

Ifjúsági Olimpiai Játékok (YOG)

2018.10.02-20. Buenos Aires

Lengyák György videó felvételei – edzések

Endrész Klaudia „repülőfutása” 1	https://youtu.be/QoyMPepV8yo
Endrész Klaudia „repülőfutása 1” lassítva	https://youtu.be/NN0zJp_n16k
Endrész Klaudia „repülőfutása” 2	https://youtu.be/JpaNNEtO0Oc
Endrész Klaudia „repülőfutása” 2 - lassítva	https://youtu.be/MLs4N4noMMA
Endrész Klaudia „repülőfutása” 3	https://youtu.be/tkziaJeNuk8
Endrész Klaudia „repülőfutása” 3 – lassítva	https://youtu.be/8gpiHFp6oMg
Farkas Bence 200 m-es szubmax. futásának utolsó szakasza	https://youtu.be/g-fFKRjCswk
Farkas Bence 200 m-es szubmax. futásának utolsó szakasza lassítva	https://youtu.be/ln5BfjLkbXw
Molnár Janka 60 m-es lendületes futása	https://youtu.be/mZQwktFDpx4
„Gáthordó leányok”	https://youtu.be/XsP0U7IDjWY
Bacsa Fanni bemelegítése gátfutásra	https://youtu.be/2j1CNCcyDIw
Huller Dániel Gellért gáttechnikázása 2	https://youtu.be/GyJwKw-a8Qk
Huller Dániel Gellért edzése 400 m-es gátfutásra	https://youtu.be/wShyLvbVGtM
Molnár Janka 300 m-es időre futásának utolsó szakasza	https://youtu.be/tf6EF8cJ7Oo
Áts Viktória hármassugró szökdelése	https://youtu.be/43xf1Sdvcic
Áts Viktória hármassugró szökdelése – lassítva	https://youtu.be/ZrjK701VQns
Urbán Zita gáttechnikai edzése 1	https://youtu.be/y93z9FoaROw
Urbán Zita gáttechnikai edzése 2	https://youtu.be/M4JqoLZKYMM
Urbán Zita gáttechnikai edzése 3	https://youtu.be/_qJ2sywxc-c
Jamaikai futó rajtgyakorlata	https://youtu.be/9eRvrkTpNcE
Illovszky Dominik gátfeletti lépegetése	https://youtu.be/QKu_FSDRHfs
Bacsa Fanni térdelőrajt gyakorlása 1	https://youtu.be/ynxy117GDP8
Bacsa Fanni térdelőrajt gyakorlása 1 (lassítva)	https://youtu.be/J-Z6tnrEPIg
Bacsa Fanni térdelőrajt gyakorlása 2	https://youtu.be/AIELKRZFsSQ
Bacsa Fanni térdelőrajt gyakorlása 2 (lassítva)	https://youtu.be/mUV88PYZvbA
Endrész Klaudia repülőfutása	https://youtu.be/nB8_w5mcTZ8
Endrész Klaudia — sorozatugrás lépésenként	https://youtu.be/Uhd8_L0upTI
Endrész Klaudia — sorozatugrás lépésenként (lassítva)	https://youtu.be/aPFYMcVXgSU
Endrész Klaudia — távolugrás 7 lépésről	https://youtu.be/wtrLGOK8KZ8
Endrész Klaudia — távolugrás 7 lépésről (lassítva)	https://youtu.be/ucvW6JyGCzc
Áts Viktória — hármassugró szökdelés	https://youtu.be/MuBxf4Ur-wY
Áts Viktória — hármassugró szökdelés (lassítva)	https://youtu.be/aQA_AgEhZV0
Apalos EDWARDS - hármassugró elugrás gyakorlása	https://youtu.be/8KeafDorkiM
Apalos EDWARDS - hármassugró elugrás gyakorlása (lassítva)	https://youtu.be/KSKleY562Fo
Áts Viktória kondicionáló edzése 1	https://youtu.be/xcZJZXxCKnM
Áts Viktória kondicionáló edzése 1 (lassítva)	https://youtu.be/-BIBVXiRvuY
Áts Viktória kondicionáló edzése 2	https://youtu.be/Ayy2Xmm4DpM
Áts Viktória kondicionáló edzése 3	https://youtu.be/p9UFLzQSKbg
A „telített” Fitness Center	https://youtu.be/Gis7kBP6cXA
Gyülekezés a megnyitó ünnepségre az Obeliszk téren 1	https://youtu.be/NdOW2V8QOBk
Magyar edzők egy csoportja az Obeliszk téren	https://youtu.be/gc3yfpbVleY
Gyülekezés a megnyitó ünnepségre az Obeliszk téren 2	https://youtu.be/nA9HbVFZqGo
Argentín zászló az Obeliszk oldalán	https://youtu.be/_yBujABTlyU
Az Obeliszk éjszaka	https://youtu.be/odFriLphfWQ
Magyar zászló bevonulása a színpadon	https://youtu.be/UWtLLmTvSDs

Bacsa Fanni — gátfutó edzése 1	https://youtu.be/79UpmYopuk8
Bacsa Fanni — gátfutó edzése 2	https://youtu.be/0vRCOc6zJXE
Bacsa Fanni — gátfutó edzése 3	https://youtu.be/hoDoxdtVeOM
Bacsa Fanni — gátfutó edzése 4	https://youtu.be/7Sr3euuzkyM
Bacsa Fanni — gátfutó edzése 5	https://youtu.be/O3gkHHz2Ko0E
Bacsa Fanni — gátfutó edzése 6	https://youtu.be/pD0XUFCEABU
Bacsa Fanni — gátfutó edzése 7	https://youtu.be/AKK4fECZ6NI
Bacsa Fanni — gátfutó edzése 8	https://youtu.be/ItHIOZOvXXw
Bacsa Fanni — gátfutó edzése 8 (lassítva)	https://youtu.be/ZNgGyf32DzU
Bacsa Fanni — gátfutó edzése 9	https://youtu.be/m8Vqw2C9kK0
Bacsa Fanni — gátfutó edzése 9 (lassítva)	https://youtu.be/C4UQ1x4fIAo
Bacsa Fanni — gátfutó edzése 10	https://youtu.be/Rxn3AbPQkTs
Takács Boglárka térdelőrajt gyakorlata 1	https://youtu.be/HAEXTLZrXT0
Takács Boglárka térdelőrajt gyakorlata 1 (lassítva)	https://youtu.be/SqndbTnE-08
Takács Boglárka térdelőrajt gyakorlata 2	https://youtu.be/HMUINx51Yr0
Takács Boglárka térdelőrajt gyakorlata 2 (lassítva)	https://youtu.be/sxJr_Bj5QGA
Takács Boglárka térdelőrajt gyakorlata 3	https://youtu.be/O1tIgbnE_uA
Takács Boglárka térdelőrajt gyakorlata 3 (lassítva)	https://youtu.be/eEajIjzpsMI
Takács Boglárka térdelőrajt gyakorlata 4	https://youtu.be/HNygfZAcMFI
Takács Boglárka térdelőrajt gyakorlata 4 (lassítva)	https://youtu.be/qvnbE7Dq3f4
Apáti Bence gátszökdelése 1. (10 gát 76-os)	https://youtu.be/UIAvEu7mbd8
Apáti Bence gátszökdelése 5. (10 gát 76-os)	https://youtu.be/4ibPZHdx48
Apáti Bence gátszökdelése 6. (8 gát 76-os; 2 gát 84-es)	https://youtu.be/kBYCiGT3wrc
Apáti Bence gátszökdelése 9. (6 gát 76-os; 4 gát 84-es)	https://youtu.be/Juky379vFZo
Apáti Bence gátszökdelése 13. (6 gát 76-os; 3 gát 84-es; 1 gát 91-es)	https://youtu.be/ahtbkFb0R94
Apáti Bence gátszökdelése 16. (6 gát 76-os; 3 gát 84-es; 1 gát 91-es)	https://youtu.be/oQAF13Ouh0A
Apáti Bence gátszökdelése 17. (6 gát 76-os; 2 gát 84-es; 2 gát 91-es)	https://youtu.be/u_pOXSIIdKpI
Apáti Bence gátszökdelése 18. (6 gát 76-os; 2 gát 84-es; 2 gát 91-es)	https://youtu.be/Inik-CDwh68
Apáti Bence gátszökdelése 19. (6 gát 76-os; 2 gát 84-es; 2 gát 91-es)	https://youtu.be/WRZKyZnh24U
Apáti Bence gátszökdelése 20. (6 gát 76-os; 2 gát 84-es; 1 gát 91-es; 1 gát 99-es)	https://youtu.be/VxQhgkD4ZmQ
Takács Boglárka gyakorlata a „próbarajt” edzésen 1	https://youtu.be/uWYm5d1oJ9s
Takács Boglárka gyakorlata a „próbarajt” edzésen 1 (lassítva)	https://youtu.be/nvtjPtmkxbA
Bacsa Fanni gyakorlata a „próbarajt” edzésen 1	https://youtu.be/80pX5Ma1fAo
Bacsa Fanni gyakorlata a „próbarajt” edzésen (lassítva)	https://youtu.be/_mcZVq2kzPU
Takács Boglárka gyakorlata a „próbarajt” edzésen 2	https://youtu.be/IC5CcqqDWBw
Takács Boglárka gyakorlata a „próbarajt” edzésen 2 (lassítva)	https://youtu.be/vhgUi9KZ7zc
Farkas Bence gyakorlata a „próbarajt” edzésen	https://youtu.be/mY3sR9FJeJg
Farkas Bence gyakorlata a „próbarajt” edzésen 1 (lassítva)	https://youtu.be/zoo_RliZpUs
Huller, Bacsa, Farkas gyakorlata a „próbarajt” edzésen	https://youtu.be/YZp3sx5Yw-A
Huller, Bacsa, Farkas gyakorlata a „próbarajt” edzésen (lassítva)	https://youtu.be/w4Vs1OH5vq4
Bacsa Fanni repülőfutása lassítva	https://youtu.be/RTaB1FFxU7g
Takács Boglárka submax. 95% os futása lassítva	https://youtu.be/K9R-RV6_3G0
Farkas Bence 120 m submax. 95 % os futása lassítva	https://youtu.be/8IIEyoLumYM
Huller Dániel gátfutó edzése	https://youtu.be/YD_mhYfys3o

Endrész Klaudia repülőfutása 1 (lassítva)	https://youtu.be/p1XQSGicqpg
Endrész Klaudia repülőfutása 2 (lassítva)	https://youtu.be/4gwPdtBTJ2o
Külföldi fiú rajtgyakorlata 1	https://youtu.be/INxNfcUN2qk
Külföldi fiú karmunka gyakorlása	https://youtu.be/Jqp5isUDBwE
Külföldi fiú rajtgyakorlata 2	https://youtu.be/krXzT1LzYnA
Külföldi fiú rajtgyakorlata 3	https://youtu.be/WZlgqgfGmic
Külföldi fiú vontatásos rajtgyakorlata 1	https://youtu.be/PeWRr0XKW5o
Külföldi fiú vontatásos rajtgyakorlata 2	https://youtu.be/n6HGcbm7Ar8
Külföldi fiú vontatásos rajtgyakorlata 3	https://youtu.be/5sJLBmAQ_2U
Külföldi fiú vontatásos rajtgyakorlata 4	https://youtu.be/fhM1zuNWIRI
Külföldi fiú térdelőrajt gyakorlata 1	https://youtu.be/hc20HzNJ4EA
Külföldi fiú térdelőrajt gyakorlata 2	https://youtu.be/0tq-9OWHqT8
Külföldi fiú térdelőrajt gyakorlata 3	https://youtu.be/bzokPBBxiK0
Külföldi fiú térdelőrajt gyakorlata 4	https://youtu.be/9Bcaai7BLxg
Urbán Zita könnyű gátfutó edzése 1	https://youtu.be/u2RVV7RNLp8
Urbán Zita könnyű gátfutó edzése 2	https://youtu.be/3SZN0rmuK5w
Urbán Zita könnyű gátfutó edzése 3	https://youtu.be/Q4m6Q7PDXBY
Molnár Janka submax. 95 %-os futása 150 m-en	https://youtu.be/RXvvL3aowfI
Molnár Janka submax. 95 %-os futása 150 m-en (lassítva)	https://youtu.be/u_gHK7RHx5U
Endrész Klaudia bemelegítő elugrása	https://youtu.be/RWiMDOGEyi4
Endrész Klaudia bemelegítő elugrása (lassítva)	https://youtu.be/tPqRx6e__PM
Endrész Klaudia — nekifutása ellenőrzés	https://youtu.be/hwZCMSrcgYA
Endrész Klaudia — nekifutás ellenőrzése (lassítva)	https://youtu.be/njfrQa1gnDE
Endrész Klaudia elugrása második sorozatban (lassítva)	https://youtu.be/1t64rY4Gji8
Endrész Klaudia 6,05 m-es ugrása a 4. sorozatban	https://youtu.be/De3WrQmVI6o
Endrész Klaudia 6,05 m-es ugrása a 4. sorozatban (lassítva)	https://youtu.be/vnwXCv6mxwo
Bacsa Fanni — 100 m-es gátfutás utolsó négy gátvétele	https://youtu.be/eXBe6zlpq-M
Bacsa Fanni — 100 m gátfutás utolsó négy gátvétele (lassítva)	https://youtu.be/rkf5wycNlvI
Molnár Janka csodálatos futása a 400 m első fordulójában	https://youtu.be/sKnDGdeauu4
Molnár Janka lehajrázza Hunter Meghant (52.59) és Ofili Favourt (53.57)	https://youtu.be/sKnDGdeauu4
Molnár Janka lehajrázza Hunter Meghant (52.59) és Ofili Favourt (53.57) – lassítva	https://youtu.be/cnBZLJVZMVI
Fényképalbum: https://photos.app.goo.gl/t74cdx6NANsefvuT8	