

**ATLÉTIKAI  
SZABÁLYKÖNYV  
2018**



A Magyar Atlétikai Szövetség megbízásából az  
IAAF Competition Rules 2018-19, valamint  
a korábbi hazai kiadás (2016) alapján összeállította:  
dr. Horváth Judit Krisztina



**Magyar Atlétikai Szövetség**  
1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.  
Telefon: (06-1) 460-6843  
e-mail: [tutkarsag@atletika.hu](mailto:tutkarsag@atletika.hu)  
[www.atletika.hu](http://www.atletika.hu)

Verzió: 1.0

Budapest, 2018.

# TARTALOMJEGYZÉK

<b>BEVEZETÉS</b> .....	<b>12</b>
<b>MEGHATÁROZÁSOK</b> .....	<b>13</b>
<b>NEMZETKÖZI VERSENYEK</b>	
1. Nemzetközi versenyek.....	17
<b>TECHNIKAI SZABÁLYOK (100-265. Szabály)</b>	
<b>100. Általános rendelkezések</b> .....	<b>18</b>
<b>I. RÉSZ – A VERSENYEK TISZTSÉGVISELŐI</b>	
<b>110. Nemzetközi tisztségviselők</b> .....	<b>18</b>
<b>111. Szervezési delegátusok</b> .....	<b>19</b>
<b>112. Technikai delegátusok</b> .....	<b>19</b>
<b>113. Orvosi delegátus</b> .....	<b>20</b>
<b>114. Doppingellenes delegátus</b> .....	<b>21</b>
<b>115. Nemzetközi technikai tisztségviselők (ITO-k)</b> .....	<b>21</b>
<b>116. Nemzetközi gyaloglóbírók (IRWJ-k)</b> .....	<b>22</b>
<b>117. Nemzetközi utcaipálya-felmérő</b> .....	<b>22</b>
<b>118. Nemzetközi indító és nemzetközi célfotóbíró</b> .....	<b>23</b>
<b>119. Döntőbírótság (Jury)</b> .....	<b>23</b>
<b>120. A verseny tisztségviselői</b> .....	<b>24</b>
<b>121. Versenyigazgató</b> .....	<b>25</b>
<b>122. Versenyirányító</b> .....	<b>26</b>
<b>123. Technikai vezető</b> .....	<b>26</b>
<b>124. Műsorirányító</b> .....	<b>26</b>
<b>125. Vezetőbírók</b> .....	<b>27</b>
<b>126. Versenybírók</b> .....	<b>29</b>
<i>Általános szabály</i>	
<i>Stadionon belüli futások és utcai versenyszámok</i>	
<i>Ügyességi számok</i>	
<b>127. Pályabírók (futó- és gyalogló számok)</b> .....	<b>30</b>
<b>128. Idómérők, célfotóbírók és transzponder bírók</b> .....	<b>31</b>
<b>129. Rajtkoordinátor, indító és visszahívó indítók</b> .....	<b>31</b>
<b>130. Indítósegédek</b> .....	<b>33</b>
<b>131. Körszámlálók</b> .....	<b>33</b>
<b>132. Versenytitkár, Technikai Információs Központ (TIC)</b> .....	<b>34</b>

<b>133. Pályafelügyelő</b> .....	<b>35</b>
<b>134. Szélmérő kezelő</b> .....	<b>35</b>
<b>135. Távolsgámérő bíró (tudományos mérés)</b> .....	<b>36</b>
<b>136. Jelentkeztetők</b> .....	<b>36</b>
<b>137. Hirdetés-felügyelő</b> .....	<b>37</b>

## II. RÉSZ – ÁLTALÁNOS VERSENYSZABÁLYOK

<b>140. Atlétikai pálya</b> .....	<b>38</b>
<b>141. Korcsoportok és nemek</b> .....	<b>38</b>
<i>Korcsoportok</i>	
<i>Nemek</i>	
<b>142. Nevezés</b> .....	<b>40</b>
<i>Nevezés egyidejűleg zajló versenyszámokra</i>	
<i>Távolmaradás a versenytől</i>	
<i>Távolmaradás a jelentkeztető helytől (Call Room)</i>	
<b>143. Ruházat, cipő és rajtszám</b> .....	<b>41</b>
<i>Ruházat</i>	
<i>Cipő</i>	
<i>Szögek száma</i>	
<i>Szögek méretei</i>	
<i>Cipőtálp és -sarok</i>	
<i>Cipő kiegészítése vagy megtoldása</i>	
<i>Rajtszám</i>	
<b>144. Segítség a versenyzőknek</b> .....	<b>44</b>
<i>Orvosi vizsgálat és segítség</i>	
<b>145. Kizárás következménye</b> .....	<b>46</b>
<b>146. Óvás és fellebbezés</b> .....	<b>46</b>
<b>147. Vegyes versenyzés</b> .....	<b>50</b>
<b>148. Pályafelmérés és mérések</b> .....	<b>50</b>
<b>149. Versenyeredmények érvényessége</b> .....	<b>51</b>
<b>150. Videofelvétel</b> .....	<b>52</b>
<b>151. Pontszámítás</b> .....	<b>52</b>

## III. RÉSZ – FUTÓSZÁMOK

<b>160. Futópálya méretek</b> .....	<b>53</b>
<b>161. Rajttámlák</b> .....	<b>54</b>
<b>162. Rajt</b> .....	<b>56</b>
<i>Hibás rajt</i>	
<b>163. Futóverseny és gyaloglás</b> .....	<b>59</b>
<i>Akadályozás a futópályán</i>	
<i>Pályaelhagyás</i>	

<i>A futópálya elhagyása</i>	
<i>Jelzések a futópályán</i>	
<i>Szélmérés</i>	
<i>Részidők közlése</i>	
<i>Ivó-/mosdóállomások</i>	
<b>164. Cél</b> .....	<b>64</b>
<b>165. Időmérés és célfotó</b> .....	<b>65</b>
<i>Kézi időmérés</i>	
<i>Teljesen automatikus célfotó és időmérő rendszer</i>	
<i>Általános követelmények</i>	
<i>A célfotó működése</i>	
<i>Transzponder rendszer</i>	
<b>166. Futambeosztások, sorsolások és továbbjutás a futószámokban</b> .....	<b>70</b>
<i>Fordulók és futamok</i>	
<i>Rangsorolás és futambeosztások</i>	
<i>Pályabeosztások</i>	
<i>Továbbjutás</i>	
<i>Egynapos versenyek</i>	
<i>Az egyes fordulók közötti pihenőidők</i>	
<b>167. Holtversenyek</b> .....	<b>74</b>
<i>Holtverseny a 166.3(b) Szabály szerinti rangsoroláskor</i>	
<i>Holtverseny az utolsó, helyezéssel továbbjutó helyen</i>	
<i>Holtverseny az utolsó, időeredménnyel továbbjutó helyen</i>	
<b>168. Gátfutások</b> .....	<b>75</b>
<b>169. Akadályfutások</b> .....	<b>78</b>
<b>170. Váltófutások</b> .....	<b>80</b>
<b>IV. RÉSZ – ÜGYESSÉGI SZÁMOK</b>	
<b>180. Általános feltételek – Ügyességi számok</b> .....	<b>85</b>
<i>Bemelegítés a versenyhelyen</i>	
<i>Jelzések</i>	
<i>Csúcseredmények jelzése és szélzsákok</i>	
<i>Kísérleti sorrend és kísérletek</i>	
<i>Kísérletek jegyzőkönyvezése</i>	
<i>Kísérletek befejezése</i>	
<i>Továbbjutási forduló (selejtező)</i>	
<i>Kísérleti idő</i>	
<i>Pótkísérletek</i>	
<i>Távollét a verseny alatt</i>	
<i>A verseny helyének és időpontjának megváltoztatása</i>	

*Eredmény*

*Holtversenyek*

## **A. MAGASBA UGRÁSOK**

**181. Általános feltételek – Magasba ugrások .....92**

*Kísérletek*

*Magasságmérés*

*Ugróléc*

*Helyezések*

*Szétugrás*

*Külső erők*

**182. Magasugrás .....96**

*Versenyzési szabályok*

*Nekifutó- és elugróhely*

*Felszerelések*

*Leérkezőhely*

**183. Rúdugrás .....98**

*Versenyzési szabályok*

*Nekifutó*

*Felszerelések*

*Rúd*

*Leérkezőhely*

## **B. TÁVOLBA UGRÁSOK**

**184. Általános feltételek – Távolba ugrások.....103**

*Nekifutó*

*Elugrógerenda*

*Leérkezőhely*

*Távolságmérés*

*Szél mérés*

**185. Távolugrás .....106**

*Versenyzési szabályok*

*Elugróvonal*

**186. Hármassugrás.....107**

*Versenyzési szabályok*

*Elugróvonal*

## **C. DOBÓSZÁMOK**

**187. Általános feltételek – Dobószámok.....108**

*Hivatalos dobószerek*

*Segítségnyújtás*

*Dobókör*

*Gerelyhajító nekifutó*

*Dobószektor*

<i>Kísérletek</i>	
<i>Távolságmérés</i>	
<b>188. Súlylökés</b> .....	<b>116</b>
<i>Versenyzési szabályok</i>	
<i>Bástya</i>	
<i>Súlygolyó</i>	
<b>189. Diszkoszvetés</b> .....	<b>118</b>
<i>Diszkosz</i>	
<b>190. Védőketrec diszkoszvetéshez</b> .....	<b>119</b>
<b>191. Kalapácsvetés</b> .....	<b>121</b>
<i>Versenyzési szabályok</i>	
<i>Kalapács</i>	
<b>192. Védőketrec kalapácsvetéshez</b> .....	<b>124</b>
<b>193. Gerelyhajítás</b> .....	<b>130</b>
<i>Versenyzési szabályok</i>	
<i>Gerely</i>	
<b>V. RÉSZ – TÖBBPRÓBA VERSENYEK</b>	
<b>200. Többpróba versenyek</b> .....	<b>134</b>
<i>U18 fiúk, U20 és felnőtt férfiak (öt- és tízpróba)</i>	
<i>U20 és felnőtt nők (hét- és tízpróba)</i>	
<i>U18 lányok (csak hétpróba)</i>	
<i>Általános szabályok</i>	
<i>Holtversenyek</i>	
<b>VI. RÉSZ – FEDETT PÁLYÁS VERSENYEK</b>	
<b>210. Szabadtéri versenyek szabályainak alkalmazása a fedett pályás versenyeken</b> .....	<b>137</b>
<b>211. Fedett pálya</b> .....	<b>137</b>
<b>212. Egyenes futópálya</b> .....	<b>138</b>
<i>Futósávok</i>	
<i>Rajt és cél</i>	
<b>213. Körpálya és futósávok</b> .....	<b>139</b>
<i>Futósávok</i>	
<i>Dőlés</i>	
<i>A pálya belső határának jelölése</i>	
<b>214. Rajt és cél a körpályán</b> .....	<b>140</b>
<i>Alapvető követelmények</i>	
<i>A versenyek lebonyolítása</i>	
<i>Rajt és célvonal 200 m névleges hosszúságú pályán</i>	
<b>215. Pályabeosztások a futószámokban</b> .....	<b>141</b>

<b>216. Ruházat, cipő és rajtszám</b> .....	<b>142</b>
<b>217. Gátfutások</b> .....	<b>142</b>
<b>218. Váltófutások</b> .....	<b>142</b>
<i>A versenyek lebonyolítása</i>	
<b>219. Magasugrás</b> .....	<b>143</b>
<i>Nekifutó- és elugróhely</i>	
<b>220. Rúdugrás</b> .....	<b>143</b>
<i>Nekifutó</i>	
<b>221. Távolba ugrások</b> .....	<b>143</b>
<i>Nekifutó</i>	
<b>222. Súlylökés</b> .....	<b>144</b>
<i>Dobószektor</i>	
<i>Súlygolyó</i>	
<i>Tömör fém vagy fémbevonatú súlygolyó</i>	
<i>Műanyag- vagy gumibevonatú súlygolyó</i>	
<b>223. Többpróba versenyek</b> .....	<b>145</b>
<i>U18 fiúk, U20 és felnőtt férfiak (ötpróba)</i>	
<i>U18 fiúk, U20 és felnőtt férfiak (hétpróba)</i>	
<i>U18 lányok, U20 és felnőtt nők (ötpróba)</i>	
<i>Csoportok és futamok</i>	
<b>VII. RÉSZ – GYALOGLÓ SZÁMOK</b>	
<b>230. Gyaloglás</b> .....	<b>146</b>
<i>Távok</i>	
<i>Gyaloglás definíciója</i>	
<i>Bíraskodás</i>	
<i>Főbíró</i>	
<i>Sárga tárcsa</i>	
<i>Piros lap</i>	
<i>Kizárás</i>	
<i>Indítás</i>	
<i>Biztonság</i>	
<i>Ivó-/mosdó- és frissítőállomások utcai versenyeken</i>	
<i>Utcai útvonalak</i>	
<i>Versenyzés</i>	
<b>VIII. RÉSZ – UTCAI FUTÁSOK</b>	
<b>240. Utcái futások</b> .....	<b>152</b>
<i>Távok</i>	
<i>Pálya</i>	
<i>Indítás</i>	



*Biztonság*  
*Ivó-/mosdó- és frissítőállomások*  
*Versenyzés*

**IX. RÉSZ – MEZEI, HEGYI ÉS TEREPFUTÁS**

**250. Mezeifutó-versenyek .....156**

*Távok*

*Pálya*

*Indítás*

*Biztonság*

*Ivó-/mosdó- és frissítőállomások*

*Versenyzés*

**251. Hegyifutó-versenyek.....158**

*Hegyi versenyek fajtái*

*Pálya*

*Indítás*

*Biztonság*

*Ivó-/mosdó- és frissítőállomások*

*Versenyzés*

**252. Terepfutó-versenyek .....160**

*Pálya*

*Felszerelés*

*Indítás*

*Biztonság*

*Frissítőpontok*

*Versenyzés*

**X. RÉSZ – VILÁGCSÚCSOK**

**260. Világcsúcsok .....162**

*Előterjesztés és hitelesítés*

*Speciális feltételek*

**261. Versenyszámok, amelyekben az IAAF világcsúcsot tart nyilván.....170**

*Futószámok*

*Többpróba versenyek*

*Utcai számok*

*Gyaloglás (stadionban)*

*Gyaloglás (utcai pályán)*

*Ugrószámok*

*Dobószámok*

<b>262. Versenyszámok, amelyekben az IAAF U20 világcúcsot tart nyilván.....</b>	<b>172</b>
<i>Futószámok</i>	
<i>Többpróba versenyek</i>	
<i>Gyaloglás (stadionban)</i>	
<i>Gyaloglás (utcai pályán)</i>	
<i>Ugrószámok</i>	
<i>Dobószámok</i>	
<b>263. Versenyszámok, amelyekben az IAAF fedett pályás világcúcsot tart nyilván .....</b>	<b>173</b>
<i>Futószámok</i>	
<i>Többpróba versenyek</i>	
<i>Gyaloglás</i>	
<i>Ugrószámok</i>	
<i>Dobószámok</i>	
<b>264. Versenyszámok, amelyekben az IAAF U20 fedett pályás világcúcsot tart nyilván .....</b>	<b>174</b>
<i>Futószámok</i>	
<i>Többpróba versenyek</i>	
<i>Ugrószámok</i>	
<i>Dobószámok</i>	
<b>265. Egyéb csúcsok .....</b>	<b>175</b>
<b>IAAF TAGSZÖVETSÉGEK .....</b>	<b>176</b>
<b>FÜGGELÉKEK</b>	
<b>Függelék 1. Továbbjutás futószámokban – táblázatok .....</b>	<b>180</b>
<b>Függelék 2. Továbbjutás fedett pályás futószámokban – táblázatok .....</b>	<b>182</b>

## ÁBRAJEGYZÉK

160.	Futópálya mérése (pálya belseje felől) 160.2.....	53
168.	Gát (példa) 168.3 .....	76
169a.	Akadály (példa) 169.5 .....	79
169b.	Vizesárok 169.6.....	80
181.	Ugróléc (végdarab megoldások) 181.7.....	94
182.	Magasugró állvány és ugróléc 182.8 .....	97
183a.	Rúdugró szekrény (felül- és oldalnézet) 183.8 .....	100
183b.	Rúdugró-léc tartó (a leérkezőhely felől és felülről) 183.10 .	101
183c.	Rúdugró leérkezőhely (felül- és oldalnézet) 183.12 .....	102
184a.	Elugrógerenda és plasztilin jelzőbetét 184.5.....	104
184b.	Távol-/hármassugrás leérkezőhely 184.6.....	105
187a.	Súlylökő kör 187.7 .....	110
187b.	Diszkoszvető kör 187.7 .....	111
187c.	Kalapácsvető kör 187.7 .....	111
187d.	Kombinált diszkosz - kalapács kör 187.7 .....	112
187e.	Gerelyhajító hely (nem méretarányos) 187.9.....	113
188.	Súlylökő bástya (felül- és oldalnézet) 188.2.....	117
189.	Diszkosz 189.1 .....	118
190.	Diszkosz védőketrec 190.3.....	121
191a.	Kalapácsfej súlypontját ellenőrző javasolt eszköz 191.5 .....	122
191b.	Kalapács fogantyú (példa) 191.7 .....	123
192a.	Kombinált diszkosz - kalapács védőketrec (koncentrikus körök, kalapács elrendezés) 192.4.....	126
192b.	Kombinált kalapács - diszkosz védőketrec (koncentrikus körök, diszkosz elrendezés) 192.4.....	128
192c.	Kombinált kalapács - diszkosz védőketrec (különálló körök) 192.6 .....	129
193.	Gerely 193.5 .....	132

# BEVEZETÉS

A 2016-os kiadás óta a Nemzetközi Atlétikai Szövetség (IAAF) több ízben fogadott el szabálmódosításokat. Továbbá a legújabb IAAF Szabálykönyv magában foglalja – a korábban külön IAAF („The Referee” c.) kiadványban szereplő – a Szabályok értelmezését és gyakorlati alkalmazását segítő megjegyzéseket. A 2018-os magyar kiadás ezek figyelembe vételével készült, de az IAAF versenyszabályok közül csak a Technikai Szabályokat tartalmazza, mivel a hazai versenyek rendezéséhez és a versenybíráskodáshoz erre van szükség. A Nemzetközi versenyek szabályai közül az 1.1-es Szabály a gyakori hivatkozások miatt került a könyv elejére.

Az IAAF szabálykönyv kiadásának rendje továbbra is változatlan: két évente, a Kongresszusok után történik, és a szabályok a megjelenés napjától, azaz ugyanazon év november 1-jétől érvényesek (ha a szabályalkotók másképp nem rendelkeznek). A 2009. évi berlini Kongresszuson elfogadott Alapszabály módosítás értelmében az IAAF Tanács (nem a Kongresszus) dönt a technikai szabálmódosítási javaslatokról, kivételesen nagy horderejűnek ítélt kérdésben azonban határozhatnak úgy is, hogy azt a Kongresszus elé viszik. Döntéseikről minden esetben tájékoztatják a Kongresszust, amely legközelebb 2019-ben Dohában, majd azt követően 2021-ben Eugene-ben ül össze. Mivel a nemzetközi gyakorlatban a vitás esetekben az angol nyelvű szöveg a mérvadó, felhívjuk a figyelmet arra, hogy a Szabálykönyv (IAAF Competition Rules 2018-2019) az IAAF internetes oldalán ([www.iaaf.org](http://www.iaaf.org)) letölthető formában (.pdf) hozzáférhető és tanulmányozható.

A Szabályokkal, értelmezéssel, fordítással kapcsolatos bármely észrevételt, kérdést a [titkarsag@atletika.hu](mailto:titkarsag@atletika.hu) e-mail címre vagy a MASZ postai címére (1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.) lehet megküldeni.

# MEGHATÁROZÁSOK

## ***Terület***

Földrajzi terület, ahol a hat Területi Szövetség valamelyikéhez tartozó valamennyi ország és territórium található.

## ***Területi Szövetség***

Az IAAF atlétikáért felelős Területi Szövetsége az Alapszabályban meghatározott hat terület egyikén.

## ***Versenyzők képviselője***

A versenyzők képviselőjéről szóló Rendelkezők szerinti engedélyekkel rendelkező és nyilvántartott személy.

## ***A versenyzők képviselőjéről szóló Rendelkezők***

A Tanács által jóváhagyott IAAF Rendelkezők a versenyzők képviselőjéről.

## ***Versenyzőket segítő személyek***

Edzők, menedzserek, versenyzői képviselők, ügynökök, csapatszemélyzet, tisztségviselők, orvosi vagy egészségügyi személyzet, szülők vagy bármely más személy, aki Nemzetközi versenyen résztvevő versenyzővel vagy a versenyző Nemzeti Szövetségével dolgozik, vagy általuk foglalkoztatott.

## ***Atlétika***

Futó- és ügyességi számok, utcai futás, gyaloglás, mezei, hegyi és terepfutás.

## ***CAS***

A lausanne-i (svájci) Nemzetközi Sportdöntőbíróság, amely egy független választottbírósági testület.

## ***Állampolgár***

Egy ország törvényes állampolgára, vagy territórium esetében a territórium anyaországának törvényes állampolgára, aki megfelelő jogi státusszal rendelkezik a territórium érvényes törvényei szerint.

## ***Állampolgárság***

Egy ország törvényes állampolgársága, vagy territórium esetében a territórium anyaországának törvényes állampolgársága, valamint megfelelő jogi státusz a territórium érvényes törvényei szerint.

### ***Klub***

Olyan atlétikai klub vagy társaság, amelyet egy Tagszövetség a szabályai szerint, közvetlenül vagy más testületen keresztül, a tagjai közé fogad.

### ***Bizottság***

Az IAAF olyan Bizottsága, amelyet a Tanács az Alapszabály szerint nevezett ki.

### ***Alapszabály***

Az IAAF Alapszabálya.

### ***Tanács***

Az IAAF Tanácsa.

### ***Ország***

Önálló kormányzattal rendelkező földrajzi terület, amelyet a nemzetközi jog és a nemzetközi hivatalos szervek független államnak ismernek el.

### ***IAAF***

Nemzetközi Atlétikai Szövetség („International Association of Athletics Federations”).

### ***Nemzetközi verseny***

Az Atlétikai Világverseny Sorozat versenyei (a Szabályokban meghatározottak szerint), az Olimpiai Játékok atlétikai versenyei és egyéb a Szabályok és Rendelkezések szerint, illetve az IAAF által vagy nevében szervezett versenyek.

### ***Nemzetközi meghívásos verseny***

Olyan atlétikai verseny, amelyen a rendező meghívására két vagy több Tagszövetség versenyzői vesznek részt.

### ***Nemzetközi szintű versenyző***

Olyan versenyző, aki a doppingellenőrzésre kijelölt versenyzők körébe tartozik, vagy aki nemzetközi versenyeken vesz részt a Doppingellenes Szabályok szerint.

### ***NOB***

Nemzetközi Olimpiai Bizottság.

### ***Tag(szövetség)***

Nemzeti atlétikai szervezet, amely az IAAF tagja.

### ***Tagi státusz***

IAAF tagság.

### ***Nemzeti Szövetség***

Az IAAF Tagszövetsége, melyhez az Alapszabály szerint versenyzők és egyéb személyek csatlakoznak, akár közvetlenül, akár a Tagszövetséghez tartozó klubon vagy egyéb testületen keresztül.

### ***Semleges versenyző***

A 22.1a Szabály szerint (Jogosultsági Szabályok) olyan versenyző, aki a Tanács által biztosított különleges jogosultsággal egyéni minőségben versenyezhet egy vagy több Nemzetközi versenyen és az adott időszakban megfelel a Tanács által meghatározott feltételeknek. Kifejezett eltérő rendelkezés hiányában a versenyzőkre vonatkozó Szabályok és Rendelkezések egyaránt alkalmazandók a Semleges versenyzőkre; és ezen Szabályok alkalmazásakor az edzők, menedzserek, versenyzői képviselők, ügynökök, csapatszemélyzet, tisztségviselők, orvosi vagy egészségügyi személyzet, szülők vagy bármely más személy, aki Nemzetközi versenyen résztvevő Semleges versenyzővel dolgozik vagy általa foglalkoztatott, Versenyzőket segítő személynek minősül.

### ***Rendelkezések***

A Tanács által jóváhagyott IAAF rendelkezések.

### ***Lakóhely***

Lakóhelynek azt kell tekinteni, amit az illetékes hatóságok a versenyző elsődleges és állandó lakhelyeként tartanak nyilván.

### ***Szabályok***

Az IAAF Szabályok, beleértve az atlétikai versenyszabályokat (ami tartalmazza a Technikai Szabályokat), a korábbi Etikai Kódexet, az Integritás Magatartási Kódexet, a Kongresszus Eljárási Szabályait és az Alapszabály szerint időről időre jóváhagyott egyéb szabályokat.

### ***Technikai Szabályok***

Az IAAF atlétikai versenyszabályokban szereplő, atlétikai versenyekre vonatkozó Technikai Szabályok.

### ***Territórium***

Földrajzi terület vagy régió, amely nem ország, azonban bizonyos államigazgatási önállósággal rendelkezik, legalább is a sport területén, és amelyet ezáltal az IAAF territóriumként ismer el.

***Atlétikai Világverseny Sorozat („World Athletics Series – WAS”)***

Az IAAF négy éves ciklusokban megrendezésre kerülő hivatalos versenyprogramjának kiemelt eseményei.

*Megjegyzés (i): A fenti meghatározások minden Szabályra vonatkoznak, kivéve, ha ugyanaz meghatározásra került a Doppingellenes Szabályokban is, például a „Nemzetközi versenyek”, ahol a fenti meghatározás minden Szabályra vonatkozik, kivéve a Doppingellenes Szabályokat.*

*Megjegyzés (ii): A zöld betűsínű megjegyzések a korábban külön IAAF („The Referee” c.) kiadványban szereplő, a Szabályok értelmezését és gyakorlati alkalmazását segítő magyarázatok. [Szerk. megjegyzés: A 2018-as magyar kiadás 2.0 verziójába kerülnek majd bele ezek.]*

*Megjegyzés (iii): Kettős vonal jelzi a szöveg mellett az atlétikai versenyszabályok (nem csak szerkesztési jellegű) módosításait, amelyek ettől eltérő rendelkezés hiányában 2017. november 1. után alkalmazandók.*



# NEMZETKÖZI VERSENYEK

## 1. Szabály Nemzetközi versenyek

1. A következők tekintendők nemzetközi versenynek:
  - (a) (i) az Atlétikai Világverseny Sorozat versenyei;  
(ii) az Olimpiai Játékok atlétikai versenyei;
  - (b) területi, regionális és csoport játékok atlétikai versenyei, amelyeken a résztvevők nem egyetlen Területre korlátozódnak, és ahol az IAAF-nek nincs kizárólagos hatásköre;
  - (c) regionális vagy csoport bajnokságok, amelyeken a résztvevők nem egyetlen Területre korlátozódnak;
  - (d) csapatversenyek, amelyeken különböző Területek Tagszövetségeit és/vagy a Területet képviselő csapatok vesznek részt;
  - (e) nemzetközi meghívásos és egyéb versenyek, amelyek a Tanács által jóváhagyott globális versenyrendszerekbe tartoznak;

*[A (b)-(e) pontok versenyeit az IAAF-nek kell engedélyeznie.]*

- (f) területi bajnokságok vagy más, egy adott Területen belüli versenyek, amelyeket a Területi Szövetség rendez;
- (g) területi, regionális és csoport játékok atlétikai versenyei, valamint regionális vagy csoport bajnokságok, amelyeken a résztvevők egyetlen Területre korlátozódnak;
- (h) csapatversenyek, amelyeken két vagy több Tagszövetség csapatai vesznek részt ugyanarról a Területről, kivéve az U18 és U20 korcsoport versenyeit;
- (i) az 1.1(e) Szabályban nem szereplő nemzetközi meghívásos és egyéb versenyek, amelyeken a pénz és/vagy egyéb díjazás összességében meghaladja az 50 000 USD-t vagy bármely egyéni számban a 8 000 USD-t;
- (j) az 1.1(e) Szabályban szereplő versenyekhez hasonló Területi programok.

*[A (g)-(j) pontok versenyeit a Területi Szövetségnek kell engedélyeznie.]*

# TECHNIKAI SZABÁLYOK

## 100. Szabály Általános rendelkezések

Az 1.1 Szabályban szereplő nemzetközi versenyeket a Szabályoknak megfelelően kell lebonyolítani.

A világbajnokságok és az Olimpiai Játékok kivételével valamennyi versenyen rendezhetnek versenyszámokat az IAAF Technikai Szabályaitól eltérő formában, ha az nem biztosít több jogot az indulóknak, mint a mindenkor érvényes Szabályok. Az adott verseny felett felügyeletet gyakorló illetékes irányító testület határoz vagy ad engedélyt ezen formákat illetően.

A stadionon kívüli tömegversenyeken a Szabályokat javallt teljes mértékben csak az élmezőnyre vagy a mezőny egy kijelölt részére alkalmazni, például azon korcsoportokra, akik díjat vagy jutalmat kapnak. A versenyszervezőknek tájékoztatnia kell a többi versenyzőt a részvételükre vonatkozó Szabályokról, különösen a biztonságukkal kapcsolatosokról.

*Megjegyzés: Az IAAF ajánlja a Tagszövetségeknek, hogy a hazai versenyeket is a nemzetközi szabályok szerint rendezzék meg.*

## I. RÉSZ – A VERSENYEK TISZTSÉGVISELŐI

### 110. Szabály Nemzetközi tisztségviselők

Az 1.1(a)-(c) és (f) Szabályokban szereplő versenyekre lehetőség szerint a következő hivatalos nemzetközi tisztségviselőket kell kijelölni:

- (a) szervezési delegátus(ok),
- (b) technikai delegátus(ok),
- (c) orvosi delegátus,
- (d) doppingellenes delegátus,
- (e) nemzetközi technikai tisztségviselők (ITO – International Technical Official),
- (f) nemzetközi gyaloglóbírók,
- (g) nemzetközi utcaipálya-felmérő,
- (h) nemzetközi indító,
- (i) nemzetközi célfotóbíró,
- (j) döntőbírárság (Jury).

A hivatalos tisztségviselők számát, valamint kinevezésük módját (ki, mikor és hogyan nevezi ki őket) kategóriánként az idevonatkozó IAAF (vagy Területi Szövetségi) versenyszabályzatok határozzák meg.

Az 1.1(a) és (e) Szabályokban szereplő versenyekre az IAAF hirdetés-felügyelőt jelölhet ki. Az 1.1(c), (f) és (j) esetében ezt a személyt az illetékes Területi Szövetség, az 1.1(b) esetében az illetékes versenyrendező szervezet és az 1.1(d), (h) és (j) esetében pedig az illetékes Tagszövetség nevezheti ki.

*Megjegyzés (i): A nemzetközi tisztségviselőknek megkülönböztető ruházatot vagy jelzést kell viselniük.*

*Megjegyzés (ii): A jelen Szabály (e)-(i) pontjaiban szereplő nemzetközi tisztségviselők a megfelelő IAAF elvek szerint osztályozhatók mint IAAF szintű és területi szintű tisztségviselők.*

Az IAAF vagy a Területi Szövetség által a jelen Szabály vagy a 3.2 Szabály szerint kijelölt személyek utazási és szállás költségeit a vonatkozó rendelkezések szerint kell biztosítani számukra.

### **111. Szabály** **Szervezési delegátusok**

A szervezési delegátusoknak szoros kapcsolatot kell tartaniuk a szervezőkkel, és rendszeresen jelentést kell készíteniük az IAAF (vagy a Területi Szövetség, vagy más illetékes irányító testület) részére. Szükség szerint foglalkozniuk kell a rendező Tagszövetség és a szervezők kötelezettségeit és pénzügyi felelősségét érintő kérdésekkel is. Együtt kell működniük a technikai delegátussal(okkal).

### **112. Szabály** **Technikai delegátusok**

A technikai delegátus(ok) a szervezőkkel együtt – akik kötelesek minden szükséges segítséget megadni – felelős(ek) azért, hogy minden technikai előkészület tökéletesen megfeleljen a Szabályoknak és az IAAF Atlétikai pályaépítési kézikönyvében leírtaknak.

Az egy napnál hosszabb versenyekre kijelölt technikai delegátusok:

- (a) biztosítják, hogy az illetékes testülethez benyújtásra kerüljenek a verseny időrendjére és a nevezési szintekre vonatkozó javaslatok;
- (b) jóváhagyják a dobószerkezetek listáját, valamint, hogy saját vagy gyártók által biztosított szerkezetek használata engedélyezett;

- (c) gondoskodnak arról, hogy az alkalmazandó versenyszabályzatot minden résztvevő Tagszövetség a verseny előtt megfelelő időben megkapja;
- (d) felelősek a versenyek megrendezéséhez szükséges minden egyéb technikai előkészületért;
- (e) ellenőrzik a nevezéseket, és joguk van azokat technikai okokból vagy a 146.1 Szabály szerint elutasítani (A nem technikai ok miatti elutasítás az IAAF vagy a megfelelő Terület Szövetség vagy más illetékes irányító testület döntésével történhet.);
- (f) meghatározzák az ügyességi számok selejtező szintjeit, továbbá azt, hogy milyen elvek alapján kell a futószámoknál a futambeosztásokat elkészíteni és az egyes fordulók számát meghatározni;
- (g) elkészítik a futambeosztásokat és sorsolásokat minden versenyszámra a Szabályoknak és a vonatkozó versenyszabályzatnak megfelelően, valamint jóváhagyják a rajtlistákat;
- (h) kérésre elnökölnek a technikai értekezleten, valamint eligazítják a technikai tisztségviselőket;
- (i) biztosítják, hogy írásos jelentés készüljön a verseny előtt annak előkészületeiről, és a verseny után annak lebonyolításáról, amely a jövőre vonatkozó ajánlásokat is tartalmazza.

Az egy napos versenyekre kijelölt technikai delegátusok minden szükséges támogatást és tanácsot megadnak a szervezőknek, és biztosítják a verseny lebonyolításáról szóló írásos jelentések elkészültét. Az IAAF technikai delegátus útmutatója, amely letölthető az IAAF honlapjáról, részletes információkat tartalmaz.

### **113. Szabály** **Orvosi delegátus**

Az orvosi delegátus:

- (a) a legfelső döntéshozó valamennyi orvosi kérdésben;
- (b) gondoskodik arról, hogy a verseny színhelyén, a bemelegítő helyen és az edzőpályán megfelelő felszerelés álljon rendelkezésre orvosi vizsgálat, kezelés és elsősegélynyújtás céljaira, és hogy a versenyzők szálláshelyén is legyen orvosi ellátás;

- (c) a 142.4 Szabály szerint a versenyzőt megvizsgálja, és orvosi igazolást ad ki;
- (d) jogosult elrendelni a versenyző visszalépését a versenytől azt megelőzően, vagy azonnali kiállását a versenyből aközben.

*Megjegyzés (i): Az orvosi delegátus a fenti (c) és (d) pontokban említett hatásköreit átruházhatja (vagy ha orvosi delegátus nincs kijelölve vagy nem elérhető) a szervezők által megbízott és megkülönböztető jelzéssel (karszalag, mellény vagy egyéb) ellátott orvosnak.*

*Megjegyzés (ii): Ha futó vagy gyalogló versenyszám esetén a versenyző a 113.(d) Szabály szerint visszalép vagy kiáll, a jegyzőkönyvbe az kerül, hogy nem indult el (DNS) vagy feladta (DNF). Amennyiben a versenyző nem tartja be az utasítást, ki kell zárni az adott versenyszámból.*

*Megjegyzés (iii): Ha ügyességi szám esetén a versenyző a 113.(d) Szabály szerint visszalép vagy kiáll, és még nem tett kísérletet, a jegyzőkönyvbe az kerül, hogy nem indult el (DNS). Ha azonban már tett kísérletet, az elért eredményei érvényben maradnak és a végső sorrend megállapításánál figyelembe kell venni. Amennyiben a versenyző nem tartja be az utasítást, ki kell zárni az adott versenyszámból (további kísérletet nem tehet).*

*Megjegyzés (iv): Ha többpróba verseny esetén a versenyző a 113.(d) Szabály szerint visszalép vagy kiáll, és az első versenyszámban nem állt rajthoz, a jegyzőkönyvbe az kerül, hogy nem indult el (DNS). Ha azonban az első versenyszámban elindult, a 200.10 Szabályt kell alkalmazni. Amennyiben a versenyző nem tartja be az utasítást, ki kell zárni az adott versenyszámból.*

## **114. Szabály**

### **Doppingellenes delegátus**

A doppingellenes delegátus gondoskodik arról, hogy a szervezők megfelelő feltételeket biztosítsanak a doppingvizsgálat lebonyolításához. A doppingellenes delegátus felelős minden, doppingellenőrzéssel kapcsolatos ügyért.

## **115. Szabály**

### **Nemzetközi technikai tisztségviselők (ITO-k)**

1. Azokon a versenyeken, ahol működnek ITO-k, a technikai delegátus a kijelölt személyek közül vezető ITO-t jelöl ki, ha ez előzetesen még nem történt meg az illetékes testület által. Ha lehetséges, a vezető ITO a technikai delegátusokkal együtt a versenyműsorban szereplő minden számra legalább egy-egy

ITO-t köteles kijelölni. Az adott versenyszámra kijelölt ITO a szám vezetőbírója.

2. Az utcai futó, mezei-, hegyi- és terepfutó versenyeken az ITO-k, ha vannak kijelölve, minden szükséges támogatást kötelesek megadni a szervezőknek. Az ITO-nak a részére kijelölt versenyszám lebonyolítása alatt mindig a helyszínen kell lennie és ügyelnie kell arra, hogy a verseny lebonyolítása mindenben megfeleljen a Szabályoknak, az alkalmazandó versenyszabályzatoknak és a technikai delegátus(ok) idevonatkozó döntéseinek. Az adott versenyszámra kijelölt ITO a szám vezetőbírója.

Az IAAF ITO útmutatója, amely letölthető az IAAF honlapjáról, részletes információkat tartalmaz.

### **116. Szabály** **Nemzetközi gyaloglóbírók (IRWJ-k)**

Az 1.1(a) Szabályban szereplő versenyekre gyaloglóbírónak csak IAAF szintű Nemzetközi Gyaloglóbírók jelölhetők.

*Megjegyzés: Az 1.1(b), (c), (e), (f), (g) és (j) Szabályokban szereplő versenyekre gyaloglóbírónak csak IAAF szintű vagy területi szintű Nemzetközi Gyaloglóbírók jelölhetők.*

### **117. Szabály** **Nemzetközi utcaipálya-felmérő**

Az 1.1 Szabályban szereplő versenyekre, ha részben vagy teljesen stadionon kívüli futószámok is szerepelnek a programban, nemzetközi utcaipálya-felmérőt kell kijelölni a pályák hitelesítésére.

A felmérő legyen az IAAF/AIMS Utcaipálya-felmérő Testület („A” vagy „B” minősítésű) tagja.

A pályát lehetőleg jóval a verseny előtt fel kell mérni.

A felmérő ellenőrzi a pályát és hitelesíti, ha az megfelel az utcai futásokra vonatkozó Szabályoknak (lásd 240.2, 240.3 és 230.11 Szabályok és megfelelő megjegyzései). Továbbá biztosítja a 260.20 és 260.21 Szabályoknak való megfelelést, ha világsúcsra lehet számítani. Együttműködik a szervezőkkel a pálya kiépítése során, és figyelemmel kíséri a versenyeken, hogy a futók a felmért és jóváhagyott pályát követik-e. Igazolást készít a technikai delegátus(ok) számára.

## **118. Szabály**

### **Nemzetközi indító és nemzetközi célfotóbíró**

Az 1.1(a)-(c) és (f) Szabályokban szereplő, stadionban rendezett versenyekre az IAAF, az illetékes Területi Szövetség vagy irányító testület nemzetközi indítót és célfotóbírót jelöl ki. A nemzetközi indító végzi a technikai delegátus által számára kijelölt futószámok indítását (illetve ellát bármely más feladatot ezeknél a számoknál) és felügyeli a rajt információs rendszer ellenőrzését és működését. A nemzetközi célfotóbíró felügyeli a célfotó működését, és ő a vezető célfotó értékelő bíró.

Az IAAF indító és célfotó útmutatója, amelyek letölthetőek az IAAF honlapjáról, részletes információkat tartalmaznak.

## **119. Szabály**

### **Döntőbírótság (Jury)**

Az 1.1(a)-(c) és (f) Szabályokban szereplő versenyekre döntőbírótságot kell kijelölni, amely rendes körülmények között három, öt vagy hét személyből áll. A döntőbírótság tagjai közül egy az elnök és egy pedig a titkár. A titkár lehet a döntőbírótságon kívül álló személy is, amennyiben a helyzet úgy kívánja.

Amennyiben a fellebbezés a 230. Szabályban foglaltakra vonatkozik, a döntőbírótságban legalább egy fő legyen IAAF (vagy területi) szintű Nemzetközi Gyaloglóbíró.

A döntőbírótság tagja köteles távol maradni az ügy tárgyalásától, ha a fellebbezés közvetlenül vagy közvetve a saját Nemzeti Szövetségének versenyzőjét érinti. A döntőbírótság elnöke kéri fel a távolmaradásra az érintett tagot, amennyiben az önként nem tette ezt meg. Az IAAF-nek vagy az illetékes irányító testületnek ki kell jelölnie egy vagy több helyettesítő döntőbírótsági tagot az ilyen esetekre.

Ezen kívül hasonló döntőbírótságot kell lehetőleg felállítani azokon a versenyeken, ahol a szervezők a verseny megfelelő lebonyolítása érdekében ezt szükségesnek vélik.

A döntőbírótság elsődleges feladata, hogy a 146. Szabály szerinti fellebbezésekkel, illetve azokkal az ügyekkel foglalkozzék, amelyek a verseny folyamán felmerülnek, és amelyeket döntés végett elé terjesztenek.

## **120. Szabály**

### **A verseny tisztségviselői**

A szervezők feladata a verseny valamennyi tisztségviselőjének kijelölése a rendező ország szövetségének szabályai szerint, illetve az 1.1(a)-(c) és (f) Szabályokban szereplő versenyek esetében az illetékes irányító testület szabályainak és előírásainak figyelembevételével.

Az alábbi tisztségviselők kijelölése szükséges a kiemelt fontosságú nemzetközi versenyekre. A szervezők a helyi körülményekhez alkalmazkodva ezen változtathatnak.

#### ***VERSENYIRÁNYÍTÁS***

- versenyigazgató (lásd 121. Szabály)
- versenyirányító és elegendő számú segítő (lásd 122. Szabály)
- technikai vezető és elegendő számú segítő (lásd 123. Szabály)
- műsorirányító (lásd 124. Szabály)

#### ***DÖNTŐBÍRÓSÁG (JURY)***

##### ***VERSENYBÍRÓSÁG***

- jelentkeztető hely vezetőbíró(k)
- futószám vezetőbíró(k)
- ügyességi szám vezetőbíró(k)
- többpróba verseny vezetőbíró(k)
- vezetőbíró(k) a stadionon kívüli versenyekhez
- videó vezetőbíró(k)
- vezető célbíró és elegendő számú célbíró a futószámokhoz (lásd 126. Szabály)
- főbíró és elegendő számú bíró az ügyességi számokhoz (lásd 126. Szabály)
- főbíró, elegendő számú segítő és öt bíró minden gyaloglószámhoz stadionon belül (lásd 230. Szabály)
- főbíró, elegendő számú segítő és nyolc bíró minden gyaloglószámhoz stadionon kívül (lásd 230. Szabály)
- más, a gyaloglóversenyhez szükséges tisztségviselők, beleértve táblakezelők, összekötők, jegyzők stb. (lásd 230. Szabály)
- vezető pályabíró és elegendő számú pályabíró (lásd 127. Szabály)
- vezető időmérő és elegendő számú időmérő (lásd 128. Szabály)



- vezető célfotó értékelő bíró és elegendő számú segítő (lásd 128. és 165. Szabályok)
- vezető transzponder bíró és elegendő számú segítő (lásd 128. és 165. Szabályok)
- rajtkoordinátor és elegendő számú indító és visszahívó indító (lásd 129. Szabály)
- indító segédek (lásd 130. Szabály)
- vezető körszámláló és elegendő számú körszámláló (lásd 131. Szabály)
- versenytitkár és elegendő számú segítő (lásd 132. Szabály)
- Technikai Információs Központ (TIC) vezetője és elegendő számú segítő (lásd 132.5 Szabály)
- vezető pályafelügyelő és elegendő számú pályafelügyelő (lásd 133. Szabály)
- szélmérő kezelők (lásd 134. Szabály)
- vezető távolságmérő bíró (tudományos) és elegendő számú segítő (lásd 135. Szabály)
- jelentkeztető hely főbíró és elegendő számú jelentkeztető bíró (lásd 136. Szabály)

### ***EGYÉB TISZTSÉGVISELŐK***

- bemondók
- statisztikusok
- orvosok
- a versenyzők, tisztségviselők és a sajtó kiszolgálói

A vezetőbíróknak és a főbíróknak lehetőség szerint megkülönböztető karszalagot vagy jelzést kell viselniük.

Ha szükséges, további segítőket lehet foglalkoztatni. Figyelmet kell fordítani arra, hogy a küzdőtéren a lehető legkevesebb személy tartózkodjon.

## **121. Szabály**

### **Versenyigazgató**

A versenyigazgató (a technikai delegátussal, ha van, együttműködve) tervezi meg a verseny technikai lebonyolítását, és a kivitelezés, a felmerülő problémák elhárítása is, a technikai delegátussal egyeztetve, az ő feladatai közé tartozik.

A versenyigazgató hangolja össze a résztvevők tevékenységét, és a kommunikációs rendszeren keresztül összeköttetésben áll a vezető tisztségviselőkkel.

## **122. Szabály**

### **Versenyirányító**

A versenyirányító felelős a verseny megfelelő lebonyolításáért. Ellenőrzi, hogy a tisztségviselők időben megjelentek-e feladataik elvégzésére, helyetteseket állít be, ha szükséges, és jogában áll bármely tisztségviselőt leváltani, amennyiben az nem felel meg az elvárásoknak, vagy nem tartja be a szabályokat.

A pályafelügyelővel együttműködve a versenyirányító biztosítja, hogy a küzdőtéren csak az oda beosztott személyek tartózkodjanak.

*Megjegyzés: Négy óránál hosszabb vagy többnapos versenyeken ajánlatos a versenyirányító mellé elegendő számú segítséget kijelölni.*

## **123. Szabály**

### **Technikai vezető**

|| A technikai vezető felelős annak biztosításáért, hogy:

- (a) a futópálya és a nekifutók, a dobókörök, a körívek, a szektorok, a leérkezőhelyek és valamennyi pályafelszerelés, valamint dobószerszám megfeleljen a Szabályoknak;
- (b) a felszerelés és a dobószerszám mozgatása a pályán a verseny technikai lebonyolításának a technikai delegátus(ok) által jóváhagyott terve szerint történjen;
- (c) a versenyterületek technikai előkészítése a fenti terv szerint megtörténjen;
- (d) az engedélyezett saját dobószerszám ellenőrzése és jelölése a 187.2 Szabály szerint megtörténjen;
- || (e) a verseny előtt átvegye a 148.1 Szabály szerint szükséges igazolásokat vagy tudjon a meglétükről.

## **124. Szabály**

### **Műsorirányító**

A műsorirányító a versenyigazgatóval és egyes kérdésekben a szervezési, illetve a technikai delegátussal együttműködve tervezi meg a verseny műsorának lebonyolítását, és a kivitelezés, a felmerülő problémák elhárítása is, a technikai delegátussal, illetve a megfelelő delegátusokkal egyeztetve, az ő feladatai közé tartozik.

A műsorirányító a kommunikációs rendszeren keresztül összeköttetésben áll munkatársaival és összehangolja tevékenységüket.

|| A műsorirányító biztosítja, hogy a bemondó közlései és a rendelkezésre álló technológia révén a közönség tájékoztatást kapjon az egyes

versenyszámokban induló versenyzőkről, beleértve a rajtlistákat, a közbenső és végső eredményeket. Miután megkapta a szükséges információkat, a hivatalos eredményeket (helyezések, idők, magasságok, távolságok és pontok) a lehető legrövidebb időn belül a közönség tudomására kell hoznia.

Az 1.1(a) Szabályban szereplő versenyekre az angol és francia nyelvű bemondót az IAAF jelöli ki.

## 125. Szabály

### Vezetőbírók

1. Egy, vagy szükség esetén több vezetőbíróat kell kijelölni a jelentkeztető helyre, a futó, az ügyességi és a többpróba, valamint a stadionon kívüli (futó és gyalogló) versenyszámokra. Amennyiben lehetséges, egy (vagy több) videó vezetőbíróat is ki kell jelölni. A rajtok felügyeletére kijelölt futószám vezetőbíró a rajt vezetőbíró.

A videó vezetőbírónak a videó ellenőrző szobában kell dolgozni, és onnan kapcsolatot tartania és egyeztetni a többi vezetőbíróval.

2. A vezetőbíró felelős a Szabályok és Rendelkezések (és a vonatkozó versenyszabályzat) betartásáért. A vezetőbírónak kell döntenie az óvások és a verseny menetével kapcsolatos kifogások ügyében és minden olyan kérdésben, amelyről a Szabályok (vagy a megfelelő versenyszabályzatok) nem rendelkeznek, beleértve a bemelegítő helyen, jelentkeztető helyen és a versenyt követően (az eredményhirdetés végéig) felmerülő kérdéseket is.

A vezetőbíró nem dolgozhat versenybíróként vagy pályabíróként, de a saját megfigyelései alapján intézkedhet vagy hozhat döntést a Szabályoknak megfelelően, és felülbíráhatja a versenybíró döntését.

*Megjegyzés: A jelen Szabály és a megfelelő Rendelkezések (beleértve a reklámokra vonatkozókat is) értelmében, az eredményhirdetés akkor ér véget, amikor minden ahhoz közvetlenül kapcsolódó tevékenység (fényképezés, tiszteletkörök, közönséggel való kapcsolat, stb.) befejeződik.*

3. A futószámok és a stadionon kívüli események vezetőbírójának csak akkor van joga megállapítani a helyezés(ek)e)t, amikor a kijelölt célbírók nem tudnak dönten.

A futószámok és a stadionon kívüli események vezetőbírójának hatásköre nem terjed ki a gyalogló versenyszámok főbírójának felelősségi körébe tartozó ügyekre.

A futószám vezetőbíró dönthet bármely, az indítással kapcsolatos ügyben, ha nem ért egyet az indítóbrigád döntésével, kivéve, ha olyan nyilvánvaló hibás rajtról van szó melyet IAAF által engedélyezett rajt információs rendszer jelzett, hacsak bármilyen okból úgy nem értékeli, hogy a rendszer meghibásodott.

A többpróba versenyek vezetőbírójának hatáskörébe tartoznak a többpróba versenyek lebonyolításával kapcsolatos döntések. Szintén az ő hatáskörébe tartozik a többpróba versenyen belüli egyes számok lebonyolítása.

4. A vezetőbíró ellenőrzi a végső eredményeket, foglalkozik a vitás ügyekkel és a vezető távolságmérő bíróval (tudományos) együtt (ha működik ilyen bíró a versenyen), felügyeli a csúcseredmények mérését. Minden versenyszám befejezése után a jegyzőkönyvet azonnal le kell zárni, és az illetékes vezetőbíró aláírása (vagy más módon történő jóváhagyása) után a versenytitkárnak eljuttatni.
5. A vezetőbírónak joga van bármely versenyzőt sportszerűtlen vagy helytelen viselkedés miatt, vagy a 144., 162.5, 163.14., 163.15(c), 180.5, 180.19, 230.7(d), 230.10(h), 240.8(h) Szabályok szerint figyelmeztetni vagy a versenyből kizárni. A figyelmeztetést sárga, a kizárást piros lap felmutatásával lehet közölni. A figyelmeztetéseket és kizárásokat a jegyzőkönyvben fel kell tüntetni, és azokról tájékoztatni kell a versenytitkárt és a többi vezetőbíró.

Fegyelmi ügyekben a jelentkeztető hely vezetőbírójának hatásköre a bemelegítő helytől kezdve a versenyterületre történő felvezetés befejezéséig terjed. Minden más esetben, azon versenyszám vezetőbírójának van döntési jogköre, amely számban a versenyző elindult.

A vezetőbíró (amikor lehetséges, a versenyigazgatóval történő egyeztetést követően) figyelmeztethet, vagy kiküldhet a versenyterületről (vagy a versenyhez kapcsolódó egyéb területről, beleértve a bemelegítő helyet, a jelentkeztető helyet és az edzők üléseit) bárkit, aki sportszerűtlenül vagy helytelenül viselkedik, vagy a Szabályok szerint nem engedélyezett segítséget nyújt a versenyzőknek.

*Megjegyzés (i): A vezetőbíró, ha a körülmények indokolják, kizárhatja a versenyzőt előzetes figyelmeztetés nélkül. (Lásd még a 144.2 Szabály Megjegyzését.)*

*Megjegyzés (ii): A stadionon kívüli események vezetőbírójának, amikor lehetséges (pl. a 144., 230.10 vagy 240.8 Szabályok alapján), figyelmeztetnie kell a versenyzőt mielőtt a versenyből*

kizárná. Amennyiben az atléta vitatja a vezetőbíró döntését, a 146. Szabálynak megfelelően kell eljárni.

*Megjegyzés (iii): A jelen Szabály szerinti esetben történő kizárásnál, ha a vezetőbíró tudja, hogy a versenyző már kapott sárga lapot, akkor előbb egy második sárga lapot, majd azt követően rögtön piros lapot kell felmutatnia a versenyzőnek.*

*Megjegyzés (iv): Ha a vezetőbíró úgy figyelmeztet egy versenyzőt, hogy nem tudja, hogy korábban már kapott egy sárga lapot, amikor ez kiderül, a versenyző ugyanúgy kizárássra kerül. Az illetékes vezetőbírónak intézkednie kell, hogy azonnal tájékoztassák a versenyzőt vagy csapatát a kizárásról.*

6. A vezetőbíró felülvizsgálhatja a döntését (akár az eredetit, vagy az óvást követően hozottat) a rendelkezésre álló bizonyítékok alapján, ha az új döntésnek még lehet jelentősége. Rendes körülmények között a döntés felülvizsgálatát az adott versenyszám eredményhirdetése vagy a döntőbíróóság döntéshozatala előtt kell megtenni.
7. Ha a vezetőbíró véleménye szerint egy versenyszámnál olyan körülmények merülnek fel, melyek a verseny tisztasága érdekében a számnak vagy annak egy részének megismétlését kívánják, a vezetőbírónak joga van a versenyszámot vagy annak egy részét érvényteleníteni és megismétlését elrendelni aznap vagy egy következő alkalommal. (Lásd 146.4 és 163.2 Szabályok.)
8. Testi fogyatékos versenyző esetén az illetékes vezetőbíró megengedhet eltérést a Szabályoktól (kivéve a 144.3 Szabályt), annak érdekében, hogy az atléta versenyezni tudjon, feltéve, hogy ezzel nem jut előnyhöz az adott számban versenyzőkkel szemben. Bármely kérdéses vagy vitás esetben, a döntőbíróvághoz kell felterjeszteni az ügyet.  
*Megjegyzés: Jelen Szabálynak nem célja, hogy a látássérültek vezetővel történő versenyzését engedélyezze, hacsak a vonatkozó versenyszabályzat ezt meg nem engedi.*

## **126. Szabály** **Versenybírók**

### ***Általános szabály***

1. A futószámoknál a célbírók vezetője, az ügyességi számoknál az egyes számok főbírói koordinálják a beosztott bírók feladatait. Feladataikat is ők határozzák meg, ha a szervezők ezt korábban nem tették meg.

2. A versenybírók bármikor felülvizsgálhatják eredeti döntésüket, ha hibát vétettek, feltéve, hogy az új döntés még alkalmazható. Másik lehetőségként, vagy ha a vezetőbíró vagy a döntőbíró már döntést hozott, minden rendelkezésükre álló információt át kell adniuk a vezetőbíróknak vagy a döntőbíróknak.

### ***Stadionon belüli futások és utcai versenyszámok***

3. Valamennyi célbíróknak a futópálya azonos oldalán kell tartózkodnia. Feladatuk, hogy a célba érkező versenyzők sorrendjét megállapítsák. Ha nem tudnak dönteni, jelenteniük kell a vezetőbíróknak, akinek döntést kell hoznia az ügyben.

*Megjegyzés: A bírók a célvonalban, a céltól legalább öt méterre helyezkedjenek el, egy fokozatosan emelkedő emelvényen.*

### ***Ügyességi számok***

4. Valamennyi ügyességi számban a bíróknak el kell bírálniuk és fel kell jegyezniük minden kísérletet, valamint le kell mérniük minden érvényes kísérletet. Magas- és rúdugrásnál pontos mérést kell végezni, amikor a lécet emelték különösen, amikor csúskísérletre kerül sor. Legalább két bírónak kell a kísérleteket feljegyezni és feljegyzéseiket minden sorozat végén ellenőrizni.

A kijelölt versenybíró fehér, illetve piros zászló felemelésével jelzi az érvényes, illetve érvénytelen kísérletet.

## **127. Szabály**

### **Pályabírók (futó- és gyalogló számok)**

1. A pályabíró a vezetőbíró döntési jog nélküli segítője.
2. A pályabírónak a vezetőbíró által megjelölt helyen kell tartózkodnia úgy, hogy figyelni tudja a verseny mozzanatait. A versenyzők vagy más személyek szabálysértése vagy meg nem engedett cselekedete esetén (a 230.2 Szabály kivételével) azonnal feljegyzést kell készítenie a vezetőbíró részére.
3. Bármilyen szabályszegést sárga zászló felemelésével vagy más, a technikai delegátus által jóváhagyott megbízható módon kell jeleznie a vezetőbíróknak.
4. Megfelelő számú pályabírót kell kijelölni a váltófutások váltózónáinak ellenőrzésére.

*Megjegyzés (i): Pályaelhagyás vagy a váltózónán kívüli váltás esetén a pályabírónak megfelelő anyaggal (pl. öntapadó szalag) azonnal meg kell jelölnie a szabálysértés helyét, vagy fel kell jegyeznie egy ábrán (papíron vagy megfelelő elektronikus eszközön).*

*Megjegyzés (ii): A pályabíróknak tájékoztatni kell a vezetőbírókat a szabálysértésekről, még akkor is, ha a versenyző (vagy csapat a váltófutásban) nem fejezte be a versenyt.*

## **128. Szabály**

### **Időmérők, célfotóbírók és transzponder bírók**

1. Kézi időmérés esetén a benevezett versenyzők létszámának megfelelő számú időmérőt kell alkalmazni, s egyiküket vezető időmérőnek kell kinevezni. Az ő feladata az időmérők beosztása. Ha teljesen automatikus célfotót vagy transzponder rendszert használnak a versenyen, a kézi időmérők biztonsági mérést végeznek.
2. Az időmérők, célfotóbírók és transzponder bírók a 165. Szabály szerint látják el feladataikat.
3. Teljesen automatikus célfotó és időmérő rendszer használata esetén egy vezető célfotó értékelő bíróra és elegendő számú segítőre van szükség.
4. Transzponder rendszer használata esetén egy vezető transzponder bíróra és elegendő számú segítőre van szükség.

## **129. Szabály**

### **Rajtkoordinátor, indító és visszahívó indítók**

1. A rajtkoordinátor feladatai:
  - (a) Beosztja az indítóbrigád feladatait. Azonban az 1.1(a) Szabályban szereplő versenyeken, valamint területi bajnokságokon és játékokon a technikai delegátus határozza meg, hogy a nemzetközi indító mely számokat indítja.
  - (b) Felügyeli a brigád minden tagjának a munkáját.
  - (c) Jelzi az indítónak, a versenyigazgatótól kapott utasítás alapján, hogy az indítás megkezdéséhez minden készen áll (vagyis, hogy az időmérők, a célbírók, és amennyiben van a vezető célfotó értékelő bíró, a vezető transzponder bíró és a szélmérő kezelője is felkészült a futam fogadására).
  - (d) Összekötőként működik az időmérő cég munkatársai és a bírók között.
  - (e) Gondoskodik a rajttal kapcsolatos dokumentumok megőrzéséről, beleértve a reakcióidőket rögzítő anyagokat és amennyiben vannak, a kiugrásokat jelző grafikonokat.

(f) Gondoskodik arról, hogy a 162.8 vagy a 200.8(c) Szabályban foglaltak szerinti döntéseket követően a 162.9 Szabályban leírtakat betartsák.

2. A rajtnál elhelyezkedő versenyzők teljes mértékben az indítóbíró irányítása alatt állnak. Amennyiben térdelőrajt esetén a hibás rajt eldöntésének megítéléséhez rajt információs rendszert használnak, a 162.6 Szabálynak megfelelően kell eljárni.

3. Az indítóbírónak úgy kell elhelyezkednie, hogy tisztán lásson minden induló versenyzőt a rajt pillanatában.

Különösen a kimért pályáról indított futószámoknál ajánlott, hogy az indítóbíró vezényszavait, a rajt és a visszahívás jelét az egyes pályákon elhelyezett hangszórókon keresztül is hallja minden versenyző ugyanabban az időben.

*Megjegyzés: Az indítóbírónak úgy kell elhelyezkednie, hogy az egész mezőnyt viszonylag szűk látószögben lássa. Térdelőrajttal indított versenyszámok esetében az indítóbíró úgy álljon, hogy megbizonyosodhasson arról, hogy a versenyzők a "vigyázz" felszólítás elhangzásakor, az indítópisztoly elsütése vagy egyéb indítóeszköz működtetése előtt teljesen mozdulatlanok. (A továbbiakban az „indítópisztoly” magába foglalja az egyéb elfogadott indítóeszközt). Kimért pályáról indított futószámoknál, amennyiben nincs hangszóró a pályasávokon, az indítónak úgy kell elhelyezkednie, hogy minden versenyzőtől körülbelül egyenlő távolságra legyen. Ahol ez nem megvalósítható, ott az indítópisztolyt kell a fent megjelölt helyre tenni, és elektromos úton kell működésbe hozni.*

4. Az indító segítségére egy vagy több visszahívó indítót kell kijelölni.

*Megjegyzés: A 200 m, 400 m, 400 m gát, 4x100 m, 4x200 m, rövid vegyes-távú váltó és 4x400 m-es versenyszámoknál legalább két visszahívó indítóról kell gondoskodni.*

5. A visszahívó indító(k) úgy helyezkedjen(ek) el, hogy valamennyi számukra kijelölt versenyzőt lássanak.

6. Az indítóbírónak és/vagy a visszahívó indító(k)nak a rajtot vissza kell hívnia vagy le kell állítania abban az esetben, ha bármiféle szabálysértést észlelnek. Visszahívott vagy megszakított rajt esetén a visszahívó indítónak jelentenie kell megfigyeléseit a rajttal kapcsolatban az indítóbírónak, aki eldönti, hogy melyik versenyzőt figyelmezteti vagy zárja ki, illetve hogy kell-e egyáltalán ezeket alkalmazni (lásd még a 162.7 és 162.10 Szabályt).



7. A 162.7, 162.8 és 200.8(c) Szabály szerinti figyelmeztetésről és kizárásról csak az indítóbírónak van joga dönteni. (Lásd még 125.3 Szabály.)

### **130. Szabály** **Indítósegédek**

1. Az indítósegédeknek kell ellenőrizniük, hogy a versenyzők a számukra kisorsolt futamban és a megfelelő versenyszámban álljanak rajthoz, és rajtszámaikat szabályosan viseljék.
2. Az indítósegédeknek kell elhelyezniük a versenyzőket a kisorsolt pályasávra vagy felállási helyre, a rajtvonal mögött mintegy három méterre (kimért körpálya esetén minden rajtvonal mögött). Amikor mindenki a helyén van, az indítósegédek jelt adnak az indítóbírónak. Ha a rajtot ismételni kell, az indítósegédek feladata a versenyzők összegyűjtése és újbóli rajthelyre állítása.
3. A váltófutasok első versenyzői részére az indítósegédeknek kell váltóbotról gondoskodniuk.
4. Amikor az indítóbíró rajthoz szólítja a versenyzőket, az indítósegédeknek kell biztosítaniuk a 162.3 és 162.4 Szabály betartását.
5. Hibás rajt esetében az indítósegédeknek a 162.9 Szabály szerint kell eljárniuk.

### **131. Szabály** **Körszámlálók**

1. A körszámláló feladata az 1500 m-nél hosszabb futószámoknál a versenyzők megtett köreinek feljegyzése. Futószámoknál 5000 m-től, és a gyalogló versenyszámoknál a vezetőbíró irányítása alatt dolgozó körszámlálóknak erre a célra készített lapokra kell a versenyzők – hivatalos időmérők által közölt – köridőt feljegyezniük. Lehetőleg egy körszámláló legfeljebb négy (gyaloglásnál hat) versenyzőt figyeljen. Kézi körszámlálás helyett lehetséges számítógépes rendszert alkalmazni, amely felhasználhatja a versenyzők által hordozott tranzponder adatait.
2. Külön körszámlálót kell megbízni azzal, hogy a célvonalnál elhelyezett táblán feltüntesse a hátralévő körök számát. A számot minden körben akkor kell eggyel változtatnia, amikor az élen lévő versenyző a célegyenesbe érkezik. A lekörözött vagy lekörözés alatt álló versenyzőknek, amennyiben lehetséges külön, kézzel kell jelezni hátralévő köreik számát.

Az utolsó kört az ezzel megbízott körszámlálónak – általában haranggal – kell jeleznie minden versenyzőnek.

### 132. Szabály

#### Versenytitkár, Technikai Információs Központ (TIC)

1. A versenytitkár feladata valamennyi versenyszám eredményeinek és adatainak összegyűjtése a vezetőbíróktól, az időmérők vezetőjétől, a vezető célfotó értékelő bírótól vagy a vezető transzponder bírótól és a szélmérőktől. Az eredményeket haladéktalanul el kell juttatnia a bemondóhoz, az elkészített jegyzőkönyveket pedig a versenyigazgatóhoz.  
Amennyiben számítógépes eredmény-feldolgozó rendszer működik, minden ügyességi számnál valamennyi eredményt be kell vinni a rendszerbe. A futószámok eredményeit a vezető célfotó értékelő bíró felügyeletével kell bevinni. A bemondó és a versenyigazgató számára minden eredménynek és adatnak elérhetőnek kell lennie a számítógépes rendszeren keresztül.
2. A különböző feltételekkel versenyzők eredményeit tartalmazó összesített és egyéni jegyzőkönyvben fel kell tüntetni, hogy az egyes kategóriákban milyen speciális feltételekkel versenyeztek (például a dobószersúly, gátmagasság).
3. Ahol a vonatkozó versenyszabályzat, az 1.1(a) Szabályban szereplő versenyek kivételével, megengedi az olyan atléták egyidejű versenyzését, akik:
  - (a) egy másik személy segítségével tudnak versenyezni, pl. látássérültek vezetővel; vagy
  - (b) olyan mechanikus segítséget használnak, amit a 144.3(d) Szabály nem engedélyez;eredményeiket külön kell feljegyezni, ahol lehetséges a fogyatékosági kategória feltüntetésével.
4. A rajtlistákon és versenyjegyzőkönyvekben az alábbi egységes rövidítéseket és szimbólumokat kell használni:  
nem indult el, nem állt rajthoz – DNS  
nem ért célba, feladta (futó és gyalogló számokban) – DNF  
nincs eredménye (ügyességi számokban) – NM  
kizárva (a megfelelő szabály számával együtt) – DQ  
érvényes kísérlet (magasba ugrásoknál) – “O”  
érvénytelen kísérlet – “X”  
kihagyott kísérlet – “\_”  
abbahagyta a versenyzést, feladta (ügyességi számokban és

többpróbában) – r  
továbbjutott helyezéssel (futószámokban) – Q  
továbbjutott időeredménnyel (futószámokban) – q  
továbbjutott szinttel (ügyességi számokban) – Q  
továbbjutott szint nélkül (ügyességi számokban) – q  
továbbjutott a vezetőbíró döntése alapján – qR  
továbbjutott a döntőbírósg döntése alapján – qJ  
hajlított térd (gyaloglás) – “>”  
repülő fázis (gyaloglás) – “~”  
sárga lap – YC  
második sárga lap – YRC  
piros lap – RC

Ha egy versenyzőt valamely Szabály megsértése miatt zárnak ki egy versenyszámból, a hivatalos jegyzőkönyvben hivatkozni kell a megszegett Szabályra.

Ha egy versenyzőt sportszerűtlen vagy helytelen viselkedés miatt zárnak ki, a hivatalos jegyzőkönyvben jelezni kell a kizárás okát.

5. Technikai Információs Központot (TIC) kell felállítani az 1.1(a), (b), (c), (f) és (g) Szabályokban szereplő versenyeken, valamint javasolt ilyen központ működtetése egyéb, egy napnál hosszabb időtartamú versenyeken is. A TIC fő feladata a zavartalan kommunikáció biztosítása a csapatok, a szervezők, a technikai delegátusok és a versenyadminisztráció között a versenyt érintő technikai és egyéb kérdésekben.

### **133. Szabály** **Pályafelügyelő**

A pályafelügyelőnek kell ellenőriznie a küzdőteret, és nem szabad megengednie, hogy a versenybírókon és a versenyszámukra érkező atlétákon, valamint a megfelelő akkreditációval rendelkező hivatalos személyeken kívül oda más belépjen és ott tartózkodjon.

### **134. Szabály** **Szélmérő kezelő**

A szélmérő kezelőnek – abban a számban, ahova kijelölték – a szél sebességét a futás irányában kell mérnie, a mért eredményt fel kell jegyeznie, és az aláírt széljegyzőkönyveket a versenyitkárnak továbbítania.

### **135. Szabály**

#### **Távolságmérő bíró (tudományos mérés)**

Ha egy versenyen elektronikus vagy videó, illetve más tudományos távolságmérő berendezést használnak, egy vezető (tudományos) távolságmérő bírót és egy vagy több segítőt kell kijelölni azok felügyeletére.

A verseny kezdete előtt a bírónak találkoznia kell a technikai személyzettel, és meg kell ismerkednie a berendezéssel.

A gyártó és a berendezést hitelesítő laboratórium által megadott technikai követelmények figyelembevételével, minden versenyszám előtt felügyelnie kell a mérőberendezés elhelyezését.

A versenybírókkal együtt és a vezetőbíró felügyeletével, a versenyszám előtt és után próbamérések elvégzésével kell megbizonyosodnia a berendezés működésének pontosságáról, összehasonlítva az eredményeket hitelesített és ellenőrzött acél mérőszalaggal történt mérésekkel. A próbamérésekről jegyzőkönyvet kell felvenni, amelyet alá kell írnia minden abban résztvevő személynek, majd csatolni kell a versenyszám jegyzőkönyvéhez.

A távolságmérő bíró az egész verseny alatt felelős az elektronikus távolságmérésért. Jelentenie kell a vezetőbírójának, hogy a mérőberendezés pontosan működik.

### **136. Szabály**

#### **Jelentkeztetők**

A jelentkeztető hely (Call Room) vezetője:

- (a) a versenyigazgatóval együtt elkészíti és közzéteszi a jelentkeztető hely időrendjét, amely minden egyes versenyszámra vonatkozóan meghatározza legalább az első és az utolsó belépési időt a használatban lévő jelentkeztető helyekre, valamint azt az időpontot, amikor a versenyzők elindulnak a versenyterületre a (végső) jelentkeztető helyről;
- (b) felügyeli és irányítja a versenyzők bevezetését a bemelegítő helyről a versenyterületre, biztosítva, hogy a jelentkeztető helyen történő ellenőrzés után a versenyzők versenyszámukra időben megjelenjenek a versenyterületen.

A jelentkeztető bírónak ellenőrizniük kell a versenyzők hivatalos, a Nemzeti Szövetségük által jóváhagyott nemzeti vagy klubmez viseletét, a semleges versenyzők IAAF által jóváhagyott egységes ruházatát, a rajtszámok feltűzésének szabályosságát, és hogy azok megegyeznek-e a rajtlistával, valamint hogy a cipők, a szögek száma és méretei, a ruhán

és a táskákon feltüntetett reklámfeliratok megfelelnek-e a Szabályoknak és a vonatkozó Rendelkezéseknek, illetve biztosítaniuk kell, hogy nem megengedett anyagot ne vigyenek be a küzdőtérre. A jelentkeztető hely vezetőbírója dönt a jelentkeztető bírók munkája során felmerülő problémák és kérdések ügyében.

### **137. Szabály** **Hirdetés-felügyelő**

A hirdetés-felügyelő (ha van) feladata a mindenkor érvényben lévő hirdetési Szabályok és Rendelkezések betartatása, illetve a versenyen zajló reklámtevékenység felügyelete, valamint – a jelentkeztető hely vezetőbírójával közösen – a jelentkeztető helyen felmerülő reklámtevékenységgel összefüggő kérdések eldöntése.

## II. RÉSZ - ÁLTALÁNOS VERSENYSZABÁLYOK

### 140. Szabály Atlétikai pálya

Atlétikai versenyek céljára bármely szilárd, egyenletes felületű pálya használható, amely az IAAF atlétikai pályaépítési kézikönyve szerint készült.

Az 1.1(a) Szabályban szereplő szabadtéri versenyek kizárólag az IAAF 1. osztályú minősítésével rendelkező pályán rendezhetők. Ajánlatos, hogy az 1.1(b)-(j) Szabályokban szereplő szabadtéri versenyeket is ilyen pályákon rendezzék meg.

Azoknak a pályáknak, melyeken az 1.1(b)-(j) Szabályokban szereplő szabadtéri versenyt kívánnak tartani, minden esetben rendelkezniük kell IAAF 2. osztályú minősítéssel.

*Megjegyzés (i): Az IAAF atlétikai pályaépítési kézikönyve az IAAF-től beszerezhető vagy letölthető az IAAF internetes oldaláról. Ez az anyag részletes tudnivalókat tartalmaz a pályatervezésről, építésről, illetve felmérésről és jelölésről.*

*Megjegyzés (ii): A pályák minősítésére vonatkozó kérelem és a pályaméretek igazolására szolgáló szabványos nyomtatvány, illetve az IAAF Minősítési Rendszer útmutatója az IAAF-től beszerezhető, illetve az IAAF internetes oldaláról letölthető.*

*Megjegyzés (iii): Az utcai gyalogló, utcai futó, mezei-, hegyi- és terepfutó versenyekre vonatkozóan lásd a 230.11, 240.2, 240.3, 250.1-3, 251.1 és 252.1 Szabályokat.*

*Megjegyzés (iv): A fedett atlétikai pályákra vonatkozóan lásd a 211. Szabályt.*

### 141. Szabály Korcsoportok és nemek

#### **Korcsoportok**

1. A jelen Szabályok szerint rendezett versenyeken a következő korcsoportok szerepelhetnek:

U18 (18 év alatti) fiú és lány: aki a verseny évében tölti be a 16. vagy a 17. életévét.

U20 (20 év alatti) férfi és nő: aki a verseny évében tölti be a 18. vagy a 19. életévét.

Veterán férfi és nő: stadionban megrendezésre kerülő versenyszámokban, aki betöltötte 35. életévét (a születésnapjától).

*Megjegyzés (i): A veteránok versenyzésével kapcsolatos valamennyi feltételt az IAAF és a WMA által jóváhagyott IAAF/WMA kézikönyv tartalmazza.*

*Megjegyzés (ii): Az IAAF versenyeken a részvételi feltételeket, beleértve az alsó korhatárokat is, a vonatkozó versenyszabályzatok tartalmazzák.*

2. Jelen Szabály szerint egy adott korcsoportú versenyen az a versenyző indulhat, aki az adott korcsoport kategóriába tartozik. A versenyzőnek bizonyítania kell születési idejét érvényes útlevelelnek, születési bizonyítványának vagy más hivatalos iratának bemutatásával a vonatkozó versenyszabályzat szerint. Ennek hiányában (ha nem tudja bizonyítani vagy megtagadja a bizonyítást), nem indulhat a versenyen.

*Megjegyzés: A 141. Szabály megszegésének következményeit lásd a 22.2 Szabályban.*

### **Nemek**

3. A jelen Szabály szerinti versenyeken három kategória van: férfiak és nők versenye, valamint az univerzális. Stadionon kívül lebonyolított vegyes versenyen vagy a 147. Szabályban említett néhány korlátozott esetben, a férfi és női eredményeket a versenyjegyzőkönyvben külön fel kell tüntetni vagy egyéb módon jelezni. Univerzális verseny(szám) esetén egyetlen kategóriában kell az eredményeket megállapítani.
4. Egy versenyző akkor indulhat el férfi (vagy univerzális) versenyszámban, ha a jog férfiként ismeri el és jogosult indulni a Szabályok és Rendelkezések szerint.
5. Egy versenyző akkor indulhat el női (vagy univerzális) versenyszámban, ha a jog nőként ismeri el és jogosult indulni a Szabályok és Rendelkezések szerint.
6. Az alábbi versenyzők női versenyszámban történő indulási jogosultságára vonatkozó Rendelkezéseket a Tanács hagyja jóvá:
  - (a) nők, akik férfi-nő nemi átalakító műtéten estek át;
  - (b) hyperandrogenizmusban szenvedő nők.Az a versenyző, aki nem felel meg a vonatkozó Rendelkezéseknek, vagy megtagadja azokat, nem indulhat a versenyen.

*Megjegyzés: A 141. Szabály megszegésének következményeit lásd a 22.2 Szabályban.*

## 142. Szabály

### Nevezés

1. A Szabályok szerint rendezett versenyeken csak az indulásra jogosult atléták vehetnek részt.
2. A versenyzők saját országukon kívüli indulási jogosultságának feltételeit a 4.2 Szabály tartalmazza. Jogosult indulónak kell tekinteni a versenyzőt, ha a státuszát illetően senki nem élt kifogással a technikai delegátus(ok)nál (lásd még 146.1 Szabály).

#### ***Nevezés egyidejűleg zajló versenyszámokra***

3. Ha egy versenyzőt egyidejűleg zajló futó-, illetve ügyességi számra, vagy több egy időben zajló ügyességi számra neveztek, az illetékes vezetőbíró sorozatonként (rúd és magasugrásban kísérletenként) engedélyt adhat számára, hogy kísérletét a verseny megkezdése előtt sorsolással megállapított sorrendtől eltérően végezze el. Ha azonban a versenyző ezt követően nem jelenik meg az adott kísérlet elvégzésére, a kísérleti idő letelte után "kihagyta" bejegyzést kell tenni a jegyzőkönyvben.

*Megjegyzés: Ügyességi számokban, a vezetőbíró csak az utolsó sorozatot megelőző sorozatokban adhat engedélyt a versenyzőnek, hogy kísérletét a verseny megkezdése előtt sorsolással megállapított sorrendtől eltérően végezze el. Többpróba versenyeken bármely sorozatban engedélyezhető a változtatás.*

#### ***Távolmaradás a versenytől***

4. Az 1.1(a)-(c) és (f) Szabályokban szereplő versenyeken azokat a versenyzőket kell kizárni a további részvételből (beleértve a versenyszámokat, amelyekben egyidejűleg versenyeznek, és a váltószámokat is), akik:

- (a) jelentkeztek a versenyszámukra, de azután nem indultak el;  
*Megjegyzés: A nevezések végső megerősítésének határidejét előre közzé kell tenni.*
- (b) bármely fordulóból továbbjutottak, de később nem indultak el;
- (c) nem becsületesen, jóhiszeműen („bona fide”) versenyeznek. Erről az illetékes vezetőbíró dönt, és a hivatalos jegyzőkönyvben fel kell tüntetni a Szabályra történő hivatkozást.

*Megjegyzés: A 142.4(c) Szabályban jelzett helyzet nem vonatkozik az összetett versenyek egyéni számaira.*



Azonban elfogadható a versenyző vizsgálatán alapuló orvosi igazolás a 113. Szabály szerint kijelölt orvosi delegátustól vagy (ha nincs kijelölt orvosi delegátus) a szervezők által kijelölt orvostól, arról hogy a versenyző a nevezés megerősítése vagy egy korábbi forduló után nem tudja vállalni a versenyzést, de a verseny egy következő napján már rajthoz tud állni (kivéve az összetett versenyek egyéni számait). A technikai delegátus(ok) egyéb igazolt okot is elfogadhatnak (például olyan, a versenyzőtől független körülményeket, mint a szállítási rendszer késedelme).

### ***Távolmaradás a jelentkezető helytől (Call Room)***

5. A 142.4. Szabály értelmében további szankciókat kell alkalmazni, és az alábbiak kivételével, a versenyzőt ki kell zárni abból a versenyszámból, amely előtt nem jelenik meg a jelentkezető helye(ke)n a jelentkezető hely időrendjében közzétett megfelelő időpontban (lásd 136. Szabály). A jegyzőkönyvbe az kerül, hogy a versenyző nem indult el (DNS).

Erről az illetékes vezetőbíró dönt (beleértve a versenyző esetleges „óvás alatt” történő további versenyzését, ha nem lehet azonnal döntést hozni), és a hivatalos jegyzőkönyvben fel kell tüntetni a Szabályra történő hivatkozást.

A vezetőbíró igazolt okokat elfogadhat (például olyan, a versenyzőtől független körülményeket, mint a szállítási rendszer késedelme vagy hiba a közzétett jelentkezető hely időrendben) és engedélyezheti a versenyző indulását.

## **143. Szabály**

### **Ruházat, cipő és rajtszám**

#### ***Ruházat***

1. A versenyzőknek minden alkalommal kifogástalanul tiszta ruházatot kell viselniük. A ruha szabása vagy viselésének módja ne legyen kifogásolható, valamint a ruházat nedves állapotban se legyen áttetsző. A versenyzők nem viselhetnek olyan ruházatot, amellyel a versenybírók megfigyeléseit korlátozzák. A mez lehetőleg ugyanolyan színű legyen elől és hátul.

Az 1.1(a), (b), (c), (f) és (g) Szabályokban szereplő versenyeken, és ha Nemzeti Szövetséget képvisel a versenyző az 1.1(d) és (h) Szabályokban szereplő versenyeken, a versenyzők kötelesek a Nemzeti Szövetségük által jóváhagyott egységes ruházatban indulni. Az 1.1(a), (b), (c), (f) és (g) Szabályokban szereplő versenyeken, a semleges versenyzők kötelesek az IAAF által

jóváhagyott egységes ruházatban indulni. Ebből a szempontból az eredményhirdetés és a tiszteletkör is a verseny részét képezi.

*Megjegyzés: Az illetékes irányító testület előírhatja az adott versenyre vonatkozó szabályzatban, hogy a versenyző meze ugyanolyan színű legyen elől és hátul.*

### **Cipő**

2. A versenyzők az egyik vagy mindkét lábukon viselt cipőben, illetve mezítláb is versenyezhetnek. A sportcipő rendeltetése, hogy védelmet és stabilitást adjon a lábaknak, és megfelelő talajfogást biztosítson. Nem használható olyan cipő, amely bármely tisztességtelen segítséget vagy előnyt nyújt a versenyzőnek. Csak olyan versenycipőket szabad használni, amelyek mindenki számára ésszerű módon elérhetőek az atlétika egyetemességének szellemében.

*Megjegyzés (i): A cipő átalakítható, hogy megfeleljen a versenyző lába tulajdonságainak, ha ez a módosítás a jelen Szabályok általános elveivel összhangban történik.*

*Megjegyzés (ii): Ha bebizonyosodik az IAAF számára, hogy olyan versenycipőt használtak, ami nem felel meg a Szabályoknak vagy azok szellemének, a cipőt megvizsgáltathatja, és meg nem felelés esetén megtilthatja versenyzésre való használatát.*

### **Szögek száma**

3. A cipő talpát (beleértve a sarkát is) úgy kell kialakítani, hogy legfeljebb 11 szöggel lehessen használni. Ezen belül tetszőleges számú szög használható, de a szöghelyek száma nem lehet 11-nél több.

### **Szögek méretei**

4. A szögek talpból vagy sarokból kiálló hossza nem haladhatja meg a 9 mm-t, kivéve a magasugrást és a gerelyhajítást, ahol ez legfeljebb 12 mm lehet. Az átmérő ellenőrzésekor a szög a hegye felől legalább fele hosszig menjen át egy olyan négyzet alakú mérőlyukon, amelynek az oldala 4 mm. Ha a pálya gyártója vagy a stadion üzemeltetője ennél kisebb méretet hagy jóvá, akkor azt kell alkalmazni.

*Megjegyzés: A pálya felületének alkalmasnak kell lennie a jelen Szabályban engedélyezett szögek használatára.*

### ***Cipőtalp és -sarok***

5. A talp és/vagy sarok lehet rovátkolt, tarajos, bevágásokkal vagy dudorokkal ellátott, azzal a feltétellel, hogy azok ugyanabból vagy hasonló anyagból vannak, mint maga a talp. A magas- és távolugró cipők talpa legfeljebb 13 mm, a magasugró cipő sarka pedig legfeljebb 19 mm vastag lehet. Bármely más versenyszámnál a cipők talpának és sarkának vastagsága nincs korlátozva.

*Megjegyzés: A talp és a sarok vastagságát a fent említett tulajdonságok figyelembe vételével a belső rész teteje (beleértve bármilyen nem beépített talpbélést is) és a talp alsó része között kell mérni.*

### ***Cipő kiegészítése vagy megtoldása***

6. A versenyzők sem a cipőn kívül, sem azon belül semmiféle olyan szerkezetet nem hordhatnak, amely a talp vastagságát az engedélyezett felső határ fölé emelné, vagy bármilyen előnyt biztosítana viselőjének az előző pontokban leírt cipővel szemben.

### ***Rajtszám***

7. Minden versenyzőt két rajtszámmal szükséges ellátni, amelyeket jól láthatóan a háton és a mellen kell viselniük a verseny alatt. Ugrószámokban a versenyzők csak egy rajtszámot kapnak, amelyet vagy a mellükre vagy a hátukra kell erősíteni. Engedélyezett a rajtszámon szám helyett a versenyző nevét vagy más azonosítót feltüntetni. A rajtszámoknak egyezniük kell a verseny műsorfüzetében (rajtlistán) megadott számokkal. Ha a verseny alatt melegítő ruhát használnak, a rajtszámokat azon is hasonlóképpen kell viselni.
8. Egyetlen versenyző sem vehet részt versenyen megfelelő rajtszám(ok) vagy azonosító jelzés nélkül.
9. A rajtszámokat nem szabad megváltoztatni, elválni, behajítani vagy bármely módon eltakarni. A hosszú távú futásoknál a rajtszám lehet perforált, hogy szellőzést biztosítson, de ez nem érintheti a feltüntetett számokat vagy betűket.
10. Ahol célfotó berendezés működik, a szervezők előírhatják további (felragasztható) rajtszámok viselését a nadrág vagy a comb oldalain.
11. Ha a versenyző bármely módon nem tartja be a jelen Szabályt és:  
(a) nem tartja be az illetékes vezetőbíró utasításait; vagy  
(b) részt vesz a versenyben,  
ki kell zárni.

## 144. Szabály

### Segítség a versenyzőknek

#### **Orvosi vizsgálat és segítség**

1. Orvosi vizsgálatot/kezelést és/vagy fizioterápiát végezhet a versenyterületen belül a szervezők által megbízott és megkülönböztető jelzéssel (karszalag, mellény vagy egyéb) ellátott hivatalos orvosi személyzet, vagy a versenyterületen kívül, erre a célra kijelölt helyen, az orvosi és/vagy a technikai delegátus(ok) által kimondottan erre a feladatra jóváhagyott személyzet. Ez a beavatkozás egyik esetben sem hátráltathatja a versenyt vagy a versenyző kísérletének elvégzését a rajtlista szerinti sorrendben. Segítségnyújtásnak minősül azonban, ha ezt bárki más végzi, akár a verseny közben, vagy még közvetlenül a versenyszám megkezdése előtt, miután a versenyző már elhagyta a jelentkeztető helyet.

*Megjegyzés: A versenyterület, ami általában fizikailag is elhatárolt, e célból történő meghatározása a következő: a verseny megrendezésére szolgáló terület, ahová csak a versenyben résztvevő atléták valamint a vonatkozó Szabályok és Rendelkezések szerint engedéllyel rendelkező személyek léphetnek be.*

2. Ha a versenyző a versenyterületen belül segítséget ad vagy fogad el egy versenyszám közben (beleértve a 163.14, 163.15, 230.10 és 240.8 Szabályokban foglaltakat), az illetékes vezetőbíró köteles figyelmeztetni, hogy ismételt esetben ki fogja zárni a további versenyzésből abban a versenyszámban, amelyikben a vétséget elkövette.

*Megjegyzés: A 144.3(a) Szabályban említett esetben a versenyző előzetes figyelmeztetés nélkül kizárható.*

3. A jelen Szabály értelmében segítségnek minősülnek, és nem engedélyezettek az alábbi példák:
  - (a) Olyan iramdiktálás, amelyet a versenyben részt nem vevő személy vagy lekörözött, illetve lekörözés előtt álló futó vagy gyalogló végez, vagy ha az bármilyen műszaki, technikai eszközzel történik (amely más, mint amit a 144.4(d) Szabály engedélyez).
  - (b) Videó, rádió, CD, rádióadó, mobil telefon vagy más hasonló készülék használata vagy birtoklása a versenyterületen.
  - (c) A 143. Szabálynak megfelelő cipők kivételével, bármilyen technológia vagy eszköz, amely olyan előnyhöz juttatja a

használóját, amelyhez nem juthatott volna, ha a Szabályban előírt vagy megengedett eszközt használja.

- (d) Mechanikai segédeszköz, kivéve, ha összességében megállapítható, hogy nem juttatja általános versenyelőnyhöz használóját, szemben azokkal, akik ilyen eszközt nem használnak.
- (e) Versenybírótól kapott segítség/tanács, amely a versenybíró versenyen betöltött szerepével nem áll összefüggésben, az ott betöltött szerepe nem követeli meg (pl. edzői tanács, elugrási pont jelzése ugrásoknál, kivéve az érvénytelen kísérletet távolba ugrásoknál, versenyzők közti idő vagy táv különbség jelzése, stb.).
- (f) Másik versenyzőtől kapott (több, mint az álló testhelyzetbe való visszatéréshez szükséges) fizikai segítség, amely elősegíti a versenyző előrehaladását.

4. A jelen Szabály értelmében nem minősül segítségnek, és ezért engedélyezett:

- (a) A versenyző és – a pályán kívül elhelyezkedő – edzője közötti kommunikáció. Ennek megkönnyítésére, és annak érdekében, hogy ne zavarják a versenyt, minden ügyességi szám versenyterülete közelében a versenyzők edzői részére külön helyet kell fenntartani a nézőtéren.

*Megjegyzés: Az edzők és más személyek, akik egyébként a 230.10 és 240.8 Szabályokban előírtaknak megfelelnek, kommunikálhatnak versenyzőkkel.*

- (b) Orvosi vizsgálat/kezelés és/vagy fizioterápia, amely szükséges ahhoz, hogy a versenyző részt tudjon venni versenyszámában, vagy folytatni tudja azt a 144.1 Szabály szerint.
- (c) Bármely egyéni védőeszköz (pl. kötés, szalag, öv, rögzítés, csuklólóhűtő, légzéssegítő, stb.) védelmi és/vagy orvosi céllal. A vezetőbíró az orvosi delegátussal együtt jogosult saját belátása szerint megvizsgálni az egyes eseteket. (Lásd még a 187.4 és 187.5 Szabályokat.)
- (d) Pulzuszámoló, sebesség, távolság mérő, lépésszámláló vagy hasonló eszköz a versenyzőn, feltéve, hogy az másik személlyel való kommunikációt nem tesz lehetővé.
- (e) Korábbi kísérlet(ek)ről a versenyterületen kívül elhelyezkedő személy által készített felvételek megtekintése valamely ügyességi szám versenyzője által (lásd a 144.1 Szabály

Megjegyzését). A felvételek vagy az eszköz, amivel készítették őket nem vihető be a versenyterületre.

- (f) Hivatalos állomásokon biztosított vagy az illetékes vezetőbíró által más módon jóváhagyott sapkák, kesztyűk, cipők, ruhadarabok.

## 145. Szabály

### Kizárás következménye

#### ***Kizárás Technikai Szabály (kivéve a 125.5 és 162.5 Szabályok) megsértése miatt***

1. Ha egy versenyzőt valamely Technikai Szabály (kivéve a 125.5 és a 162.5 Szabályok) megsértése miatt zárnak ki egy versenyszámból, a versenyszám adott fordulójában elért eredményei érvénytelenek, de a korábbi fordulóiban elért eredményei érvényben maradnak. Ebben az esetben a versenyző bármely további számban még elindulhat az adott versenyen.

#### ***Kizárás a 125.5 Szabály szerint (beleértve a 162.5 Szabályt)***

2. Ha egy versenyzőt a 125.5 Szabály szerint zárnak ki, kizárásra kerül az adott versenyszámból. Ha a versenyző második figyelmeztetése más versenyszámban történik, akkor csak a második számból kerül kizárásra és a versenyszám adott fordulójában elért eredményei érvénytelenek, de a korábbi fordulóiban vagy korábbi versenyszámokban, illetve a többpróba korábbi egyéni versenyszámaiban elért eredményei érvényben maradnak. Ilyen kizárás esetén a versenyző a verseny semmilyen további számában nem indulhat (beleértve a többpróba egyéni versenyszámait, azokat a versenyszámokat, amelyekben egyidejűleg versenyzik, és a váltószámokat is).
3. Ha a versenyző vétsége súlyosnak minősül, a versenyigazgatónak jelentenie kell azt az illetékes irányító testületnek, amely eldönti, hogy szükség van-e további fegyelmi eljárásra.

## 146. Szabály

### Óvás és fellebbezés

1. Egy versenyző versenyen való részvételi jogára vonatkozó óvást a verseny előtt kell benyújtani a technikai delegátus(ok)hoz. A technikai delegátus(ok) döntése után fellebbezési joggal lehet élni a döntőbírósnál (Jury). Ha az ügy nem dönthető el megnyugtatóan a verseny előtt, a versenyzőnek lehetősége van

"óvás alatt" indulni és a döntésért az illetékes irányító testülethez fordulni.

2. Az elért eredményekkel vagy a verseny levezetésével kapcsolatban a versenyszám eredményeinek hivatalos közzététele után 30 percen belül lehet óvni.  
A versenyek szervezői kötelesek gondoskodni arról, hogy az eredmények közzétételének időpontját feljegyezzék.
3. Minden óvást szóban kell bejelenteni a vezetőbíróknál magának az atlétának vagy megbízottjának, vagy a csapat hivatalos képviselőjének. A bejelentő személy vagy csapat csak akkor óvhat, ha a versenyszám ugyanazon fordulójában versenyeznek (vagy ugyanazon a csapatversenyen vesznek részt), amelyre az óvás (vagy az azt követő fellebbezés) vonatkozik. Az igazságos döntés érdekében a vezetőbíróknak figyelembe kell vennie minden rendelkezésre álló bizonyítékot, melyet szükségesnek ítélt, beleértve ebbe a hivatalos vagy egyéb videofelvételeket is. A vezetőbíró dönthet az óvásról, vagy a döntőbírósnak elé terjesztheti az ügyet. Ha a vezetőbíró dönt, a versenyzőnek joga van ez ellen a döntőbírósnak fellebbezni. Amennyiben a vezetőbíró nem elérhető vagy nem áll rendelkezésre, az óvást a Technikai Információs Központon (TIC) keresztül kell benyújtani a számára.
4. Valamelyik futószámban:
  - (a) Ha egy versenyző azonnali óvást jelent be egy hibásnak ítélt rajt ellen, az illetékes futószám vezetőbíró, ha bármilyen kétsége merül fel, az érdekelt felek jogainak védelmében engedélyezheti a versenyző "óvás alatt" történő indulását. "Óvás alatt" történő indulás nem engedélyezhető, ha a hibás rajtot IAAF által engedélyezett rajt információs rendszer jelezte, hacsak nem a vezetőbíró bármilyen okból úgy értékeli, hogy a rendszer meghibásodott.
  - (b) Óvást lehet bejelenteni amiatt, hogy az indító nem hívott vissza egy hibás rajtot, vagy nem állította le a rajtot a 162.5 Szabály szerint. Az óvást csak olyan versenyző jelentheti be, vagy olyan versenyző nevében lehet bejelenteni, aki lefutotta a távot. Az óvás elfogadása esetén a hibás rajtot elkövető versenyzőt, vagy azt a versenyzőt, akinek a viselkedése a rajt leállításához kellett volna, hogy vezessen, és ha az a 162.5, 162.7, 162.8 vagy a 200.8(c) Szabály alapján figyelmeztethető vagy kizárható lett volna, ki kell zárni a versenyből vagy figyelmeztetésben kell részesíteni. Függetlenül attól, hogy kerül-e sor figyelmeztetésre vagy

kizárásra, a vezetőbírónak joga van a versenyszámot vagy annak egy részét érvényteleníteni és megismétlését elrendelni, ha véleménye szerint a sportszerűség érdekében ez szükséges. *Megjegyzés: Óvárra és fellebbezésre a 146.4(b) Szabály szerint lehetőség van függetlenül attól, hogy rajt információs rendszert használtak-e.*

- (c) Ha a hibás rajtot követő téves kizárás miatti óvást vagy fellebbezést elfogadják a versenyszám befejezését követően, a versenyzőnek meg kell adni a lehetőséget, hogy egyedül fusson és elérjen időeredményt, amivel, ha lehetséges, továbbjuthat a következő fordulóra. Minden versenyzőnek minden fordulóban meg kell szereznie a továbbjutás jogát, kivéve, ha a vezetőbíró vagy a döntőbíró másként határoz az adott körülmények között, pl. a következő forduló előtt rendelkezésre álló idő rövidege vagy a versenytáv hossza miatt.

*Megjegyzés: Ezen Szabályt a vezetőbíró vagy a döntőbíró más körülmények között is alkalmazhatja, ha szükségesnek tartja (lásd 163.2 Szabály).*

5. Ha egy versenyző valamelyik ügyességi versenyszámban azonnali óvást jelent be egy érvénytelennek ítélt kísérlet ellen, a szám vezetőbírója, ha bármilyen kétsége merül fel, az érdekelt felek jogainak védelmében lemérheti és jegyzőkönyveztetheti a szóban forgó kísérletet.

Ha az óvás:

- (a) távolba ugrásoknál vagy dobásoknál az első három kísérlet alatt történt, és nyolcnál több versenyző versenyez, valamint az óvás vagy az azt követő fellebbezés elfogadása esetén a versenyző jogosult lenne kísérletre egy következő fordulóban; vagy
- (b) magasba ugrásoknál történt, és az óvás vagy az azt követő fellebbezés elfogadása esetén a versenyző folytathatná a versenyt magasabb magasságon,

a vezetőbíró, ha bármilyen kétsége merül fel, az érdekelt felek jogainak védelmében engedélyezheti a versenyző „óvás alatt” történő további versenyzését.

6. A versenyző megóvott kísérlete és az „óvás alatt” történő versenyzés közben elért eredményei csak akkor maradnak érvényben, ha a vezetőbíró utólagosan úgy dönt, vagy a döntőbíró más körülmények között is alkalmazhatja, ha szükségesnek tartja (lásd 163.2 Szabály).



7. Fellebbezést a döntőbíróshoz írásban kell benyújtani 30 percen belül:
- (a) amikor a vezetőbíró döntése szerint az eredményt módosítják, ennek hivatalos bejelentése után; vagy
  - (b) amikor az eredményt nem módosítják, az óvást bejelentő személy(ek) erről történő tájékoztatása után.

A fellebbezést a versenyzőnek, megbízottjának vagy a csapat hivatalos képviselőjének alá kell írni, valamint letétbe kell helyezni 100 USD-t (vagy azzal egyenértékű összeget), amely a fellebbezést benyújtó számára elvész, ha nem fogadják el az óvást. A versenyző vagy csapat csak akkor fellebbezhet, ha a versenyszám ugyanazon fordulójában versenyeznek (vagy ugyanazon a csapatversenyen vesznek részt), amelyre a fellebbezés vonatkozik.

*Megjegyzés: Az érintett vezetőbíró, miután döntött az óvásról, azonnal tájékoztatja a Technikai Információs Központot (TIC) a döntés időpontjáról. Amennyiben a vezetőbíró a döntéséről nem tudta szóban tájékoztatni az érintett versenyző(ke)t/csapat(oka)t, a döntés bejelentésének hivatalos időpontja az lesz, amikor a döntést vagy a módosított eredményt kifüggesztik a TIC-ben.*

8. Szükség esetén a döntőbírósnak meg kell hallgatnia az illetékesek, beleértve az illetékes vezetőbíró véleményét (kivéve, ha döntését a döntőbírósnak teljes mértékben elfogadja). Amennyiben a döntőbírósnak kétségei vannak, egyéb rendelkezésre álló bizonyítékokat is megvizsgálhat. Ha mindezek alapján, beleértve bármely rendelkezésre álló videófelvételt, sem tud határozott véleményt kialakítani, a vezetőbíró vagy a gyaloglás főbírója döntését kell elfogadni.
9. A döntőbírósnak felülvizsgálhatja a döntését, ha új, perdöntő bizonyíték kerül elő, és ha új döntésnek még lehet jelentősége. Rendes körülmények között a döntés felülvizsgálatát az adott versenyszám eredményhirdetése előtt kell megtenni, hacsak az adott körülmények figyelembe vételével az illetékes irányító testület másként nem határoz.
10. A döntőbírósnak elnöke köteles az IAAF ügyvezető igazgatóját utólag tájékoztatni azokról a döntésekről, amelyek olyan ügyekben születtek, amelyekről a Szabályok nem rendelkeznek.
11. A döntőbírósnak (vagy döntőbírósnak, illetve a döntőbíróshoz történő fellebbezés hiányában a vezetőbíró) döntése végleges és további fellebbezésnek nincs helye, beleértve a Sportdöntőbíróshoz történő fellebbezést is.

## 147. Szabály

### Vegyes versenyzés

1. Univerzális váltófutások és csapatversenyek rendezhetők az illetékes testület vonatkozó rendelkezései szerint, ahol a férfiak és nők együtt versenyeznek, és eredményeik egyetlen kategóriában kerülnek megállapításra.
2. A teljes egészében stadionban rendezett versenyeken, a 147.1 Szabályban szereplő versenyek kivételével, az egyes versenyszámokban férfiak és nők, rendes körülmények között, együtt nem versenyezhetnek. Azonban vegyes stadioni versenyre az ügyességi számokban és 5000 m vagy hosszabb versenyeken lehetőség van, kivéve az 1.1(a)-(h) Szabályokban szereplő versenyeken. Az 1.1(i) és (j) Szabályokban szereplő versenyek esetében a vegyes versenyzés megengedhető egyedi esetekben, ha erre kifejezetten engedélyt ad az illetékes Területi Szövetség.

*Megjegyzés (i): Vegyes ügyességi számokban, mindkét nem eredményeit külön kell vezetni és megállapítani. A versenyen, a versenyzők nemét fel kell tüntetni a jegyzőkönyvben.*

*Megjegyzés (ii): A jelen Szabály szerint engedélyezett vegyes futószámokat csak akkor lehet rendezni, ha nincsen elegendő induló az egyik vagy mindkét nemből ahhoz, hogy külön futamok legyenek.*

*Megjegyzés (iii): Vegyes futószámokat semmilyen körülmények között nem lehet rendezni olyan céllal, hogy az egyik nem versenyzői iramot diktáljanak vagy segítséget nyújtsanak a másik nem versenyzőinek.*

## 148. Szabály

### Pályafelmérés és mérések

1. Az atlétikai pályán a jelzések és egyéb méretek pontosságát a 140. és 149.2 Szabályok szerint ellenőriznie kell egy megfelelő képesítéssel rendelkező pályafelmérőnek, aki köteles a megfelelő igazolásokat az ellenőrző mérések részleteivel együtt átadni az illetékes testületnek és/vagy a pálya tulajdonosának vagy üzemeltetőjének. Feladatának ellátása érdekében a pályafelmérő rendelkezésére kell bocsátani a stadion terveit és rajzait, valamint a legfrissebb mérési jegyzőkönyvet.
2. A teljes egészében stadionban rendezett versenyeken, a 147.1 Szabályban szereplő versenyek kivételével, az egyes

versenyszámokban férfiak és nők, rendes körülmények között, együtt

Az 1.1(a), (b), (c) és (f) Szabályokban szereplő versenyek esetében a futó- és ügyességi számoknál valamennyi mérést hitelesített acél mérőszalaggal, mérőrúddal vagy tudományos mérőberendezéssel kell végezni. Valamennyi, versenyeken használatos mérőeszközt és mérőberendezést a nemzetközi mérési szabványok szerint kell előállítani és hitelesíteni, valamint pontosságukat a hivatalos nemzeti mérésügyi hatóság által elfogadott szervnek kell szavatolnia.

Egyéb versenyeken üvegszálás mérőszalag használata is megengedett.

*Megjegyzés: Csúcshitelesítéssel kapcsolatban lásd a 260.17(a) Szabályt.*

### **149. Szabály**

#### **Versenyeredmények érvényessége**

1. A versenyző eredménye nem érvényes, ha azt nem a Szabályok szerint rendezett hivatalos versenyen érte el.
2. Hagyományos atlétikai pályán kívül (városi téren, egyéb sportlétesítményben, strandon, stb.) vagy a stadionban épített ideiglenes pályán lebonyolított versenyek eredményei érvényesnek és különböző célokra felhasználhatónak tekinthetők, ha az alábbi feltételek mindegyikének megfelelnek:
  - (a) az illetékes irányító testület az 1. és 3. Szabályok szerint engedélyt adott a versenyre; és
  - (b) képzett országos szintű versenybírók működnek közre a versenyen; és
  - (c) a versenyen használt pályafelszerelés és dobószerek megfelelnek a Szabályoknak; és
  - (d) a versenyterület vagy a pálya a Szabályoknak megfelelő, amelynek igazolására a verseny napján a 148. Szabály szerint elvégzett pályafelmérés történt.

*Megjegyzés: A pálya vagy versenyterület megfelelőségének igazolására szolgáló szabványos nyomtatvány az IAAF-től beszerezhető, illetve az IAAF internetes oldaláról letölthető.*
3. A továbbjutási fordulóknál, magasba ugrásoknál az első helyért végzett szétugrás során, versenyszámban vagy azon részében, amelyet utólag a 125.7, 146.4(b), 163.2 vagy 180.20 Szabályok szerint érvénytelenítettek, vagy a többpróba versenyek egyes

számaiban (független attól, hogy a versenyző teljesíti-e a teljes többpróba versenyt) a jelen Szabályoknak megfelelően elért eredmények általában érvényesnek tekintendők bizonyos célokra, mint statisztikai, csúcshitelesítés, rangsorolás és nevezési szintek elérése.

### **150. Szabály** **Videofelvétel**

Az 1.1(a)-(c) Szabályokban szereplő versenyeken, és ha lehetséges, más versenyeken is, hivatalos videofelvételt kell készíteni valamennyi versenyszámról, a technikai delegátussal(-okkal) egyeztetett módon. A felvételekkel bizonyítható legyen az eredmények pontossága és bármilyen szabálysértés, és ha van kijelölt videó vezetőbíró, szerepét kellő mértékben támogassa a videofelvétel.

Az IAAF videofelvétel és videó vezetőbíró útmutatója, amely letölthető az IAAF honlapjáról, részletes információkat tartalmaz.

### **151. Szabály** **Pontszámítás**

Azokon az országok/csapatok közötti találkozókön, ahol az eredményt pontszámítás alapján döntik el, a verseny előtt a résztvevő Tagszövetségeknek/capatoknak meg kell állapodniuk a pontszámítás módszerében, hacsak erről a vonatkozó versenyszabályzat nem rendelkezik.

### III. RÉSZ – FUTÓSZÁMOK

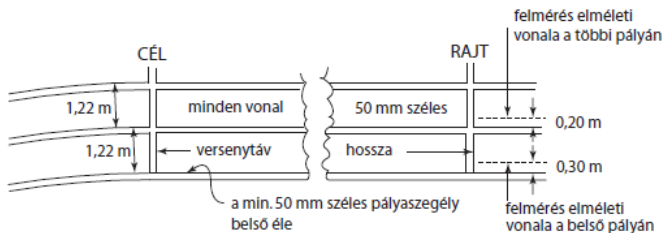
A 163.2, 163.6 (a 230.12 és a 240.9 Szabályok kivételével), 163.14, 164.2, 165. és 167.1 Szabály a VII., VIII., IX. részre is vonatkozik.

#### 160. Szabály Futópálya méretek

1. A szabvány futópálya hossza 400 m, amely két párhuzamos egyenest és két egyenlő sugarú kanyart foglal magába. A pálya belső oldalát 50 mm - 65 mm magas és 50 mm - 250 mm széles, fehér színű, erre a célra alkalmas anyagból készített szegélynek kell határolnia. A szegély a két egyenesben elhagyható és 50 mm széles fehér vonallal helyettesíthető.

Ha a szegély egy részét a kanyarban valamelyik ügyességi szám miatt átmenetileg el kell távolítani, a helyét a pálya szintjén 50 mm széles fehér vonallal és legalább 4 m-enként elhelyezett, minimum 0,15 m magas kúpokkal vagy zászlókkal kell megjelölni oly módon, hogy azok a fehér vonalon helyezkedjenek el, és a kúpok, illetve a zászlórudak alsó részének a széle a vonal pálya felőli szélére essen. (A zászlókat a földtől 60 fokban, a futópályától kifelé kell dönteni.) Ugyanezt (beleértve az átmeneti szegély lehetőségét) kell alkalmazni akadályfutásnál azon a nem egyenes szakaszon, ahol a versenyzők letérnek a pályáról a vizesárokhoz, a pálya külső felénél a 163.5(b) Szabály szerinti rajtok esetén, valamint tetszőlegesen az egyenesekben (ez esetben legalább 10 m-enként elhelyezett kúpokkal vagy zászlókkal).

*Megjegyzés: A pálya belső oldalának egyenes és nem egyenes szakaszai közti határt a pályafelmérőnek megkülönböztető színű, 50 mm x 50 mm nagyságú jelzéssel kell megjelölnie a fehér vonalon, amelyekre a verseny közben kúpot kell helyezni.*



160. ábra – Futópálya mérése (pálya belseje felől)

2. A pálya hosszát a belső szegélytől 0,30 m-re a futópálya felé kell kimérni, vagy ha nincs szegély a kanyarban (vagy a vizesárok terelőútján), a festett vonaltól 0,20 m-re.
3. A versenytávokat a rajtvonalnak a céltól távolabbi szélétől a célvonalnak a rajthoz közelebbi széléig kell mérni.
4. 400 m-en és az annál rövidebb távokon minden versenyzőnek 1,22 m ( $\pm$  0,01 m) széles (a jobb oldali határvonallal együtt), 50 mm-es fehér vonallal határolt külön pályát kell biztosítani. Névlegesen minden pályának egyforma szélesnek kell lennie. A belső pályát a 160.2 Szabály szerint kell mérni, míg a többit 0,20 m-re a pályát határoló belső vonal külső szélétől.  
*Megjegyzés: A 2004. január 1. előtt épült pályáknál a pályák szélessége 1,25 m-ig elfogadható. Azonban az ilyen futópálya felületének teljes megújításakor, az egyes pályák szélességének meg kell felelnie a jelen Szabálynak.*
5. Az 1.1(a)-(c) és (f) Szabályokban szereplő nemzetközi versenyeken lehetőleg legalább nyolc futósávot kell biztosítani.
6. A futópálya legnagyobb megengedett lejtése keresztirányban a belső széle felé 1:100 (1%) lehet, hacsak speciális körülmények nem állnak fenn, ami miatt az IAAF ez alól mentességet biztosít. A futópálya legnagyobb megengedett lejtése a futás irányában 1:1000 (0,1%) lehet.
7. A futópálya építésére vonatkozó összes technikai adat, méret és jelzés az IAAF atlétikai pályaépítési kézikönyvében található. A jelen Szabály a követendő alapelveket tartalmazza.

## **161. Szabály**

### **Rajttámlák**

1. A versenyzők valamennyi futószámban 400 m-ig (azt is, és a 4x200 m, a rövid vegyes-távú váltó és a 4x400 m első távjait is beleértve) rajttámlákat kötelesek használni. Az összes többi futószámban tilos a rajttámlák használata. A rajttámlát úgy kell elhelyezni, hogy az nem érhet a rajtvonalhoz vagy nem nyúlhat át másik pályasávba; kivéve, ha más versenyzőt nem akadályoz, akkor a keret hátsó része túlnyúlhat a pályasáv külső határvonalán.
2. A rajttámláknak meg kell felelniük a következő általános követelményeknek:
  - (a) A rajttámla két lábtámaszból álljon, amelyekhez rajthelyzetben az atléta mindkét lábát nekinyomja, és amelyek merev keretre legyenek erősítve. Teljesen merev

szerkezetűnek kell lenniük, és nem biztosíthatnak nem megengedett előnyöket az atlétáknak. A keret semmilyen módon ne gátolja elrugaskodáskor a versenyző lábát.

- (b) A lábtámaszok lejtősek legyenek, és alkalmazkodjanak az atléta rajthelyzetéhez. Lehetnek síkfelületűek vagy a futás irányában enyhén homorúak. A felületükön olyan nyílások vagy süllyesztések legyenek, amelyek alkalmazkodnak a futó cipőinek szögeihez, vagy a felületük olyan anyaggal legyen borítva, amely lehetővé teszi a szöges cipő használatát.
- (c) A lábtámaszok a merev kereten lehetnek állíthatóak, de nem szabad, hogy a rajt alatt elmozduljanak. Egymáshoz viszonyítva előre-hátra mozgathatóknak kell lenniük. Erős szorító- vagy zármechanizmusról kell gondoskodni, amelyet az atléta könnyen, gyorsan tud kezelni.
- (d) Szögekkel vagy tüskékkel rögzíthetőnek kell lenniük a futópályához úgy, hogy abban a lehető legkisebb kárt okozzák, és használat után könnyen és gyorsan el lehessen őket távolítani. A rögzítő szögek vagy tüskék száma, vastagsága és hossza a futópálya anyagától függ. A rögzítésnek biztosítania kell, hogy a rajttámlák ne mozdulhassanak el a rajtnál.
- (e) Ha az atléta saját rajttámlát használ, az feleljen meg a jelen Szabályban leírt követelményeknek, egyébként a rajttámla kialakítása és szerkezete bármilyen lehet, de nem zavarhatja a többi versenyzőt.

3. Az 1.1(a)-(c) és (f) Szabályokban szereplő versenyeken a rajttámlákat össze kell kötni IAAF által engedélyezett rajt információs rendszerrel. Meghatározott versenyszámoknál (lásd a 261. és 263. Szabályokat) ilyen rendszer használata a világcsúcs hitelesítés feltétele is.

*Megjegyzés: Használható a Szabályoknak megfelelő automatikus visszahívó rendszer is.*

4. Az 1.1 (a)-(f) Szabályokban szereplő versenyeken az atléták csak a verseny rendezői által biztosított rajttámlákat használhatják. Más versenyeken, ha azokat műanyag borítású pályán rendezik, a szervező ragaszkozhat ahhoz, hogy csak az általuk biztosított rajttámlák használhatók.

## 162. Szabály

### Rajt

1. A futóversenyek rajtját 50 mm széles fehér vonallal kell megjelölni. Kiméretlen pálya esetén a rajt helye egy ívelt vonalon van, amelyet úgy kell meghúzni, hogy a különböző helyekről induló versenyzők azonos távolságra legyenek a céltól. A felállási helyeket minden versenyszámban (minden távon) a futás irányába nézve balról jobbra kell beszámozni.

*Megjegyzés (i): Stadionon kívül induló versenyszámokban a rajtot egy legfeljebb 0,30 m széles vonallal kell jelölni, amely bármilyen színű lehet, ami jelentősen különbözik a rajtterület felszínétől.*

*Megjegyzés (ii): Az 1500 m rajtvonala, vagy bármely más ívelt rajtvonal meghosszabbítható a külső pályától kifelé, ahol hasonló szintetikus felület rendelkezésre áll.*

2. Nemzetközi versenyeken, kivéve az alább említetteket, az indító vagy a saját nyelvén, vagy angolul, vagy franciául adja meg az indítás vezényszavait.
  - (a) 400 m-ig (azt is, a 4x200 m-t, a rövid vegyes-távú váltót a 170.1 Szabály szerint, valamint a 4x400 m-t is beleértve) a vezényszavak a "rajthoz", majd a "vigyázz".
  - (b) A 400 m-nél hosszabb távú versenyeken (kivéve a 4x200 m-t, a rövid vegyes-távú váltót, valamint a 4x400 m-t) a vezényszó a "rajthoz".
  - (c) Bármely versenytávon, ha az indító a 162.5 Szabály szerint elégedetlen a rajt előtti helyzettel a "rajthoz" vezényszó után vagy másképpen leállítja a rajtot, a vezényszó a „felállni”.

A futószámokat az indítónak általában a rajtispitzoly felfelé történő elsütésével kell elindítani.

*Megjegyzés: Az 1.1(a)-(c), (e) és (i) Szabályokban szereplő versenyeken az indítás vezényszavait angolul kell mondani („On your marks” és „Set”, illetve „Stand up”).*

3. A versenyzők valamennyi futószámában 400 m-ig (azt is, és a 4x200 m, a rövid vegyes-távú váltó, valamint a 4x400 m első futóit is beleértve) kötelesek térdelőrajttal indulni és rajttámlákat használni. A "rajthoz" vezényszó után a versenyzőknek a számukra kijelölt pályán, a rajtvonal mögött kell elhelyezkedniük. A rajtnál a versenyzők nem érinthetik sem kezeikkel, sem lábaikkal a rajtvonalat vagy a rajtvonal előtt a talajt. Mindkét kéznek és az egyik térdnek érintenie kell a földet és mindkét talpának a rajttámlát. A "vigyázz" vezényszóra a versenyzőknek azonnal fel kell



emelkedniük a végső rajthelyzetbe, kezeikkel továbbra is a földet, talpaikkal a rajttámla lábtámaszát érintve. Az indító, miután meggyőződött arról, hogy valamennyi versenyző nyugalomban, szabályos rajthelyzetben van, a „vigyázz” vezényszó után elsüti a pisztolyát.

4. A versenyzők a 400 m-nél hosszabb távú versenyeken (kivéve a 4x200 m-t, a rövid vegyes-távú váltót, valamint a 4x400 m-t) kötelesek álló helyzetből indulni. A „rajthoz” vezényszó után valamennyi versenyzőnek meg kell közelítenie a rajtvonalat és mögötte elhelyezkednie (teljesen a számukra kijelölt pályán a kimért pályáról indított futószámoknál). A rajtnál a versenyzők keze(i) nem érintheti(k) a talajt, és/vagy a lába(i) nem érinthetik a rajtvonalat vagy a rajtvonal előtt a talajt. Az indító, miután meggyőződött arról, hogy a versenyzők nyugalomban, szabályos rajthelyzetben vannak, elsüti a pisztolyát.
5. A „rajthoz” vagy a „vigyázz” vezényszóra valamennyi versenyzőnek késedelem nélkül el kell foglalnia a teljes és végleges rajthelyzetet. Ha a „rajthoz” vezényszó után az indító bármely ok miatt elégedetlen a rajt előtti helyzettel, az összes versenyzőt fel kell állítania, és az indítósegédeknek újra össze kell gyűjteniük őket (lásd 130. Szabály).

Ha az indító véleménye szerint:

- (a) a versenyző a „rajthoz” vagy „vigyázz” vezényszó után és a rajtpisztoly jelzése előtt okot ad a rajt leállítására, pl. kézfeltartással és/vagy a térdelőrajtból való felállással, valós indok nélkül (a kijelölt vezetőbíró megítélése alapján); vagy
- (b) a versenyző nem veszi fel azonnal és késedelem nélkül a „rajthoz”, illetve a „vigyázz” helyzetet, vagy a végső rajtpozíciót; vagy
- (c) a versenyző a „rajthoz” vagy „vigyázz” vezényszó után hanggal, mozgással vagy más módon zavarja a többi versenyzőt

az indító köteles leállítani a rajtot.

A vezetőbíró figyelmeztetésben részesítheti a versenyzőt helytelen viselkedésért (illetve kizárhatja, ha ugyanazon a versenyen másodszor figyelmeztetik hasonló okból), a 125.5 és 145.2 Szabályok értelmében. Zöld lapot nem kell felmutatni. Azonban, ha a rajt leállításában vétlenek a versenyzők (külső ok), vagy a vezetőbíró nem ért egyet az indító döntésével, minden versenyzőnek zöld lapot kell felmutatni, jelezve, hogy nem történt hibás rajt.

### **Hibás rajt**

6. Ha IAAF által engedélyezett rajt információs rendszert használnak, az indító és/vagy az egyik kijelölt visszahívó indító fejhallgatón keresztül kapcsolatban van ezzel a rendszerrel, amely hangjelzést ad 0,100 mp-nél kisebb reakcióidő esetén. Ha az indító és/vagy a kijelölt visszahívó indító jelzést hall, és már elhangzott a rajtjel, vissza kell hívni a versenyzőket. Ekkor az indítónak rögtön ellenőriznie kell a reakcióidőket és a rajt információs rendszerben elérhető egyéb információkat, hogy megállapítsa melyik versenyző(k) felelős(ek), ha van ilyen, a visszahívásért.

*Megjegyzés: Ha IAAF által engedélyezett rajt információs rendszert használnak, annak jelzései segítik az érintett tisztségviselőket a helyes döntés meghozatalában.*

7. A versenyző a teljes és végső rajtpozíció felvételét követően csak a rajtjelzés elhangzása után kezdheti meg a rajtot. Ha ezt az indító (beleértve a 129.6 Szabályban foglaltakat) megítélése szerint mégis előbb megteszi, rajtját hibásnak kell tekinteni.

*Megjegyzés (i): A versenyző általi bármely mozgás, amíg mindkét keze érinti a földet és mindkét talpa érinti a rajttámla lábtámaszát, nem tekinthető megkezdett rajtnak. Esetlegesen a vezetőbíró figyelmeztetésben részesítheti a versenyzőt helytelen viselkedésért, illetve kizárhatja.*

*Azonban, ha az indító döntése alapján a versenyző a rajtjelzés elhangzása előtt kezdte meg a mozgását, amit nem állított le és a rajt megkezdésében folytatódott, rajtját hibásnak kell tekinteni.*

*Megjegyzés (ii): Az állórajttal induló versenyzők hajlamosabbak a túlegyensúlyozásra, ezért az ilyen mozgás, ha véletlennnek tűnő, akkor a rajt „bizonytalanak” tekinthető. Ha egy versenyző lökdösődés miatt a rajtvonalra lép vagy lökik a rajt előtt, nem kell megbüntetni. Esetlegesen a vezetőbíró figyelmeztetésben részesítheti a lökdösődést okozó versenyzőt helytelen viselkedésért, illetve kizárhatja.*

8. A többpróba versenyek kivételével, a hibás rajtot elkövető versenyző(ke)t az indítónak ki kell zárnia.

Többpróba versenyekre lásd a 200.8(c) Szabályt.

*Megjegyzés: A gyakorlatban, ha egy vagy több versenyző kiugrik, több versenyző is követheti őket, így szigorúan véve ők is hibásan rajtolnak. Ebben az esetben az indítónak csak az(oka)t a versenyző(ke)t kell figyelmeztetni, aki(k) megítélése szerint felelős(ek) a hibás rajtért. Ily módon több versenyző is kaphat*

*figyelmeztetést. Ha a versenyzők nem felelősek a hibás rajtért, senkit sem kell figyelmeztetni, és zöld kártyát kell nekik felmutatni.*

9. Hibás rajt esetében az indítósegéddek feladata:

A többpróba versenyek kivételével, a hibás rajtot elkövető versenyző(ke)t ki kell zárni és piros-fekete (átlósan megfelelő) lapot kell neki(k) felmutatni.

Többpróbában az első hibás rajt után a felelős(öke)t sárga-fekete (átlósan megfelelő) lappal kell figyelmeztetniük, melyet felmutatnak neki(k). Ugyanakkor valamennyi többi versenyzőt is figyelmeztetniük kell sárga-fekete lap felmutatásával jelezve, hogy bármely további hibás rajt kizárást von maga után. További hibás rajtok után a felelős(ök) kizárását piros-fekete lap felmutatásával kell jelezni.

Ha rendelkezésre állnak rajtgulák, a lap(ok) felmutatását követően az annak megfelelő jelzést kell tenni a rajtgulá(k)ra.

10. Ha a rajt az indító vagy bármelyik visszahívó indító megítélése szerint nem volt szabályos, akkor a versenyzőket pisztolylövéssel vissza kell hívni.

### 163. Szabály

#### Futóverseny és gyaloglás

1. Legalább egy kanyart tartalmazó versenyen, a futás és gyaloglás irányát úgy kell meghatározni, hogy a versenyző bal keze legyen a pálya belseje felé. A pályasávok számozásánál bal kéz felé legbelül legyen az 1-es pálya.

#### ***Akadályozás a futópályán***

2. Ha egy versenyzőt, aki egyébként becsületes („bona fide”) versenyzéssel teljesítette volna a távot, úgy meglöknek vagy akadályoznak bármely versenyszámban, hogy az zavarja őt az előrehaladásban:

(a) ha a lökdösődés/akadályozás nem szándékos vagy nem versenyző okozta, a vezetőbíró a 125.7 vagy a 146.4 Szabály szerint elrendelheti az újrafutást (egy, néhány vagy az összes versenyzőnek), vagy előfutam esetében engedélyezheti az érintett versenyző (vagy csapata) indulását a következő fordulóban, ha úgy ítéli meg, hogy a versenyző (vagy csapat) hátrányos helyzetbe került.

(b) ha a lökdösődésért/akadályozásért egy másik versenyző felelős a vezetőbíró szerint, akkor a felelős versenyzőt (vagy csapatát) ki kell zárni a futószámból. A vezetőbíró a 125.7

vagy a 146.4 Szabály szerint a kizárt versenyző (vagy csapat) nélkül elrendelheti az újrafutást (egy, néhány vagy az összes versenyzőnek), vagy előfutam esetében engedélyezheti az érintett versenyző (vagy csapat) indulását a következő fordulóban, ha úgy ítéli meg, hogy a kizárt versenyző szabálytalan versenyzése következtében a versenyző (vagy csapata) hátrányos helyzetbe került.

*Megjegyzés: Súlyosnak minősülő esetben a 125.5 és a 145.2 Szabály is alkalmazható.*

### **Pályaelhagyás**

3.

- (a) Kimért pályán rendezett futószámokban mindegyik versenyzőnek azon a pályasávon kell haladnia a rajttól a célig, amelyet számára kijelöltek. Az olyan távoknál, amelynek csak egy részét teszik meg kimért pályán, ez értelemszerűen a kimért részre vonatkozik.
- (b) A versenyzők a részben vagy teljesen kiméretlen pályán rendezett futószámokban, amikor a kanyarban, a 163.5(b) Szabály szerint a pálya külső felén vagy a vizesárok terelőútjának nem egyenes szakaszán futnak, nem léphetnek a pálya belső határát jelző szegélyre vagy az azt helyettesítő vonalra (a belső pályán, a pálya külső felén vagy a vizesárok terelőútjának nem egyenes szakaszán), illetve azon belül.

A 163.4 Szabályban foglalt eseteket kivéve, ha a vezetőbíró versenybírói vagy pályabírói jelentés alapján, illetve egyéb módon meggyőződött arról, hogy egy versenyző elhagyta a számára kijelölt pályát, ki kell zárnia.

4. Nem kell kizárni a versenyzőt, ha:

- (a) egy másik személy meglöki vagy miatta arra kényszerül, hogy saját pályáján kívül vagy a pálya belső határát jelző szegélyen vagy az azt jelző vonalon, illetve azon belül fusson/lépjén, vagy
- (b) saját pályáján kívül fut/lép az egyenesben, a vizesárok terelőútjának egyenes szakaszán vagy saját pályája külső vonalán kívül fut/lép a kanyarban

anélkül, hogy ebből jelentős előnye származna, és más futót meglökne vagy akadályozna azért, hogy zavarja őt az előrehaladásban. Ha jelentős előnyt szerez a versenyző, akkor ki kell zárni.

*Megjegyzés: Jelentős előnyt jelent a pozíció javítása bármely módon, beleértve egy „bezárt” helyzetből való kitörést úgy, hogy közben a versenyző a pálya belső határát jelző szegélyen belül fut/lép.*

5. Az 1.1 Szabályokban szereplő versenyeken, és ha lehetséges, egyéb versenyeken:

(a) A 800 m első kanyarját kimért pályán kell futni, és a versenyzők csak a bevágási vonal (rajt felőli széle) után hagyhatják el a számukra kijelölt pályát. Az első kanyar végén a kimért pálya elhagyásának helyét 50 mm széles ívelt, a pályákon (kivéve az 1-es pályát) keresztben felfestett vonallal és legfeljebb 0,15 m magas, közvetlenül az ív és a pályavonalak metszéspontjai előtt elhelyezett, a vonalaktól eltérő színű kúpokkal, prizmákkal vagy egyéb erre alkalmas jelzésekkel (50 mm x 50 mm) kell megjelölni.

*Megjegyzés: Az 1.1(d) és (h) Szabályokban szereplő versenyeken a résztvevő csapatok úgy is megállapodhatnak, hogy nem alkalmaznak kimért pályát.*

(b) Ha 12-nél több versenyző indul 1000 m, 2000 m, 3000 m, 5000 m vagy 10 000 m síkfutásban, két csoportba lehet osztani őket. Az egyik csoport, a versenyzők megközelítőleg kétharmada, az eredeti rajtívre kerüljön, a többiek pedig a futópálya külső felén keresztül húzott külön rajtívre sorakozzanak fel. Ennek a második csoportnak az első kanyar végéig a futópálya külső felén kell maradnia, amelyet a 160.1 Szabály szerint kúpokkal, zászlókkal vagy átmeneti szegéllyel kell megjelölni.

A külön rajtívet úgy kell kijelölni, hogy a két csoport azonos távot fusson.

2000 m és 10 000 m esetén a külső íven futó versenyzők a 800 m-nél használt bevágási vonalnál csatlakozhatnak a belül futókhoz.

1000 m, 3000 m és 5000 m esetében a kívül futó csoportban indulók részére a célegyenes kezdeténél kell megjelölni a bevágást jelző pontot, ami után csatlakozhatnak az eredeti rajtvonalról indulókhoz. Ez lehet egy 50 mm x 50 mm-es jel a 4-es és 5-ös pálya közötti vonalon (6 sávós pályánál a 3-as és 4-es pálya között), ami előtt közvetlenül egy kúpot vagy zászlót kell elhelyezni, amíg a két csoport elhalad.

(c) Ezen Szabály be nem tartása a versenyző, vagy váltófutás esetén csapata, kizárását vonja maga után.

### ***A futópálya elhagyása***

6. Ha a versenyző szándékosan hagyja el a futópályát, nincs joga a verseny folytatásához, és a jegyzőkönyvbe az kerül, hogy feladta (DNF). Amennyiben a versenyző ezek után megkísérli folytatni a versenyzést, a vezetőbírónak ki kell zárnia.

### ***Jelzések a futópályán***

7. A részben vagy teljesen kimért pályán rendezett váltófutást kivéve (lásd a 170.4 Szabályt), a versenyzőket nem segíthetik jelzések vagy tárgyak a futópályán vagy a pálya mellett. Ha a versenyző nem a jelen Szabálynak megfelelő jelzést vagy tárgyat használ, akkor a versenybírónak jeleznie kell számára, hogy igazítsa meg vagy távolítsa el azokat. Ha ezt a versenyző nem teszi meg, akkor a versenybírónak kell eltávolítania a nem megfelelő jelzéseket.

*Megjegyzés: Súlyosnak minősülő esetben a 125.5 és a 145.2 Szabály is alkalmazható.*

### ***Szélmérés***

8. Valamennyi, versenyeken használatos szélmérőt a nemzetközi mérési szabványok szerint kell előállítani és hitelesíteni, valamint pontosságukat a hivatalos nemzeti mérésügyi hatóság által elfogadott szervnek kell szavatolnia.
9. Az 1.1(a)-(h) Szabályokban felsorolt nemzetközi versenyeken, valamint világcsúcs hitelesítésre benyújtott eredmények esetén nem-mechanikus szélmérőt kell használni.  
A mechanikus szélmérőt megfelelőképpen védeni kell a keresztirányú szél hatásaival szemben. Ha csövet használnak, annak hossza mindkét irányban legalább a cső átmérőjének a duplája legyen.
10. A futószám vezetőbírónak kell gondoskodnia arról, hogy a futószámoknál a mérőberendezés az egyenesben, az 1-es pálya mellett, 50 m-re a céltól legyen elhelyezve. A mérőszék a futópálya szélétől számított 2 m-en belül és  $1,22 \text{ m} \pm 0,05 \text{ m}$  magasságban helyezkedjen el.
11. A szélmérőt automatikusan és/vagy távirányítással is lehet működtetni, és a szélinformációt közvetlenül a versenyadatfeldolgozás rendszerébe lehet továbbítani.
12. A rajtpisztoly villanásától (füstjétől) kezdve a következő időtartamokig kell mérni a szél sebességét:
- a 100 m-es síkfutásnál 10 mp-ig,
  - a 100 m-es gátfutásnál 13 mp-ig,

- a 110 m-es gátfutásnál 13 mp-ig.

A 200 m-nél a szélesebbeséget általában 10 mp-ig kell mérni, attól a pillanattól kezdve, amikor az első futó a célegyenesbe érkezik.

13. A szélmérőn a szélesebbeséget m/mp értékben kell leolvasni, és ha a második tizedes nem nulla, a következő magasabb 0,1 m/mp-re kell felkerekíteni. (E szerint a +2,03 m/mp= +2,1 m/mp; a -2,03 m/mp= -2,0 m/mp.) A digitális leolvasású szélmérőket, amelyek az értékeket 0,1 mp/mp pontosságig mutatják, úgy kell megszerkeszteni, hogy azok a jelen Szabálynak megfelelően végezzék a kerekítést.

### ***Részidők közlése***

14. A részidőket és az előfutamok győzteseinek idejét lehetőség szerint be kell mondani, vagy a tájékoztató táblán meg kell jelentetni. A versenyterületen tartózkodó személyek közül senki nem közzölheti ezeket az időket a versenyzőkkel, az illetékes vezetőbíró előzetes jóváhagyása nélkül. Jóváhagyás csak akkor adható, ha nincsenek az atléták számára látható órák a megfelelő pontokon, és csak úgy, ha a részidőket a verseny minden résztvevőjével közlik.

Az a versenyző, akivel a jelen Szabály megsértésével közlik a részidőket, úgy tekinthető, hogy segítséget fogadott el, és a 144.2 Szabály szerint kell eljárni.

*Megjegyzés: A versenyterület, ami általában fizikailag is elhatárolt, e célból történő meghatározása a következő: a verseny megrendezésére szolgáló terület, ahová csak a versenyben résztvevő atléták valamint a vonatkozó Szabályok és Rendelkezések szerint engedéllyel rendelkező személyek léphetnek be.*

### ***Ivó-/mosdóállomások***

- 15.
- (a) 5000 m-nél és az annál hosszabb távú pályaversenyeken. ha az időjárás körülmények ezt indokoltá teszik, a szervezők gondoskodhatnak a versenyzők részére vízről és szivacsról.
  - (b) 10 000 m-nél hosszabb távú pályaversenyeken frissítőállomásról, és ivó-/mosdóállomásokról kell gondoskodni. Frissítőkről akár a szervezők, akár a sportolók gondoskodhatnak, és azokat az állomásokon úgy kell elhelyezni, hogy a versenyzők könnyen hozzáférhessenek vagy erre felhatalmazott személyek is a kezükbe adhassák. A

versenyzők által biztosított frissítőket a szervezők által kijelölt hivatalos személyek felügyelete alatt kell tartani attól kezdve, hogy azokat a sportoló vagy képviselője leadja. Ezen hivatalos személyek biztosítják, hogy a frissítő semmilyen módon ne módosulhasson.

- (c) Azt a versenyzőt, aki nem a kijelölt állomáson kap vagy vesz magához vizet vagy frissítőt, kivéve, ha azt orvosi indokból kapja hivatalos személytől vagy általa elrendelve, vagy egy másik versenyző frissítőjét veszi el, a vezetőbíróknak első alkalommal figyelmeztetnie kell, rendes körülmények között sárga lap felmutatásával. A második szabálysértést követően a vezetőbíróknak ki kell zárnia a versenyzőt, piros lap felmutatásával. A versenyző köteles azonnal elhagyni a futópályát.

*Megjegyzés: A versenyző elfogadhat másik versenyzőtől vagy átadhat másik versenyzőnek vizet, szivacsot vagy frissítőt, amennyiben az a rajttól kezdve a versenyzőnél van, vagy a kijelölt állomáson kapta vagy vette magához. Azonban, ha egy versenyző egy vagy több másik versenyzőt ilyen módon folyamatosan támogat, az tisztességtelen segítségnyújtásnak tekinthető, és a fentiek szerint figyelmeztetést és/vagy kizárást vonhat maga után.*

## 164. Szabály

### Cél

1. A célvonalat 50 mm széles fehér vonallal kell kijelölni.  
*Megjegyzés: Stadionon kívül befejeződő versenyszámokban a célvonalat egy legfeljebb 0,30 m széles vonallal kell jelölni, amely bármilyen színű lehet, ami jelentősen különbözik a célterület felszínétől.*
2. A versenyzők helyezését a szerint kell megállapítani, amilyen sorrendben törzsük bármely részével (a törzs fogalmához nem tartozik a fej, a nyak, a kar, a kéz, a láb és a lábfej) eléri a célvonal hozzájuk közelebbi szélének függőleges síkját.
3. Meghatározott időre futott vagy gyalogolt versenyeknél az indítónak pontosan 1 perccel a verseny vége előtt lövéssel kell figyelmeztetnie a bírókat és a versenyzőket a verseny befejezésének közeledtére. A versenyidő lejártakor az időmérők vezetőjének kell megadnia a jelt az indítónak egy újabb, a verseny végét jelző lövés megtételére. A jeladás pillanatában a célbíróknak



azt a pontot kell megjelölniük, ahol a versenyzők a talajt utoljára vagy a lövéssel egyidejűleg érintették.

A megtett távolságot a lábnyom mögötti legközelebbi méterhez kell kerekíteni. A pontos mérés érdekében minden versenyzőre legalább egy bírót kell kijelölni a futam indítása előtt.

## **165. Szabály** **Időmérés és célfotó**

1. Háromféle időmérés tekinthető hivatalosnak:
  - kézi;
  - teljesen automatikus célfotó rendszerből nyert;
  - transzponder rendszer segítségével mért – csak a 230. (a nem teljesen a stadionban tartott versenyek), a 240., 250., 251. és 252. Szabály szerinti versenyeken.
2. A 165.1(a) és (b) Szabályok szerint az időt addig a pillanatig kell mérni, amíg a versenyző törzsének bármely része (a törzs fogalmához nem tartozik a fej, a nyak, a kar, a kéz, a láb és a lábfej) eléri a célvonal hozzá közelebbi szélének függőleges síkját.
3. Valamennyi célba érkező versenyző idejét mérni és jegyezni kell. Ezen kívül amikor lehetséges, 800 m-en és az annál hosszabb távokon a köridőket, és 3000 m-en, illetve annál hosszabb távokon az 1000 m-es részidőket is fel kell jegyezni.

### ***Kézi időmérés***

4. Az időmérők a célvonalban üljenek a pályán kívül. Ha lehetséges a külső pálya szélétől legalább 5 m-re legyen az emelvény, amelyen a jó látás érdekében lépcsőzetesen helyezkedjenek el az időmérők.
5. A kézi mérést az időmérő digitális kijelzésű, kézi működtetésű elektronikus időmérő eszközzel végzi. A Szabályok szempontjából minden ilyen időmérő eszköz "óranak" minősül.
6. A 165.3 Szabály szerinti kör- és részidőket akár kijelölt időmérők több időt mérni képes óráival kell mérni, akár külön erre a célra beállított időmérőket kell használni, vagy transzponder rendszert.
7. Az időt a rajtpisztoly villanásától (füstjétől) kell mérni.
8. A győztes futó időeredményét és a csúcseredményeket három hivatalos időmérőnek (akik közül az egyik a vezető időmérő) és egy vagy két pótidőmérőnek kell mérni. (Lásd még a 200.8(b) Szabályt – Többpróba.) A pótidőmérők által mért időket csak akkor szabad figyelembe venni, ha valamelyik időmérő – bármely oknál fogva – nem mérte az időt. A pótidőmérők által mért

időeredményeket előre megállapított sorrendben kell figyelembe venni úgy, hogy a győztes idejét minden esetben három időmérő által mért idők alapján kell jegyzőkönyvezni.

9. Minden időmérő az időmérőlapra írja le az általa mért időt anélkül, hogy azt a többi időmérővel megvitatná és az óráját a többieknek megmutatná. Az időmérőlapot aláírva átadja a vezető időmérőnek, aki az időmérés adatait az óra állásával egyeztetheti.
10. Valamennyi kézi időméréssel mért versenyszámnál a következőképpen kell leolvasni és feljegyezni az időket:
  - (a) a stadionban lebonyolított futószámoknál, ha az idő nem egész 0,1 mp, a következő 0,1 mp-re kell felkerekíteni és jegyzőkönyvezni (pl. 10,11-ből 10,2 lesz),
  - (b) a részben vagy teljesen stadionon kívül lebonyolított futószámoknál, ha az idő nem egész mp, a következő egész mp-re kell felkerekíteni és jegyzőkönyvezni (pl. 2:09:44,3-ből 2:09:45 lesz).
11. Abban az esetben, ha a fentiek alkalmazása után két óra azonos időt mutat, míg a harmadik eltérőt, a két óra által mért időt kell hivatalosnak elfogadni. Ha mindhárom óra különböző időt mutat, a középső idő lesz a hivatalos eredmény. Ha csak két óra méri egy futó idejét, és a két mért idő különbözik, a hosszabb időt kell hivatalosnak elismerni.
12. A vezető időmérő a jelen Szabály alkalmazásával megállapítja minden versenyző hivatalos idejét, és eljuttatja a versenytitkárnak a nyilvánosságra hozható eredményt.

### ***Teljesen automatikus célfotó és időmérő rendszer***

13. Lehetőleg az IAAF Szabályoknak megfelelő teljesen automatikus célfotó és időmérő rendszert kell használni valamennyi versenyen.

### ***Általános követelmények***

14. A rendszert mérésekkel kell ellenőrizni, és pontossága a versenyt megelőző négy éven belül legyen igazolt, beleértve a következőket:
  - (a) A rendszer a befutás sorrendjét a célsíkban elhelyezett kamerával egy összetett képre rögzíti. A képnek összhangban kell lennie egy egységesen jelölt 0,01 mp beosztású időskálával.
  - (i) Az 1.1 Szabályban szereplő versenyeken ez az összetett kép legalább 1000 képből álljon mp-enként.

- (ii) Egyéb versenyeken ez az összetett kép legalább 100 képből álljon mp-enként.
- (b) A berendezésnek automatikusan kell indulnia az indító jelére úgy, hogy a pisztoly elsütése vagy az annak megfelelő látható jelzés és az időmérő rendszer indulása közötti időkülönbség állandó és 0,001 mp vagy kevesebb legyen.
15. A célfotó berendezés célsíkba állításának ellenőrzésére és a célfotó leolvasásának megkönnyítésére a futósávok határoló vonalainak és a célvonalnak a metszéspontjaiban megfelelő fekete jelet kell elhelyezni. Ezek a jelek kizárólag a vonalak metszéspontjában lehetnek, méretük nem lehet több mint 20 mm, és nem terjedhetnek a célvonal rajt felőli széle elé. Hasonló fekete jeleket lehet elhelyezni a megfelelő futósávot határoló vonal és a célvonal metszéspontjának mindkét oldalán a leolvasás megkönnyítése érdekében.
16. A helyezéseket a képről az időskálára garantáltan merőleges leolvasó vonal (kurzor vonal) segítségével kell megállapítani.
17. A rendszer automatikusan legyen képes megállapítani és feljegyezni minden futó idejét, és tudjon olyan képet nyomtatni, amely ezeket mutatja. Továbbá a rendszernek táblázatos formában áttekintést kell adnia minden versenyző idő- vagy egyéb eredményéről. Ha az automatikusan megállapított értékeket később módosítják vagy kézzel visznek be adatokat (mint pl. a rajtidő, időeredmény), azt a rendszernek automatikusan mutatnia kell a nyomtatott kép időskáláján és a táblázatos áttekintésben.
18. Olyan időmérő berendezést, amely csak a rajtnál vagy csak a célnál működik automatikusan (nem mindkét helyen), nem lehet sem kézi, sem teljesen automatikus idő megállapításként elfogadni, tehát hivatalos időmérésre nem alkalmas. Ebben az esetben a képről leolvasható idők semmilyen körülmények között nem tekinthetők hivatalosnak, de a képet fel lehet használni a helyezések eldöntéséhez és a futók közötti időkülönbségek meghatározásához.

*Megjegyzés: Ha az időmérő szerkezet nem az indító jelére indul el, ezt a film időskálájának automatikusan jeleznie kell.*

### **A célfotó működése**

19. A vezető célfotó értékelő bíró felel az időmérő rendszer működéséért. A verseny kezdete előtt találkozzon a kezelő technikai személyzettel, és ismerkedjen meg a berendezéssel, ellenőrizze azok beállításait.

A futószám vezetőbíróval és az indítóbíróval együtt, minden versenyrész kezdete előtt ún. zéró kontrol teszt elvégzetésével kell megbizonyosodnia arról, hogy a berendezést valóban automatikusan az indítóbíró jele hozza működésbe a 165.14(b) Szabályban meghatározott időkorláton belül (0,001 mp vagy kevesebb). A vezető célfotó értékelő bíró köteles felügyelni a berendezés ellenőrzését, és gondoskodni arról, hogy a kamera(k) helyesen legyen(ek) felállítva a célsíkba.

20. Amennyiben lehetséges, a futópálya mindkét oldalán legalább egy-egy célfotókamerát kell használni. Ha megoldható, ezek az időmérő rendszerek műszakilag önállóan, tehát külön áramforrásról és önálló felvevőrendszerrel működjenek, és az indítóbíró jelét külön berendezés és kábel továbbítsa a részükre.

*Megjegyzés: Ahol két vagy több célfotókamerát használnak, a verseny előtt a technikai delegátus(ok) (vagy ha van, a nemzetközi célfotóbíró) az egyiket hivatalosnak jelöli meg. Az idők és a helyezések megállapításakor a másik kamera(k) képét csak akkor kell figyelembe venni, ha a hivatalos kamera működésének pontosságát illetően kétségek merülnek fel, vagy szükség van további felvételekre a célba érkezési sorrend helyes megállapításához (pl. a hivatalos kamera képén a futók részben vagy teljesen takarásban vannak).*

21. Elegendő számú segítője segítségével a vezető célfotó értékelő bíró határozza meg a versenyzők helyezését és az ehhez tartozó időértékeket. A vezető célfotó értékelő bírónak gondoskodnia kell arról, hogy a hivatalos eredmények helyesen kerüljenek be a versenyadat feldolgozó rendszerbe és eljussanak a versenytitkárhoz.
22. A célfotó rendszerrel mért időket hivatalosnak kell tekinteni, kivéve, ha bármi okból a vezető célfotó értékelő bíró úgy ítéli meg, hogy azok nyilvánvalóan pontatlanok. Ebben az esetben a biztonsági kézi időmérés adatait kell hivatalos eredményként elfogadni, amennyiben lehetséges, figyelembe véve a célfotón látható időkülönbségeket. Biztonsági kézi időmérőket kell beállítani, ha az időmérő berendezés meghibásodásával lehet számolni.
23. A célfotóról az időket a következőképpen kell leolvasni és jegyzőkönyvezni:

(a) 10 000 m-ig bezárólag (azt is beleértve) valamennyi futószámban 0,01 mp-ben kell jegyzőkönyvezni a mért időt.

Ha az idő nem kerek 0,01 mp, a következő 0,01 mp-re felkerekítve kell feljegyezni (pl. 26:17,533-ból 26:17,54 lesz).

- (b) Minden 10 000 m-nél hosszabb pályafutószámában az időt 0,1 mp-ben kell jegyzőkönyvezni. A nem 00-ra végződő időket a következő 0,1 mp-re felkerekítve kell feljegyezni (pl. 59:26,322-ből 59:26,4 lesz).
- (c) Azokban a futószámokban, amelyek részben vagy teljesen stadionon kívül zajlanak, a mért időket egész másodpercben kell jegyzőkönyvezni. A nem 000-ra végződő időket a következő egész mp-re felkerekítve kell feljegyezni (pl. 2:09:44,322-ből 2:09:45 lesz).

### ***Transzponder rendszer***

24. Az IAAF Szabályoknak megfelelő transzponder rendszert lehet használni a 230. (a nem teljesen a stadionban tartott versenyek), a 240., 250., 251. és 252. Szabályokban szereplő versenyeken, ha:

- (a) a berendezés a rajtnál, a pálya mentén és a célnál használt egységei nem zavarják vagy akadályozzák jelentősen a versenyzőt az előrehaladásban;
- (b) a versenyzőre helyezett transzponder szerkezet összsúlya elhanyagolható;
- (c) az időmérő rendszert az indítóbíró rajtpisztolya indítja el vagy szinkronizálják a rajtjellel;
- (d) a rendszer a versenyző részéről nem igényel a verseny alatt, illetve a célba érkezés pillanatában vagy bármely eredményrögzítő folyamat közben külön mozdulatokat;
- (e) valamennyi versenyszámában a mért időket egész másodpercben kell jegyzőkönyvezni. A nem 0-ra végződő időket a következő egész mp-re felkerekítve kell feljegyezni (pl. 2:09:44,3-ből 2:09:45 lesz);

*Megjegyzés: Hivatalos időnek a rajtjel (a pisztoly elsütése vagy az azzal szinkronizált indító jel) elhangzása és a versenyző célvonalba érése között eltelt idő számít. Ha azonban a versenyző a rajtjel elhangzása után halad át a rajtvonalon, a rajt és a célba érés közti idő a versenyzővel közölhető ugyan, de hivatalosnak nem tekinthető.*

- (f) a megállapított célba érkezési sorrend és az idők hivatalosnak tekinthetők, de szükség esetén a 164.3 és a 165.2 Szabályokat alkalmazni kell.

*Megjegyzés: Ajánlatos célbírókat is alkalmazni és/vagy videó felvételt is készíteni a beérkezési sorrend eldöntésének és a versenyzők azonosításának segítésére.*

25. A vezető transzponder bíró felel a rendszer működéséért. A verseny kezdete előtt találkozzon a kezelő technikai személyzettel, és ismerkedjen meg a berendezéssel, ellenőrizze azok beállításait. A vezető transzponder bíró köteles felügyelni a berendezés ellenőrzését, és gondoskodni arról, hogy a transzponder célvonalon történő áthaladásával minden egyes versenyző időeredményét rögzíti a rendszer. A vezetőbíróval együtt biztosítja, hogy szükség esetén a 165.24(f) Szabályban előírtakat alkalmazzák.

## 166. Szabály

### Futambeosztások, sorsolások és továbbjutás a futószámokban

#### *Fordulók és futamok*

1. Továbbjutási fordulók kell rendezni, ha a versenyzők száma túl nagy ahhoz, hogy egyetlen fordulóban (döntő) megfelelően le lehessen bonyolítani a versenyt. Amikor továbbjutási fordulók tartanak, ezeken valamennyi versenyzőnek részt kell vennie, és minden fordulóban meg kell szereznie a továbbjutás jogát. Ez alól kivétel lehet, ha az illetékes irányító testület egy vagy több versenyszámban engedélyezi további előzetes továbbjutási forduló(k) megtartását az adott versenyen vagy korábbi versenye(ke)n, annak érdekében, hogy meghatározzák néhány vagy valamennyi versenyzőről, hogy ki és melyik fordulóban indulhat. Az ilyen eljárás és bármely más mód (például nevezési szint elérése egy meghatározott időszakon belül, meghatározott helyezés elérése egy kijelölt versenyen vagy meghatározott rangsorolás), amellyel a versenyző jogosulttá válik az indulásra, és hogy a verseny melyik fordulójában, ezeket meg kell határozni minden egyes versenyre vonatkozó szabályzatban.

*Megjegyzés: Lásd még a 146.4(c) Szabályt.*

2. A továbbjutási fordulók az alábbiak szerint a kijelölt technikai delegátus(ok)nak kell összeállítaniuk. Ha nem jelöltek ki technikai delegátus(oka)t, ez a szervezők feladata.
  - (a) Minden egyes versenyre vonatkozó szabályzatnak tartalmaznia kell azokat a táblázatokat, amelyek használatával, amennyiben nem állnak fenn rendkívüli körülmények, meg kell állapítani a fordulók és a

fordulónkénti futamok számát, valamint a futószámok fordulóból történő továbbjutás módját, azaz hogy kik jutnak tovább helyezéssel (H), illetve időeredménnyel (I). Az előzetes továbbjutási fordulókra vonatkozóan is meg kell adni ezeket az információkat.

Az IAAF honlapján közzé kell tenni azokat a táblázatokat, amelyek használhatók, ha a vonatkozó versenyszabályzatban vagy a szervezők más módon nem rendelkeznek a továbbjutásról (*Szerk. megjegyzés: lásd Függelék 1. és 2.*).

- (b) Lehetőség szerint az azonos Tagszövetség- vagy csapatbelieket, és a legjobbaknak tekintett versenyzőket a döntő előtti fordulókban különböző futamokba kell beosztani. Ezt a Szabályt úgy kell alkalmazni az első forduló után, hogy lehetőleg a 166.4(b) Szabály szerint azonos „pályacsoportba” beosztott versenyzők kerüljenek át egyik futamból a másikba.
- (c) A futamok beosztásához a legmegbízhatóbb információkat kell beszerezni a versenyzők eredményeiről. A sorsolásnál törekedni kell arra, hogy a döntőbe a legjobb eredményt elérő versenyzők kerüljenek.

### ***Rangsorolás és futambeosztások***

3.

- (a) Az első fordulóban az előre meghatározott időszakon belül elért érvényes eredményekből készített rangsorokat kell használni, és a futamok beosztását az úgynevezett cikk-cakk módszerrel kell elvégezni.
- (b) Az első forduló után a versenyzőket az alábbi eljárás szerint kell beosztani a következő fordulók futamaiba:
- (i) 100 m-től 400 m-ig (azt is beleértve), továbbá váltókban 4x400 m-ig (azt is beleértve) a futambeosztásokat az előző fordulóban elért helyezések és időeredmények alapján kell elvégezni. Az ehhez szükséges rangsort a következők szerint kell felállítani:
- leggyorsabb futamgyőztes,
  - második leggyorsabb futamgyőztes,
  - harmadik leggyorsabb futamgyőztes stb.,
  - leggyorsabb 2. helyezett,
  - második leggyorsabb 2. helyezett,
  - harmadik leggyorsabb 2. helyezett stb.

Továbbá:

- az időeredménnyel továbbjutott legjobb versenyző,

- az időeredménnyel továbbjutott második legjobb versenyző,
  - az időeredménnyel továbbjutott harmadik legjobb versenyző stb.
- (ii) A többi versenyszámnál a nevezésnél elfogadott eredményekből készített rangsorokat kell használni a futambeosztásokhoz, amelyeket csak a korábbi fordulók során elért jobb időeredmények módosíthatnak.
- (c) Az így felállított rangsorokból a futambeosztásokat a cikk-cakk módszerrel kell elvégezni, például három futam esetében a beosztás a következő:

A	1	6	7	12	13	18	19	24
B	2	5	8	11	14	17	20	23
C	3	4	9	10	15	16	21	22

- (d) A futambeosztások elkészítése után a futamok sorrendjét mindegyik esetben sorsolással kell megállapítani.

### ***Pályabeosztások***

4. A futószámokban 100 m-től 800 m-ig (azt is beleértve) vagy a váltószámokban 4x400 m-ig (azt is beleértve), amennyiben több egymást követő forduló van, a pályákat a következők szerint kell sorsolni:

- (a) az első fordulóban és a 166.1 Szabály szerinti bármely további előzetes továbbjutási fordulóban a pályabeosztást sorsolással kell elkészíteni,
- (b) a következő fordulóban a versenyzőket minden forduló után a 166.3(b)(i) Szabály, vagy a 800m esetében a 166.3(b)(ii) Szabály szerint kell rangsorolni.

Majd három sorsolást kell végezni:

- (i) egyet a négy legmagasabb rangsorolású versenyzőnek vagy csapatnak, a 3-, 4-, 5-, és 6-os pályák kiosztására;
- (ii) egy másikat az 5. és 6. helyre rangsorolt versenyzőknek vagy csapatoknak, a 7-8-as pályák kiosztására;
- (iii) és egy újabbat a két legalacsonyabb rangsorolású versenyzőnek vagy csapatnak, az 1-2-es pályák kiosztására.

*Megjegyzés (i): Ha nyolcnál kevesebb vagy több pályasáv van, az előbbieket szerint kell eljárni, megfelelő módosítással.*



*Megjegyzés (ii): Az 1.1(d)-(j) Szabályokban szereplő versenyeken a 800 m-t lehet pályánként 1 vagy 2 versenyzővel indítani, vagy rajtvívről történő közös indítással. Az 1.1(a)-(c) és (f) Szabályokban szereplő versenyeken a fentieket általában csak az első fordulóban szabad alkalmazni, hacsak holtverseny, illetve vezetőbírói vagy döntőbírói döntés miatt a tervezettnél nem kerülnek többen tovább a következő fordulóra.*

*Megjegyzés (iii): 800 m bármely fordulójában, beleértve a döntőt, ha bármely okból több induló van, mint a pályasávok száma, a technikai delegátus(ok)nak kell eldönteni(ük), hogy melyik pályán induljon egynél több versenyző.*

*Megjegyzés (iv): Amelyik futamban több pályasáv van, mint versenyző, mindig a belső pályák maradjanak szabadok.*

5. Az 1.1(a)-(c) és (f) Szabályokban szereplő versenyeken a 800 m-nél hosszabb futószámokban, a 4x400 m-nél hosszabb váltószámokban és minden versenyszámban, ahol csak egyetlen fordulóra (döntő) van szükség, a pályák/felállási helyek kiosztása sorsolással történik.
6. Az olyan versenyeken, ahol nem tartanak fordulókat, csak futamok egyszeri sorozatát, a vonatkozó versenyszabályzatban kell meghatározni, hogy milyen módszert alkalmaznak a rangsorolás, futambeosztás, pályabeosztás és a végső eredmények meghatározása során.
7. A versenyző csak abban a futamban és pályán indulhat, ahová beosztották, kivéve, ha a technikai delegátus(ok) vagy a vezetőbíró a körülmények figyelembevételével a változtatást engedélyezi.

### **Továbbjutás**

8. A döntő előtti fordulókból, ahol ez megvalósítható, legalább az első és a második helyezettek a következő fordulóra kell kerülnie az alkalmazott továbbjutási táblázat alapján, de ha lehetséges, futamonként legalább három versenyző továbbjutását kell így biztosítani.

További versenyzők – kivéve, ha a 167. Szabályt alkalmazzák – a 166.2 Szabály, a vonatkozó versenyszabályzat vagy a technikai delegátus(ok) meghatározása szerint, elért helyezésükkel vagy időeredményükkel kerülhetnek a következő fordulóra. Ha időeredmény alapján történik a továbbjutás, minden futamban azonos időmérési módszert kell alkalmazni.

### ***Egynapos versenyek***

9. Az 1.1(e), (i) és (j) Szabályokban szereplő versenyeken a rangsorolás, futambeosztás és/vagy pályabeosztás történhet a vonatkozó versenyszabályzat szerint vagy a szervezők által meghatározott bármely más módon, amelyről lehetőleg előzetesen értesíteni kell a versenyzőket és képviselőiket.

### ***Az egyes fordulók közötti pihenőidők***

10. Amikor lehetséges, a továbbjutó versenyzőknek az egyes fordulók között (a forduló utolsó futamától a következő forduló első futamáig vagy a döntőig) legalább a következő pihenőidőket kell biztosítani:
  - 200 m-ig (azt is beleértve): 45 perc,
  - 200 m-től 1000 m-ig (azt is beleértve): 90 perc,
  - 1000 m fölött: egy napon két forduló nem rendezhető.

## **167. Szabály Holtversenyek**

1. Ha a célbírók vagy a célfotó értékelő bírók, bármely helyezést illetően, nem tudnak különbséget tenni a versenyzők között a 164.2, 165.18, 165.21 vagy 165.24 Szabályok szerint, holtversenyt kell megállapítani.

### ***Holtverseny a 166.3(b) Szabály szerinti rangsoroláskor***

2. Ha azt kell eldönteni, hogy holtverseny van-e a versenyzők között a 166.3(b) Szabály szerinti rangsor felállításakor bármely továbbjutó helyen, a vezető célfotó értékelő bírónak a versenyzők által ténylegesen elért, 0,001 mp pontosságú idejét kell figyelembe vennie. Ha ez egyezik, akkor holtverseny van köztük és sorsolással kell eldönteni, hogy ki rangsorolható magasabbra.

### ***Holtverseny az utolsó, helyezéssel továbbjutó helyen***

3. Ha a 167.1 Szabály szerint holtversenyt állapítanak meg az utolsó, helyezéssel továbbjutó helyen, a holtversenyben lévő versenyzőknek tovább kell kerülniük a következő fordulóba, ha van rendelkezésre álló pályasáv vagy felállási hely (beleértve a pályasáv megosztását 800 m-en). Ha erre nincs mód, sorsolással kell eldönteni a továbbjutást.
4. Ha a továbbjutás időeredmény és helyezés alapján történik (pl. az első három helyezett mindkét futamból és a következő két legjobb időeredményt elért versenyző), és az utolsó, helyezéssel továbbjutó helyen holtverseny van, akkor a holtversenyben lévő

versenyzőknek tovább kell kerülniük a következő fordulóba, és ezzel az időeredmény alapján továbbjutók száma csökken.

**Holtverseny az utolsó, időeredménnyel továbbjutó helyen**

5. Ha azt kell eldönteni, hogy holtverseny van-e az utolsó, időeredménnyel továbbjutó helyen, a vezető célfotó értékelő bírónak a versenyzők által ténylegesen elért, 0,001 mp pontosságú idejét kell figyelembe vennie, és ha ez egyezik, akkor holtverseny van köztük. A holtversenyben lévő versenyzőknek tovább kell kerülniük a következő fordulóba, ha van rendelkezésre álló pályasáv vagy felállási hely (beleértve a pályasáv megosztását 800 m-en). Ha erre nincs mód, sorsolással kell eldönteni a továbbjutást.

**168. Szabály  
Gátfutások**

1. A hivatalos versenytávok:

- Férfiak (felnőtt, U20, U18): 110 m, 400 m,
- Nők (felnőtt, U20, U18): 100 m, 400 m

Minden pályán tíz gát van az alábbi táblázatokban szereplő adatok szerint:

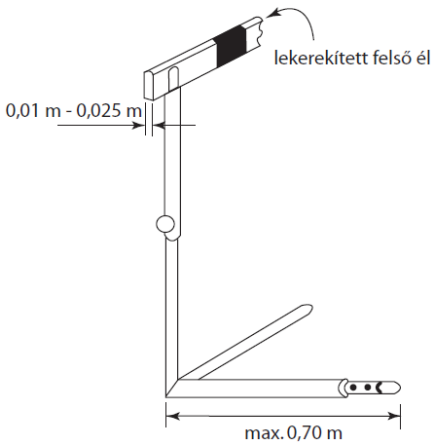
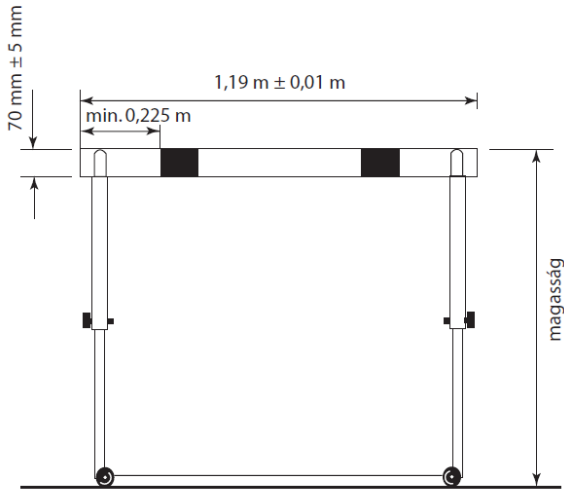
**Férfiak (U18, U20, felnőtt)**

versenytáv	távolság az első gátig	távolság a további gátak között	távolság az utolsó gáttól
110 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m
400 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m

**Nők (U18, U20, felnőtt)**

versenytáv	távolság az első gátig	távolság a további gátak között	távolság az utolsó gáttól
100 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
400 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m

A gátakat úgy kell elhelyezni a pályán, hogy azok talpa a közeledő versenyző felé nézzen, és a gátléc hozzá közelebb eső oldalának függőleges síkja elvágó legyen a pályajelzés rajt felőli szélével.



168. ábra – Gát (példa)

2. A gátak vázának fémről vagy más e célra alkalmas anyagból, a gátléceknek fából vagy egyéb alkalmas (nem fém) anyagból kell készülniük. A gát két talpból és két szárból áll, melyek egy szögletes keretet alkotnak egy vagy több keresztléccel. A szárat

a talpak legvégéhez kell rögzíteni. A gátat úgy kell megszerkeszteni, hogy megdöntéséhez a felső keresztléc felső élének közepére vízszintesen ható, legalább 3,6 kg tömegnek megfelelő erő legyen szükséges. A gátak – az egyes gátfutó versenyszámoknak megfelelően – szabályozható magasságúak lehetnek. Az ellensúlyok beállíthatósága olyan legyen, hogy minden gátmagasságon legalább 3,6 kg és legfeljebb 4 kg tömegnek megfelelő erő hatására dőljenek meg.

A felső keresztléc közepére ható 10 kg tömegnek megfelelő erő hatására a keresztléc maximális vízszintes elhajlása (beleértve a száruk esetleges elhajlását) lehet több mint 35 mm.

3. A gátak méretei. A szabványos gátmagasságok a következők:

Férfiak:	felnőtt	U20	U18	Nők:	U20, felnőtt	U18
110 m	1,067 m	0,991 m	0,914 m	100 m	0,838 m	0,762 m
400 m	0,914 m	0,914 m	0,838 m	400 m	0,762 m	0,762 m

*Megjegyzés: Gyártási különbségek miatt az U20 férfiaknál a gátmagasság 1,000 m-ig elfogadható.*

A gát szélessége 1,18-1,20 m, a talp hossza legfeljebb 0,70 m. A gát össztömege nem lehet 10 kg-nál kevesebb.

A típusok különbsége miatt a fenti gátmagasságoknál  $\pm 3$  mm tűrés megengedett.

4. A felső keresztléc szélessége 70 mm ( $\pm 5$  mm), vastagsága 10 mm és 25 mm között lehet, és a felső él le kell kerekíteni. A léceket biztonságosan kell a lábához rögzíteni.
5. A felső keresztléceket fehér-fekete csíkozásúra vagy más, egymástól elütő színűre kell festeni úgy, hogy a világosabb, legalább 0,225 m széles sáv a két végére kerüljön. Színezettnek kell lennie, hogy látható legyen minden látó versenyző számára.
6. Minden gátfutó versenyt kimért pályán kell megrendezni, ahol minden versenyzőnek végig a saját pályáján belül kell maradnia és áthaladnia a gátakon, kivéve a 163.4 Szabályban foglalt eseteket. Ki kell zárni a versenyből azt a versenyzőt, aki közvetlenül vagy közvetve fellöki vagy jelentősen elmozdítja a gátat egy másik versenyző pályáján, hacsak ezáltal nem zavar vagy akadályoz más versenyzőt és nem sérti meg a 168.7(a) Szabályt.

7. Ki kell zárni a versenyből azt a versenyzőt, aki bármelyik gátat kihagyja.

Ki kell zárni azt a versenyzőt is:

- (a) akinek a lábfeje vagy lábának bármely része gátvételnél a gát mellett (bármelyik oldalán), a gát tetejének vízszintes síkja alatt van, vagy
- (b) aki a vezetőbíró véleménye szerint a gátat szándékosan fellöki.

*Megjegyzés: A versenyző bármely módon áthaladhat a gáton, amennyiben a jelen Szabályt nem sérti meg, és a gát nem mozdul el, vagy a magassága bármilyen módon nem csökken, beleértve a gát bármely irányba történő billentését.*

8. A gátak ledöntése, kivéve a 168.6 és 168.7 Szabályok szerinti eseteket, nem ok a kizárásra, és nem befolyásolja egy esetleges csúcs hitelesíthetőségét.

## **169. Szabály**

### **Akadályfutások**

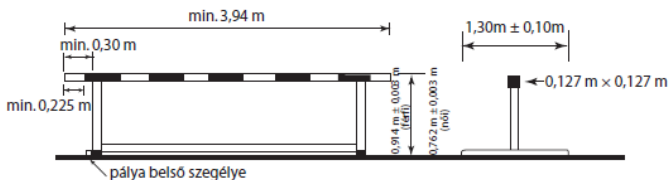
1. A hivatalos versenytávok a 2000 m és a 3000 m.
2. A 3000 m-es távon 35 akadály van, ebből hét vizesárok, a 2000 m-es távon 23 akadály van, ebből öt vizesárok.
3. Az akadályfutásnál célvonalon történő áthaladás után minden körben öt akadályt kell elhelyezni, melyek közül a negyedik a vizesárok. Az akadályokat egyenletesen kell elosztani, tehát a távolság közöttük megközelítőleg a kör kerületének egyötöde.

*Megjegyzés (i): Szükség lehet az akadályok közötti távolság változtatására, hogy biztonságos távolságban legyen az akadály/rajtvonal és a következő akadály a célvonal előtt és után, ahogyan ez az IAAF atlétikai pálya építési kézikönyvében megtalálható.*

*Megjegyzés (ii): A 2000 m-es számban, ha a vizesárok a futópálya belső oldalán van, a célvonalon kétszer kell áthaladni az első olyan körig, amikor öt akadály van.*

4. 3000 m-es akadályfutásnál a rajttól az első teljes kör kezdetéig tartó pályaszakaszon nincs akadály. A pályának erre a részére az akadályokat csak akkor szabad felállítani, ha a versenyzők már elhaladtak. A 2000 m-es számban az első akadály a teljes kör harmadik akadály, az azt megelőző akadályokat csak a futók elhaladása után szabad felállítani.

5. Az akadályok magassága  $0,914 \text{ m} \pm 0,003 \text{ m}$  a férfiak/fiúk és  $0,762 \text{ m} \pm 0,003 \text{ m}$  a nők/lányok részére, szélessége mindkét esetben legalább  $3,94 \text{ m}$ . Az akadályok – beleértve a vizesárkot is – felső gerendájának keresztmetszete  $0,127 \text{ m}$  élhosszúságú négyzet. Az akadályok tömegének  $80 \text{ kg}$  és  $100 \text{ kg}$ , a mindkét oldalon lévő talpak összméretének  $1,2 \text{ m}$  és  $1,4 \text{ m}$  között kell lennie (lásd 169a. ábra).



169a. ábra – Akadály (példa)

A vizesárokban lévő akadály  $3,66 \text{ m} \pm 0,02 \text{ m}$  széles, és úgy kell rögzíteni az árok beton falaiba vagy falaihoz, hogy vízszintes irányban csak nagyon kis mértékben tudjon elmozdulni.

A felső gerendát fekete-fehér csíkozásúra vagy más, egymástól elütő színűre kell festeni úgy, hogy a világosabb, legalább  $0,225 \text{ m}$  széles sáv a két végére kerüljön. Színezettnek kell lennie, hogy látható legyen minden látó versenyző számára.

Az akadályokat úgy kell a futópályán elhelyezni, hogy a felső gerendából legalább  $0,30 \text{ m}$  a futópálya belső szegélyétől mérve a pálya belseje felé kerüljön.

*Megjegyzés: Ajánlatos, hogy a táv első akadályja legalább  $5 \text{ m}$  széles legyen.*

6. A vizesárok – beleértve az akadályt is –  $3,66 \text{ m} \pm 0,02 \text{ m}$  hosszú és  $3,66 \text{ m} \pm 0,02 \text{ m}$  széles.

A vizesárok alját műanyag- vagy szőnyegborítással kell ellátni. A borításnak olyan vastagnak kell lennie, hogy biztonságos talajfogást tegyen lehetővé, és a szögek, jól megkapaszzkodhassanak rajta. A víz mélysége az akadálynál  $0,70 \text{ m}$  legyen mintegy  $0,30 \text{ m}$ -en keresztül. Az egyenes szakasz után az árok alja egyenletesen emelkedjék a futópálya szintjéig, az árok távolabbi végénél. A futam indításakor az árokban lévő víz szintjének a pályával egy szintben kell lennie, legfeljebb  $20 \text{ mm}$  túréssal.

*Megjegyzés: A víz mélysége csökkenthető  $0,70 \text{ m}$ -ről  $0,50 \text{ m}$ -ig, kb.  $1,2 \text{ m}$  hosszan. Az árok aljának egyenletes emelkedési szögét*





*Megjegyzés: A rövid vegyes-távú váltót az egyes résztávok különböző sorrendjével is lehet futni, ez esetben a 170.14, 170.18, 170.19 és 170.20 Szabályok megfelelően módosítva alkalmazandók.*

2. Az egyes résztávok határvonalait a pályán keresztbe húzott 50 mm széles fehér vonallal kell megjelölni.
3. A 4x100 m-es és a 4x200 m-es váltófutásoknál mindhárom, valamint a rövid vegyes-távú váltó első és második váltásánál: minden váltóterület (váltózóna) 30 m hosszú, és a zóna kezdetétől 20 méterre található a résztávolságok határvonala. A rövid vegyes-távú váltó harmadik váltásánál, a 4x400 m-es és annál hosszabb váltófutásoknál: minden váltóterület (váltózóna) 20 m hosszú, és a középvonaluk a résztávolságok határvonala. A zóna kezdete és vége az azt kijelölő vonalaknak a rajtvonalhoz közelebb eső széle, a futás irányában. Ezek a vonalak is 5 cm szélesek. A kimért pályán történő váltások mindegyikénél egy kijelölt versenybírónak kell gondoskodni arról, hogy a versenyzők a váltózóna megfelelő pontjára álljanak fel. Szintén a kijelölt versenybíró feladata, hogy biztosítsa a 170.4 Szabályban leírtakat.
4. A teljesen vagy részben kimért pályán futott váltószámok esetén, minden versenyző használhat egy jelzést a saját pályáján. A legfeljebb 0,05 m x 0,40 m-es öntapadószalag-jelnek olyan színűnek kell lennie, amely nem téveszthető össze semmilyen más, állandó jelzéssel. Semmiféle más jelzés nem használható. Ha a versenyző nem a jelen Szabálynak megfelelő jelzést használ, akkor a versenybírónak jeleznie kell számára, hogy igazítsa meg vagy távolítsa el azt. Ha ezt a versenyző nem teszi meg, akkor a versenybírónak kell eltávolítania a nem megfelelő jelzést.

*Megjegyzés: Súlyosnak minősülő esetben a 125.5 és a 145.2 Szabály is alkalmazható.*

5. A váltóbotot belül üres, sima felületű, kör keresztmetszetű, egy darab fából, fémcsőből vagy más merev anyagból készül. Hossza 0,28-0,30 m, külső átmérője  $40 \text{ mm} \pm 2 \text{ mm}$  és tömege legalább 50 g. A váltóbotot, hogy jobban lehessen látni, lehetőleg színes legyen.
6.
  - (a) Váltóbotot kell használni minden stadionban lebonyolított váltófutásnál, amelyet a táv végéig kézben kell vinni. Legalább az 1.1(a)-(c) és (f) Szabályokban szereplő versenyeken a váltóbotok legyenek számozottak és különböző színűek, és elhelyezhető bennük transzponder.

*Megjegyzés: Lehetőség szerint a színeknek a pályák vagy felállási helyek szerinti kiosztását a rajlistán fel kell tüntetni.*

- (b) A versenyzők nem használhatnak kesztyűt, és nem tehetnek (más anyagot, mint amit a 144.4(c) Szabály megenged) vagy kenhetnek semmit a kezükre a bot jobb fogása érdekében.
- (c) Ha elejti a botot versenyző, neki kell felvennie. Botfelvétel közben elhagyhatja a pályáját, ha ezzel nem csökkenti a teljesítendő távot. Ha előre (akár a célvonalon túlra) vagy oldalra repült el a bot, akkor felvételt követően vissza kell térnie legalább arra a pontra, ahol utoljára még kezében volt a bot, mielőtt folytatja a versenyt. Amennyiben szükség esetén betartotta ezeket a szabályokat, és nem akadályozott más versenyzőket, a bot elejtése miatt nem kell kizárást alkalmazni.

Ezen Szabály be nem tartása a csapat kizárását vonja maga után.

- 7. A váltóbotot csak a váltóterületen belül adhatják át egymásnak a futók. A bot átadása akkor kezdődik, amikor az átvevő futó először ér a bothoz, és akkor tekinthető befejezettnek, amikor már csak az átvevő kezében van. A váltózónán belüli váltás tényét a bot határozza meg. A bot váltózónán kívül történő átadása kizárást von maga után.
- 8. Attól a pillanattól, hogy a bot már csak az átvevő kezében van, a 163.3 Szabály csak az átvevő futóra vonatkozik. Azt megelőzően a 163.3 Szabályt csak az érkező futó nem sértheti meg. Továbbá, a versenyzők a bot átvétele előtt és/vagy átadása után mindaddig kötelesek saját pályájukon maradni, vagy a pozíciót megtartani, amíg valamennyi pálya szabaddá nem válik, hogy más versenyzőt ne akadályozzanak. A 163.3-4 Szabályok ezekre a versenyzőkre nem vonatkoznak. Ha azonban valamelyik versenyző, akár helyének vagy pályájának elhagyásával, akadályozza egy másik csapat valamelyik tagját, a 163.2 Szabály alkalmazandó.
- 9. Ha egy versenyző egy másik csapat botját veszi el vagy fel, a versenyző csapatát ki kell zárni a versenyből. A másik csapatot nem szabad büntetni, ha ezzel előnyhöz nem jutott.
- 10. Minden csapattag csak egy szakaszt futhat. Bármelyik fordulóban bármelyik négy versenyző indulhat a váltóban, akit a versenyre neveztek, akár erre vagy más versenyszámra. Azonban a váltócsapat a versenyen történő indulását követően csak két tartalékversenyzőt vehet igénybe helyettesítőként. Ezen Szabály be nem tartása a csapat kizárását vonja maga után.

11. A váltócsapatok összetételét és a futási sorrendet hivatalosan be kell jelenteni legkésőbb egy órával a forduló első futamának meghirdetett első jelentkeztetési ideje (amikor a versenyzőknek meg kell jelenniük a jelentkeztető helyen) előtt. Ezután változtatás csak egészségügyi indokkal lehetséges (amelyet igazolnia kell a szervezők által megbízott egészségügyi személyzetnek is), és csak a kérdéses futam jelentkeztetési idejének lezárásáig (amikor a versenyzőket sorba veszik, hogy elinduljanak a versenyterületre a (végső) jelentkeztető helyről). A csapatnak a bejelentett összetételben és futási sorrend szerint kell versenyeznie. Ezen Szabály be nem tartása a csapat kizárását vonja maga után.
12. A 4x100 m-es váltófutást teljes távon kimért pályán kell végigfutni.
13. A 4x200 m-es váltófutást az alábbi módokon futhatják:
  - (a) ha lehet, teljes távon kimért pályán (négy kanyar kimért pályán),
  - (b) kimért pályán az első két szakaszt, és a harmadik szakasznak a 163.5 Szabályban leírt bevágási vonal rajt felőli széléig tartó részét, ez után a versenyzők elhagyhatják a számukra kijelölt pályát (három kanyar kimért pályán),
  - (c) kimért pályán az első szakasznak a 163.5 Szabályban leírt bevágási vonal rajt felőli széléig tartó részét, ez után a versenyzők elhagyhatják a számukra kijelölt pályát (egy kanyar kimért pályán).

*Megjegyzés: Ha négy vagy annál kevesebb csapat indul, és az (a) opció nem lehetséges, ajánlatos a (c) opciót követni.*
14. Rövid vegyes-távú váltóban kimért pályán kell futni az első két szakaszt, és a harmadik szakasznak a 163.5 Szabályban leírt bevágási vonal rajt felőli széléig tartó részét, ez után a versenyzők elhagyhatják a számukra kijelölt pályát (kettő kanyar kimért pályán).
15. A 4x400 m-es váltófutást az alábbi módokon futhatják:
  - (a) kimért pályán az első szakaszt, és a második szakasznak a 163.5 Szabályban leírt bevágási vonal rajt felőli széléig tartó részét, ez után a versenyzők elhagyhatják a számukra kijelölt pályát (három kanyar kimért pályán),
  - (b) kimért pályán az első szakasznak a 163.5 Szabályban leírt bevágási vonal rajt felőli széléig tartó részét, ez után a versenyzők elhagyhatják a számukra kijelölt pályát (egy kanyar kimért pályán).

*Megjegyzés: Ha négy vagy annál kevesebb csapat indul, ajánlatos a (b) opciót követni.*

16. A 4x800 m-es váltófutást az alábbi módokon futhatják:
  - (a) kimért pályán az első szakasznak a 163.5 Szabályban leírt bevágási vonal rajt felőli széléig tartó részét, ez után a versenyzők elhagyhatják a számukra kijelölt pályát (egy kanyar kimért pályán),
  - (b) teljes távon kiméretlen pályán.
17. A 170.13, 170.14, 170.15 vagy 170.16(a) Szabály be nem tartása a csapat kizárását vonja maga után.
18. A hosszú vegyes-távú váltót és a 4x1500 m-es váltófutást teljes távon kiméretlen pályán kell végigfutni.
19. Minden váltásnál a váltózónán belül kötelesek elkezdni a futást a versenyzők, nem indulhatnak azon kívülről. Ezen Szabály be nem tartása a csapat kizárását vonja maga után.
20. A rövid vegyes-távú váltóban az utolsó szakasz futói, a 4x400 m-es váltófutásnál a harmadik és negyedik szakasz futói (vagy a 170.15(b) Szabály szerint a második szakasz futói) a kijelölt versenybíró irányításával olyan sorrendben kötelesek (belülről kifelé) a várakozási helyzetet elfoglalni, amely megfelel annak a helyezésnek, ahogy csapattársuk az utolsó kanyarhoz ért. Ezután a váltózóna elején várakozó versenyzők ezt a sorrendet nem változtathatják meg, és nem cserélhetnek helyet. Ezen Szabály be nem tartása a csapat kizárását vonja maga után.
 

*Megjegyzés: A 4x200 m-en (ha nem végig kimért pályán futják) a rajtlista szerinti sorrendben kötelesek felállni (belülről kifelé) azon szakasz futói, amely szakaszt megelőző futók nem kimért pályán futnak.*
21. A nem kimért pályán futott váltószámnál (beleértve a rövid vegyes-távú váltót, a 4x200 m és a 4x400 m megfelelő részét) a futók elfoglalhatják a belső pozíciót, amikor csapattársuk megérkezik, feltéve, ha nem lökdösődnek és nem akadályozzák a többi futó zavartalan továbbhaladását. Rövid vegyes-távú váltóban, 4x200 m-en és 4x400 m-en a várakozó versenyzők kötelesek a 170.20 Szabályban leírt sorrendet megtartani. Ezen Szabály be nem tartása a csapat kizárását vonja maga után.

## IV. RÉSZ – ÜGYESSÉGI SZÁMOK

### 180. Szabály

#### Általános feltételek – Ügyességi számok

##### ***Bemelegítés a versenyhelyen***

1. A versenyszám megkezdése előtt a verseny színhelyén az indulók bemelegítő kísérleteket tehetnek. A dobószámok esetében ezeket a kísérleteket a kisorsolt versenysorrendben, mindig versenybírói felügyelet mellett kell végrehajtani.
2. Miután a versenyszám elkezdődött a versenyzők nem használhatják gyakorlás céljára:
  - (a) a nekifutó- és elugróhelyet;
  - (b) rudakat;
  - (c) a dobószereket;
  - (d) a dobókört, illetve a dobószektort, sem szerrel, sem szer nélkül.

##### ***Jelzések***

3.
  - (a) Valamennyi olyan ügyességi számban, ahol nekifutót használnak, a segédjelzéseket azon kívül kell elhelyezni, kivéve a magasugrást, ahol a jelek lehetnek a nekifutón. Egy versenyző egy vagy két – a szervezők által biztosított vagy jóváhagyott – jelzést használhat, amely segíti a nekifutásban és az elugrásban. Ha a szervező bizottság nem biztosít jelzéseket, a versenyző használhat öntapadó szalagot, de kréta vagy egyéb letörölhetetlen anyag használata nem megengedett.
  - (b) Körből való dobásnál a versenyző csak egy segédjelzést használhat. Ezt a segédjelzést csak a talajon, közvetlenül a dobókör mögött vagy mellett lehet elhelyezni. A segédjelzést minden versenyző csak a saját kísérlete alatt használhatja, nem zavarhatja vele a versenybírók munkáját. Egyéni jelzéseket nem szabad elhelyezni a dobószektort határoló vonalakon belül vagy azok mellett.

*Megjegyzés: Minden jelzés csak egyetlen darabból állhat.*

- (c) Rúdugráshoz a szervezőknek kell biztosítania megfelelő és biztonságos jelzéseket a nekifutó mellett az alábbi távolságok jelzésére: 2,5-5 m-re a "0" vonaltól félméterenként, és 5-18 m-re méterenként.

- (d) Ha a versenyző nem a jelen Szabálynak megfelelő jelzést használ, akkor a versenybírónak jeleznie kell számára, hogy igazítsa meg vagy távolítsa el azt. Ha ezt a versenyző nem teszi meg, akkor a versenybírónak kell eltávolítania a nem megfelelő jelzést.

*Megjegyzés: Súlyosnak minősülő esetben a 125.5 és a 145.2 Szabály is alkalmazható.*

#### **Csúcseredmények jelzése és szélzsákok**

4.

- (a) Az érvényes világcúscot, és szükség szerint az érvényes területi, nemzeti vagy verseny csúscot, zászlóval vagy táblával lehet jelölni.
- (b) Az ugrószámoknál valamint a diszkoszvetésnél és a gerelyhajításnál célszerű megfelelő helyen egy vagy több szélzsákot elhelyezni, amely tájékoztatja a versenyzőt a szél megközelítő irányáról és erejéről.

#### **Kísérleti sorrend és kísérletek**

5. A 180.6 Szabályban foglalt esetek kivételével, a versenyzők kísérleteinek sorrendjét sorsolással kell megállapítani.

Ha a versenyző saját döntése alapján az előre meghatározott sorrendtől eltérően végzi kísérletét, a 125.5 és 145.2 Szabályok alkalmazandók. Figyelmeztetés esetén a kísérlet (érvényes vagy érvénytelen) eredménye érvényben marad. Ha selejtező is van, a döntőhöz új sorsolást kell tartani.

6. A magas- és a rúdugrás kivételével a versenyzőknek sorozatonként nem lehet egynél több jegyzőkönyvezett kísérletük.

A magas- és rúdugrás kivételével valamennyi ügyességi számban, ha nyolcnál több induló van, minden versenyzőnek van három kísérlete, és a legjobb nyolc érvényes eredményt elérőnek további három, hacsak a vonatkozó versenyszabályzat másként nem rendelkezik.

Ha az utolsó továbbjutó helyen két vagy több versenyzőnek ugyanaz a legjobb eredménye, a 180.22 Szabályt kell alkalmazni. Amennyiben holtverseny áll fenn, a holtversenyben lévő versenyzőknek engedélyezni kell a vonatkozó versenyszabályzatban megnevedett számú további kísérletet.

Ha a versenyzők száma nyolc vagy annál kevesebb, mindannyiuknak hat kísérlete van, hacsak a vonatkozó versenyszabályzat másként nem rendelkezik. Ha közülük egynél

több nem ér el érvényes eredményt az első három sorozatban, a következőkben a többiek előtt, egymáshoz képest az eredeti sorsolási sorrendben tesznek kísérletet.

Mindkét esetben:

- (a) Minden további sorozatban az első három sorozat után elért helyezésekhez képest fordított sorrendben kell a kísérleteket végrehajtani, hacsak a vonatkozó versenyszabályzat másként nem rendelkezik.
- (b) Amennyiben a sorrend változásakor holtverseny van bármelyik helyen, a holtversenyben lévő versenyzők egymáshoz képest az eredeti sorsolási sorrendben végzik a további kísérleteket.

*Megjegyzés (i): A magasba történő ugrásokra vonatkozóan lásd a 181.2 Szabályt.*

*Megjegyzés (ii): Ha a vezetőbíró engedélyezi egy vagy több versenyző „óvás alatt” történő további versenyzését a 146.5 Szabály szerint, ezek a versenyzők a következő sorozatokban a többiek előtt, egymáshoz képest az eredeti sorsolási sorrendben tesznek kísérletet.*

*Megjegyzés (iii): Az illetékes irányító testület meghatározhatja a versenyszabályzatban a kísérletek számát (feltéve, hogy hatnál több nem lehet) és a versenyzők számát a harmadik kísérletet követő további sorozatokban.*

### ***Kísérletek jegyzőkönyvezése***

7. Magasba ugrások kivételével az eredményes kísérletet magával a lemért eredménnyel kell jelezni.

A többi esetben alkalmazandó egységes rövidítéseket és szimbólumokat lásd a 132.4 Szabályban.

### ***Kísérletek befejezése***

8. A versenybíró nem jelezheti fehér zászló felemelésével, hogy a kísérlet érvényes, amíg a versenyző a kísérletet be nem fejezte. A versenybíró felülvizsgálhatja döntését, ha úgy gondolja, hogy nem a megfelelő zászlót emelte fel.

Érvényes kísérlet befejezésének a következőket kell tekinteni:

- (a) a magasba ugrásoknál, amikor a versenybíró a 182.2, 183.2 vagy 183.4 Szabályok alapján úgy döntött, hogy a kísérlet nem hibás;
- (b) a távolba ugrásoknál, amikor a versenyző a 185.2 Szabály szerint elhagyja a leérkezőhelyet;

- (c) a dobószámoknál, amikor a versenyző a 187.17 Szabály szerint elhagyja a dobókört vagy a nekifutót.

### **Továbbjutási forduló (selejtező)**

9. Az ügyességi számokban selejtezőt kell tartani, ha a versenyzők száma túl nagy ahhoz, hogy egyetlen fordulóban (döntő) megfelelően le lehessen bonyolítani a versenyt. Amennyiben selejtezőre kerül sor, ezen valamennyi versenyzőnek részt kell vennie, és meg kell szereznie a továbbjutás jogát.

Ez alól kivétel lehet, ha az illetékes irányító testület egy vagy több versenyszámban engedélyezi további előzetes továbbjutási forduló(k) megtartását az adott versenyen vagy korábbi versenye(ke)n, annak érdekében, hogy meghatározzák néhány vagy valamennyi versenyzőről, hogy ki és melyik fordulóban indulhat. Az ilyen eljárás és bármely más mód (például nevezési szint elérése egy meghatározott időszakon belül, meghatározott helyezés elérése egy kijelölt versenyen vagy meghatározott rangsorolás), amellyel a versenyző jogosulttá válik az indulásra, és hogy a verseny melyik fordulójában, ezeket meg kell határozni minden egyes versenyre vonatkozó szabályzatban.

A selejtezőben vagy további előzetes továbbjutási forduló(k)ban elért eredmény nem számít bele a döntőben elért eredménybe.

10. A versenyzőket véletlenszerűen két vagy több csoportra kell osztani, de lehetőség szerint az azonos Tagszövetség- vagy csapatbelieket különböző csoportokba kell tenni. Ha nincs rá lehetőség, hogy a csoportok egyidejűleg és azonos feltételek mellett versenyezzenek, a következő csoportoknak közvetlenül az után kell megkezdeniük a bemelegítő kísérleteket, hogy az előző csoport befejezte a versenyt.
11. Ha a verseny három napnál hosszabb, a magas- és rúdugróversenyek selejtezői, illetve döntői közé ajánlatos egy pihenőnapot beiktatni.
12. A továbbjutás feltételeit, a selejtező szinteket és a döntőben részt vevők számát a kijelölt technikai delegátus(ok) határozza(ák) meg. Ha nem jelöltek ki technikai delegátust a versenyre, ezekről a szervezők döntenek. Az 1.1(a)-(c) és (f) Szabályokban szereplő versenyeken lehetőség szerint legalább tizenkét versenyzőnek kell döntőbe kerülnie, hacsak a vonatkozó versenyszabályzat másként nem rendelkezik.
13. A selejtezők során – kivéve a magas- és a rúdugrást – a versenyzők legfeljebb három kísérletet tehetnek. Az a versenyző, aki



teljesítette a selejtező szintet, nem folytathatja tovább a selejtező versenyt.

14. A magas- és rúdugró selejtezőkön azoknak a versenyzőknek, akik három egymást követő sikertelen kísérlet miatt még nem estek ki, folytatniuk kell a versenyt a 181.2 Szabály szerint (beleértve a kísérlet kihagyását), a selejtező szintként megállapított magasságon történő utolsó kísérletig, hacsak a 180.12 Szabály szerinti létszámot már el nem érték. Az a versenyző, aki már döntőbe jutottnak tekinthető, nem folytathatja tovább a selejtező versenyt.
15. Ha az előre meghatározott selejtező szintet senki sem vagy nem a szükséges számú versenyző éri el, a döntő résztvevőit további versenyzőkkel kell kiegészíteni erre a létszámra a selejtezőben elért teljesítményük alapján. A verseny egészét figyelembe véve a jelen Szabály 22. pontja vagy – a magasba történő ugrások esetén – a 181.8 Szabály szerint el kell döntenie, hogy az utolsó továbbjutó helyen holtverseny van-e. Ha igen, a holtversenyben lévő versenyzőknek tovább kell kerülniük a döntőbe.
16. Ha a magas- és rúdugrás selejtezői egyidejűleg zajlanak, ajánlatos a magasságemeléseket mindkét csoportnak egyszerre végrehajtani. Ugyancsak ajánlatos két hasonló erősségű csoportot kialakítani.

### ***Kísérleti idők***

17. A kijelölt versenybírónak jeleznie kell a versenyzőnek, hogy a kísérlet megtételéhez biztosítottak a körülmények, és az engedélyezett kísérleti idő ekkor kezdődik.

A rúdugrásnál az idő akkor kezdődik, amikor az állványokat a versenyző előzetes kérésének megfelelően beállították. További igazítás miatt nem lehet a kísérleti időt meghosszabbítani.

Ha a megengedett idő lejártának pillanatában a versenyző már megkezdte a kísérletet, annak elvégzését engedélyezni kell.

Amennyiben a kísérleti idő megkezdése után a versenyző úgy dönt, hogy nem tesz kísérletet, a kísérleti idő leteltével "érvénytelen" bejegyzés kerül a jegyzőkönyvbe.

Az alábbi időket nem szabad túllépni. Az idő túllépésekor, kivéve a 180.18 Szabályban foglalt eseteket, "érvénytelen" bejegyzés kerül a jegyzőkönyvbe.

### **Egyéni számok**

	magasugrás	rúdugrás	egyéb
több, mint három versenyző (ill. minden versenyző versenyben tett első kísérlete)	0,5 perc	1 perc	0,5 perc
kettő vagy három versenyző	1,5 perc	2 perc	1 perc
egy versenyző	3 perc	5 perc	-
egymást követő kísérletek	2 perc	3 perc	2 perc

### **Többpróba**

	magasugrás	rúdugrás	egyéb
több, mint három versenyző (ill. minden versenyző versenyben tett első kísérlete)	0,5 perc	1 perc	0,5 perc
kettő vagy három versenyző	1,5 perc	2 perc	1 perc
egy versenyző	2 perc	3 perc	-
egymást követő kísérletek	2 perc	3 perc	2 perc

*Megjegyzés (i):* Lehetőség szerint a versenyzők által jól látható órát kell használni, amely mutatja a kísérleti időt. Ezen kívül egy versenybírónak sárga zászló felemelésével és fenntartásával (vagy más módon) kell jeleznie a rendelkezésre álló idő utolsó 15 másodpercét.

*Megjegyzés (ii):* Magas- és rúdugrásban új kísérleti időt csak magasságemelés után szabad alkalmazni, kivéve a versenyzők egymást követő kísérleteit, amelyeknél az arra előírt idő érvényes. A többi ügyességi számban, kivéve az egymást követő kísérleteket, a kísérleti idő nem változik.

*Megjegyzés (iii):* A versenyben lévők megállapításánál figyelembe kell venni azokat is, akik még részt vehetnek egy szétugrásban az első helyért.

*Megjegyzés (iv):* Amennyiben magas- és rúdugrásban egy versenyző marad, aki már megnyerte a versenyt és világcsúcs vagy egyéb a verseny szempontjából releváns csúcskísérletet tesz, kísérleti ideje a fent meghatározottakhoz képest 1 perccel hosszabb.

### ***Pótkísérletek***

18. Ha egy versenyzőt kísérlete során bármilyen, rajta kívül álló okból akadályoztak és azt nem tudta végrehajtani, vagy a kísérletét nem lehetett megfelelően jegyzőkönyvezni, a vezetőbírónak joga van újabb kísérletet engedélyezni a részére, a teljes vagy részleges kísérleti idő biztosításával.

Az eredeti kísérleti sorrendben változtatás nem engedélyezhető. A pótkísérlet végrehajtására ésszerű idő biztosítandó a körülményektől függően. Ha a pótkísérletről való döntésig a verseny közben előrehaladt, a pótkísérletet végre kell hajtani, mielőtt a további kísérletekre sor kerül.

### ***Távollét a verseny alatt***

19. Az ügyességi versenyszámok alatt a versenyző nem hagyhatja el a versenyszám közvetlen környezetét, kivéve versenybíró engedélyével és kíséretével. A jelen Szabály be nem tartása esetén, lehetőség szerint először figyelmeztetni kell a versenyzőt, és ismétlődő vagy súlyos esetben ki kell zárni.

### ***A verseny helyének és időpontjának megváltoztatása***

20. A technikai delegátus(ok) vagy az illetékes vezetőbíró bármely versenyszám helyét vagy időpontját megváltoztathatja, ha úgy ítéli meg, hogy a körülmények azt indokolják. A változtatást lehetőleg egy sorozat befejezése után kell végrehajtani.

*Megjegyzés: A szél erejének vagy irányának megváltozása nem elégséges indok a versenyszám helyének vagy időpontjának megváltoztatására.*

### ***Eredmény***

21. A versenyzők legjobb eredményét kell a végső sorrend megállapításánál figyelembe venni, beleértve azt az eredményt is, amelyet magas- és rúdugrásban az első helyen kialakult holtverseny eldöntése során értek el.

### ***Holtversenyek***

22. Az ügyességi számokban, a magasba ugrások kivételével, azonos eredmény esetén a versenyzők második vagy a harmadik (és így tovább) legjobb eredménye dönti el, hogy holtverseny áll-e fenn. Ha a versenyzők eredménye ezt követően is ugyanaz, holtverseny áll fenn. A magasba ugrások kivételével, bármely helyezést érintően (beleértve az első helyet is) megmarad a holtverseny.

*Megi.: Magasba ugrásokra a 181.8 és 181.9 Szabály vonatkozik.*

## A. MAGASBA UGRÁSOK

### 181. Szabály

#### Általános feltételek – Magasba ugrások

1. A verseny megkezdése előtt a vezetőbírónak vagy a szám főbírójának közölnie kell a versenyzőkkel a kezdőmagasságot és a magasságemeléseket, amelyet addig a magasságig kell alkalmazni, amíg már csak egy versenyző marad versenyben, és megnyerte azt, vagy az első helyen holtverseny alakul ki. (Többpróba versenyekre lásd a 200.8(d) Szabályt.)

#### *Kísérletek*

2. A versenyző a vezetőbíró vagy a főbíró által előzetesen kihirdetett bármely magasságon kezdhet ugrani, és bármely további magasságon folytathatja a versenyt. A magasságtól függetlenül három egymást követő sikertelen kísérlet után az ugró kiesik a versenyből, kivéve azt az esetet, ha az első helyen kialakult holtversenyt kell eldönteni.

A jelen Szabály értelmében a versenyző egy bizonyos magasságon (az első vagy a második sikertelen kísérlet után) kihagyhatja a második vagy a harmadik kísérletét, és joga van egy következő magasságon ugrani.

Ha a versenyző egy bizonyos magasságon kihagy egy ugrást, ezen a magasságon már nincs joga újabb kísérlethez, kivéve, ha az az első helyért végzett szétugrás során történik.

Magas- és rúdugrásnál, ha a versenyző nem jelenik meg, amikor a többi jelenlévő versenyző már kiesett, a vezetőbíró befejezettnak tekinti a versenyt, ha a távollévő versenyzőnek egy további kísérletre engedélyezett ideje lejárt.

3. A versenyben egyedül maradt versenyző addig ugorhat, amíg el nem veszti a további versenyzéshez való jogát.
4. Amíg egy versenyző nem marad, aki már megnyerte a versenyt,
  - (a) a lécet minden sorozat után magasugrásnál legalább 2 cm-rel, rúdugrásnál legalább 5 cm-rel kell emelni, és
  - (b) a lécelemelésének mértéke nem lehet növekvő.

A jelen 184.4(a) és (b) Szabály nem vonatkozik arra az esetre, ha a még versenyben lévők mind megegyeznek abban, hogy egyből világcsúcs vagy egyéb a verseny szempontjából releváns csúcs magasságra emeltetik a lécet.

Abban az esetben, ha egy versenyző már megnyerte a versenyt, a továbbiakban – egyeztetve az illetékes versenybíróval vagy vezetőbíróval – az ő kívánsága szerint kell emelni a lécet.

*Megjegyzés: Többpróba versenyekre ez a Szabály nem vonatkozik.*

### **Magasságmérés**

5. A magasba ugrásoknál a magasságot egész centiméterekben, mérőlegesen kell mérni, a talajszinttől az ugróléc felső részének legalacsonyabb pontjáig.
6. A léc magasságát minden emelés után, még az ugrások megkezdése előtt ellenőrizni kell. Ha a lécet csúcsmagasságra teszik, mindig ellenőrizni kell a mérést akkor is, ha a legutolsó mérés után hozzáérték a léchez.

### **Ugróléc**

7. Az ugróléc készülhet üvegszálalás vagy egyéb erre alkalmas anyagból, de nem fémből. Színezettnek kell lennie, hogy látható legyen minden látó versenyző számára.

- keresztmetszete (kivéve a két végét): kör alakú,
- teljes hossza:
  - magasugrásnál:  $4,00\text{ m} \pm 0,02\text{ m}$ ,
  - rúdugrásnál:  $4,50\text{ m} \pm 0,02\text{ m}$ ,
- legnagyobb tömege:
  - magasugrásnál: 2 kg,
  - rúdugrásnál: 2,25 kg,
- átmérője (a kör keresztmetszetű részen):  $30\text{ mm} \pm 1\text{ mm}$ .

A léc három részből, a középső hengerből és az állványok tartóin való elhelyezést biztosító, 30-35 mm széles, 0,15-0,20 m hosszú két végdarabból áll.

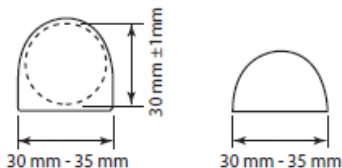
A végdarabok kör vagy félkör keresztmetszetűek, és van egy olyan sima felületük, amelyen a léc a tartókon nyugszik. Ez a sima felület nem lehet magasabban, mint a léc középvonala függőleges irányban.

A végdaraboknak keménynek, sima felületűnek kell lenniük, és nem lehetnek gumiból vagy nem vonhatók be gumival vagy más olyan anyaggal, amely növeli a felületek közötti súrlódást.

A tartókra helyezett léc nem térhet el az egyenes vonaltól, és a maximális belógása a magasugrásnál 20 mm, a rúdugrásnál 30 mm lehet.

A léc rugalmasságát a következőképpen lehet ellenőrizni: ha egy 3 kg-os súlyt akasztunk a tartókra helyezett léc közepére, a

magasugrásnál legfeljebb 70 mm-t, a rúdugrásnál maximum 0,11 m-t lóghat be.



181. ábra – Ugróléc (végdarab megoldások)

### Helyezések

8. Ha két vagy több versenyző ugrotta át ugyanazt az utolsó magasságot, a helyezéseket az alábbiak szerint kell eldönteni:

- Az a versenyző ér el jobb helyezést, akinek az utolsó átugrott magasságon kevesebb kísérlete volt.
- Ha a 181.8 (a) Szabály alkalmazását követően a versenyzők helyezése egyenlő, az a versenyző kerül a másik elé, aki az egész versenyben az utolsó átugrott magasságig (azt is beleértve) kevesebb sikertelen kísérletet tett.
- Ha a 181.8(b) Szabály alkalmazását követően nincs döntés, az érintett versenyzők azonos helyezést érnek el, hacsak nem az első helyről van szó.
- Amennyiben az első helyről van szó, a 181.9 Szabály szerinti szétugrással kell a helyezéseket eldönteni, hacsak másként nem határoztak, akár a verseny előtt a vonatkozó versenyszabályzat alapján, akár a verseny közben, de a versenyszám kezdete előtt, a technikai delegátus(ok) vagy a vezetőbíró (ha nem jelöltek ki technikai delegátust) által. Ha nincsen szétugrás, beleértve azt az esetet is, amikor a versenyzők bármikor úgy döntenek, hogy nem ugranak tovább, az első helyen megmarad a holtverseny.

*Megjegyzés: Többpróba versenyekre a 181.8(d) Szabály nem vonatkozik.*

### Szétugrás

9.

- Az érintett versenyzőknek minden magasságon végre kell hajtaniuk az ugrásokat, amíg döntés nem születik, vagy amíg minden érintett versenyző úgy dönt, hogy nem ugrik tovább.
- Minden magasságon csak egy kísérletet végezhetnek a versenyzők.

- (c) Az érintett versenyzőknek az utolsó áтуgrott magasságot követő, a 181.1 Szabály szerint meghatározott magasságon kell kezdeniük a szétugrást.
- (d) Ha nem születik döntés, a lécet emelni kell, ha az érintett versenyzők közül legalább kettőnek a kísérlete sikeres volt, illetve süllyeszteni, ha mindegyikük sikertelen volt: a magasugrásnál 2 cm-rel, a rúdugrásnál 5 cm-rel.
- (e) Az a versenyző, amelyik nem tesz kísérletet valamelyik magasságon, automatikusan elveszti a magasabb hely megszerzésének lehetőségét. Ha ezt követően egyetlen versenyző marad versenyben, ő lesz a győztes, függetlenül attól, hogy azon a magasságon tesz-e kísérletet.

### **Magasugrás – példa**

A főbíró által a verseny előtt kihirdetett magasságok: 175 cm, 180 cm, 184 cm, 188 cm, 191 cm, 194 cm, 197 cm, 199 cm ...

versenyző	175	180	184	188	191	194	197	hiba	191	189	191	hely
A	O	XO	O	XO	X-	XX		2	X	O	X	2.
B	-	XO	-	XO	-	-	XXX	2	X	O	O	1.
C	-	O	XO	XO	-	XXX		2	X	X		3.
D	-	XO	XO	XO	XXX			3				4.

Mivel az A, B, C és D versenyző egyaránt áтуgrotta a 188 cm-t, a 181.8-9 Szabályok szerint kell eljárni. Össze kell adni a sikertelen kísérleteket az utolsó áтуgrott magasságig, tehát 188 cm-ig.

Mivel a „D” versenyzőnek több hibája van, mint a többieknek, ő lesz a negyedik. „A”, „B” és „C” helyezése még mindig egyenlő, és mivel itt az első helyről van szó, a versenyzők 191cm-en tesznek kísérletet, mert ez az utolsó általuk áтуgrott magasságot követő magasság.

Miután itt mindegyikük hibázott, a lécet vissza kellett tenni 189 cm-re, és ezen a magasságon folytatni a szétugrást. Csak „C” nem ugrotta át a 189 cm-t, így „A” és „B” helyezése még mindig egyenlő, és 191 cm-en újabb kísérletet kellett tenniük. Ez már csak „B”-nek sikerült, ezért ő nyerte a versenyt.

### **Külső erők**

10. Ha a lécz nyilvánvalóan nem a versenyző miatt esett le (hanem pl. szellőkés következtében):

- (a) ha ez az után történik, hogy a versenyző tisztán ugrotta a magasságot, a kísérletet sikeresnek kell ítélni, illetve
- (b) bármely más esetben új kísérletet kell engedélyezni.

## **182. Szabály** **Magasugrás**

### ***Versenyzési szabályok***

- 1. A versenyzőknek egy lábról kell elugraniuk.
- 2. A versenyző ugrását sikertelennek kell tekinteni, ha
  - (a) az ugrás után a lécz nem marad a tartókon, mert a versenyző leverte;
  - (b) a lécznek az ugróhoz közelebbi síkján túl – akár a két állvány között, vagy azokon kívül – a versenyző testének bármely részével megérinti a talajt, beleértve a leérkezőhelyet is anélkül, hogy a léczet előbb átugrotta volna. Ha azonban ugrás közben a versenyző a lábával érinti a leérkezőhelyet, de a versenybíró véleménye szerint ebből előnye nem származott, az ugrást emiatt nem kell érvénytelennek tekinteni.

*Megjegyzés: A Szabály betartásának könnyebb ellenőrzése céljából 5 cm széles fehér vonalat kell húzni (általában ragasztószalag vagy más alkalmas anyag is megfelel), amelynek az ugróhoz közelebbi széle elvágó a lécznek az ugróhoz közelebbi síkjával, és mindkét irányban 3 méterrel túlnyúlik az állványok helyén.*

- (c) nekifutás során, anélkül, hogy ugrást kísérelne meg, megérinti a léczet vagy az állványok függőleges részét.

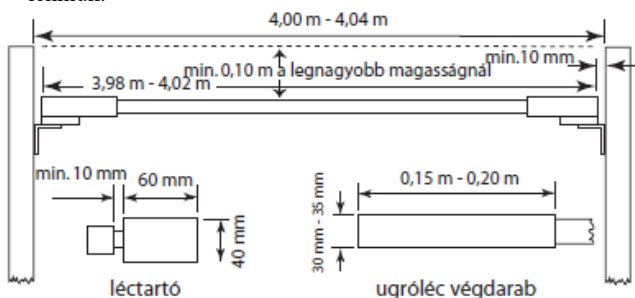
### ***Nekifutó- és elugróhely***

- 3. A nekifutó hely szélessége nem lehet kevesebb, mint 16 m és a hossza nem lehet kevesebb, mint 15 m, kivéve az 1.1(a)-(c), (e) és (f) Szabályokban szereplő versenyeket, ahol a hosszának legalább 25 m-nek kell lennie.
- 4. A nekifutó és az elugróhelyen a lécz közepe felé megengedett lejtés az utolsó 15 m-en, bármilyen sugáron mérve, legfeljebb 1:250 (0,4%) lehet. A leérkezőhelyet lehetőleg úgy kell elhelyezni, hogy a nekifutás emelkedő irányú legyen.
- 5. Az elugróhely területének vízszintesnek kell lennie, vagy ha lejtése van, az csak a jelen 4. pont és az IAAF atlétikai pályaépítési kézikönyvében foglaltak szerint lehetséges.



### Felszerelések

6. Bármilyen típusú kellőképp szilárd léctartó állvány használható. Az állványokon jól rögzíthető léctartóknak kell lenniük. Az állványnak legalább 0,10 m-rel kell magasabbnak lennie, mint az a legnagyobb magasság, amelyre a lécet felteszik. A két állvány közötti távolság nem lehet kevesebb, mint 4,00 m, és nem lehet több, mint 4,04 m.
7. Az állványokat a verseny során csak akkor szabad máshova áthelyezni, ha a vezetőbíró úgy dönt, hogy az elugró- vagy a léérkezőhely használhatatlanná vált. Ebben az esetben a változtatást a következő magasságemelés előtt kell végrehajtani.
8. Az léctartóknak sima, négyszögletes, 40 mm széles és 60 mm hosszú lapoknak kell lenniük. Az egymással szemben elhelyezett tartókat az állványokhoz szorosan kell rögzíteni, és az ugrás közben nem mozdulhatnak el. A lécet úgy kell a tartókra helyezni, hogy ha a versenyző megérinti, könnyen le tudjon esni akár előre, akár hátrafelé. A léctartók felületének simának kell lennie. A léctartók nem készülhetnek gumiból vagy más olyan anyagból, valamint nem vonhatók be gumival vagy más olyan anyaggal, amely növeli a léctartók és a léccel közötti súrlódást, továbbá nem lehet rajtuk semmiféle rugós szerkezet. A léctartóknak az elugróhelyhez képest azonos magasságban kell lenniük.



182. ábra – Magasugró állvány és ugróléc

9. A léccel két vége és a léctartó állványok között legalább 10-10 mm hézagnak kell lenni.

### **Leérkezőhely**

10. Az 1.1(a)-(c), (e) és (f) Szabályokban szereplő versenyeken a leérkezőhelynek a lécc függőleges síkja mögött legalább 6 m hosszú x 4 m széles x 0,7 m magasnak kell lennie

*Megjegyzés: Az állványokat és a leérkezőhelyet úgy kell megtervezni, illetve elhelyezni, hogy legalább 0,1 m legyen közöttük, nehogy a leérkezőhely mozgása miatt a lécc leessen.*

## **183. Szabály**

### **Rúdugrás**

#### **Versenyzési szabályok**

1. A versenyzők kérhetik a lécc mozgatását a leérkezőhely irányában oly módon, hogy a léccnek az ugróhoz közelebbi éle a szekrény hátsó élének függőleges meghosszabbításától a leérkezőhely irányában legfeljebb 80 cm távolságig bárhol elhelyezkedhet.

Az ugrók a verseny kezdete előtt kötelesek tájékoztatni az illetékes versenybíró, hogy első kísérletükhöz milyen helyzetbe kérik az állványokat beállítani, és ezeket az értékeket fel kell jegyezni a jegyzőkönyvben.

Ha a versenyző ezt követően bármilyen változtatást kíván, azonnal tájékoztatnia kell a versenybíró, még mielőtt az állványokat az általa előzetesen megadott helyzetbe beállították volna. Ennek elmulasztása esetén a kísérleti időt el kell indítani.

*Megjegyzés: A szekrény hátsó élének vonalában, a nekifutó tengelyére merőlegesen 10 mm széles elütő színű vonalat ("0" vonal) kell húzni. Hasonló, legfeljebb 50 mm széles vonalat kell húzni a leérkezőhely felületén is, és azt az állványok külső széléig meg kell hosszabbítani. A vonalnak a közeledő versenyzőhöz közelebb eső széle legyen elvágó a szekrény hátsó élével.*

2. A versenyző ugrását sikertelennek kell tekinteni, ha
- az ugrás után a lécc nem marad a tartókon, mert a versenyző leverte;
  - testének bármely részével vagy a rúddal érinti a szekrény hátsó élének függőleges síkja mögötti talajt, beleértve a leérkeződombot is, anélkül, hogy előbb átugrotta volna a léccet;
  - a talaj elhagyása után az alul levő kezét a felül levő fölé helyezi, vagy a felül levővel feljebb fog a rúdon;
  - a versenyző az ugrás során kézzel stabilizálja vagy visszahelyezi a léccet.

*Megjegyzés(i): Nem számít hibás kísérletnek, ha a versenyző bárhol átlépi a nekifutót szegélyező fehér vonalat.*

*Megjegyzés(ii): Nem számít hibának, ha a kísérlet során a rúd érinti a leérkezőhelyet miután azt a versenyző szabályosan megtámasztotta a szekrényben.*

3. A jobb fogás érdekében megengedett, hogy a versenyzők a kezüket vagy a rudat valamilyen tapadó anyaggal bekenjék. Kesztyű használata megengedett.
4. A rudat senki nem érintheti mindaddig, amíg az a léctől visszafelé nem esik. A rúd megérintése a visszaesés előtt – abban az esetben, ha a vezetőbírónak az a véleménye, hogy közbeavatkozás nélkül a rúd leverte volna a lécet – sikertelen kísérletnek számít.
5. Ha a versenyző rúdja kísérlet közben eltörik, ugrása nem számít sikertelennek, és számára új kísérletet kell engedélyezni.

### **Nekifutó**

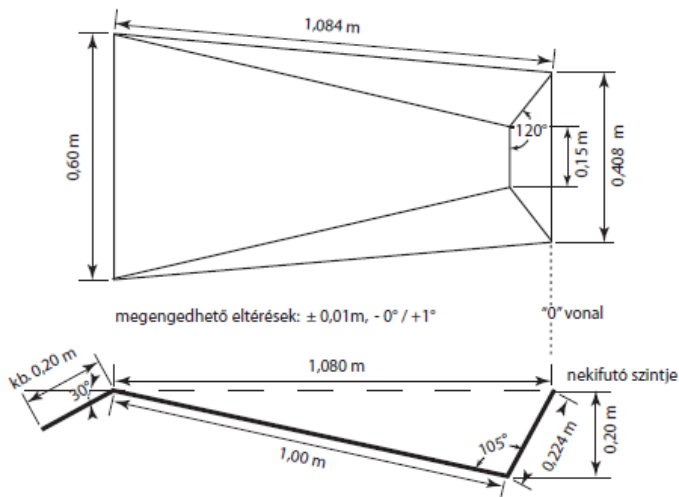
6. A nekifutáshoz, a "0" vonaltól mérve, legalább 40 m-t kell biztosítani, de ha a körülmények engedik, a nekifutó legalább 45 m legyen. A nekifutó szélessége  $1,22 \text{ m} \pm 0,01\text{m}$ , és mindkét oldalán 50 mm széles fehér vonallal kell határolni.

*Megjegyzés: A 2004. január 1. előtt épült pályáknál a nekifutó szélessége 1,25 m-ig elfogadható. Azonban az ilyen nekifutó felületének teljes megújításakor, a szélességének meg kell felelnie a jelen Szabálynak.*

7. A nekifutó keresztirányú lejtése nem haladhatja meg az 1:100-hoz (1%), hacsak speciális körülmények nem állnak fenn, ami miatt az IAAF ez alól mentességet biztosít, és a nekifutó lejtése a nekifutás irányában az utolsó 40 m-en az 1:1000-hez (0,1%) arányt.

### **Felszerelések**

8. A rúd megtámasztása a felugráshoz úgynevezett szekrényben történik, amely bármilyen alkalmas anyagból készülhet, és a felső éleit le kell kerekíteni vagy puhává tenni. A szekrényt a nekifutóval egy szintbe kell süllyeszteni, hossza – a fenék belső lapján mérve – 1,00 m, a nekifutó felé eső nyílása 0,60 m, és a leérkezőhely felé fokozatosan 0,15 m-re szűkül. A szekrénynek a nekifutó szintjén mért hosszát és a hátsó fal mélységét a szekrény alja és a hátsó fal által bezárt  $105^\circ$ -os szög határozza meg. (A méretek és szögek megengedhető eltérései:  $\pm 0,01\text{m}$  és  $-0^\circ/+1^\circ$ ).



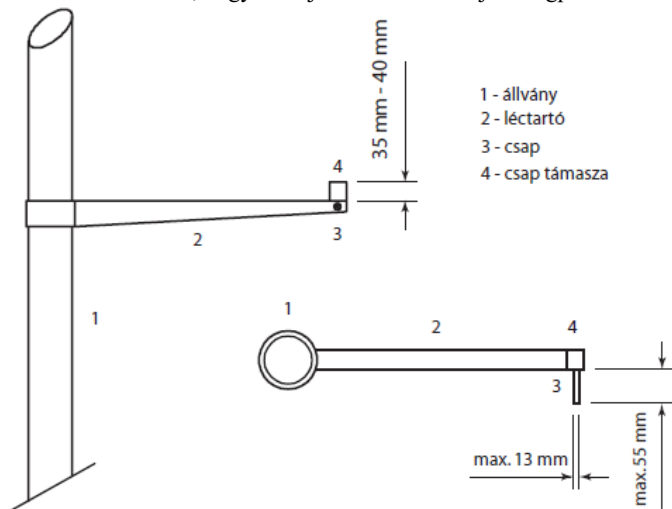
183a. ábra – Rúdugró szekrény (felül- és oldalnézet)

A szekrény alja az elülső részétől kezdve fokozatosan lejt a nekifutó szintjétől mért 0,20 m-es mélységig, melyet a hátsó fallal való találkozási pontnál ér el. Az oldalfalak a szekrény hátsó faláig érnek, és az aljával körülbelül 120°-os szöget bezárva kifelé dőlnek.

*Megjegyzés: A versenyző bármely kísérlete közben használhat védőeszközt a szekrény körüli területen. A védőeszköz elhelyezése beleszámít a rendelkezésre álló kísérleti idejébe, és el kell távolítani rögtön a kísérlet befejezését követően. Az 1.1(a)-(c), (e) és (f) Szabályokban szereplő versenyeken ezt a védőeszközt a szervezőknek kell biztosítaniuk.*

9. Bármilyen típusú, kellőképp merev, léctartó állvány használható. A versenyzők és a rúd védelme érdekében az állványok alapjának fémszerkezetét és az állványok alsó részét a leérkezőhely felett erre alkalmas puha anyaggal kell borítani.
10. A vízszintes léctartó csapoknak lehetővé kell tenniük, hogy amennyiben az ugró vagy a rúd a léchez ér, az könnyen le tudjon esni a leérkezőhely irányába. A csapokon semmiféle bevágás vagy vajat nem lehet, maximális átmérőjük végig egységesen 13 mm. A csapok megengedett legnagyobb hosszúsága a sima felületű tartóktól 55 mm. A csapok sima felületű, függőleges támasza 35-

40 mm-rel legyen magasabb a csapok szintjénél, és úgy kell kialakítani őket, hogy a tetejükön a lécz ne tudjon megpihenni.



183b. ábra – Rúdugró-léc tartó (a leérkezőhely felől és felülről)

A két léctartó csap közötti távolság 4,28-4,37 m legyen. A léctartó csapok nem készülhetnek gumiból vagy más olyan anyagból, valamint nem vonhatók be gumival vagy más olyan anyaggal, amely növeli a léctartók és a lécz közötti súrlódást, továbbá nem lehet rajtuk semmiféle rugós szerkezet. Az ugrólécz végdarabjainak közepénél kell a csapoknak alátámasztania a léczet.

*Megjegyzés: Sérülési veszélyt jelent, ha az ugró az állványok talpának fémszerkezetére esik, ezért a léctartó csapokat az állványokhoz rögzített meghosszabbított tartókra lehet helyezni, így az állványok távolabbra kerülnek, anélkül hogy hosszabb léczre lenne szükség (lásd 183b. ábra).*

## Rúd

11. A versenyzők használhatják saját rúdjukat, amellyel egy másik versenyző csak a tulajdonos hozzájárulásával ugorhat.

A rúd bármilyen anyagból vagy különböző anyagok összetételéből készülhet, hossza és átmérője bármilyen méretű lehet, de a felületének simának kell lennie.

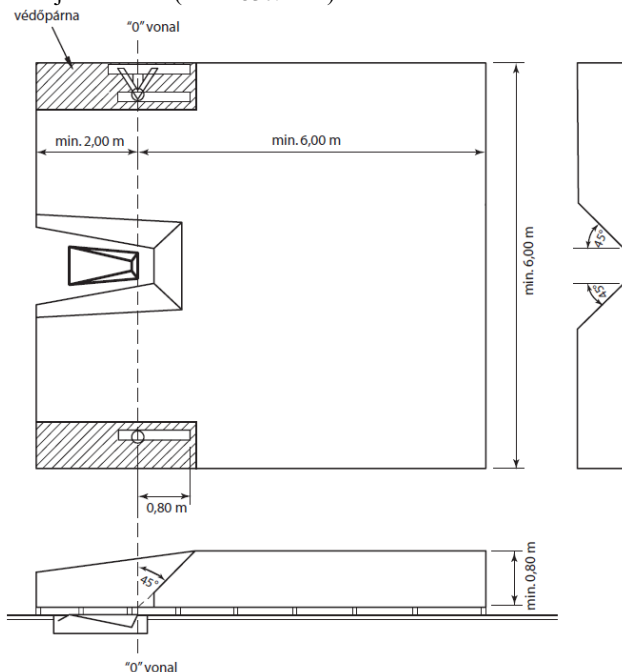
A rúdra a fogás helyén (a kezet védő) és az alsó végén (a rudat

védő) szalag rétegek tekerceselhetők, valamint az alsó végén egyéb, erre alkalmas védőanyag is lehet. A fogás helyén feltekereselt szalagnak egyenletesnek kell lennie, leszámítva a véletlen átfedéseket, és nem lehet az átmérőjében hirtelen változás, ami például egy „gyűrűt” eredményezne a rúdon.

### Leérkezőhely

12. Az 1.1(a)-(c), (e) és (f) Szabályokban szereplő versenyeken a leérkezőhely legalább 6 m hosszú (a „0” vonal mögött, a szekrény melletti elülső részek nélkül), 6 m széles és 0,8 m magas legyen. Az elülső részek legalább 2 m hosszúak legyenek.

A leérkezőhely szekrény körüli oldalai 0,10-0,15 m-re legyenek a szekrény széleitől, és körülbelül 45°-os szögben emelkedve dőljenek kifelé (lásd 183c. ábra).



183c. ábra – Rúdgörő leérkezőhely (felül- és oldalnézet)

## B. TÁVOLBA UGRÁSOK

### 184. Szabály

#### Általános feltételek – Távolba ugrások

##### *Nekifutó*

1. A nekifutáshoz, az elugróvonalától mérve, legalább 40 m-t kell biztosítani, és ahol a körülmények engedik, 45 m-t. A nekifutó szélessége  $1,22\text{ m} \pm 0,01\text{ m}$ , és mindkét oldalán 50 mm széles fehér vonallal kell határolni.

*Megjegyzés: A 2004. január 1. előtt épült pályáknál a nekifutó szélessége 1,25 m-ig elfogadható. Azonban az ilyen nekifutó felületének teljes megújításakor, a szélességének meg kell felelnie a jelen Szabálynak.*

2. A nekifutó keresztirányú lejtése nem haladhatja meg az 1:100-hoz (1%), hacsak speciális körülmények nem állnak fenn, ami miatt az IAAF ez alól mentességet biztosít, és a nekifutó lejtése a nekifutás irányában az utolsó 40 m-en az 1:1000-hez (0,1%) arányt.

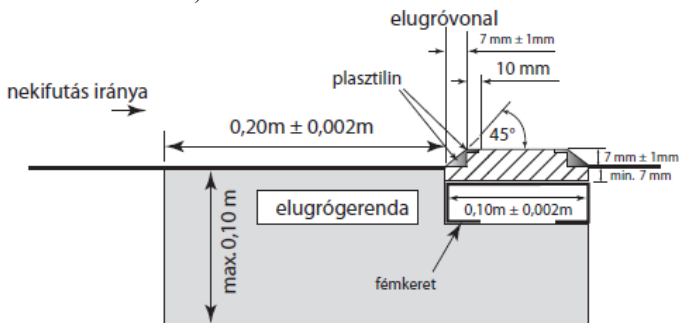
##### *Elugrógerenda*

3. Az elugrás helyét a nekifutó és a leérkezőhely szintjében elhelyezett gerendával kell jelölni. A gerenda leérkezőhely felé eső széle az elugróvonal. Közvetlenül az elugróvonal után plasztilin (gyurma) jelzőbetétet kell elhelyezni a bírók munkájának segítése céljából.
4. A fából vagy más alkalmas merev anyagból (amelyen a szöges cipő meg tud kapaszkodni, nem csúszik el rajta) készült téglalap keresztmetszetű gerendának  $1,22\text{ m} \pm 0,01\text{ m}$  hosszúnak,  $0,20\text{ m} \pm 0,002\text{ m}$  szélesnek és legfeljebb 0,10 m vastagnak kell lennie. A gerendát fehérre kell festeni.
5. Az elugrógerenda leérkezőhely felőli szélén egy merev,  $0,10\text{ m} \pm 0,002\text{ m}$  széles,  $1,22\text{ m} \pm 0,01\text{ m}$  hosszú, fából vagy más alkalmas anyagból készült betétet kell a talajba süllyeszteni úgy, hogy a felszíne  $7\text{ mm} \pm 1\text{ mm}$ -rel emelkedjen az elugrógerenda fölé. A jelzőbetét a gerendától elütő színű, és ha lehetséges, a plasztilin egy harmadik színű legyen.

A plasztilint kétféle módon lehet elhelyezni a betéten:

- a betét elugrógerenda felőli éle  $45^\circ$ -ban lejtessen úgy, hogy az így kialakított felületet végig 1 mm vastagon be lehessen vonni plasztilinnel (lásd 184a. ábra), vagy

- a betét elugrógerenda felöli szélét úgy kell bevágni, hogy a bevágást plasztilinnal kitöltve  $45^\circ$ -os szöget kapjunk (lásd 184a. ábra).



184a. ábra – Elugrógerenda és plasztilin jelzőbetét

A betét felső felületének kb. első 10 mm-ét is teljes hosszában plasztilinnal kell bevonni.

Az így besüllyesztett elugrógerenda-jelzőbetét együttesnek olyan merevnek és rögzítettnek kell lennie, hogy az atléta teljes elugróerejét elbírja.

A plasztilin alatt a betét anyagának olyannak kell lennie, amelyen a szöges cipő meg tud kapaszkodni, nem csúszik el rajta. Belépés után a plasztilin rétegen hagyott cipőnyomot hengerrel vagy más erre kialakított alkalmas eszközzel lehet elsimítani.

*Megjegyzés: Nagy segítséget jelent, ha több jelzőbetét áll rendelkezésre, hogy a versenyt ne késleltesse a cipőnyomok elsimítása.*

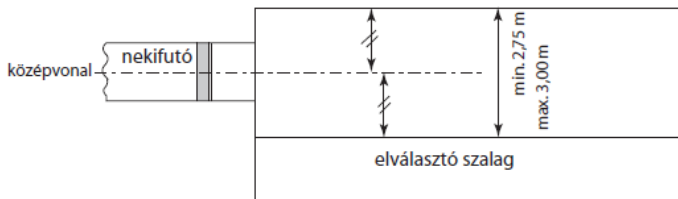
### **Leérkezőhely**

6. A leérkezőhely szélessége nem lehet 2,75 m-nél kevesebb és 3 m-nél több. A leérkezőhely középvonala lehetőleg a nekifutó tengelyének vonalában legyen.

*Megjegyzés: Ha a nekifutó tengelye nem esik egybe a leérkezőhely középvonalával, akkor szükség szerint egy vagy két szalaggal el kell határolni leérkezőhelyet, hogy az megfelelően a fentieknek (lásd 184b. ábra).*

7. A leérkezőhelyet puha, nedves homokkal kell feltölteni, és a felszínének az elugrógerendával azonos szintben kell lennie.





184b. ábra – Távol-/hármassugrás leérkezőhely

### Távolságmérés

8. A távolba ugrásoknál, ha a mérés eredménye nem egész centiméter, a jegyzőkönyvbe a legközelebbi egész centiméterre lefelé kerekített értéket kell feljegyezni.
9. Minden érvényes (és a 146.5 Szabály szerint megóvott és/vagy „óvás alatt” történt) ugrás mérését rögtön a kísérlet után el kell végezni. Az ugrást a versenyző testének bármely része, vagy bármely tárgy – amely a testéhez volt csatolva, amikor nyomott hagyott – által a leérkezőhelyen hagyott legközelebbi nyomtól az elugróvonalig vagy annak meghosszabbításáig, arra merőlegesen kell mérni.

### Szélmérés

10. A szélmérő leírását lásd a 163.8-9 Szabályban. Működtetni a 163.11 és 184.12, és leolvasni a 163.13 Szabály szerint kell.
11. Az illetékes ügyességi szám vezetőbírónak kell gondoskodnia arról, hogy a mérőberendezés 20 m-re az elugróvonalától legyen elhelyezve. A mérősík a nekifutó szélétől számított 2 m-en belül és  $1,22 \text{ m} \pm 0,05 \text{ m}$  magasságban helyezkedjen el.
12. A szél sebességét 5 mp-ig kell mérni attól kezdődően, hogy a versenyző elhalad a nekifutónál elhelyezett jel mellett, amely távolugrás esetében 40 m-re, hármassugrásnál 35 m-re van az elugrógerendától. Ha a versenyző nekifutása kevesebb, mint 40 m, illetve 35 m, akkor a nekifutás megkezdésétől kell mérni.

## 185. Szabály Távolugrás

### *Versenyzési szabályok*

1. Hibás kísérlet, ha a versenyző:
  - (a) az elugrásnál az elugróvonalon túl érinti a talajt (beleértve a plasztilin jelzőbetét bármely részét) testének bármely részével, akár ugrás nélküli nekifutásnál, akár az ugrás folyamán; vagy
  - (b) az elugrógerenda valamelyik oldalán kívül ugrik el az elugróvonal meghosszabbításán túl vagy azon innen; vagy
  - (c) a szabadátfordulás (szaltó) bármilyen formáját alkalmazza, akár a nekifutás, akár az ugrás során; vagy
  - (d) az elugrást követően, de a leérkezőhellyel történő első érintkezést megelőzően, érinti a nekifutót vagy a talajt a nekifutón/ugrógödrről kívül; vagy
  - (e) a talajfogás során (beleértve az egyensúlyozást) a leérkezőhely határát vagy azon kívül a talajt az elugróvonalhoz közelebb érinti meg, mint az ugrás által a homokban előidézett ahhoz legközelebbi nyom; vagy
  - (f) a leérkezőhelyet nem a 185.2 Szabályban leírtak szerint hagyja el.
2. Amikor a versenyző elhagyja a leérkezőhelyet, lábbal történő első érintkezése az ugrógödör határával vagy azon kívüli talajjal távolabb kell legyen az elugróvonalától, mint az ahhoz legközelebbi nyom a homokban (amit hagyhatott a teljes egészében a gödrről belüli egyensúlyozás közben vagy visszafelé sétálásakor, és amely közelebb van az elugróvonalhoz, mint a leérkezéskor hagyott első nyom).

*Megjegyzés: Ez az első érintkezés tekintendő a leérkezőhely elhagyásának.*
3. Nem számít hibás kísérletnek, ha a versenyző:
  - (a) bárhol átlépi a nekifutót szegélyező fehér vonalat; vagy
  - (b) az elugrógerenda elérése előtt ugrik el, a 185.1(b) Szabályban leírtak kivételével; vagy
  - (c) cipőjének/lábának egy része az elugróvonal előtt, a gerenda bármelyik oldalán érinti a talajt a 185.1(b) Szabály szerinti esetben; vagy
  - (d) a leérkezés közben a versenyző testének bármely részével a leérkezőhelyen kívül érinti a talajt, hacsak az nem a 185.1(d) vagy (e) Szabály szerinti eset; vagy

- (e) a leékezőhelyen keresztül megy vissza, miután azt egyszer már szabályosan elhagyta a 185.2 Szabály szerint.

### **Elugróvonal**

4. Az elugróvonal és a leérkezőhely távolabbi vége között legalább 10 m távolságnak kell lenni.
5. Az elugróvonalat a leérkezőhely szélétől 1 m és 3 m között kell elhelyezni.

## **186. Szabály Hármasugrás**

A hármasugrásra a 184-185. Szabályok vonatkoznak a következő eltérésekkel:

### **Versenyzési szabályok**

1. A hármasugrás kötött sorrendű három különböző típusú ugrásrészből áll.
2. Az elugrás után a versenyzőnek arra a lábára kell érkeznie, amelyikről elugrott, a második egy „lépés”, amelynél a másik lábára érkezik, és arról hajtja végre a befejező ugrást. Nem számít hibának, ha a versenyző az ugrás közben az „alvó” (lendítő) lábával érinti a talajt.

*Megjegyzés: A 185.1(d) Szabály nem vonatkozik a hármasugrás definíciójából fakadó első két talajérintésre.*

### **Elugróvonal**

3. Az elugróvonal és a leérkezőhely távolabbi vége között, a férfiaknál, legalább 21 m távolságnak kell lenni.
4. Nemzetközi versenyeken legyen külön elugrógerenda férfiaknak és nőknek. Az elugróvonal ne legyen 13 m-nél közelebb a férfiak, és 11 m-nél közelebb a nők részére a leérkezőhely közelebbi végéhez. Más versenyeken ez a távolság feleljen meg a verseny színvonalának.
5. Az elugrógerenda és a leérkezőhely között a lépő és az ugró szakaszok számára  $1,22 \pm 0,01$  m széles, szilárd, egységes anyagú elugróhelyet kell biztosítani.

*Megjegyzés: A 2004. január 1. előtt épült pályáknál ennek az elugróhelynek a szélessége 1,25 m-ig elfogadható. Azonban az ilyen nekifutó felületének teljes megújításakor, a szélességének meg kell felelnie a jelen Szabálynak.*

## C. DOBÓSZÁMOK

### 187. Szabály

#### Általános feltételek – Dobószámok

##### **Hivatalos dobószer**

1. Nemzetközi versenyeken csak az IAAF jelenlegi előírásainak megfelelő szereket lehet használni. Csak IAAF által engedélyezett szerek használhatók. Az alábbi táblázat tartalmazza az egyes korcsoportokban használandó szereket:

dobószér	lány (U18)	női (U20/feln.)	fiú (U18)	férfi (U20)	férfi (felnőtt)
súly	3,000 kg	4,000 kg	5,000 kg	6,000 kg	7,260 kg
diszkosz	1,000 kg	1,000 kg	1,500 kg	1,750 kg	2,000 kg
kalapács	3,000 kg	4,000 kg	5,000 kg	6,000 kg	7,260 kg
gerely	500 g	600 g	700 g	800 g	800 g

*Megjegyzés: Az engedélyezést vagy annak megújítását IAAF formanyomtatványon kell kérelmezni, amely az IAAF Minősítési Rendszer útmutatójával együtt az IAAF-től beszerezhető, illetve az IAAF internetes oldaláról letölthető.*

2. Az alábbiak kivételével valamennyi szert a szervezőknek kell biztosítani. A technikai delegátus(ok) a vonatkozó versenyszabályzat alapján engedélyezhetik saját vagy gyártók által biztosított szerek használatát, ha azok IAAF által engedélyezettek, a szervezők a verseny előtt ellenőrizték és jóváhagyták azokat. Az így megjelölt szereket valamennyi versenyző használhatja. Ilyen szerek nem fogadhatók el, ha már az a típus szerepel a szervezők által biztosított listán.

*Megjegyzés: Az "IAAF által engedélyezett" szerek olyan régebbi modelleket is tartalmazhatnak, amelyeket korábban engedélyeztek, de már nem gyártanak.*

3. A verseny alatt a dobószereken semmiféle változtatás nem végezhető.

##### **Segítségnyújtás**

4. Segítségnyújtásnak minősülnek az alábbiak, ezért nem megengedhetőek:

- (a) Két vagy több ujj egymáshoz kötése. A versenyző akkor használhatja a kezén vagy az ujjain folyamatos kötést, ha ennek

eredményeképpen két vagy több ujja nem lesz egymáshoz kötve és azok szabadon és önállóan mozgathatók. A kötést a versenyszám megkezdése előtt a szám főbírójának be kell mutatni.

- (b) Bármely olyan eszköz alkalmazása, beleértve a testre csatolt súlyokat, amely valamilyen módon segítheti a versenyzőt a dobás végrehajtásában.
- (c) Kesztyű használata, kivéve a kalapácsvetést. A kesztyű tenyéri és kézháti része sima, az ujjvégződése a hüvelykujj kivételével nyitott legyen.
- (d) Bármely anyag szórása vagy terítése a körbe, illetve a versenyző cipőjére, vagy a kör felszínének érdesítése.

*Megjegyzés: Ha a versenybíró észreveszi a segítségnyújtást, akkor jeleznie kell a versenyzőnek, hogy a jelen Szabálynak nem megfelelő helyzetben változtatni kell. Ha ezt a versenyző nem teszi meg, "érvénytelen" bejegyzés kerül a jegyzőkönyvbe. Ha a versenybíró a kísérlet befejezését követően veszi észre a segítségnyújtást, a vezetőbíró dönt a szükséges intézkedésről. Súlyosnak minősülő esetben a 125.5 és a 145.2 Szabály is alkalmazható.*

5. Nem minősülnek segítségnyújtásnak az alábbiak, ezért megengedhetők:

- (a) A jobb fogás érdekében a versenyzők bármilyen erre alkalmas anyaggal csak a kezüket kenhetik be, illetve a kalapácsvetésnél a kesztyűjüket, és a súlylökésnél a nyakukat is.
- (b) Súlylökésnél és diszkoszvetésnél a versenyzők tehetnek magnéziát vagy más hasonló anyagot a szerekre is.

A kézre, kesztyűre és a dobószerekre tett anyagok legyenek könnyen eltávolíthatóak a szerekről egy nedves ruhával, és ne hagyjanak azon szennyeződést. Ha ez nem teljesül, a 187.4 Szabály megjegyzésében foglaltakat kell alkalmazni.

- (c) Kötés használata a kézen vagy az ujjakon, hacsak az nem a 187.4(a) Szabály szerinti eset.

### **Dobókör**

6. A dobókör pereme, amelyet a talajjal egy szintbe kell süllyeszteni, vasból, acélból vagy más erre a célra alkalmas anyagból készül. A kör pereme (kerete) legalább 6 mm vastag és fehérre kell festeni. A dobókör körül a talaj beton, műanyag, aszfalt, fa vagy bármilyen alkalmas anyag.

A kör belseje lehet beton, aszfalt vagy más szilárd, de nem csúszós anyag. A dobókör belső felszínének vízszintesnek és  $20\text{ mm} \pm 6\text{ mm}$ -rel alacsonyabbnak kell lennie a kör peremének felső szélénél.

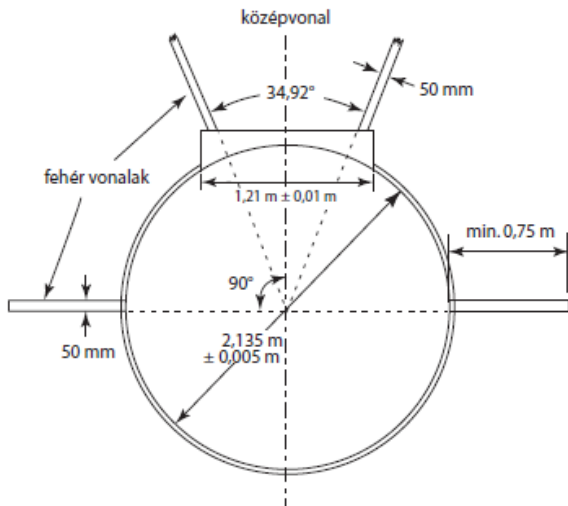
Súlylökésnél hordozható kör is engedélyezett, amennyiben az megfelel az említett feltételeknek.

7. A kör belső átmérőjének mérete: súlylökésnél és kalapácsvetésnél  $2,135\text{ m} \pm 0,005\text{ m}$ , diszkosztetésnél  $2,50\text{ m} \pm 0,005\text{ m}$ .

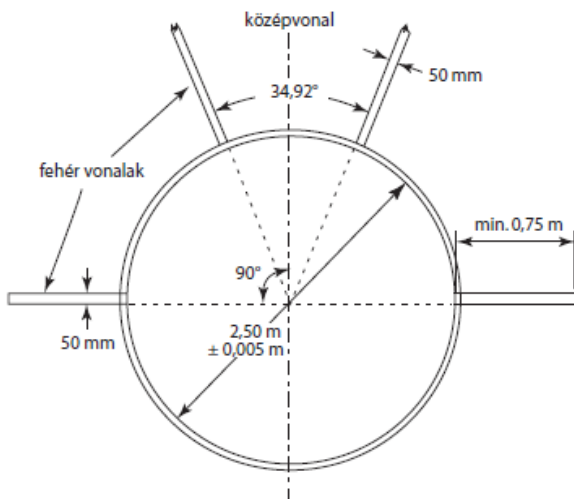
A diszkosztetésnél használt dobókör használható a kalapácsvetéshez is, ha átmérőjét belső szűkítő gyűrűvel  $2,5\text{ m}$ -ről  $2,135\text{ m}$ -re csökkentik.

*Megjegyzés: A belső szűkítő gyűrű lehetőleg ne fehér legyen, hogy a 187.8 Szabály szerinti fehér vonalak jól látszanak rajta.*

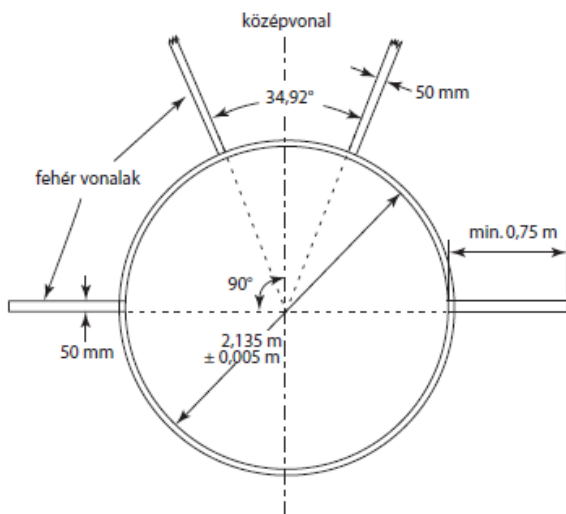
8. A körfelező vonalat a körön kívül mindkét oldalon, a peremtől kezdődően legalább  $0,75\text{ m}$  hosszan  $50\text{ mm}$  széles fehér vonallal kell kijelölni. Ezt a vonalat lehet festeni, vagy készülhet fából, illetve egyéb alkalmas anyagból. A fehér vonal hátsó élének meghosszabbítása a kör középpontján megy át, és merőleges a szektor szimmetriatengelyére.



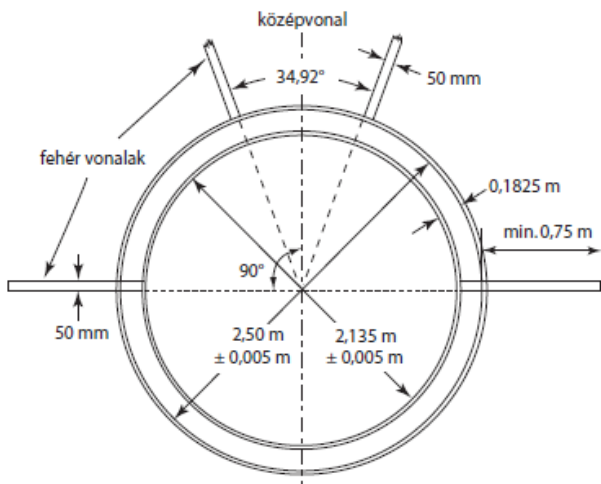
187a. ábra – Súlylökő kör



187b. ábra – Diszkosvető kör



187c. ábra – Kalapácsvető kör



187d. ábra – Kombinált diszkosz - kalapács kör

### **Gerelyhajító nekifutó**

9. A gerelyhajításnál a nekifutónak minden esetben legalább 30 m hosszúnak kell lennie, kivéve az 1.1(a)-(c), (e) és (f) Szabályokban szereplő versenyeket, ahol legalább 33,5 m hosszúnak kell lennie. Ha a körülmények engedik, a nekifutó legalább 36,5 m legyen.

A nekifutót két egymástól 4 m-re levő, 50 mm széles párhuzamos vonallal kell megjelölni. A kidobást egy 8 m-es sugárral húzott legalább 70 mm széles körív mögül kell végrehajtani. A körívet lehet festeni, készülhet fából vagy fémből, de minden esetben fehér színűnek kell lennie, és a talajjal egy szintbe kell süllyeszteni. A körív mindkét végpontjából a nekifutót jelző párhuzamos vonalakra merőlegesen legalább 70 mm széles, és legalább 0,75 m hosszú vonalakat kell húzni.

A nekifutó megengedett legnagyobb lejtése keresztirányban 1:100-hoz (1%), hacsak speciális körülmények nem állnak fenn, ami miatt az IAAF ez alól mentességet biztosít, és a nekifutó lejtése a nekifutás irányában az utolsó 20 m-en 1:1000-hez (0,1%).





12.

- (a) A gerelyhajítás kivételével a dobószektor 50 mm széles, fehér színű, egymással  $34,92^\circ$ -ot bezáró két egyenes vonal belső éleivel határolt terület, amelynek meghosszabbítása a dobókör középpontjában metszené egymást.

*Megjegyzés: A  $34,92^\circ$ -os szöget bezáró szektort úgy lehet pontosan kitűzni, ha a dobókör középpontjától a szektorvonalakon 20 m-re lévő két pont közötti távolság  $12\text{ m} \pm 0,05\text{ m}$  ( $20\text{ m} \times 0,60\text{ m}$ ). Így a kör középpontjától távolodva minden méter 0,60 m-rel növeli a két szektorvonal közötti távolságot.*

- (b) A gerelyhajításnál a dobószektort 50 mm széles, egymással  $28,96^\circ$ -ot bezáró fehér vonalak határolják (lásd 187e. ábra). A vonalak belső éleinek meghosszabbításai haladjanak át a kidobóív és a nekifutót határoló vonalak belső éleinek metszéspontjain, és annak a körnek a központjába vezessenek, amelynek része a kidobóív.

### **Kísérletek**

13. A súlylökést, a diszkosz- és a kalapácsvetést dobókörből hajtják végre, a gerelyhajítást nekifutóról végzik. A dobókörből végzett kísérleteket a versenyzőknek a dobókörön belüli nyugalmi helyzetből kell elkezdniük. A versenyző belülről érintheti a kör peremét. A súlylökésnél a 188.2 Szabályban leírt bástya belső felének érintése is engedélyezett.

14. Érvénytelen a kísérlet, ha a versenyző a dobás során:

- (a) A súlygolyó vagy a gerely elengedését nem a 188.1 és 193.1 Szabályokban előírt módon hajtja végre.  
 (b) A körben, a dobás megkezdése után testének bármely részével érinti a kör peremének tetejét (vagy felső belső élét) vagy a körön kívül a talajt.

*Megjegyzés: Azonban ez az érintés nem számít hibának, ha az első forgás közben és teljes mértékben a kör középpontján elméletileg átvetett és a körön kívül meghúzott fehér vonal mögött anélkül történik, hogy a versenyzőnek bármilyen előnyt (emelőhatást vagy hajtóerőt) biztosítana.*

- (c) A súlylökésnél testének bármely részével érinti a bástyát máshol, mint annak belső fele (kivéve annak felső élét, amely része a tetejének).

- (d) A gerelyhajításnál a dobás megkezdése után testének bármely részével érinti a kidobóhelyet határoló vonalakat vagy ezeken kívül a talajt.

*Megjegyzés: Nem számít hibának, ha a diszkosz vagy a kalapács bármely része érinti a dobóketrecet, feltéve, ha egyébként érvényes lenne a kísérlet.*

15. A versenyző – ha a kísérlete közben nem sértette meg a dobószámára vonatkozó Szabályokat – félbeszakíthatja megkezdett kísérletét, akár a körben vagy a nekifutón, akár azokon kívül leteheti a szert, és elhagyhatja a dobókört, illetve a nekifutót.  
*Megjegyzés: Az előbbieken részletezett mozgásokat a 180.17 Szabályban előírt kísérleti időn belül kell elvégezni.*
16. Nem érvényes a dobás, ha a súlygolyó, a diszkosz, a kalapács feje, illetve a gerely hegye a talajjal való első érintkezéskor érinti a szektorvonalat, vagy azon kívül a talajt vagy bármilyen tárgyat (mást, mint a 187.14 Szabály megjegyzésében említett dobóketrecet).
17. Nem érvényes a dobás, ha a versenyző elhagyja a kört, illetve a nekifutót, mielőtt a szer talajt ér; vagy
- (a) dobókörből végzett dobásoknál, ha a versenyző kilép a körből, és az első érintkezés a dobókör peremének tetejével vagy a körön kívüli talajjal nem teljes mértékben a kör középpontján elméletileg átvezetett és a körön kívül meghúzott fehér vonal mögött történik;  
*Megjegyzés: Az első érintkezés a dobókör peremének tetejével vagy a körön kívüli talajjal tekintendő a kör elhagyásának.*
- (b) gerelyhajításnál, ha a versenyző a nekifutót úgy hagyja el, hogy az első érintkezés a párhuzamos vonalakkal vagy a nekifutón kívüli területtel nem teljes mértékben a kidobóív fehér vonala, illetve az annak végpontjaiból a nekifutót jelző párhuzamos vonalakra merőlegesen húzott egyenesek mögött történik. Miután a szer talajt ért, a nekifutó helyes elhagyásának kell tekinteni azt is, ha a versenyző a kidobóív végpontjaitól 4 m-re lévő jelzésnél (tényleges vonal vagy jelzés a nekifutó mellett) vagy azon túl van a nekifutón. Ha a versenyző a szer talajt éréseinek pillanatában ezen vonal mögött van a nekifutón, úgy kell tekinteni, hogy már helyesen elhagyta a nekifutót.
18. A dobások után a szereket vissza kell vinni a dobóhelyre. Visszadobni tilos!

### **Távolságmérés**

19. A dobószámoknál, ha a mérés eredménye nem egész centiméter, a jegyzőkönyvbe a legközelebbi egész centiméterre lefelé kerekített értéket kell feljegyezni.
20. Minden érvényes (és a 146.5 Szabály szerint megóvott és/vagy „óvás alatt” történt) dobás mérését rögtön a kísérlet után el kell végezni a következők szerint.
  - (a) A súlygolyó, a diszkosz, illetve a kalapács feje által hagyott legközelebbi nyomtól a dobókör peremének belső éléig úgy, hogy a mérőszalag a kör középpontján halad keresztül.
  - (b) A gerelyhajításnál attól a ponttól, ahol a gerely hegye először érintette a talajt, a kidobóív belső éléig úgy, hogy a mérőszalag áthalad annak a körnek a központján, amelynek része a kidobóív.

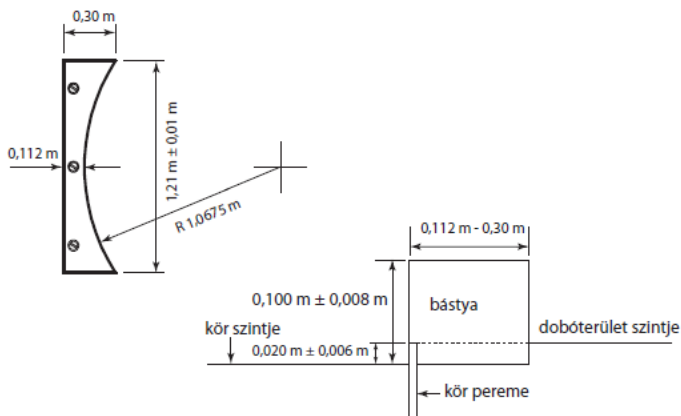
## **188. Szabály** **Súlylökés**

### **Versenyzési szabályok**

1. A súlygolyót a válltól egy kézzel kell lökni. Amikor a versenyző feláll a körben a dobás megkezdéséhez, a súlygolyónak érintenie kell a nyakát vagy az állát (vagy nagyon közel kell lenni azokhoz). A dobás során a kéz nem süllyedhet ennél a pozíciónál lejjebb, a súlyt pedig nem szabad a vállak vonala mögé vinni.  
*Megjegyzés: Cigánykerék technika használata nem engedélyezett.*

### **Bástya**

2. A bástya fehérre festett fából (vagy más alkalmas anyagból) készül, körív alakú, belső oldala egy vonalba esik a kör szegélyének belső szélével és merőleges a kör felszínére. A bástyát a szektorvonalak között középen (lásd 188. ábra), szilárdan kell a talajhoz erősíteni.  
*Megjegyzés: Az 1983/84 IAAF specifikáció szerinti bástya továbbra is elfogadott.*
3. A bástya szélessége 0,112-0,30 m, hossza a dobókör húrján mérve  $1,21 \text{ m} \pm 0,01 \text{ m}$ , magassága belül mérve a kör bástya melletti felszínétől  $0,10 \text{ m} \pm 0,008 \text{ m}$ .



188. ábra – Súlygolyó bástya (felül- és oldalnézet)

### Súlygolyó

4. A súlygolyó anyaga vas vagy sárgaréz, illetve bármely olyan fém, amely nem lágyabb a sárgaréznél. Lehet tömör vagy üreges, az utóbbi esetben a súlygolyót lehet ólommal, illetve más szilárd anyaggal tölteni. Alakja gömb, a felülete nem lehet durva, a felszínét simára kell kiképezni.

Információ gyártók részére: a sima kiképzés ebben az esetben azt jelenti, hogy az átlagos felszíni egyenetlenség kevesebb, mint  $1,6 \mu\text{m}$ , vagyis az érdesség mutatószáma N7 vagy kevesebb.

5. A súlygolyónak a következő méreteknek kell megfelelnie:

versenyen használható súlygolyó min. tömege (kg) (csúcshitelesítés feltétele)	3,000	4,000	5,000	6,000	7,260
átmérő (mm)	85-110	95-110	100-120	105-125	110-130

## 189. Szabály Diszkoszvetés

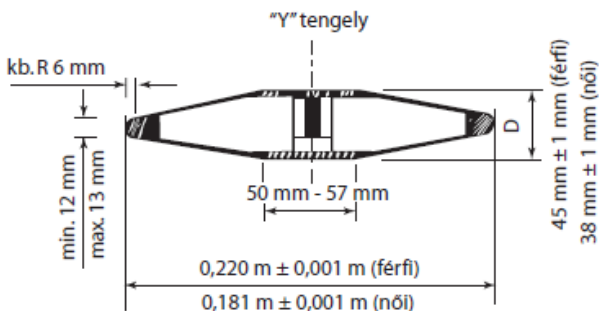
### Diszkosz

1. A diszkosz teste lehet tömör vagy üreges, készülhet fából vagy más alkalmas anyagból, pereme pedig legömbölyített fém, amelynek metszete szabályos, körülbelül 6 mm sugarú körív. A diszkosz mindkét oldalának közepén a testtel egy szintbe süllyesztett kerek fémlapok lehetnek. A diszkosz készülhet fémlapok nélkül is, feltéve, ha azok helye sima, valamint méretei és súlya megfelelnek az előírásoknak.

A diszkosz mindkét oldalának egyformának és simának kell lennie, bevésések, kiálló részek és éles szélek nem lehetnek rajta. A diszkosznak a peremtől egyenletesen kell vastagodnia a középponttól 25-28,5 mm-re körbefutó vonalig.

A diszkosz profilja a következőképp nézzen ki: A perem ívétől egyenletesen vastagodjon a legnagyobb, "D" méret eléréséig. Ezt az értéket az "Y" tengelytől 25-28,5 mm-re éri el. Ettől a ponttól az "Y" tengelyig a diszkosz vastagsága nem változik. A diszkosz alsó és felső részének egyformának kell lennie, és a szer szimmetriájának egyenletes pörgést kell biztosítania az "Y" tengely körül.

A diszkosz és a fémperelem felülete nem lehet durva, teljes felszínét simára és egyenletesre kell kiképezni (lásd 188.4 Szabály).



189. ábra – Diszkosz

2. A diszkosznak a következő méreteknél kell megfelelnie:

versenyen használható diszkosz min. tömege (kg) (csúcshitelesítés feltétele)	2,000	1,750	1,500	1,000
fémperem külső átmérője (mm)	219-221	210-212	200-202	180-182
fémlemez v. középső sík felület (mm)	50-57	50-57	50-57	50-57
vastagság a fémlemez/ középső sík részen (mm)	44-46	41-43	38-40	37-39
perem vastagsága (a szélétől 6 mm-re) (mm)	12-13	12-13	12-13	12-13

**190. Szabály**  
**Védőketrec diszkoszvetéshez**

1. A nézők, a versenybírók és a versenyzők védelme érdekében minden dobást elkerített helyről vagy védőketrecből kell végrehajtani. A jelen Szabályban leírt védőketrecet olyan küzdőtéren kell használni, ahol egyidejűleg más versenyszámok is zajlanak, vagy ahol a versenyszámot a küzdőtéren kívül bonyolítják ugyan, de nézők is vannak. Ahol nem ez a helyzet (pl. edzőpályákon), ott jóval egyszerűbb megoldás is megfelelő lehet. Tanácsokat kérésre a Tagszövetség vagy az IAAF Iroda ad.

*Megjegyzés: A 192. Szabályban leírt kalapácsvető védőketrec használható a diszkoszvetésnél is úgy, hogy beépítenek egy 2,135 m/2,5 m-es koncentrikus dobókört, vagy a védőketrec nyújtott változatát használják, ahol a kalapácsvető kör elé beépítenek egy diszkoszvető kört.*

2. A védőketrecet úgy kell megtervezni, elkészíteni és karbantartani, hogy fel tudjon fogni egy 25 m/mp-es sebességgel mozgó 2 kg-os diszkoszt. A védőketrecnek olyannak kell lennie, hogy a diszkosz ne pattanhasson vissza a versenyző felé, illetve kifelé, a ketrec teteje fölött. Bármilyen formájú és felépítésű védőketrec használata megengedett, ha az a jelen Szabályban foglalt követelményeknek megfelel.
3. A védőketrec alaprajza U-alakú, a nyitott rész szélessége 6 m a dobókör középpontjától 7 m-re mérve (190. ábra). A 6 m széles nyílást a háló belső szélei között kell mérni. A hálópanelek, illetve a háló magassága legalább 4 m legyen, és a védőketrec elülső részén 3 m hosszán mindkét oldalt legalább 6 m legyen [2020. január 1-től.]

A védőketrecet úgy kell kialakítani, hogy a diszkosz ne tudjon áthatolni a ketrec kötés pontjain, a hálón, hálópanelek vagy a háló alatt.

*Megjegyzés (i): Ha a háló legalább 3 m-re van a dobókör közepétől, a hátsó panelek, illetve a hátsó hálórész kidolgozottsága kevésbé lényeges.*

*Megjegyzés (ii): Az IAAF engedélyezhet újabb megoldásokat is, amelyek hasonló mértékű védelmet biztosítanak, és a hagyományos megoldásokhoz képest nem növelik a veszélyzónát.*

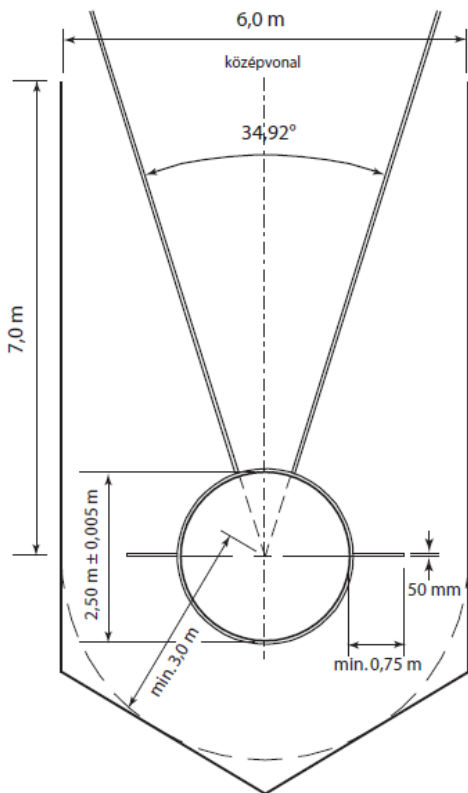
*Megjegyzés (iii): A futók fokozottabb védelme érdekében a diszkosz verseny alatt, a védőketrec oldalát, különösen a futópálya felőli részen, meg lehet hosszabbítani és/vagy magasítani.*

4. A védőketrec hálóját a célnak megfelelő természetes vagy szintetikus rostból készült zsinemből, vagy lággy, illetve nagy szakítószilárdságú acél drótból kell gyártani. A hálózemek maximális nagysága zsineghálónál 44 mm, dróthálónál 50 mm legyen.

*Megjegyzés: A hálóra vonatkozó további specifikáció és a háló biztonsági vizsgálatának leírása az IAAF atlétikai pályaépítési kézikönyvében található.*

5. Az ilyen védőketrecből végrehajtott diszkoszvetésnél a maximális veszélyességi szektor hozzávetőlegesen  $69^\circ$ , ha a versenyen jobb- és balkezes dobók is indulnak (feltételezve, hogy a diszkoszt egy 1,5 m sugarú körpályáról dobják ki), ezért a küzdőtéren a ketrec megfelelő elhelyezése és beállítása a biztonságos használat szempontjából döntő fontosságú.





190. ábra – Diszkosz védőketrec

## 191. Szabály Kalapácsvetés

### *Versenyzési szabályok*

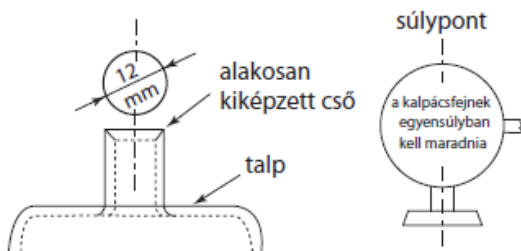
1. A versenyző a kiinduló helyzetben (lengetés vagy forgás előtt) leteheti a kalapács fejét a körön belül, illetve azon kívül a talajra.
2. Nem számít szabálytalan dobásnak, ha a kalapács feje a lengetés vagy a forgás közben a körön belül vagy kívül érinti a talajt vagy a dobókör peremét. A versenyző, ha más Szabályt nem sértett meg, megállhat és újrakezdheti a dobást.

3. Nem számít hibának, ha a kalapács a kidobás közben vagy a levegőben eltörik, ha egyébként a kísérlet megfelel a jelen Szabályban foglaltaknak. Akkor sem hibás a kísérlet, ha a versenyző emiatt elveszti egyensúlyát, és ez által sérti meg a jelen Szabály bármely pontját. Mindkét esetben új dobást kell engedélyezni a részére.

### **Kalapács**

4. A kalapács három részből, a fémből készült fejből, a nyélből (huzal) és a fogantyúból áll.
5. A kalapács feje vas vagy egyéb, a sárgaréznél nem lágyabb fém. Lehet tömör vagy üreges, az utóbbi esetben lehet ólommal, illetve más szilárd anyaggal tölteni.

A fej súlypontja nem lehet 6 mm-nél távolabb a gömb középpontjától: a fejnek – nyél és fogantyú nélkül – meg kell állni egy vízszintes, 12 mm átmérőjű alakosan kiképzett rúd végén (lásd 191a. ábra). Ha a fej belülről töltött, a töltet nem mozdulhat el, és a súlypontja meg kell, feleljen a követelményeknek.



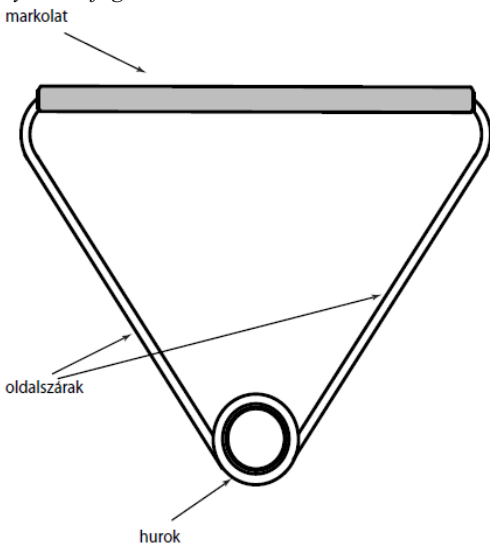
191a. ábra – Kalapácsfej súlypontját ellenőrző javasolt eszköz

6. A nyélnek egyetlen, egyenes, legalább 3 mm vastagságú olyan rugóacél huzalból kell készülnie, amely a dobás alatt észrevehetően nem nyúlik meg. A huzal az egyik vagy mindkét végén a csatlakoztatás végett áthurkolható. A nyelet forgócsuklóval kell hozzákapcsolni a fejhez, amely lehet egyszerű csapágy vagy golyóscsapágy.
7. A fogantyú merev és nincs rajta semmilyen csuklós csatlakozás. A fogantyú megnyúlása legfeljebb 3 mm lehet 3,8 kN erő hatására. Úgy kell a nyelet hozzáerősíteni, hogy az ne legyen befordítható a hurokba, ami adott esetben a kalapács teljes hosszának megnövekedését eredményezhetné. A fogantyút a nyélhez

hurokkal kell csatlakoztatni. Forgócsukló használata nem megengedett.

A fogantyú szimmetrikus elrendezésű, markolata és/vagy oldalszárai lehetnek ívelték vagy egyenesek. A fogantyúnak legalább 8 kN erőt kell törés nélkül elbírnia.

*Megjegyzés: Az előírásoknak megfelelő egyéb szerkezetű fogantyúk is elfogadhatók.*



191b. ábra – Kalapács fogantyú (példa)

8. A kalapácsnak a következő méreteknek kell megfelelnie:

versenyen használható kalapács min. tömege (kg) (csúcshitelesítés feltétele)	7,260	6,000	5,000	4,000	3,000
max. teljes hossz a fogantyú belsejétől mérve (mm)	1215	1215	1200	1195	1195
fej átmérője (mm)	110-130	105-125	100-120	95-110	85-100

*Megjegyzés: A kalapács tömege magában foglalja a kalapács fejét, nyelét és fogantyúját.*

## 192. Szabály

### Védőketrec kalapácsvetéshez

1. A nézők, a versenybírók és a versenyzők védelme érdekében minden dobást elkerített helyről vagy védőketrecből kell végrehajtani. A jelen Szabályban leírt védőketrecet olyan küzdőtéren kell használni, ahol egyidejűleg más versenyszámok is zajlanak, vagy ahol a versenyszámot a küzdőtéren kívül bonyolítják ugyan, de nézők is vannak. Ahol nem ez a helyzet (pl. edzőpályákon), ott jóval egyszerűbb megoldás is megfelelő lehet. Tanácsokat kérésre a Tagszövetség vagy az IAAF Iroda ad.
2. A védőketrecet úgy kell megtervezni, elkészíteni és karbantartani, hogy fel tudjon fogni egy 7,26 kg tömegű, 32 m/mp-es sebességgel mozgó kalapácsvetést. A védőketrecnek olyannak kell lennie, hogy a kalapács ne pattanhasson vissza a versenyző felé, illetve kifelé, a ketrec teteje fölött. Bármilyen formájú és felépítésű védőketrec használata megengedett, ha az a jelen Szabályban foglalt követelményeknek megfelel.
3. A védőketrec alaprajza U-alakú, a nyitott rész szélessége 6 m a dobókör középpontjától 7 m-re mérve (192a. ábra). A 6 m széles nyílást a háló belső szélei között kell mérni. A hálópanelek, illetve a háló magassága a hátsó részen legalább 7 m, a mozgatható hálópanelek tartó oszlopa melletti 2,80 m-es paneleken legalább 10 m legyen.

A védőketrecet úgy kell kialakítani, hogy a kalapács ne tudjon áthatolni a ketrec kötéspontjain, a hálón, hálópanelek vagy a háló alatt.

*Megjegyzés: Ha a háló legalább 3,5 m-re van a dobókör közepétől, a hátsó panelek, illetve a hátsó hálórész kidolgozottsága kevésbé lényeges.*

4. A védőketrec elülső részén két, egyenként 2 m széles mozgatható hálópanelt kell felszerelni, amelyek közül egyszerre csak egyet használnak. Ezeknek a paneleknek a magassága legalább 10 m legyen.

*Megjegyzés (i): A bal oldali panelt jobbkezes dobóknál, a jobb oldali panelt balkezes dobóknál kell használni.*

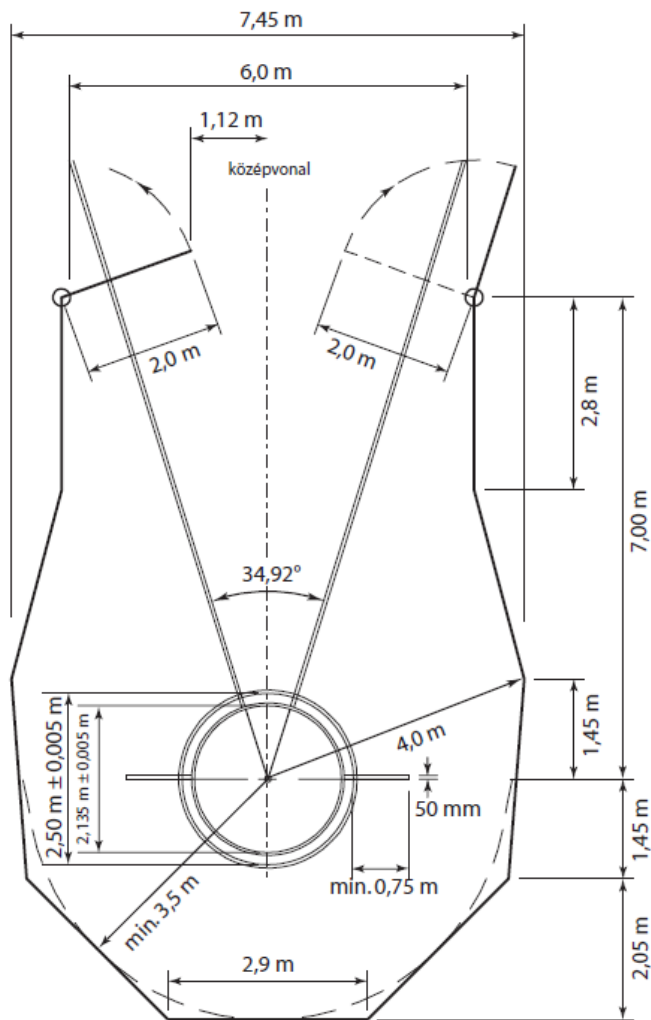
*Ha a verseny alatt a paneleket felváltva használják, mert jobb- és balkezes dobók is indulnak, fontos, hogy a váltás könnyen és gyorsan elvégezhető legyen.*

*Megjegyzés (ii): Az ábra a panelek véghelyzetét mutatja, de verseny közben mindig csak az egyik panel van behajtott helyzetben.*

*Megjegyzés (iii): Használat estén a mozgatható paneleknek az ábra szerinti helyzetben kell lenniük. A konstrukciót úgy kell kialakítani, hogy a működő panelt rögzíteni lehessen ebben a helyzetben. Ajánlatos megjelölni (akár ideiglenesen, akár véglegesen) a mozgatható panel megfelelő helyét a talajon.*

*Megjegyzés (iv): A panelek kialakítása és működtetésének módja a ketrec általános kialakításától függ, lehet csúsztatható, függőleges vagy vízszintes tengelyre csuklópánntal illesztett, illetve levehető. Egyedüli határozott követelmény, hogy a működő panel képes legyen a nekiütődő kalapácsot felfogni, és ne álljon fenn annak a veszélye, hogy a kalapács a rögzített és a mozgatható panelek között kirepül.*

*Megjegyzés (v): Az IAAF engedélyezhet újabb megoldásokat is, amelyek hasonló mértékű védelmet biztosítanak, és a hagyományos megoldásokhoz képest nem növelik a veszélyónát.*



192a. ábra – Kombinált diszkosz - kalapács védőketrec (koncentrikus körök, kalapács elrendezés)

5. A védőketrec hálóját a célnak megfelelő természetes vagy szintetikus rostból készült zsinemből, vagy lágy, illetve nagy szakítószilárdságú acéldrótból kell gyártani. A hálózemek maximális nagysága zsinekhálónál 44 mm, dróthálónál 50 mm legyen.

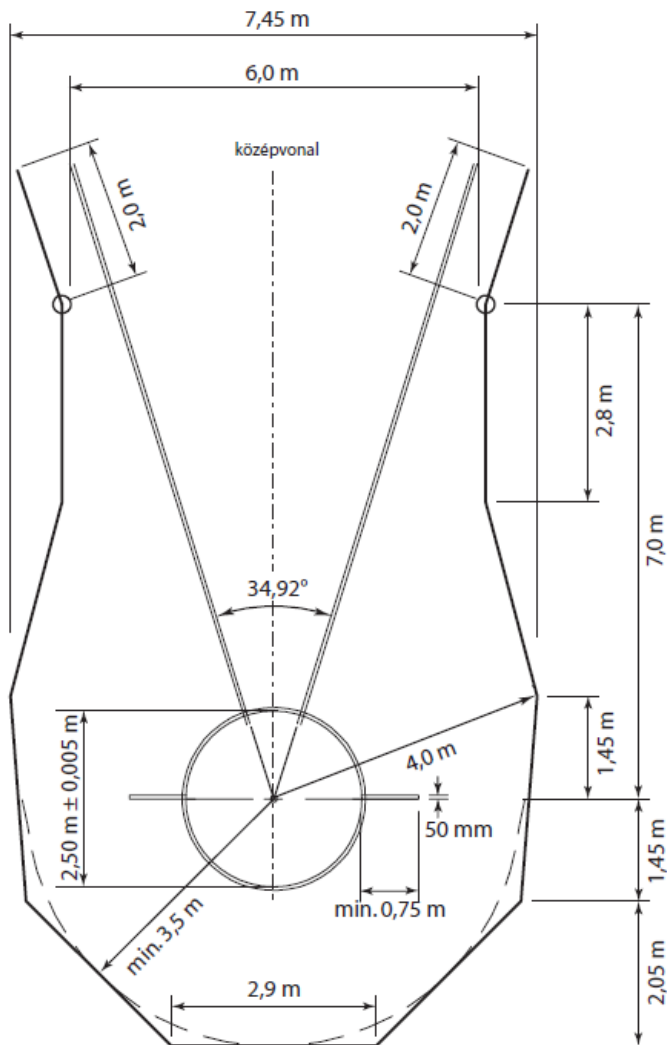
*Megjegyzés: A hálóra vonatkozó további specifikáció és a háló biztonsági vizsgálatának leírása az IAAF atlétikai pályaépítési kézikönyvében található.*

6. Ahol kombinált diszkosz- és kalapácsvető védőketercet kívánnak használni, két megoldás között választhatnak. Legegyszerűbben egy 2,135 m/2,50 m-es átmérőjű koncentrikus kört lehet kialakítani, de ekkor a körben ugyanazt a felületet használják a kalapácsvetésnél mint a diszkoszvetésnél. A kalapácsvetésnél használt mozgatható paneleket a diszkoszvetésnél úgy kell rögzíteni, hogy azok ne szűkítsék a védőketrec nyílását.

Ahol külön kört szándékoznak használni a kalapácsvetéshez és külön kört a diszkoszvetéshez, két kört kell kialakítani egymás mögött úgy, hogy a körök középpontjai 2,37 m-re legyenek egymástól a dobószektor középvonalán, és a diszkoszvető kör legyen elől. Ebben az esetben a mozgatható paneleket a diszkoszvetésnél is megfelelően kell használni, a védőketrec oldalainak meghosszabbítása érdekében.

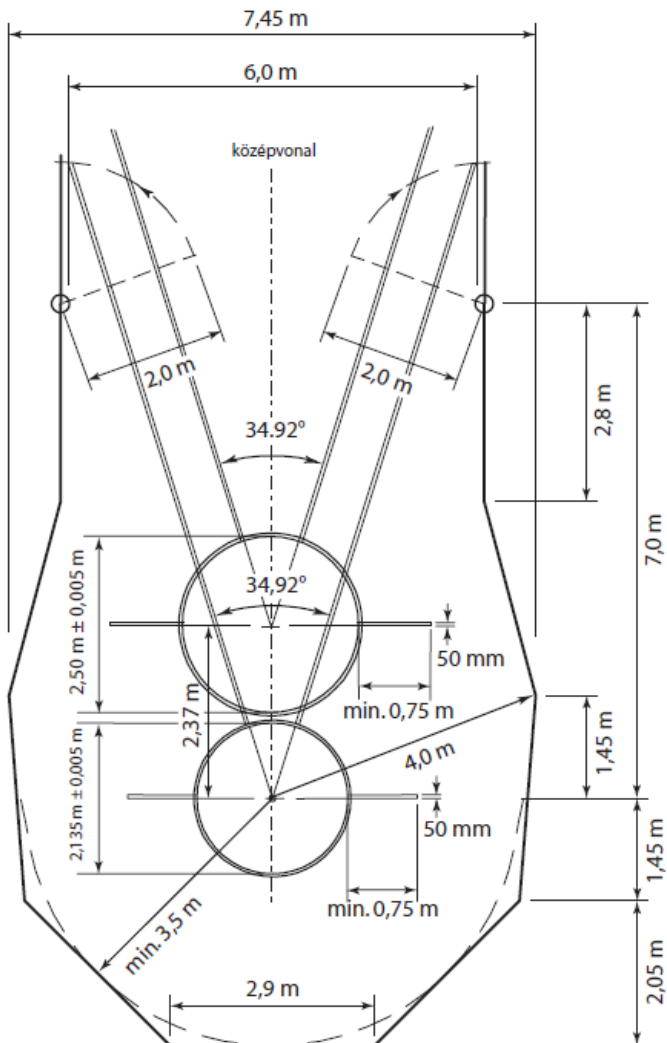
*Megjegyzés: Ha a háló legalább 3,5 m-re van a közös dobókörök vagy, különálló körök esetén, a kalapácsvető kör közepétől, (illetve a 2004 előtti szabály szerint különálló körök esetén legalább 3 m-re a hátulsó, diszkoszvető kör közepétől), a hátsó panelek, illetve a hátsó hálórész kidolgozottsága kevésbé lényeges (lásd még 192.4 Szabály).*

7. Az ilyen védőketrecből végrehajtott kalapácsvetésnél a maximális veszélyességi szektor hozzávetőlegesen  $53^\circ$ , ha a versenyen jobb- és balkezes dobók is indulnak (feltételezve, hogy a kalapácsot egy 2,407 m sugarú körpályáról dobják ki), ezért a küzdőtéren a ketrec megfelelő elhelyezése és beállítása a biztonságos használat szempontjából döntő fontosságú.



192b. ábra – Kombinált kalapács - diszkosz védőketrec (koncentrikus körök, diszkosz elrendezés)





192c. ábra – Kombinált kalapács - diszkosz védőketrec (különálló körök)

## 193. Szabály Gerelyhajítás

### *Versenyzési szabályok*

1.
  - (a) A gerelyt a kötésnél kell fogni egy kézzel, és a váll, illetve a dobó felkar fölött kell eldobni. A gerelyt nem szabad alulról vagy lengetve eldobni (a nem hagyományos stílusok tiltottak).
  - (b) A dobás akkor érvényes, ha a gerely egyéb részeit megelőzően a fémhegy éri el először a talajt.
  - (c) Amíg a szert el nem dobta, a versenyző nem fordulhat meg tengelye körül úgy, hogy háttal legyen a kidobóívnek.
2. Nem számít hibának, ha a gerely a kidobás közben vagy a levegőben eltörik, ha egyébként a kísérlet megfelel a jelen Szabályban foglaltaknak. Akkor sem hibás a kísérlet, ha a versenyző emiatt elveszti egyensúlyát, és ezáltal sérti meg a jelen Szabály bármely pontját. Mindkét esetben új dobást kell engedélyezni a részére.

### *Gerely*

3. A gerely három részből, a testből, a hegyből és a kötésből áll.
4. A test, melyhez fémhegyet erősítenek, lehet tömör vagy üreges, és fémből vagy más alkalmas anyagból készül oly módon, hogy szilárd és egységes egészet alkosson. A test felületén nem lehetnek bemélyedések vagy kidudorodások, barázdák vagy kiszögellések, lyukak vagy egyenetlenségek. A test és a hegy teljes felületének mindenhol simának (lásd 188.4 Szabály) és egységesnek kell lennie.
5. A fémhegy vége készülhet a hegyhez rögzített megerősített ötvözetből, ha a hegy teljes felülete mindenhol sima (lásd 188.4 Szabály) és egységes. A fémhegy végének szöge maximum  $40^\circ$  lehet.
6. A kötés, amely a gerely súlypontját takarja, legfeljebb 8 mm-rel növelheti meg a test átmérőjét. A kötés felületi kiképzése lehet csúszásmentesített, de bőrpánt, vajat vagy rovatka nem lehet rajta. A kötésnek végig egyenletes vastagságúnak kell lennie.
7. A gerely keresztmetszetének mindenütt szabályos kör alakúnak kell lennie (lásd Megjegyzés (i)). A test közvetlenül a kötés előtt a legnagyobb átmérőjű. A test középső szakasza, vagyis a kötés alatti rész, lehet hengeres vagy a gerely vége felé enyhén vékonyodó, de az átmérő csökkenése – közvetlenül a kötés előtt és mögött mérve

– nem lehet nagyobb, mint 0,25 mm. A kötéstől a gerely hegyéig és végéig az átmérő mindkét irányban egyenletesen csökken. Hosszanti irányban, a kötéstől a fémhegyig és a test végéig a gerelynek egyenes vonalúnak vagy enyhén domborúnak kell lennie (lásd Megjegyzés (ii)), és az átmérő sehol sem változhat hirtelen, kivéve közvetlenül a hegy mögött, valamint a kötés előtt és mögött. A fémhegy test felőli végén az átmérő csökkenése nem haladhatja meg a 2,5 mm-t, és ez az eltérés a hosszmetzeti profillal szemben támasztott általános követelménytől csak a hegy mögött 0,3 m-ig engedhető meg.

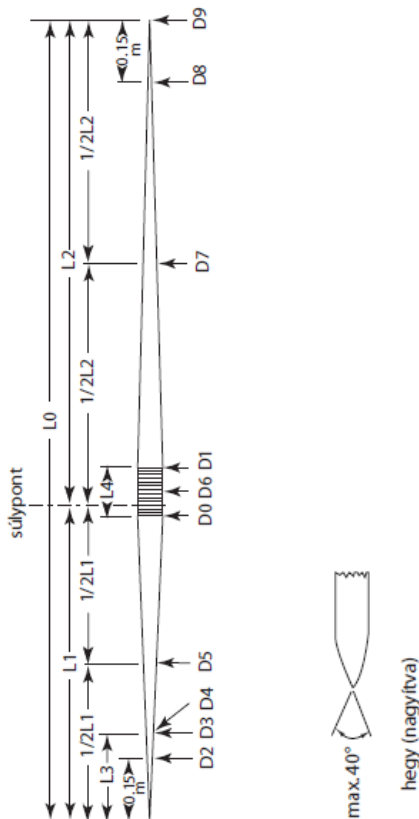
*Megjegyzés (i): Bár a keresztmetszetnek mindenhol kör alakúnak kell lennie, a legnagyobb és legkisebb átmérő között 2% eltérés megengedett. E két átmérő középértékének meg kell felelnie a kör keresztmetszetű gerelyre vonatkozó értékeknek (lásd alábbi táblázatok).*

*Megjegyzés (ii): A hossz-szelvény alakját gyorsan és könnyen lehet ellenőrizni egy legalább 500 mm hosszú fém élvonalzó, egy 0,20 mm és egy 1,25 mm vastag hézagmérő segítségével. Ahol a hossz-szelvény enyhén domború, az élvonalzó billeg, miközben szorosan érintkezik a gerely egy rövid szakaszával. Ha az élvonalzót rászorítjuk a gerely egyenes szakaszaira, sehol ne lehessen beilleszteni a 0,2 mm-es hézagmérőt a gerely és az élvonalzó közé. Ez nem vonatkozik a hegy és a test találkozását közvetlenül követő szakaszra. Ennél a pontnál ne lehessen behelyezni az 1,25 mm-es hézagmérőt.*

8. A gerelynek a következő méreteknél kell megfelelnie:

(tömeg kötéssel együtt) versenyen használható gerely min. tömege (g) (csúcshitelesítés feltétele)	500	600	700	800
teljes hossz (m) (L0)	2,00-2,10	2,20-2,30	2,30-2,40	2,60-2,70
távolság (m) a fémhegy csúcsa és a súlypont között (L1)	0,78-0,88	0,80-0,92	0,86-1,00	0,90-1,06
távolság (m) a gerely vége és súlypontja között (L2)	1,12-1,32	1,28-1,50	1,30-1,54	1,54-1,80
fémhegy hossza (m) (L3)	0,22-0,27	0,25-0,33	0,25-0,33	0,25-0,33
kötés hossza (m) (L4)	0,135-0,145	0,14-0,15	0,15-0,16	0,15-0,16

a test legvastagabb pontjának átmérője (mm) (D0)	20-24	20-25	23-28	25-30
--	-------	-------	-------	-------



193. ábra – Gerely

- A gerelyen sehol sem lehet mozgatható rész, illetve szerkezet, amely a dobás közben a gerely súlypontját vagy repülési tulajdonságát megváltoztatná.
- Az elvékonyodás mértékének a fémhegy végén olyannak kell lennie, hogy a csúcsnál mért szög ne haladja meg a  $40^\circ$ -ot. A

fémhegy csúcsától 0,15 m-re az átmérő nem haladhatja meg a test legnagyobb átmérőjének 80%-át. A súlypont és a fémhegy csúcsa közötti felezőpontnál az átmérő nem haladhatja meg a test legnagyobb átmérőjének 90%-át.

11. A testnek a gerely vége felé való vékonyodása olyan legyen, hogy a súlypont és a vég közötti rész felezőpontjánál az átmérő nem lehet kisebb a test legnagyobb átmérőjének 90%-ánál. A gerely végétől 0,15 m-re az átmérő nem lehet a test legnagyobb átmérőjének 40%-ánál kisebb. A test átmérője a gerely hátsó végén nem lehet kisebb 3,5 mm-nél.

Nemzetközi gerelyek:

Hosszméreték	
L0	teljes hossz
L1	a hegy csúcsától a súlypontig
1/2L1	½ L1
L2	a végétől a súlypontig
1/2L2	½ L2
L3	fémhegy
L4	kötés

Átmérők			
		Maximum	Minimum
D0	kötés elején	-	-
D1	kötés hátulján	D0	D0-0,25 mm
D2	150 mm-re a hegy csúcsától	0,8 D0	-
D3	a fémhegy hátsó végénél	-	-
D4	közvetlenül a fémhegy mögött	-	D3-2,5 mm
D5	1/2 L1-nél	0,9 D0	-
D6	kötésnél	D0+8 mm	-
D7	1/2 L2-nél	-	0,9 D0
D8	150 mm-re a végétől	-	0,4 D0
D9	végén	-	3,5 mm

*Megjegyzés: Az átmérők mérését legalább 0,1 mm pontossággal kell végezni.*

## V. RÉSZ – TÖBBPRÓBA VERSENYEK

### 200. Szabály

#### Többpróba versenyek

##### *U18 fiúk, U20 és felnőtt férfiak (öt- és tízpróba)*

1. Az ötpróba öt versenyszámból áll, amelyeket egy napon, a következő sorrendben kell lebonyolítani:
  - távolugrás, gerelyhajítás, 200 m, diszkoszvetés és 1500 m.
2. A férfi tízpróba tíz versenyszámból áll, amelyeket két egymást követő napon, a következő sorrendben kell lebonyolítani:
  - első nap: 100 m, távolugrás, súlylökés, magasugrás, 400 m;
  - második nap: 110 m gátfutás, diszkoszvetés, rúdugrás, gerelyhajítás, 1500 m.

##### *U20 és felnőtt nők (hét- és tízpróba)*

3. A hétpróba hét versenyszámból áll, amelyeket két egymást követő napon, a következő sorrendben kell lebonyolítani:
  - első nap: 100 m gátfutás, magasugrás, súlylökés, 200 m;
  - második nap: távolugrás, gerelyhajítás, 800 m.
4. A női tízpróba tíz versenyszámból áll, amelyeket két egymást követő napon a 200.2 Szabály szerinti sorrendben vagy a következő sorrendben kell lebonyolítani:
  - első nap: 100 m, diszkoszvetés, rúdugrás, gerelyhajítás, 400 m;
  - második nap: 100 m gátfutás, távolugrás, súlylökés, magasugrás, 1500 m.

##### *U18 lányok (csak hétpróba)*

5. Az U18 női hétpróba hét versenyszámból áll, amelyeket két egymást követő napon, a következő sorrendben kell lebonyolítani:
  - első nap: 100 m gátfutás, magasugrás, súlylökés, 200 m;
  - második nap: távolugrás, gerelyhajítás, 800 m.

##### *Általános szabályok*

6. A többpróba számok vezetőbírója lehetőség szerint legalább 30 perc pihenőidőt biztosítson minden versenyző részére egy szám befejezése és a következő megkezdése között.  
Ha lehetséges, az első nap utolsó versenyszámának befejezése és a második nap első számának kezdete között legalább 10 óra pihenőidő legyen.

7. Az utolsó szám kivételével a versenyzőket a technikai delegátus(ok) vagy a többpróba versenyek vezetőbírója csoportokba, illetve futamokba sorolja oly módon, hogy az egyes számokban egy előre meghatározott időszak alatt hasonló eredményt elért versenyzők kerüljenek egy csoportba, illetve futamba. Lehetőleg öt vagy több, de háromnál semmi esetre sem kevesebb versenyző legyen egy csoportban, illetve futamban. Ha a fentiekre az időrend miatt nincs lehetőség, a következő versenyszám csoportjait, illetve futamait aszerint kell beosztani, ahogy és amikor a versenyzők az előző versenyszámukat befejezik. A többpróba versenyek utolsó számaiban a futambeosztásokat úgy kell kialakítani, hogy az utolsó előtti szám után vezető versenyzők egy futamba kerüljenek. A technikai delegátus(ok) vagy a többpróba versenyek vezetőbírója, ha szükségesnek tartja, jogosult átrendezni bármelyik csoportot.
8. A többpróba versenyeken az egyes versenyszámok Szabályai érvényesek a következő módosításokkal:
- Távolugrásban és a dobószámokban minden versenyző csak három kísérletet tehet.
  - Ha teljesen automatikus célfotó és időmérő rendszer nem áll rendelkezésre, a futószámokban minden versenyző idejét három, egymástól független időmérő mérje.
  - A futószámokban futamonként csak egy hibás rajtra van lehetőség a felelős versenyző(k) kizárása nélkül. Ezt követően bármelyik versenyző(k) hajt(anak) végre hibás rajtot abban a futamban, az indítónak ki kell zárnia ő(ke)t (lásd még 162.8 Szabályt).
  - Magasba ugrásoknál minden magasságemelés: a magasugrásnál egységesen 3 cm, a rúdugrásnál egységesen 10 cm.
9. Az egyes számokban csak egyféle időmérési rendszert szabad alkalmazni. Amikor azonban csúcseredmény születik, csak teljesen automatikus célfotó és időmérő rendszerből nyert időt lehet figyelembe venni, függetlenül attól, hogy a többi versenyző idejét is így mérték-e.
10. Az a többpróbázó, aki egy versenyszámban nem áll rajthoz vagy nem tesz kísérletet, a következő versenyszámokban már nem indulhat, és úgy tekintendő, hogy feladta a versenyt. Az ilyen versenyző a végső sorrendben sem szerepelhet.

Ha egy versenyző visszalép a versenytől, döntéséről haladéktalanul köteles tájékoztatni a többpróba versenyek vezetőbíróját.

11. A versenyszámonkénti és az összetett eredményeket – az IAAF érvényes többpróba verseny pontértéktáblázata szerint – minden versenyszám után ismertetni kell a versenyzőkkel.

A versenyzők sorrendjét a többpróba verseny során elért összesített pontszám alapján kell meghatározni.

### ***Holtversenyek***

12. Ha két vagy több versenyző azonos pontszámot ér el, bármely helyezést illetően, holtverseny áll fenn.



## VI. RÉSZ – FEDETT PÁLYÁS VERSENYEK

### 210. Szabály

#### Szabadtéri versenyek Szabályainak alkalmazása a fedett pályás versenyeken

Az I-V. részekben leírt szabadtéri versenyszabályok a fedett pályás versenyeken is alkalmazandók, kivéve a 163. és 184. Szabályban a szélmérésre vonatkozó követelményeket, és az ebben a fejezetben említetteket.

### 211. Szabály

#### Fedett pálya

1. A stadionnak teljesen körülzártnak és fedettnek kell lennie. A versenyzés megfelelő feltételeinek biztosítására világításról, fűtésről és szellőztetésről kell gondoskodni.
2. A küzdőtérnek a következőket kell magába foglalnia: körpályát; egyenes futópályát a rövidtávok és gátfutások részére; nekifutókat, illetve leérkezőhelyeket az ugrószámokhoz. Ezen felül gondoskodni kell (ideiglenes vagy állandó) súlylökő körről és leérkezőhelyről. Minden pályának meg kell felelnie az IAAF atlétikai pályaépítési kézikönyvében foglalt feltételeknek.
3. Valamennyi futópályát, nekifutót és elugróhelyet műanyag borítással kell ellátni. Az előbbinek lehetőleg alkalmasnak kell lennie a futócipő 6 mm-es szögeinek befogadására. Ettől eltérő vastagságú műanyagborítás is lehetséges, de ekkor a pálya kezelőjének a versenyzőket tájékoztatnia kell a szögek megengedhető méretéről (lásd 143.4 Szabály). Az 1.1(a)-(c) és (f) Szabályokban szereplő versenyek kizárólag IAAF jóváhagyással rendelkező pályán rendezhetők. Ajánlatos, hogy az 1.1(d), (e) és (g)-(j) Szabályokban szereplő versenyeket is ilyen pályákon rendezzék meg.
4. A műanyag pálya (futópálya, nekifutók, elugróhelyek) alapja lehet tömör (például beton) vagy alátámasztott (például gerendákra fektetett falpadlózat), de az utóbbi esetben nem lehetnek rugózó részei. Amennyire technikailag lehetséges, valamennyi nekifutónak végig egységes rugalmasságúnak kell lennie. Ugrószámoknál minden verseny előtt ellenőrizni kell a rugalmasságot az elugróhelyeken.

*Megjegyzés (i): „Rugózó résznek” minősül minden olyan rész, amelyet úgy terveztek vagy építettek, hogy külön segítséget adjon a versenyzőknek.*

*Megjegyzés (ii): Az IAAF atlétikai pályaépítési kézikönyve az IAAF-től beszerezhető vagy letölthető az IAAF internetes oldaláról. Ez az anyag részletes tudnivalókat tartalmaz a pályatervezésről, építésről, illetve felmérésről és jelölésről.*

*Megjegyzés (iii): A pályák minősítésére vonatkozó kérelem és a pályaméretek igazolására szolgáló szabványos nyomtatvány, illetve az IAAF Minősítési Rendszer útmutatója az IAAF-től beszerezhető, illetve az IAAF internetes oldaláról letölthető.*

## **212. Szabály**

### **Egyenes futópálya**

1. A futópálya legnagyobb megengedett lejtése keresztirányban 1:100 (1%) lehet, hacsak speciális körülmények nem állnak fenn, ami miatt az IAAF ez alól mentességet biztosít. A futópálya legnagyobb megengedett lejtése a futás irányában átlagosan 1:1000 (0,1%) lehet, de sehol nem haladhatja meg az 1:250 arányt (0,4%).

#### ***Futósávok***

2. Az egyenes futópálya legalább 6, legfeljebb 8 elkülönített futósávból áll, melyeket mindkét oldalon 50 mm széles fehér vonal szegélyez.

Az egyes pályák szélessége  $1,22 \text{ m} \pm 0,01\text{m}$ , a jobboldali szegélyvonalat is beleértve.

*Megjegyzés: A 2004. január 1. előtt épült pályáknál a pályák szélessége 1,25 m-ig elfogadható. Azonban az ilyen futópálya felületének teljes megújításakor vagy cseréjekor, az egyes pályák szélességének meg kell felelnie a jelen Szabálynak.*

#### ***Rajt és cél***

3. A rajtvonal mögött lehetőség szerint legalább 3 m-es szabad területet kell biztosítani. A célvonal után legalább 10 m mélységben akadálytalan szabad térről kell gondoskodni, valamint megfelelő megoldást kell biztosítani ahhoz, hogy a versenyzők sérülés veszélye nélkül meg tudjanak állni.

*Megjegyzés: Nagyon ajánlatos a célvonal mögött legalább 15 m szabad térről (kifutási lehetőségről) gondoskodni.*

## 213. Szabály

### Körpálya és futósávok

1. A névleges hossz lehetőleg 200 m legyen. A pálya két párhuzamos egyenesből és két azonos sugarú kanyarból áll, melyek lehetnek döntöttek.

A pálya belső szélét megfelelő anyagból készült, kb. 50 mm magas és ugyanilyen széles szegéllyel vagy 50 mm széles fehér vonallal kell határolni. E szegély vagy vonal külső széle képezi az 1-es pálya belső szélét. A szegély vagy vonal belső széle a pálya teljes hosszában vízszintes, maximális lejtése 1:1000 (0,1%) lehet. A szegély a két egyenesben elhagyható, és egy 50 mm széles fehér vonallal helyettesíthető.

*Megjegyzés: Minden mérést a 160.2 Szabály szerint kell végezni.*

#### **Futósávok**

2. A körpálya legalább négy, legfeljebb hat futósávból áll. A futósávok 0,90 m és 1,10 m közötti névleges szélességű, a jobboldali szegélyvonalat is beleértve. Minden sáv azonos névleges szélességű, a választott szélességtől legfeljebb  $\pm 0,01$  m eltéréssel. A sávokat 50 mm széles fehér vonalakkal kell egymástól elválasztani.

#### **Dőlés**

3. A dőlésszögnek valamennyi futósávon azonosnak kell lennie a pálya bármely keresztmetszeti pontján, külön-külön a kanyarban és az egyenesben. Az egyenes lehet vízszintes, vagy keresztirányú lejtésű, ami nem haladhatja meg az 1:100-hoz (1%) arányt a belső futósáv felé.

Annak érdekében, hogy könnyebb legyen az átmenet a vízszintes egyenesből a döntött kanyarba, egyenletesen vízszintes átmenetet biztosító szakaszt lehet beiktatni, amelyet az egyenes irányába is meg lehet hosszabbítani. Ezen kívül függőleges átmenetre is szükség van.

#### **A pálya belső határának jelölése**

4. Ha a pálya belső határát fehér vonal jelzi, a kanyarokat kúpokkal vagy zászlókkal is ki kell tűzni, az egyenesben ez opcionális. A kúpok magassága legalább 0,15 m. A zászlók mérete hozzávetőleg 0,20 m x 0,25 m, magasságuk legalább 0,45 m, és a talajtól 60°-ban, a futópályától kifelé kell dönteni. A kúpokat vagy zászlókat úgy kell elhelyezni, hogy azok a fehér vonalon helyezkedjenek el,

és az alsó részüknek a széle a vonal pálya felőli szélén legyen. A kúpokat vagy zászlókat a kanyarokban legalább 1,5 m-enként, az egyenesekben legalább 10 m-enként kell lehelyezni.

*Megjegyzés: A közvetlenül az IAAF fennhatósága alatt rendezett fedett pályás versenyeken belső szegély használata nagyon ajánlatos.*

## **214. Szabály**

### **Rajt és cél a körpályán**

1. A 200 m-es döntött futópálya felépítését részletező összes technikai adat, a pálya méreteivel és jelzéseivel, az IAAF atlétikai pálya építési kézikönyvében megtalálható. Jelen Szabály a követendő alapelveket tartalmazza.

#### ***Alapvető követelmények***

2. A távok rajt és célvonalát 50 mm széles fehér vonallal kell megjelölni, amely az egyenes szakaszokon a sávokat elválasztó vonalakra merőleges, a kanyarokban pedig sugárirányú.
3. Ha lehetséges, valamennyi versenytáv számára a pálya egyenes szakaszán ugyanazt a célvonalat kell kijelölni oly módon, hogy a célegyenes a lehető leghosszabb legyen.
4. Valamennyi rajtvonal kijelölésénél – legyen az egyenes, lépcsős vagy íves – alapvető követelmény, hogy minden versenyző távja azonos legyen, a megengedett legrövidebb utat figyelembe véve.
5. Amennyire lehetséges, a rajtvonalak és a váltózónák ne a kanyarok legmeredekebb részén legyenek.

#### ***A versenyek lebonyolítása***

6.
  - (a) A 300 m-t és az annál rövidebb távokat végig kimért pályán kell teljesíteni.
  - (b) A 300 m és 800 m közötti távokon a rajtolás és a futás kimért pályán történik egészen a második kanyar végén megjelölt bevágási vonalig.
  - (c) A 800 m-es versenyeken a versenyzők kaphatnak saját pályát a rajtnál, vagy legfeljebb két versenyző indulhat egy pályán, vagy lehet őket csoportos rajttal indítani, hasonlóan a 163.5(b) Szabályhoz lehetőleg az 1-es és a 4-es pályáktól kiindulva. Ezekben az esetekben, csak az első kanyar végén – vagy ha két kanyart futnak kimért pályán, akkor a második kanyar végén – megjelölt bevágási vonal után hagyhatják el saját

pályájukat a versenyzők, vagy csatlakozhatnak a kívül futó csoportban indulók a belső rajtvonalról indulókhöz. Egyetlen ívelt rajtvonalról is indulhatnak a versenyzők.

- (d) A 800 m feletti távokon rendezett versenyeken nem kell kijelölt pályasávon futni, és íves rajtvonalat vagy csoportos rajtot kell alkalmazni. Ha csoportos rajtot alkalmaznak, a bevágási vonalnak az első vagy a második kanyar végén kell lennie.

Ezen Szabály be nem tartása a versenyző kizárását vonja maga után.

Minden kanyar végén a kimért pálya elhagyásának helyét 50 mm széles ívelt, a pályákon (kivéve az 1-es pályát) keresztben felfestett vonallal és legfeljebb 0,15 m magas, közvetlenül az ív és a pályavonalak metszéspontjai előtt elhelyezett, a vonalaktól eltérő színű kúpokkal, prizmákkal vagy egyéb erre alkalmas jelzésekkel (50 mm x 50 mm) kell megjelölni.

*Megjegyzés (i): Olyan versenyeken, amelyek nem az 1.1(a)-(c) és (f) Szabályokban szerepelnek, a résztvevő csapatok megállapodhatnak abban, hogy nem használnak kijelölt pályákat a 800 m-es távnál.*

*Megjegyzés (ii): Olyan pályákon, ahol hat sávnál kevesebb van, csoportos rajtot lehet alkalmazni, hogy hatan is elindulhassanak.*

### **Rajt és célvonal 200 m névleges hosszúságú pályán**

7. Az 1-es pályán a rajtvonal a célegyenesben legyen, és helyét úgy kell meghatározni, hogy a legtávolabbi, a legkülső pályán lévő rajtvonalnál (400 m) a kanyar emelkedése legfeljebb 12° legyen. A körpályán valamennyi versenytáv célvonala az 1-es pálya rajtvonalának meghosszabbítása, amely merőlegesen keresztezi a pályasávok vonalait.

## **215. Szabály**

### **Pályabeosztások a futósámokban**

1. A körpályán részben vagy egészben kimért pályán futott számoknál, amennyiben több egymást követő forduló van, a pályák kiosztására három sorsolást kell végezni:
  - (a) egyet a két legmagasabb rangsorolású versenyzőnek vagy csapatnak, a két legkülső pálya kiosztására;
  - (b) egy másikat az 3. és 4. helyre rangsorolt versenyzőknek vagy csapatoknak, a két következő pálya kiosztására;

(c) és egy újabbat a többi versenyzőnek vagy csapatnak, a fennmaradó belső pályák kiosztására.

Az említett rangsort a következők szerint kell megállapítani:

(d) az első fordulóban az előre meghatározott időszak alatt elért érvényes eredmények alapján;

(e) az ezt követő fordulókban és a döntőben a 166.3(b)(i) Szabály szerint vagy 800 m esetében a 166.3(b)(ii) Szabály szerint.

2. Minden egyéb futószám esetében a pályabeosztást a 166.4 és a 166.5 Szabályok szerint kell sorsolni.

## 216. Szabály

### Ruházat, cipő és rajtszám

A szögeknek a talpból vagy sarokból kiálló része nem lehet 6 mm-nél hosszabb (vagy a szervezők előírásához kell alkalmazkodni), figyelembe véve a 143.4 Szabály szerinti maximális értékeket.

## 217. Szabály

### Gátfutások

1. A hivatalos versenytávok: 50 m vagy 60 m az egyenes pályán.

2. A gátfutásokkal kapcsolatos előírások a következők:

	U18 fiú	U20 férfi	férfi	U18 lány	U20 nő/ nő
gátak magassága	0,914 m	0,991 m	1,067 m	0,762 m	0,838 m
táv hossza	50 m/60 m				
gátak száma	4/5				
rajtvonal – 1. gát	13,72 m			13,00 m	
gátak között	9,14 m			8,50 m	
utolsó gát – célvonal	8,86 m/9,72 m			11,50 m/13,00 m	

## 218. Szabály

### Váltófutások

#### *A versenyek lebonyolítása*

1. A 4x200 m-es váltónál az első szakaszt végig, és a második szakasz első kanyarját a 214.6 Szabályban leírt bevágási vonal rajt felőli széléig kimért pályasávon kell futni. Minden váltóterület (váltózóna) 20 m hosszú; a második, harmadik és negyedik szakasz futói a váltózónán belül kötelesek elkezdni a futást.

2. A 4x400 m-es váltót a 214.6(b) szabály szerint kell futni.
3. A 4x800 m-es váltót a 214.6(c) szabály szerint kell futni.
4. A 4x200 m-es váltónál a harmadik és negyedik, a 4x400 m-es és 4x800 m-es váltónál a második, harmadik és a negyedik szakasz futói a kijelölt versenybíró irányításával olyan sorrendben kötelesek (belülről kifelé) a várakozási helyzetet elfoglalni, amely megfelel annak a helyezésnek, ahol csapattársuk saját szakaszán futott, amikor az utolsó kanyarhoz ért. Ezután a váltózóna elején várakozó versenyzők ezt a sorrendet nem változtathatják meg, és nem cserélhetnek helyet. Ezen szabály be nem tartása a csapat kizárását vonja maga után.

*Megjegyzés: Miután a pályák keskenyek, a fedett pályás versenyeken gyakoribb az ütközés és a véletlen akadályozás, mint a szabadtéren, ezért ahol erre mód van, az egyes csapatok között ajánlott egy pályát szabadon hagyni.*

## **219. Szabály Magasugrás**

### ***Nekifutó- és elugróhely***

1. Ha hordozható szőnyegborítást használnak, a Szabálynak az elugróhely szintjére vonatkozó előírásait a szőnyeg felső szintjére kell alkalmazni.
2. A versenyző a körpálya lejtőjéről is kezdheti a nekifutást, feltéve, hogy az utolsó 15 m-t a 182.3, 182.4 és 182.5 Szabály előírásainak megfelelő nekifutón teszi meg.

## **220. Szabály Rúdugrás**

### ***Nekifutó***

A versenyző a körpálya lejtőjéről is kezdheti a nekifutást, feltéve, hogy az utolsó 40 m-t a 183.6 és 183.7 Szabály előírásainak megfelelő nekifutón teszi meg.

## **221. Szabály Távolba ugrások**

### ***Nekifutó***

A versenyző a körpálya lejtőjéről is kezdheti a nekifutást, feltéve, hogy az utolsó 40 m-t a 184.1-2 Szabály előírásainak megfelelő nekifutón teszi meg.

## 222. Szabály

### Súlylökés

#### ***Dobószektor***

1. A súlygolyó talajra érési helyének olyan anyagból kell készülnie, amelyen a golyó nyomot hagy, de minimális a felpattanása.
2. Ahol az a versenyzők, nézők és hivatalos személyek biztonsága érdekében indokolt, a szektort a távolabbi végén és a két szélén hálóval és/vagy ráccsal kell elhatárolni, a körhöz olyan közel, amennyire szükséges. A háló ajánlott minimum magassága 4 m, és olyan legyen, hogy meg tudja állítani a súlygolyót akár repülés közben, akár a talajról történő felpattanásakor.
3. Tekintettel arra, hogy egy fedett küzdőtéren a hely korlátozott, előfordulhat, hogy az elkerített részen belül nem lehet egy teljes  $34,92^\circ$ -os szektort kitűzni. Ekkor a következőket kell alkalmazni:
  - (a) A szektor távolabbi végén a védőhálót legalább 0,50 m-rel a fennálló férfi vagy női világcsúcson túl kell elhelyezni.
  - (b) A két oldalon a szektorvonalnak szimmetrikusnak kell lenniük a  $34,92^\circ$ -os körívek középvonalától számítva.
  - (c) A  $34,92^\circ$ -os szöveget bezáró szektorvonalak vagy sugárirányban futnak a kör középpontjából, vagy párhuzamosak egymással és a szektor középvonalával. Ahol a szektorvonalak párhuzamosak, a köztük lévő távolságnak legalább 9 m-nek kell lennie.

#### ***Súlygolyó***

4. A súlygolyó a talajra érési helytől függően (lásd a 222.1 Szabályt) lehet tömör fém, vagy fémbevonattal ellátott, illetve lágy műanyaggal vagy gumival bevont, megfelelően kitöltve. Ugyanazon versenyen mindkét fajta súlygolyó nem használható.

#### ***Tömör fém vagy fémbevonatú súlygolyó***

5. Ennek a szernek meg kell felelnie a szabadtéri súlylökésre vonatkozó 188.4 és 188.5 Szabályban foglaltaknak.

#### ***Műanyag- vagy gumibevonatú súlygolyó***

6. A súlygolyó bevonata lágy műanyag vagy gumi, megfelelő kitöltő anyaggal, úgy hogy szokásos sportsarnoki talajra érve ne okozzon kárt. Alakja gömb, a felülete nem lehet durva, a felszínét simára kell kiképezni.



Információ gyártók részére: a sima kiképzés ebben az esetben azt jelenti, hogy az átlagos felszíni egyenetlenség kevesebb, mint 1,6 µm, vagyis az érdesség mutatószáma N7 vagy kevesebb.

7. A súlygolyónak a következő méreteknek kell megfelelnie:

versenyen használható súlygolyó min. tömege (kg) (csúcshitelesítés feltétele)	3,000	4,000	5,000	6,000	7,260
átmérő (mm)	85-120	95-130	100-135	105-140	110-145

### **223. Szabály** **Többpróba versenyek**

#### ***U18 fiúk, U20 és felnőtt férfiak (ötpróba)***

1. A férfi ötpróba öt versenyszámból áll, amelyeket egy napon, a következő sorrendben kell lebonyolítani:
  - 60 m gát, távolugrás, súlylökés, magasugrás, 1000 m.

#### ***U18 fiúk, U20 és felnőtt férfiak (hétpróba)***

2. A hétpróba hét versenyszámból áll, amelyeket két egymást követő napon, a következő sorrendben kell lebonyolítani:
  - első nap: 60 m, távolugrás, súlylökés, magasugrás,
  - második nap: 60 m gát, rúdugrás, 1000 m

#### ***U18 lányok, U20 és felnőtt nők (ötpróba)***

3. A női ötpróba öt versenyszámból áll, amelyeket egy napon, a következő sorrendben kell lebonyolítani:
  - 60 m gát, magasugrás, súlylökés, távolugrás, 800 m.

#### ***Csoportok és futamok***

4. Lehetőleg négy vagy több, de háromnál semmi esetre sem kevesebb versenyző legyen egy csoportban, illetve futamban.

## VII. RÉSZ – GYALOGLÓ SZÁMOK

### 230. Szabály Gyaloglás

#### **Távok**

1. A hivatalos versenytávok:
  - fedett pályás: 3000 m, 5000 m;
  - szabadtéri: 5000 m, 10 km, 10 000 m, 20 km, 20 000 m, 50 km, 50 000 m.

#### **Gyaloglás definíciója**

2. A versenygyaloglás olyan lépésekkel történő előrehaladás, melynek során a versenyző (emberi szemmel) látható megszakítás nélkül kapcsolatban marad a talajjal. Az elől lévő lábnak nyújtva kell lennie (nem hajolhat meg térdben) a talajjal történő érintkezés első pillanatától kezdve a láb függőleges helyzetének eléréséig.

#### **Bírászkodás**

3.
  - (a) Ha előzetes kijelölés nem történt, a kijelölt gyaloglóbírók választják a szám főbíróját.
  - (b) Valamennyi bíró egyénileg bírászkodik, és ítéleteiket szabad szemmel történő megfigyelésre alapozzák.
  - (c) Az 1.1(a) Szabályban szereplő versenyeken minden versenybírónak nemzetközi gyaloglóbírónak kell lennie. Az 1.1(b), (c), (e), (f), (g) és (j) Szabályokban szereplő versenyeken minden versenybírónak területi vagy nemzetközi gyaloglóbírónak kell lennie.
  - (d) Utcai versenyeken, a pálya hosszától függően, általában legalább hat, legfeljebb kilenc bírót kell kijelölni, beleértve ebbe a szám főbíróját is.
  - (e) Pályaversenyeken a főbíróval együtt általában hat gyaloglóbíró működnek.
  - (f) Az 1.1(a) Szabályban szereplő versenyeken Tagszövetségként legfeljebb egy gyaloglóbíró (a főbíró kivételével) dolgozhat.

*Megjegyzés: A területi és nemzetközi gyaloglóbírók jelenlegi listáján helyesen feltüntetett Tagszövetség a mérvadó.*

## **Főbíró**

4.

- (a) Az 1.1(a)-(d) és (f) Szabályokban szereplő versenyeken a főbíró akkor is kizárhatja a versenyzőt az utolsó 100 méteren, aki nyilvánvalóan megsérti a 230.2 Szabályban leírtakat, ha még nem kapott piros lapot. A főbíró által ily módon kizárt gyalogló befejezheti a versenyt. A kizárást a főbírónak vagy a főbíró egyik segédjének piros tárcsa felmutatásával kell közölnie a versenyzővel a lehető legrövidebb időn belül, miután az a célba érkezett.
- (b) A főbíró a versenyszám felügyeletét látja el, és csak a 230.4(a) Szabályban meghatározott esetben működhet gyaloglóbíróként. Az 1.1(a)-(c) és (f) Szabályokban szereplő versenyekre kettő vagy több gyalogló főbíró segédet is ki kell nevezni. A főbíró segéde(i) nem működhet(nek) gyaloglóbíróként, csak a kizárások közlésében segédkezhet(nek).
- (c) Az 1.1(a)-(c) és (f) Szabályokban szereplő versenyekre, és ahol lehetséges egyéb versenyekre is, ki kell nevezni egy felelős személyt a figyelmeztető tábla kezelésére, valamint egy jegyzőt a főbíró mellé.

## **Sárga tárcsa**

5. Ha bármelyik gyaloglóbíró nem teljesen elégedett azzal, hogy egy versenyző előrehaladása teljesíti a 230.2 Szabályban leírt követelményeket, lehetőség szerint fel kell mutatni a versenyzőnek a sárga tárcsát, amelynek mindkét oldalán látható a szabálysértés jele.

Ugyanazért a vétségért ugyanaz a gyaloglóbíró nem mutathatja fel még egyszer a versenyzőnek a sárga tárcsát. Ha a gyaloglóbíró felmutatta a sárga tárcsát valamelyik gyaloglónak, erről a verseny után tájékoztatnia kell a főbíró.

## **Piros lap**

6. Ha bármelyik gyaloglóbíró úgy látja, hogy egy versenyző előrehaladása nem teljesíti a 230.2 Szabályban leírt követelményeket, vagyis a verseny során szabad szemmel érzékelhetően bármikor megszakad kapcsolata a talajjal vagy behajlik a térde, piros lapot kell küldenie a főbírónak.

## Kizárás

7.

- (a) A 230.7(c) Szabályban leírtak kivételével, a versenyből ki kell zárni a gyaloglót, ha három különböző gyaloglóbírótól kap piros lapot. A kizárást a főbírónak vagy a főbíró segédjének piros tárcsa felmutatásával kell közölnie a versenyzővel. A kizárás tényét nem teszi semmissé, ha arról a versenyző nem kap azonnal értesítést.
- (b) Az 1.1(a)-(c) és (e) Szabályokban szereplő versenyeken semmilyen körülmények között nem lehet két azonos Tagszövetségbeli gyaloglóbírónak kizárási joga.

*Megjegyzés: A területi és nemzetközi gyaloglóbírók jelenlegi listáján helyesen feltüntetett Tagszövetség a mérvadó.*

- (c) Büntető terület használható bármely versenyen, ahol a vonatkozó versenyszabályzatban előírják, vagy ahol az illetékes irányító testület vagy a szervező bizottság úgy dönt. A versenyzőnek be kell lépnie a büntető területre és megfelelő ideig ott kell maradnia, ha három piros lapot kapott, és erről a főbíró vagy segédje értesítette.

A büntető területen alkalmazandó időtartam a következő:

Versenytáv (-ig és azt is beleértve)	Időtartam
5000m/5km	0,5 perc
10 000m/10km	1 perc
20 000m/20km	2 perc
30 000m/30km	3 perc
40 000m/40km	4 perc
50 000m/50km	5 perc

Ha a versenyző nem lép be a büntető területre, amikor szükséges, vagy nem marad ott az előírt ideig, akkor a főbírónak ki kell zárnia. Ha a versenyző három piros lapot kapott, de már nem megvalósítható, hogy belépjen a büntető területre a verseny vége előtt, a vezetőbírónak a versenyző időeredményéhez hozzá kell adnia a büntető területen alkalmazandó időt és szükség szerint módosítani kell a célba érkezési sorrendet. Ha a versenyző bármikor kap még egy piros lapot egy másik bírótól, mint akitől az első hármat kapta, akkor a gyaloglót ki kell zárni.

- (d) Pályaversenyeken a kizárt versenyző köteles a pályát azonnal elhagyni, utcai versenyeken pedig a kizárást követően azonnal el kell távolítania rajtszámait, és el kell hagynia a verseny számára kijelölt útvonalat. Amennyiben a kizárt versenyző nem hagyja el a pályát, vagy a 230.7(c) Szabály utasításait nem követi, fegyelmi eljárást lehet ellene indítani a 125.5 és a 145.2 Szabály szerint.
- (e) A résztvevők tájékoztatására erre a célra rendszeresített egy vagy több táblán kell vezetni a piros lapok számát versenyzőnként. Ilyen figyelmeztető táblát kell elhelyezni a pályán és a cél közelében is. A táblán lehetőleg a szabálysértés jelét is fel kell tüntetni.
- (f) Az 1.1(a) Szabályban szereplő versenyeken adatátvitelre képes kézi számítógépek segítségével kell a gyaloglóbíróknak a piros lap döntéseiket eljuttatni a jegyzőhöz és a figyelmeztető táblá(k)ra. Más versenyeken, ahol nem használnak ilyen rendszert, a főbírónak a versenyszám végét követően azonnal közölnie kell a vezetőbíróval a 230.4(a), 230.7(a) vagy 230.7(c) Szabályok szerint kizárt, valamint a piros lapot kapott versenyzők azonosítóját, az értesítés idejét és a szabálysértést.

### ***Indítás***

8. A versenyt pisztolylovással kell indítani, a vezényszavak ugyanazok, mint a 400 m-nél hosszabb távoknál (lásd 162.2(b) Szabály). Ha sok induló van, öt, három és egy perccel a rajt előtt figyelmeztető jelzéseket kell adni. A „rajthoz” vezényszó után a versenyzőknek a szervezők által meghatározott módon kell összegyűlniük a rajthelyen. Az indító, miután meggyőződött arról, hogy a versenyzők lába(i) (vagy testük bármely része) nem érinti(k) a rajtvonalat vagy a rajtvonal előtt a talajt, elsüti a pisztolyát.

### ***Biztonság***

9. A gyaloglóversenyek szervezői kötelesek a versenyzők és közreműködők biztonságáról gondoskodni. Az 1.1(a)-(c) és (f) Szabályokban szereplő versenyeken a szervezők kötelesek biztosítani a verseny számára kijelölt utak lezárását a gépjárműforgalom elől minden irányban.

***Ivó-/mosdó- és frissítőállomások utcai versenyeken***

10.

- (a) Vízet és más alkalmas frissítőt biztosítani kell valamennyi versenyszám rajtjánál és céljánál.
- (b) Minden 5 km-es vagy annál hosszabb, de 10 km-nél nem hosszabb versenyszámnál megfelelő távolságonként ivó-/mosdóállomásokat (ahol csak víz áll rendelkezésre) kell felállítani, ha azt az időjárási körülmények indokolttá teszik.  
*Megjegyzés: Bizonyos szervezési és/vagy időjárási körülmények esetén, vízpermet állomások is felállíthatók.*
- (c) Minden 10 km-nél hosszabb versenyen körönként frissítőállomásról kell gondoskodni. Ezekon kívül ivó-/mosdóállomásokat (ahol csak víz áll rendelkezésre) kell elhelyezni a frissítőállomások között körülbelül félúton vagy az időjárási körülményektől függően ennél sűrűbben.
- (d) Frissítőkről akár a szervezők, akár a sportolók gondoskodhatnak, és azokat az állomásokon úgy kell elhelyezni, hogy a versenyzők könnyen hozzáférhessenek vagy erre felhatalmazott személyek is a kezükbe adhassák. A versenyzők által biztosított frissítőket a szervezők által kijelölt hivatalos személyek felügyelete alatt kell tartani attól kezdve, hogy azokat a sportoló vagy képviselője leadja. Ezen hivatalos személyek biztosítják, hogy a frissítő semmilyen módon ne módosulhasson.
- (e) A frissítők átadásakor az erre felhatalmazott személyek nem léphetnek be a pályára és nem akadályozhatják a versenyzőket. A frissítőt vagy az asztal mögül, vagy az asztal mellett, de attól nem messzebb, mint egy méterre elhelyezkedve adhatják a versenyző kezébe, de az asztal előtt nem.
- (f) Az 1.1(a)-(c) és (f) Szabályokban szereplő gyaloglóversenyeken Tagszövetségként egyszerre legfeljebb két hivatalos személy lehet az asztal mögött. Ezek a személyek semmilyen körülmények között nem mozoghatnak a versenyző mellett, amíg az frissítőt vagy vizet vesz magához.

*Megjegyzés: Olyan versenyen, ahol egy Tagszövetségből háromnál több versenyző indulhat, a versenyszabályzat további hivatalos személyek jelenlétét is engedélyezheti az asztal mögött.*

- (g) A versenyzőnél – a kezében vagy a testéhez rögzítve – bármikor lehet víz vagy frissítő, ha az a rajttól kezdve nála van, vagy a kijelölt állomáson kapta vagy vette magához.
- (h) Azt a versenyzőt, aki nem a kijelölt állomáson kap vagy vesz magához vizet vagy frissítőt, kivéve, ha azt orvosi indokból kapja hivatalos személytől vagy általa elrendelve, vagy egy másik versenyző frissítőjét veszi el, a vezetőbírónak első alkalommal figyelmeztetnie kell, rendes körülmények között sárga lap felmutatásával. A második szabálysértést követően a vezetőbírónak ki kell zárnia a versenyzőt, piros lap felmutatásával. A versenyző köteles azonnal elhagyni a pályát.

*Megjegyzés: A versenyző elfogadhat másik versenyzőtől vagy átadhat másik versenyzőnek vizet, szivacsot vagy frissítőt, amennyiben az a rajttól kezdve a versenyzőnél van, vagy a kijelölt állomáson kapta vagy vette magához. Azonban, ha egy versenyző egy vagy több másik versenyzőt ilyen módon folyamatosan támogat, az tisztességtelen segítségnyújtásnak tekinthető, és a fentiek szerint figyelmeztetést és/vagy kizárást vonhat maga után.*

### **Utcai útvonalak**

11.

- (a) A körpálya ne legyen 1 km-nél rövidebb és 2 km-nél hosszabb. Olyan versenyeknél, amelyeknek a rajtja és a célja stadionban van, a körpályát a stadionhoz lehető legközelebb kell kijelölni.
- (b) Az utcai útvonalak hosszát a 240.3 Szabály szerint kell mérni.

### **Versenyzés**

- 12. A gyalogló versenybírói engedéllyel és felügyelettel elhagyhatja a kijelölt pályát, feltéve, hogy a versenytávot ezáltal nem csökkenti.
- 13. Ha a vezetőbíró versenybíró vagy pályabíró jelentése alapján, illetve más módon meggyőződik arról, hogy egy versenyző úgy hagyta el kijelölt pályát, hogy közben csökkentette a távot, ki kell zárnia őt a versenyből.

## VIII. RÉSZ – UTCAI FUTÁSOK

### 240. Szabály Utcai futások

#### **Távok**

1. A versenyek alaptávjai a következők: 5 km, 10 km, 15 km, 20 km, félmaratoni, 25 km, 30 km, maratoni (42,195 km), 100 km és utcai váltó.

*Megjegyzés: Az utcai váltót a maratoni távon ajánlatos lebonyolítani (a legjobb egy 5 km-es kört kijelölni) úgy, hogy az egyes szakaszok hossza a következő legyen: 5 km, 10 km, 5 km, 10 km, 5 km és 7,195 km. Az U20 utcai váltó ajánlott távja a félmaratoni, a következő beosztással: 5 km, 5 km, 5 km és 6,098 km.*

#### **Pálya**

2. A versenyeket kiépített útvonalakon kell megrendezni. Amikor a forgalom vagy egyéb körülmények nem teszik lehetővé, a pályát, megfelelő jelzéssel ellátva, az út melletti kerékpárúton vagy gyalogösvényen is ki lehet tűzni, de az nem lehet túl mély, laza talaj (például füves útpadka). A rajt és a cél lehet atlétikai küzdőtéren belül.

*Megjegyzés (i): A fenti távokon megrendezett utcai futásoknál ajánlatos, hogy a rajt és a cél elméleti egyenes vonalban mért távolsága ne legyen több, mint a táv 50%-a. Csúcshitelesítéshez, lásd a 260.21(b) Szabályt.*

*Megjegyzés (ii): A rajt, a cél és egyéb pályaszakaszok kijelölhetőek füves vagy nem burkolt felületen is. Az ilyen pályaszakaszok a lehető legkevesebbet forduljanak elő.*

3. A pálya hosszát a futás számára kijelölt, a versenyzők által követhető legrövidebb futásvonal mentén kell mérni.

Az 1.1(a) (és ahol lehetséges (b), (c) és (f) Szabályokban szereplő versenyeken) a pálya mérési vonalát végig olyan színnel kell kijelölni, hogy azt más jelzésekkel ne lehessen összetéveszteni.

A pálya hossza nem lehet kevesebb, mint a verseny hivatalos távja. Az 1.1 (a)-(c) és (f) Szabályokban szereplő versenyeknél a mérés pontatlansága nem lehet több, mint 0,1% (vagyis a maratoni futásnál 42 m). A pálya hosszát az IAAF által elismert pályafelmérőnek kell előzetesen hitelesíteni.



*Megjegyzés (i): A mérést ajánlatos a "hitelesített kerékpár módszerrel" végezni.*

*Megjegyzés (ii): Annak érdekében, hogy a pályát utánméréskor ne találják a névleges távolságnál rövidebbnek, ajánlatos a pálya kijelölésekor egy "biztonsági tényezőt" beépíteni a mérésbe. Mérőkerékpár használatánál ez a tényező 0,1%, ami azt jelenti, hogy a pálya minden kilométerét 1001 m-nek kell "mérni".*

*Megjegyzés (iii): Ha a szervezők a futás napján néhány pályaszakaszon nem állandó kijelölő eszközöket (pl. kúp, kordon) helyeznek el, ezeknek a helyét a felmérés előtt meg kell határozni és a hitelesítési jegyzőkönyvben rögzíteni.*

*Megjegyzés (iv): A fenti távokon megrendezett utcai futásoknál ajánlatos, hogy a pálya lejtése a rajt és a cél között ne haladja meg az 1:1000-et, vagyis 1 m-t kilométerenként (0,1%). Csúcshitelesítéshez, lásd a 260.21(c) Szabályt.*

*Megjegyzés (v): A pályafelmérést igazoló bizonyítvány 5 évig érvényes, és ezután akkor is újra kell mérni, ha változatlan az útvonala.*

4. A kilométerben mért távolságokat az útvonal mentén minden versenyző által jól látható módon fel kell tüntetni.
5. Utcai váltóknál 50 mm széles, a pályát átszelő vonallal kell jelölni az egyes szakaszok hosszát, amely a váltózóna középvonala. Ettől mindkét irányban 10 m-re hasonló vonallal kell kijelölni a váltózónát. Ezen a zónán belül kell végrehajtani a váltást, amelynek magában kell foglalnia – ha a szervezők másként nem határoznak – fizikai kontaktust az érkező és a várakozó versenyzők között.

### **Indítás**

6. A versenyt pisztolylövéssel, ágyúval, kürtjellel vagy más hasonló módon kell indítani, a vezényszavak ugyanazok, mint a 400 m-nél hosszabb távoknál (lásd 162.2(b) Szabály). Ha sok induló van, öt, három és egy perccel a rajt előtt figyelmeztető jelzéseket kell adni. A „rajthoz” vezényszó után a versenyzőknek a szervezők által meghatározott módon kell összegyűlniük a rajthelyen. Az indító, miután meggyőződött arról, hogy a versenyzők lába(i) (vagy testük bármely része) nem érinti(k) a rajtvonalat vagy a rajtvonal előtt a talajt, elsüti a pisztolyát.

## **Biztonság**

7. A futóversenyek szervezői kötelesek a versenyzők és közreműködők biztonságáról gondoskodni. Az 1.1(a)-(c) és (f) Szabályokban szereplő versenyeken a szervezők kötelesek biztosítani a verseny számára kijelölt utak lezárását a gépjárműforgalom elől minden irányban.

## **Ivó-/mosdó- és frissítőállomások**

8.

- (a) Vízet és más alkalmas frissítőt biztosítani kell valamennyi versenyszám rajtjánál és céljánál.
- (b) Minden versenyszámnál körülbelül 5 km-ként víznek rendelkezésre kell állnia. Minden 10 km-nél hosszabb versenyen, ezeken az állomásokon frissítő is biztosítható.  
*Megjegyzés (i): Ha a körülmények indokoltá teszik, tekintettel a verseny természetére, az időjárásra, és a versenyzők többségének állóképességére, víz és/vagy frissítő ennél sűrűbben is biztosítható a pálya mentén.*  
*Megjegyzés (ii): Bizonyos szervezési és/vagy időjárási körülmények esetén, vízpermet állomások is felállíthatók.*
- (c) A frissítő lehet ital, energia-kiegészítő, étel és minden más, ami nem víz. A szervezők döntenek el a fennálló körülmények alapján, hogy milyen frissítőket biztosítanak.
- (d) Frissítőkről általában a szervezők gondoskodnak, de megengedhetik a sportolóknak a saját frissítő használatát. Utóbbi esetben azokat a versenyzők által megjelölt állomásokon kell biztosítani. A versenyzők által biztosított frissítőket a szervezők által kijelölt hivatalos személyek felügyelete alatt kell tartani attól kezdve, hogy azokat a sportoló vagy képviselője leadja. Ezen hivatalos személyek biztosítják, hogy a frissítő semmilyen módon ne módosulhasson.
- (e) A szervezőknek el kell határolniuk korlátokkal, asztalokkal vagy jelöléssel a földön azt a területet, ahonnan a frissítőket megkaphatják vagy összegyűjthetik a versenyzők. Ez a terület ne legyen a felmért pálya közvetlen vonalában. A frissítőket úgy kell elhelyezni, hogy a versenyzők könnyen hozzáférhessenek, vagy erre felhatalmazott személyek is a kezükbe adhassák. Ezen személyeknek a kijelölt területen belül kell maradniuk, nem léphetnek be a pályára és nem akadályozhatják a versenyzőket. A felhatalmazott személyek

semmilyen körülmények között nem mozoghatnak a versenyző mellett, amíg az frissítőt vagy vizet vesz magához.

- (f) Az 1.1(a)-(c) és (f) Szabályokban szereplő versenyeken Tagszövetségeként egyszerre legfeljebb két hivatalos személy tartózkodhat a számukra kijelölt területen belül.

*Megjegyzés: Olyan versenyen, ahol egy Tagszövetségből háromnál több versenyző indulhat, a versenyszabályzat további hivatalos személyek jelenlétét is engedélyezheti az asztal mögött.*

- (g) A versenyzőnél – a kezében vagy a testéhez rögzítve – bármikor lehet víz vagy frissítő, ha az a rajttól kezdve nála van, vagy a kijelölt állomáson kapta vagy vette magához.

- (h) Azt a versenyzőt, aki nem a kijelölt állomáson kap vagy vesz magához vizet vagy frissítőt, kivéve, ha azt orvosi indokból kapja hivatalos személytől vagy általa elrendelve, vagy egy másik versenyző frissítőjét veszi el, a vezetőbírónak első alkalommal figyelmeztetnie kell, rendes körülmények között sárga lap felmutatásával. A második szabálysértést követően a vezetőbírónak ki kell zárnia a versenyzőt, piros lap felmutatásával. A versenyző köteles azonnal elhagyni a pályát.

*Megjegyzés: A versenyző elfogadhat másik versenyzőtől vagy átadhat másik versenyzőnek vizet, szivacsot vagy frissítőt, amennyiben az a rajttól kezdve a versenyzőnél van, vagy a kijelölt állomáson kapta vagy vette magához. Azonban, ha egy versenyző egy vagy több másik versenyzőt ilyen módon folyamatosan támogat, az tisztességtelen segítségnyújtásnak tekinthető, és a fentiek szerint figyelmeztetést és/vagy kizárást vonhat maga után.*

### **Versenyzés**

9. A versenyző versenybírói engedéllyel és felügyelettel elhagyhatja a kijelölt pályát, feltéve, hogy a versenytávot ezáltal nem csökkenti.
10. Ha a vezetőbíró versenybíró vagy pályabíró jelentése alapján, illetve más módon meggyőződik arról, hogy egy versenyző úgy hagyta el kijelölt pályát, hogy közben csökkentette a távot, ki kell zárnia őt a versenyből.
11. Pályabírók legyen minden kulcsponton és egymástól egyforma távolságokra is. A többi pályabíró haladjon a pályán a verseny közben.

## IX. RÉSZ – MEZEI, HEGYI ÉS TEREFPUTÁS

A mezei-, hegyi- és terepfutó-versenyeket rendkívül változatos körülmények között rendezik, és nehéz ezekre a versenyekre egységes nemzetközi szabályokat alkotni. Le kell azonban szögezni, hogy gyakran a helyszín természeti adottságain és a pálya tervezőjének tehetségén múlik, hogy egy verseny nagyon sikeres vagy sikertelen lesz. A következő Szabályok útmutatásul szolgálnak, és ösztönözhetik az egyes Tagszövetségeket, hogy fejlesszék a mezei, hegyi és terepfutást.

### 250. Szabály Mezeifutó-versenyek

#### Távok

1. Az IAAF mezei futó világbajnokság távjai a következők:

	férfiak	nők
felnőtt hosszú táv	kb. 10 km	kb. 10 km
U20	kb. 8 km	kb. 6 km

U18 versenyek ajánlott távjai a következők:

	fiúk	lányok
U18	kb. 6 km	kb. 4 km

Az egyéb nemzetközi és hazai versenyeken is hasonló távokat célszerű kitűzni.

#### Pálya

2.
  - (a) A pályát nyílt vagy erdős, lehetőség szerint fűvel borított területen kell kijelölni. Legyenek természetes akadályok, melyeket a tervező figyelembe tud venni ahhoz, hogy megfelelően nehéz és érdekes pályát építhessen.
  - (b) A területnek elég tágasnak kell lennie ahhoz, hogy a pályán kívül a szükséges létesítmények is elférjenek.
3. Bajnokságokon és a nemzetközi versenyeken, valamint ahol csak erre lehetőség van:
  - (a) 1500 m és 2000 m közötti körpályát kell tervezni. Szükség esetén egy kisebb kört is be lehet iktatni, hogy hozzáigazítsák a távolságot a különböző számok távjaihoz. Ilyenkor a kisebb kört a táv elején kell futni. Ajánlatos, hogy minden nagyobb körben legalább összesen 10 m szintkülönbség legyen.

- (b) Hacsak lehetséges, fel kell használni a természetes terepakadályokat. Ugyanakkor kerülni kell a nagyon magas akadályokat és mély árkokat, valamint a meredek emelkedőket és lejtőket, a mély talajt, és általában minden olyasmit, amely a verseny célját meghaladó nehézséget jelentene. Lehetőleg ne legyenek mesterséges akadályok, de ha a pálya vonalvezetése mindenképpen megkívánja, a terepen is előforduló természetes akadályokat kell utánozni. Ha nagy a résztvevők száma, az első 1500 m-en kerülni kell az útszűkületeket és más nehezítő tényezőket, hogy a versenyzők akadálytalanul futhassanak.
- (c) A keresztező utakat és a zúzottkő burkolatokat el kell kerülni, vagy legalábbis ilyenek a lehető legkevesebbet forduljanak elő. Ha nem lehetséges ezeknek az elkerülése a pálya néhány szakaszán, az ilyen helyeket fűvel, földdel vagy szőnyeggel kell borítani.
- (d) A rajt és a cél környezetén kívül a pályán ne legyenek más hosszú egyenes szakaszok. A legalkalmasabb a "természetes", lankás, lágyan ívelt kanyarokkal és rövid egyenesekkel kitűzött pálya.

4.

- (a) A pályát világosan ki kell jelölni, és mindkét oldalon szalaggal határolni. Ajánlatos végig a pálya egyik oldalán szervezők és a média képviselői számára egy 1 m széles folyosót hagyni, amelyet kerítéssel zárnak el a pályán kívüli területektől. (Bajnokságokon ez kötelező.) A fontos területeket kerítéssel kell biztosítani, különösen a rajtterületet (a melegítő és a jelentkeztető helyet is beleértve) és a célterületet (a vegyes zónával együtt). Ezekre a területekre csak akkreditált személyek léphetnek be.
- (b) A közönség csak jól biztosított átjárókon, rendezők irányításával, a távok első szakaszában keresztezheti a pályát.
- (c) Ajánlatos, hogy a rajt- és célterület kivételével a pálya szélessége, beleértve az akadályokat is, öt méter legyen.

5. Mezei váltóknál, a pályát átszelő 50 mm széles és egymástól 20 m-re lévő vonalakkal kell kijelölni a váltózónát. Ezen a zónán belül kell végrehajtani a váltást, amelynek magában kell foglalnia – ha a szervezők másként nem határoznak – fizikai kontaktust az érkező és a várakozó versenyzők között.

### **Indítás**

6. A versenyt pisztolylövéssel kell indítani, a vezényszavak ugyanazok, mint a 400 m-nél hosszabb távoknál (lásd 162.2(b) Szabály).

Olyan versenyeken, ahol sok induló van, öt, három és egy perccel a rajt előtt figyelmeztető jelzést kell adni.

Csapatversenyeken a rajtnál felállási helyeket kell kijelölni, és a csapatok tagjainak ezeknél kell egyes oszlopban felsorakozniuk. Egyéb versenyeken a versenyzők a szervezők által meghatározott módon sorakoznak fel. A „rajthoz” vezényszó után az indító, miután meggyőződött arról, hogy a versenyzők lába(i) (vagy testük bármely része) nem érinti(k) a rajtvonalat vagy a rajtvonal előtt a talajt, elsüti a pisztolyát.

### **Biztonság**

7. A mezeifutó-versenyek szervezői kötelesek a versenyzők és közreműködők biztonságáról gondoskodni.

### **Ivó-/mosdó- és frissítőállomások**

8. Vízet és más alkalmas frissítőt biztosítani kell valamennyi versenyszám rajtjánál és céljánál. Minden távnál ivó-/mosdóállomásról kell gondoskodni körönként, ha az időjárási körülmények azt szükségessé teszik.

*Megjegyzés: További ivó-/mosdóállomást lehet biztosítani a pálya megfelelő pontjain, ha a körülmények azt szükségessé teszik, figyelembe véve a verseny jellegét, az időjárási körülményeket és a versenyzők többségének edzettségi állapotát.*

### **Versenyzés**

9. Ha a vezetőbíró versenybíró vagy pályabíró jelentése alapján, illetve más módon meggyőződik arról, hogy egy versenyző úgy hagyta el a kijelölt pályát, hogy közben csökkentette a távot, ki kell zárnia őt a versenyből.

## **251. Szabály Hegyifutó-versenyek**

### **Hegy-i versenyek fajtái**

- 1.
- (a) A hegyifutó-versenyek többsége tömeges rajttal (amikor minden versenyző egyszerre) indul, vagy nemenként, illetve korcsoportonként elkülönítve történik az indítás.

- (b) Váltó hegyifutó-versenyeken az összeállítás, a távok és a pálya típusok is sokfélék lehetnek, a természeti adottságoktól és a szervezők terveitől függően.
- (c) Időre történő hegyifutó-versenyeken a versenyzők különböző intervallumokkal, egyéni rajtidővel indulnak. Az eredményt az egyéni beérkezési idők alapján határozzák meg.

### ***Pálya***

2.

- (a) A hegyifutó-versenyeket nagyrészt természetes terepen kell rendezni, hacsak nem jelentős emelkedő van benne, amikor is szilárd burkolatú út elfogadható.
- (b) Mindegyik hegyifutó pálya egyedi, a természeti adottságok szabják meg az alap útvonalat. Már meglévő utak és ösvények használata javasolt. A szervezők felelősek a környezet védelméért.
- (c) A pálya hossza 1 km és a maratoni táv között változhat, tiszteletben tartva a technikai követelményeket.
- (d) A pálya jellege lehet jelentősen emelkedő (főképp felfelé haladó), vagy emelkedő, vagy lejtő, vagy ezek keveréke.
- (e) A pálya átlagos lejtése minimum 5% legyen (vagyis 50 m kilométerenként), és ne haladja meg a 20%-ot (vagyis 200 m kilométerenként). A legcélszerűbb, ha az átlagos emelkedés kb. 100 m kilométerenként, hogy a pálya futható maradjon.
- (f) A pálya teljes szakaszát egyértelműen ki kell jelölni. Részletes helyrajzi pályatérképet kell biztosítani.

### ***Indítás***

3. A vezényszavak ugyanazok, mint a 400 m-nél hosszabb távoknál (lásd 162.2(b) Szabály).  
Olyan versenyeken, ahol sok induló van, öt, három és egy perccel a rajt előtt figyelmeztető jelzést kell adni.

### ***Biztonság***

4. A hegyifutó-versenyek szervezői kötelesek a versenyzők és közreműködők biztonságáról gondoskodni. A speciális körülményeket, így az időjárás körülményektől függően a magasságot vagy a rendelkezésre álló infrastruktúrát, figyelembe kell venni.

### ***Ivó-/mosdó- és frissítőállomások***

5. Víz és más alkalmas frissítőt biztosítani kell valamennyi versenyszám rajtjánál és céljánál. További ivó-/mosdóállomást is biztosítani kell a pálya megfelelő pontjain.

### ***Versenyzés***

6. Ha a vezetőbíró versenybíró vagy pályabíró jelentése alapján, illetve más módon meggyőződik arról, hogy egy versenyző úgy hagyta el a kijelölt pályát, hogy közben csökkentette a távot, ki kell zárnia őt a versenyből.

## **252. Szabály Terepfutó-versenyek**

### ***Pálya***

1.
  - (a) A terepfutó-versenyeket nagyrészt természetes, nyílt terepen kell rendezni (mint hegyek, sivatag, erdő vagy síkság), különböző területeken (beleértve a földutakat, erdei ösvényeket és egynyomú gyalogutakat).
  - (b) A kijelölt pálya lehetőleg minél kisebb szakasza, legfeljebb 20%-a lehet szilárd burkolatú út. A pálya hossza vagy tengerszint feletti magassága nem korlátozható.
  - (c) A szervezőknek a verseny előtt ki kell hirdetniük a pálya előzőleg lemért távját és az emelkedő/lejtő szakaszok hosszát, továbbá részletesen ábrázolt pályatérképet kell biztosítaniuk, a várható technikai nehézségek leírásával együtt.
  - (d) A pályát úgy kell jelölni, hogy a versenyzők elegendő információt kapjanak annak teljesítéséhez, anélkül, hogy letérnének róla.

### ***Felszerelés***

2.
  - (a) A terepfutáshoz nem szükséges semmilyen különös technika vagy speciális felszerelés használata.
  - (b) A szervezők azonban előírhatják/ajánlhatják a kötelező biztonsági felszerelés használatát, a verseny közben várható vagy esetleg felmerülő körülményeknek megfelelően. A felszerelés a versenyzőt veszélytől mentheti meg, vagy baleset esetén lehetővé teszi, hogy a versenyző figyelmeztető jelzést adjon és biztonságban várja a segítség megérkezését.



- (c) Túlélő takaró, síp, ivóvíz tartály és tartalék élelem a kötelező felszerelés alapvető elemei, amellyel minden versenyzőnek rendelkeznie kell.
- (d) Ha a szervezők erre külön engedélyt adnak, a versenyzők használhatnak botot, mint például túrabotot.

### ***Indítás***

- 3. A versenyt pisztolylövéssel kell indítani, a vezényszavak ugyanazok, mint a 400 m-nél hosszabb távoknál (lásd 162.2(b) Szabály). Olyan versenyeken, ahol sok induló van, öt, három és egy perccel a rajt előtt figyelmeztető jelzést kell adni.

### ***Biztonság***

- 4. A szervezők kötelesek a versenyzők és közreműködők biztonságáról gondoskodni, és rendelkezniük kell az adott versenyre vonatkozó egészségügyi, biztonsági és mentési tervvel, beleértve a veszély esetén a versenyzők és egyéb résztvevők számára nyújtandó segítség módját.

### ***Frissítők***

- 5. A terepfutás önállóságon alapszik, ami azt jelenti, hogy a versenyzőnek két frissítők között önmaga kell az öltözködéssel, kommunikációval, étellel és itallal kapcsolatos problémáit megoldania. Ennek megfelelően, a frissítőköt a szervezők terve szerint elégséges távolságokban kell elhelyezni, a versenyzők önállóságát tiszteletben tartva, de egészségüket és biztonságukat is tekintetbe véve.

### ***Versenyzés***

- 6. Ha a vezetőbíró versenybíró vagy pályabíró jelentése alapján, illetve más módon meggyőződik arról, hogy egy versenyző úgy hagyta el a kijelölt pályát, hogy közben csökkentette a távot, ki kell zárnia őt a versenyből.
- 7. Segítség a versenyzőknek kizárólag a frissítőkön kijelölt területen biztosítható.
- 8. Minden egyes terepfutó-verseny szervezőjének közzé kell tennie a vonatkozó versenyszabályzatot, amely ismerteti azokat a körülményeket, amelyek a versenyzők büntetéséhez vagy kizárásához vezethetnek.

## X. RÉSZ – VILÁGCSÚCSOK

### 260. Szabály Világcsúcsok

#### *Előterjesztés és hitelesítés*

1. A világcsúcsot jóhiszemű („bona fide”) versenyben kell elérni, amelyet előzetesen meghirdettek, megszerveztek és engedélyeztettek azzal a Tagszövetséggel, amelynek országában vagy területén az eseményre sor kerül, és amelyet a Szabályok szerint és annak megfelelően rendeztek. Egyéni számokban legalább három versenyző, váltószámokban legalább két csapat jóhiszemű („bona fide”) részvétele szükséges. A 147. Szabály szerint lebonyolított ügyességi számok, és a 230. és 240. Szabályok szerint stadionon kívül rendezett versenyek kivételével nem hitelesíthető olyan eredmény, melyet vegyes versenyzés során értek el.

*Megjegyzés: A női utcai versenyeken elért világcsúcsokra a 261. Szabályban meghatározott feltételek vonatkoznak.*

2. Az IAAF a következő világcsúcs kategóriákat tartja nyilván:
  - (a) világcsúcs
  - (b) U20 világcsúcs
  - (c) fedett pályás világcsúcs
  - (d) U20 fedett pályás világcsúcs

*Megjegyzés (i): Jelen szabályban (kivéve, ha a szövegkörnyezet mást indokol) a világcsúcs elnevezés annak minden kategóriájára vonatkozik.*

*Megjegyzés (ii): A 260.2(a) és (b) Szabályban említett világcsúcsként hitelesítendő a legjobb jóváhagyott eredmény, amit a 2016.12 vagy a 260.13 Szabályban előírtaknak megfelelő atlétikai pályán értek el.*

3. A világcsúcsot elérő versenyző (vagy váltófutás esetén versenyzők) kötelességei:
  - (a) a Szabályok szerint indulási jogosultsággal rendelkezni;
  - (b) valamely Tagszövetség fennhatósága alá tartozni;
  - (c) a 260.2(b) vagy (d) Szabály szerinti csúcsok esetében – kivéve, ha az illető születési dátumát az IAAF előzőleg már hitelesnek elfogadta – az atléta csúcshitelesítési kéreleméhez csatolni kell útlevelének, születési bizonyítványának vagy más hivatalos iratnak a másolatát, ami alapján a születési idejét bizonyította; ennek hiányában a versenyzőnek vagy

Nemzeti Szövetségének kell haladéktalanul biztosítania;

- (d) váltófutás esetén minden csapattagnak jogosultnak kell lennie egy ugyanazon Tagszövetséget képviselni az 5.1 Szabály szerint;
- (e) a versenyszám végén a hatályban lévő Szabályoknak és az IAAF Doppingellenes Szabályzatának megfelelően doppingellenőrzésre menni. A mintákat WADA akkreditációval rendelkező laboratóriumban kell vizsgáltatni és az eredményt a hitelesítéshez szükséges többi információval együtt el kell juttatni az IAAF-hez. Ha a vizsgálat dopping szabálysértést igazol, vagy nem történt ellenőrzés, a világcsúcs nem hitelesíthető.

*Megjegyzés (i): Váltófutásban elért világcsúcs esetén, a csapat valamennyi tagját ellenőrizni kell.*

*Megjegyzés (ii): Ha egy versenyző beismeri, hogy a világcsúcs elérése előtt az akkori Rendelkezések szerint tiltott anyagot, illetve tiltott módszert alkalmazott vagy vett igénybe, az Atlétikai Integritás Egység véleményétől függően, eredményét az IAAF nem tekinti többé világcsúcsnak.*

- 4. Ha az érvényes világcsúccsal megegyező, vagy annál jobb eredmény születik, a Tagszövetség, amelynek területén azt elérték, köteles a hitelesítéshez az IAAF által előírt valamennyi szükséges információt késedelem nélkül összegyűjteni. Egyetlen eredmény sem tekinthető világcsúcsnak, amíg az IAAF nem hitelesítette. A Tagszövetség haladéktalanul köteles tájékoztatni az IAAF-t, hogy szándékában áll a szóban forgó eredményt hitelesítésre előterjeszteni.
- 5. Az előterjesztett eredménynek jobbnak (vagy megegyezőnek) kell lennie az IAAF által az adott versenyszámra nyilvántartott érvényes világcsúcsnál. A világcsúccsal megegyező eredmény is világcsúcsként kerül elbírálásra.
- 6. Világcsúcs esetén ki kell tölteni az IAAF hivatalos űrlapját, és 30 napon belül el kell juttatni az IAAF irodához. Ha a csúcsot nem az adott ország versenyzője vagy csapata érte el, a jegyzőkönyv egy másolatát szintén harminc napon belül meg kell küldeni az atléta (vagy csapat) Tagszövetségének.

*Megjegyzés: Az űrlapok – igény szerint – az IAAF irodánál rendelkezésre állnak, illetve letölthetők az IAAF internetes oldaláról.*

7. A versenyt rendező ország (ahol az eredményt elérték) Tagszövetségének a hivatalos úrlappal együtt a következőket kell elküldenie:
  - (a) a verseny nyomtatott programját (vagy annak elektronikus változatát);
  - (b) a szóban forgó esemény teljes versenyjegyzőkönyvét, beleértve a jelen Szabály alapján szükséges minden információt;
  - (c) olyan csúcs esetében, amelyet teljesen automatikus célfotó és időmérő rendszer segítségével mértek, a célfotó és zéró kontrol teszt képeket;
  - (d) bármely más a jelen Szabály alapján szükséges információt, amely a birtokában van vagy kellene, hogy legyen.
8. Továbbjutási fordulóban, holtversenyt eldöntő kísérlet során magasba ugrásoknál, illetve a 125.7 vagy 146.4(b) Szabály szerint utólag teljesen vagy részben érvénytelenített számokban, valamint többpróba közben elért eredmények (függetlenül attól, hogy a versenyző befejezi-e a többpróba versenyt) szintén előterjeszhetők hitelesítésre.
9. Az IAAF elnöke és ügyvezető igazgatója együttesen jogosultak világsúcsok hitelesítésére. Ha bármilyen kétségük merül fel az eredmény hitelesítését illetően, az ügyet döntésre a Tanács elé kell terjeszteniük.
10. A világsúcs hitelesítése után az IAAF:
  - (a) tájékoztatja a versenyző Tagszövetségét, a világsúcs hitelesítést kérő Tagszövetséget és az illetékes Területi Szövetséget;
  - (b) megküldi a hivatalos világsúcs emlékérmét, amelyet át lehet adnia a világsúcsstartónak;
  - (c) frissíti a hivatalos világsúcslistát, valahányszor új világsúcsot hitelesítenek. Ez a lista azokat az eredményeket tartalmazza, amelyeket az IAAF a lista keltekor a 261., 262., 263. és 264. Szabályokban felsorolt versenyszámokban valamely versenyző vagy csapat által elért eddigi legjobb hitelesített teljesítményeknek tekint;
  - (d) köteles minden évben a január 1-jei állapot szerinti világsúcslistát hivatalosan közzé tenni (a Tagszövetségeknek írt körlevélben).
11. Ha az eredményt nem hitelesítik, az elutasítás indokairól az IAAF értesítést küld.

### ***Speciális feltételek***

#### **12. Az utcai számok kivételével:**

- (a) Az eredményt a 140. (és ahol alkalmazható, a 149.2) Szabálynak megfelelő, IAAF minősítéssel rendelkező, atlétikai pályán vagy versenyerületen kell elérni.
- (b) Bármely 200 m-en vagy annál hosszabb távon elért eredmény hitelesítéséhez szükséges, hogy a pálya ne legyen hosszabb, mint 402,3 m (440 yard), és a rajthely a terület valamelyik pontján legyen. Ez a korlátozás nem vonatkozik az akadályfutásra, ha a vizesárok a szabályos 400 m-es futópályán kívül van.
- (c) Körpályán csak azt az eredményt lehet hitelesíteni, amelyet olyan futósávon értek el, aminek az elméleti futóvonalának sugara legfeljebb 50 m, kivéve, ha a kanyart két különböző sugarú ívből alakították ki. Ez utóbbi esetben a hosszabb ív nem lehet több, mint a teljes 180°-os kanyar 60°-a.
- (d) Szabadtéren futószámokban világcsúcsot csak a 160. Szabályban leírtaknak megfelelő pályán lehet elérni.

#### **13. Fedett pályás világcsúcsok:**

- (a) Az eredményt a 211-213. Szabályoknak megfelelő, IAAF minősítéssel rendelkező atlétikai pályán vagy versenyerületen kell elérni.
- (b) 200 m-en vagy annál hosszabb távokon a körpálya névleges hossza nem lehet több, mint 201,2 m (220 yard).
- (c) Világcsúcsot el lehet érni olyan körpályán is, aminek a névleges hossza kevesebb, mint 200 m, ha a lefutott táv hossza a megengedett eltérési tartományon belül van.
- (d) Körpályán csak azt az eredményt lehet hitelesíteni, amelyet olyan futósávon értek el, ahol az állandó döntött kanyarban az elméleti futóvonal sugara legfeljebb 27 m, és többkörös versenyszámban mindkét egyenes hossza legalább 30 m.
- (e) Minden egyenes futópályának meg kell felelnie a 212. Szabályban leírtaknak.

#### **14. Futó és gyalogló világcsúcsok:**

- (a) Az eredményeket hivatalos időmérőknek, az IAAF szabályoknak megfelelő teljesen automatikus célfotó és időmérő rendszer segítségével (amellyel zéró kontrol tesztet végeztek a 165.19 Szabály szerint) vagy transzponderes rendszerrel kell mérni (lásd 165.24 Szabály).
- (b) Valamennyi futószámában 800 m-ig (azt is, a 4x200 m-t valamint a 4x400 m-t is beleértve) csak azok az eredmények

hitelesíthetők, amelyeket az IAAF szabályoknak megfelelő teljesen automatikus célfotó és időmérő rendszer segítségével mértek.

- (c) 200 m-ig (azt is beleértve) a futószámok szabadtéri eredményeinek hitelesítési kérelméhez a 163.8-13 Szabályok előírásai szerint mért szélességet igazoló jegyzőkönyvet is csatolni kell. Ha a versenyszám alatt a szélesség átlaga több, mint 2 m/mp a haladás irányában, az eredményt nem lehet hitelesíteni.
- (d) Nem hitelesíthető az az eredmény, ahol a versenyző megsérti a 163.3 Szabályt, vagy azon egyéni számban, ahol a 200.8(c) Szabály szerint megengedett hibás rajtot követ el a versenyző.
- (e) A 261. és 263. Szabályokban felsorolt valamennyi futószámban 400 m-ig (a 4x200 m-t valamint a 4x400 m-t is beleértve) az eredmények hitelesítésének feltétele, hogy az adott versenyen olyan rajtgépeket használtak, amelyeknél a 161.2 Szabályban leírt és az IAAF által engedélyezett rajt információs rendszer megfelelően működött, vagyis a reakcióidőket rögzítette és a versenyjegyzőkönyvben feltüntette.

**15. Ugyanabban a versenyszámban több távon elért világcúcsok:**

- (a) Egy versenyszámot egy bizonyos távra kell kiírni.
- (b) Az adott időn belül teljesítendő távolságra kiírt versenyen, a szám párosítható egy rögzített táv versennyel (pl. 20 km és 1 óra – lásd 164.3 Szabály).
- (c) Egy adott távon belül ugyanaz a versenyző több eredményt is előterjeszthet hitelesítésre.
- (d) Több versenyző is előterjesztheti eredményét hitelesítésre ugyanabban a versenyszámban.
- (e) A versenyző rövidebb távon elért csúcsa nem hitelesíthető, ha nem futotta végig a verseny kiírt teljes távját.

**16. Váltófutásban elért világcúcsok:**

A váltó első tagja által elért időeredményt nem lehet világcúcs hitelesítésre előterjeszteni.

**17. Ügyességi számokban elért világcúcsok:**

- (a) Az ügyességi számokban elért világcúcsokat három ügyességi versenybírónak kell lemérnie hitelesített és ellenőrzött acél mérőszalaggal, vagy mérőrúddal, vagy tudományos mérőberendezéssel, melynek pontosságát a 148. Szabály szerint igazolták.

- (b) A távol- és hármasugrásban elért szabadtéri világcúcsok esetében a hitelesítési kérelméhez a 184.10-12 Szabályok előírásai szerint mért szélességet igazoló jegyzőkönyvet is csatolni kell. Ha az ugrás irányában a szélesség adott időszak alatt mért átlaga több, mint 2 m/mp, az eredmény nem hitelesíthető.
- (c) Ügyességi versenyszámoknál egyazon versenyen több teljesítmény is hitelesíthető világcúcsként, feltéve hogy mindegyik világcúcsként hitelesített eredmény az elérés pillanatában egyenlő, vagy jobb az addigi legjobb teljesítménynél.
- (d) Dobószámoknál a használt szereket a verseny előtt ellenőrizni kell a 123. Szabály szerint. A világcúccsal megegyező vagy jobb eredmény elérése esetén a vezetőbíróknak a versenyszám közben azonnal meg kell jelölnie a használt dobószert, és megbizonyosodnia arról, hogy a Szabályoknak továbbra is megfelel-e, vagy bármelyik jellemzője módosult-e. Rendes körülmények között a használt szert a versenyszámot követően újra ellenőrizni kell a 123. Szabály szerint.

**18. Többpróbában elért világcúcsok:**

A többpróbában elért világcúcsok akkor hitelesíthetők, ha az egyes versenyszámokban a 200.8 Szabályban előírt feltételeket betartották. Továbbá azokban a versenyszámokban, ahol a szélerősséget mérni kell, az átlagos szélerősség (az egyes számoknál mért értékek számtani összege osztva az érintett versenyszámok számával) nem haladhatja meg a + 2 m/mp értéket.

**19. Gyaloglásban elért világcúcsok:**

Legalább három IAAF szintű vagy területi szintű Nemzetközi Gyaloglóbíróknak kell bíraskodnia a versenyen, és aláírásukkal ellátni a kérelmet (ürlapot).

**20. Gyaloglásban utcai versenyeken elért világcúcsok:**

- (a) A pályát az IAAF/AIMS Utcaipálya-felmérő Testület egy „A” vagy „B” minősítésű pályafelmérőjének kell felmérnie, aki biztosítja, hogy a megfelelő mérési jelentés és a jelen Szabályban előírt egyéb információk az IAAF rendelkezésére állnak szükség esetén.
- (b) A körpálya nem lehet 1 km-nél rövidebb és 2 km-nél hosszabb, a rajtnak és a célnak lehetőleg a stadionban kell lenni.
- (c) Akár az eredeti felmérést végző pályafelmérő(k)nek, akár a felmérő által kijelölt megfelelően képzett versenybíróknak (az

illetékes testülettel folytatott konzultációt követően), aki rendelkezik a hivatalos felmért pálya adatait tartalmazó dokumentáció másolatával, igazolnia kell, hogy a versenyzők által teljesített táv megegyezik a hivatalos pályafelmérő által felmért és dokumentált távval.

- (d) A pályafelmérést a verseny előtt, annak időpontjához a lehető legközelebb, a verseny napján vagy amint lehetséges a verseny után, az eredeti felmérést végző(k)tól eltérő „A” minősítésű pályafelmérőnek (utánméréssel) ellenőriznie és igazolnia kell.

*Megjegyzés: az eredeti felmérést legalább két „A” vagy egy „A” és egy „B” minősítésű pályafelmérő végezte, akkor a 260.20(d) Szabály szerinti ellenőrzés (utánmérés) nem szükséges.*

- (e) A gyaloglásban utcai versenyeken elért olyan világcúcsok, amelyeket résztávokon értek el, meg kell feleljenek a 260. Szabályban foglaltaknak. A résztávokat a pályafelmérés során kell felmérni, dokumentálni, azután kijelölni és a mérést a 260.20(d) Szabálynak megfelelően ellenőrizni kell.

## 21. Utcai futóversenyeken elért világcúcsok:

- (a) A pályát az IAAF/AIMS Utcaipálya-felmérő Testület egy „A” vagy „B” minősítésű pályafelmérőjének kell felmérnie, aki biztosítja, hogy a megfelelő mérési jelentés és a jelen Szabályban előírt egyéb információk az IAAF rendelkezésére állnak szükség esetén.
- (b) A rajt és a cél elméleti egyenes vonalban mért távolsága nem lehet több, mint a táv 50%-a.
- (c) A pálya lejtése a rajt és a cél között átlagosan nem lehet több, mint 1:1000-hez (0,1%), vagyis 1 m kilométerenként.
- (d) Akár az eredeti felmérést végző pályafelmérő(k)nek, akár a felmérő által kijelölt megfelelően képzett versenybírónak (az illetékes testülettel folytatott konzultációt követően), aki rendelkezik a hivatalos felmért pálya adatait tartalmazó dokumentáció másolatával, a verseny előtt ellenőriznie kell, hogy a pálya felépítése a hivatalos pályafelmérő által felmért és dokumentált pályának megfelelő-e. Majd a felvezető autóból kell követnie a versenyt, vagy más módon igazolnia kell, hogy a versenyzők a hivatalos pályafelmérő által felmért és dokumentált pályával megegyezően futnak.
- (e) A pályafelmérést a verseny előtt, annak időpontjához a lehető legközelebb, a verseny napján vagy amint lehetséges a



verseny után, az eredeti felmérést végző(k)tól eltérő „A” minősítésű pályafelmérőnek (utánméréssel) ellenőriznie és igazolnia kell.

*Megjegyzés: az eredeti felmérést legalább két „A” vagy egy „A” és egy „B” minősítésű pályafelmérő végezte, akkor a 260.21(e) Szabály szerinti ellenőrzés (utánmérés) nem szükséges.*

- (f) Az utcai versenyeken elért olyan világcsúcok, amelyeket résztávokon értek el, meg kell feleljenek a 260. Szabályban foglaltaknak. A résztávokat a pályafelmérés során kell felmérni, dokumentálni, azután kijelölni és a mérést a 260.21(e) Szabálynak megfelelően ellenőrizni kell.
- (g) Az utcai váltót a következő szakaszokban kell futni: 5 km, 10 km, 5 km, 10 km, 5 km és 7,195 km. Az egyes szakaszokat, amelynél az adott szakasz hosszának  $\pm 1\%$ -a lehet az eltérés, a pályafelmérés során kell felmérni, dokumentálni és azután kijelölni, és a mérést a 260.21(e) Szabálynak megfelelően ellenőrizni kell.

*Megjegyzés: Ajánlatos, hogy a Tagszövetségek és a Területi Szövetségek a fentiekhez hasonló szabályokat alkalmazzanak saját csúcsaik elismerésénél.*

## 261. Szabály

### Versenyszámok, amelyekben az IAAF világcúcsot tart nyilván

férfiak	nők
---------	-----

#### **Futószámok**

*teljesen automatikus időmérés*

100 m	100 m
200 m	200 m
400 m	400 m
800 m	800 m
110 m gát	100 m gát
400 m gát	400 m gát
4x100 m	4x100 m
4x200 m	4x200 m
4x400 m	4x400 m

4x400 m-es váltófutás (vegyes): univerzális kategóriában is.

#### **Többpróba versenyek**

tízpróba	hétpróba
	tízpróba

*teljesen automatikus vagy kézi időmérés*

1000 m	1000 m
1500 m	1500 m
1 mérföld	1 mérföld
2000 m	2000 m
3000 m	3000 m
5000 m	5000 m
10 000 m	10 000 m
20 000 m	20 000 m
1 óras futás	1 óras futás
25 000 m	25 000 m
30 000 m	30 000 m
3000 m akadály	3000 m akadály
4x800 m	4x800 m
hosszú vegyes-távú váltó	hosszú vegyes-távú váltó
4x1500 m	4x1500 m

### **Utcai számok**

*teljesen automatikus, kézi vagy transzponderes időmérés*

5 km*	5 km*
10 km	10 km
félmaratoni	félmaratoni
maratoni	maratoni
100 km	100 km
utcai váltó (csak maratoni táv)	utcai váltó (csak maratoni táv)

### **Gyaloglás (stadionban)**

*teljesen automatikus vagy kézi időmérés*

20 000 m	10 000 m
30 000 m	20 000 m
50 000 m	50 000 m

### **Gyaloglás (utcai pályán)**

*teljesen automatikus, kézi vagy transzponderes időmérés*

20 km	20 km
50 km	50 km

*Megjegyzés (i): Női utcai futószámokban (tehát gyaloglásban nem) az IAAF kétfajta világcúcsot tart nyilván: vegyes versenyen és csak női versenyen elértet.*

*Megjegyzés (ii): Női utcai verseny úgy is rendezhető, hogy időben elkülönítve indítják a férfiakat és a nőket. Az időkülönbséget úgy kell megválasztani, hogy a segítségnyújtásnak, iramdiktálásnak vagy egyéb beavatkozásnak a lehetőségét is kizárják, különösen akkor, ha egynél több kört tesznek meg a versenyzők a pálya ugyanazon részén.*

\*Az első világcúcsot 2018. január 1. után ismerik el. Az időeredmény férfiaknál 13:10 és nőknél 14:45 vagy ennél jobb kell, hogy legyen. Ha ezt nem érik el 2018-ban, akkor 2019. január 1-én a 2018. év legjobb eredményét ismerik el.

### **Ugrószámok**

magasugrás	magasugrás
rúdugrás	rúdugrás
távolugrás	távolugrás
hármassugrás	hármassugrás

**Dobószámok**

súlylökés	súlylökés
diszkoszvetés	diszkoszvetés
kalapácsvetés	kalapácsvetés
gerelyhajítás	gerelyhajítás

**262. Szabály**  
**Versenyszámok, amelyekben az IAAF**  
**U20 világcúcsot tart nyilván**

férfiak	nők
---------	-----

**Futószámok**

*teljesen automatikus időmérés*

100 m	100 m
200 m	200 m
400 m	400 m
800 m	800 m
110 m gát	100 m gát
400 m gát	400 m gát
4x100 m	4x100 m
4x400 m	4x400 m

**Többpróba versenyek**

tízpróba	hétpróba
	tízpróba*

*\*csak 7300 pont feletti eredmény hitelesíthető csúcsként*

*teljesen automatikus vagy kézi időmérés*

1000 m	1000 m
1500 m	1500 m
1 mérföld	1 mérföld
3000 m	3000 m
5000 m	5000 m
10 000 m	10 000 m
3000 m akadály	3000 m akadály

**Gyaloglás (stadionban)**

10 000 m	10 000 m
----------	----------

**Gyaloglás (utcai pályán)**

*teljesen automatikus, kézi vagy transzponderes időmérés*

10 km	10 km
-------	-------

**Ugrószámok**

magasugrás	magasugrás
rúdugrás	rúdugrás
távolugrás	távolugrás
hármásugrás	hármásugrás

**Dobószámok**

súlylökés	súlylökés
diszkoszvetés	diszkoszvetés
kalapácsvetés	kalapácsvetés
gerelyhajítás	gerelyhajítás

**263. Szabály**

**Versenyszámok, amelyekben az IAAF fedett pályás világcúcsot tart nyilván**

férfiak	nők
---------	-----

**Futószámok**

*teljesen automatikus időmérés*

50 m	50 m
60 m	60 m
200 m	200 m
400 m	400 m
800 m	800 m
50 m gát	50 m gát
60 m gát	60 m gát
4x200 m	4x200 m
4x400 m	4x400 m

**Többpróba versenyek**

hétpróba	ötpróba
----------	---------

*teljesen automatikus vagy kézi időmérés*

1000 m	1000 m
1500 m	1500 m
1 mérföld	1 mérföld
3000 m	3000 m
5000 m	5000 m
4x800 m	4x800 m

**Gyaloglás**

5000 m	3000 m
--------	--------

**Ugrószámok**

magasugrás	magasugrás
rúdugrás	rúdugrás
távolugrás	távolugrás
hármassugrás	hármassugrás

**Dobószámok**

súlylökés	súlylökés
-----------	-----------

**264. Szabály**

**Versenyszámok, amelyekben az IAAF  
U20 fedett pályás világcsúcsot tart nyilván**

férfiak	nők
---------	-----

**Futószámok**

*teljesen automatikus időmérés*

60 m	60 m
200 m	200 m
400 m	400 m
800 m	800 m
60 m gát	60 m gát

**Többpróba versenyek**

hétpróba	ötpróba
----------	---------

*teljesen automatikus vagy kézi időmérés*

1000 m	1000 m
1500 m	1500 m
1 mérföld	1 mérföld
3000 m	3000 m

5000 m	5000 m
--------	--------

### ***Ugrószerzők***

magasugrás	magasugrás
rúdugrás	rúdugrás
távolugrás	távolugrás
hármásugrás	hármásugrás

### ***Dobószerzők***

súlylökés	súlylökés
-----------	-----------

## **265. Szerző**

### **Egyéb csúcsok**

1. Az adott verseny felett felügyeletet gyakorló illetékes testület vagy a szervezők létrehozhatnak a játékokra, bajnokságokra, adott versenyre vonatkozó és egyéb hasonló csúcsokat is.
2. Csúcsként hitelesítendő a legjobb eredmény, amit a megfelelő verseny bármelyikén a Szerzőkben előírtaknak megfelelően érték el, azzal a kivétellel, hogy a mért szélerősséget figyelmen kívül lehet hagyni, ha csak a vonatkozó versenyszabályzat erről másként nem rendelkezik.

**IAAF TAGSZÖVETSÉGEK**

Hivatalos rövidítések

**Afrika (54)**

Algéria	ALG	Gambia	GAM	Namíbia	NAM
Angola	ANG	Ghána	GHA	Niger	NIG
Benin	BEN	Guinea	GUI	Nigéria	NGR
Bissau-Guinea	GBS	Kamerun	CMR	Ruanda	RWA
Botswana	BOT	Kenya	KEN	Sao Tomé és Príncipe	STP
Burkina Faso	BUR	Kongó	CGO	Seychelle-szigetek	SEY
Burundi	BDI	Kongói Demokratikus Köztársaság	COD	Sierra Leone	SLE
Comore-szigetek	COM	Közép-Afrikai Köztársaság	CAF	Szenegál	SEN
Csád	CHA	Lesotho	LES	Szomália	SOM
Dél-afrikai Köztársaság	RSA	Libéria	LBR	Szudán	SUD
Dél-Szudán	SSD	Líbia	LBA	Szváziföld	SWZ
Dzsibuti	DJI	Madagaszkár	MAD	Tanzánia	TAN
Egyenlítői-Guinea	GEQ	Malawi	MAW	Togo	TOG
Egyiptom	EGY	Mali	MLI	Tunézia	TUN
Elefántcsontpart	CIV	Marokkó	MAR	Uganda	UGA
Eritrea	ERI	Mauritánia	MTN	Zambia	ZAM
Etiópia	ETH	Mauritius	MRI	Zimbabwe	ZIM
Gabon	GAB	Mozambik	MOZ	Zöld-foki Köztársaság	CPV



**Amerika (Észak- és Közép-) (31)**

Anguilla	AIA	Dominikai Közösség	DMA	Mexikó	MEX
Antigua és Barbuda	ANT	Dominikai Köztársaság	DOM	Montserrat	MNT
Aruba	ARU	Grenada	GRN	Puerto Rico	PUR
Amerikai Egyesült Államok	USA	Guatemala	GUA	Saint Kitts és Nevis	SKN
Amerikai Virgin-szigetek	ISV	Haiti	HAI	Saint Lucia	LCA
Bahama-szigetek	BAH	Honduras	HON	Saint Vincent és a Grenadine-szigetek	VIN
Barbados	BAR	Jamaica	JAM	Salvador	ESA
Belize	BIZ	Kajmán-szigetek	CAY	Trinidad és Tobago	TTO
Bermuda	BER	Kanada	CAN	Turks- és Caicos-szigetek	TKS
Brit Virgin-szigetek	IVB	Kuba	CUB		
Costa Rica	CRC	Nicaragua	NCA		

**Amerika (Dél-) (13)**

Argentína	ARG	Guyana	GUY	Suriname	SUR
Bolívia	BOL	Kolumbia	COL	Uruguay	URU
Brazília	BRA	Panama	PAN	Venezuela	VEN
Chile	CHI	Paraguay	PAR		
Ecuador	ECU	Peru	PER		

### Ázsia (45)

Afganisztán	AFG	Kazahsztán	KAZ	Mongólia	MGL
Bahrein	BRN	Kambodzsa	CAM	Mianmar	MYA
Banglades	BAN	Katar	QAT	Nepál	NEP
Bhután	BHU	Kelet-Timor	TLS	Omán	OMA
Brunei	BRU	Kínai Népköztársaság	CHN	Pakisztán	PAK
Egyesült Arab Emírségek	UAE	Kínai Köztársaság	TPE	Palesztina	PLE
Fülöp-szigetek	PHI	Kirgizisztán	KGZ	Sri Lanka	SRI
Hongkong-Kína	HKG	Korea	KOR	Szaúd-Arábia	KSA
India	IND	Koreai Népi Demokratikus Köztársaság	PRK	Szingapúr	SIN
Indonézia	INA	Kuvait	KUW	Szíria	SYR
Irak	IRQ	Laosz	LAO	Tádzsikisztán	TJK
Irán	IRI	Libanon	LIB	Thaiföld	THA
Japán	JPN	Makaó	MAC	Türkmenisztán	TKM
Jemen	YEM	Malajzia	MAS	Üzbegisztán	UZB
Jordánia	JOR	Maldív-szigetek	MDV	Vietnam	VIE

### Európa (51)

Albánia	ALB	Horvátország	CRO	Nagy-Britannia és Észak-Írország	GBR
Andorra	AND	Hollandia	NED	Németország	GER
Ausztria	AUT	Írország	IRL	Norvégia	NOR
Azerbajdzsán	AZE	Izland	ISL	Olaszország	ITA
Belgium	BEL	Izrael	ISR	Oroszország	RUS

Bosznia - Hercegovina	BIH	Koszovó	KOS	Örményország	ARM
Bulgária	BUL	Lengyelország	POL	Portugália	POR
Ciprus	CYP	Lettország	LAT	Románia	ROU
Csehország	CZE	Liechtenstein	LIE	San Marino	SMR
Dánia	DEN	Litvánia	LTU	Spanyolország	ESP
Észtország	EST	Luxemburg	LUX	Svájc	SUI
Fehéroroszország	BLR	Macedónia (volt jugoszláv köztársaság)	MKD	Svédország	SWE
Finnország	FIN	Málta	MLT	Szerbia	SRB
Franciaország	FRA	Monaco	MON	Szlovákia	SVK
Gibraltár	GIB	Montenegró	MNE	Szlovénia	SLO
Görögország	GRE	Magyarország	HUN	Törökország	TUR
Grúzia	GEO	Moldova	MDA	Ukrajna	UKR

### Óceánia (20)

Amerikai Szamoa	ASA	Kiribati	KIR	Pápua Új-Guinea	PNG
Ausztrália	AUS	Marshall-szigetek	MHL	Salamon-szigetek	SOL
Cook-szigetek	COK	Mikronéziai Szövetségi Államok	FSM	Tonga	TGA
Északi-Mariana-szigetek	NMI	Nauru	NRU	Tuvalu	TUV
Fidzsi-szigetek	FIJ	Norfolk-sziget	NFI	Új-Zéland	NZL
Francia Polinézia	PYF	Nyugat-Szamoa	SAM	Vanuatu	VAN
Guam	GUM	Palau	PLW		

## FÜGGELÉKEK

### Függelék 1.

#### Továbbjutás futószámokban - táblázatok

Amennyiben nem állnak fenn rendkívüli körülmények vagy a vonatkozó versenyszabályzat nem tartalmaz az alábbiaktól eltérő táblázatokat, a fordulók és a fordulónkénti futamok számát, valamint a futószámok fordulóból történő továbbjutás módját, azaz hogy kik jutnak tovább helyezéssel (H), illetve időeredménnyel (I), a következő táblázatok használatával kell megállapítani:

#### 100 m, 200 m, 400 m, 100 m gát, 110 m gát, 400 m gát

nevezések száma	1. forduló futamai	H	I	2. forduló futamai	H	I	elődöntők	H	I
9-16	2	3	2	-	-	-	-	-	-
17-24	3	2	2	-	-	-	-	-	-
25-32	4	3	4	-	-	-	2	3	2
33-40	5	4	4	-	-	-	3	2	2
41-48	6	3	6	-	-	-	3	2	2
49-56	7	3	3	-	-	-	3	2	2
57-64	8	3	8	4	3	4	2	4	-
65-72	9	3	5	4	3	4	2	4	-
73-80	10	3	2	4	3	4	2	4	-
81-88	11	3	7	5	3	1	2	4	-
89-96	12	3	4	5	3	1	2	4	-
97-104	13	3	9	6	3	6	3	2	2
105-112	14	3	6	6	3	6	3	2	2

#### 800 m, 4x100 m, 4x200 m, rövid vegyes-távú váltó, 4x400 m

nevezések száma	1. forduló futamai	H	I	2. forduló futamai	H	I	elődöntők	H	I
9-16	2	3	2	-	-	-	-	-	-
17-24	3	2	2	-	-	-	-	-	-
25-32	4	3	4	-	-	-	2	3	2
33-40	5	4	4	-	-	-	3	2	2
41-48	6	3	6	-	-	-	3	2	2

49-56	7	3	3	-	-	-	3	2	2
57-64	8	2	8	-	-	-	3	2	2
65-72	9	3	5	4	3	4	2	4	-
73-80	10	3	2	4	3	4	2	4	-
81-88	11	3	7	5	3	1	2	4	-
89-96	12	3	4	5	3	1	2	4	-
97-104	13	3	9	6	3	6	3	2	2
105-112	14	3	6	6	3	6	3	2	2

### 1500 m

nevezések száma	1. forduló futamai	H	I	2. forduló futamai	H	I	elődöntők	H	I
16-30	2	4	4	-	-	-	-	-	-
31-45	3	6	6	-	-	-	2	5	2
46-60	4	5	4	-	-	-	2	5	2
61-75	5	4	4	-	-	-	2	5	2

### 2000 m akadály, 3000 m, 3000 m akadály

nevezések száma	1. forduló futamai	H	I	2. forduló futamai	H	I	elődöntők	H	I
20-34	2	5	5	-	-	-	-	-	-
35-51	3	7	5	-	-	-	2	6	3
52-68	4	5	6	-	-	-	2	6	3
69-85	5	4	6	-	-	-	2	6	3

### 5000 m

nevezések száma	1. forduló futamai	H	I	2. forduló futamai	H	I	elődöntők	H	I
21-40	2	5	5	-	-	-	-	-	-
41-60	3	8	6	-	-	-	2	6	3
61-80	4	6	6	-	-	-	2	6	3
81-100	5	5	5	-	-	-	2	6	3

### 10 000 m

nevezések száma	1. forduló futamai	H	I
28-54	2	8	4
55-81	3	5	5
82-108	4	4	4

**Függelék 2.****Továbbjutás fedett pályás futószámokban - táblázatok**

A fedett pályás versenyeken, amennyiben nem állnak fenn rendkívüli körülmények vagy a vonatkozó versenyszabályzat nem tartalmaz az alábbiaktól eltérő táblázatokat, a fordulók és a fordulónkénti futamok számát, valamint a futószámok fordulóiból történő továbbjutás módját, azaz hogy kik jutnak tovább helyezéssel (H), illetve időeredménnyel (I), a következő táblázatok használatával kell megállapítani:

**60 m, 60 m gát**

nevezések száma	1. forduló futamai	H	I	2. forduló futamai	H	I	elődöntők	H	I
9-16	2	3	2	-	-	-	-	-	-
17-24	3	2	2	-	-	-	-	-	-
25-32	4	3	4	-	-	-	2	4	-
33-40	5	4	4	-	-	-	3	2	2
41-48	6	3	6	-	-	-	3	2	2
49-56	7	3	3	-	-	-	3	2	2
57-64	8	2	8	-	-	-	3	2	2
65-72	9	2	6	-	-	-	3	2	2
73-80	10	2	4	-	-	-	3	2	2

**200 m, 400 m, 800 m, 4x200 m, 4x400 m**

nevezések száma	1. forduló futamai	H	I	2. forduló futamai	H	I	elődöntők	H	I
7-12	2	2	2	-	-	-	-	-	-
13-18	3	3	3	-	-	-	2	3	-
19-24	4	2	4	-	-	-	2	3	-
25-30	5	2	2	-	-	-	2	3	-
31-36	6	2	6	-	-	-	3	2	-
37-42	7	2	4	-	-	-	3	2	-
43-48	8	2	2	-	-	-	3	2	-
49-54	9	2	6	4	3	-	2	3	-
55-60	10	2	4	4	3	-	2	3	-

### 1500 m

nevezések száma	1. forduló futamai	H	I	2. forduló futamai	H	I	elődöntők	H	I
12-18	2	3	3	-	-	-	-	-	-
19-27	3	2	3	-	-	-	-	-	-
28-36	4	2	1	-	-	-	-	-	-
37-45	5	3	3	-	-	-	2	3	3
46-54	6	2	6	-	-	-	2	3	3
55-63	7	2	4	-	-	-	2	3	3

### 3000 m

nevezések száma	1. forduló futamai	H	I
16-24	2	4	4
25-36	3	3	3
37-48	4	2	4

*Megjegyzés: A fenti továbbjutási rendszer csak 6 sávós körpályánál és 8 sávós egyenesnél alkalmazandó.*