

X-Mas Cup 2018. módosított versenykiírás

- 1. A verseny célja:** Versenyidőszak előtti felmérés és színvonalas verseny lehetőség biztosítása. A rúdugrás népszerűsítése, versenyzői bázis szélesítése.
- 2. Versenyszám, résztvevők:** Abszolút férfi-női rúdugrás
- 3. A verseny ideje, helyszíne:** 2018. december 15. szombat -16. vasárnap
Regionális Atlétikai Központ munkacsarnok, 8000 Székesfehérvár, Bregyó köz 1.
- 4. Versenybíróság:**
Elnök: Molnár Ferenc
Elnök helyettes: Olasz Tamás
Titkár: Babos Rita
- 5. Előnevezés, Nevezés:**
 - Előnevezést az arak@arakatletika.hu email címre kell elküldeni legkésőbb 2018. november 30-ig, versenyző nevének, születési évének, egyéni csúcsának (ha nincs, a megfelelő kezdőmagasság megjelölésével) és póló méretének a feltüntetésével.
 - Újonc korosztály és idősebb, versenyengedéllyel rendelkező versenyzők, akiket az egyesületük határidőig benevez a MIR rendszeren keresztül.
 - Nevezés a MIR rendszeren keresztül lehet. [Kezdet: 2018. november 26. hétfő 00:00.](#)
[Vége: 2018. december 10. hétfő 23:59.](#)
- 6. Jelentkezés:** a helyszínen a csoport tervezett kezdési időpontja előtt legkésőbb 75 perccel. Nevezési díj 2000 Ft/fő, mely tartalmazza az előnevezettek részére a pólót. A december 3-a utáni nevezők számára pólót nem tudunk biztosítani.
- 7. Lebonyolítás:** A nevezések feldolgozása alapján, kerülnek majd kialakításra a csoportok. December 15-én, szombaton a sport XXI. versenytől függően, kb.16.30-tól az újonc korcsoport, valamint az idősebb versenyzők közül azok, akik számára a vasárnapi 250 cm-es kezdőmagasság túl magas.
- 8. Értékelés és díjazás:** helyezések eldöntése a MASZ versenyszabályainak megfelelően történik. Nemenként és korosztályonként a helyezéseket külön értékeljük. Az első három helyezett éremdíjazásban részesül. Szombaton megtartjuk az újonc korcsoport eredményhirdetését.
- 9. Egyéb:** Öltözési lehetőséget biztosítunk. Az öltözőkben hagyott értékekért a rendezőség felelősséget nem vállal.
 - A létesítmény adottságai felnőtt férfiversenyzők számára kb. 10, felnőtt női versenyzők számára kb. 12 lépéses nekifutást tesznek lehetővé. 415 cm illetve annál rövidebb rúddal ugró versenyzők nekifutásának hossza nem limitált.
 - Az időrendben a verseny alatti bemelegítés és azt követő csoportok kezdési ideje tervezetten szerepel. A verseny folyamatos lebonyolítása a cél. Ezek a kezdési időpontok rugalmasan kezelendők!
 - További információ Zöllei Anett: +36 30 514 2141; E-mail: arak@arakatletika.hu

10. Időrend [tervezett]:

December 15. szombat

kb. 16:00 1. csoport (160-199 cm) abszolút (újonc és idősebb) férfi-női km: 160+13 cm

kb. 17:40-18:00 melegítés

kb. 18:00 2. csoport (212-és felett) aki versenyben maradt és abszolút (újonc és idősebb) férfi és női km: 212+13 cm

Kb. 18:15 eredményhirdetés U11 és U13 fiú és lány

Kb. 19:30 eredményhirdetés újonc fiú és lány

December 16. vasárnap

10:00-1. csoport (250-320) abszolút férfi-női km: 250+10 cm

kb. 13:10-13:30 melegítés

kb. 13:30-16:40 2. csoport (330-420) aki versenyben maradt és abszolút férfi-női km: 330-390-ig 10 cm, 390+5 cm is

kb. 16:40-17:00 melegítés

kb. 16:45 eredményhirdetés serdülő fiú és lány

kb. 16:50 eredményhirdetés ifjúsági, junior és felnőtt női

kb. 17:00 3. csoport aki versenyben maradt, abszolút férfi km: 430+5 cm

kb. 18:45 eredményhirdetés ifjúsági, junior és felnőtt férfi