

Ifjúsági Olimpiai Játékok — Buenos Aires 2018. 10. 11-16.

100 m **Illovszky Dominik** 5./22. 11.33 (-2.7) 6./21. 10.82 (+2.6) **21.** 22.15

A forma az Európa bajnokságra volt kiélezve. Ott sikerült az ezüstérem és a kvalifikáció az Ifjúsági Olimpiára. Mondta Karlik Pál Dominik edzője, aki végig telefonkapcsolatban volt tanítványával.

Sajnos a hosszú repülőút után ismét előjött a krónikus kulcsesont gyulladása, ami a közvetlen felkészülésbe gátolta, ezért a legfontosabb az volt számára, hogy a „két fordulás” versenyen ne sérüljön meg, nehogy az alapozást rehabilitációval kelljen kezdeni. Az első verseny alkalmával elég hűvös idő volt és a célegyenseben szembe szél fújt, ezért a neve mögött a kijelzőn 11.33 jelent meg. A második futásánál már kellemesebb időjárásban és hátszéllel egy óvatos 10.82 mp-et futott.

200 m **Farkas Bence** 6./13. 21.90 (-0.2) 2./6. **21.25 (+1.3)** **9.** 43.15 **PB —U18 NR**

A magyar csapat egyik legkellemesebb meglepetését szolgáltatta Tarr Imre tanítványa. Az első futás alkalmával nagyon izgult, ezért a rajtja nagyon rosszul sikerült, de így is enyhe szembe szélben 22 alatt tudott futni. A második versenyen, már láthatóan oldódott és szülei nagy örömére, akik turistaként eljöttek az Olimpiára, a célegyenesben hihetetlen nagy hajrával megdöntötte Havas Endre 36 éves országos ifjúsági csúcsát és a két verseny összesítésében az előkelő 9. helyen végzett.

1500 m és Cross-Cantry **Apáti Bence** 17. 4:08.21 18. 13:14 **17.** 35.

Bencének nagyon rosszul kezdődtek a Buenos Aires-i napok. Odaérkezésünk után másnappal kezdődően néhány napig diaréje volt, amitől nagyon legyengült. Így az edzéseket két nappal később tudta megkezdeni, mint a többi versenyző. Edzőjével, Tóth Sándorral gyakran egyezettette a tennivalókat. A versenyig hátralevő napokban mindent beleadott, még a 20x10 gátszökdelést is elvégezte. Nagyon szorgalmasan dolgozott végig, de a formája jóval a nyári alatt volt. Az 1500 m utáni helyezésem egyet tudott javítani a furcsa versenyrendszer adta 4000 m-es mezei versenyen. A NOB által az atlétáknak kitalált, szakmailag is kifogásolható versenyrendszer legjobban a középtávfutókat sújtotta. Nagyon sajnáltam az EB ezüstérmes, tehetséges fiatalot, akinek csalódást okozott a verseny. Remélem az Olimpia falu hangulata, és Buenos Aires-i élmények hamar feledtették Bencével ezt a két futást és nagy lendülettel készül majd a jövő évi Junior Európa-bajnokságra.

400 m gát **Huller Dániel Gellért** 1./3. 51.98 2./2. 51.86 **2.** 1:43.84

Danitól várták az atlétikát szerető emberek és a szakma is az egyik érmet. Nem csalódtunk benne. Buenos Airesbe való elutazástól kezdve, az átálláson keresztül, mindent nagyon tudatosan átgondoltan végzett. Ebben nagymértékben segítette őt egyik edzője Maracskó Pál, aki a magyar csapat tagjaként érkezett az argentin fővárosba. Már az első futása után futamgyőztesként hagyta el a pályát és a két futam összesítésében a harmadik helyen várta a folytatást. A második versenyen a 4-es pályán nagy lendülettel kezdett, de a megszokottól eltérő lábra jött ki az első gát. A célegyenesbe még ötödiknek fordult Dani, de a jól ismert küzdésével egyre feljebb ment és a célban már utolérte a második helyezett dél-afrikai futót, akit végül pályaelhagyás miatt ki is zártak. Dani legjobb Európaiként megérdemelten lett második összesítésben a látszatra is erősebb alkátú japán versenyző mögött.

Rúdugrás **Mihály Ádám** 11. 4.45 9. 4.82 **10.** 9.27

Ádámnak az első versenyen a számára furcsa mondo pálya miatt a nekifutás ritmusával és távolságával gyűlt meg a baja, ezért a tudása alatt teljesített. A megismételt versenyen összeállt a nekifutása és élete második legjobb eredményét produkálva, egy helyet előrébb lépett. Szereplése nem okozott csalódást sem neki, sem edzőjének Szörényi Istvánnak, aki a magyar csapat tagjaként segítette tanítványát.

Súlylökés **Fekete István** 5. **18.78** 11. 17.43 **9.** 36.21 **PB**

Élete első hazájától távoli világversenyén István óriási egyéni csúccsal kezdte meg a szereplését. Rajta kívül talán csak a „dobóedzőként debütált” Maracsó Pál örült jobban, aki nagy lelkesedéssel látta el faladatát. Sajnos az első verseny utáni nagyon előkelő 5. helyezést nem tudta megtartani, ahogy ő mondta: a nagy melegben nem tudtam eléggé összpontosítani, minden erőt ugyan beleadtam a dobásba, de az egész elgörcsöltem. Pisti Olimpiai szereplése így is várakozás feletti volt.

Diszkoszvetés **Péringér Márk** 12. 49.37 13. 50.54 **13.** 99.91

Egy évvel ezelőtt Márk még azt sem tudta mi az a világverseny, hiszen tavasszal kezdett rendszeresen Tapolcáról bejárni Veszprémbe Mozdényi Dávidhoz. A 16 versenyzőből ő az egyetlen, aki nem vett részt az EYOF előtti gyógytornász programban. Az olimpiára az egyéni csúcsok tekintetében a leggyengébb eredmény érkezett, ezért mindenképpen sikernek lehet elkönyvelni, hogy Márk megelőzte a spanyol és a litván versenyzőt. Amennyiben sikerül megoldani, hogy ne kelljen nap, mint nap több mint két órát utazgatnia az iskolába és az edzésre, jövőre a Junior Európa-Bajnokságon is ott lehet.

Kalapácsvetés **Doma Benedek** 4. 73.79 5. 71.65 **4.** 145.44

Doma Benedek olimpiai felkészülése nem volt felhőtlen, mert augusztusban combhajlító és közelítő húzódással bajlódott, ennek ellenére edzéseket nem hagyott ki, így Buenos Airesbe az ötödik legjobb eredménnyel érkezett. A dobogóhoz több méteres egyéni csúcs kellett volna, de a két verseny alapján az előkelő negyedik helyezést kiharcolta Benedek. Németh László, aki a helyszínen segítette tanítványát, is meg volt elégedve szereplésével. A Ifjúsági Olimpia egész ideje alatt segítőkész, udvarias ember volt.

100 m **Takács Boglárka** 2./3. 12.08 (-3.0) 4./4. 11.45 (+3.3) **4.** 23.53

Boglárka nagyon tudatosan készült mindkét versenyre. Végig maradéktalanul betartotta Varga Tamás edző utasításait, hol Maracsó Pál, hol meg Tigyi József edző segítségét véve igénybe. Nem volt szerencséje, mert az első futásánál hármas szembe szele volt, a másik futamokban mért kétszerese. Így is a negyedik helyen várta a folytatást. A második futás hátszele már nem sokat segített, hiszen a két futás összesítése adta a végső eredményt. Bogi negyedik lett, de Európából senki nem előzte meg. Szereplése sikeres volt.

400 m **Molnár Janka** 1./6. 56.00 7./8. 55.93 **7.** 1:51.93

Janka maradéktalanul be akarta tartani Bartha Attila edző edzéstervét a versenyt megelőző hétre. Sajnos a mondo pálya nagyon „megfogta” EB döntős versenyzőnk vádliját és három nap pihenőt kellett tartani, ami alatt egészségügyi csoportunk naponta többször is kezelte lábát. A versenyt megelőző napon a 150 m-es submax. 90%-os idő adott önbizalmat az első futáshoz. Futamát úgy nyerte, hogy a ranglista vezető Hunter Meghan 52.59-es idővel érkező amerikai versenyzőt is legyőzte, de 56.00-ás ideje a 6. helyre volt elég, így a második versenyt a 8-as pályán kellett folytatnia, ahol a 7. helyen ért célba és a két verseny összesítésében is a dicséretes 7. helyen végzett.

100 m gát **Bacsa Fanni** 7./17. 14.64 (+0.3) 1./11. 13.89 (+0.9) **15.** 28.53

Fanni az időátállási edzések alatt nagyon jól mozgott gáton és nagyon robbanékonynak is tűn a síkformája. Edzője a magyar csapat tagja Tigyi József is bizakodóan segítette tanítványát. Sajnos a verseny napjára egy hidegfront érkezett meg és a nagyon vékony kislány teljesen „átfagyva” nagyon enerváltan futott és az ideje nagyon elmaradt a tudásától, összesítésben a 17. helyen végzett. A második versenyen már kellemes meleg és hátszélben futott Fanni és ismét a tőle megszokott 14 alatti idővel ért célba a 11. helyen. A két versenyt együttesen a 15. helyen fejezte be a 21 versenyző között.

2000 m akadály és cross-cantry **Urbán Zita** 9. 6.49.52 12. 14:46 **10.** 21. PB

Zita elsősorban az akadályfutásra készült. A versenyt megelőző edzéseken nagyon öntudatosan kétszer is gátakon technikázott. Versenyszámában a 2000 m-es akadályfutásban nagyon bátran és okosan versenyzett, ennek köszönhető az egyéni csúcsa is. A 18 versenyző között a 9. helyen ért célba. A 4000 m-es cross-cantry versenyen is szépen küzdött, az akadályosok között a 12. helyen végzett. A két versenyt összesítve az előkelő 10. helyen végzett Tomhauser István tanítványa.

Rúdugrás **Gebauer Maja** 7. 3.65 6. 3.72 **6.** 7.37

Gebauer Maja a YOG atléta csapat legtapasztaltabb versenyzője. Gach Gergő tanítványa négy évvel ezelőtt már 13 évesen a serdülő válogatott viadalon húzta magára először a címeres mezt. A hetedik legjobb eredménnyel érkezett Buenos Airesbe és ennek megfelelően az első versenyt 7. helyen zárta. A második versenyig a lehető legtöbb kitűzött már begyűjtötte, ezért még jobban koncentrált a versenyre és 3,72 m-el a hatodik helyet szerezte meg. Mivel ezt a magasságot elsőre ugrotta így az összetett versenyben is a nagyon jó 6. helyen végzett.

Távolugrás **Endrész Klaudia** 3. 6.05 (+0.4) 2. 6.26 (+2.9) **2.** 12.31

Titokban Klaudiától érmet vártam, hiszen ebben az évben már két világversenyen is a döntőbe került. Edzője Házi Éva és Klaudia is nagyon bízott benne, épp ezért a versenyt megelőző edzéseken a futóiskola és ugróiskola gyakorlatok minden mozdulatát nagy odafigyeléssel és szinte tökéletesen hajtotta végre. Az első versenyen két sorozaton keresztül 5.98 m-el vezetett és végül 6,05 m-el a harmadik helyen várta a második versenyt. Ezt a versenyt is nagyszerűen eredménnyel 6,20 m-el kezdte. Felszabadultan futott neki a második sorozatban, de a cipője orra megnyomta a plasztilint és X lett. A nagyszámú közönség is felhördült akkora ugrás volt. Az utolsó sorozat nagy izgalmat hozott. Klaudia 6,26 m-et ugrott, ezzel behozta az összesített versenyben vezető osztrák leányt, sőt az abszolút nagyobb ugrásával meg is előzte. Utolsóként ugrott a belga Beernaert, aki addig csak 5.87-el a nyolcadik helyen állt. A 180 cm magas leány leugrotta Klaudiát és összesítésben 1 cm-el megelőzte. Ki tudja, hogy végződött volna a verseny, ha a normál IAAF szabály szerint rendezik?!

Hármasugrás **Áts Viktória** 6. 12.77 (+0.8) 9. 12.38 (+0.5) 7. 25.15

Viki egyéni csúcsa a 12.95 nyolcadik volt a YOG ranglistán. Ennek megfelelően edzője Henyecz László és én is a nyolcadik helyezésen belül vártuk. Az első verseny első sorozatában ugyan belépett, de a következő három ugrásának az átlaga 12,70 m volt. Legnagyobb ugrásával 12.77 m-el a 6. helyen várta a folytatást. A második versenyén Viki úgy tűnt jobban izgult, mint az elsőn. Nagyon akart javítani az addigi eredményén és ennek a következménye kapkodás lett és technikai problémák is bejöttek. Csak az első sorozatban elért 12.38 m-es ugrása volt érvényes. A két verseny összesítésében 7. helyen végzett, ami teljesen megfelelt az elvárásnak.

Kalapácsvetés **Rajczi Bianka** 13. 58.20 14. 53.26 13. 111.16

Bianka egyéni csúcsa az utolsó előtti volt az Olimpiára kijutott versenyzők között. Ezért a csapattag edzője Németh László is tisztességgel várt tőle. Első versenyén 58.20 m- et dobott és 13. helyen várta a folytatást. A második versenyen kicsit gyengébben dobott, de meg tudta őrizni az összetett versenyben is a 13. helyezését. Bianka hozta amit vártunk tőle, hiszen a 13. helyezése kettővel jobb volt, mint a ranglistán elfoglalt helye.

A csapattal rajtam kívül négy edző utazhatott Argentínába. Németh Lászlóval az Olimpia Faluban kaptunk elhelyezést, Szörényi István, Maracskó Pál és Tigyi József a belvárosban egy kényelmes 4 csillagos szállodában kaptak elhelyezést. Akkreditáló kártyákkal akár folyamatosan is a faluba tartózkodhattak, így az igényeiknek teljesen megfelelt, mert bármikor ott lehetek a versenyzőkkel. A gyerekek edzői már elutazás előtt személy szerint megkérték őket, hogy versenyzőiket segítsék az olimpián. Az időrend miatt ezt maradéktalanul nem tudtuk megvalósítani, mert sokszor ütközések voltak. Mivel arra törekedtünk, hogy gyermek ne maradjon „felügyelet” nélkül, ezért fursa helyzetek is kialakultak. Például Maracskó Pál Huller Dani gátfutó edzője segítette a súlylökő Fekete Istvánt, vagy a köztudottan dobó edző Németh László volt Farkas Bence rövidtávfutó mellett a bemelegítés időszakában. Szörényi István rúdugró edzőnek például feladata volt, hogy Doma Benedek mellett ott legyen a bemelegítéskor és időben kísérelje a Call Roomhoz. Tigyi József, akit nagyon sok edző megkért itthon, próbált mindenhol ott lenni, ha kellett Illovszky Dominikot kente bemelegítő krémmel és lazította fel bemelegítés előtt, vagy éppen Áts Vikinek figyelte a szökdelését, vagy Bacsa Fanni gáttechnikáját, vagy éppen elfutott a bemelegítő pályán felejtett akkreditáló kártyáért, mert nélküle nem lehetett a cal room- ba belépni. Meg vagyok győződve, hogy sportigazgató úrral megfelelő volt az edzők kiválasztása.

A 3. Ifjúsági Olimpiai Játékokon a magyar csapat sikeres volt, nem csak a nagy létszámú kvalifikáció miatt, hanem azért is, mert jól megoldotta a különös verseny rendszer furcsaságait és teljesítménye is az elvárásoknak megfelelően alakult. Ezért gratulálok a versenyzőknek és felkészítő edzőiknek. Dicséret illeti a versenyzőket azért is, mert mind a versenyen és az Olimpiai faluban, mind a kirándulások alkalmával a fővárosban fegyelmezett magatartásukkal tovább öregbítették a magyar atléták jó hírnevét. Köszönöm a négy edző kollégámnak, hogy mindig a gyerekek érdekeit előtérbe helyezve segítették munkámat.

Kőszeg, 2018. 10. 23.

Lengyák György utánpótlás referens
a YOG atlétika csapat vezetője