		5.	52.88		MTK	Magyari Zoltán
<b>Kerekes Dóra</b>	94	díszkosz	52.54	49.22		5.	51.08	SB	Ny.házi SC	Kerekes László, Cserpák Róbert
<b>Veiland Violetta</b>	98	súly	13.88i	13.88i		9.	12.51		Z.szám-ZAC	Bognár Szabolcs

\* 1 arany- és 3 ezüstérem, 2 negyedik, 2 ötödik, 1 hatodik, 1 hetedik helyezés.

\* 1 U23 országos csúcs, 4 egyéni csúcs (PB), 1 idény legjobb (SB)

\* Az EK-n résztvevő 36 ország között az országok pontversenyében a 2. helyen végeztünk (28 ország atlétái érték el pontszerző helyezést).

\* Az éremtáblázaton a 6. helyen végeztünk (21 ország szerzett érmet).

\* Az EK csapatversenyében az U23 férfiaknál 1. helyen, a női U23 csapatversenyben a 2. helyen végeztünk.

## Fedettpályás Világbajnokság

március 17-20. Portland, USA

A korábbi időszakhoz képest „óriási” csapattal vettünk részt a megszokottnál kicsit később rendezett világeseményen. Nagy dolognak tartom, hogy hat atlétánk is kvalifikálta magát, ez komoly előrelépés a közelmúlthoz képest.

A szereplés pedig szuper!

**Márton Anita** minden idők legjobb Fp. VB helyezését érte el, és „természetesen” megint országos csúccsal! Egyszerűen fantasztikus, hogy Eperjesi László és Anita mennyire értenek ahhoz, hogy mindig a legjobbkor legyen csúcsmódban, és ki is hozza magából az eredményt.



Egészen kitűnő **Zsivoczky-Farkas Györgyi** ötödik helye az erős mezőnyben. A nagyszerű teljesítmény közben az ötből három számban is egyéni csúcsot ért el. És a 800 m-en még nem is volt szerencséje a rajt teljesen amatőr lebonyolítása miatt.



**Baji Balázs** a fedett szezónban fokozatosan lendült egyre jobb formába, és a VB-n is remekül hozta magát. Magabiztosan lépdelt túl a fordulókon, és egy igen értékes 6. hellyel gazdagította eredmény kollekcióját.



Kifejezetten örömteli, hogy két női gátasunk is indulhatott. Kozák Luca csak a legutolsó pillanatban kapott meghívót, és már elkezdte a nyári felkészülést, de remekül helytállt. Kerekes Gréta kiváló formában volt, és ha nincsenek a kis hibák, még jobbat futhatott volna. De fontos, hogy mindketten komoly tapasztalatokkal térhettek haza.

Nguyen Anasztázia téli szezonja kevésbé volt meggyőző, mint az előző. Azt reméltem, hogy hátha a VB-n megtáltosodik, de nem így lett. Ezzel együtt nagy dolog, hogy egy magyar sprinter kvalifikálta magát 60 m-en a Fp. VB-re.



Fedettpályás Világ bajnokság													
Portland (Egyesült Államok), 2016. március 17-20.													
Név	Sz.	V.szám	előtte PB	előtte SB	Teljesítmény a Fp VB-n						Megj.	Egyesület	Edző
					előfutam / selejtező		középdöntő		Döntő (v. össz. helyezés)				
<b>Márton Anita</b>	89	súly	19.23	18.43	-	-	-	-	2.	19.33	Orsz. cs.	Békéscs. AC	Eperjesi László
<b>Zsivoczky- Farkas Györgyi</b>	85	ötpróba	4691	-	-	-	-	-	5.	4656	magas távol, súly PB	Bp. Honvéd	Zsivoczky Attila
<b>Baji Balázs</b>	89	60m gát	7.55	7.55	1/3 - 11.	7.73	2/3 - 6.	7.64	6.	7.65		Békéscs. AC	ifj. Tomhauser István
<b>Kerekes Gréta</b>	92	60m gát	8.17	8.17	2/5 - 16.	8.37	-	-	16.	-		Debreceni SC-SI	Karlik Pál
<b>Kozák Luca</b>	96	60m gát	8.23	8.23	3/6 - 18.	8.46	-	-	18	-		Debreceni SC-SI	Suba László
<b>Nguyen Anasztázia</b>	93	60m	7.32	7.38	5/6 - 30.	7.46	-	-	30.	-		MTK	Szabó Dezső

\* 1 ezüstérem, 1 ötödik és 1 hatodik helyezés.

\* Az országok éremtáblázatán 19. hely (29 ország szerzett érmet).

\* Az országok pontversenyében 20. hely (53 ország szerzett pontot, 148 ország atlétái neveztek).

\* Fp. VB-n még soha nem szereztük ezüstérmet. Az eddigi legjobb bronz volt. (Plusz Fp.Világjátékok arany, 1985)

\* Fp. VB-n magyar atléta 1999 óta nem szerzett érmet.

\* 2003 óta nem volt egynél több magyar atléta az első nyolc között Fp. VB-n.

\* 1999 óta nem volt kettőnél több magyar atléta az első nyolc között Fp. VB-n.

\* 2004 óta nem volt háromnál több magyar induló a Fp. VB-n.

Atlétáinkat a következő kísérők segítették Portlandben:

Igaz Bálint – csapatvezető/fizioterapeuta

Eperjesi László - edző

ifj. Tomhauser István - edző

Zsivoczky-Pandel Attila - edző

## Félmaratoni Világbajnokság

március 26. Cardiff, Nagy-Britannia

Nem vett részt magyar atléta.

## Felnőtt és Junior Gyalogló válogatott viadal

április 9. Poděbrady, Csehország

Férfi-női 20km, junior férfi-női 10km.

Ezúttal is magas színvonalú versenyen vehettek részt gyaloglóink.

A felnőtt férfiaknál, mivel a viadal csak három héttel volt az 50 km OB után, Helebrandt Máté nem indult és óvatosabban teljesítette a távot az ekkor már olimpiai szintes Venyercsán Bence és Srp Miklós.

A felnőtt nőknél Madarász Viktória és Kovács Barbara felmentést kapott a részvétel alól, és nem tudott indulni Torma Anett sem. Egyéniben a junior korból éppen kinőtt Récsei Rita lett a legjobb, ő a 10. helyen végzett.

A junior férfiak idén is sikeresen teljesítettek, az igen erős konkurenciában értékes az 5. helyezés. Egyéniben Kovács Soma 17. (43:50), Burger Donát 21. (44:13) míg az éppen csak ifjúsági korú(!) Sárossi Bálint a 49 résztvevő között a 24. helyen ért célba.

Junior női csapatunk a középmezőny végén zárta a válogatott viadalt.

A csapatversenyek végeredménye:

### Férfi 20 km gyaloglás:

1. Svédország	5 pont
2. Szlovákia	16
3. Belarusz	17
4. Olaszország	18
5. Törökország	22
6. Norvégia	23
7. Franciaország	25
8. Ukrajna	30
9. Csehország	40
10. Finnország	48
<b>11. Magyarország</b>	<b>54</b>
Litvánia, Svájc	helyezetlen

Női 20km gyaloglás:

1. Szlovákia	4 pont
2. Olaszország	6
3. Ukrajna	16
4. Franciaország	19
<b>5. Magyarország</b>	<b>27</b>
6. Finnország	30
Csehország, Svájc	helyezetlen

Junior férfi 10km gyaloglás:

1. Nagy-Britannia	8 pont
2. Belarusz	8
3. Olaszország	12
4. Lengyelország	17
<b>5. Magyarország</b>	<b>31</b>
6. Franciaország	31
7. Csehország	34
8. Ukrajna	39
9. Litvánia	41
10. Írország	55
11. Svájc	65
Törökország	helyezetlen

Junior női 10km gyaloglás:

1. Finnország	3 pont
2. Olaszország	10
3. Lengyelország	11
4. Csehország	21
5. Ukrajna	21
6. Nagy-Britannia	30
<b>7. Magyarország</b>	<b>33</b>
8. Franciaország	34
9. Írország	38
10. Litvánia	43
Törökország	helyezetlen



## Gyalogló Csapat Világbajnokság

május 7-8. Róma, Olaszország

A verseny időpontja nem tette lehetővé legjobb gyaloglóink versenyztetését. A melegben fiataljaink összességében helytálltak, ennél sokkal több reálisan nézve még nem volt tőlük elvárható.

Gyalogló Csapat Világbajnokság									
Róma 2016. május 7-8.									
Név	Sz.	V.szám.	előtte PB	előtte SB	Teljesítmény a Gy. Cs. VB-n		Megj.	Egyesület	Edző
<b>Felnőtt versenyszámok</b>					összesítés				
<b>Tokodi Dávid</b>	91	50km gy.	4:12:11	4:17:04	<b>31.</b>	4:17:22		FTC	Sátor László
<b>U20 versenyszámok</b>									
<b>Kovács Soma</b>	97	10km gy.	43:50	43:50	<b>43.</b>	46:18		MVSI	Szűcs József
<b>Burger Donát</b>	97	10km gy.	44:13	44:13	<b>DQ</b>	-		Tbányai SC	Farkas Zoltán

## 10000m Európa Kupa

június 5. Mersin, Törökország

Nem vett részt magyar atléta.

## U18 (Ifjúsági) válogatott viadal

június 11. Brno, Csehország

A résztvevő országok: CZE-HUN-SLO-SVK

Komoly sikert ért el a Lengyák György Utánpótlás referens vezette magyar csapat a négy ország válogatott viadalán. A fiúk megnyerték a pontversenyt, míg a lányok a második helyen végeztek.

Összesítésben Magyarország válogatottja végzett az élen!

A magyar fiatalok 11 első helyet szereztek, és ami szinte példa nélküli: 35 egyéni csúcs született! Ráadásul Eszes Dániel új országos ifjúsági csúcspot futott 110m gáton.

A magyar győztesek:

Fiúk: Eszes Dániel (110m gát), Nagy Dániel (2000m akadály), Abdul Kevin Kristóf (magas), Simonváros Csanád (rúd), Balogh Kristóf (hármás), Czeller Gábor (kalapács), Kovács Noel (gerely)

Lányok: Molnár Janka (400m), Horváth Karolina (3000m), Pavuk Tíra (2000m akadály), Schmölcz Mirtill (gerely)

Az egyéni csúcst elérő magyar atléták:

Fiúk: Pisch Milán (100m), Martinek Richárd (400m), Varga Lőrinc (800m), Apáti Bence (1500m), Palkovits István (3000m), Eszes Dániel (110m gát), Bak Bálint (110m gát), Jerémiás Donát (400m át), Regényi Ákos (400m gát), Nagy Dániel (2000m akadály), Szemerei Levente (2000m akadály), Abdul Kevin Kristóf (magas), Simonváros Csanád (rúd), Balogh Kristóf (hármás), Szenderffy Dániel (hármás), Kovács László (súly), Aranyi Ferenc (súly), Czeller Gábor (diszkosz, kalapács), Varga Dávid (10000m gyaloglás), Gál Vencel (10000m gyaloglás)

Lányok: Furulyás Lili (100m), Bacsa Fanni (100m), Víg Zsanett (200m), Király Adél (400m), Horváth Karolina (3000m), Baka Szilvia (3000m), Almási Fanni (400m gát), Lipták Aliz (hármás), Kerék Kata (hármás), Sztalió Nóra (súly), Takács Dóra (súly), Szabó Anett (kalapács), Komoróczy Laura (10000m gyaloglás), Hornyák Anna (10000m gyaloglás)



A pontverseny végeredménye:

<u>Fiúk:</u>	<b>1. Magyarország</b>	<b>215 pont</b>
	2. Csehország	201 pont
	3. Szlovénia	163 pont
	4. Szlovákia	97 pont

<u>Lányok:</u>	1. Csehország	208 pont
	<b>2. Magyarország</b>	<b>200 pont</b>
	3. Szlovénia	163 pont
	4. Szlovákia	110 pont

A legjobb teljesítményt nyújtó két-két ifjú magyar atlétának járó különdíjat kapták:

Fiúk: Eszes Dániel (110m gát) és Simonváros Csanád (rúd)

Lányok: Pavuk Tíra (2000m akadály) és Molnár Janka (400m)



## **U20 (Junior) válogatott viadal**

július 1. Miskolc

A résztvevő országok: HUN-CZE-SLO-SVK

A férfi junior válogatott az első, a női a második helyen végzett a Miskolcon rendezett viadalon. A magyar atléták összesen 17 számot megnyertek, 15 egyéni elsőség mellett mindkét 4x100-as váltónk győzni tudott.

A magyar győztesek:

Férfiak: Szabó Dániel (100m), Kovács Marcell (800m), Vörös Márk (1500m), Szeles Bálint (110m gát), Nick Márton (3000m akadály), Horváth Csaba (magas), Pap Kristóf (hármás), Halász Bence (kalapács, diszkosz), Schmölcz Márk Xavér (gerely), 4x100m váltó (Szabó Dániel, Szeles Bálint, Pálmai Márk, Németh Csaba)

Nők: Csóti Jusstina (100m), Tóth Lili Anna (1500m), Szűcs Noémi (400m gát), Lesti Diana (távol), Bajnok Eszter (hármás), 4x100m váltó (Csóti Jusstina, Ferenczi Melinda, Reizinger Fanni, Hajdú Lotti)

Az egyéni csúcst elérő magyar atléták:

Férfiak: Ott Benjámin (800m), Vörös Márk (1500m), Izbéki Balázs (1500m), Szeles Bálint (110m gát), Mile Benedek (400m gát), Csizmadia Gábor (400m gát), Lendvai András (3000m akadály), Holló Henrik (súly), Petz Barnabás (gerely)

Nők: Novák Natália (800m), Mezei Sára (1500m), Pataki Anna (3000m), Kozák Rebeka (3000m akadály), Fekete Fédra (magas), Németh Kitti (rúd)

A pontverseny végeredménye:

<u>Férfiak:</u>	<b>1. Magyarország</b>	<b>228 pont</b>
	2. Csehország	207,5 pont
	3. Szlovénia	136,5 pont
	4. Szlovákia	90 pont

<u>Lányok:</u>	1. Csehország	245 pont
	<b>2. Magyarország</b>	<b>195 pont</b>
	3. Szlovákia	121 pont
	4. Szlovénia	104 pont



A legjobb teljesítményt nyújtó magyar atlétának járó különdíjat kapták:

Fiúk: Pap Kristóf (hármass)

Lányok: Szűcs Noémi (400m gát)



## Atlétikai Európa-bajnokság

július 6-10. Amszterdam, Hollandia

Ez volt a második olyan Európa-bajnokság, amit az Olimpiai Játékokkal egy évben rendeztek. Az All-Athletics.com versenyeket rangsoroló listája szerint az összesített színvonal jócskán meghaladta a 2012-es Helsinki EB-t, de a XXI. század Európa-bajnokságainak sorrendjében a nem olimpiai évben tartottak mind megelőzik az amszterdami versenyt.

<u>EB</u>	<u>pontszám</u>
Zürich 2014	183 431 pont
Göteborg 2006	181 964 pont
Barcelona 2010	181 460 pont
München 2002	180 354 pont
Amszterdam 2016	178 357 pont
Helsinki 2012	175 378 pont

Sok versenyszámban – az élvonal szempontjából - teljes mezőnyöket láthattunk, de azért akadtak elég foghíjas számok is.

A mi legjobbaink közül csak Pars Krisztián hagyta ki az EB-t (áprilisi műtétje után még nem volt olyan formában, hogy értelme legyen rajthoz állni, inkább folytatta a megkezdett edzésmunkát), gyaloglóink pedig azért nem vehettek részt a kontinentális viadalon, mert az olimpiai évben nincs gyaloglás az Európa-bajnokságon. A csapatba került versenyzők közül a Junior VB ezüstérmes, és kiváló formában lévő Gyurácz Réka sajnos megsérült, ami duplán is fájó volt, mert így az EB mellett az olimpiai kvalifikációról is le kellett mondania.

Az EB-n résztvevő 50 országból összesen 32 szerzett érmet, és 38 ország atlétáinak sikerült az első nyolc közé kerülni.

Sikeres Európa-bajnokságot zárt a magyar atlétika. Baji Balázs és Márton Anita csodálatos érmei mellett nagyon fontos, hogy összesen 5 atlétánk bekerült az első nyolc közé, amire 2002 óta nem volt példa.

Örömteli az is, hogy végre újra kvalifikálta magát magyar váltó az EB-re (és a 4x100-as kvartett beállította az országos rekordot) valamint az, hogy 7 olyan atlétánk indulhatott, akik még U23-as korúak, és például Krizsán Xénia is éppen csak kinőtte az U23 korosztályt. E fiataljaink számára kitűnő nemzetközi tapasztalatszerzési lehetőség volt az Európa-bajnokság.

A magyar atléták teljesítményének szöveges értékelése a végső helyezések sorrendjében:

**Baji Balázs:** Állatorvosi tanulmányai mellett Balázs ezúttal több időt tudott a felkészülésre fordítani, és ez az egész évén látszott. Magabiztosan, klasszis módjára versenyzett. Az EB-n, a furcsa lebonyolítási rendszer miatt „erőnyerő” volt, és nem kellett előfutamot futnia. Ez egyfelől energiaspórolás, tehát jó, másfelől viszont nem annyira jó, mert kivették egy ráhangoló futás lehetőségét. Nos, Balázs kitűnően oldotta meg az új helyzet adta feladatot: a középfutamban (ellenszélben) beállította az országos csúcst, és a 3. legjobb idővel kvalifikálta magát a döntőbe. **Ifj. Tomhauser István** tanítványa a döntőben még rátett egy lapáttal, új magyar rekorddal megszerezte az ezüstérmet, és nagyon közel állt ahhoz, hogy Európa-bajnok legyen!



**Márton Anita:** A zürichi EB-n megkezdett éremtermelés újabb állomásaként Anita eggyel feljebb lépett az európai dobogón, és ragyogó ezüstérmet nyert. A selejtező neki már csak formaságnak bizonyult, a döntőben pedig, a győztes német Schwanitz mögött, **Eperjesi László** versenyzője biztosan előzte meg a mezőny többi tagját. Ráadásul Anita úgy lett EB ezüstérmes, hogy nagy munkából érkezett Amszterdamba, mert a csúcsformát az olimpiára időzítették. Igazi klasszis!



**Krizsán Xénia:** A 2015-ös U23 EB győzelem után Xéni a felnőtt mezőnyben is odaért a kontinens legjobbjai közé. **Szabó Dezső** és **Bakai József** atlétája az igen előkelő 4. helyet úgy érte el, hogy két számban is az idei legjobbját teljesítette, majd a végén a záró 800m-t egyéni csúccsal megnyerte. Ismét bizonyította kitűnő képességeit, egyre érettebb a versenyzése. Nagyon nagy jövő állhat előtte!



**Zsivoczky-Farkas Györgyi:** A remek fedett VB szereplés után az Európa-bajnokságra nem élezték ki a formát edző-férjével, **Zsivoczky Attilával**. Klasszisát bizonyítja, hogy ennek ellenére négy számban idei legjobbját produkálta, és végül a nagyszerű 5. helyen végzett, ami egy újabb remek teljesítmény!

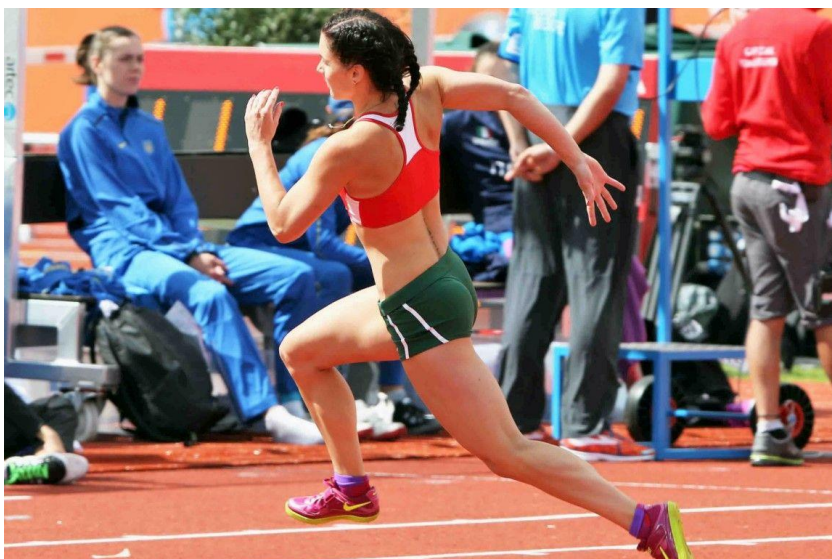




**Kővágó Zoltán:** A saját maga illetve édesanyja, **Kővágó Györgyné** által irányított felkészülésbe a nyáron bekapcsolódott **Németh László** is, és ez láthatóan további stabilitást adott világklasszisunk számára. A mindig nehéz selejtezőt magabiztosan abszolválta, és igen jól versenyzett a döntőben is. Az erős mezőny kiegyenlítettségét mutatja, hogy a bronzérem csak 61 cm-re volt, de Zoli így is minden dicséretet megérdemel!



**Szabó Barbara:** Nagy dolog, hogy a fedett EB után a szabadtéri Európa-bajnokságon is bekerült a döntőbe, főleg, hogy a felkészülési időszakot egy térdműtéttel kezdte. Ennek megfelelően lassabban jött formába, de az EB-n a szezon legjobb eredményét ugrotta a selejtezőben. Ugyanezt az eredményt a döntőben is megismételte. Ez nem volt elég az első nyolcba jutáshoz, de teljesítménye megsüvegezendő. Edző-édesapja: **Szabó István**.



**4x100m női váltó – Schmelcz Vivien Fanny, Kaptur Éva, Kerekes Gréta, Nguyen Anasztázia** (tartalék: Kozák Luca): Már annak is nagyon örültünk, hogy igen hosszú idő után újra kvalifikálta magát női sprintváltó csapatunk az EB-re. A hölgyek Amszterdamban is kitettek magukért, és bár a döntőbe jutásra nem volt reális esély, az országos csúcsbeállítás újabb örömet okozott az atlétika barátainak. A váltót a sprint szakági referens, **Németh Roland** koordinálta, a pályára lépett versenyzők edzői: **Szalma László** (Schmelcz), **Karlik Pál** (Kaptur, Kerekes), **Szabó Dezső** (Nguyen).



**Pásztor Bence:** Kétszeres Junior VB ezüstérmesünk, U23 EB bronzérmesünk jól, de nem kimagaslóan versenyzett az EB előtt. Az addig elért 73.45m alapján azt lehetett remélni, hogy bejuthat a tizenkettes döntőbe. Sajnos nem így lett, pedig a döntőbe kerüléshez szükséges 72.55m elérhető lett volna. Mint utólag kiderült, a már az EB-n is meglévő sérülés miatt **Zentai Tibor** tanítványa utána már nem is tudta folytatni a szezont.

**Orbán Éva:** Számára ez az év, és benne az EB, egyértelmű csalódás. **Zentai Tibor** VB nyolcadik helyezett versenyzője lassan lendült formába, de június közepén 70.81-t dobott, ami csak 19 cm-re volt az olimpiai szinttől. Sajnos Amszterdamban mélyen a tőle megszokott szint alatt teljesített – pedig 68.07m már a döntőt jelenthette volna.

**Szűcs Valdó:** A még 2017-ben is U23-as korú ifjú gátfutó 2015 ősztől Angliában készül, és úgy tűnik, hogy ez több szempontból is jót tett neki. Még profibbá, érettebbé vált a hozzáállása és technikailag és lépett előre. Az EB-n remekül teljesített: a körülményektől nem zavartatva magát, az előfutamban megközelítette egyéni legjobbját, és továbbjutott, majd a középdöntőben ellenszélben is jól futott. Szereplése igen biztató és reményteli. Edzői: **James Hillier** és Kámán Ferenc.

**Szilágyi Réka:** A junior korból éppen kinőtt atlétanő Montenegróban elért 59.39m-es eredményénél az új gerellyel csak Szabó Nikolett dobott valaha nagyobbat, ezzel kvalifikálta magát az EB-re. **Varga Lőrinc** tanítványa a számára még nagyon szokatlan körülmények között is helytállt Amszterdamban, élete addigi negyedik legjobbját dobta. Komoly célokkal rendelkező, profi mentalitású versenyző, ami nagy eredmények elérésére teszi őt alkalmassá.

**Hudi Ákos:** Számos kanyar után 2015 őszől a Dobó SE-ben készült. Biztatóan kezdte a szezont, de május második felében kicsit megakadt, aztán június végén egy biztató 73.09m-t dobott. Nem sokkal az EB előtt kaptuk az értesítést az EAA-tól, hogy bekerült a kvalifikáltak közé, ám az EB-n csak közepes teljesítményt tudott nyújtani. Sérülés miatt július közepétől nem tudott versenyezni. Edzői: **Németh Zsolt** és **Németh László**.

**Sipos János:** Örömteli, hogy a klasszikus sprintszámban végre megint volt magyar induló, és a szorgalmas, 25 esztendőes szolnoki fiatalember maximálisan meg is érdemelte a kvalifikációt. És ha már ott volt, ment is egy kört! Helytállása elismerésre méltó, és remélhetően az EB újabb motivációt jelent számára a további fejlődéshez. Edzői: **Ecseki Dániel** és **Ecseki Tibor**.

**Gyürkés Viktória:** Nagyon régen nem volt magyar EB-résztevő női 3000m akadályon, olyan pedig még soha nem volt, hogy ketten is indulhattak. Közülük Vikinek sikerült jobban az EB. Élete harmadik legjobb eredményét futotta. A döntőbe kerüléshez az egyéni rekordja sem lett volna elég, de **Berkovics Imre** versenyzője most még nem is ilyen céllal utazott élete első felnőtt Európa-bajnokságára.

**Kéri Bianka:** Sokáig küzdött az EB részvételért, egyetlen tizedmásodperc hiányzott az EAA nevezési szinthez. Csak az utolsó pillanatban derült ki, hogy az európai szövetség elfogadta a nevezésünket, ám **Tóthné Stupián Anikó** atlétája így is nagyszerűen helyállt. Bejutott a középfutamba, ott pedig megközelítve az egyéni csúcsát, élete második legjobb szabadtéri eredményét futotta. Remélhető, hogy két év múlva akár már döntőt is futhat az EB-n.

**Huszák János:** A 2015. évi Universiade 6. helyezett fiatal diszkoszvető is élete első felnőtt Európa-bajnokságán vehetett részt. A debütálás közepesen sikerült. Bár az egyéni csúcsánál több mint 4 méterrel, a döntőbe jutástól több mint 3 méterrel elmaradt, a 60m feletti eredmény elfogadható az első EB szerepléskor. **Varga Sándor** atlétájának a célja nyilván az, hogy a következő világversenyeken már bekerüljön a döntőbe (vagy legalább sokkal közelebb legyen hozzá).

**Papp Krisztina:** Kicsit kapkodásra sikerült a felkészülés. Miután 2015-ben, élete első maratoniján, megfutotta az olimpiai szintet, edzőjével, **Káldy Zoltánnal** a 10000m-es felkészülésre helyezték a hangsúlyt. Miután tavasszal a maratoninál sokkal erősebb 10000m-es olimpiai szinttől néhány másodperccel elmaradt, Kriszta úgy döntött, hogy az EB-n már nem próbálkozik újra a pályán, hanem félmaratonin indul. Ez előzetesen jó döntésnek tűnt, hiszen ezen a távon 2014-ben a Félmaratoni VB-n a 11. helyen ért célba, még hozzá harmadik legjobb európaiként. Az EB előtt az edzések is jól mentek. A lehetetlenül szűkre méretezett rajtnál elég jelentős hátrányt szedett össze, de utána sajnos bent ragadt egy lassabb tempóban, és a várakozásoknál gyengébben futva, ezúttal elmaradt a várakozásoktól.

**Nguyen Anasztázia:** A váltó mellett (értékelés fentebb) egyéni 100m-en is rajthoz állt. Bár ellenszélben is az idei legjobbját futotta, sajnos nem jutott be a középdöntőbe (két helyezésem múlt). Nem sikerült olyan formába kerülni, mint amilyenben 2015-ben volt, igaz a felkészülését hosszú ideig hátráltatta a még akkor összeszedett Achilles-ín sérülése. Edzője: **Szabó Dezső**.

**Szikszai Róbert:** A Junior EB megnyerése utáni évben nagyot fejlődött, majd 2015-ben kissé visszaesett – bár az U23-as EB-n szerzett bronzéremmel „mentette” az évet. 2016-ban az ötös átlaga megközelítette a 2014-est, a tíz legjobb eredményének eredménye pedig meg is haladta azt. **Kerekes László** tanítványa már 2014-ben átesett a felnőtt EB-n a tűzkeresztségen, úgyhogy ő már nem először lépett dobókörbe a felnőttek között. Az amszterdami EB jobban sikerült számára, mint a zürichi (a mérce nem volt magas, akkor három „x” szerepelt a neve mellett), de azért remélem, hogy a jövőben minden világversenyén ennél sikeresebb lesz.

**Kácser Zita:** A tehetséges futónő végre egy felnőtt kontinentális megmérettetésen indulhatott, és nagyon sajnálom, hogy igen balszerencsésen alakult számára az amszterdami verseny. A vizesároknaál fellökték, és nem csak a versenye ment tönkre, hanem meg is sérült. Remélem, hogy ez nem szegi tartósan a kedvét és látjuk őt még világverseny döntőjében is futni.

Edzője: **Benedek Zsolt.**

**Kozák Luca:** Az előző évben Junior EB ezüstérmes gátfutónő szépen fejlődött. Beállította az U23-as országos csúcsot és kvalifikálta magát első felnőtt Európa-bajnokságára. A korábbi években azzal kényeztetett el minket, hogy az év fő versenyén „automatikusan” egyéni csúccsal rukkolt ki. **Suba László** most is kiválóan időzítette versenyzője formáját, de apró hibák miatt „csak” megközelíteni tudta az egyéni csúcsát, így is beállította élete második legjobb eredményét. Céltudatos, nagyszerű versenyzési adottságokkal rendelkező atléta, akitől – ha sikerül tovább csiszolni a technikáját – komoly eredményekre lehet számítani a felnőttek között is.

**Rivasz-Tóth Norbert:** Ő is a magyar atlétika következő évtizedének egyik nagy reménysége. Miután az előző két évben sérülésekkel bajlódott, végre egy „rendes” szezont tudhat magáénak. **Varga Lőrinc** versenyzője nagy energiákat mozgósított, hogy kijuthasson élete első felnőtt Európa-bajnokságára. Ötször is megjavította az U23-as országos csúcsot, de első négy alkalommal egy kevéssel elmaradt az EAA nevezési szinttől. Az EB-n már kissé fáradtan lépett pályára, de egyfelől egyelőre a kijutás volt az elsődleges feladat, másfelől most azt is megtapasztalhatta ő is és edzője is, hogy ez egy „más kávéház”, mint a korosztályos világversenyek. Hasznos tapasztalatokkal gazdagodva kezdenek a következő felkészülést.

**Kazi Tamás:** Edzőváltás után az olimpiai kvalifikációt célként kitűzve kezdte el a szezont. Május végén és június elején kétszer is 3:39-en belüli egyéni csúcsot futott, de az utána következő két nemzetközi verseny nem úgy alakult, ahogy edzőjével, **K. Szabó Gáborral** tervezték. Az EB-n enerváltan, fáradtan mozgott, ami vélhetően annak a következménye, hogy előtte öt nappal még megpróbálta megfutni az olimpiai szintet, és ott egy ragyogó első 1200m után végtelenül elfáradt. Ennek következményeként gyengén szerepelt az EB-n, de lehet, hogy így fog végül 3:36 alá kerülni.

**Kovács Benjámín:** Miután majd' egy évtizede nem futott magyar atléta 1500m-en 3:40-en belül, 2016-ban Kazi Tamás mellett az első éves U23-as korú Kovács Benjámín is véghezvitte a tettet, és joggal indulhatott első felnőtt Európa-bajnokságán. **Csoma Ferenc** futója bátran versenyzett, de egyelőre nem várhattunk tőle jobb helyezést. Viszont a fejlődéséhez nagy lökést adhat, hogy beleszagolt az EB légkörébe.

**Koroknai Tibor:** Évek óta várjuk tőle az 50 mp-en belüli eredményt, és a felkészülési lehetőségek is biztosítottak voltak számára. Sajnos ezúttal sem sikerült végrehajtani az áttörést. A fizikai adottságai alapján legalább 49 mp-et kellene futnia, de ehhez ki kellene lépnie a komfort zónából. Edzője: **Giczei Csaba**.

**Pásztor Gábor:** Nagyszerű eredményeket produkált a tavaszi amerikai versenyeken, de Európában ezeket meg sem tudta közelíteni. Sajnos a szezon leggyengébb eredményét éppen az EB-n futotta. Edzője: **Karlik Pál**.

**Juhász Lilla:** Az előző évi U23 EB nyolcadikjaként nagyon készült a szezonra, de sérülések, betegségek hátráltatták. Az EB-n jól versenyzett, 5 századmásodpercre megközelítette a szezonban elért legjobbját, de a középfutamba kerülésre nem volt reális esélye. Edzői: **Alan Quinn** és **Lengyák György**.

**Kerekes Gréta:** Eddig még soha nem volt olyan, hogy három magyar indulója volt az EB 100m gátas mezőnyének – egészen mostanáig. Ráadásul Gréta nagyon közel állt ahhoz, hogy bejusson a középdöntőbe, de egy a táv végén elkövetett technikai hiba megakadályozta ebben. Ezzel együtt elmondható, hogy sokat fejlődött, és az elszántságát is figyelembe véve, tőle is várhatjuk, hogy hamarosan áttöri a 13 másodperces határt. Edzője: **Karlik Pál**. (A váltó értékelése fentebb.)

**Józsa Gábor:** Az olimpiai kvalifikációjára való tekintettel került a csapatba. Küzdött, de nem sikerült jó eredményt elérnie. Igaz, számára a félmaratoni szinte rövidtávnak számít. Edzője: **Török János**.

**Erdélyi Zsófia:** Szintén az olimpiai kvalifikációja miatt indulhatott. Úgy tűnt, hogy nem volt igazán ráhangolódva a versenyre. Eredménye 7 és fél perccel elmaradt az egyéni csúcsától és 6 perccel a tavasszal futott legjobbjától, azaz kifejezetten gyengének mondható. Edzője: **Csoma Ferenc**.

**Fertig Fruzsina:** Talányokkal teli az ő éve. Júniusban kétszer is 68 méter fölé került, úgy nézett ki, hogy még az olimpia sem elérhetetlen számára, majd jött egy hirtelen mélyrepülés. Az EB-n nem tudott érvényes eredményt elérni, és utána is teljesen szétesett. A visszavonuláson gondolkodik, ami nagy kár lenne, adottságai alapján a következő évtized világversenyein ott lehet a helye, akár a döntőkben is! Edzője: **Zentai Tibor**.

A magyar résztvevők eredményeit a következő táblázat tartalmazza.

Európa-bajnokság													
Amszterdam (Hollandia), 2016. július 6-10.													
Név	Sz.	V.szám	előtte PB	előtte SB	Teljesítmény az EB-n					Megj.	Egyesület	Edző	
					előfutam / selejtező					Döntő (v. össz. helyezés)			
<b>Baji Balázs</b>	89	110 gát	13.29	13.41	-	-	2/2. -3.	13.29 (-1.8)	2.	13.28 (0.0)	2 x O.cs.	Békéscs. AC	ifj. Tomhauser István
<b>Márton Anita</b>	89	súly	19.48	19.22	A/1.- 4.	17.54	-	-	2.	18.72		Békéscs. AC	Eperjesi László
<b>Krizsán Xénia</b>	93	hétpr.	6322	6322	-	-	-	-	4.	6266	(1 PB, 2 SB)	MTK	Szabó Dezső, Bakai József
<b>Zsivoczky-Farkas Györgyi</b>	85	hétpr.	6389		-	-	-	-	5.	6144	(4 SB)	Bp. Honvéd	Zsivoczky Attila
<b>Kővágó Zoltán</b>	79	diszkosz	69.95	66.22	A/3.- 3.	65.21	-	-	6.	64.66		Szolnoki Honvéd	Kővágó Gy- né, Németh László
<b>Szabó Barbara</b>	90	magas	1.94	1.87	A/3-5 -5-9.	1.89	-	-	11.	1.89	SB	UTE	Szabó István
<b>4x100m női váltó</b>	92 87 92 93	4x100m	Schmelcz Kaptur É. Kerekes Nguyen	44.54	2/6.- 13.	44.34	-	-	13.	-	O.cs. =	KARC GEAC Debr.SC- SI Bp.Honv.	Szalma L. Karlik P. Karlik P. Szabó D.
<b>Pásztor Bence</b>	95	kalapács	75.74	73.45	B/8.- 17.	71.20	-	-	17.	-		VEDAC	Zentai Tibor
<b>Orbán Éva</b>	84	kalapács	73.44	70.81	A/8.- 18.	65.86	-	-	18.	-		VEDAC	Zentai Tibor
<b>Szűcs Valdó</b>	95	110 gát	13.71	13.71	3/3.- 11.	13.76 (0.0)	1/6. -19.	13.76 (-0.6)	19.	-		Zalaszám- ZAC	Kámán Ferenc James Hillier
<b>Szilágyi Réka</b>	96	gerely	59.39	59.39	B/9.- 21.	55.19	-	-	21.	-		TDAK	Varga Lőrinc
<b>Hudi Ákos</b>	91	kalapács	76.93	73.09	B/9.- 21.	70.37	-	-	21.	-		Dobó SE	Németh Zsolt, Németh László
<b>Sipos János</b>	91	100m	10.40	10.40	4/4.- 15.	10.45 (+0.6)	3/8. -22.	10.47 (-0.4)	22.	-		Szolnoki MÁV	Ecseki Dániel, Ecseki Tibor
<b>Gyürkés Viktória</b>	92	3000m akadály	9:49.70	9:49.70	2/11. -22.	9:59.08	-	-	22.	-		Ikarus BSE	Berkovics Imre
<b>Kéri Bianka</b>	94	800m	2:03.00i	2:03.00i	4/4.- 22.	2:04.90	3/7. -23.	2:03.47	23.	-		VEDAC	Tóthné Stupián Anikó
<b>Huszák János</b>	92	diszkosz	64.89	64.89	A/12.- 23.	60.58	-	-	23.	-		FTC	Varga Sándor
<b>Papp Krisztina</b>	82	félmar.	1:09:50	1:09:50	-	-	-	-	24.	1:13:23		UTE	Káldy Zoltán
<b>Nguyen Anasztázia</b>	93	100m	11.43	11.68	3/6.- 17.	11.66 (-1.0)	-	-	26.	-	SB	MTK	Szabó Dezső
<b>Szikszai Róbert</b>	94	diszkosz	63.20	63.14	B/13. -26.	58.01	-	-	26.	-		NYSC	Kerekes László
<b>Kácsér Zita</b>	88	3000 m akadály	9:48.06	9:48.06	1/14. -26.	10:19.74	-	-	26.	-		Debreceni SC-SI	Benedek Zsolt
<b>Kozák Luca</b>	96	100 gát	13.20	13.20	2/3.- 16.	13.30	-	-	27.	-		Debreceni SC-SI	Suba László

<b>Rivasz-Tóth Norbert</b>	96	gerely	79.47	79.47	A/14. - 27.	74.56	-	-	27.	-		TDAK	Varga Lőrinc
<b>Kazi Tamás</b>	85	1500m	3:38.95	3:38.95	1/10. - 28.	3:44.64	-	-	28.	-		Debreceni SC-SI	K. Szabó Gábor
<b>Kovács Benjámín</b>	95	1500m	3:39.49	3:39.49	2/9. - 29.	3:45.96	-	-	29.	-		UTE	Csoma Ferenc
<b>Koroknai Tibor</b>	90	400 gát	50.25	50.75	3/4. - 16.	51.23	-	-	29.	-		Debreceni SC-SI	Giczei Csaba
<b>Pásztor Gábor</b>	82	200m	20.60	20.60	3/8. - 22.	21.60 (-0.1)	-	-	33.	-		FTC	Karlik Pál
<b>Juhász Lilla</b>	93	100 gát	13.20	13.46	3/7. - 23.	13.51	-	-	34.	-		Haladás VSE	Lengyák Gy., Alan Quinn
<b>Kerekes Gréta</b>	92	100 gát	13.15	13.15	4/6. - 25.	13.54	-	-	36.	-		Debreceni SC-SI	Karlik Pál
<b>Józsa Gábor</b>	83	félmar.	1:06:21	1:06:35	-	-	-	-	69.	1:08:57		MAC	Török János
<b>Erdélyi Zsófia</b>	87	félmar.	1:14:01	1:15:25	-	-	-	-	79.	1:21:32		UTE	Csoma Ferenc
<b>Fertig Fruzsina</b>	93	kalapács	68.62	68.18	B/0. - 0	x	-	-	0	-		VEDAC	Zentai Tibor

\* 2 ezüstérem, 1 negyedik, 1 ötödik, 1 hatodik helyezés.

\* 1 új országos csúcs, 2 országos csúcsbeállítás.

\* Az országok éremtáblázatán a 23., az érmek számát tekintve a 17., a pontversenyben a 19. helyen végeztünk.

Atlétáinkat a következő kísérők segítették Amszterdamban:

Kámán Bálint - technikai vezető

Dr. Kiss-Polauf Marianna - orvos

Igaz Bálint - masszőr, fizioterapeuta

Szűts Zoltán - masszőr, fizioterapeuta

Csoma Ferenc - szakági referens

Eperjesi László - edző

Káldy Zoltán - edző

Németh László - edző

Németh Roland - szakági referens

Szabó Dezső - edző

Szabó István - edző

ifj. Tomhauser István - edző

Varga Lőrinc - edző

Zsivoczky Attila - edző

## U23 válogatott viadal

július 15. Maribor, Szlovénia

A résztvevő országok: SLO-CZE-HUN-POL

Nem a legerősebb összeállításban vettünk részt a maribori viadalon. Az EB-n indult hét U23 korú atlétánkat nem indítottuk, és más hiányzók is voltak. Ennek ellenére hasznos volt a verseny, a nemzetközi megmérettetési lehetőség. Egyúttal az is jól látszik, hogy az U23-as korosztályban még mindig milyen vékony a jég, és mennyire kell vigyáznunk az értékeinkre.

Mindössze két számban született magyar elsőség: Juhász Balázs 3000m akadályon, Pápai Márton 1500m-en győzött.

Második helyezésből is csak ötöt sikerült szerezni: Vindics Balázs (800m), Káplár János (diszkosz), Horváth Bálint (kalapács), Kószás Kriszta (1500m), női 4x400m váltó (Nádházy Evelin, Zsiga Mónika, Osváth Krisztina, Sárkány Fanni).

Öt egyéni csúcs született: Galamb Csaba (5000m), Dénes Ervin (3000m akadály), Horváth Tímea (3000m), Ferenc Katalin (3000m), Csanádi Zsófia (távol)

A pontverseny végeredménye:

<u>Férfiak:</u>	1. Lengyelország	253 pont
	2. Csehország	166 pont
	<b>3. Magyarország</b>	<b>145 pont</b>
	4. Szlovénia	100 pont

<u>Nők:</u>	1. Lengyelország	257,5 pont
	2. Csehország	176,5 pont
	<b>3. Magyarország</b>	<b>127 pont</b>
	4. Szlovénia	98 pont





## U18 (Ifjúsági) Európa-bajnokság

július 14-17. Tbiliszi, Grúzia

Az első alkalommal megrendezett U18 (Ifjúsági) Európa-bajnokságon rögtön bajnokot avathatott a magyar atlétika, **Eszes Dániel** személyében. **Maracskó Pál** és a nevelőedző **Orosz Ákos** tanítványa imponáló versenyzessel utasította maga mögé a kontinens ifjú gátfutóit és új országos ifjúsági csúccsal lett aranyérmes!



Népes csapattal vettünk részt a korosztály első kontinensvetélkedőjén. A rendezés színvonala nem volt méltó a sporttörténelmi eseményhez, különösen a rengeteg gyomorfertőzés keserítette meg sok csapat atlétáinak és vezetőinek életét. Az utazás is nehezen volt megszervezhető, különösen az érintett térség aktuális biztonsági helyzete és az igen kevés járat opció miatt.

A nehézségekkel is derekasan megküzdött a kitűnő szellemiségű magyar küldöttség, amely még egy éremnek örülhetett: **Pavuk Tíra** (akit szintén elérte a gyomorfertőzés) nagyszerű futással lett ezüstérmes 2000m akadályon. Sajnos edzője, **Urbanikné Rosza Mária** nem tudott jelen lenni tanítványa futásánál, de férje, Urbanik Sándor a helyszínről közvetítette számára a történeteket.



Nagyszerűen versenyzett távolugrásban Farkas Petra, aki a nagy ellenszélben is megközelítette egyéni csúcását, és a 4. helyen végzett. Szenczi László atlétája mégis szomorkodott egy kicsit, mert a bronzérmessel azonos eredménnyel lett negyedik. De nem érdemes búslakodni, a lényeg, hogy ott van Európa legjobb ifjú távolugrói között, és azon kell dolgozni, hogy az idő előrehaladtával ott is maradjon az élmezőnyben.

A fiú váltó is igen jól teljesített. A Pisch Milán-Bak Bálint-Martinek Richárd-Jagodics Dennis összeállítású kvartett biztosan kvalifikálta magát a döntőbe. Ott Bak Bálint helyett Eszes Dániel futotta a 200 métert, és a váltó az 5. helyet szerezte meg.

További három atlétánk került a legjobb nyolc közé, ráadásul mindhárman 2000-es születésűek, tehát a korosztály alsó évjáratához tartoznak. Varga Donát kalapácsvetésben lett hetedik (edzői Németh Zsolt és Németh László), Pázmándi Dominik magasugrásban lett nyolcadik (edzője Ecseki Tibor), míg Farkas Zoltán tanítványa, Sárossi Bálint a 10000m gyaloglásban végzett a nyolcadik helyen.

Edzőik jól felkészítették fiataljainkat, akik kitétek magukért, és reméljük, hogy közülük sokan a későbbiekben is sokszor és eredményesen képviselhetik Magyarországot világversenyeken.



A magyar résztvevők eredményeit a következő táblázat tartalmazza.

## U18 (Ifjúsági) Európa-bajnokság

Tbiliszi (Grúzia) 2016. június 14-17.

Név	Sz.	V.szám	előtte PB	előtte SB	Teljesítmény az U18 EB-n						Megj.	Egyesület	Edző
					előfutam / selejtező		középdöntő		Döntő (v. össz. helyezés)				
<b>Eszes Dániel</b>	99	110m gát	13.56	13.56	2/1 - 2.	13.44 (+2.1)	2/2. - 3	13.64 (+0.9)	1.	13.39	U18 O.cs.	Dunakeszi VSE	Maracskó Pál
<b>Pavuk Tira</b>	99	2000m akadály	6:40.64	6:40.64	1/2. - 4.	6:50.61	-	-	2.	6:41.70		B.csabai AC	Urbanikné Rosza Mária
<b>Farkas Petra</b>	99	távol	6.18	6.13	B/4. - 10.	5.94 (-0.5)	-	-	4.	6.08 (-3.0)		UTE	Szenczi László
<b>Fiú váltó</b>	99 99 99 99 99	Váltó (100-200-300-400)	Pisch M. ef.: Bak D.: Eszes Martinek Jagodics		1/2. - 2.	1:55.98	-	-	5.	1:55.35		ARAK Ikarus BSE Dunakeszi UTE Haladás	Varga T. ifj. Tomhauser Maracskó Forgács J. Lengy., Kamar.
<b>Varga Donát</b>	00	kalapács	71.65	71.65	A/5. - 8.	69.78	-	-	7.	70.49		Dobó SE	Németh Zsolt, Németh László
<b>Pázmándi Dominik</b>	00	magas	2.10	2.10	A/6. - 10.	2.08	-	-	8.	2.07		Szolnoki SC-SI	Ecseki Tibor
<b>Sárossi Bálint</b>	00	10000m gyaloglás	46:52.67	46:52.67	-	-	-	-	8.	46:31.19	PB	T.bányai SC	Farkas Zoltán
<b>Németh Zsanett</b>	00	kalapács	61.33	61.33	-	-	-	-	9.	60.60		Dobó SE	Németh Zsolt, Németh László
<b>Arany Ferenc</b>	99	díszkosz	62.36	62.36	B/4 - 9.	54.38	-	-	11.	52.83		Mezőtúr SSE	Barta Gyula
<b>Leveleki Bence</b>	00	távol	7.07	7.07	B/3. - 7.	7.06 (-0.9)	-	-	12.	6.83 (+1.4)		NYSC	Bakosi Béla, B.-né Szenczi E.
<b>Szatló Nóra</b>	00	súly	15.49	15.49	B/5. - 10.	15.41	-	-	12.	14.78		Ikarus BSE	Kovács Gyula
<b>Lipták Aliz</b>	00	hármás	12.06	12.06	-	-	-	-	12.	12.05 (-0.9)		KSI SE	Kasperkiewicz Gábor
<b>Bak Bálint</b>	99	110m gát	14.19	14.19	1/3. - 14.	14.03 (+0.8)	1/6. - 13.	14.35 (0.0)	13.	-	PB	Ikarus BSE	ifj. Tomhauser István
<b>Czeller Gábor</b>	99	kalapács	68.49	68.49	B/6. - 14.	66.77	-	-	14.	-		VEDAC	Páli Viktor
<b>Budai Boglárka</b>	99	800m	2:11.16	2:11.16	4/4. - 8..	2:14.02	2/9. - 15.	2:14.80	15.	-		ARAK	Varga Tamás
<b>Renkó Evelin</b>	99	200m	24.41	24.41	1/4. - 11.	24.58 (+1.8)	3/4.	24.65	15.	-		VEDAC	Tóthné Stupián Anikó
<b>Kovács László</b>	00	súly	17.23	17.23	B/6. - 15.	17.06	-	-	15.	-		Ikarus BSE	Kovács Gyula
<b>Schmölcz Mirtill</b>	00	gerely	48.30	48.11	B/8. - 15.	46.45	-	-	15.	-		T.bányai SC	Schäffer Thomas
<b>Mátó Sára</b>	00	hétpróba	5033	5033	-	-	-	-	16.	5268	PB	ARAK	Tölgyesi Előd
<b>Jerémiás Donát</b>	00	400m gát	53.70	53.70	4/2. - 8.	54.63	1/0. - 16.	DNF	16.	-		Ikarus BSE	ifj. Tomhauser István
<b>Bartha Előd</b>	99	400m gát	54.17	54.17	1/3. - 10.	54.75	2/0. -	-	16.	-		Budafoki MTE	Bartha Attila
<b>Furulyás Lili</b>	00	100m	12.01	12.01	5/5. - 22.	12.22 (+0.8)	1/6. - 17.	12.08 (+1.2)	17.	-		UTE	Käfer Levente

<b>Szemerei Levente</b>	00	2000m akadály	6:10.9	6:10.9	1/6. - 17.	6:05.13	-	-	17.	-	PB	Szekszárdi SK Nkft.	Szőke Gergő
<b>Schvara Anna</b>	99	rúd	3.70	3.70	A/10. - 17.	3.45	-	-	17.	-		AC Bonyhád	Scheidler Géza
<b>Dimanopulosz Daphne</b>	99	5000m gyaloglás	25:53.58	26:14.14	-	-	-	-	17.	26:21.15		Bp. Honvéd	Dr. Urbán Ákos
<b>Király Adél</b>	00	400m	56.67	56.67	3/6. - 18.	57.07	-	-	18.	-		GEAC	Kaptur Éva
<b>Salamon András</b>	00	távol	7.00	7.00	A/9. - 18.	6.72 (6.72)	-	-	18.	-		T.bányai SC	Henyecz László
<b>Balogh Kristóf</b>	99	hármás	14.48	14.48	B/9. - 18.	13.91 (-1.1)	-	-	18.	-		Győri AC	Farkas Roland
<b>Máté Fanni</b>	99	gerely	48.07	48.07	A/9. - 18.	46.39	-	-	18.	-		Szekszárdi SK Nkft.	Scherer Tamás
<b>Simonváros Csanád</b>	99	rúd	4.74	4.74	A/9. - 19.	4.40	-	-	18.	-		GEAC	Szörényi István
<b>Takács Dóra</b>	99	díszkosz	43.86	43.15	B/8. - 18.	41.03	-	-	18.	-		Zalaszám-ZAC	Bognár Szabolcs
<b>Jagodics Dennis</b>	99	400m	48.88	48.88	1/7. - 19.	49.72	-	-	19.	-		Haladás VSE	Lengyák Gy., Kamarás Ákos
<b>Pisch Milán</b>	99	100m	11.00	11.00	1/5. - 23.	11.10 (-0.1)	2/7. - 20.	11.07 (+1.1)	20.	-		ARAK	Varga Tamás
<b>Abdul Kevin</b>	99	magas	2.05	2.05	A/9. - 20.	2.00	-	-	20.	-		FTC	Vágóné Solti Mária
<b>Tóth Rebeka</b>	99	400m gát	1:02.62	1:02.62	2/5. - 21.	1:03.56	-	-	21.	-		UTE	Forgács Judit
<b>Darabos Aliz</b>	99	800m	2:12.30	2:12.30	3/6. - 22.	2:18.64	-	-	22.	-		ARAK	Véninger Katalin
<b>Martinek Richárd</b>	99	200m	22.18	22.18	5/4. - 21.	22.45 (-0.8)	1/7. - 23.	22.58 (+1.0)	23.	-		UTE	Forgács Judit
<b>Kriszt Katalin</b>	99	magas	1.71	1.71	A/12. - 24.	1.67	-	-	24.	-		GEAC	Zsivoczky Attila
<b>Almási Fanni</b>	99	400m gát	1:02.41	1:02.41	1/5. - 27.	1:04.69	-	-	27.	-		UTE	Forgács Judit
<b>Mógor Boglárka</b>	99	2000m akadály	7:01.34	7:01.34	1/16. - 29.	7:23.17	-	-	29.	-		UTE	Csoma Ferenc
<b>Nagy Dániel</b>	99	2000m akadály	6:05.09	6:05.09	2/12. - 31.	6:34.90	-	-	31.	-		Ikarus BSE	if. Tomhauser István
<b>Baki Barnabás</b>	99	200m	22.12	22.12	1/0 - 0.	DNF	-	-	0.	-	meg-sérült	Zalaszám-ZAC	Kámán Ferenc
<b>Klekner Hanga</b>	99	rúd	3.80	3.80	B/0 - 0.	NM	-	-	0.	-		Debreceni SC-SI	Géczi Gergő
<b>Lány váltó</b>	99 00 99 99	Váltó (100-200-30-400)	Lipták Furulyás Király. Renkó		3/0. - 4.	DNF	-	-	0.	-		KSI SE UTE GEAC VEDAC	Tölgyesi E. B-né Szenczi E. ifj. Tomhauser

\* 1 arany-, 1 ezüstérem, 1 negyedik, 1 ötödik, 1 hetedik, 2 nyolcadik helyezés.

\* Az éremtáblázaton 16. hely, az országok pontversenyében 19. hely (46 ország versenyzői indultak).

Atlétáinkat a következő kísérők segítették Tbilisziben:

Magyariné Oroszi Zsuzsanna - csapatvezető

Rutkovszky Ede - technikai vezető

Dr. Bíró Zsuzsanna - orvos

Szűts Zoltán - masszőr, fizioterapeuta

Bakosiné Szenczi Erika - edző

Bartha Attila - edző

Ecseki Tibor - edző

Farkas Zoltán - edző

Maracskó Pál - edző

Németh László - edző

Szenczi László - edző

Szörényi István - edző

Tölgyesi Előd - edző

Török Krisztián - szakági referens

Urbanik Sándor - edző

Volkov Boris - programvezető edző

## **U20 (Junior) Világbajnokság**

július 19-24. Bydgoszcz, Lengyelország

A legtöbb versenyszámban kimagasló, felnőtt szinten is nagyon komoly eredmények születtek az Orosz Atlétikai Szövetség nemzetközi felfüggesztése miatt az eredeti helyszín, Kazany helyett beugró Bydgoszczban. Lengyel barátaink rutinos szervezőként, az idő rövidege miatt különösen nehéz feladatot is jól oldották meg, bár azért kifejezetten neheztelünk, hogy nem a visszaigazolt szállást biztosították a magyar csapat számára, hanem egy sokkal gyengébb színvonalú helyet.

A lényeg azonban atlétáink szereplése, és abban volt sok örömünk!

Az élre természetesen **Halász Bence** parádés teljesítménye kívánczik. **Németh Zsolt** és **Németh László** tanítványa egy évvel korábban a korosztály Európa Bajnoka lett, ezúttal pedig 1998 óta első alkalommal Junior Világbajnokot ünnepelhetett a magyar atlétika!

Bence a selejtező első két sorozatában a frászt hozta az érte szurkolókra, de harmadik dobásával az első helyen kvalifikálta magát a fináléba. A döntőben végig magabiztosan versenyzett, és mondhatjuk, hogy kimagaslott a mezőnyből. Az ezüstérmét az ifjúsági olimpiai és világbajnok ukrán Piszkunov, a bronzot a finn Jaakkola szerezte meg.

Bence és családja is igen sokat tett és tesz a sikerekért, és persze szakmailag is a világ legjobb helyén van. Világklasszis felnőtt atléta válhat belőle!



Nagy örömünkre csoporttársa **Rába Dániel** lett a negyedik, még hozzá több mint egy méterrel megverve az ötödiket és bő két méterrel a hatodik előtt. Ez igen biztató, hiszen Dani még 2017-ben is junior korú – igaz Piszkunov és az ötödik helyen végzett spanyol versenyző is. Nagy tartalékokkal rendelkeznek, és tőle is várható, hogy a következő 10-15 év egyik meghatározó kalapácsvetője lehet a világon.



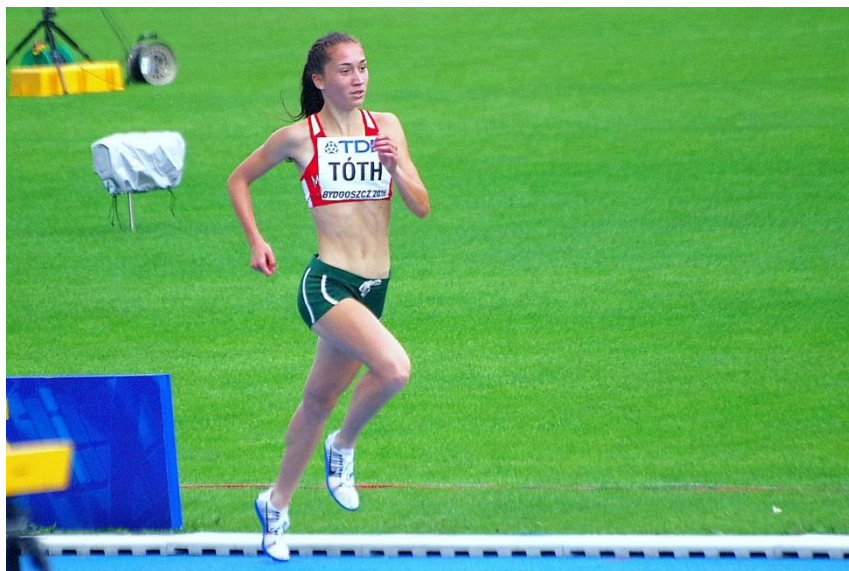
Óriási egyéni csúcstot ért el a selejtezőben **Schmölcz Márk Xavér**. Edzője, **Schäffer Thomas** ezúttal is a legjobbkor hozta csúcsformába atlétáját, aki aztán a döntőben is jobbat dobott, mint a VB előtti legjobbja, és egy nagyon magas színvonalú versenyben szerezte meg a 6. helyet. Nagyon céltudatosan, profin készültek és készülnek általában is, és ezúttal is kijött az eredmény. Az út számára is adott, remélem, hogy végigmegy rajta!



És még egy atlétánk beverekedte magát a legjobb nyolcba: a téli idény kezdetekor bokasérülést szenvedő **Bajnok Eszter** a 12-es döntő után a legjobb 8 közé is bejutott, és végül a 7. helyen végzett! **Lengyák György** és **Dovigyel Csaba** versenyzője egyenletesen ugrott, de úgy igazán egy ugrásába sem „talált bele”. A Junior VB-n hetediknek lenni azonban nagyon komoly teljesítmény, minden dicséretet megérdemel.



Elég viszontagságosra sikeredett **Tóth Lili Anna** felkészülése egy elhúzódó sérülés miatt. Edzőjével, **Fazekas Gáspárral** azonban nagyon komolyan dolgoztak azon, hogy a kellő időben már tudja hozni formáját, és ez sikerült is. Egyéni csúccsal beverekedte magát a döntőbe, ott pedig majd' 10 másodperccel megjavította a junior országos csúcst és az előkelő 10. helyen ért célba. Ezzel ő lett a harmadik legjobb európai, ráadásul ő még 2017-ben is junior korú.



**Szeles Bálint** is alaposan kitett magáért. **Petrovai József** gátfutója az előfutamban 21 századot faragott le korábbi egyéni csúcsából, és bejutott a középdöntőbe. Ott is nagyon jól futott, de a végén egy botlás megakadályozta őt az újabb egyéni rekord elérésében. Felettébb biztató, hogy ő is junior korú még 2017-ben is.

**Szabó Dániel** nagyon akart, de **Varga Tamás** vágázója jócskán elmaradt a legjobbjától, és nem jutott túl az első fordulón. Jó adottságú, tehetséges sprinter, akinek – meglátásom szerint – még profibb mentalitásúvá kell válnia ahhoz, hogy odaérjen a nemzetközi szintre.

**Sorok Klaudia** a szezon elején már-már kezdte megoldani a felnőtt gátmagasságra való áttérést, de június elején egy sík 100m közben meghúzódott a hajlítója, és sokáig kétséges volt, hogy egyáltalán el tud-e indulni a VB-n. Elindult, és egyéni csúcst futott. **Farkas Roland** tanítványa is az alsó junior évfárhoz tartozott, így ő is megcélozhatja a 2017-es Junior EB-t.

**Kovács Soma** évről évre igen szépen fejlődik, és ennek elismeréseként vehetett részt az U20 Világajnokságon. **Szűcs József** gyaloglója a bizalmat új egyéni csúccsal hálálta meg, bizonyítvány, hogy kiváló versenyzői adottságokkal rendelkezik.

**Szűcs Noémi** 2015-ben nagyszerűen versenyzett a Junior EB-n, óriási egyéni rekorddal és döntős helyezéssel térhetett haza. A 2016-os idény nehezen indult, de fokozatosan javult a formája, és a junior válogatott viadalon már egész jól futott. A VB-t viszont alaposan elszúrta. Túlzigulta magát, és szétesett futást produkált. **Héjja Antal** futójának meg kell tanulnia felszabadultabban versenyezni a tétversenyeken is.



**Csóti Jusztina** két számban is rajthoz állt. **Csikós József** tanítványa 100 méteren két tizeddel maradt el egyéni legjobbjától, de 1.6-os ellenszél volt. Tehát hozta magát. Úgy tűnt, hogy a 200 m-re már elfáradt. Nem is a 100 m-től, hanem inkább a számára még teljesen szokatlan bemelegítési, elnyújtott call-room és egyéb körülményektől. Nagy tehetség és még 2017-ben is junior korú.

**Pap Kristóf** érvényes eredmény nélkül fejezte be a versenyt. Pedig nagyon jó formában volt, és reális esélye lehetett volna a 12-es döntőbe kerülésre. Ez részben következménye a szezonban többször is tapasztalt furcsa megnyilvánulásainak, ami eltér a valódi karakterétől. Ezzel ma már tisztában van, és remélhetően elhárul ez az akadály is az elől, hogy világklasszis hármasugró váljon belőle. Az adottságai megvannak hozzá!

A magyar résztvevők eredményeit a következő táblázat tartalmazza.

U20 (Junior) Világ bajnokság													
Bydgoszcz (Lengyelország) július 19-24.													
Név	Sz.	V.szám	előtte PB	előtte SB	Teljesítmény a Junior VB-n					Megj.	Egyesület	Edző	
					előfutam / selejtező	középdöntő		Döntő (vagy össz. helyezés)					
<b>Halász Bence</b>	97	kalapács	82.64	82.64	A/1. - 1.	77.86	-	-	1.	80.93		Dobó SE	Németh Zsolt, Németh László
		diszkosz	59.93	59.35	B/18. - 35.	52.90	-	-	35.	-			
<b>Rába Dániel</b>	98	kalapács	77.76	77.76	B/2. - 4.	75.09	-	-	4.	76.71		Dobó SE	Németh Zsolt, Németh László
<b>Schmölcz Márk Xavér</b>	97	gerely	71.56	71.56	B/1. - 3.	74.80	-	-	6.	72.66	PB	Tatab. SC	Schäffer Thomas
<b>Bajnok Eszter</b>	97	távol	6.45	6.45	A/5. - 8.	6.18 (+1.1)	-	-	7.	6.16 (+0.9)		Favorit AC	Lengyák Gy., Dovigyel Cs.
<b>Tóth Lili Anna</b>	98	3000m akadály	10:18.20	10:35.09	1/6. - 12.	10:14.18	-	-	10.	10:04.17	J.o.cs 2xPB	DOVASE	Fazekas Gáspár
<b>Szeles Bálint</b>	98	110m gát	13.93	13.93	3/3. - 18.	13.72 (+0.7)	1/8. 20.-	14.09 (+0.1)	20.	-	PB	Egri SSE	Petrovai József
<b>Szabó Dániel</b>	97	200m	21.31	21.31	5/5. - 26.	21.78 (+1.3)	-	-	26.	-		ARAK	Varga Tamás
<b>Sorok Kludia</b>	98	100m gát	13.98	13.98	2/6. - 27.	13.92 (+1.6)	-	-	27.	-	PB	Győri AC	Farkas Roland
<b>Kovács Soma</b>	97	10000m gyal.	44:10.15	44:10.15	-	-	-	-	28.	43:41.91	PB	MVSI	Szűcs József
<b>Szűcs Noémi</b>	97	400m gát	58.95	59.67	3/6. - 29.	1:00.90	-	-	29.	-		HÓDIÁK	Héjja Antal
<b>Csóti Jusztina</b>	98	200m	23.99	23.99	4/8.	24.55 (+1.1)	-	-	31.	-		Z.szám- ZAC	Csikós József
		100m	11.76	11.76	1/5. - 32.	11.96 (-1.6)	-	-	32.	-			
<b>Pap Kristóf</b>	98	hármas	15.90	15.90	A/8. - 0.	NM	-	-	0.	-		Haladás VSE	Lengyák György

\* 1 aranyérem, 1 negyedik, 1 hatodik, 1 hetedik helyezés.

\* 1 junior országos csúcs, 6 egyéni csúcs.

\* Az országok éremtáblázatán a 13-20., a pontversenyben a 27. helyen végeztünk.

\* 1998 (Kővágó Zoltán) óta Halász Bence a magyar atlétika első junior világbajnoka.

Atlétáinkat a következő kísérők segítették Bydgoszczban:

Lengyák György - csapatvezető

Kámán Bálint - technikai vezető

Dr. Mészáros Ádám - orvos

Igaz Bálint - masszőr, fizioterapeuta

Csikós József - edző

Farkas Roland - edző

Fazekas Gáspár - edző

Héjja Antal - edző

Németh László – edző

Németh Zsolt - edző

Schäffer Thomas - edző

Varga Tamás – edző

## Olimpiai Játékok

augusztus 12-21. (atlétika), Rio de Janeiro, Brazília



Nagyon sok fontos verseny létezik, de a csúcok csúcsa az OLIMPIA. Ennek megfelelően készült az eseményre a magyar atlétika is.

Alapvető célkitűzés volt, hogy kiszélesedjen az olimpián résztvevő magyar atlétikai csapat élmezőnye. Londonban Pars Krisztián csodálatos aranyérme egyúttal mintegy mentőövként is szolgált a sportág számára, hiszen tudjuk, rajta kívül más atlétáknak a legjobb 16 közé sem sikerült bekerülnie.

Négy éve azt a célt tűztük ki az olimpia vonatkozásában, hogy Rióban legalább 3-4 magyar atléta bekerüljön az első 16-ba. Hogy ezen belül hány 1-8 helyezést „szeretnénk”, azt nem fogalmazzuk meg, mert sokszor nüánszokon múlik a döntős részvétel. Nyilván minél több, annál jobb. De a sportág erejét, teljesítményét egy olimpián jól mutatja a 16-ba kerülők száma.

Nos, mint tudjuk, atlétáink összességében ragyogó szerepléssel örvendeztették meg a sportág szerelmeseit. Végül 6 sportolónk jutott be a legjobb 16 közé, és közülük 4 atlétánk az első 8 között végzett.

Márton Anita ragyogó bronzérme pedig hab a tortán, aminek köszönhetően az atlétika azon négy magyar sportág egyike lett, amely a 2016-os olimpián érmet tett le a magyar sport asztalára. Óriási gratuláció és köszönet ezért Anitának és edzőjének, Eperjesi Lászlónak!



A kvalifikációs periódus hozott jót is, rosszat is.

A korábban megszokott kvalifikációs rendszer megváltozott. eltörölték az ún. B-szinteket és csak egy nevezési szintet írtak ki, ami a számok többségében jóval erősebb volt, mint a korábbi B-szint. Így nehezedett a kvalifikáció. Ennek ellenére azt reméltük, hogy több magyar atléta indulhat Rióban, mint négy évvel korábban Londonban. Ha igen szűken is, de ez sikerült, a londoni 18 magyar indulóval szemben 19 atlétánk képviselhet hazánkat Brazíliában.

Öröm, hogy az előző években kiválóan teljesítő atlétáink döntő része magabiztosan kvalifikált Rióra, és bekerültek olyanok is, akiknek ez nem volt annyira egyértelmű. Közülük is kiemelek két ifjú gyaloglót, az alig 20 esztendő Venyercsán Bencét és Récsei Ritát, akik egy olyan szakágban tudtak ilyen fiatalon olimpikonokká válni, amely pedig nem elsősorban az ifjoncké. Edzőjük, Dr. Urbán Ákos nőtt is legalább 10 cm-t 2016-ban, hiszen három tanítványa is kijutott Rióba!

A szintek mellett megneveztek ún. indulói célszámokat is, azaz, hogy ha adott számban nem érik el elegendő a megállapított – többségében kifejezetten erős – szintet, akkor a top lista alapján feltöltik a kívánt indulói célszámmal a mezőnyt. Végül ilyen alig fordult elő, és sajnos nem mehetek el szó nélkül a miért mellett.

Az olimpia előtti utolsó időszakban olyan szemérmetlenül becsalt, behazudott eredmények születtek a világ több helyén, ami egyszerűen vérlázító. És ennek sajnos mi is megittuk a levét. Több számban is joggal lehetett arra számítani, hogy a szinthez közeli eredmények elegendők lesznek a kvalifikációhoz. Minket például a női és a férfi kalapácsvetés valamint a férfi diszkoszvetés érintett erősen. Voltak azonban olyanok, akik például 68-69 m-es tudásszintű férfi kalapácsvetőként az olimpia előtt nem sokkal, nevenincs, eldugott, versenyeken megdobták a 77 m-es olimpiai szintet (majd persze az olimpián 62-69m-t dobtak), női kalapácsvetésben 63-65 m-es tudásszinttel „kicsúszott” egy 71 m fölötti eredmény (az olimpián is sikerült – éppen csak – 60 m fölé kerülni...), és folytathatnám.

A baj, hogy a csalók elvették a helyet a korrekt atlétáktól, és ez nagyon nem jó így! Ezzel nyilván az IAAF is tisztában van, és tudtommal tervezik is, hogy valahogyan megváltoztatják a kvalifikációs rendszert, de egyelőre a 2017-es londoni VB-re is hasonló rendszer szerint lehet kijutni. Remélem, hogy minél hamarabb sikerül valami megoldást találni.

A magyar atléták közül végül 21-nek sikerült teljesíteni a szintet. Azért indulhattak végül „csak” 19-en, mert a női maratoni futásban (ahol a versenyszámok döntő többségéhez képest aránytalanul gyengébb szintet állapítottak meg), öt futónő is a szinten belül teljesített, de csak hárman indulhattak – a három legjobb időt elérő atlétanő.

Az olimpiára – a világbajnokságoktól, Európa-bajnokságoktól eltérően - nem írtunk ki MASZ elvárt tudásszinteket, azaz aki a nemzetközi kvalifikációs rendszer alapján olimpiai kvótát szerzett, indítottuk is az olimpián. Ez ugyanis tényleg az a sportesemény, ahol már maga a

részvétel is egy életre szóló rangot ad, jól mutatja ezt az „olimpikon” kifejezés, ami tiszteletet ébreszt a az emberek többségében.



Maga az olimpia fantasztikusan erős színvonalú versenyeket, nagyon jó eredményeket hozott. Jól mutatja ezt az All-Athletics.com versenyeket rangsoroló listája, amelynek alapján a XXI. század szabadtéri világversenyeinek (olimpiák, VB-k) sorrendje a következő:

<u>verseny</u>	<u>pontszám</u>
<b>Rio de Janeiro Olimpia 2016</b>	<b>195 953 pont</b>
Peking VB 2015	194 547
Moszkva VB 2013	192 664
London Olimpia 2012	192 456
Peking Olimpia 2008	191 749
Berlin VB 2009	191 168
Athén Olimpia 2004	190 871
Párizs VB 2003	190 412
Osaka VB 2007	190 095
Daegu VB 2011	190 052
Helsinki VB 2005	189 601
Edmonton VB 2001	189 010

Tehát nem akármilyen szintű sporteseményen arattak sikert atlétáink. Gratulálok nekik és az őket felkészítő edzőknek! Egyúttal köszönöm a versenyzők klubjaikban valamint a szövetségi rendszerben dolgozóknak, ki-ki a maga területén hozzájárult sportolóink sikereihez!

A magyar atléták teljesítményének szöveges értékelése a végső helyezésük sorrendjében:

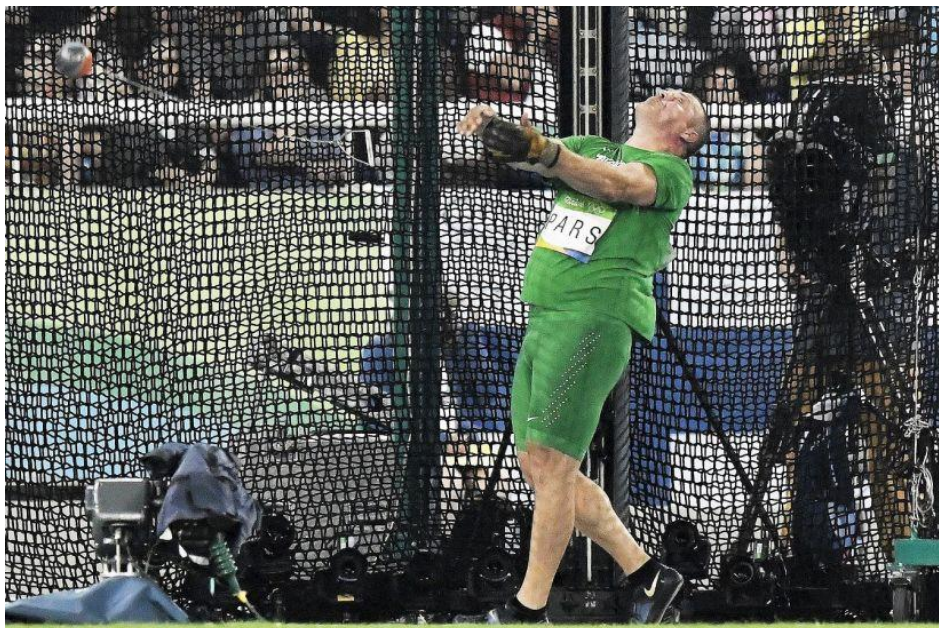
**Márton Anita:** Nehéz fokozni Anita teljesítményének méltatását. Szinte példátlan, amit ő és edzője, **Eperjesi László** az elmúlt évek során produkált. Önmagában az is óriási, hogy Anita évről-évre fejlődik, javulnak az eredményei, és fokozatosan egyre jobb helyezéseket ér el. De az, hogy a 2014-es zürichi EB-vel kezdődően minden szabadtéri és fedettpályás célversenyén új országos csúcsot dobott, az elképesztő profizmusra, hozzáértésre vall. Az olimpiai selejtező Anitának már valóban csak merő formaság volt, a döntőben pedig végig magabiztosan, kirobbanó formában versenyzett. Előzetesen, a papírforma alapján a 4-6. helyezés tűnt valószínűnek, az éremben csak titkon reménykedtünk. De Anita megint rá tudott tenni egy nagy lapáttal, és nagyon megközelítve a 20 m-es álomhatárt, óriási új országos csúccsal szerzett olimpiai bronzérmet magának, edzőjének, a magyar atlétikának, a magyar sportnak.



**Kővágó Zoltán:** Korábbi olimpiai ezüstérmesünk viszontagságos évek után óriási energiával készült az olimpiára. A saját maga illetve nevelőedző-édesanyja, **Kővágó Györgyné** által irányított munkába júniusban bekapcsolódott **Németh László** is, és az együttműködés az EB 6. helyezés után az olimpiai 7. helyezésben gyümölcsözőt. Egy kis szerencséivel még előrébb is végezhetett volna, de azzal, hogy az EB-n és az olimpián is abszolválta a számára korábban többször is problémát jelentő selejtezőt, és utána a döntőben is remekül teljesített, azt bizonyította, hogy világklasszis, és érdemes volt visszatérnie a dobókörbe. És abban is joggal lehet bízni, hogy a hihetetlen fizikális adottságú klasszis 2020-ban, Tokióban még ennél is jobb lesz! Gratulálok az olimpiai szerepléshez!



**Pars Krisztián:** Minden idők legeredményesebb magyar atlétája és edzője, **Németh Zsolt**, a sírból hozták vissza az olimpiai szereplést. Az áprilisi műtét után nagyon kevés idő maradt a felkészülésre. Krisztián még július elején is csak alig tudott versenyen 70 m fölé kerülni, ezért az Európa-bajnokság alatt is az olimpiára készült. Dicséretes, hogy olimpiai bajnokként annak ellenére sem adta fel, hogy látszott, a címvédés gyakorlatilag lehetetlen az adott körülmények között. Úgy tűnik, hogy ha lett volna benne akár csak 2-3 héttel több munka, szinte nem tudott volna nem érmet nyerni. Így viszont le a kalappal, hogy bekerült a döntőbe, és hozzájárult a magyar atlétika sikeres olimpiai szerepléséhez. Ehhez kellett Németh Zsolt szaktudása és Pars Krisztián elképesztő tehetsége.



**Zsivoczky-Farkas Györgyi:** Azt hiszem Györgyi 2013-ban az Universiadén megérezte a siker ízét, tetszett neki, és azóta is ízlelgeti, EB-ken és VB-ken, szabadtéren és csarnokban egyaránt. És most eljött a nagy cél, az olimpia, ahol megkoronázta az elmúlt évek sikereit: egy igen erős hétpróba versenyben, nagy egyéni csúccsal szerezte meg a 8. helyet. Nagyszerű a versenyző-férj/edző páros, azaz az egykori világklasszis tízpróbázó, **Zsivoczky-Pandel Attila** és Györgyi együttműködése. Pontosan tudják, hogy mit akarnak, pontosan tudják, hogy azt hogyan akarják megvalósítani, és mindent meg is tesznek érte. A formaidőzítés tökéletes volt az olimpiára, Györgyi versenyzői kvalitásai pedig lehetővé tették, hogy ki is hozza magából a legtöbbet.



**Baji Balázs:** Az országos csúccsal megnyert EB-ezüstérem után Balázs formája még tovább javult, és nagy reményekkel, reális döntős eséllyel érkezett Rióba. Edzőjének, **ifj. Tomhauser Istvánnak** ezúttal is sikerült a precíz formaidőzítés. Az előfutamban, extrém időjárási körülmények között, egy felhőszakadás közepette, Balázs „sétált” 13.52-t. A középfutamban azonban nagyon nagyot akart futni. Úgy érezte, hogy most, amikor az olimpiai döntő a tét, 110%-ot kell adni. Ebben tévedett. Elég lett volna 99%. Esetleg 99,5. Ezt viszont könnyű mondani, és nagyon nehéz végrehajtani. Most nem sikerült, az erőlködés hibázáshoz vezetett, és szinte egy pillanat alatt elúszott a döntő. Most. De ezek a tapasztalatok még jócskán kamatozhatnak a következő években. Világbajnokságokon, Európa-bajnokságokon és persze 2020-ban, az olimpián!





**Krizsán Xénia:** 2015 U23-as Európa-bajnoka immár felnőtt EB 4. helyeztként utazott Brazíliába. **Szabó Dezső** és **Bakai József** versenyzője számára, korából adódóan, nem csak az olimpia volt 2016-ban a cél, neki az EB-n is élni kellett a lehetőséggel. Élt is vele. Az olimpián az volt felé az elvárás, hogy hozza a tudását, ne roppanjon össze az olimpia súlya alatt, és szerezzen olimpiai tapasztalatot. Mindez sikerült is. Az egyéni csúcsát megközelítve bekerült a legjobb 16 közé, és érett versenyzést mutatott. A következő olimpiai ciklus végén már más célok állnak majd előtte 2020-ban!



**Madarász Viktória:** Évek óta céltudatos, profi munkát végez, egy ideje már **Rácz Sándor** irányításával. A tervezett felkészülést sikerült megvalósítani, benne sok edzőtáborozással. Április-Májusban három nagyszerű eredménnyel rukkolt ki (Taicang, Békéscsaba, La Coruna), amik alapján én az első 16- közé vártam Vikit. Ettől elmaradt, az általa felállított elég magas mércéhez képest közepes az olimpiai teljesítménye. Nyilván ki kell elemezni az okokat, hogy Tokióban sokkal előrébb végezhesen majd.

**Helebrandt Máté:** Fiatal kora ellenére neki ez már a második olimpiája volt. Londonban egyéni csúccsal lett 32., most egyéni csúccsal négyet javított az akkor helyezésén. Márciusban kipróbálta magát az 50 km-es távon, és nagyszerűen, 3:54-en belüli eredménnyel debütált. Edzőjével, **Pokrovenszki Józseffel**, hosszas gondolkodás után úgy döntöttek, hogy ezen az olimpián még a rövidebb távon indul Máté. Az, hogy valaki egy olimpián új egyéni rekordot ér el, önmagáért beszél, és minden dicséretet megérdemel. Az, hogy ezt már második olimpiáján teszi, különösen nagy szó. És úgy tűnik, az igazi, nemzetközi áttörést a táváltás jelentheti. Máténak megvan a tehetsége és az intelligenciája is ahhoz, hogy a világ legjobbjai közé tartozzon. Ha elbírja az ahhoz szükséges óriási munkát, akkor oda is fog tartozni.

**Szabó Barbara:** Az, hogy a térdműtéttel induló felkészülés után az EB döntőjébe került, az olimpia vonatkozásában is reménytelen volt. Ráadásul a Magyar Bajnokságon is biztatóan szerepelt, 1.90 m-t ugrott. Sajnos Rióban nagyon hamar kiesett. Edző-édesapja: **Szabó István**.

**Venyercsán Bence:** 20 évesen nem szoktak olimpiai 50 km-t gyalogolni. **Dr. Urbán Ákos** tanítványa élete első 50-es versenyén, márciusban kvalifikálta magát Rióra, és ott is helytállt. Az igen nehéz időjárási körülmények között sorra estek ki (sokszor szó szerint!) az ellenfelek, míg

Bence, erejét okosan beosztva, a rajtlistán elfoglalt helyezéséhez képest jóval előrébb ért célba. Pályafutása szempontjából nem csak óriási élményt, hanem szinte felbecsülhetetlen értékű tapasztalatot is szerzett, amit még több olimpián, és persze más nagy versenyeken is kamatoztathat.

**Erdélyi Zsófia:** Szülés után visszatérve teljesítette az olimpiai szintet, a magyar maratonista hölgyek közül a legjobb eredménnyel utazott Rióba. A nem éppen hosszútávfutó-barát időben, taktikusan, türelmesen versenyzett, és a pillanatnyi helyezését fokozatosan javítva, 2:40-en belüli idővel ért célba. **Csoma Ferenc** futója hozta magát, a teljesítménye dicsérendő.

**Kovács Barbara:** Nagy egyéni csúcs kellett számára a kvalifikációhoz, és **Germán Tibor** fiatal tanítványával szemben nem is lehetett más az elvárás, mint az ún. „tisztas helytállás”. Az olimpiai részvétel remélhetően újabb motivációt ad számára a további munkához.

**Récsei Rita:** Akár bemásolhatnám ide a Kovács Barbarához írtakat, azzal a különbséggel, hogy az ő edzője **dr. Urbán Ákos**, illetve azzal, hogy Rita még Barbaránál is három évvel fiatalabb korában, azaz 20 évesen már olimpikonnak mondhatja magát. Előtte is még több olimpia állhat.

**Papp Krisztina:** 2015-ben, élete első maratoni versenyén kvalifikálta magát Rióra. Igaz, **Káldy Zoltán** futójának a szándéka az volt, hogy az olimpián majd 10000 m-en indul. Sajnos azonban az ottani jóval erősebb szintet nem sikerül megfutnia, és úgy döntött, hogy az EB-n már nem is 10000-en próbálkozik, hanem Amszterdamban a Félmaratonin indult. Így az olimpián a maratonra csak „félkész állapotban” kellett helytállnia. Ebben őt sem segítették az időjárási körülmények, de a másik két magyar maratonista hölgyhöz hasonlóan, ő is taktikusan versenyzett, és ellenfeleit sorra megelőzve pozícióját egyre javítva ért célba. Emelt fejjel térhetett haza Rióból. El kell döntenem, hogy a jövőben melyik számra fókuszál, mert az ide-oda ugrálás ebben a műfajban és ezen a szinten már nehezen működik.

**Szabó Tünde:** A kvalifikációs időszakban ő futotta a harmadik legjobb eredményt, ezért ő indulhatott az olimpián. Sajnos volt olyan ellenfele, aki ezért nemtelen módon őt is támadta. **Freier Balázs** versenyzője a saját jelenlegi szintjéhez képest jól felkészülten, jó formában érkezett Brazíliába, és az ottani teljesítményével sem vallott szégyent. Tünde ritka hosszútávfutó alkat, akár 2:30-as futó is lehet belőle. Ehhez viszont sok mindent át kell értékelnie, és a minőség irányába kell elmozdulnia.

**Józsa Gábor:** Élete egyik nagy élményeként vehetett részt a riói olimpián, és megpróbálta kihozni belőle a maximumot. Egyenletes futással teljesítette a távot. Edzője: **Török János**.

**Csere Gáspár:** Sokáig úgy nézett ki, hogy az előzetes listához képest előrébb tud végezni, de az utolsó kilométerek szenvedéssé váltak. Becsülendő, hogy ekkor sem adta fel a versenyt, és ha **Szabó Imre** atlétája szinte csak vánszorgott is a végén, teljesítette a távot. Fejlődésre képes futó, akár több olimpián is szerepelhet még.

**Rácz Sándor:** Kettős szerepben volt az olimpián, hiszen egyúttal Madarász Viktória edzője is. A saját szereplését illetően a legfőbb célja a táv teljesítése volt. Ebben – finoman szólva – nem

segítette az időjárás. Az óvatos kezdés ellenére, számos versenytársához hasonlóan, nem tudott célba érni. Pedig az utolsó erejével is menni akart, de szabályosan kidőlt, és elég hosszan dolgoztak rajta az egészségügyiek.

**Srp Miklós:** A fiatal gyalogló nagyon készült Rióra, de nem tudta megmutatni még azt sem, hogy milyen formában van. Sajnos nem tetszett a technikája a versenybíróknak, és nagyon hamar kizárták szabálytalan gyaloglásért. Edzője: **Urbán Ákos**.

A magyar résztvevők eredményeit a következő táblázat tartalmazza.

Olimpiai Játékok													
Rio de Janeiro (Brazília), 2016. augusztus 12-21.													
Név	Sz.	V.szám	előtte PB	előtte SB	Teljesítmény az Olimpián					Megj.	Egyes.	Edző	
					előfutam / selejtező		középdöntő		Döntő (össz. helyezés)				
<b>Márton Anita</b>	89	súly	19.49	19.49	B/3. - 6.	18.51	-	-	3.	19.87	Or.cs.	Békéscs. AC	Eperjesi László
<b>Kővágó Zoltán</b>	79	diszkosz	69.95	67.13	B/5. - 9.	63.34	-	-	7.	64.50		Szolnoki Honvéd	Kővágó Gy-né, Németh László
<b>Pars Krisztián</b>	82	kalapács	82.69	77.38	B/4. - 4.	75.49	-	-	7.	75.28		Dobó SE	Németh Zsolt
<b>Zsivoczky-Farkas Györgyi</b>	85	hétpróba	6389	6144	-	-	-	-	8.	6442	PB	Bp. Honvéd	Zsivoczky Attila
<b>Baji Balázs</b>	89	110m gát	13.28	13.28	2/2. - 12.	13.52 (+0.4)	1/4. - 15.	13.52 (+0.5)	15.	-		Békéscs. AC	ifj. Tomhauer István
<b>Krizsán Xénia</b>	93	hétpróba	6322	6266	-	-	-	-	16.	6257		MTK	Szabó Dezső, Bakai József
<b>Madarász Viktória</b>	85	20km gyaloglás	1:30:47	1:30:47	-	-	-	-	25.	1:33:59		UTE	Rác Sándor
<b>Helebrandt Máté</b>	89	20km gyaloglás	1:22:38	1:22:38	-	-	-	-	28.	1:22:31	PB	NYSC	Pokrovenszki József
<b>Szabó Barbara</b>	90	magas	1.94	1.90	B/16. - 32.	1.80	-	-	32.	-		UTE	Szabó István
<b>Venyercsán Bence</b>	96	50km gyaloglás	4:02:35	4:02:35	-	-	-	-	44.	4:19:15		Bp. Honvéd	Urbán Ákos
<b>Erdélyi Zsófia</b>	87	maratoni	2:35:37	2:35:37	-	-	-	-	52.	2:39:04		UTE	Csoma Ferenc
<b>Kovács Barbara</b>	93	20km gyaloglás	1:35:10	1:35:10	-	-	-	-	58.	1:42:11		Békéscs. AC	Germán Tibor
<b>Récsei Rita</b>	96	20km gyaloglás	1:35:33	1:35:33	-	-	-	-	59.	1:42:41		Bp. Honvéd	Urbán Ákos
<b>Papp Krisztina</b>	82	maratoni	2:36:59		-	-	-	-	65.	2:42:03		UTE	Káldy Zoltán
<b>Szabó Tünde</b>	89	maratoni	2:41:09		-	-	-	-	83.	2:45:37	SB	PVSK	Freier Balázs
<b>Józsa Gábor</b>	83	maratoni	2:16:53	2:16:53	-	-	-	-	87.	2:23:22		MAC	Török János
<b>Csere Gáspár</b>	91	maratoni	2:16:30		-	-	-	-	109	2:28:03		BEAC	Szabó Imre
<b>Rác Sándor</b>	86	50km gyaloglás	4:05:03		-	-	-	-	0.	DNF		UTE	
<b>Srp Miklós</b>	93	50km gyaloglás	3:57:06	3:57:06	-	-	-	-	0.	DQ		Bp. Honvéd	Urbán Ákos

- \* 1 bronzérem, 2 hetedik, 1 nyolcadik hely és további 2 (összesen 6) helyezés az első 16-ban.
- \* Az éremtáblázaton a 35. helyen, az országok pontversenyében szintén a 35. helyen végeztünk.
- \* Márton Anita 1968 óta az első magyar atlétanő, aki olimpiai érmet nyert.

Atlétáinkat a következő kísérők segítették Rio de Janeiróban:

Németh Zsolt – csapatvezető, edző  
Kámán Bálint - technikai vezető  
Dr. Kiss-Polauf Marianna - orvos  
Igaz Bálint - masszőr, fizioterapeuta  
Eperjesi László - edző  
Németh László – edző  
Szabó Dezső - edző  
Szabó István - edző  
ifj. Tomhauser István – edző  
dr. Urbán Ákos - edző  
Zsivoczky Attila – edző

továbbá a Magyar Olimpiai Bizottság munkatársai, akiknek ezúton is köszönöm a munkáját!



## U16 (Serdülő) válogatott viadal

szeptember 24. Nagyszombat

A résztvevő országok: SVK-CRO-CZE-HUN-SLO

A hagyományos serdülő viadalon sok egyéni csúcs született, hét versenyszámban győzött magyar atléta.

A csapatversenyben a lányok, óriási küzdelemben, sorozatban harmadik éve, megnyerték a pontversenyt. A fiúk a második helyen végeztek.



Lengyák György csapatvezető véleménye szerint a magyar küldöttség minden tagja példásan viselkedve, egymást biztatva, nagyszerű közösséget alkotva versenyzett. Jelentős fegyvertény, hogy a lányoknál egymás után harmadszor is győzni tudott a magyar csapat, a nagyon komoly atlétikával rendelkező Csehországot is felvonultató viadalon.

<u>Fiúk:</u>	1. Csehország	213 pont
	<b>2. Magyarország</b>	<b>176 pont</b>
	3. Szlovákia	156 pont
	4. Horvátország	153 pont
	5. Szlovénia	97 pont

<u>Lányok:</u>	<b>1. Magyarország</b>	<b>216 pont</b>
	2. Csehország	214,5 pont
	3. Horvátország	145,5 pont
	4. Szlovénia	114 pont
	5. Szlovákia	110 pont



### **Mezeifutó Európa-bajnokság**

december 11. Chia, Olaszország

Kis csapatot terveztünk, de megbetegedések miatt nem vett részt magyar atléta.

A szakmai beszámolóban felhasznált fotók szerzői: Igaz Bálint, Kámán Bálint, Lengyák György, Zádor Péter illetve MOB, MTI fotó

# Szakmai program – 2017

## Bevezetés, általános tájékoztatás

A Telkiben, október 29-én rendezett szakma fórumon átfogóan beszámoltam az elmúlt négy évről, és ismertettem a következő időszak terveit.

Ahogy ott is elmondtam, további nagy strukturális átalakításokra nincs szükség, de finomításokra, differenciálásra, a minőség még hangsúlyosabb preferálására igen.

Az alapvető célok változatlanok.

A legfontosabb a nemzetközi szintű felnőtt eredményesség további növelése. Ennek egyik nehezítő tényezője, hogy az 1986 és 1992 között született, ifjú korban eredményes atléták nagy része a korábbiakban „eltűnt”, ma már igen kevés, akire számítani lehet a felnőtt világversenyeken. Nagyon igyekeznünk kell tehát, hogy vigyázzunk az értékeinkre!

Az aktív atletizálás értékének megtartása, további növelése a másik alapvető célkitűzés. Ebben is léptünk előre, és folytatni szándékozunk az utat. Ennek segítése főként a versenyrendszeren illetve a műhelytámogatásokon keresztül történik.

Kiemelt feladat, hogy a felnövő nemzetközi szintű tehetségek ne vesszenek el, minél többen legyenek közülük felnőtt klasszisok! Ezért az érintett versenyzőknek és edzőknek a lehetőségekhez képest az optimális mértékben, minden racionális segítséget meg kell kapniuk!

Folytatjuk, bővítjük, szükség szerint alakítjuk megkezdett szakági és egyéb programjainkat, és megpróbáljuk tevékenységünket a „Fókuszáljunk az értékeinkre!” elv kiemelt szem előtt tartásával végezni.

## Versenyszer

Magában a struktúrában nagy változtatásokra nincs szükség, a magyar atlétika jelenlegi versenyszerere alapvetően jól működik. Természetesen finomítások mindig lehetségesek, szükségesek.

2017-ben a ligákhoz kapcsolódóan vezetünk be változtatásokat.

\* Szétválasztjuk az egyes versenyek tekintetében a Szuper Ligát és az utánpótlás ligákat. Azaz a továbbiakban egyazon teljesítménnyel nem lehet egyszerre a Szuper Ligában és valamelyik utánpótlás ligában is pontot szerezni. Ehhez szükséges a versenyek, versenyszámok igazítása.

\* Jelentős újdonság, hogy az utánpótlás ligákban is döntőket vezetünk be. Így 2017-től kezdődően megrendezzük a Junior és Ifjúsági Liga Döntőt valamint a Serdülő Liga Döntőt. Ez utóbbit a Szuper Liga Döntővel együtt bonyolítjuk le. Az utánpótlás ligák díjazása a döntők alapján történik.

\* A Szuper Liga egyes versenyei díjazása vonatkozásában is bevezetjük az eredmény bónuszokat (a Szuper Liga Döntőjén ez már 2016-ban is így volt). Ennek következtében a Szuper Liga versenyeken némileg csökken az alapidíjazás, de nő a jó eredménnyel megkereshető pénzdíj. Ezzel is a minőséget kívánjuk jobban megbecsülni.

## Sportszakmai struktúra személyi összetétele

Sportigazgató:	Spiriev Attila
Általános szakreferens:	Daka Tímea
Utánpótlás referens:	Lengyák György
Szakági referensek:	
Sprint, gát:	Németh Roland
Közép-, hosszútávfutás, gyaloglás:	Csoma Ferenc
Ugrások, összetett:	Petrovai József
Dobások:	Török Krisztián
Csoma Ferenc munkáját a gyalogló szakágra vonatkozóan dr. Urbán Ákos segíti.	
A versenyiroda igazgatója:	Nagyné Petrik Éva
Versenyirodai munkatárs:	Czúcz Andrea

Kámán Bálint az elmúlt években MOB sportági utánpótlás vezetőként dolgozott. A poszt 2016. december 31. után megszűnt, mivel számos feladat átkerült az EMMI hatáskörébe. Jelen anyag publikálásakor még nem végleges, hogy Bálint az EMMI sportági utánpótlás vezetőjeként vagy közvetlenül a MASZ foglalkoztatásában folytatja a sportág szolgálatát – de ami a lényeg: mindenképpen számolunk munkájára, szakértelmére.

A Kölyök Atlétikai Program szakmai vezetője:	Scheidler Géza
K.A.P. regionális koordinátorok:	
Nyugat-Dunántúl:	Kámán Ferenc
Észak-Dunántúl:	Farkas Roland
Dél-Dunántúl:	Ferenczi Imre
Észak-Alföld:	László István
Dél-Alföld:	Vaszkán Gábor
Közép-Magyarország (Bp.):	Lohn Angéla
Közép-Magyarország (Pest m.):	Körmendy Katalin



Sport XXI. versenyprogram országos koordinátora: Kámán Ferenc

Sport XXI. versenyprogram regionális koordinátorok:

Nyugat-Dunántúl:	Farkas Roland
Közép-Dunántúl:	Tölgyesi Előd
Dél-Dunántúl:	Scherer Tamás
Észak-Magyarország:	Soósné Sárkány Anikó
Észak-Alföld:	Nagy Tibor
Dél-Alföld:	Vaszkán Gábor
Közép-Magyarország:	ifj. Tomhauser István

## Speciális programok

Minden megkezdett és folyó programunkat folytatjuk, így

- \* a **Kölyök Atlétikai Programot**,
- \* a **Sport XXI Programot**,
- \* az **EYOF 2017 Programot**,
- \* a **Héraklész Bajnok és Héraklész Csillag Programot**,
- \* a **Tehetségből Felnőttet Programot**,
- \* a **Nemzeti Rúdugró Programot** és
- \* a **Sikeres Edzők 2024 Programot**.

Az **EYOF 2017 Program** az utolsó fázisába ért. Októberben már 45 atléta és 25 edző részvételével rendeztük Székesfehérváron szűrő, felmérő tábort, amelynek során két gyógytornász, Fodorné Vörös Petra és Halmos Edit is segítette a munkát. A nyári, győri EYOF-hoz közeledve tavasszal és nyáron is lesz még egy tábor illetve folytatódnak a gyógytorna szűrések (és szükség esetén a kezelések). A tavaszi még egy bő keret, a nyári viszont már a tervezett indulók számára lesz megrendezve. Természetesen minden érintett edzőt is meghívunk és tartalmas program várja a résztvevőket.

A **Tehetségből Felnőttet Programban** az ősszel újra elindítottuk a **gyalogló** szakági programot. Két éve már próbálkoztunk ezzel, de a szakág képviselői együttműködésének hiányában felfüggesztettük.

Mivel a már működő másik szakági programjainkban már látszanak az első eredmények, tettem még egy kísérletet a gyalogló szakág vonatkozásában is, és most úgy tűnik, hogy talán nagyobb a

fogadókészség. Remélem, hogy a gyakorlatban is működni fog a program, mert ez plusz lehetőségeket jelenthet a legtehetségesebb gyaloglók számára. Van potenciál a szakágban, és vannak is jó adottságú versenyzők. Igaz, nem nagy a létszám, de néhány olyan fiatal is van a mezőnyben, akiből még „akármi is lehet”. De meggyőződésem, hogy egy bizonyos szint átlépéséhez együttműködésre van szükség.

Bővül a **gerelyhajító** program. A speciális helyzetből adódóan itt előbb a tetőn dolgoztunk, de itt az ideje a ház építésének is. Az látható, hogy kicsi a szakágban a merítési bázis, nagyon nehéz például a kézilabdával versenyezni. Programunk hozzá tud járulni a tehetséges gerelyhajítók lehetőségeinek bővítéséhez, ezért is fontos, hogy most már a még fiatalabbakat is be tudtuk vonni.

Új szakági programot is elindítottunk, mégpedig a **súlylökésben**. Eperjesi László elvállalta a program szakmai vezetését, és megvolt az első kiválasztó tábor is. Köszönöm Márton Anitának, hogy ő maga is részt vesz a fiataloknak szóló programban, ami óriási plusz motivációt jelent az ifjú súlylökők számára.

Hasonlóan köszönöm Baji Baláznak is, akire pedig a gátfutó programban számíthatunk.

2017-ben a következő szakági programok működnek a Tehetségből Felnőttet Program keretében:

- \* Gátfutás – vezető: ifj. Tomhauser István
- \* Sprintváltó – vezető: Németh Roland
- \* Gerelyhajítás – vezető: Török Krisztián
- \* Ugrások (magas, távol, hármas) – vezető: Petrovai József (felkért specialista szakemberek: Bakosi Béla, Deutsch Péter)
- \* Női akadályfutás – vezető: Csoma Ferenc
- \* Súlylökés – szakmai vezető: Eperjesi László, koordinátor: Török Krisztián
- \* Gyaloglás – vezető: dr. Urbán Ákos

A program részleteiről az érintetteket közvetlenül értesítjük.

A **Kiemelt Edzői Programban** szereplők szerződése 2017. január 31-ig szól. A program átkerült a MOB-tól az EMMI-hez. Jelen anyag leadásakor még nem tudjuk, hogy a MASZ elnöksége által a programba javasolt kilenc edző közül mindenkit jóváhagynak-e, remélem, hogy igen. Ez igen fontos segítséget jelent úgy az érintett edzők, mint természetesen az egész sportág szempontjából.

A visszajelzések alapján, a **Siker Magyar Edzők 2024 Program** nagyon kedvező fogadtatásban részesült. Decemberben már meg is született a döntés nem csak a program folytatásáról, hanem annak bővítéséről is.

Így 2017-ben a következő 28 edző tagja a programnak:

- \* Bagi Árpád
- \* Bakosi Béla
- \* Bartha Attila
- \* Dömötör Balázs
- \* Ecseki Tibor
- \* Farkas Roland
- \* Farkas Zoltán
- \* Fazekas Gáspár
- \* Gach Gergő
- \* Géczy Gergő
- \* Héjja Antal
- \* id. Tomhauser István
- \* Jakab Ágnes
- \* Karlik Pál
- \* Kovács Gyula
- \* Könye Irma
- \* Magyar Zoltán
- \* Maracskó Pál
- \* Perényi Gabriella
- \* Schäffer Thomas
- \* Suba László
- \* Szabóné Molnár Krisztina
- \* Szenczi László
- \* Szörényi István
- \* Tigyi József
- \* Tóthné Stupián Anikó
- \* Urbanikné Rosza Mária
- \* Varga Lőrinc

A **Nemzeti Rúdugró Programot** is folytatjuk, benne a „rúdbank” rendszerrel. A program szereplői komoly lehetőségeket kapnak, és úgy tűnik, hogy ez hamarosan egyre több jó eredménnyel igazolódik vissza. Természetesen egy ilyen nagyszabású program teljes kibontakozásához sok időre van szükség (induláskor 10-12 évet mondtam). Ugyanakkor a részeredményekből azért közben is jól megfigyelhető a helyes irány.

Örömteli, hogy egyre több helyről kapcsolódnak be a programba, de persze még legalább 3-4-szer ennyi lenne az ideális. Továbbra is biztatok arra minden klubvezetőt, hogy fontolják meg a rúdugrás működtetésének a lehetőségét!

Kérek továbbá minden volt rúdugrót és jelenlegi felnőtt rúdugrót, hogy ha akár csak egy kicsit affinitást éreznek az edzősködés iránt, keressék meg a program országos koordinátorát, Szabó Dezsőt vagy közvetlenül valamelyik klubot (akár van már ott rúdugrás, akár nincs), de nyugodtan engem is megkereshetnek. A sportágnak szüksége van rájuk!

## Válogatott keretek

2017-re vonatkozóan, Lengyák György Utánpótlás referenssel és a szakági referensekkel, az alábbi válogatott kereteket állítottuk össze:

- \* Héraklész Bajnok keret
- \* Héraklész Csillag keret
- \* EYOF keret
- \* U18 (Ifjúsági) VB válogatott keret
- \* U20 (Junior) EB válogatott keret
- \* U23 EB válogatott keret
- \* Fp. EB válogatott keret
- \* Világbajnokság válogatott keret
- \* Általános felnőtt válogatott keret

A keretek az adott kiemelt nemzetközi versenynél illetve a mellékletben megtalálhatók.

Bármely támogatás igénybevételének feltétele a referensek által kiküldött, és az éves felkészülési, edzőtáborozási és versenyzési tervet is tartalmazó személyi adatlapok hiánytalan beadása. A konkrét edzőtáborozási és egyéb támogatási igényeket a referenseken keresztül kell időben beadni és jóváhagyni a sportigazgatóval.

Felhívom az edzők figyelmét, hogy kollégáikkal és a referensekkel előzetesen, időben egyeztessenek a közös felkészülési igényekről, amennyiben a szövetség szervező, koordinációs munkáját igénybe kívánják venni!

Egyéni szervezésű, de a fenti támogatásokból finanszírozott edzőtáborozás esetén is szükség van előzetes jóváhagyásra.

## Egészségügy

A szövetség hivatalos orvosa továbbra is **Dr. Kiss-Polauf Marianna**. Ezúton is ismételten köszönöm a doktornő munkáját, azt a rengeteg segítséget, amit a hozzá forduló válogatott atlétáknak ad. Kérek minden válogatott sportolót és edzőjüket, hogy egészségügyi kérdésekben a doktornő legyen az első, akihez fordulnak, beszéljék meg vele, hogy milyen úton induljanak el az adott kérdésben!

Tőle tájékozódhatnak sok egészségügyi lehetőség, például az OSEI, a Call Center vonatkozásában is.



A szövetség vezető fizioterapeutái, masszőrei továbbra is **Igaz Bálint** és **Szűts Zoltán**. Ők a válogatott atléták és edzőik többsége számára már jól ismertek. Új szakember viszont a rendszerünkben **Áfra György**, aki egy 2016 tavaszi dobó edzőtáborban már dolgozott néhány atlétánkkal, és reméljük, hogy egyre többen megismerik majd.

Az antidopping témakörben minden lényeges információ megtalálható a Magyar Antidopping Csoport hivatalos honlapján: [www.antidopping.hu](http://www.antidopping.hu)

Nyomatékosan kérünk minden edzőt, versenyzőt az ott található, beleértve az aktualizált tiltólista alapos tanulmányozására!

A Magyar Antidopping Csoport nyilvánosságra hozta a január elsején hatályba lépett 2017-es tiltólistát, ami itt található: <http://olimpia.hu/megjelent-a-2017-es-tiltolista>

## Versenyek I. - Kiemelt hazai versenyek

A kiemelt hazai versenyeket két nagy csoportra oszthatjuk:

- 1/ Országos bajnokságok
- 2/ Egyéb kiemelt hazai rendezésű versenyek

### Országos bajnokságok

A következő országos bajnokságok kerültek a 2017. évi versenynaptárba:

február 4-5.	U16 (Serdülő) és U14 (Újonc) Fedettpályás Országos Bajnokság (Bp-SYMA)
február 11.	U18 (Ifjúsági) és U20 (Junior) Fedettpályás Gyalogló OB (Bp-SYMA)
február 11-12.	Felnőtt-U20(Junior)-U18(IFJÚSÁGI) Összetett Fedettpályás OB (SYMA)
február 18-19.	Fedettpályás Magyar Bajnokság (kivéve súlylökés) (Bp-SYMA)
február 25.	Téli Dobó Országos Bajnokság (és fp. súlylökés) (Szombathely)
február 25.	U16 (Serdülő) és U14(Újonc) Téli Dobó OB (és fp. súlylökés) (Szombathely)
február 25-26.	U18(IFJÚSÁGI) és U20(JUNIOR) Fedettpályás OB (kivéve súlylökés) (Bp-SYMA)
március 4.	U20 (Junior) és U18(IFJÚSÁGI) Téli Dobó OB (és fp. súlylökés) (Szombathely)
március 4-5.	U16 (Serdülő) és U14 (Újonc) Összetett OB (Bp-SYMA)
március 11.	Mezeifutó Országos Bajnokság (Kecskemét)
március 25.	Felnőtt 50km és U23 35km gyalogló Országos Bajnokság (Gyügy)
április 30.	Felnőtt 20km és fiatalokú hosszútávú Gyalogló OB (Békéscsaba)
április 30.	10000m Országos Bajnokság (Bp-Vasas)
május 6.	U16 (Serdülő) Országos Gyalogló CSB (Székesfehérvár)
május 6-7.	U18 (Ifj.) és U16 (Serd.) Orsz. Ügyességi és Gátfutó CSB (Székesfehérvár)
május 13-14.	Magyar Csapatbajnokság Elődöntő – Nyugat (Szekszárd)
május 13-14.	Magyar Csapatbajnokság Elődöntő – Kelet (Miskolc)
május 20-21.	Felnőtt, U23 és U20 (Junior) Összetett Országos Bajnokság
június 9-11.	<b>Atlétikai Magyar Bajnokság (Székesfehérvár)</b>
június 17-18.	U23 és U20 (Junior) Országos Bajnokság (Budapest-Ikarus)
június 24-25.	U18 (Ifjúsági) Országos Bajnokság (Miskolc)
július 8-9.	U16 (Serdülő) és U14 (Újonc) Országos Bajnokság (Tatabánya)

szeptember 9-10.	Magyar Csapatbajnokság Döntő (Székesfehérvár)
szeptember 9-10.	Országos U16 (Serdülő) CSB
szeptember 10.	Félmaratoni Országos Bajnokság (Budapest)
szeptember 16.	Váltófutó Országos Bajnokság (Budapest-Ikarus)
szeptember 23-24.	U18 (Ifjúsági), U16 (Serdülő) és U14 (Újonc) Összetett OB (Sz.fehérvár)
szeptember 24.	Felnőtt, U23 és U20 (Junior) Országúti 10 km Országos Bajnokság
október 15.	Országos Maratoni Bajnokság (Budapest)

### **Egyéb kiemelt hazai rendezésű versenyek**

március 4 v. 5.	Mezei Liga verseny
április 29.	Atlétikai Világnap, Tiszaújváros nemzetközi versenye
április 29.	Savaria Kupa dobóverseny, Magyar Szuper Liga (Szombathely)
május 20-21.	Kelet Kupa, Magyar Szuper Liga verseny (Debrecen)
május 26-31.	Diákolimpia országos döntők (Székesfehérvár)
május 27-28.	Egyetemi és Főiskolai OB
május 31.	VEDAC Magyar Szuper Liga verseny, futószámok (Veszprém)
június 3 v. 4.	Magyar Szuper Liga gyalogló verseny (Tatabánya)
június 3-4.	Budapest-bajnokság, Magyar Szuper Liga verseny (Budapest-Ikarus)
június 16.	U18 (Ifjúsági) válogatott viadal, HUN-CZE-SLO-SVK (Budapest-Ikarus)
június 17-18.	MASZ serdülő verseny (Budapest-Ikarus)
június 24-25.	Junior összetett verseny (Miskolc)
június 30.	Honvéd Kupa, Magyar Szuper Liga verseny (Budapest-Iharos)
július 1.	Paulinyi Emlékverseny (Budapest-Ikarus)
július 2.	Hopp Parádé
július 3.	Liga verseny (GyIM előnap) (Székesfehérvár)
július 4.	<b>Gyulai István Memorial Atlétikai Magyar Nagydíj (Székesfehérvár)</b>
július 21.	UTE Magyar Szuper Liga verseny, ugró versenyszámok (Budapest-UTE)
július 22.	Balaton-bajnokság, Magyar Szuper Liga verseny (Veszprém)
július 23-29.	Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál (EYOF) (Győr)
augusztus 12.	Magyar Szuper Liga ugró verseny (Bonyhád)

augusztus 19-20.	Junior és Ifjúsági Bp-bajnokság Liga számokkal (Budapest-Ikarus)
augusztus 26-27.	Magyar Junior Liga Döntő (Budapest-MTK/Lantos)
augusztus 26-27.	Magyar Ifjúsági Liga Döntő (Budapest-MTK/Lantos)
szeptember 2-3.	<b>Magyar Szuper Liga Döntő (Budapest-MTK/Lantos)</b>
szeptember 2-3.	Magyar Serdülő Liga Döntő (Budapest-MTK/Lantos)
október 21 v. 22.	Mezei Liga verseny
november 11 v. 12.	Mezei Liga verseny
november 25 v. 26.	Mezei Liga verseny

A teljes versenynaptár jelenlegi verziója mellékelten megtalálható. A folyamatosan aktualizált változatot a MASZ hivatalos internetes honlapján ([www.atletika.hu](http://www.atletika.hu)) publikáljuk.

## Versenyek II. – Kiemelt nemzetközi versenyek

### Általános válogatási alapelvek

- A világversenyekre a verseny szervezője (IAAF, EAA, NOB, stb.) nevezési szinteket írhat ki. Ezek teljesítése nélkül a versenyzők nevezése technikailag nem lehetséges.
- 2016-hoz hasonlóan a VB-k, EB-k vonatkozásában a MASZ ún. **elvárt tudásszinteket** írhat elő. Ez nem csak elnevezésében különbözik az ún. kiküldetési szintektől. Annál kevésbé merev, kevésbé adminisztratív jellegű. A kifejezés pontosan takarja a szándékot, azaz az aktuális csapatba azok az atléták kerülnek, akiknek az aktuális tudásszintje, a szakmai vezetés megítélése szerint, elérik a kiírt elvárt tudásszintet.
- A nevezési szintek illetve az elvárt tudásszintek teljesítése **nem jelent automatikus** nevezést illetve a résztvevő csapatba kerülést.
- A nevezésről illetve a résztvevő csapatba kerülésről a mutatott forma alapján, a referensekkel és az érintett edzőkkel történő egyeztetés után a sportigazgató dönt.
- Azokban a versenyszámokban, ahol az előírt maximális létszámnál több atléta indítása lehetséges, a sportigazgató válogat.



## Fedettpályás Európa-bajnokság

március 3-5. Belgrád, Szerbia

EAA

- Nevezési határidő: február 23. 14:00 óra (kivéve többpróba, váltók, rúdugrás). Azonban a nevezési szintek február 26. éjfélig még teljesíthetők. A nevezési határidő és a szintteljesítési határidő között szintet elérőket pótnemezéssel lehet benevezni.
- A korábbi évektől eltérően, az EAA nevezési szinteket írt elő. (lásd alábbi táblázat)
- A verseny színhelyének közelségét kihasználva, nem írunk elő külön MASZ elvárt tudásszinteket.

Viszont a nevezési szintek teljesítése nem jelent automatikus nevezést illetve indulást. Csapatba azok az atléták kerülnek, akiknek a valós, aktuális tudásszintje, a szakmai vezetés megítélése szerint, eléri a kiírt szintet. A nevezésről illetve a résztvevő csapatba kerülésről a mutatott forma alapján, a referensekkel és az érintett edzőkkel történő egyeztetés után a sportigazgató dönt.

A válogatás kisebb részben a 2016-os eredmények, nagyobb részben a 2017-es fedettpályás szezonban mutatott forma alapján történik.

- Az egyéni versenyszámokban országonként négy atléta nevezhető, három indítható (kivéve rúdugrás, hétpróba, ötpróba), de csak akkor, ha mindegyik elérte a nevezési szintet. Versenyszámonként (kivéve rúdugrás, hétpróba, ötpróba) egy atléta nevezési szint elérése nélkül is nevezhető, de csak egy atléta nevezése esetén.
- Rúdugrás: az EAA döntésének értelmében közvetlenül döntőt rendeznek, 12 indulóval. E számban, a (rettenetesen erős) nevezési szinteket február 23-ig teljesítők automatikusan nevezhetők. Ha ők nem lesznek 12-en, akkor az EAA kiegészítheti a meghívottak listáját 12-re. (Véleményem szerint ez egy nagyon rossz szabály, minden lehetséges fórumon igyekszünk ennek hangot is adni!)
- Hétpróba, Ötpróba: számonként maximum 16 induló, az EAA által meghatározottak szerint. Zsivoczky-Farkas Györgyi és Krizsán Xénia meghívását az EAA már visszaigazolta. Ők, ha egészségesek, csapattagnak tekinthetők.
- A váltókban (a 2016-os európai top lista alapján) hat ország indíthat csapatot, Magyarország nem.
- Mellékelten megtalálható a Fp. EB hivatalos időrendje.

Férfiak			Nők	
EAA nevezési szint		versenyszám	EAA nevezési szint	
Fp.	szabadtér		Fp.	szabadtér
6.74	10.30 (100m)	60m	7.42	11.30 (100m)
47.35	46.30	400m	54.00	52.75
1:49.00	1:47.00	800m	2:04.00	2:02.00
3:44.00 / 4:00.00 (Mérf.)	3:39.50	1500m	4:16.00 / 4:34.00 (Mérf.)	4:12.00
8:05.00	7:50.00	3000m	9:15.00	9:00.00

7.82	13.65 (110 gát)	60m gát	8.24	13.10 (100 gát)
meghívásos (Top 6)		4x400m	meghívásos (Top 6)	
2.25		Magas	1.89	
5.78		Rúd	4.70	
7.90		Távol	6.50	
16.40		Hármas	13.75	
19.80		Súly	16.30	
meghívásos (Top 16)		Hétpróba/Ötpróba	meghívásos (Top 16)	

**Fp. EB válogatott keret:**

Baji	Balázs	1989	Békéscsabai AC	60m gát
Bajnok	Eszter	1997	Favorit AC	Távol/Hármas
Bakosi	Péter	1993	Nyíregyházi SC	Magas
Csóti	Jusztina	1998	Zalaszám-ZAC	60m
Galambos	Tibor	1991	FTC	Hármas
Gyürkés	Viktória	1992	Ikarus BSE	1500/3000m
Hoffer	Krisztina	1990	Tatabányai SC	Hármas
Illovszky	Dominik	2002	Bp. Honvéd SE	60m
Kádasi	Zalán	1994	Egri SSE	60m
Kaptur	Éva	1987	Bp. Honvéd SE	60m
Kazi	Tamás	1985	Debreceni SC-SI	800/1500m
Kerekes	Gréta	1992	Debreceni SC-SI	60m gát
Kéri	Bianka	1994	VEDAC	800m
Kiss	Gergő	1995	VEDAC	800m
Kószás	Kriszta	1994	Győri AC	1500/3000m
Kovács	Benjámín	1995	Bp. Honvéd SE	1500m
Kovács	Zoltán	1990	Bp. Honvéd SE	400m
Kozák	Luca	1996	Debreceni SC-SI	60m gát
Krizsán	Xénia	1993	MTK	Hétpróba
László	Dávid	1992	Győri AC	Hármas
Márton	Anita	1989	Békéscsabai AC	Súly
Nádházy	Evelin	1995	Bp. Honvéd SE	400m
Nguyen	Anasztázia	1993	MTK	60m
Répási	Petra	1996	Gödöllői EAC	60m gát
Schmelcz	Vivien Fanny	1992	TFSE	Távol/60m
Sipos	János	1991	Szolnoki MÁV	60m
Sorok	Klaudia	1998	Győri AC	60m gát
Szabó	Barbara	1990	UTE	Magas
Szabó	Dániel	1997	ARAK	60m
Szűcs	Valdó	1995	Zalaszám-ZAC	60m gát
Vindics	Balázs	1994	UTE	800m
Virovecz	István	1989	FTC	Távol
Zsivoczky-Farkas	Györgyi	1985	Bp. Honvéd SE	Hétpróba

## **Dobó Európa Kupa**

március 11-12. Kanári-szigetek, ESP

EAA

- Nevezési határidő: március 1. 14:00 óra
- Az EAA nem írt elő nevezési szinteket.
- A felnőtt versenyen országonként 2, az U23-ban országonként 1 atléta indítható egy-egy versenyszámban.
- A versenyek két városban lesznek lebonyolítva (Las Palmas, Vecindario).
- A válogatás a 2016-os illetve (kisebb részben) a 2017-es eredmények alapján történik. A válogatásnál a felkészülési időszakban és/vagy a szakági program(ok)ban tapasztaltakat is figyelembe vesszük, az abban aktívan résztvevők előnyt élveznek.
- Jelen anyag publikálásakor még nem állt rendelkezésre az időrend.

## **Mezeifutó Világbajnokság**

március 26. Kampala, Uganda

IAAF

Nem tervezzük a részvételt.

## **Felnőtt és U20 (Junior) Gyalogló válogatott viadal**

április 8. Poděbrady, Csehország

Cseh Atlétikai Szövetség

A résztvevő országok: BLR-CZE-FIN-FRA-GBR-HUN-IRL-ITA-LTU-NOR-POL-SUI-SVK-SWE-UKR

Férfi-női 20km, junior férfi-női 10km.

Versenyszámonként 3 atléta indítható, a 2 legjobb számít a pontversenyben.

A válogatás a 2016-os illetve a 2017-es eredmények alapján történik.

A csapat összeállítása folyamatosan zajlik, a beválogatottakat értesítjük. Az utazó csapat kihirdetése kb. március 28-án várható.

## Gyalogló Európa Kupa

május 21. Poděbrady, Csehország

EAA

- Jelen anyag publikálásakor az EAA még nem adott tájékoztatást a részletes tudnivalókra vonatkozóan.
- Várhatóan a korábbi években megszokottak lesznek most is érvényesek, vagyis:
  - Nevezési szintek nincsenek.
  - Felnőtt számokban versenyszámonként 4-4, junior versenyszámokban 3-3 atléta indítható.
  - Egyéni versenyző akkor is indítható, ha nincs csapat.
- A válogatás a 2016-os illetve a 2017-es eredmények alapján történik.
- A mellékletek között megtalálható a VB időrendje.

## 10000m Európa Kupa

június 10. Minszk, Belarusz

EAA

- Jelen anyag publikálásakor az EAA még nem adott tájékoztatást a részletes tudnivalókra vonatkozóan.
- Jelenleg maximum 1-2 magyar futó részvétele valószínűsíthető.

## U18 (Ifjúsági) válogatott viadal

június 16. Budapest (Ikarus pálya)

MASZ

A résztvevő országok: HUN-CZE-SLO-SVK

- Korosztály: 2000-ben és később születettek.
- Minden országból versenyszámonként 2 atléta indítható.
- Versenyszámok:
  - fiúk: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110m gát (91.4), 400m gát (0.84), magas, rúd, távol, hármas (11m), súly (5), diszkosz (1.5), kalapács (5), gerely (700), svédváltó;
  - lányok: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m gát (76.2), 400m gát, magas, rúd, távol, hármas (9m), súly (3), diszkosz, kalapács (3), gerely (500), svédváltó.
- A válogatás kisebb részben a 2016-os, nagyobb részben a 2017-es eredmények alapján történik.
- A csapat összeállítása folyamatosan zajlik, a beválogatottakat értesítjük. A csapat véglegesítése az Atlétikai Magyar Bajnokság (június 9-11.) után lesz (de – az esetleges félreértések elkerülése végett hangsúlyozandó – nem az „a” válogató verseny).

## Csapat Európa-bajnokság – 2. liga

június 24-25. Tel Aviv, Izrael

EAA

A résztvevő országok: AUT-CRO-CYP-HUN-ISL-ISR-LAT-LTU-MDA-SLO-SRB-SVK

- Versenyszámok (férfi és női): 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m, 110/100m gát, 400m gát, 3000m akadály, magas, rúd, távol, hármas, súly, diszkosz, kalapács, gerely, 4x100m, 4x400m.
- Versenyszámonként egy atléta indítható.
- A férfi és női csapatversenyt közösen értékelik.
- A Csapat Európa-bajnokság nem célversenyünk, de a lehető legerősebb összeállítású csapattal veszünk részt a versenyen, és lehetőség szerint szeretnénk feljutni az 1. ligába.
- A csapat összeállítása folyamatosan zajlik, a csapatba kerülteket értesítjük. A csapat kihirdetése az Atlétikai Magyar Bajnokság (június 9-11.) után lesz. A Magyar Bajnokság kiemelkedő fontosságú, de nem kizárólagos szempont a válogatás során.
- Ifjúsági korú versenyzőt nem válogatunk be, mivel ugyanazon a hétvégén lesz az Ifjúsági Országos Bajnokság. Ettől csak kivételes esetben térünk el.
- Jelen anyag publikálásakor az EAA még nem készítette el az időrendet.

## U20 (Junior) válogatott viadal

július 6. Szlovákia

Szlovák Atlétikai Szövetség

A résztvevő országok: SVK-HUN-CZE-SLO

- Korosztály: 1998-ban és később születettek.
- Versenyszámonként minden országból 2 atléta indítható.
- Versenyszámok:
  - férfiak: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110m gát, 400m gát, 3000m akadály, magas, rúd, távol, hármas, súly, diszkosz, kalapács, gerely, 4x100m, 4x400m
  - nők: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m gát, 400m gát, 3000m akadály, magas, rúd, távol, hármas, súly, diszkosz, kalapács, gerely, 4x100m, 4x400m
- A válogatás a 2017-es eredmények alapján történik.
- A csapat összeállítása folyamatosan zajlik, a beválogatottakat értesítjük. Az U20 (Junior) OB (június 17-18) kiemelkedő fontosságú, de nem kizárólagos szempont a válogatás során. A csapat nagy részét június 27-ig véglegesítjük, de egyes számokban előfordulhat, hogy megvárjuk a Honvéd Kupát (június 30.) illetve a Paulinyi Emlékversenyt (július 1.).

## U18 (Ifjúsági) Világbajnokság

július 12-16. Nairobi Kenya

IAAF

- Nevezési határidő: július 3.
- Csak 2000-ben vagy 2001-ben születettek nevezhetők.
- Szintteljesítési időszak: 2016.10.01 - 2017.07.03.
- Számonként 3 atléta nevezhető, 2 indítható.
- Egy atléta maximum 2 egyéni (csak az egyik lehet 200m-nél hosszabb futószám) és 1 váltószámában indítható.
- Fedettpályás eredmények is elfogadhatók nevezési szintként (kivéve a túlméretes pályán elért eredmények).
- Gyaloglásban országúti 5km és 10km eredmények is elfogadhatók nevezési szintként.
- Az IAAF nevezési szintek teljesítése nélkül a versenyzők nevezése technikailag nem lehetséges.
- Az IAAF nevezési szintek illetve a MASZ által előírt elvárt tudásszintek az alábbi táblázatban megtalálhatók. (Mindenhol az ifjúságiakra vonatkozó IAAF szabályok szerinti szerekkel elérendő eredmények szerepelnek.)
- A nevezési szintek illetve az elvárt tudásszintek teljesítése nem jelent automatikus nevezést illetve indulást. Csapatba azok az atléták kerülnek, akiknek az aktuális tudásszintje, a szakmai vezetés megítélése szerint, eléri a kiírt elvárt tudásszintet. A nevezésről illetve a résztvevő csapatba kerülésről a mutatott forma alapján, a referensekkel és az érintett edzőkkel történő egyeztetés után a sportigazgató dönt.
- Azokat a 2001-ben született atlétákat, akik bekerülnek a győri EYOF-on résztvevő magyar csapatba, nem indítjuk az U18 (Ifjúsági) VB-n.
- Az IAAF Tanácsának döntése értelmében a 2017-es U18 (Ifjúsági) VB után a továbbiakban nem rendeznek a korosztály részére világbajnokságot.
- A mellékletek között megtalálható a verseny időrendje.

Férfiak		Versenyszám	Nők	
IAAF nevezési szint	MASZ elvárt tudásszint		IAAF nevezési szint	MASZ elvárt tudásszint
10.85 / 10.6	<b>10.70</b>	100m	12.15 / 11.9	<b>11.90</b>
22.05 / 21.8	<b>21.60</b>	200m	25.15 / 24.9	<b>24.30</b>
49.25 / 49.1	<b>47.90</b>	400m	57.00 / 56.8	<b>55.20</b>
1:54.25	<b>1:52.00</b>	800m	2:13.50	<b>2:09.00</b>
3:58.50	<b>3:54.00</b>	1500m	4:33.00	<b>4:28.00</b>
8:42.00	<b>8:30.00</b>	3000m	9:46.00	<b>9:44.00</b>
14.15 / 13.9	<b>13.80</b>	110m/100m gát	14.25 / 14.0	<b>13.80</b>
54.75 / 54.5	<b>52.70</b>	400m gát	1:02.25 / 1:02.0	<b>1:00.50</b>
6:03.00	<b>5:56.00</b>	2000m akadály	7:10.00	<b>6:55.00</b>

2.06	<b>2.06</b>	Magas	1.77	<b>1.77</b>
4.70	<b>4.70</b>	Rúdugrás	3.80	<b>3.80</b>
7.25	<b>7.25</b>	Távolugrás	6.00	<b>6.00</b>
14.90	<b>15.00</b>	Hármasugrás	12.50	<b>12.50</b>
18.20	<b>18.20</b>	Súlylökés	15.40	<b>15.40</b>
55.50	<b>55.50</b>	Diszkoszvetés	44.00	<b>45.00</b>
67.00	<b>68.00</b>	Kalapácsvetés	60.00	<b>60.00</b>
66.00	<b>69.00</b>	Gerelyhajítás	49.00	<b>49.00</b>
47:00.00	<b>45:00.00</b>	10000/5000m gyaloglás	25:00.00	<b>24:00.00</b>
6550	<b>6800</b>	Tízpróba / Hétpróba	5000	<b>5300</b>
nincs szint		4x400m vegyes váltó	nincs szint	

**Ifjúsági VB válogatott keret:**

Bacsa	Fanni	2001	MVSI	Távol/100m gát
Barcza	Balázs	2000	VEDAC	Kalapács
Bognár	Gyula	2000	KSI SE	Diszkosz
Braun	Barbara	2000	Békéscsabai AC	Rúd
Doma	Benedek	2001	Dobó SE	Kalapács
Endrész	Klaudia	2001	ARAK	Távol
Erdélyi	Katinka	2000	Győri AC	800m
Furulyás	Lili	2000	UTE	100/200m
Gebauer	Maja	2001	KSI SE	Rúd
Girán	Laura	2000	Debreceni SC-SI	Rúd
Gombás	Petra	2001	VEDAC	Kalapács
Hornják	Anna	2000	Bp. Honvéd SE	5000m gyaloglás
Horváth	Dorottya	2000	Gödöllői EAC	Rúd
Horváth	Koppány	2000	Mosonmagyaróvári AC	Magas
Jancsik	Tamás	2001	Váci Reménység	Gerely
Jeremiás	Donát	2000	Ikarus BSE	400m gát
Kárpáti	Enikő	2001	Pécsi VSK	Magas
Király	Adél	2000	Bp. Honvéd SE	400m
Kondrák	Réka	2000	Gödöllői EAC	Rúd
Kovács	László	2000	Ikarus BSE	Súly
Lendvai	Luca	2001	Győri AC	2000m akadály/3000m
Leveleki	Bence	2000	Nyíregyházi SC	Távol/Hármas
Lipták	Alíz	2000	KSI SE	Hármas
Mátó	Sára	2000	ARAK	Hétpróba (400m gát)
Misák	Dominika	2001	Tatabányai SC	Gerely
Molnár	Janka	2001	Budafoki MTE	400m
Németh	Zsanett	2000	Dobó SE	Kalapács
Pázmándi	Dominik	2000	Szolnoki SC-SI	Magas
Punk	Adrienn	2000	ARAK	800m

Rapai	Fanni	2000	Ikarus BSE	400m
Salamon	András	2000	Tatabányai SC	Távol
Sárosi	Bálint	2000	Tatabányai SC	10000m gyaloglás
Schmölcz	Mirtill	2000	Tatabányai SC	Gerely
Szabó	Anett	2000	Dobó SE	Kalapács
Szabó	Eszter	2001	Albertirsai SE	Gerely
Szatló	Nóra	2000	Ikarus BSE	Súly
Szemerei	Levente	2000	Szekszárdi SK Nkft.	2000m akadály
Varga	Donát	2000	Dobó SE	Kalapács/Diszkosz
Véber	Cintia	2001	Bp.Honvéd SE	1500/3000m/2000m akad.

## U23 Európa-bajnokság

július 13-16. Bydgoszcz, Lengyelország

EAA

- Csak 1995-1996-1997-ben születettek nevezhetők.
- Szintteljesítési időszak: 2016.01.01 - 2017.07.03. 14:00 óra.
- Számonként 4 atléta nevezhető, 3 indítható.
- Az egyéni versenyszámokban országonként négy atléta nevezhető, három indítható, de csak akkor, ha mindegyik elérte a nevezési szintet. Versenyszámonként egy atléta nevezési szint elérése nélkül is nevezhető, de csak egy atléta nevezése esetén.
- A váltó versenyszámokban számonként 6 atléta nevezhető.
- Hiteles fedettpályás eredmények is elfogadhatók nevezési szintként.
- Az EAA nevezési szintek illetve a MASZ által előírt elvárt tudásszintek az alábbi táblázatban megtalálhatók.
- A nevezési szintek illetve az elvárt tudásszintek teljesítése nem jelent automatikus nevezést illetve indulást. Csapatba azok az atléták kerülnek, akiknek az aktuális tudásszintje, a szakmai vezetés megítélése szerint, eléri a kiírt elvárt tudásszintet. A nevezésről illetve a résztvevő csapatba kerülésről a mutatott forma alapján, a referensekkel és az érintett edzőkkel történő egyeztetés után a sportigazgató dönt.
- Jelen anyag publikálásakor az EAA még nem készítette el az időrendet.

Férfiak		Versenyszám	Nők	
EAA nevezési szint	MASZ elvárt tudásszint		EAA nevezési szint	MASZ elvárt tudásszint
10.60	<b>10.50</b>	100m	11.90	<b>11.75</b>
21.45	<b>21.20</b>	200m	24.45	<b>23.90</b>
47.85	<b>47.00</b>	400m	55.00	<b>53.75</b>
1:48.80	<b>1:48.80</b>	800m	2:09.00	<b>2:06.00</b>
3:46.50	<b>3:45.00</b>	1500m	4:26.00	<b>4:20.00</b>
14:12.50	<b>14:07.00</b>	5000m	16:35.00	<b>16:15.00</b>



30:15.00	<b>29:45.00</b>	10000m	36:35.00	<b>35:00.00</b>
14.50	<b>14.15</b>	110m/100m gát	14.05	<b>13.70</b>
52.4	<b>51.50</b>	400m gát	1:00.75	<b>59.00</b>
9:10.00	<b>8:55.00</b>	3000m akadály	10:35.00	<b>10:20.00</b>
2.15	<b>2.15</b>	Magas	1.80	<b>1.82</b>
5.20	<b>5.20</b>	Rúdugrás	4.00	<b>4.10</b>
7.50	<b>7.50</b>	Távolugrás	6.15	<b>6.15</b>
15.55	<b>15.70</b>	Hármasugrás	12.80	<b>13.20</b>
17.35	<b>17.80</b>	Súlylökés	14.50	<b>15.50</b>
53.50	<b>55.00</b>	Diszkoszvetés	48.50	<b>51.00</b>
63.50	<b>66.00</b>	Kalapácsvetés	60.00	<b>61.50</b>
70.00	<b>72.00</b>	Gerelyhajítás	50.00	<b>52.00</b>
1:30:00	<b>1:28:00</b>	20km gyaloglás	1:48:00	<b>1:40:00</b>
7200	<b>7400</b>	Tízpróba / Hétpróba	5200	<b>5400</b>
nincs szint	<b>40.50</b>	4x100m	nincs szint	<b>45.00</b>
nincs szint	<b>3:08.00</b>	4x400m	nincs szint	<b>3:38.00</b>

**U23 EB válogatott keret:**

Bácskay	Zsófia	1997	Continent Company SE	Kalapács/Diszkosz/Súly
Bagdány	Tomasz	1995	Tatabányai SC	20km gyaloglás
Bajnok	Eszter	1997	Favorit AC	Távol/Hármas
Balogh	Péter	1996	Zalaszám-ZAC	100m/200m/4x100m
Boros	Bence	1996	Szolnoki MÁV	100m
Burger	Donát	1997	Tatabányai SC	20km gyaloglás
Csanádi	Zsófia	1996	TFSE	Távol
Együd	Máté	1996	TFSE	800m/4x400m
Erdélyi	Zoltán	1995	Szekszárdi SK Nkft	Hármas
Ferenczi	Melinda	1997	Zalaszám-ZAC	100/200m/4x100m
Guba	Lilána	1995	Nyíregyházi SC	100/200m/4x100m
Győri	Árpád	1997	Debreceni SC-SI	200/400m/4x400m
Gyurátz	Réka	1996	Dobó SE	Kalapács
Halász	Bence	1997	Dobó SE	Kalapács
Horváth	Bálint	1995	Dobó SE	Kalapács
Horváth	Csaba	1997	Ikarus BSE	Magas
Jankovics	Dániel	1995	Budaörsi SC	Magas
Juhász	Balázs	1996	Debreceni SC-SI	3000m akadály
Kemény	Dávid	1995	Haladás VSE	400m/4x400m
Kiss	Gergő	1995	VEDAC	800/1500m
Kovács	Benjámín	1995	Bp. Honvéd SE	1500m
Kovács	Soma	1997	MVSI	20km gyaloglás
Kozák	Luca	1996	Debreceni SC-SI	100m gát/4x100m
Köcse	Richárd	1997	Zalaszám-ZAC	100/200m/4x100m

Lesku	Patrik	1997	Debreceni SC-SI	Távol
Luterán	Petra	1997	Tatabányai SC	Magas
Moravcsik	Angéla	1996	MTK	Gerely
Móricz	Bálint	1995	Haladás VSE	200/400m/4x100/4x400m
Nádházy	Evelin	1995	Bp. Honvéd SE	200m/400m/4x400m
Osváth	Krisztina	1996	Nyíregyházi SC	4x400m
Palásti	Luca	1996	Debreceni SC-SI	400/800m/4x400m
Pápai	Márton	1995	Debreceni SC-SI	800/1500m
Pásztor	Bence	1995	ARAK	Kalapács
Pázmándi	Zsolt	1995	Szolnoki MÁV SE	100m/4x100m
Récsei	Rita	1996	Bp. Honvéd SE	20km gyaloglás
Reizinger	Fanni	1997	Bp. Honvéd SE	4x100m
Répási	Petra	1996	Gödöllői EAC	100m gát/4x100m
Rivasz-Tóth	Norbert	1996	Törökszentmiklósi DAK	Gerely
Sajtos	Anna	1996	Bp. Honvéd SE	4x400m
Schmölcz	Márk Xavér	1997	Tatabányai SC	Gerely
Somogyi	Anett	1996	VEDAC	3000m akadály
Szabó	Beatrix	1995	MTK	Hétpróba
Szabó	Dániel	1997	ARAK	100/200m/4x100m
Szabó	Gyula	1995	Dobó SE	Diszkosz
Szilágyi	Réka	1996	Törökszentmiklósi DAK	Gerely
Szögi	István	1995	VEDAC	5000/10000m
Szűcs	Krisztina	1996	MTK	Rúd
Szűcs	Noémi	1997	HÓDIÁK SE	400m gát/4x400m
Szűcs	Valdó	1995	Zalaszám-ZAC	110m gát
Tasi	Tibor Dávid	1996	Nyíregyházi SC	400m/4x400m
Venyercsán	Bence	1996	Bp. Honvéd SE	20km gyaloglás
Vigvári	Szabolcs	1996	Bp. Honvéd SE	400/200m/4x400m
Zsiga	Mónika	1996	ARAK	400m gát/4x400m

## U20 (Junior) Európa-bajnokság

július 20-23. Grosseto, Olaszország

EAA

- 1998 és 2001 között születettek nevezhetők.
- Szintteljesítési időszak: 2016.01.01 - 2017.07.10.
- Számonként 4 atléta nevezhető, 3 indítható.
- Az egyéni versenyszámokban országonként négy atléta nevezhető, három indítható, de csak akkor, ha mindegyik elérte a nevezési szintet. Versenyszámonként egy atléta nevezési szint elérése nélkül is nevezhető, de csak egy atléta nevezése esetén.
- Az EAA nevezési szintek illetve a MASZ által előírt elvárt tudásszintek az alábbi táblázatban megtalálhatók. (Mindenhol a juniorokra vonatkozó IAAF szabályok szerinti szerekkel elérendő eredmények szerepelnek.)

- A nevezési szintek illetve az elvárt tudásszintek teljesítése nem jelent automatikus nevezést illetve indulást. Csapatba azok az atléták kerülnek, akiknek az aktuális tudásszintje, a szakmai vezetés megítélése szerint, eléri a kiírt elvárt tudásszintet. A nevezésről illetve a résztvevő csapatba kerülésről a mutatott forma alapján, a referensekkel és az érintett edzőkkel történő egyeztetés után a sportigazgató dönt.
- Gyaloglásban a „Pit Lane” szabállyal rendezett versenyek eredményei elfogadhatók.
- Jelen anyag publikálásakor az EAA még nem készítette el az időrendet.

Férfiak		Versenyszám	Nők	
EAA nevezési szint	MASZ elvárt tudásszint		EAA nevezési szint	MASZ elvárt tudásszint
10.75	<b>10.65</b>	100m	12.00	<b>11.90</b>
21.75	<b>21.50</b>	200m	24.60	<b>24.25</b>
48.30	<b>47.80</b>	400m	55.80	<b>55.00</b>
1:51.50	<b>1:51.50</b>	800m	2:10.00	<b>2:08.50</b>
3:52.00	<b>3:49.00</b>	1500m	4:30.00	<b>4:28.00</b>
x	x	3000m	9:52.50	<b>9:48.00</b>
14:30.00	<b>14:30.00</b>	5000m	17:15.00	<b>16:55.00</b>
31:20.00	<b>31:00.00</b>	10000m	x	x
14.50	<b>14.10</b>	110m/100m gát	14.30	<b>14.00</b>
53.75	<b>52.80</b>	400m gát	1:01.40	<b>1:00.00</b>
9:15.00	<b>9:10.00</b>	3000m akadály	10:55.00	<b>10:40.00</b>
2.12	<b>2.12</b>	Magas	1.78	<b>1.80</b>
4.90	<b>4.90</b>	Rúdugrás	3.95	<b>3.95</b>
7.35	<b>7.35</b>	Távolugrás	5.95	<b>6.00</b>
14.90	<b>15.20</b>	Hármasugrás	12.50	<b>12.75</b>
17.75	<b>18.00</b>	Súlylökés	13.50	<b>14.30</b>
54.00	<b>55.00</b>	Diszkoszvetés	45.50	<b>47.00</b>
66.00	<b>68.50</b>	Kalapácsvetés	57.50	<b>57.50</b>
67.50	<b>69.50</b>	Gerelyhajítás	48.00	<b>49.00</b>
44:30.00	<b>43:45.00</b>	10000m gyaloglás	50:45.00	<b>49:00.00</b>
6950	<b>7200</b>	Tízpróba / Hétpróba	5100	<b>5250</b>
nincs szint	<b>41.00</b>	4x100m	nincs szint	<b>46.25</b>
nincs szint	<b>3:12.00</b>	4x400m	nincs szint	<b>3:45.00</b>

### **U20 (Junior) EB válogatott keret:**

Abdul	Kevin Kristóf	1999	FTC	Magas
Agárdi	Péter	1998	Bp. Honvéd SE	Magas
Almási	Fanni	1999	UTE	400m gát
Aranyi	Ferenc	1999	Mezőtúr SE	Diszkosz
Bacsa	Fanni	2001	MVSI	Távol/100m gát/4x100m
Bak	Bálint	1999	Ikarus BSE	110m gát

Baki	Barnabás	1999	Zalaszám-ZAC	100/200m/4x100m
Bartha	Előd	1999	Budafoki MTE	400m gát/4x400m
Boda	Boldizsár	1998	Haladás VSE	400m/4x100/4x400m
Böndör	Dániel	1998	AC Bonyhád	Rúd
Budai	Boglárka	1999	ARAK	800m/4x400m
Czeller	Gábor	1999	VEDAC	Kalapács
Csébi	Fruzsina	1999	Pápai AC	Kalapács
Csóti	Jusztina	1998	Zalaszám-ZAC	100/200m/4x100m
Darabos	Aliz	1999	ARAK	800m
Deutsch	Domonkos	1998	MTK	Magas
Dimanopulosz	Daphne	1999	Bp. Honvéd SE	10000m gyaloglás
Endrész	Klaudia	2001	ARAK	Távol/4x100m
Eszes	Dániel	1999	Dunakeszi VSE	110m gát/200m/4x100m
Farkas	Petra	1999	UTE	Távol/4x100m
Fedor	Benjámín	1998	Váci Reménység	Távol
Fekete	Fédra	1998	Váci Reménység	Magas
Fekete	Gábor	1998	Titán TC	4x400m
Furulyás	Lili	2000	UTE	100/200m/4x100m
Gebauer	Maja	2001	KSI SE	Gach Gergő
Gyurka	Borbála	1998	Favorit AC	4x400m
Hajdú	Lotti	1998	Szolnoki MÁV SE	4x100m
Horváth	Koppány	2000	Mosonmagyaróvári AC	Magas
Jagodics	Dennis	1999	Haladás VSE	400m/4x400m
Jerémiás	Donát	2000	Ikarus BSE	400m gát/4x400m
Király	Adél	2000	Bp. Honvéd SE	400m/4x400m
Kis	Zsófia	1998	KSI SE	400m gát
Klekner	Hanga	1999	Debreceni SC-SI	Rúd
Kovács	Emma	1998	Gödöllői EAC	Hétpróba
Kovács	Marcell	1998	Bp. Honvéd SE	800/1500m
Kriszt	Annamária	1999	Gödöllői EAC	Rúd
Kriszt	Katalin	1999	Gödöllői EAC	Magas
Lesti	Diána	1998	KARC	Távol (Hármas)
Leveleki	Bence	2000	Nyíregyházi SC	Távol/Hármas
Lipták	Alíz	2000	KSI SE	Hármas/4x100m
Martinek	Richárd	1999	UTE	200/400m/4x400m
Máté	Anna	1999	Favorit AC	3000/5000m
Mátó	Sára	2000	ARAK	400m gát/4x400m
Mercz	Kevin	1999	AC Bonyhád	Rúd
Mile	Benedek	1998	KARC	400m gát/4x400m
Mógor	Boglárka	1999	Bp. Honvéd SE	3000m akadály
Molnár	Janka	2001	Budafoki MTE	400m/4x400m
Németh	Zsanett	2000	Dobó SE	Kalapács
Novák	Natália	1998	Békéscsabai AC	800/1500m
Ott	Benjámín	1998	Zalaszám-ZAC	800m
Pálmai	Márk	1998	Bp. Honvéd SE	200m/4x100/4x400m

Pap	Kristóf	1998	Haladás VSE	Hármas/Távol/4x100m
Pavuk	Tíra	1999	Békéscsabai AC	3000m akadály
Pázmándi	Dominik	2000	Szolnoki SC-SI	Magas
Pisch	Milán	1999	ARAK	100/4x100m
Rába	Dániel	1998	Dobó SE	Kalapács
Rapai	Fanni	2000	Ikarus BSE	4x400m
Renkó	Evelin	1999	VEDAC	200/400m/4x100/4x400m
Renner	Luca	1998	Gödöllői EAC	Hétpróba/Magas
Salamon	András	2000	Tatabányai SC	Távol
Sárossi	Bálint	2000	Tatabányai SC	10000m gyaloglás
Schmölcz	Mirtill	2000	Tatabányai SC	Gerely
Schvara	Anna	1999	AC Bonyhád	Rúd
Simonváros	Csanád	1999	Gödöllői EAC	Rúd
Sorok	Klaudia	1998	Győri AC	100m gát/4x100m
Süli	Richárd	1998	Gyulai AC	800/1500m
Szabó	Kristóf	1999	Nyíregyházi SC	4x400m
Szamosi	András	1999	Gödöllői EAC	Rúd
Szatló	Nóra	2000	Ikarus BSE	Súly
Szebegyinszki	Richárd	1998	Békéscsabai AC	Diszkosz
Székács	Máté	1998	Favorit AC	Hármas
Szeles	Bálint	1998	Egri SSE	110m gát (4x100m)
Szenderffy	Dániel	1999	Dunakeszi VSE	Hármas
Szentivánszky	Péter	1998	Haladás VSE	Kalapács
Takács	Dóra	1999	Zalaszám-ZAC	Diszkosz/Súly
Takács	Eliza	1998	Győri AC	800m/4x400m
Tano	Leonardo	1999	Ikarus BSE	110m gát
Tóth	Áron	1998	Bp. Honvéd SE	4x100m
Tóth	Lili Anna	1998	DOVASE	3000m akadály
Tóth	Norbert	1998	Egri SSE	4x400m
Tóth	Rebeka	1999	UTE	400m gát
Tóth	Zsombor	1998	Gödöllői EAC	Tízpróba
Tremmel	Barbara	1998	UTE	Gerely
Varga	Balázs	1998	Haladás VSE	Kalapács
Varga	Barbara	1998	Dobó SE	Kalapács
Varga	Donát	2000	Dobó SE	Kalapács
Veiland	Violetta	1998	Zalaszám-ZAC	Súly

## Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál (EYOF)

július 23-29., Győr

EOB, MOB

- Az esemény a Magyar Olimpiai Bizottság elsődleges hatáskörébe tartozik.
- Atlétika sportágban 24 magyar atléta részvételére van lehetőség (törekszünk a nemenkénti hasonló létszámra).
- Csak 2001-ben vagy 2002-ben születettek nevezhetők.
- Versenyszámok (fiúk és lányok): 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110/100m gát, 400m gát, 2000m akadály, magas, rúd, távol, hármas, súly, diszkosz, kalapács, gerely, 4x100m.
- Versenyszámonként, országonként csak egy atléta indítható.
- A 4x100m-es váltó a különböző egyéni számok indulóiból állhat össze.
- A válogatás a 2017-es eredmények alapján történik. A lehetőségekhez képest a legerősebb csapatot állítjuk össze. Így nem szinteket állapítunk meg, hanem a mutatott forma és a nemzetközi konkurencia alapján, az utánpótlás illetve szakági referensekkel történő egyeztetés után a sportigazgató dönt az indulókról.
- A nevezési határidőről jelen anyag publikálásáig még nem kaptunk tájékoztatást, de szándékaink szerint kb. július 11-én zárjuk le a csapat összeállítását

Az egyik évről a másikra történő változások ebben a korosztályban még igen nagyok, így az alábbi EYOF keret csak tájékoztató jellegű.

### **EYOF válogatott keret:**

Apáti	Bence	2001	Békéscsabai AC	800/1500/3000m
Áts	Viktória	2001	Tatabányai SC	Magas
Bacsa	Fanni	2001	MVSI	Távol/100m gát
Baka	Szilvia	2001	Gyulai AC	3000m
Bánóczy	Árpád	2002	Vasas SC	400m
Bánovics	Dorottya	2001	Gödöllői EAC	Rúd
Beregszászi	Renáta	2001	KARC	Súly
Buús	Borbála	2002	Dobó SE	Kalapács
Czipó	Marcell	2001	KSI SE	400m
Dienes	Mátyás	2001	Zalaszám-ZAC	100m
Doma	Benedek	2001	Dobó SE	Kalapács
Ecker	Tamás	2001	Szombathelyi SI	400m
Endrész	Klaudia	2001	ARAK	Távol
Fekete	István	2001	KARC	Súly
Felber	Balázs	2001	VEDAC	2000m akadály
Fischer	Patrik	2001	Tatabányai SC	Távol
Fodor	Anna	2001	Debreceni SC-SI	Hármas
Fodor	Nikolett	2001	III. ker. TVE	Magas (Rúd)
Fróna	Hanna	2001	Ikarus BSE	Rúd
Gábor	Levente	2002	Szegedi VSE	Súly/Diszkosz

Gábor	Tamás	2002	Szegedi VSE	Súly/Diszkosz
Gebauer	Maja	2001	KSI SE	Rúd
Giczi	Eszter	2002	Dobó SE	Kalapács/Diszkosz
Gombás	Petra	2001	VEDAC	Kalapács
Goschi	Anna	2002	FTC	Magas/Távol
Gulyás	Johanna	2002	Ikarus BSE	Gerely
Hajdú	Bettina	2002	Debreceni SC-SI	800/1500m
Halász	Kristóf	2002	Debreceni SC-SI	200/400m
Hodossy-Takács	Sámuel	2002	Debreceni SC-SI	Magas
Hornácsik	Gréta	2002	MTK	Rúd
Horváth	Karolina	2002	Csepeli DAC	1500/3000m (akadály)
Huller	Dániel	2001	Dunakeszi VSE	110m gát/400m gát
Illovszky	Dominik	2002	Bp. Honvéd SE	100/200m
Iván	Zsombor	2001	MVSI	Hármas
Jancsik	Tamás	2001	Váci Reménység	Gerely
K. Szabó	Gabriella	2002	Debreceni SC-SI	400m gát (akadály)
Kárpáti	Enikő	2001	Pécsi VSK	Magas
Katavics	Balázs	2002	Dobó SE	Kalapács
Kerekes	Dominika	2002	Debreceni SC-SI	400m gát
Kiszel	Zsófia	2001	KARC	400m gát
Kónya	Enikő	2002	UTE	Távol/Hármas
Kovács	Mátyás	2001	ARAK	400m
Kulcsár	Boglárka	2002	KSI SE	Rúd
Kulcsár	Panka	2001	Budafoki MTE	400m gát
Lendvai	Luca	2001	Győri AC	2000m akadály/1500/3000m
Leposa	Dávid	2001	ARAK	Kalapács
Magyari	Benedek	2001	Gödöllői EAC	Rúd
Marosi	Viktória	2001	MTK	Rúd
Mátés	István	2001	Győri AC	Gerely
Mihály	Ádám	2001	Gödöllői EAC	Rúd
Misák	Dominika	2001	Tatabányai SC	Gerely
Molnár	Janka	2001	Budafoki MTE	400m
Nagy	Júlia	2001	Egri SSE	100m/200m
Nagy	Marcell	2002	MTK	Rúd
Peszleg	Dominika	2002	FTC	1500/3000m
Petrozsényi	Júlia	2002	Debreceni SC-SI	100m gát
Pintér	Erik	2002	MVSI	Távol/200/400m
Rádonyi	Barnabás	2001	KSI SE	Rúd
Rákos	Bettina	2002	MTK	Rúd
Simon	Viktória	2001	ARAK	Távol
Smelka	Károly	2001	FTC	Magas
Szabó	Eszter	2001	Albertirsai SE	Gerely
Szombath	Klaudia	2001	Szombathelyi SI	100m
Szóke	Balázs	2001	Debreceni SC-SI	3000m
Sztupák	László	2002	Pápai AC	Kalapács

Szűcs	Szabina	2002	KARC	Távol
Takács	Boglárka	2001	ARAK	100m
Tegzes	Kata	2002	Pécsi VSK	800m
Tímár	Gergely	2001	ARAK	Rúd
Török	Gergely	2002	MVSI	Magas
Urbán	Zita	2002	Ikarus BSE	2000m akadály
Vajkovichs	Ferenc	2001	Dunakeszi VSE	3000m
Véber	Cintia	2001	Bp.Honvéd SE	1500/3000m/2000m akadály
Zatykó	Luca	2002	Futóbarátok	1500/3000m

## Atlétikai Világbajnokság

augusztus 4-13. London, Nagy-Britannia

IAAF

- Nevezési határidő: július 24.
- Szintteljesítési időszak (általános): 2016.10.01. - 2017.07.23.
- Szintteljesítési időszak 10000m, Maratoni, gyaloglás, váltók, összetett: 2016.01.01. - 2017.07.23.
- Egyéni számokban a következő módokon lehet IAAF kvalifikációt szerezni a VB-re:
  - Az IAAF szint elérésével
  - Meghatározott versenyeken elért helyezéssel
  - A VB címvédőnek valamint a Gyémánt Liga illetve a Kalapácsvető sorozat (HT Challenge) előző évi győztesének járó szabadkártyával
  - A top lista alapján, ha az egyéb módon kvalifikált benevezettek száma nem éri el az IAAF által meghatározott indulói célszámot.
- Váltószámokban az IAAF kvalifikáció a következő módon szerezhető meg:
  - A 2017-es IAAF World Relays első nyolc helyezettje.
  - A top lista alapján az IAAF indulói célszámnak megfelelően. (Csak olyan eredmények számítanak, ahol az adott számban legalább két ország, legalább két csapata indult.)
- Számonként 4 IAAF szintes atléta nevezhető, 3 indítható, kivéve azokat a számokat, ahol adott ország versenyzője a VB címvédő és/vagy a Gyémánt Liga előző évi győztese.
- Váltó számokban 6 atléta nevezhető csapatonként.
- Az IAAF meghatározott ún. indulói célszámokat, amik a következők:

Versenyszám	Indulói célszám
100m (a nem kvalifikált egyedi indulók selejtezője utáni célszám)	56
200m	56
400m, 800m	48
1500m, 3000m akadály	45
110/100m gát, 400m gát	40
ügyességi számok és többpróba	32
váltók	16
5000m, 10000m, maratoni, gyaloglás	csak a nevezési szint alapján



- A maratoni és a váltószámok kivételével az aktuális Area (kontinentális) bajnokok, a mi esetünkben az Európa-bajnokok, automatikusan indíthatók (bár az ügyességi számokban ehhez az IAAF Technikai Delegátusa hozzájárulása szükséges). Ha az Európa-bajnok nem indul, a kvóta nem átruházható a második helyezettre.
- 10000m-en a 2017. évi Mezeifutó VB első 15 helyezettje IAAF szintesnek tekintendő.
- A 2016-ban és 2017-ben rendezett IAAF Golden Label maratonik 1-10 helyezettjei IAAF szintesnek számítanak.
- 20km gyaloglásban a 2016. évi IAAF Gyalogló sorozat (RW Challenge) első három helyezettje IAAF szintesnek tekintendő.
- 50km gyaloglásban a 2016. évi Gyalogló Csapat VB első három egyéni helyezettje IAAF szintesnek tekintendő.
- Összetett versenyszámokban a 2016. évi IAAF Összetett sorozat (CE Challenge) első három helyezettje IAAF szintesnek tekintendő.
- A VB címvédők és a 2016-os DL (Gyémánt Liga) győztesek automatikusan indíthatók (országoként csak az egyik). Így akár országoként 4 atléta is indulhat adott versenyszámban.
- A nevezési szintek vonatkozásában 800m-ig bezárólag a kézi eredmények nem számítanak.
- A nevezési szintek vonatkozásában az ügyességi számokban és 200m-től a futószámokban a fedettpályás eredmények is számítanak (a 200m-nél hosszabb pályán elért eredmények kivételével.)
- Gyaloglásban csak az IAAF által kvalifikálónak minősített versenyeken elért eredmények számítanak a nevezési szintek vonatkozásában.
- Az IAAF által előírt kvalifikációs feltételek valamelyikének teljesítése nélkül a versenyzők nevezése technikailag nem lehetséges (kivéve, ha nem éri el a szintesek száma az IAAF indulói célszámot.).
- Az IAAF nevezési szintek illetve a MASZ által előírt elvárt tudásszintek az alábbi táblázatban megtalálhatók.
- A nevezési szintek illetve az elvárt tudásszintek teljesítése nem jelent automatikus nevezést illetve indulást. Csapatba azok az atléták kerülnek, akiknek az aktuális tudásszintje, a szakmai vezetés megítélése szerint, elérik a kiírt elvárt tudásszintet. A nevezésről illetve a résztvevő csapatba kerülésről a mutatott forma alapján, a referensekkel és az érintett edzőkkel történő egyeztetés után a sportigazgató dönt.
- A mellékletek között megtalálható a VB időrendje.

Férfiak		Versenyszám	Nők	
IAAF nevezési szint	MASZ elvárt tudásszint		IAAF nevezési szint	MASZ elvárt tudásszint
10.12	<b>10.12</b>	100m	11.26	<b>11.26</b>
20.44	<b>20.44</b>	200m	23.10	<b>23.10</b>
45.50	<b>45.50</b>	400m	52.10	<b>52.10</b>
1:45.90	<b>1:45.90</b>	800m	2:01.00	<b>2:01.00</b>
3:36.00 (3:53.40)	<b>3:36.00 (3:53.40)</b>	1500m (Mérföld)	4:07.50 (4:26.70)	<b>4:07.50 (4:26.70)</b>
13:22.60	<b>13:22.60</b>	5000m	15:22.00	<b>15:22.00</b>
27:45.00	<b>27:45.00</b>	10000m	32:15.00	<b>32:15.00</b>
2:19:00	<b>2:15:00</b>	Maratoni	2:45:00	<b>2:36:00</b>
13.48	<b>13.48</b>	110m/100m gát	12.98	<b>12.98</b>

49.35	<b>49.35</b>	400m gát	56.10	<b>56.10</b>
8:32:00	<b>8:32:00</b>	3000m akadály	9:42:00	<b>9:42:00</b>
2.30	<b>2.30</b>	Magas	1.94	<b>1.94</b>
5.70	<b>5.70</b>	Rúdugrás	4.55	<b>4.55</b>
8.15	<b>8.15</b>	Távolugrás	6.75	<b>6.75</b>
16.80	<b>16.80</b>	Hármasugrás	14.10	<b>14.10</b>
20.50	<b>20.50</b>	Súlylökés	17.75	<b>17.75</b>
65.00	<b>65.00</b>	Diszkoszvetés	61.20	<b>61.20</b>
76.00	<b>76.00</b>	Kalapácsvetés	71.00	<b>71.00</b>
83.00	<b>83.00</b>	Gerelyhajítás	61.40	<b>61.40</b>
1:24:00	<b>1:23:00</b>	20km gyaloglás	1:36:00	<b>1:33:00</b>
4:06:00	<b>3:56:00</b>	50km gyaloglás	x	<b>x</b>
8100	<b>8100</b>	Tízpróba / Hétpróba	6200	<b>6200</b>
meghívásos	meghívásos	4x100m	meghívásos	meghívásos
meghívásos	meghívásos	4x400m	meghívásos	meghívásos

**VB válogatott keret:**

Baji	Balázs	1989	Békéscsabai AC	110m gát
Bakosi	Péter	1993	Nyíregyházi SC	Magas
Bogdán	Annabella	1992	Békéscsabai AC	Gerely
Csere	Gáspár	1991	BEAC	Maratoni
Deák Nagy	Marcell	1992	Bp. Honvéd SE	400m
Gergelics	Cintia	1991	Dobó SE	Kalapács
Gregor	László	1992	Békéscsabai AC	3000m akadály
Gyurácz	Réka	1996	Dobó SE	Kalapács
Gyürkés	Viktória	1992	Ikarus BSE	3000m akadály
Halász	Bence	1997	Dobó SE	Kalapács
Helebrandt	Máté	1989	Nyíregyházi SC	20/50km gyaloglás
Hudi	Ákos	1991	Dobó SE	Kalapács
Huszák	János	1992	FTC	Diszkosz
Józsa	Gábor	1983	MAC	Maraton
Kácser	Zita	1988	Debreceni SC-SI	3000m akadály
Kazi	Tamás	1985	Debreceni SC-SI	800/1500m
Kerekes	Gréta	1992	Debreceni SC-SI	100m gát
Kéri	Bianka	1994	VEDAC	800m
Koroknai	Máté	1993	Debreceni SC-SI	400m gát
Koroknai	Tibor	1990	Debreceni SC-SI	400m gát
Kovács	Barbara	1993	Békéscsabai AC	20km gyaloglás
Kozák	Luca	1996	Debreceni SC-SI	100m gát
Kővágó	Zoltán	1979	Szolnoki Honvéd	Diszkosz
Krizsán	Xénia	1993	MTK	Hétpróba
Madarász	Viktória	1985	UTE	20km gyaloglás
Márton	Anita	1989	Békéscsabai AC	Súly

Moravcsik	Angéla	1996	MTK	Gerely
Nguyen	Anasztázia	1993	MTK	100m
Orbán	Éva	1984	VEDAC	Kalapács
Papp	Krisztina	1982	UTE	5000/10000m
Pars	Krisztián	1982	Dobó SE	Kalapács
Pásztor	Bence	1995	ARAK	Kalapács
Récsei	Rita	1996	Bp. Honvéd SE	20km gyaloglás
Rivasz-Tóth	Norbert	1996	TDAK	Gerely
Simon	Péter	1994	UTE	Súly
Srp	Miklós	1993	Bp. Honvéd SE	50km gyaloglás
Szabó	Barbara	1990	UTE	Magas
Szabó	Tünde	1989	Pécsi VSK	Maraton
Sziksza	Róbert	1994	Nyíregyházi SC	Diszkosz
Szilágyi	Réka	1996	TDAK	Gerely
Szűcs	Valdó	1995	Zalaszám-ZAC	110m gát
Torma	Anett	1984	Kaposvári AC	20km gyaloglás
Tóth	Lili Anna	1998	DOVASE	3000m akadály
Venyercsán	Bence	1996	Bp. Honvéd SE	20/50km gyaloglás
Zsivoczky-Farkas	Györgyi	1985	Bp. Honvéd SE	Hétpróba

## Universiade

augusztus 19-30. (atlétika augusztus 23-28.), Taipei, Tajvan  
FISU

- A nevezési szintek és határidők még nem állnak rendelkezésre.
- A verseny a Magyar Egyetemi- Főiskolai Sportszövetség (MEFS) hatáskörébe tartozik.
- Az atlétika sportágban a csapat létszámát és az indulók listáját a MEFS határozza meg illetve hagyja jóvá. A csapatba kerülésre a MASZ tesz javaslatot. A MEFS tájékoztatása szerint a MEFS elnöksége a kvalifikáció és finanszírozás kérdésében kiemelten kezeli azokat a versenyzőket, akik érmes helyezésre, de legalább döntőbe jutásra esélyesek. A MEFS elnökségének döntése értelmében az éremszerzésre esélyes sportolók kiutazását a MEFS – az EMMI Sportért Felelős Államtitkárságával egyeztetve, az Universiadéra rendelkezésre álló keret erejéig és elsődlegesen a várható sikeresség függvényében – teljes egészében finanszírozza. A sportági szakszövetség javaslata alapján további sportolók is nevezhetők, amennyiben a részvételük teljes költségének fedezete rendelkezésre áll.
- Résztvevő atléták korhatár korlátozása: 1989. január 1. – 1999. december 31. között születettek indulhatnak.
- Feltétel: Azok a sportolók szerepelhetnek az Universiadén, akik felsőoktatási intézmény beiratkozott hallgatói vagy diplomájukat 2016-ban vagy 2017-ben szerezték.
- Kérjük az érintett atlétákat illetve edzőiket, hogy a részvételi szándékot minél előbb jelezzék a MASZ felé (Daka Tímea vagy Kámán Bálint általános szakreferensek). Kérjük továbbá, hogy kérjék el az iskolalátogatási formanyomtatványt, hogy időben megtörténhessen a szükséges adatszolgáltatás.

## **U16 (Serdülő) válogatott viadal**

szeptember 30. Horvátország

Horvát Atlétikai Szövetség

A résztvevő országok: CRO-CZE-HUN-SLO- SVK

- Korosztály: 2002-ben és később születettek.
- Egyéni versenyszámonként minden országból 2 atléta, váltókban 1 csapat indítható.
- Versenyszámok:
  - fiúk: 100m, 300m, 1000m, 3000m, 100m gát, 300m gát, magas, rúd, távol, súly, diszkosz, kalapács, gerely, 3000m gyaloglás, 4x100m
  - lányok: 100m, 300m, 600m, 2000m, 100m gát, 300m gát, magas, rúd, távol, súly, diszkosz, kalapács, gerely, 3000m gyaloglás, 4x100m
  - vegyes: 4x300m
- A válogatás a 2017-es eredmények alapján történik.
- A csapat összeállítása folyamatosan zajlik. A válogatás során hangsúlyosan kap szerepet a Serdülő OB, a Serdülő Liga Döntő és az Országos Serdülő CSB. A csapat kihirdetése az Országos Serdülő CSB (szeptember 9-10.) várható.

## **Mezeifutó Európa-bajnokság**

december 12. Somorja

EAA

Felnőtt, U23 és Junior férfi és női futamokat rendeznek.

Részvételünk az év során nyújtott teljesítmények függvénye.

A válogatásnál a Mezei Liga sorozat őszi versenyei az elsődlegesen meghatározók.

## **Mellékletek listája**

- Versenynaptár (109.)
- Fp. EB időrend (112.)
- Gyalogló EK időrend (114.)
- U18 (Ifjúsági) VB időrend (115.)
- Atlétikai Világbajnokság időrend (118.)
- Héraklész Csillag keret (123.)
- Héraklész Bajnok keret (124.)
- Általános felnőtt válogatott keret (126.)

## Versenynaptár 2017

Dátum	Nap	Verseny neve	Helyszín
<b>Január</b>			
01.07.	szo.	Dunakeszi VSE Fedettpályás Junior, Ifi, Serdülő és Újonc Versenye	Dunakeszi
01.07.	szo.	MASZ rúdugró verseny	Budapest/Syma
01.14.	szo.	Dobó SE Németh Pál Dobóakadémia téli versenysorozat 1. forduló	Szombathely
01.14.	szo.	Sport XXI - KDR terematlétika	Székesfehérvár
01.14.	szo.	Sport XXI - DDR terematlétika	Bonyhád
01.15.	v.	Nyílt Fedettpályás Újonc és Serdülő verseny	Nyíregyháza
01.18.	sze.	AC Bonyhád téli felkészülési verseny	Bonyhád
01.21.	szo.	MASZ rúdugró verseny	Budapest/Syma
01.22.	v.	ARAK nyílt regionális újonc, serdülő és meghívásos fp. Verseny	Székesfehérvár
01.22.	v.	Nyílt Fedettpályás Ifjúsági és Junior verseny	Nyíregyháza
01.28.	szo.	Budapest Fedettpályás Bajnokság	Budapest/Syma
01.28.	szo.	ORV fedettpályás verseny	Pozsony
01.29.	v.	Elan fedettpályás verseny	Pozsony
<b>Február</b>			
<b>02.04/05.</b>	<b>szo-v.</b>	<b>Serdülő és Újonc Fedettpályás Országos Bajnokság (kivéve súlylökés)</b>	<b>Budapest/Syma</b>
02.04.	szo.	MASZ Fedettpályás nyílt verseny	Budapest/Syma
02.05.	v.	MASZ Szuper Liga verseny, 3 próba	Budapest/Syma
<b>02.11.</b>	<b>szo.</b>	<b>Ifjúsági és Junior Fedettpályás Gyalogló OB</b>	<b>Budapest Syma</b>
<b>02.11/12.</b>	<b>szo-v.</b>	<b>Felnőtt-Junior-Ifjúsági Összetett Fedettpályás Országos Bajnokság</b>	<b>Budapest/Syma</b>
<b>02.11/12.</b>	<b>szo-v.</b>	<b>MASZ Fedettpályás nyílt verseny</b>	<b>Budapest/Syma</b>
<b>02.18/19..</b>	<b>szo-v.</b>	<b>Fedettpályás Magyar Bajnokság (kivéve súlylökés)</b>	<b>Budapest/Syma</b>
02.22.	sze.	TSC-Geotech nyílt fedettpályás magasugró verseny	Tatabánya
<b>02.25.</b>	<b>szo.</b>	<b>Téli Dobó Országos Bajnokság (és fedettpályás súlylökés)</b>	<b>Szombathely</b>
<b>02.25.</b>	<b>szo.</b>	<b>Serdülő és Újonc Téli Dobó OB (és fedettpályás súlylökés)</b>	<b>Szombathely</b>
<b>02.25/26.</b>	<b>szo-v.</b>	<b>Ifjúsági és Junior Fedettpályás OB (kivéve súlylökés)</b>	<b>Budapest Syma</b>
<b>Március</b>			
<b>03.03/05.</b>	<b>p-v.</b>	<b>Fedettpályás Európa-bajnokság</b>	<b>Belgrád/SRB</b>
<b>03.04.</b>	<b>szo.</b>	<b>Junior és Ifjúsági Téli Dobó OB (és fedettpályás súlylökés)</b>	<b>Szombathely</b>
<b>03.04/05.</b>	<b>szo-v.</b>	<b>Serdülő és Újonc Összetett OB</b>	<b>Budapest Syma</b>
03.05.	v.	Mezei Liga verseny (4.)	
03.11.	szo.	IAAF World Challenge Melbourne	Melbourne/AUS
<b>03.11.</b>	<b>szo.</b>	<b>Mezeifutó Országos Bajnokság</b>	<b>Kecskemét</b>
<b>03.11/12.</b>	<b>szo-v.</b>	<b>Dobó Európa Kupa</b>	<b>Grand Canaria/ESP</b>
<b>03.25.</b>	<b>szo.</b>	<b>Felnőtt 50km és U23 35km gyalogló Országos Bajnokság</b>	<b>Gyügy (Dudince)/SVK</b>
<b>03.26.</b>	<b>v.</b>	<b>Mezeifutó Világbajnokság</b>	<b>Kampala, UGA</b>
<b>Április</b>			
<b>04.08.</b>	<b>szo.</b>	<b>Nemzetközi gyalogló verseny és gyalogló válogatott viadal</b>	<b>Poděbrady/CZE</b>
04.29.	szo.	Atlétikai Világnap, Tiszaújváros nemzetközi versenye	Tiszaújváros
04.29.	szo.	Savaria Kupa - Liga dobóverseny	Szombathely
<b>04.30.</b>	<b>v.</b>	<b>Felnőtt és U23 20km és fiatalokú hosszútávú Gyalogló OB</b>	<b>Békéscsaba</b>
<b>04.30.</b>	<b>v.</b>	<b>10000m Országos Bajnokság (és további nyílt és up. számok)</b>	<b>Budapest/Vasas</b>
<b>Május</b>			
05.05.	p.	Doha - IAAF Diamond League Meeting	Doha/QAT
<b>05.06.</b>	<b>szo.</b>	<b>Serdülő Országos Gyalogló CSB (és nyílt női 3 próba)</b>	<b>Székesfehérvár</b>
<b>05.06.07.</b>	<b>szo-v.</b>	<b>Ifjúsági és Serdülő Országos Ügességi és Gátfutó CSB</b>	<b>Székesfehérvár</b>

05.13.	p.	Shanghai - IAAF Diamond League Meeting	Shanghai/CHN
<b>05.13/14.</b>	<b>szo-v.</b>	<b>Magyar Csapatbajnokság Elődöntő - Kelet</b>	<b>Miskolc</b>
<b>05.13/14.</b>	<b>szo-v.</b>	<b>Magyar Csapatbajnokság Elődöntő - Nyugat</b>	<b>Szekszárd</b>
05.16.	k.	Beijing IAAF World Challenge	Peking/CHN
05.20.	szo.	Jamaica International Invitational (IAAF World Challenge)	Kingston/JAM
05.20/21.	szo-v.	Kelet Kupa	Debrecen
05.20/21.	szo-v.	Ifjúsági összetett verseny	Debrecen
<b>05.20/21.</b>	<b>szo-v.</b>	<b>Felnőtt, U23 és Junior Összetett Országos Bajnokság</b>	<b>Debrecen</b>
<b>05.21.</b>	<b>v.</b>	<b>Gyalogló Európa Kupa</b>	<b>Poděbrady/CZE</b>
05.21.	v.	Seiko Golden GP (IAAF World Challenge)	Kawasaki/JPN
05.25.	cs.	Dakar IAAF World Challenge	Dakar/SEN
05.26.	p.	Diákolimpia II. kcs. Országos döntő (összetett)	Székesfehérvár
05.27.	szo.	Prefontaine Classic - IAAF Diamond League	Eugene/USA
05.27/28.	szo-v.	Egyetemi és Főiskolai OB (és további nyílt számok?)	
05.27/28.	szo-v.	Diákolimpia V. és a VI. kcs. Országos döntő	Székesfehérvár
05.28.	v.	Nyílt Hegyifutó OB	Parádfürdő-Kékestető
05.30.	k.	Diákolimpia IV. kcs. Országos döntő - egyéni	Székesfehérvár
05.31.	sze.	Diákolimpia IV. kcs. Országos döntő - összetett	Székesfehérvár
05.31.	sze.	VEDAC futószámok	Veszprém
<b>Június</b>			
06.03.v.04.	szo-v.	Gyalogló verseny (Liga)	Tatabánya
06.03/04.	szo-v.	Budapest-bajnokság	Budapest/Ikarus pálya
06.03.	szo.	Grande Premio Brasil (IAAF World Challenge)	São Bernardo do Campo/BRA
06.08.	cs.	Golden Gala - IAAF Diamond League	Róma/ITA
<b>06.09/11.</b>	<b>p-v.</b>	<b>Atlétikai Magyar Bajnokság</b>	<b>Székesfehérvár</b>
<b>06.10.</b>	<b>szo.</b>	<b>10000m Európa Kupa</b>	<b>Minszk/BLR</b>
06.10.	v	Terep Ultrafutó Világbajnokság	Badia Prataglia/ITA
06.11	v.	Fanny Blankers-Koen Games (IAAF World Challenge)	Hengelo/NED
06.13.	k.	Paavo Nurmi Games (IAAF World Challenge)	Turku/FIN
06.15.	cs.	Bislett Games - IAAF Diamond League	Oslo/NOR
<b>06.16.</b>	<b>p.</b>	<b>Ifjúsági (U18) válogatott viadal HUN-CZE-SLO-SVK</b>	<b>Budapest/Ikarus pálya</b>
<b>06.17/18.</b>	<b>szo-v.</b>	<b>U23 és Junior Országos Bajnokság</b>	<b>Budapest/Ikarus pálya</b>
06.17/18.	szo-v.	MASZ Serdülő verseny	Budapest/Ikarus pálya
06.18.	v.	DN Galan - Samsung Diamond League	Stockholm/SWE
06.21>25.		Diákolimpia III. kcs. Országos döntő - egyéni	Debrecen
06.21>25.		Diákolimpia III. kcs. Országos döntő	Debrecen
06.24.	szo.	12. WMRA World Youth Cup (for 16 - 17 years old)	Gagliano del Capo/ITA
<b>06.24/25.</b>	<b>szo-v.</b>	<b>Csapat Európa-bajnokság (2. liga)</b>	<b>Tel Aviv/ISR</b>
<b>06.24/25.</b>	<b>szo-v.</b>	<b>Ifjúsági Országos Bajnokság</b>	<b>Miskolc</b>
<b>06.24/25.</b>	<b>szo-v.</b>	<b>Junior Összetett verseny</b>	<b>Miskolc</b>
06.28.	sze.	Golden Spike (IAAF World Challenge)	Ostrava/CZE
06.30.	p.	Honvéd Kupa	Budapest/Iharos
<b>Július</b>			
07.01.	szo.	Paulinyi Emlékverseny	Budapest/Ikarus
07.01	szo.	Meeting AREVA - IAAF Diamond League	Párizs/FRA
07.01/02.	szo-v.	24 órás Ultrafutó Világbajnokság	Belfast/IRL
07.02.	v.	Hopp Parádé	Székesfehérvár
07.03.	h.	Liga verseny (GyIM előnap)	Székesfehérvár
<b>07.04.</b>	<b>k.</b>	<b>Gyulai István Memorial Atlétikai Magyar Nagydíj</b>	<b>Székesfehérvár</b>
07.06.	cs.	Athletissima - IAAF Diamond League	Lausanne/SUI
<b>07.06.</b>	<b>cs.</b>	<b>Junior (U20) válogatott viadal SVK-HUN-CZE-SLO</b>	<b>.../SVK (?)</b>
07.08.	szo.	16. EA Mountain Running Championships (uphill)	Kamnik/SLO
<b>07.08/09.</b>	<b>szo-v.</b>	<b>Serdülő és Újonc Országos Bajnokság</b>	<b>Tatabánya (?)</b>

07.08/09.	szo-v.	Liga versenyszámok	Tatabánya (?)
07.09.	v.	London Grand Prix - IAAF Diamond League	London/GBR
07.12/16.	sze-v.	U18 (Ifjúsági) Világbajnokság	Nairobi/KEN
07.13/16.	cs-v.	U23 Európa-bajnokság	Bydgoszcz/POL
07.14.	p.	Meeting de Atletismo Madrid 2015 (IAAF World Challenge)	Madrid/ESP
07.16.	v.	Mohammed VI d'Athletisme - IAAF Diamond League	Rabat/MAR
07.20/23.	cs-v.	U20 (Junior) Európa-bajnokság	Grosseto/ITA
07.21.	p.	Herculis - IAAF Diamond League	Monaco/MON
07.21.	p.	Ugró versenyszámok	Budapest/UTE
07.22.	szo.	Balaton Bajnokság	Veszprém
07.23/29.	v-szo.	Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál (EYOF)	Győr
07.30.	v.	33.WMRA World Mountain Running Championships (up and downhill)	Premana/ITA
<b>Augusztus</b>			
08.06.	v.	14. WMRA Long Distance Mountain Running Championships	Premana/ITA
08.04/13.	p-v.	IAAF Világbajnokság	London/GBR
08.12.	szo.	Ugró versenyszámok	Bonyhád
08.19/20.	szo-v.	Junior és Ifjúsági Budapest Bajnokság, nyílt és serdülő számokkal	Budapest/Ikarus
08.20.	v.	Birmingham GP - IAAF Diamond League	Birmingham/GBR
08.23/28.	sze-h.	Universiade	Tajpei/TPE
08.24.	cs.	Weltklasse Zürich - IAAF Diamond League	Zürich/SUI
08.26/27.	szo-v.	Junior Liga Döntő	Budapest/MTK
08.26/27.	szo-v.	Ifjúsági Liga Döntő	Budapest/MTK
08.27.	v.	ISTAF Berlin (IAAF World Challenge)	Berlin/GER
08.29.	k.	IAAF World Challenge Zagreb	Zágráb/CRO
<b>Szeptember</b>			
09.01.	p.	Memorial Van Damme - IAAF Diamond League	Brüsszel/BEL
09.02/03.	szo-v.	Magyar Szuper Liga Döntő	Budapest/MTK
09.02/03.	szo-v.	Serdülő Liga Döntő	Budapest/MTK
09.11.	v.	Rieti 2016 (IAAF World Challenge)	Rieti/ITA
09.09/10.	szo-v.	Magyar Csapatbajnokság Döntő	Székesfehérvár
09.09/10.	szo-v.	Országos Serdülő CSB	Székesfehérvár
09.10.	v.	Félmaratoni Országos Bajnokság - Wizz Air Budapest Félmaraton	Budapest
09.16	szo.	Váltófutó Országos Bajnokság	Budapest/Ikarus
09.23/24.	szo-v.	Ifjúsági, Serdülő és Újonc Összetett Országos Bajnokság	Székesfehérvár
09.24.	v.	Felnőtt, U23 és Junior Országúti 10 km Országos Bajnokság	Szombathely
09.30.	szo.	Serdülő (U16) válogatott viadal CRO-CZE-HUN-SLO-SVK	.../CRO???
<b>Október</b>			
10.15.	v.	Országos Maratoni Bajnokság - SPAR Budapest Maraton	Budapest
10.21. v. 22.	szo. v. v.	Mezei Liga verseny (1.)	...
<b>November</b>			
11.11. v. 12.	szo. v. v.	Mezei Liga verseny (2.)	...
11.25. v. 26.	szo. v. v.	Mezei Liga verseny (3.)	...
<b>December</b>			
12.10.	v.	Mezeifutó Európa-bajnokság	Somorja/SVK

## Fedettpályás EB időrend

Belgrád

Q = selejtező

R1 = előfutam

SF = középdöntő

Final = Döntő

VC = eredményhirdetés

### DAY 1 - Friday, 3 March

09:30	W	60m H	Pentathlon
09:40	M	Long Jump	Q
09:45	W	400m	R1
10:20	W	High Jump	Pentathlon
10:20	M	400m	R1
10:50	W	Shot Put	Q
10:58	W	800m	R1
11:35	M	800m	R1
12:00	W	Triple Jump	Q
12:15	W	3000m	R1
12:45	W	60m H	R1
13:15	W	Shot Put	Pentathlon
13:20	M	60mH	R1
16:30	W	60m H	SF
16:35	W	Long Jump	Pentathlon
16:45	M	60m H	SF
17:00	M	Pole Vault	Final
17:05	W	1500m	R1
17:30	W	High Jump	Q
17:35	W	Shot Put	Final
17:45	W	400m	SF
18:05	M	400m	SF
18:20	M	Triple Jump	Q
18:25	M	3000m	R1
18:55	W	800m	Pentathlon
19:15	M	1500m	R1
19:40	W	Shot Put	VC
19:55	W	60m H	Final
20:00	W	Pentathlon	VC
20:10	M	60m H	Final



**DAY 2 - Saturday, 4 March**

09:30	M	60m	Heptathlon
09:45	W	60m	R1
10:10	M	Long Jump	Heptathlon
10:20	M	60m	R1
11:00	M	Shot Put	Q
11:20	M	High Jump	Q
12:00	W	Long Jump	Q
16:15	M	Pole Vault	VC
16:20	W	60mH	VC
16:30	W	High Jump	Final
16:45	M	Shot Put	Heptathlon
17:40	M	60mH	VC
17:50	W	Triple Jump	Final
18:05	W	Pole Vault	Final
18:30	M	High Jump	Heptathlon
18:35	M	60m	SF
19:03	W	800m	SF
19:13	W	High Jump	VC
19:20	M	Shot Put	Final
19:25	M	800m	SF
19:32	M	Long Jump	Final
19:45	W	1500m	Final
19:58	W	400m	Final
20:18	M	1500m	Final
20:33	M	400m	Final
20:43	W	Triple Jump	VC
20:48	W	1500m	VC
20:57	M	60m	Final
21:00	W	400m	VC
21:05	M	Shot Put	VC

**DAY 3 - Sunday, 5 March**

13:30	M	60m H	Heptathlon
14:40	M	Pole Vault	Heptathlon
15:40	M	1500m	VC
15:45	M	400m	VC
15:50	W	Pole Vault	VC
16:00	W	60m	SF
16:04	M	Triple Jump	Final
16:30	W	3000m	Final
16:40	M	Long Jump	VC
16:50	M	High Jump	Final
16:55	M	3000m	Final
17:16	M	60m	VC
17:25	W	800m	Final
17:40	W	Long Jump	Final

17:50	M	800m	Final
18:00	W	3000m	VC
18:10	W	60m	Final
18:15	M	3000m	VC
18:25	M	1000m	Heptathlon
18:46	M	Triple Jump	VC
18:51	W	800m	VC
19:00	W	4x400m Relay	Final
19:07	M	800m	VC
19:12	W	60m	VC
19:23	M	4x400m Relay	Final
19:30	M	High Jump	VC
19:35	M	Heptathlon	VC
19:40	W	Long Jump	VC
tbc	W	4x400m	VC
tbc	M	4x400m	VC

**Gyalogló EK időrend**  
**Poděbrady**

08:00	50km Men
09:00	10km U20 Women
10:00	10km U20 Men
12:00	Victory ceremony (Individual) – 10km U20 Women
12:10	Victory ceremony (Team) – 10km U20 Women
12:20	Victory ceremony (Individual) – 10km U20 Men
12:30	Victory ceremony (Team) – 10km U20 Men
13:30	Opening Ceremony
14:00	20km Women
14:30	Victory ceremony (Individual) – 50km Men
14:40	Victory ceremony (Team) – 50km Men
16:00	20km Men
16:30	Victory ceremony (Individual) – 20km Women
16:40	Victory ceremony (Team) – 20km Women
18:00	Victory ceremony (Individual) – 20km Men
18:10	Victory ceremony (Team) – 20km Men

## U18 (Ifjúsági) VB időrend

### Nairobi

Q = selejtező  
R1 = előfutam  
SF = középdöntő  
Final = Döntő  
MC = eredményhirdetés  
B = Fiúk  
G = Lányok

#### Day 1 – Wednesday, 12 July

09:30	B	Javelin Throw	Q (A)
09:35	B	100m	Decathlon
09:40	G	Shot Put	Q (A-B)
10:00	B	100m	R1
10:25	B	Long Jump	Decathlon
10:45	B	Javelin Throw	Q (B)
11:05	B	1500m	R1
11:10	G	High Jump	Q (A-B)
11:45	G	400m	R1
12:00	B	Shot Put	Decathlon
12:05	B	Hammer Throw	Q (A)
12:10	B	Long Jump	Q (A-B)
12:40	B	400m	R1
13:20	B	Hammer Throw	Q (B)
15:55		Opening Ceremony	
16:30	G	400m H	R1
16:35	B	High Jump	Decathlon
17:00	B	400m H	R1
17:10	G	Discus Throw	Q (A)
17:40	B	100m	SF
17:50	B	Triple Jump	Q (A-B)
18:10	G	2000m SC	R1
18:25	G	Discus Throw	Q (B)
18:35	G	Shot Put	Final
18:40	B	800m	R1
19:25	B	400m	Decathlon
19:50	B	100m	Final
20:00	G	3000m	Final

#### Day 2 – Thursday, 13 July

09:30	B	110mH	Decathlon
09:35	B	Shot Put	Q (A-B)
09:55	G	1500m	R1
10:15	B	Discus Throw	Decathlon (A)
10:20	G	100m	R1
10:45	B	High Jump	Q (A-B)

11:15	B	3000m	R1
11:25	B	Discus Throw	Decathlon (B)
11:50	G	800m	R1
12:40	G	Hammer Throw	Q (A)
12:45	B	110m H	R1
13:00	B	Pole Vault	Decathlon (A-B)
13:25	G	400m H	SF
13:45	G	Hammer Throw	Q (B)
16:18	G	Shot Put	MC
16:23	B	100m	MC
16:30	B	Javelin Throw	Decathlon (A)
16:50	B	Long Jump	Final
17:00	G	Pole Vault	Q (A-B)
17:05	B	400m H	SF
17:22	G	3000m	MC
17:35	G	100m	SF
17:40	B	Javelin Throw	Decathlon (B)
18:00	B	800m	SF
18:30	B	Shot Put	Final
18:35	G	400m	SF
18:55	B	Javelin Throw	Final
19:10	B	400m	SF
19:27	B	Long Jump	MC
19:46	B	1500m	Decathlon
20:00	B	Shot Put	MC
20:17	G	100m	Final

### Day 3 – Friday, 14 July

09:30	G	100mH	Heptathlon
09:50	G	Triple Jump	Q (A-B)
10:15	B	2000m SC	R1
10:20	B	Pole Vault	Q (A-B)
10:30	B	Discus Throw	Q (A)
10:45	G	High Jump	Heptathlon
10:50	G	200m	R1
11:45	B	Discus Throw	Q (B)
11:50	B	200m	R1
16:17	B	Decathlon	MC
16:22	B	Javelin Throw	MC
16:30	B	Hammer Throw	Final
16:35	G	Shot Put	Heptathlon (AB)
16:40	B	110m H	SF
16:57	G	100m	MC
17:05	B	Triple Jump	Final
17:10	G	800m	SF
17:35	G	High Jump	Final
17:45	G	200m	Heptathlon
18:16	B	1500m	Final

18:25	G	Discus Throw	Final
18:35	G	2000m SC	Final
18:45	B	Hammer Throw	MC
18:55	G	400m	Final
19:00	B	1500m	MC
19:10	B	400m	Final
19:15	B	Triple Jump	MC
19:35	B	110m H	Final
19:40	G	2000m SC	MC

#### Day 4 – Saturday, 15 July

09:30	G	Javelin Throw	Q (A)
09:35	B	10000m Race Walk	Final
10:10	G	100m H	Heptathlon
10:35	B	10000m Race Walk	MC
10:45	G	5000m Race Walk	Final
10:45	G	Javelin Throw	Q (B)
11:00	B	High Jump	Final
11:25	G	5000m Race Walk	MC
11:35	G	100m H	R1
11:40	G	Long Jump	Q (A-B)
12:03	G	High Jump	MC
12:05	G	Javelin Throw	Heptathlon (A)
12:08	G	Discus Throw	MC
12:20	B+G	4x400m Mixed Relay	R1
12:45	G	400m	MC
12:50	B	400m	MC
13:15	G	Javelin Throw	Heptathlon (B)
16:22	B	110m H	MC
16:30	G	Hammer Throw	Final
16:35	G	Pole Vault	Final
16:45	G	100m H	SF
16:50	G	Triple Jump	Final
17:02	B	High Jump	MC
17:10	G	200m	SF
17:35	B	200m	SF
18:00	G	400m H	Final
18:15	B	400m H	Final
18:21	B	Discus Throw	Final
18:30	G	1500m	Final
18:37	G	400m H	MC
18:42	B	400m H	MC
18:52	G	800m	MC
19:18	G	Hammer Throw	MC
19:23	G	Pole Vault	MC
19:38	B	800m	Final
19:42	G	1500m	MC
19:47	G	Triple Jump	MC

## Day 5 – Sunday, 16 July

16:12	G	Heptathlon	MC
16:17	B	Discus Throw	MC
16:22	B	800m	MC
16:30	B	Pole Vault	Final
16:40	G	Javelin Throw	Final
16:55	G	200m	Final
17:05	G	Long Jump	Final
17:10	B	200m	Final
17:15	G	200m	MC
17:30	G	800m	Final
17:35	B	200m	MC
17:55	B	3000m	Final
18:06	G	800m	MC
18:11	G	Javelin Throw	MC
18:22	G	100m H	Final
18:25	B	3000m	MC
18:40	B	2000m SC	Final
18:50	G	100m H	MC
18:55	G	Long Jump	MC
19:06	B+G	4x400m Mixed Relay	Final
19:10	B	2000m SC	MC
19:15	B	Pole Vault	MC
19:20	B+G	4x400m Mixed Relay	MC
19:25		Closing Ceremony	

## Atlétikai Világbajnokság időrend

London

Q = selejtező

Prelim = selejtező futam

R1 = előfutam

SF = középdöntő

Final = Döntő

MC = eredményhirdetés

### DAY 1 – Friday, 4 August

18:00 Opening Night

19:00 100m M Prelim.

19:20 Discus Throw M Q A

19:30 Long Jump M Q A+B

19:35 1500m W R1

19:45 Pole Vault W Q A+B

20:20 100m M R1

20:45 Discus Throw M Q B

21:20 10,000m M Final

21:53 10,000m M MC

## **DAY 2 – Saturday, 5 August**

10:00 Shot Put M Q A+B  
10:05 100m H Hep W  
10:35 Hammer Throw W Q A  
10:45 400m M R1  
11:00 Triple Jump W Q A+B  
11:30 High Jump Hep W A+B  
11:45 100m W R1  
12:05 Hammer Throw W Q B  
12:45 800m M R1

19:00 Shot Put Hep W A+B  
19:05 100m M SF  
19:25 Discus Throw M Final  
19:35 1500m W SF  
20:05 Long Jump M Final  
20:10 10,000m W Final  
21:00 200m Hep W  
21:35 Long Jump M MC  
21:45 100m M Final

## **DAY 3 – Sunday, 6 August**

10:00 Long Jump Hep W A+B  
10:05 3000m SC M R1  
10:40 Pole Vault M Q A+B  
10:55 Marathon M Final  
11:05 400m H M R1  
11:45 Javelin Throw Hep W A  
11:55 400m W R1  
13:00 Javelin Throw Hep W B  
13:15 110m H M R1  
13:40 Marathon M MC  
14:00 Marathon W Final  
17:00 Marathon W MC

18:40 Discus Throw M MC  
18:45 10,000m W MC  
18:50 100m M MC  
19:00 Pole Vault W Final  
19:05 Javelin Throw W Q A  
19:10 100m W SF  
19:40 400m M SF  
20:10 110m H M SF  
20:30 Javelin Throw W Q B  
20:35 Shot Put M Final  
20:40 800m Hep W Final  
21:15 800m M SF  
21:50 100m W Final  
21:53 Heptathlon W MC

**DAY 4 – Monday, 7 August**

18:10 Pole Vault W MC  
18:15 Shot Put M MC  
18:20 100m W MC  
18:30 Triple Jump M Q A+B  
19:00 Hammer Throw W Final  
19:15 400m H W R1  
20:15 400m H M SF  
20:25 Triple Jump W Final  
20:55 400m W SF  
21:15 Hammer Throw W MC  
21:30 110m H M Final  
21:50 1500m W Final

**DAY 5 – Tuesday, 8 August**

18:10 Triple Jump W MC  
18:15 110m H M MC  
18:30 3000m SC W R1  
19:20 Javelin Throw W Final  
19:30 200m M R1  
19:35 Pole Vault M Final  
20:35 400m H W SF  
20:40 Shot Put W Q A+B  
21:10 3000m SC M Final  
21:20 1500m W MC  
21:35 800m M Final  
21:40 3000m SC M MC  
21:50 400m M Final

**DAY 6 – Wednesday, 9 August**

18:40 Javelin Throw W MC  
18:45 800m M MC  
18:50 400m M MC  
19:05 200m W R1  
19:10 Long Jump W Q A+B  
19:20 Hammer Throw M Q A  
19:55 Pole Vault M MC  
20:05 5000m M R1  
20:25 Shot Put W Final  
20:50 Hammer Throw M Q B  
20:55 200m M SF  
21:30 400m H M Final  
21:40 Shot Put W MC  
21:50 400m W Final



**DAY 7 – Thursday, 10 August**

18:15 400m H M MC  
18:30 5000m W R1  
19:05 Javelin Throw M Q A  
19:10 High Jump W Q A+B  
19:15 400m W MC  
19:25 800m W R1  
20:20 Triple Jump M Final  
20:25 1500m M R1  
20:35 Javelin Throw M Q B  
21:05 200m W SF  
21:35 400m H W Final  
21:50 200m M Final

**DAY 8 – Friday, 11 August**

10:00 100m Dec M  
10:10 Discus Throw W Q A  
10:45 100m H W R1  
11:05 Long Jump Dec M A+B  
11:15 High Jump M Q A+B  
11:35 Discus Throw W Q B  
12:55 Shot Put Dec M A+B

17:00 High Jump Dec M A+B  
18:40 400m H W MC  
18:45 200m M MC  
18:50 Triple Jump M MC  
19:05 100m H W SF  
19:10 Long Jump W Final  
19:35 800m W SF  
20:10 1500m M SF  
20:30 Hammer Throw M Final  
20:45 400m Dec M  
21:15 Long Jump W MC  
21:25 3000m SC W Final  
21:50 200m W Final

**DAY 9 – Saturday, 12 August**

10:00 110m H Dec M  
10:35 4 x 100m Relay W R1  
10:55 4 x 100m Relay M R1  
11:00 Discus Throw Dec M A  
11:20 4 x 400m Relay W R1  
11:50 4 x 400m Relay M R1  
12:20 Discus Throw Dec M B  
14:15 Pole Vault Dec M A+B

17:30 Javelin Throw Dec M A  
18:35 3000m SC W MC  
18:40 Hammer Throw M MC  
18:45 200m W MC  
18:55 Javelin Throw Dec M B  
19:05 High Jump W Final  
20:05 100m H W Final  
20:15 Javelin Throw M Final  
20:20 5000m M Final  
20:45 1500m Dec M Final  
21:10 100m H W MC  
21:30 4 x 100m Relay W Final  
21:35 5000m M MC  
21:40 High Jump W MC  
21:50 4 x 100m Relay M Final  
21:55 Decathlon M MC

**DAY 10 – Sunday, 13 August**

08:00 50km Race Walk M/W Final  
12:15 50km RW M/W MC  
12:45 20km Race Walk W Final  
14:30 20km RW W MC  
14:45 20km Race Walk M Final  
16:20 20km RW M MC

18:35 Javelin Throw M MC  
18:40 4 x 100m Relay W MC  
18:46 4 x 100m Relay M MC  
19:00 High Jump M Final  
19:10 Discus Throw W Final  
19:35 5000m W Final  
20:10 800m W Final  
20:30 1500m M Final  
20:42 5000m W MC  
20:55 4 x 400m Relay W Final  
21:00 800m W MC  
21:05 Discus Throw W MC  
21:15 4 x 400m Relay M Final  
21:21 1500m M MC  
21:26 High Jump M MC  
21:31 4 x 400m Relay W MC  
21:37 4 x 400m Relay M MC  
21:45 Closing Night

## Héraklész Csillag keret

Bácskay	Zsófia	1997	Continent Company SE	Kalapács/Diszkosz/Súly
Bagdány	Tomasz	1995	Tatabányai SC	20km gyaloglás
Bajnok	Eszter	1997	Favorit AC	Távol/Hármas
Ferenczi	Melinda	1997	Zalaszám-ZAC	100/200m/4x100m
Gyurácz	Réka	1996	Dobó SE	Kalapács
Halász	Bence	1997	Dobó SE	Kalapács/Diszkosz
Horváth	Bálint	1995	Dobó SE	Kalapács
Horváth	Csaba	1997	Ikarus BSE	Magas
Juhász	Balázs	1996	Debreceni SC-SI	3000m akadály
Káplár	János	1994	Nyíregyházi SC	Diszkosz
Kerekes	Dóra	1994	Nyíregyházi SC	Diszkosz
Kéri	Bianka	1994	VEDAC	800/400/4x400m
Kiss	Gergő	1995	VEDAC	800/1500m
Kószás	Kriszta	1994	Győri AC	3000m akadály
Kovács	Benjámín	1995	Bp. Honvéd SE	1500m
Kovács	Soma	1997	MVSI	20km gyaloglás
Kozák	Luca	1996	Debreceni SC-SI	100m gát/4x100m
Moravcsik	Angéla	1996	MTK	Gerely
Móricz	Bálint	1995	Haladás VSE	200/400m/4x100/4x400m
Nádházy	Evelin	1995	Bp. Honvéd SE	200m/400m/4x400m
Pásztor	Bence	1995	ARAK	Kalapács
Rakovszky	Tibor	1994	KSI SE	Súly
Récsei	Rita	1996	Bp. Honvéd SE	20km gyaloglás
Répási	Petra	1996	Gödöllői EAC	100m gát/4x100m
Rivasz-Tóth	Norbert	1996	TDAK	Gerely
Schmölcz	Márk Xavér	1997	Tatabányai SC	Gerely
Szabó	Dániel	1997	ARAK	100/200m/4x100m
Szikszai	Róbert	1994	Nyíregyházi SC	Diszkosz
Szilágyi	Réka	1996	TDAK	Gerely
Szögi	István	1995	VEDAC	5000/10000m
Szűcs	Noémi	1997	HÓDIÁK SE	400m gát/4x400m
Szűcs	Valdó	1995	Zalaszám-ZAC	110m gát
Venyercsán	Bence	1996	Bp. Honvéd SE	20/50km gyaloglás
Vindics	Balázs	1994	UTE	800m
Zajovics	Nóra	1994	Győri AC	400m gát

## Héraklész Bajnok keret

Abdul	Kevin Kristóf	1999	FTC	Magas
Agárdi	Péter	1998	Bp. Honvéd SE	Magas
Apáti	Bence	2001	Békéscsabai AC	800/1500/3000m
Aranyí	Ferenc	1999	Mezőtúr SE	Diszkosz
Bacsa	Fanni	2001	MVSI	Távol/100m gát/4x100m
Bak	Bálint	1999	Ikarus BSE	110m gát
Baki	Barnabás	1999	Zalaszám-ZAC	100/200m/4x100m
Bartha	Előd	1999	Budafoki MTE	400m gát/4x400m
Boda	Boldizsár	1998	Haladás VSE	400m/4x100/4x400m
Bognár	Gyula	2000	KSI SE	Diszkosz
Böndör	Dániel	1998	AC Bonyhád	Rúd
Budai	Boglárka	1999	ARAK	800m/4x400m
Csébi	Fruzsina	1999	Pápai AC	Kalapács
Csóti	Jusztina	1998	Zalaszám-ZAC	100/200m/4x100m
Darabos	Aliz	1999	ARAK	800m
Deutsch	Domonkos	1998	MTK	Magas
Dimanopulosz	Daphne	1999	Bp. Honvéd SE	10000m gyaloglás
Doma	Benedek	2001	Dobó SE	Kalapács
Endrész	Klaudia	2001	ARAK	Távol/4x100m
Eszes	Dániel	1999	Dunakeszi VSE	110m gát/200m/4x100m
Farkas	Petra	1999	UTE	Távol/4x100m
Fedor	Benjámín	1998	Váci Reménység	Távol
Fekete	Fédra	1998	Váci Reménység	Magas
Fischer	Patrik	2001	Tatabányai SC	Távol
Furulyás	Lili	2000	UTE	100/200m/4x100m
Gebauer	Maja	2001	KSI SE	Rúd
Giczi	Eszter	2002	Dobó SE	Kalapács/Diszkosz
Gombás	Petra	2001	VEDAC	Kalapács
Gulyás	Johanna	2002	Ikarus BSE	Gerely
Hornácsik	Gréta	2002	MTK	Rúd
Horváth	Karolina	2002	Csepeli DAC	1500/3000m (akadály)
Horváth	Koppány	2000	Mosonmagyaróvári AC	Magas (Tízpróba)
Illovszky	Dominik	2002	Bp. Honvéd SE	100/200m/4x100m
Jagodics	Dennis	1999	Haladás VSE	400m/4x400m
Jancsik	Tamás	2001	Váci Reménység	Gerely
Jeremiás	Donát	2000	Ikarus BSE	400m gát/4x400m
K. Szabó	Gabriella	2002	Debreceni SC-SI	400m gát (akadály)
Kárpáti	Enikő	2001	Pécsi VSK	Magas
Király	Adél	2000	Bp. Honvéd SE	400m/4x400m
Klekner	Hanga	1999	Debreceni SC-SI	Rúd
Kondrák	Réka	2000	Gödöllői EAC	Rúd
Kovács	Emma	1998	Gödöllői EAC	Hétpróba

Kovács	László	2000	Ikarus BSE	Súly
Kovács	Marcell	1998	Bp. Honvéd SE	800/1500m
Kriszt	Annamária	1999	Gödöllői EAC	Rúd
Kriszt	Katalin	1999	Gödöllői EAC	Magas
Lendvai	Luca	2001	Győri AC	2000m akadály/1500/3000m
Lesti	Diána	1998	KARC	Távol (Hármas)
Leveleki	Bence	2000	Nyíregyházi SC	Távol/Hármas
Lipták	Alíz	2000	KSI SE	Hármas/4x100m
Martinek	Richárd	1999	UTE	200/400m/4x400m
Mátó	Sára	2000	ARAK	Hétpróba/400m gát
Molnár	Janka	2001	Budafoki MTE	400m/4x400m (400m gát)
Nagy	Dániel	1999	Ikarus BSE	3000m akadály
Németh	Zsanett	2000	Dobó SE	Kalapács
Ott	Benjámín	1998	Zalaszám-ZAC	800m
Pálmai	Márk	1998	Bp. Honvéd SE	200m/4x100/4x400m
Pap	Kristóf	1998	Haladás VSE	Hármas/Távol
Pavuk	Tíra	1999	Békéscsabai AC	3000m akadály
Pázmándi	Dominik	2000	Szolnoki SC-SI	Magas
Rába	Dániel	1998	Dobó SE	Kalapács
Rapai	Fanni	2000	Ikarus BSE	4x400m
Renkó	Evelin	1999	VEDAC	200/400m/4x100/4x400m
Renner	Luca	1998	Gödöllői EAC	Hétpróba/Magas
Salamon	András	2000	Tatabányai SC	Távol
Sárossi	Bálint	2000	Tatabányai SC	10000m gyaloglás
Schmölcz	Mirtill	2000	Tatabányai SC	Gerely
Schvara	Anna	1999	AC Bonyhád	Rúd
Simonváros	Csanád	1999	Gödöllői EAC	Rúd
Sorok	Klaudia	1998	Győri AC	100m gát/4x100m
Süli	Richárd	1998	Gyulai AC	800/1500m
Szatló	Nóra	2000	Ikarus BSE	Súly
Szebegyinszki	Richárd	1998	Békéscsabai AC	Diszkosz
Szeles	Bálint	1998	Egri SSE	110m gát (4x100m)
Szemerei	Levente	2000	Szekszárdi SK Nkft.	2000m akadály
Szenderffy	Dániel	1999	Dunakeszi VSE	Hármas
Szűcs	Szabina	2002	KARC	Hétpróba/Távol
Tano	Leonardo	1999	Ikarus BSE	110m gát
Tóth	Lili Anna	1998	DOVASE	3000m akadály
Tremmel	Barbara	1998	UTE	Gerely
Urbán	Zita	2002	Ikarus BSE	2000m akadály
Varga	Donát	2000	Dobó SE	Kalapács/Diszkosz
Veiland	Violetta	1998	Zalaszám-ZAC	Súly

## Általános felnőtt válogatott keret

Agárdi	Péter	1998	Bp. Honvéd SE	Magas
Apáthy	Sophie	1991	Vasas SC	800/400m/4x400m
Aradi	Bernadett	1987	Debreceni SC-SI	800m
Bacsa	Fanni	2001	MVSI	Távol/100m gát/4x100m
Bácskay	Zsófia	1997	Continent Company SE	Kalapács/Diszkosz/Súly
Bagdány	Tomasz	1995	Tatabányai SC	20km gyaloglás
Baji	Balázs	1989	Békéscsabai AC	110m gát/4x100m
Bajnok	Eszter	1997	Favorit AC	Távol/Hármas
Bakosi	Péter	1993	Nyíregyházi SC	Magas
Bánhidi	Bence	1989	Postás SE	Távol
Barcsay	Csanád	1997	TFSE	Rúd
Berecz	Bernadett	1988	Egri SSE	Távol
Bézsényi	Gergely	1991	Bp. Honvéd SE	100/200m
Boda	Boldizsár	1998	Haladás VSE	400m/4x100/4x400m
Bogdán	Annabella	1992	Békéscsabai AC	Gerely
Boros	Bence	1996	Szolnoki MÁV	100m
Böhm	Lilla	1994	Bp. Honvéd SE	1500/5000m
Böndör	Dániel	1998	AC Bonyhád	Rúd
Czuth	Réka	1994	AC Bonyhád	Távol/Magas/Hármas
Csanádi	Zsófia	1996	TFSE	Távol
Csere	Gáspár	1991	BEAC	Maratoni
Csóti	Jusztina	1998	Zalaszám-ZAC	100/200m/4x100m
Dani	Áron	1991	BEAC	3000m akadály
Deák Nagy	Marcell	1992	Bp. Honvéd SE	400m
Endrész	Klaudia	2001	ARAK	Távol/4x100m
Erdélyi	Zsófia	1987	UTE	5000m-Maraton
Erős	Enikő	1986	FTC	Rúd
Fajoyomi	Viktor	1991	KARC	Tízpróba, Magas
Farkas	Petra	1999	UTE	Távol/4x100m
Fedor	Benjámín	1998	Váci Reménység	Távol
Ferenczi	Melinda	1997	Zalaszám-ZAC	100/200m/4x100m
Fertig	Fruzsina	1993	VEDAC	Kalapács
Galambos	Tibor	1991	FTC	Hármas
Gergelics	Cintia	1991	Dobó SE	Kalapács
Gönczöl	Máté	1993	VEDAC	110m gát
Gregor	László	1992	Békéscsabai AC	1500m/3000m akadály
Guba	Lilána	1995	Nyíregyházi SC	100/200m/4x100m
Gulyás	Tamás	1993	Szolnoki MÁV	Gerely
Győri	Árpád	1997	Debreceni SC-SI	200/400m/4x400m
Gyurácz	Réka	1996	Dobó SE	Kalapács
Gyurkó	Fanni	1987	Vasas SC	Maratoni
Gyürkés	Viktória	1992	Ikarus BSE	3000m akadály
Halász	Bence	1997	Dobó SE	Kalapács/Diszkosz

Helebrandt	Máté	1989	Nyíregyházi SC	20km gyaloglás
Hoffer	Krisztina	1990	Tatabányai SC	Hármas
Horváth	Bálint	1995	Dobó SE	Kalapács
Horváth	Csaba	1997	Ikarus BSE	Magas
Horváth	Márton	1995	MTK	Rúd
Hudi	Ákos	1991	Dobó SE	Kalapács
Huszák	János	1992	FTC	Diszkosz
Illovszky	Dominik	2002	Bp. Honvéd SE	100/200m/4x100m
Indaia	Ivett	1992	Szekszárdi SK Nkft	Hármas
Jankovics	Dániel	1995	Budaörsi SC	Magas
Jenkei	Péter	1992	Vasas SC	Maraton
Józsa	Gábor	1983	MAC	Maraton
Juhász	Balázs	1996	Debreceni SC-SI	3000m akadály
Juhász	Fanni	1981	Gödöllői EAC	Rúd
Juhász	Lilla	1993	Haladás VSE	100m gát
Juhász	Vanda	1989	FTC	Gerely
Kácser	Zita	1988	Debreceni SC-SI	3000m akadály
Kádasi	Zalán	1994	Egri SSE	100m/4x100m
Káplár	János	1994	Nyíregyházi SC	Diszkosz
Kaptur	Éva	1987	Bp. Honvéd SE	100/200m/4x100/4x400m
Kása	Tibor	1987	Haladás VSE	200/400m/4x400m
Kazi	Tamás	1985	Debreceni SC-SI	800/1500m
Kemény	Dávid	1995	Haladás VSE	400m/4x400m
Kerekes	Dóra	1994	Nyíregyházi SC	Diszkosz
Kerekes	Gréta	1992	Debreceni SC-SI	100m gát/4x100m
Kerekes	László	1992	Nyíregyházi SC	Súlylökés
Kéri	Bianka	1994	VEDAC	800/400/4x400m
Kéri	Tamás	1993	Ikarus BSE	Rúd
Király	Adél	2000	Bp. Honvéd SE	400m/4x400m
Kis	Zsófia	1998	KSI SE	400m gát
Kiss	Csaba	1996	Tiszaújvárosi SC	200/400m/4x100/4x400m
Kiss	Dániel	1982	Ikarus BSE	110m gát
Kiss	Gergő	1995	VEDAC	800/1500m
Klekner	Hanga	1999	Debreceni SC-SI	Rúd
Komiszár	Kriszta	1992	Gödöllői EAC	100/200m/4x100m
Koroknai	Máté	1993	Debreceni SC-SI	400m gát/4x400m
Koroknai	Tibor	1990	Debreceni SC-SI	400m gát/4x400m
Kószás	Kriszta	1994	Győri AC	3000m akadály
Kovács	Barbara	1993	Békéscsabai AC	20km gyaloglás
Kovács	Benjámín	1995	Bp. Honvéd SE	1500m
Kovács	Emma	1998	Gödöllői EAC	Hétpróba
Kovács	Marcell	1998	Bp. Honvéd SE	800/1500m
Kovács	Tamás	1983	VEDAC	Maraton
Kovács	Zoltán	1990	Bp. Honvéd SE	400m/4x400m
Kozák	Luca	1996	Debreceni SC-SI	100m gát/4x100m

Kővágó	Zoltán	1979	Szolnoki Honvéd	Diszkosz
Kővári	Tamás	1993	Ikarus BSE	400m gát
Kriszt	Botond	1996	Gödöllői EAC	Tízpróba
Kriszt	Katalin	1999	Gödöllői EAC	Magas
Krizsán	Xénia	1993	MTK	Hétpróba
Kürthy	Lajos	1986	Mohácsi TE	Súly
Laluska	Zsuzsa	1987	Bp. Honvéd SE	Maraton
László	Dávid	1992	Győri AC	Hármas
Lesti	Diána	1998	KARC	Távol (Hármas)
Luterán	Petra	1997	Tatabányai SC	Magas
Madarász	Viktória	1985	UTE	20km gyaloglás
Magyari	Zoltán	1985	MTK	Gerely
Márton	Anita	1989	Békéscsabai AC	Súly/Diszkosz
Matkó	Csaba	1993	UTE	5000/10000m/3000m ak.
Mátó	Sára	2000	ARAK	400m gát/4x400m
Minczér	Albert	1986	VEDAC	5000m-Maraton
Molnár	Janka	2001	Budafoki MTE	400m/4x400m (400m gát)
Moravcsik	Angéla	1996	MTK	Gerely
Móricz	Bálint	1995	Haladás VSE	200/400m/4x100/4x400m
Nádházy	Evelin	1995	Bp. Honvéd SE	200m/400m/4x400m
Naszódi	Benedek	1997	KSI SE	Tízpróba
Nguyen	Anasztázia	1993	MTK	100/200m/4x100m
Orbán	Éva	1984	VEDAC	Kalapács
Ormay	Anikó	1991	Bp. Honvéd SE	Gerely
Osváth	Krisztina	1996	Nyíregyházi SC	4x400m
Pál	Robin	1991	Nyíregyházi SC	Hármas
Palásti	Luca	1996	Debreceni SC-SI	400/800m/4x400m
Páli	Viktor	1987	VEDAC	Súly
Pálmai	Márk	1998	Bp. Honvéd SE	200m/4x100/4x400m
Pap	Kristóf	1998	Haladás VSE	Hármas/Távol
Papp	Krisztina	1982	UTE	5000m-Maraton
Pars	Krisztián	1982	Dobó SE	Kalapács
Pásztor	Bence	1995	ARAK	Kalapács
Pavuk	Tíra	1999	Békéscsabai AC	3000m akadály
Rab	Attila	1994	Ikarus BSE	Gerely
Rába	Dániel	1998	Dobó SE	Kalapács
Rác	Sándor	1986	UTE	20km gyaloglás
Rakovszky	Tibor	1994	KSI SE	Súly
Récsei	Rita	1996	Bp. Honvéd SE	20km gyaloglás
Reizinger	Fanni	1997	Bp. Honvéd SE	4x100m
Renkó	Evelin	1999	VEDAC	200/400m/4x100/4x400m
Renner	Luca	1998	Gödöllői EAC	Hétpróba/Magas
Répási	Petra	1996	Gödöllői EAC	100m gát/4x100m
Rivasz-Tóth	Norbert	1996	TDAK	Gerely
Sajtos	Anna	1996	Bp. Honvéd SE	4x400m



Savanyú	Péter	1987	Tamási TAM-BAU AC	Diszkosz
Schmelcz	Vivien Fanny	1992	TFSE	Távol/4x100m
Schmölcz	Márk Xavér	1997	Tatabányai SC	Gerely
Seres	András	1989	Maximus KSE	Diszkosz
Simon	Péter	1994	UTE	Súly
Simonváros	Csanád	1999	Gödöllői EAC	Rúd
Sipos	János	1991	Szolnoki MÁV	100m/4x100m
Somogyi	Anett	1996	VEDAC	3000m akadály
Sorok	Klaudia	1998	Győri AC	100m gát/4x100m
Srp	Miklós	1993	Bp. Honvéd SE	20/50km gyaloglás
Szabó	Barbara	1990	UTE	Magas
Szabó	Dániel	1997	ARAK	100/200m/4x100m
Szabó	Dezső	1989	Győri AC	Rúd
Szabó	Diana	1993	MTK	Rúd
Szabó	László	1991	FTC	Távol
Szabó	Tünde	1989	Pécsi VSK	Maraton
Szederkényi-Takács	Andrea	1981	Esztergomi AC	5000m-Félmaraton
Sziksza	Róbert	1994	Nyíregyházi SC	Diszkosz
Szilágyi	Réka	1996	TDAK	Gerely
Szőgi	István	1995	VEDAC	5000/10000m
Szűcs	Krisztina	1996	MTK	Rúd
Szűcs	Noémi	1997	HÓDIÁK SE	400m gát/4x400m
Szűcs	Valdó	1995	Zalaszám-ZAC	110m gát
Tamási	Ottó	1994	KARC	400m gát
Tasi	Tibor Dávid	1996	Nyíregyházi SC	400m/4x400m
Tokodi	Dávid	1991	FTC	50km gyaloglás
Torma	Anett	1984	Kaposvári AC	20km gyaloglás
Tóth	Lili Anna	1998	DOVASE	3000m akadály
Tóth	Zsombor	1998	Gödöllői EAC	Tízpróba
Török	Krisztián	1987	KARC	Gerely
Tulok	Mátyás	1994	UTE	800/1500m
Váradi	Krisztina	1993	Maximus KSE	Diszkosz/Súly
Veiland	Violetta	1998	Zalaszám-ZAC	Súly
Veisz	Adrienn	1997	Győri AC	1500/5000m
Venyercsán	Bence	1996	Bp. Honvéd SE	20/50km gyaloglás
Vigvári	Szabolcs	1996	Bp. Honvéd SE	400/200m/4x400m
Vindics	Balázs	1994	UTE	800m
Virovecz	István	1989	FTC	Távol
Zajovics	Nóra	1994	Győri AC	400m gát
Zsiga	Mónika	1996	ARAK	400m gát/4x400m
Zsivoczky-Farkas	Györgyi	1985	Bp. Honvéd SE	Hétpróba