

**Magyar Atlétikai Szövetség**

**Szakmai beszámoló – 2017**

**Szakmai program – 2018**

Készítette:

Spiriev Attila  
sportigazgató

2018. január 4.

## Tartalom

<b>Szakmai beszámoló 2017</b>	4
Bevezetés	4
Visszatekintés 2017 - I. Speciális programok	5
Kiemelt Edzői Program	5
Kölyök Atlétikai Program	5
Sport XXI. Program	6
EYOF 2017 Program	8
Héraklész Bajnok és Héraklész Csillag Program	8
Tehetségből Felnőttet Program	9
Nemzeti Rúdugró Program	9
Sikeres Edzők 2024 Program	10
Utánpótlás Edző Program	10
Visszatekintés 2017 - II. Kiemelt hazai versenyek	12
Versenyrendszer	12
Országos bajnokságok, Liga	12
Egyéb kiemelt hazai rendezésű versenyek	13
Visszatekintés 2017 - III. Kiemelt nemzetközi versenyek	16
Fedettpályás Európa-bajnokság	17
Dobó Európa Kupa	21
Mezeifutó Világbajnokság	23
Felnőtt és Junior Gyalogló válogatott viadal	23
Gyalogló Európa Kupa	25
10000m Európa Kupa	26
U18 (Ifjúsági) válogatott viadal	26
Csapat Európa-bajnokság – 2. liga	28
U20 (Junior) válogatott viadal	31
U18 (Ifjúsági) Világbajnokság	32
U23 Európa-bajnokság	33
U20 (Junior) Európa-bajnokság	38
Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál (EYOF)	43
Atlétikai Világbajnokság	46
Universiade	53
U16 (Serdülő) válogatott viadal	56
Mezeifutó Európa-bajnokság	57

<b>Szakmai program 2018</b>	<b>58</b>
Bevezetés, általános tájékoztatás	58
Versenyrendszer	59
Sportszakmai struktúra személyi összetétele	59
Speciális programok	60
Válogatott keretek	62
Egészségügy	62
Versenyek I. - Kiemelt hazai versenyek	63
Országos bajnokságok	63
Egyéb kiemelt hazai rendezésű versenyek	64
Versenyek II. – Kiemelt nemzetközi versenyek	66
Általános válogatási alapelvek	66
Fedettpályás Világbajnokság	66
Dobó Európa Kupa	68
Félmaratoni Világbajnokság	68
Felnőtt és U20 (Junior) Gyalogló válogatott viadal	68
Gyalogló Csapat Világbajnokság	69
10000m Európa Kupa	69
U18 (Ifjúsági) válogatott viadal	69
U20 (Junior) válogatott viadal	70
U18 (Ifjúsági) Európa-bajnokság	70
U23 válogatott viadal	74
U20 (Junior) Világbajnokság	74
Európa-bajnokság	77
U16 (Serdülő) válogatott viadal	81
Ifjúsági Olimpiai Játékok	81
Mezeifutó Európa-bajnokság	81
Versenynaptár	82
Mellékletek listája	82
Héraklész Csillag keret	83
Héraklész Bajnok keret	84
Általános felnőtt válogatott keret	86
2019 U23 EB válogatott keret	89
2020 Olimpia válogatott keret	91

Az anyagban felhasznált fotók szerzői: Fegyverneky Sándor, Igaz Bálint, Kámán Bálint, Lengyák György, Mérei László, Zádor Péter illetve MOB, MTI fotó

## **Szakmai beszámoló – 2017**

### **Bevezetés**

Az előző évek szakmai beszámolója és szakmai programja egyre terjedelmesebb lett, így nehezedett a kezelhetősége. Megpróbálom valamelyest rövidíteni az anyagot, bár nem könnyű.

Ennek megfelelően például a részletes köszönetnyilvánítás helyett - amit egyébként több oldalon keresztül kellene megtennem – egyszerűen **nagyon köszönöm mindenkinek**, aki az elmúlt időszakban is segítette a magyar atlétikát! És **külön köszönöm közvetlen munkatársaimnak** az áldozatos munkájukat!

Összességében igen eredményes évet zárt sportágunk, néhány kifejezetten látványos sikernek is örülhettünk. Fontos, hogy felnőtt és felső korosztályos utánpótlás sikerekről is beszélünk, tehát az öt éve megfogalmazott céloknak megfelelően haladunk.

Az elért eredményekről természetesen részletesen is beszámolok az anyagban.

Az infrastruktúra fejlesztése nem az én asztalom, de néhány mondatot meg kell fogalmaznom.

Örömteli, hogy egyre több helyen alakulnak ki méltó körülmények a sportoláshoz, atletizáláshoz. Ugyanakkor tudjuk, hogy több évtizedes lemaradást kell pótolni. Így a létesítményhelyzetünk további komoly fejlesztéseket igényel. A legnagyobb gond a téli lehetőségekkel van, és ez nagyban megnehezíti szakembereink, sportolóink dolgát. Csak egy némileg mellbevágó kontrasztot említek.

Nekünk azon kell izgulnunk, hogy egyáltalán van-e lehetőségünk lebonyolítani a fedettpályás szezont (közben kiderült, hogy van), mert Magyarország EGYETLEN (csak négysávós) 200 méteres körpályával rendelkező, egyébként nemzetközi összehasonlításban gyenge minőségű BOK „B” csarnok alsóhangon elfogadhatóvá tétele elhúzódott.

Eközben olvasom a jó hírt, egyik versenytársunknál, a hozzánk hasonlóan 10 milliós Svédországban átadták Gävle-ben azt a 200 méteres, hatsávós futópályát tartalmazó csarnokot, amihez pluszban még egy 140 méteres egyenes és sok-sok egyéb kiegészítő egység is tartozik. Nem elírás: Svédországban ez a 27. (huszonhetedik!) 200-as körrel bíró fedettpályás csarnok!

És mondjuk a 24. után sem támadta senki a svéd kormányt, hogy minek még három...

Bízom abban, hogy sportágunk növekvő eredményességével továbbra is rászolgál az elmúlt években biztosított támogatásra, és a létesítményhelyzet több évtizedes elmaradásait is sikerül fokozatosan pótolni.

## Visszatekintés 2017 – I. Speciális programok

### Kiemelt Edzői Program

2017-ben nyolc edzőnk lehetett részese a Magyar Kormány által életre hívott és szigorú feltételrendszerrel működtetett Kiemelt Edzői Programnak, amely biztos anyagi alapokat biztosít számukra, és ez nagyban segíti egész atlétikánk eredményességét is.

A komoly kötelezettségekkel és elvárásokkal is járó Kiemelt Edzői Programban 2017-ben a következő atlétaedzők szerepeltek:

- \* Eperjesi László
- \* Kerekes László
- \* Lengyák György
- \* Németh László
- \* Németh Zsolt
- \* Pokrovenszki József (november 17-től)
- \* Szabó Dezső
- \* ifj. Tomhauser István
- \* Zentai Tibor
- \* Zsivoczky-Pandel Attila

### Kölyök Atlétikai Program

A program országos koordinátora, **Scheidler Géza**, így foglalta össze a tudnivalókat:

A program elsődleges célja, hogy az iskolai környezetet bevonja az egyesületek kiválasztási és foglalkoztatási rendszerébe, elsősorban az alsó tagozatos korosztályra építve. Az elmúlt három évben sikerült feltérképezni azon iskolákat és pedagógusokat, akik közvetlen kapcsolatban állnak egyesülettel és szakosztállyal. Az idei esztendőben 48 egyesület összesen 108 csoporttal működött együtt, így összesen több mint 2200 gyermek vesz részt a programban.

A program két fő területe a heti szinten megtartott foglalkozások, valamint a versenyrendszer.

### Foglalkozások

Kötelezően minimum heti egy foglalkozás előírt a programban résztvevőknek, melyet nagyon sok helyen további egy vagy két foglalkozással egészítenek ki. A résztvevők elsősorban az általános iskola 1-4 osztályosai. A KAP ezen a területen szervesen kapcsolódik a Sport XXI. programhoz, hiszen az egyesületek Sport XXI-es csapatainak résztvevői is ezekből a csoportokból kerülnek ki. Kimondhatjuk, hogy a KAP-ban szereplő csoportok nagy része már bekapcsolódott a Sport XXI. versenyrendszerébe. A foglalkozásoknak nincs előre leírt tematikája, de jelentős segítség a meglévő nyomtatott szakirodalom. Elsődleges célunk, hogy valóban elkerüljük a „kicsi felnőtt

atléta” nevelését! Támogatottak a testnevelési játékok, az utánpótlás mozgások és az egyszerűsített atlétikus mozgásformák. A csoportvezetők beszámolóiból kiderül, hogy a KAP foglalkozások igen népszerűek, kedveltek az iskolákban. Érdektelenség miatt egy csoport sem számolta fel önmagát. További kiemelhető tény, hogy bármennyire is kisgyerekekről van szó, a csoportvezetők bizonyos tehetség ígéreteket már be tudnak azonosítani célzott mérések nélkül is.

### **Versenyrendszer**

A KAP versenyrendszere inkább nevezhető versenyzési formának, hiszen nem egy továbbjutásos, több szintű versenyről van szó. Az első bevont korosztály az U9-es, ami valójában az általános iskola másodikait jelenti, mivel az elsősöknek még érnie kell a versenyzéshez. Első szintjét a házi versenyek képezik, melyet a csoportok maguknak szerveznek. Második szintje az egyesületek által szervezett verseny. Ennek fő célja egyrészt, hogy a csoportok megmutathassák magukat mások előtt is, illetve lehetőség a programban közvetlenül nem szereplő, de az egyesület környezetében lévő iskolák bevonására. Mindkét versenyből fél évente 2-2 alkalmat kell minimálisan megszervezni. A beszámolók alapján az egyesületi versenyeken résztvevők létszáma a 40 és 100 fő között zajlik. Az idei évben sikerült egységes versenyszabályzatot kialakítani, de néhány pontjában még finomításra szorul elsősorban a versenyfeladatok tekintetében.

### **Szervezeti rendszer**

A 2017-es évben komoly strukturális átalakításnak köszönhetően egységesen tudjuk kezelni a Sport XXI. és KAP országos lefedését. 10 régió került kialakításra, ahol egy-egy területi koordinátor látja el a feladatot. A KAP-ba 5 új koordinátor kapott szerepet, nekik elsőre nagy kihívás volt az adminisztráció megemésztése. A 10 helyszínből hárman egyben a Sport XXI. koordinátorai is, valamint Kámán Ferenc a Sport XXI. országos vezetője területi feladatok lát el a KAP-ban. Mindez nagyon jó a két program összehangolására.

A területi felelősök látszólag sok adminisztratív feladattal vannak ellátva, de igazi szerepük a szakmai háttér és koordináció ellátása. A 10 régió jelenleg jó lehetőséget biztosít, hogy a koordinátorok közelről láthassák a csoportok és egyesületek tevékenységét.

### **Sport XXI. Program**

**Kámán Ferenc**, a Sport XXI. Program versenyrendszerének Országos koordinátora így értékelt:

Az idei év több változást hozott a program életében. A MOB-tól a szövetséghez átkerült a finanszírozás. A rendezvények további kiszervezésével a beindulás nehézségei után kifejezetten javult a versenyrendszer támogatása, az elszámolások gyorsabbak lettek. A legnagyobb változás hosszas konstruktív egyeztetés után áprilistól következett. Az addigi 7 régió helyett 10 régióra osztottuk az országot és azonos felosztással a Kölyök Atlétikai Programot is hasonlóan változtattuk. Ezáltal a két program koordinátorai között a helyi együttműködés eredményeként hatékonyabb lett a mozgósítás.

A program 69 versenyéből 60-at csapatverseny formájában (20-20 terem, mezei és pályaverseny) és 9-et egyéni pályaversenyként rendeztünk a Sport XXI. keretein belül. A rendezvényeink jól szervezettek voltak, a szülők, nagyszülők is látogatják a versenyeket, drukkolnak a gyerekeknek. Rendkívüli esemény, komolyabb sérülés nem történt a rendezvényeken.

A versenyszámokat folyamatosan csiszoljuk, kis mértékben változtatjuk a szakmai észrevételek mentén. A gyakorlatok törzsanyaga már három éve változatlan, beváltak a gyakorlatok, ismerik az edzők, kialakult a felkészítés módszertana. A Kölyök Atlétikai Program iskolái leginkább a helyi versenyeken vesznek részt.

2017-től kezdve az U13 korosztály versenyengedéllyel versenyzett, 2018-tól ezt kiterjesztjük az U11 korosztályra is. Fizetni nem kell az igazolásokért, az orvosi vizsgálatra pedig a felelős edző különben is elküldi a sportolóját.

Az átszervezésnek, a kisebb utazási időnek és költségeknek, valamint a kollégák kiváló szervező munkájának eredményeképpen tovább nőtt a program népszerűsége. A 2016. évi 8.901 rajthoz állással szemben, 2017. évben 10.140 indulást regisztráltunk. Ez 14 %-os növekedés. (2014-ben 6.859, 2015-ben 7.563 volt az összes rajthoz állások száma). Véleményem szerint ebben még mindig van tartalék. Leginkább a Kölyök Atlétikai eszközcsomaggal és kiképzett pedagógussal rendelkező iskolák bevonásával tudnánk növelni a bázist. Ennek eléréséhez a diákolimpiai versenyrendszer ösztönző hatását javaslom felhasználni. A kezdeti lépéseket már megtettük az MDSZ felé.

#### A rajthoz állások számának összesítése 2017-ben:

Régiók	U11	U13	összesen	SE száma
Nyugat-Dunántúl	521	375	<b>896</b>	5
Közép-Dunántúl	705	764	<b>1469</b>	11
Észak-Dunántúl	632	528	<b>1160</b>	12
Dél-Dunántúl	454	493	<b>947</b>	12
Észak-Magyarország	613	509	<b>1122</b>	11
Észak-Közép-Magyarország	438	359	<b>797</b>	11
Közép-Magyarország	655	670	<b>1325</b>	21
Alföld	185	176	<b>361</b>	4
Észak-Kelet-Magyarország	438	359	<b>797</b>	11
Dél-Kelet-Magyarország	659	568	<b>1227</b>	9
<b>Összesen</b>	5259	4884	<b>10.140</b>	107

A Sport XXI. Program nem csak az U11 és U13-as versenyrendszerből áll, hanem az U16-os korosztályig bezárólag jelentős segítséget nyújt az utánpótlás-nevelésben.

2017-ban is a rendelkezésre álló források legnagyobb részét az utánpótlás műhelyek támogatására fordítottuk, akik nagyrészt saját hatáskörükben alakították ki a számukra legalkalmasabb utánpótlás-nevelési helyi programot.

## **EYOF 2017 Program**

Lengyák György Utánpótlás referens vezetésével 2015 őszén indítottuk el az EYOF 2017 Programot, aminek az apropóját a győri EYOF adta.

A program az érintett, azaz 2001-2002-ben született kiemelt atléták és edzőik bevonásával működött, és főként az általános törzserő fejlesztésre, futó és ugróiskolára, általános képzésre fókuszált, miközben sokrétű, színes, szórakoztató és igen hasznos programot biztosítottunk a résztvevő fiatalok és edzőik számára. Az EYOF előtt egy egyhetes céltábort is szerveztünk Győrben, ami igen jól sikerült.

Az EYOF Programhoz kapcsolódóan kezdtük el a kiválasztott sportolók gyógytornász általi szűrését és kontrollját, ami ma már egy kibővült szakember gárdával a Tehetségből Felnőttet Program szakági programjai illetve a Nemzeti Rúdugró Program szerves részévé is vált, és szükség esetén a szakemberek folyamatos segítséget nyújtanak válogatott atlétáknak.

Az EYOF 2017 Program a sikeres EYOF szerepléssel és különösen a program által indukált egyéb pozitív hatásokkal elérte célját.

## **Héraklész Bajnok és Héraklész Csillag Program**

A már évek óta sikeresen működő program továbbra is szerves, szinte nélkülözhetetlen részét képezi sportágunk struktúrájának. A Héraklész program változatlanul a már kifejezetten versenysportolókat is felmutató korosztályokat érinti, így a Bajnok Programban az U16-U20 korosztályok, a Csillag Programban főként az U23 korosztály atlétái szerepelnek.

A fiatalabbak vonatkozásában a forrásokat főként edzőtáborozásra használjuk, míg a felsőbb korosztályúaknál a felhasználás sokrétűbb (edzőtáborok, felszerelések, eszközök, versenyeztetési támogatás, egészségügyi termékek, szolgáltatások, stb.)



## **Tehetségből Felnőttet Program**

A 2014 őszen elkezdett, új megközelítésű, átfogó, speciális programban 2017-ben a következő szakágak szerepeltek:

- \* Gátfutás – vezető: ifj. Tomhauser István
- \* Sprintváltó – vezető: Németh Roland
- \* Női akadályfutás – vezető: Csoma Ferenc
- \* Ugrások (magas, távol, hármas) – vezető: Petrovai József (Bakosi Béla, Deutsch Péter)
- \* Súlylökés – vezető: Eperjesi László
- \* Gerelyhajítás – vezető: Török Krisztián
- \* Gyaloglás – vezető: dr. Urbán Ákos

A program közös edzésekkel, hazai és külföldi edzőtáborozásokkal, szakmai előadásokkal és konzultációkkal, speciális szakemberek bevonásával (általános kondíciófejlesztés, gyógytorna, egészségügy, szertorna, stb.), eszközbeszerzésekkel, elméleti képzéssel segíti az abban résztvevőket.

Alapelve, hogy a táborokban, összetartásokon a kiválasztott atléták edzőikkel együtt vesznek részt, így az edzők személyesen is részesei a programnak, továbbá a szakmai konzultációkra is több lehetőség nyílik.

Ezek közül a súlylökés és a gyaloglás az előző évhez képest „újonc” a rendszerben.

Az érintett szakágakban, versenyszámokban úgy az aktivitás mint az eredményesség vonatkozásában egyértelműen pozitív változásokat tudunk felmutatni, így a Tehetségből Felnőttet Program folytatása mindenképpen indokolt.

## **Nemzeti Rúdugró Program**

Tovább folytatódott a szinte nullához közeli állapotról indult, hosszútávú projekt, és megkérdőjelezhetetlen a program kiemelkedően pozitív hatása a rúdugrásra.

Boris Volkov szakmai vezetésével, Szabó Dezső és Szabóné Molnár Krisztina koordinálásával egyre szélesebb, nagyszerű, egymást segítő közösséget alkotnak a rúdugró edzők, versenyzők.

Kifejezetten örömteli, hogy lassan, de bővül a rúdugrással foglalkozó műhelyek száma, és bizonyos korosztályokban ma már komoly létszámú mezőnyöket láthatunk a versenyszámban.

Megjelentek olyan tehetségek is, akiktől hosszabb távon nemzetközi szintű eredmények is remélhetők.

Szinte a „semmitől” kezdve az építkezést, most már eredmények tekintetében is fel tud mutatni néhány dolgot a program.

Ilyenek például:

- \* Három rúdugró is kvalifikálta magát az U20 EB-re.
- \* A fiúknál és a lányoknál is 7. helyezést ér el magyar rúdugró az EYOF-on.
- \* Mindkét nemben magyar győzelem született az öt ország serdülő válogatott viadalán (a fiúknál kettős győzelemmel).
- \* Két junior férfi is elérte az 5 méteres eredményt 2017-ben, és van 4 méteres eredményt elérő junior női rúdugrónk is.

A rúdugrás „kultuszának” kialakulását jelzi, hogy decemberben, a székesfehérvári karácsonyi versenyen az induló rúdugrók száma meghaladta a százat!

Természetesen továbbra is kellő türelemmel kell e programhoz (is) hozzáállni, de úgy gondolom, hogy mivel egyre több eredmény lesz felmutatható, a türelem gyakorlása is könnyebben megy majd.

## **Sikeres Edzők 2024 Program**

A 2016. április 1-én elkezdett programot változatlan kritériumokkal folytattuk, sőt jelentősen bővítettük az érintettek körét (18-ról 28 főre), és növeltük az anyagi keretet.

A SEP 2024 egyértelmű célja, hogy a magyar atlétaedzők egy fontos csoportját erkölcsi és a lehetőségekhez mérten anyagi értelemben is megbecsülésben részesítse, és további fejlődésre, még eredményesebb munkára sarkallja őket.

2017-ban a következő 28 edző vett részt a Sikeres Edzők 2024 Programban:

- \* Bagi Árpád
- \* Bakosi Béla
- \* Bartha Attila
- \* Dömötör Balázs
- \* Ecseki Tibor
- \* Farkas Roland
- \* Farkas Zoltán
- \* Fazekas Gáspár
- \* Gach Gergő

- \* Géczy Gergő
- \* Héjja Antal
- \* Jakab Ágnes
- \* Karlik Pál
- \* Kovács Gyula
- \* Könye Irma
- \* Magyar Zoltán
- \* Maracskó Pál
- \* Perényi Gabriella
- \* Schäffer Thomas
- \* Suba László
- \* Szabóné Molnár Krisztina
- \* Szenczi László
- \* Szörényi István
- \* Tigyi József
- \* id. Tomhauser István
- \* Tóthné Stupián Anikó
- \* Urbanikné Rosza Mária
- \* Varga Lőrinc

## **Utánpótlás Edző Program**

Az EMMI 2017. április 1. kezdettel elindította az Utánpótlás Edző Programot (UEP), amely kifejezetten a legfiatalabb korosztályokkal foglalkozó szakemberek számára nyújt segítséget. A program a sportszövetségeken keresztül valósul meg.

2017-ben a MASZ közigazgatási régióként két-két, azaz 14 kvótát, plusz az érvényes sportorvosi engedély alapján kiváltott versenyengedélyek száma alapján további 2 edzői kvótát kapott.

Így 2017-ben a következő 16 edző vett részt az Utánpótlás Edző Programban:

- \* Észak-Magyarország: Berecz Bernadett, László István
- \* Észak-Alföld: Bakosi Béláné, Cserpák Róbert
- \* Dél-Alföld: ifj. Eperjesi László, Kónya Ákos
- \* Közép-Magyarország: Fazekas Beáta, Körmendy Katalin, Magyar József, Orosz Ákos
- \* Közép-Dunántúl: Salamon Zoltán, Kis Károly      utóbbi sajnálatos halála után, IX.1-től, Babos Rita került a programba
- \* Nyugat-Dunántúl: Csiszár Attila, Kamarás Ákos
- \* Dél-Dunántúl: Csábrák János, Scherer Tamás

## Visszatekintés 2017 – II. Kiemelt hazai versenyek

### Versenyrendszer

#### Országos bajnokságok, Liga

A 2014-ben jelentősen kibővített és azóta fokozatosan finomított versenyrendszerben három jelentősebb változást említek:

- 2017-ben Szuper Liga versenyeken is bevezettük, hogy a megnyerhető pénzdíj összege az elért eredményektől is függött. Ezzel is ösztönözni kívánjuk atlétáinkat a minél jobb teljesítményre.
- A másik jelentős változás, hogy az utánpótlás ligákban is bevezettük a döntőt, ahova a sorozat versenyein keresztül kvalifikálhatták magukat a sportolók. Így augusztus végén rendeztük a Junior és Ifjúsági Liga döntőt, majd egy héttel később – a Szuper Liga Döntővel együtt – került sor a Serdülő Liga Döntőre.
- Az összetett országos bajnokságot két részre bontottuk. A Felnőtt, U23 és Junior Összetett OB-t májusban, az Ifjúsági, Serdülő és Újonc Összetett OB-t szeptemberben rendeztük.

Az országos bajnokságok közül az Atlétikai Magyar Bajnokság ismét Székesfehérváron volt, mégpedig a nemzetközi versenynaptár miatt szokatlanul korai időpontban. Ennek ellenére az eredmények tekintetében – a pontszámok alapján – ez volt a legmagasabb színvonalú Magyar Bajnokság a XXI. században. (<https://atletika.hu/hu/szakmai-cikkek/2017/reg-nem-latott-szinvonal-magyar-bajnoksagon>)

Az U23 és Junior OB-t ezúttal Budapesten rendeztük, és ez jót tett az indulói létszámnak.

Az Ifjúsági OB az előző évhez hasonlóan Miskolcon volt, és ezúttal is méltó körülmények között zajlott.

Szerettük volna a Serdülő és Újonc OB-t visszavinni a korábban tradicionális helyszínre, Tatbányára, de sajnos ennek végül technikai akadályai voltak (pálya). Így az OB-t Budapesten, az Ikarus pályán rendeztük meg.

A gyalogló OB-k 2017-ben is Békéscsabán illetve Gyügyön voltak, a mindig hangulatos 10000m-es OB-t a Vasas rendezésében láthattuk, a 10 km-es országúti OB pedig ezúttal is a jól bevált helyszínen, Szombathelyen került színvonalas megrendezésre.

A mezeifutó OB Kecskeméten már-már hagyományt kezd teremteni, a fedettpályás OB-kat pedig a Magyarországon az egyetlen (nem jó) 200 méteres körpályával rendelkező BOK „B” csarnokban rendeztük meg.

A Téli Dobó OB helyszíne Szombathely volt, ahol nagyszerű körülmények között versenyezhettek atlétáink.

Az Atlétikai Csapatbajnoksággal kapcsolatban most már egyértelműen kijelenthető, hogy bevált a versenyrendszer ezen eleme. Úgy a Miskolcon illetve Szekszárdon rendezett elődöntőkön, mint a Székesfehérváron lebonyolított döntőn kiváló hangulatú, nagy küzdelmeket láthattunk, ahol az atléták önmagukon túl társaikért, a csapatukért is küzdöttek.

Immár az is megszokottá vált, hogy a CSB Döntővel egy hétvégén, és azonos helyszínen került sor a Serdülő CSB-re.

A többi országos bajnokságot is rendben lebonyolítottuk.

## Egyéb kiemelt hazai rendezésű versenyek

- A legjelentősebb magyarországi atlétikai esemény a **Gyulai István Memorial Atlétikai Magyar Nagydíj** újabb mérföldkőhöz ért el. A világklasszisok szinte „hemzsegetek” Székesfehérváron, és fantasztikus hangulatú, óriási közönségsikert arató esemény volt. A résztvevők, a közönség, a média egyöntetű véleménye volt, hogy a Nagydíj egyértelműen a világ legjobb atlétikai versenyei közé tartozik.

Az ún. 'Meghívásos illetve egynapos versenyek' kategóriában rangsorolt sokszáz verseny között a Gyulai István Memorial a szinte hihetetlen 14. helyen végzett a világon, ami egyúttal azt is jelenti, hogy megelőztünk egy Gyémánt Liga versenyt, az óriási hagyományú Oslo Bislett Games-t. Hosszú évek óta nem volt olyan, hogy egy nem DL verseny megelőzzön egy Gyémánt Liga viadalt. Ráadásul úgy, hogy a verseny értékszámát átlépte a bűvös 90.000 pontos határt (90.075 pont). Egyúttal sorozatban harmadszor, a **Közép- illetve Kelet-Európában** rendezett versenyek ranglistáján az **első helyen** végeztünk!

A legjobb teljesítményt nyújtó atlétának járó különdíjat, a **Dr. Spiriev Bojidar Trófeát** ezúttal a 110m gátfutás olimpiai bajnoka, a jamaikai **Omar McLeod** kapta, aki utána a londoni világbajnokságon is aranyérmet nyert.

A **legjobb** teljesítményt nyújtó **magyar atléta** különdíját a 13.15 mp-es pazar országos csúcsot futó **dr. Baji Balázs** nyerte.

Kiemelten fontos célja az eseménynek, hogy a magyar atléták számára lehetőséget nyújtson, így különösen örömteli, hogy sportolóink évről-évre élnek is ezzel.

A teljesség igénye nélkül:

Kővágó Zoltán immár negyedszer győzedelmeskedett (65.67 m), pedig a mezőnyben volt a korábbi világbajnok Piotr Malachowski és a londoni aranyérmes Andrius Gudzius is.

Márton Anita világklasszishoz méltó módon „eljátszadózott” a mezőnyrel, és 19.48 m-es nagyszerű eredménnyel győzött.

Azonos eredményt ért el, és egyéni csúcst (13.10 mp) futott két gátfutónőnk, Kozák Luca és Kerekes Gréta, sőt Luca ideje egyúttal U23-as országos csúcs is. De alig maradt el a legjobbjától a szintén remekül futó (13.30 mp), junior Sorok Klaudia.

Megállta a helyét két másik diszkoszvetőnk, Huszák János és Szikszai Róbert is, csakúgy mint az ifjú kalapácsvető csillag, Halász Bence és csoporttársa, Gyurácz Réka is.

Az ifjú Máté Tamás nem süllyedt el a mélyvízben, hanem új egyéni csúccsal (21.21 mp) bizonyította, hogy helyén van a szíve, és két junior távolugrónk, Lesti Diana illetve Farkas Petra is jól teljesített, és nagyszerű élményekkel, fontos tapasztalatokkal gazdagodott.

Jól futott (bár nem volt elégedett) Gyürkés Viktória az igen erős 3000m akadályon (9:49.12 perc), és óriási junior országos csúcst ért el Tóth Lili Anna (9:55.72 perc).

Koroknai Tibor a célegyenesbe fordulva még vezetett is, és pont a hasonló szoros versenyek kellene neki, hogy még tovább srófolja majd az egyéni legjobbját.

Rivasz-Tóth Norbert megközelítette a 80 métert, és e verseny is plusz impulzust adott számára az U23 EB előtt.

Immár hagyományos módon Szuper Liga és egyéb országos illetve utánpótlás számokat is rendeztünk, és ezekben is számos egyéni csúcsnak, jó eredmények tapasztalhattunk.

- **A Szuper Liga Döntőt**, 2016-hoz hasonlóan, az MTK Atlétikai Centrumában, a Lantos Mihály Sporttelepen rendeztük, és ugyanitt, ugyanekkor volt az újonnan bevezetett Serdülő Liga Döntő is. A Szuper Liga sorozat így a Döntő színvonalának is általánosságban jót tett, hogy a díjazást az eredmények minőségéhez is kötöttük. Persze azért voltak kilógó versenyszámok.

Nagyszerű volt látni, hogy miközben a fiatalok számára nagy élményt jelentett a legjobb felnőtt atlétákkal egy eseményen szereplés lehetősége, sportágunk legjobbjai is többlet motivációt kaptak attól, hogy testközelből is példaképek lehetnek. Úgy gondolom, az a példamutató hozzáállás, amit klasszisaink mutattak, nagyon fontos az egész sportágunk szempontjából.

Az Atlétikai Magyar Szuper Liga Abszolút Győztese címet, és az azzal járó jelentős plusz pénzdíjat, a férfiaknál dr. Baji Balázs (13.32 mp), a nőknél az országos csúcst (42:56.74) gyalogló Madarász Viktória nyerte el.



Az utánpótlás liga döntőkkel kapcsolatban azt némi szomorúsággal állapítottam meg, hogy különösen a junioroknál és az ifjúságiaknál sokan nem indultak a kvalifikáltak közül. Miután bekértük az indoklást az érintett kluboktól, látszik, hogy még mindig túl sokan vannak, akik nem tették eléggé magukévá a gondolatot, hogy a fejlődéshez elengedhetetlen, hogy a felkészülést, versenyzést ne fejezzék be a korosztályos OB-k után a sportolók. A legszomorúbb, hogy olyan információ is eljutott a szövetséghez, hogy volt olyan, hogy maguk a sportolók (családjuk támogatásával) szerettek volna indulni, de a klub nem volt hajlandó megtenni a nevezést.

Ha ez 2018-ban is így lesz, több dolgot át kell gondolnunk...

A Serdülő Liga Döntő összességében elfogadható részvétellel zajlott. Sajnálhatta, aki nem indult, mert nagy élményhez jutottak azok a fiatalok, akik korunk magyar atlétaszárjaival egy eseményen versenyezhettek.

- A Mezei Liga sorozat is a versenyrendszer szerves részévé vált. Úgy a versenyszervezők, mint a résztvevők oldaláról igény mutatkozik a sorozatra, ami talán szintén hozzájárult például Tóth-Lili Anna nagyszerű Mezei EB-ezüstjéhez, illetve a junior női csapat 10. helyéhez.
- 2017-ben a MASZ mellett (az OB-kon kívül) a következő sportszervezetek vettek részt a különböző Liga sorozatokban szervezőként (Szuper Liga, utánpótlás ligák, mezei liga):

Gödöllői EAC, Dobó SE (Szombathely), Tiszaújvárosi SC, Debreceni SC-SI, VEDAC, Tatabányai SC, Budapesti Atlétikai Szövetség, Bp. Honvéd SE, Ikarus BSE/KSI SE, UTE, AC Bonyhád, MTK, Békéscsabai AC, Szekszárdi Sportközpont Nkft.

- U18 (Ifjúsági) válogatott viadal, Miskolc – erről később, a nemzetközi versenyeknél

## Visszatekintés 2017 – III.

### Kiemelt nemzetközi versenyek

Úgy gondolom, hogy egyértelmű: a magyar atlétikának hosszú ideje nem volt ilyen eredményes éve, mint a 2017-es.

Az élre természetesen a két VB-érem kívánkozik. Márton Anita immár folyamatosan elkényeztet bennünket fantasztikus produkcióival, és így volt ez az elmúlt évben is. Megvédte Fp. Európa-bajnoki címét, győzött a Dobó EK-n, majd csodálatos ezüstérmet nyert Londonban. Dr. Baji Balázs pedig az első magyar futó lett, akinek a nyakába világbajnoki érmet akasztottak. Teljesítményének hírértéke messze túlnőtte a sportági határokat, nyugodtan kijelenthetjük: atlétánk (a legjobb értelemben) sztárrá vált! Esélyesnek tartom az év férfi sportolója díjra, míg Anita szerintem 2-3. lehet a hölgyek között. Óriási!

Ők ketten jelentették a csúcst, de nagy öröm, hogy a kitűnően teljesítő magyar atléták listája immár elég hosszú.

Nagy szó, hogy a megnehezedett VB-kvalifikációs szintek ellenére hosszú ideje nem látott létszámú magyar csapat vehetett részt a londoni VB-n, és ráadásul csapatunk fele, azaz nyolc versenyzőnk, a legjobb 16 közötti helyezéssel térhetett haza. Azt is nagy dolognak tartom, hogy öt utánpótlás-korú atlétánk is kivívta a VB-részvétel jogát.

Az U23 EB a két fényes aranyérem mellett (Halász Bence, Rivasz-Tóth Norbert) további érmekkel és értékes helyezésekkel íródott be a kifejezetten sikeres fő versenyeink sorába, és igen fontos volt, hogy a hazai rendezésű EYOF-on is szépen helytálltak ifjú sportolóink.

A vártnál és a meglévő tudásszintnél kissé gyengébben sikerült az U20 EB, de ott is örülhettünk szép eredményeknek, és tegyük hozzá: helyenként kifejezett balszerencse üldözte szereplésünket.

Nagyon sajnálatos, hogy (biztonsági okokból) nem vett részt magyar csapat az U18 VB-n, de teljesen érthető, racionális, megfontolt volt a MASZ elnökségének döntése, még akkor is, ha ez természetesen csalódást jelentett az érintetteknek.

E sikeres esztendőhöz, a mutatott produkcióhoz gratulálok az atlétáknak és edzőiknek, köszönöm a szakági programok szakmai vezetőinek, a referenseknek a hozzáadott tudásukat! Továbbá mindazon edzőknek, versenyzőknek is köszönöm, akik az edzőtáborokban, összetartásokon és úgy általában is együttműködésükkel, jelenlétükkel, értékes megnyilvánulásaikkal hozzájárultak ahhoz, hogy nemzetközi szinten is sikereket arathasson a magyar atlétika. És nem utolsó sorban a klubok vezetőinek, képviselőinek is jár a gratuláció, azt hiszem, mindannyian büszkék lehetünk a magyar atlétikai 2017. évi teljesítményére!

A kiemelt nemzetközi versenyek magyar szereplésének összefoglalója, időrendi sorrendben:



## Fedettpályás Európa-bajnokság

március 3-5. Belgrád, Szerbia

Összesen 15 magyar atlétát neveltünk, közülük Szűcs Valdó sérülés miatt nem állt rajthoz.

A helyszín közelségét kihasználva minden atlétával saját edzője is elutazhatott, így nem csak a versenyzők, hanem az edzők számára is nemzetközi tapasztalatszerzést tudtunk biztosítani.

Kitűnő magyar szereplésnek örülhettünk!

**Márton Anita:** Amit ő és edzője, **Eperjesi László** az elmúlt években produkál, egyszerűen fantasztikus! Anita a délelőtti selejtezőben kettővel többet dobott, mint szeretett volna, de harmadik kísérletével, a legjobb eredménnyel került a döntőbe. Ott pedig minden dobásával megnyerte volna az Európa-bajnoki címet!

Szinte egy külön versenyt folytatott le, olyan fölényrel verte a vetélytársait. A tőle megszokott módon ezúttal is utolsóra dobta a legnagyobbat. És ami Anitára oly' jellemző: szinte egy kicsit bosszankodott, hogy 5 centivel elmaradt saját fp. országos csúcsától... De persze az öröm nagyobb volt! Eredménye egyúttal a világ idei legjobbjá.

Óriási gratuláció Anitának és Eperjesi Lászlónak!



**Zsivoczky-Farkas Györgyi:** Egyéni csúcs ötpróbában, közben egyéni csúcs távolugrásban és súlylökésben, csodálatos bronzérem a nyakban – kell ehhez bármit hozzátenni?

Amikor a magasugrás nem úgy sikerült, ahogy Györgyi szeretne volna, még jobban felpaprikázódott, és mérgében jól eldobta a súlygolyót, majd a szabadtéri legjobbját is felülmúlta távolugrásban. Edző-férjével, az egykori világklasszis tízpróbázóval, **Zsivoczky Attilával** különleges párost alkotnak, az utóbbi évek eredménySORA erre a tökéletes bizonyíték!



**Krizsán Xénia:** A jövő óriási ígérete ma már egyértelműen a jelen klasszisa is! **Szabó Dezső** tanítványa a tavalyi szabadtéri EB 4. helyezését ezúttal egy fedett EB 4. helyezéssel fejezte meg, ráadásul óriási egyéni csúccsal. És közben 60m gáton és magasban is egyéni rekordot döntött. Ez utóbbiban nagy szerepe van **Deutsch Péternek** is.



**Kazi Tamás:** Kitűnő formában érkezett Belgrádba, reális esélye volt a kilences döntőbe jutásra. Sajnos ez most nem sikerült. Edzője, **K. Szabó Gábor** már a verseny estéjén, a helyszínen javában kutatta az okokat. Az egyik talán az, hogy Tamás nem pontosan tartotta be a megbeszélte taktikát. Így is összesítésben a 11. helyen végzett, ami magyar középtávfutótól 2007 óta a legjobb helyezés Fp. EB-n

**Kerekes Gréta:** Nagy dolog, hogy két gátfutónk is a középdöntőbe került. Gréta ezt alaposan kicentizte, de izgalmak után végül a kvalifikáltak között szerepelt. **Karlik Pál** versenyzője a középdöntőben tovább javította idei legjobbját, így minden dicséretet megérdemel. Legközelebb akár döntőt futhat.

**Kozák Luca:** Egész fiatal kora óta tudjuk, hogy kitűnő versenyzői adottságokkal rendelkezik, és a célversenyeken tudja a legjobbját nyújtani. Most sem volt ez másként, ami egy nagyszerű új U23 országos csúcst eredményezett az előfutamban. A középdöntőre már nem tudott annyira fókuszálni **Suba László** tanítványa, de az ott elért idejénél is csak az előfutamban produkált jobban az idén. Luca úgy élhette meg a Fp. EB-t, hogy legközelebb már döntőt akar futni.

**Virovecz István:** Annak ellenére, hogy nem a csapat legfiatalabbjai közé tartozik (bár még ő is csak 27 éves volt az EB idején!), mégis ilyen szintű felnőtt versenyen most debütált **Dömötör Balázs** távolugrója. Szereplésével nem okozott csalódást, megközelítette idén elért egyéni rekordját, és igazolta a döntést, hogy a nevezési szint elérése nélkül is indítottuk. Remélhetően további motivációt kapott a sikeres folytatáshoz, és azt is, hogy a jövőben megkapja a kellő megbecsülést.

**Vindics Balázs:** A társaságot fölösleges locsogással nem zargató ifjú középtávfutó is a most debütálok közé tartozott, és az utolsó előfutam végéig úgy tűnt, hogy bejuthat a középdöntőbe az akkor még **Csoma Ferenc** csoportjába tartozó atléta. Bár ez most nem sikerült, az összesítésben elért 14. helyezése így is mindenképpen dicséretes.

**Schmelcz Vivien Fanni:** Nagyon jó fizikális állapotban érkezett az EB-re, amin akkori edzője, **Szalma László** kérésére nem 60 méteren, hanem távolugrásban indult. Valóban, e számban lehetett volna jobb esélye, de sajnos egyik ugrását sem sikerült rendesen összeraknia.

**Sipos János:** Nagyon készült, és futásával is igazolta, hogy jó formában volt. Sajnos azonban a 60 méter túl rövid ahhoz, hogy egy elrontott rajtot helyrehozzon, így hiába volt a jó távközi futás, egyetlen századdal lecsúszott a középdöntőről. A két évvel ezelőtti, prágai Fp. EB-hez képest így is nyolc helyezést javított. Edzője **Ecseki Dániel**.

**Bakosi Péter:** Az egész fedett szezonban bizonytalanul versenyzett, előző nyári teljesítményével és kétségtelen tehetségével érdemelte ki az indulást. Bár egész jól melegített, a versenyben gyengén teljesített. Újabb fontos lépéseket kell tenni a profivá váláshoz, ami elengedhetetlen ahhoz, hogy méltó eredményekre váltsa tehetségét. Bízom benne, hogy megteszi e lépéseket és akkor akár edző-édesapja, **Bakosi Béla** nyomdokaiba léphet.

**Kéri Bianka:** Nem az a baj, hogy nem jutott tovább **Tóthné Stupián Anikó** versenyzője, hanem az, hogy a megbeszélte taktikát nem tartotta be, és ezzel az esélyt is elvette önmagától. De mivel tehetséges és intelligens ifjú atléta, bizonyosan ebből is tanult, és hasznosítja a tapasztaltakat. Itt az ideje, hogy sokkal jobban bízzon saját magában.

**Nguyen Anasztázia:** Sajnos betegeskedett a fedett szezonban, és a közvetlen felkészülés során sem volt teljesen egészséges. Az OB-n javuló tendenciát mutatott, ezért indítottuk Belgrádban. **Szabó Dezső** sprintere a melegítéskor biztatóan mozgott, viszont a versenypályán mutatott futásáról ez nem mondható el. Teljesen egészségesnek kell lennie ahhoz, hogy legyen esélye felvenni a versenyt az európai mezőnnyel.

**Baji Balázs:** Kiderült, hogy ő is emberből van... Az vesse klasszisunkra az első követ, aki még soha életében nem hibázott! Ma már tudjuk: a nyári szezonban aztán alaposan kárpótolta magát és mindenkit ifj. Tomhauser István atlétája!

Fedettpályás Európa-bajnokság													
Belgrád (Szerbia), 2017. március 3-5.													
Név	Sz.	V.szám	előtte PB	előtte SB	Teljesítmény a Fp EB-n						Megj.	Egyesület	Edző
					előfutam / selejtező		középdöntő		Döntő (v. össz. helyezés)				
<b>Márton Anita</b>	89	súly	19.33	19.29	1.	18.44	-	-	1	19.28	SB, WL	Békéscs. AC	Eperjesi László
<b>Zsivoczky-Farkas Györgyi</b>	85	ötpróba	4691	-	-	-	-	-	3.	4723	PB (+ 2 PB, 3 SB)	Bp. Honvéd	Zsivoczky Attila
<b>Krizsán Xénia</b>	93	ötpróba	4533	4533	-	-	-	-	4.	4631	PB (+ 3 PB)	MTK	Szabó Dezső, Deutsch Péter
<b>Kazi Tamás</b>	85	1500m	3:40.05	3:40.05	2/4 - 11.	3:47.64	-	-	11.	-		Debreceni SC-SI	K. Szabó Gábor
<b>Kerekes Gréta</b>	92	60m gát	8.17	8.28	3/4 - 16.	8.24	2/6. - 12.	8.23	12.	-	2 x SB	Debreceni SC-SI	Karlik Pál
<b>Kozák Luca</b>	96	60m gát	8.23	8.29	1/3 - 11.	8.14	1/7. - 13.	8.27	13.	-	U23 o.cs.	Debreceni SC-SI	Suba László
<b>Virovecz István</b>	89	távol	7.72	7.72	14.	7.59	-	-	14.	-		FTC	Dömötör Balázs
<b>Vindics Balázs</b>	94	800m	1:48.00	1:48.00	1/5 - 14.	1:49.18	-	-	14.	-		Bp. Honvéd SE	Csoma Ferenc, Káldy Zoltán
<b>Schmelcz Vivien Fanni</b>	92	távol	6.30	6.23	15.	6.05	-	-	15.	-		TFSE	Szalma László
<b>Sipos János</b>	91	60m	6.71	6.71	4/5 - 17.	6.77	-	-	17.	-		Szolnoki MÁV SE	Ecseki Dániel
<b>Bakosi Péter</b>	93	magas	2.20	2.19	17.	2.10	-	-	17.	-		NYSC	Bakosi Béla
<b>Kéri Bianka</b>	94	800m	2:03.00	2:05.10	1/5 - 19.	2:07.71	-	-	19.	-		VEDAC	Tóthné Stupián Anikó
<b>Nguyen Anasztázia</b>	93	60m	7.32	7.42	3/7 - 32.	7.53	-	-	32.	-		MTK	Szabó Dezső
<b>Baji Balázs</b>	89	60m gát	7.53	7.53	2/DQ	DQ	-	-	-	-		Békéscs. AC	ifj. Tomhauser István

\* 1 aranyérem, 1 bronzérem, 1 negyedik hely. Magyarország az éremtáblázaton a 10. helyen, az országok pontversenyében a 15. helyen végzett.

\* Ennél jobban legutóbb 2000-ben szerepelt Fp. EB-n a magyar csapat.

\* Ugyancsak 2000-ben fordult elő legutóbb, hogy magyar atléták egynél több érmet nyertek, akkor is két éremnek örülhettünk, de az két bronz volt.

\* Olyan, hogy aranyérem mellett legalább még egy érmünk legyen, 1985-ben volt legutóbb!

\* Márton Anita sporttörténelmet írt: győzelmével, kétszeres bajnokként, ő lett a Fp. EB történetének legeredményesebb magyar atlétanője, megelőzve az egy arany- és egy ezüstérmével eddig élen álló Mátay Andreát.

\* 1973-ban(!) fordult elő legutóbb, hogy magyar atléta (Major István) megvédte a Fp. Európa-bajnoki címét.

Atlétáinkat a következő kísérők segítették a magyar csapat tagjaként Belgrádban:

Spiriev Attila – csapatvezető

Kámán Bálint – technikai vezető

Dr. Kiss-Polauf Marianna - orvos

Igaz Bálint – fizioterapeuta-masszőr

Szúts Zoltán - fizioterapeuta-masszőr

Bakosi Béla – edző

Csoma Ferenc – edző

Dömötör Balázs – edző

Ecseki Dániel – edző

Eperjesi László – edző

K. Szabó Gábor – edző

Karlik Pál – edző

Suba László – edző

Szabó Dezső – edző

Szalma László – edző

ifj. Tomhauser István – edző

Tóthné Stupián Anikó – edző

Zsivoczky-Pandel Attila – edző

## **Dobó Európa Kupa**

március 11-12. Kanári-szigetek, ESP

Újabb kifejezetten sikeres produkciót mutattak be dobóink.

**Márton Anita** „lendületből” a Dobó EK-t is megnyerte.



Az U23-as versenyben pedig három ezüstéremnek is örülhettünk, **Rivasz-Tóth Norbert**, **Halász Bence** és **Gyurátz Réka** jóvoltából.

<b>Dobó Európa Kupa</b>										
<b>Gran Canaria, 2017. március 11-12.</b>										
Név	Sz.	V.szám.	előtte PB	előtte SB	Teljesítmény a Téli EK-n		Megj.	Egyesület	Edző	
<b>Felnőtt versenyszámok</b>						összesítés				
<b>Márton Anita</b>	89	súly	19.87			1. 18.05	WL	Békéscs. AC	Eperjesi László	
<b>Szikszaí Róbert</b>	94	diszkosz	63.20		B/1.	6. 60.49	(SB)	Ny.házi SC	Kerekes László	
<b>Bogdán Annabella</b>	92	gerely	56.99	51.04		11. 52.55	SB	Békéscs. AC	Eperjesi László	
<b>Pásztor Bence</b>	95	kalapács	75.74	69.12	B/2.	13. 69.80	SB	ARAK	Lévai Dóra	
<b>Gergelics Cintia</b>	91	kalapács	66.89	63.78	B/4.	15. 64.31	SB	Dobó SE	Németh Zsolt, Németh László	
<b>Hudi Ákos</b>	91	kalapács	76.93	68.95	B/3.	15. 69.28	SB	Dobó SE	Németh Zsolt, Németh László	
<b>Huszák János</b>	92	diszkosz	64.89	59.77	A/10.	17. 54.27		FTC	Varga Sándor	
<b>U23 versenyszámok</b>										
<b>Rivasz-Tóth Norbert</b>	96	gerely	79.47			2. 79.04	(SB)	Szoln.MÁV SE	Varga Lőrinc	
<b>Halász Bence</b>	95	kalapács	73.97	73.22		2. 71.51		Dobó SE	Németh Zsolt, Németh László	
<b>Gyurátz Réka</b>	96	kalapács	70.39	68.58	.	2. 67.70		Dobó SE	Németh Zsolt, Németh László	
<b>Szilágyi Réka</b>	96	gerely	59.39		A/6.	8. 53.83	(SB)	Szoln.MÁV SE	Varga Lőrinc	
<b>Veiland Violetta</b>	98	súly	14.30			11. 14.25	(SB)	Z.szám-ZAC	Bognár Szabolcs	



\* 1 arany- és 3 ezüstérem, 1 hatodik, 1 nyolcadik helyezés.

\* 1 világ idei legjobbja (WL), 5+4 idény legjobb (SB)

\* Az EK-n résztvevő 36 ország között az országok pontversenyében a 6. helyen végeztünk (28 ország atlétái érték el pontszerző helyezést).

\* Az éremtáblázaton a 4. helyen végeztünk (23 ország szerzett érmet).

Atlétáinkat a következő kísérők segítették a magyar csapat tagjaként Gran Canarián:

Németh Zsolt – csapatvezető

Török Krisztián – technikai vezető

Áfra György – fizioterapeuta-masszőr

Eperjesi László – edző

Kerekes László – edző

Lévai Dóra – edző

Németh László – edző

Varga Lőrinc - edző

## **Mezeifutó Világbajnokság**

március 26. Kampala, Uganda

Nem vett részt magyar atléta.

## **Felnőtt és U20 (Junior) Gyalogló válogatott viadal**

április 8. Poděbrady, Csehország

A megszokottnál valamelyest foghíjasabb mezőnyököt felvonultató, de azért erős versenyen jól szerepeltek gyaloglóink. A felnőtt férfiak az értékes második helyen végeztek, és a többi csapatunk is derekasan helytállt.

Egyéniben Sárossi Bálint országos ifjúsági csúcsa (43:45) kiemelendő, de Récsei Rita (1:35:50) és Venyercsán Bence (1:26:17) teljesítménye is megsüvegelendő.



A csapatversenyek végeredménye:

Férfi 20 km gyaloglás:

1. Franciaország	3 pont
<b>2. Magyarország</b>	<b>15</b>
3. Svédország	21
4. Litvánia	25
5. Csehország	25
6. Svájc	33
Finnország, Írország, Nagy-Britannia, Lengyelország helyzetlen	

Női 20km gyaloglás:

1. Litvánia	3 pont
2. Franciaország	11
3. Lengyelország	13
<b>4. Magyarország</b>	<b>15</b>
5. Finnország	16

Junior férfi 10km gyaloglás:

1. Franciaország	4 pont
2. Lengyelország	10
3. Nagy-Britannia	12
<b>4. Magyarország</b>	<b>16</b>
5. Finnország	17
6. Írország	27
7. Litvánia	28
Svájc helyzetlen	

Junior női 10km gyaloglás:

1. Franciaország	4 pont
2. Lengyelország	9
3. Litvánia	17
4. Finnország	18
5. Írország	22
<b>6. Magyarország</b>	<b>22</b>
7. Nagy-Britannia	22
8. Norvégia	41
9. Csehország	41



## Gyalogló Európa Kupa

május 21. Poděbrady, Csehország

A közeli helyszínt kihasználva nagy létszámú csapatot indítottunk annak ellenére, hogy gyalogló ászaink, Madarász Viktória és Helebrandt Máté programjában nem szerepelt ez a verseny.

Csapatban a felnőtt nők között elért 7. hely a legértékesebb, a junior férfiak és nők is a 10. helyen végeztek.

Egyéniben Kovács Barbara teljesítménye kiemelendő, egyéni csúcsával elért 12. helyezése egyúttal a VB csapatba kerülést is jelentette számára.



Dicséretes a még ifjúsági korú Sárossi Bálint szereplése, és a még nála is egy évvel fiatalabb Varga Dávid és Tóth Norbert egyéni csúcsa.

Gyalogló Európa Kupa									
Poděbrady, 2017. május 21.									
Név	Sz.	V.szám.	előtte PB	előtte SB	Teljesítmény a Gy.EK-n		Megj.	Egyesület	Edző
<b>Felnőtt versenyszámok</b>					összesítés				
<b>Kovács Barbara</b>	93	20km gy.	1:35:10	1:38:45	<b>12.</b>	1:33:43	PB	B.csabai AC	Germán Tibor
<b>Tokodi Dávid</b>	91	50km gy.	4:08:56	4:09:15	<b>20.</b>	4:14:41		FTC	Sátor László
<b>Récsei Rita</b>	96	20km gy.	1:34:43	1:34:43	<b>24.</b>	1:36:57		Bp. Honvéd SE	dr. Urbán Ákos
<b>Venyercsán Bence</b>	96	20km gy.	1:25:29	1:25:29	<b>39.</b>	1:28:14		Bp. Honvéd SE	dr. Urbán Ákos
<b>Torma Anett</b>	84	20km gy.	1:35:28	1:35:28	<b>40.</b>	1:47:31		Kaposvári AC	Sátor László
<b>Bagdány Tomasz</b>	95	20km gy.	1:27:52	1:28:02	<b>52.</b>	1:32:50		Tbányai SC	Farkas Zoltán
<b>Kovács Soma</b>	97	20km gy.	1:29:20	1:29:20	<b>55.</b>	1:33:55		MVSI	Szűcs József
<b>Rácz Sándor</b>	86	20km gy.	1:23:54	1:27:07	<b>56.</b>	1:34:30		UTE	
<b>Srp Miklós</b>	93	50km gy.	3:57:06		-	DQ		Bp. Honvéd SE	dr. Urbán Ákos

U20 versenyszámok									
Sárossi Bálint	00	10km gy.	43:45	43:45	15.	44:13		Tbányai SC	Farkas Zoltán
Dimanopulosz Daphne	99	10km gy.	50:28	50:28	22.	51:50		Bp. Honvéd SE	dr. Urbán Ákos
Varga Dávid	01	10km gy.	49:27	49:27	29.	47:45	PB	MVSI	Szűcs József
Csőrgő Dóra	01	10km gy.	53:13	53:13	32.	54:56		Hunyadi DSE	Óze Tibor
Tóth Norbert	01	10km gy.	48:59	48:59	34.	48:34	PB	Hunyadi DSE	Óze Tibor
Komoróczy Laura	99	10km gy.	53:07	55:35	34.	57:53		Bp. Honvéd SE	dr. Urbán Ákos

Atlétáinkat a következő kísérők segítették a magyar csapat tagjaként Poděbradyban:

dr. Urbán Ákos – csapatvezető

Kelemen Lajos – fizioterapeuta-masszőr

Farkas Zoltán – edző

Germán Tibor – edző

Sátor László - edző

## 10000m Európa Kupa

június 10. Minszk, Belarusz

Nem vett részt magyar atléta.

## U18 (Ifjúsági) válogatott viadal

június 16. Miskolc

A résztvevő országok: HUN-CZE-SLO-SVK

Jól szerepelt a magyar ifjúsági válogatott, de ezúttal a fiú és a lány csapatnak is be kellett érni a második hellyel, így az összesített számolás alapján is a második helyért járó díjat vehette át a csapat vezetője, Lengyák György Utánpótlás referens.

A magyar fiatalok 10 győzelmet arattak, és emellett 11 második illetve 11 harmadik helyezést szereztek.

A magyar győztesek:

Fiúk: Pázmándi Dominik (magas), Salamon András (távol), Szemerei Levente (2000m akadály), Varga Donát (kalapács)

Lányok: Endrész Klaudia (távol), Giczi Eszter (diszkosz), Horváth Karolina (3000m), Németh Zsanett (kalapács), Urbán Zita (2000m akadály), sprintváltó (Furulyás Lili, Víg Zsanett, Botos Boglárka, Répássy Hanna)

Összesen 16 (+4) atlétánk érte el egyéni rekordját. Az egyéni csúcst elérő magyar atléták:

Fiúk: Győri Balázs (400m), Huller Dániel (400m gát), Iván Zsombor (hármás), Kapitány Kristóf (súly), Kovács Balázs (2000m akadály), Mihály Ádám (rúd), Palkovits István (3000m), Pintér Erik (távol), Szemerei Levente (2000m akadály), Varga Donát (kalapács), Wahl Zoltán (200m), továbbá a versenyen kívül induló Doma Benedek (kalapács), Canea Zoltán (gerely)

Lányok: Beregszászi Renáta (súly), K. Szabó Gabriella (400m gát), Kulcsár Panka (400m gát), Simon Virág (100m), Urbán Zita (2000m akadály), továbbá a versenyen kívül induló Kulcsár Boglárka (rúd), Hornácsik Gréta (rúd)



A pontverseny végeredménye:

<u>Fiúk:</u>	1. Csehország	221 pont
	<b>2. Magyarország</b>	<b>185</b>
	3. Szlovénia	138
	4. Szlovákia	101

<u>Lányok:</u>	1. Csehország	210 pont
	<b>2. Magyarország</b>	<b>186,5</b>
	3. Szlovénia	159
	4. Szlovákia	92,5

A legjobb teljesítményt nyújtó ifjú magyar atlétának járó különdíjat kapták:

Fiúk: Varga Donát (kalapács)

Lányok: Urbán Zita (2000m akadály)

## Csapat Európa-bajnokság – 2. liga

június 24-25. Tel Aviv, Izrael

A résztvevő országok: AUT-CRO-CYP-HUN-ISL-ISR-LAT-LTU-MDA-SLO-SRB-SVK

A meghatározott célkitűzésnek megfelelően a lehető legerősebb összeállítású csapattal igyekeztünk elérni, hogy felkerüljünk az 1. ligába. Ehhez az első három hely valamelyikén kellett végeznünk.

Csapatunk imponáló fölényrel megnyerte a viadalt, le a kalappal a teljesítmény előtt!

A 8 első, 9 második és 6 harmadik helyezés garancia volt a feljutásra, de az is igen lényeges volt, hogy alig volt olyan versenyszám, amelyben a mezőny második felében végeztek volna atlétáink. Ráadásul csapatunk nagy része fiatal, így joggal remélhetjük, hogy két év múlva az 1. ligában is megálljuk helyünket.

A pontverseny végeredménye:

<b>1. Magyarország</b>	<b>372.5 pont</b>
2. Szlovákia	306.5
<u>3. Litvánia</u>	<u>298.5</u>
4. Szlovénia	296
5. Lettország	258
6. Ciprus	258
7. Horvátország	253.5
8. Izrael	242
<u>9. Ausztria</u>	<u>240.5</u>
10. Szerbia	238.5
11. Izland	181.5
12. Moldávia	168.5

Az első vonal felettiak feljutottak az 1. ligába, a második vonal alattiak kiesek a 3. ligába.

Csoport Európa-bajnokság 2. liga							
Tel Aviv (Izrael), június 24-25.							
Név	Szül.	Versenyszám	Teljesítmény a Csoport EB-n		Megj.	Egyesület	Edző
<b>Kovács Benjámín</b>	1995	3000m	<b>1</b>	8:07.25	PB	Bp. Honvéd SE	Csoma Ferenc, Káldy Zoltán
<b>Koroknai Tibor</b>	1990	400 gát	<b>1.</b>	49.74	PB	Debreceni SC-SI	Giczei Csaba, íjf. Tomhauser I.
<b>Papp Krisztina</b>	1982	5000m	<b>1.</b>	16:17.99		UTE	Káldy Zoltán
<b>Kerekes Gréta</b>	1992	100 gát	<b>1.</b>	13.17	(+2.0)	Debreceni SC-SI	Karlik Pál
<b>Kácser Zita</b>	1988	3000 ak.	<b>1.</b>	10:06.80		Debreceni SC-SI	Benedek Zsolt
<b>Márton Anita</b>	1989	súly	<b>1.</b>	18.09		Békéscsabai AC	Eperjesi László
<b>Férfi 4x100m váltó</b>	1994 1997 1991 1998	4x100m	<b>1.</b>	39.97 (SB)	Kádasi - Szabó D. - Szabó L. - Máté	Bp. Honvéd SE ARAK FTC Keszthely VDSE	Karlik Pál Varga Tamás Kiss Tibor Csikós József
<b>Női 4x100m váltó</b>	1992 1987 1992 1993	4x100m	<b>1.</b>	44.81	Schmelcz - Kaptur - Kerekes - Nguyen	TFSE Bp. Honvéd SE Bp. Honvéd SE MTK	Karlik Pál Karlik Pál Karlik Pál Szabó Dezső
<b>Szőgi István</b>	1995	5000m	<b>2.</b>	14:13.88	SB	VEDAC	Tóthné Stupián Anikó
<b>Baji Balázs</b>	1989	110 gát	<b>2.</b>	13.39	(+1.8)	Békéscsabai SC	íjf. Tomhauser István
<b>Juhász Balázs</b>	1996	3000 ak.	<b>2.</b>	8:53.77		Debreceni SC-SI	Suba László
<b>Virovecz István</b>	1989	távol	<b>2.</b>	7.70	(+1.1)	FTC	Dömötör Balázs
<b>Kéri Bianka</b>	1994	800m	<b>2.</b>	2:03.22	SB	VEDAC	Tóthné Stupián Anikó
<b>Gyürkés Viktória</b>	1992	3000m	<b>2.</b>	9:17.97	PB	Ikarus BSE	Berkovics Imre
<b>Siskó Zsófia</b>	1994	rúd	<b>2.</b>	4.20	PB	ARAK	Skoumal Péter
<b>Márton Anita</b>	1989	diszkosz	<b>2.</b>	55.55		Békéscsabai AC	Eperjesi László
<b>Gyurátz Réka</b>	1996	kalapács	<b>2.</b>	70.09		Dobó SE	Németh Zsolt, Németh László
<b>Kovács Benjámín</b>	1995	1500m	<b>3.</b>	3:44.81		Bp. Honvéd SE	Csoma Ferenc, Káldy Zoltán
<b>Halász Bence</b>	1997	kalapács	<b>3.</b>	73.11		Dobó SE	Németh Zsolt, Németh László
<b>Rivász-Tóth Norbert</b>	1996	gerely	<b>3.</b>	76.25		Szolnoki MÁV SE	Varga Lőrinc
<b>Bakosi Péter</b>	1993	magas	<b>3.</b>	2.16	SB=	NYSC	Bakosi Béla
<b>Gyürkés Viktória</b>	1992	1500m	<b>3.</b>	4:19.10		Ikarus BSE	Berkovics Imre
<b>Szabó Barbara</b>	1990	magas	<b>3-4.</b>	1.79		UTE	Szabó István
<b>Vindics Balázs</b>	1994	800m	<b>4.</b>	1:48.76		Bp. Honvéd SE	Zemen János
<b>Galambos Tibor</b>	1991	hármás	<b>4.</b>	15.73	(+1.1)	FTC	Kiss Tibor

<b>Kővágó Zoltán</b>	1979	diszkosz	<b>4.</b>	61.55		Szolnoki Honvéd SE	Németh László, Kővágó Györgyné
<b>Férfi 4x400m váltó</b>	1999 1990 1992 1998	4x400m	<b>4.</b>	3:09.40 SB	Jagodics - Koroknai T.- Deák Nagy - Boda	Haladás VSE Debreceni SC-SI Bp. Honvéd SE Haladás VSE	Lengyák,Kamar. Giczi, ifj. Tomh. Karlik Pál Lengy.,Kamarás
<b>Női 4x400m váltó</b>	1995 1997 1995 1994	4x400m	<b>4.</b>	3:35.77 SB	Osváth - Ferenczi - Nádházy - Kéri	NYSC Zalaszám-ZAC Bp. Honvéd SE VEDAC	Széles Imre Kámán Ferenc Karakas Józsefné T. Stupián Anikó
<b>Szabó Dániel</b>	1997	100m	<b>5.</b>	10.52	(-2.1)	ARAK	Varga Tamás
<b>Deák Nagy Marcell</b>	1992	400m	<b>5.</b>	47.14	SB	Bp. Honvéd SE	Karlik Pál
<b>Lesti Diana</b>	1998	távol	<b>5.</b>	6.28	(+1.4)	KARC	Dömötör Balázs
<b>Szabó László</b>	1991	200m	<b>6.</b>	21.31	PB (-0.5)	FTC	Kiss Tibor
<b>Hoffer Krisztina</b>	1990	hármás	<b>6.</b>	13.16	(+1.3)	Tatabányai SC	Hoffer József
<b>Bogdán Annabella</b>	1992	gerely	<b>6.</b>	54.77		Békéscsabai AC	Eperjesi László
<b>Kaptur Éva</b>	1987	100m	<b>7.</b>	11.68	(+1.2)	Bp. Honvéd SE	Karlik Pál
<b>Ferenczi Melinda</b>	1997	200m	<b>7.</b>	24.55	(+0.5)	Zalaszám-ZAC	Kámán Ferenc
<b>Nádházy Evelin</b>	1995	400m	<b>7.</b>	54.08		Bp. Honvéd SE	Karakas Józsefné
<b>Szűcs Noémi</b>	1997	400 gát	<b>8.</b>	1:01.48		HÓDIÁK	Héjja Tibor
<b>Kerekes László</b>	1992	súly	<b>9.</b>	16.39		NYSC	Kerekes László
<b>Simonváros Csanád</b>	1999	rúd	<b>10.</b>	4.85		Gödöllői EAC	Szörényi István

Atlétáinkat a következő kísérők segítették a magyar csapat tagjaként Tel Avivban:

Rutkovszky Ede – csapatvezető

Kámán Bálint – technikai és szakmai vezető

Dr. Kiss-Polauf Marianna - orvos

Igaz Bálint – fizioterapeuta-masszőr

Szűts Zoltán - fizioterapeuta-masszőr

Csoma Ferenc – szakági referens

Eperjesi László – edző

Dömötör Balázs – edző

Karlik Pál – edző

Kiss Tibor – edző

Németh Roland – szakági referens

Németh Zsolt – edző

Skoumal Péter – edző

ifj. Tomhauser István – edző

Varga Lőrinc - edző



## **U20 (Junior) válogatott viadal**

július 6. Nagyszombat

A résztvevő országok: SVK-HUN-CZE-SLO

Mindkét nem versengésében a második helyen végzett a magyar junior válogatott. Hozzá kell tennünk, hogy nem könnyítette meg Lengyák György up. referens, a szakági referensek és a csapat dolgát, hogy a legjobb junior atléták közül nem mindenkit válogattunk be, egyéb feladataik miatt.

Versenyzőink így is 10 első, 15 második és 8 harmadik helyet szereztek.

A magyar győztesek:

Férfiak: Aranyi Ferenc (diszkosz), Eszes Dániel (110m gát), Kovács Noel (gerely), Lendvai András (3000m akadály), Rába Dániel (kalapács)

Nők: Mátó Sára (400m gát), Mógor Boglárka (3000m), Novák Natália (1500m), Pavuk Tíra (3000m akadály), 4x100m váltó (Csóti Jusztina, Furulyás Lili, Víg Zsanett, Hajdú Lotti)

Az egyéni csúcst elérő magyar atléták:

Férfiak: Aranyi Ferenc (diszkosz), Jeremiás Donát (400m gát), Dénes Mátyás (3000m akadály), Kovács Noel (gerely), Simonváros Csanád (rúd). Eszes Dániel (110m gát) és Varga Péter (távol) eredménye is egyéni csúcs lenne, de nagyobb volt a megengedettnél a hátszél.

Nők: Bányai Petra (1500m), Csébi Fruzsina (kalapács), Kriszt Annamária (rúd)



A pontverseny végeredménye:

<u>Férfiak:</u>	1. Csehország	223 pont
	<b>2. Magyarország</b>	<b>192</b>
	3. Szlovákia	120.5
	4. Szlovénia	114.5

<u>Lányok:</u>	1. Csehország	245 pont
	<b>2. Magyarország</b>	<b>173.5</b>
	3. Szlovákia	119.5
	4. Szlovénia	110



## U18 Világbajnokság

július 12-16. Nairobi Kenya

A Külgazdasági és Külügyminisztérium illetékeseitől kapott tájékoztatás alapján a MASZ elnöksége egyhangú szavazással fájó, de racionális döntést hozott, amely szerint biztonsági okokból – számos más országhoz hasonlóan – nem nevezünk az eseményre.



A következők számítottak volna csapattagnak az U18 (Ifjúsági) Világbajnokságon:

Galambos Martin	200m	Haladás VSE	Lengyák György, Kamarás Ákos
Varga Lőrinc	800m	AC Bonyhád	Csábrák János
Jerémiás Donát	400m gát	Ikarus BSE	ifj. Tomhauser István
Szemerei Levente	2000m akadály	Szekszárdi SK Nkft.	Szóke Gergő
Salamon András	Távol	Tatabányai SC	Henyecz László
Leveleki Bence	Hármas	NYSC	Bakosi Béláné, Bakosi Béla
Kovács László	Súly	Ikarus BSE	Kovács Gyula
Kapitány Kristóf	Súly	Mohácsi TE	Kürthy Lajos
Varga Donát	Kalapács	Dobó SE	Németh Zsolt, Németh László
Sárosi Bálint	10000m gyaloglás	Tatabányai SC	Farkas Zoltán
Mátó Sára	400m gát	ARAK	Tölgyesi Előd
Szatló Nóra	Súly	Ikarus BSE	Kovács Gyula
Németh Zsanett	Kalapács	Dobó SE	Németh Zsolt, Németh László
Szabó Anett	Kalapács	Dobó SE	Németh Zsolt, Németh László
Schmölcz Mirtil	Gerely	Tatabányai SC	Schäffer Thomas

### U23 Európa-bajnokság

július 13-16. Bydgoszcz, Lengyelország

Miután 2015-ben annyi 1-8 helyezést szereztünk (tízet), mint 1999 óta soha, 2017-ben megismételték a magyar atléták ugyanezt. Annyival azonban még meg is fejték sportolóink a két évvel ezelőtti nagyszerű szereplést, hogy az akkori három éremmel szemben most négyet nyertek, köztük két aranyat!

Rivasz-Tóth Norbert óriási magyar csúccsal lett utánpótlás Európa-bajnok gerelyhajításban. Varga Lőrinc tanítványa szinte sokkolta a mezőnyt a második sorozatban teljesített 83.08 m-es dobásával, és nem is tudta senki megelőzni a versenyben. Norbi egy 14 éve fennálló magyar rekordot döntött meg több mint másfél méterrel, és egyúttal megdobta a VB szintet is. Parádés versenyés!



Halász Bence folytatta a korosztályos címek begyűjtését. Németh Zsolt és Németh László versenyzője a Junior Európa-bajnokság és a Junior Világbajnokság megnyerése után aranyérmes lett az U23 EB-n is. És még két év múlva is utánpótlás korú lesz!

Örömünk fokozásaként Pásztor Bence biztosította a kettős magyar sikert kalapácsvetésben. A két évvel korábban bronzérmes atléta hullámvölgyből kikeveredve, biztosan szerezte meg az ezüstérmét, gratuláció ezért új edzőjének, Lévai Dórának, és persze nevelőedzőjének, Zentai Tibornak is!



Negyedik érmünket az a Kozák Luca szerezte, akitől megszokhattuk, hogy mindig hozza magát a célversenyeken. Suba László mesterien ért ahhoz, hogy a legjobbkor hozza csúcscsúcsformába sportolóját, a debreceni gátfutónő pedig ideális versenyzőként, hozza is a benne lévő tudást. Most is egyéni csúcscsúcsánál jobb eredményt produkált, ami csak azért nem hivatalos egyéni rekord, mert a megengedettnél kicsit nagyobb volt a döntőben a hátszél.



Négy érmesünk mellett további hat legjobb nyolc közötti helyezést tudhatunk magunkénak.

Gyurácz Réka érmes, sőt győzelmi reményekkel készült az U23 EB-re. A szerencse azonban ezúttal nem az ő oldalán állt. Alig több mint egy héttel a verseny előtt egy rossz mozdulatnál kifordult a bokája, így még az is kérdéses volt, hogy a Németh testvérek üdvöskéje elindulhat-e az EB-n. "Összedrótozva" a dobókörbe állt, és mindössze 7(!) centiméterrel maradt el az éremtől, és az aranyérmes is csak 79 cm-rel dobott nála nagyobbat.

Suba László másik tanítványa, Juhász Balázs is kitűnő formában érkezett Lengyelországba. Ezt már az előfutamban bizonyította, ahol új egyéni csúcst repesztett, majd a 3000m akadályfutás döntőjében gyakorlatilag megismételte ezt az eredményt, és az előzetes papírformánál sokkal jobban szerepelve, az igen szép ötödik helyet szerezte meg.

Külön öröm, hogy mindkét 4x100-as váltónk bejutott a döntőbe, ahol a hölgyek a hatodik, az urak (a botot eldobva) a hetedik helyen végeztek. A női kvartett ráadásul kétszer is megjavította az U23-as országos rekordot.

Még két hetedik helyezést szereztek sportolóink: Bicsák Bence nagyszerű versenyzessel okozott kellemes meglepetést 10000m-en, és igen jól teljesített 5000m-en Szögi István is.

Fontos megemlíteni, hogy még további öt atlétánk került egyéniben a legjobb 12 közé: Szilágyi Réka és Récsei Rita a 9., Répási Petra a 10., Nádházy Evelyn (egyéni csúccsal) a 11., Venyercsán Bence pedig a 12. helyen végzett, továbbá a női 4x400-as váltó 9. lett.

U23 Európa-bajnokság													
Bydgoszcz (Lengyelország), 2017. július 13-16.													
Név	Sz.	V.szám	előtte PB	előtte SB	Teljesítmény az EB-n					Megj.	Egyesület	Edző	
					előfutam / selejtező	középdöntő		Döntő (v. össz. helyezés)					
<b>Rivasz-Tóth Norbert</b>	96	gerely	80.50	80.50	B/2. - 5.	74.99	-	-	1.	83.08	Orsz. csúcs	Szolnoki MÁV SE	Varga Lőrinc
<b>Halász Bence</b>	97	kalapács	78.85	78.85	A/1. - 2.	70.14	-	-	1.	73.30		Dobó DE	Németh Zsolt, Németh László
<b>Pásztor Bence</b>	95	kalapács	75.74	72.38	B/1. - 1.	70.22	-	-	2.	71.51		ARAK	Lévai Dóra
<b>Kozák Luca</b>	96	100m gát	13.10	13.10	4/1. - 4.	13.39 (+0.5)	1/1. - 3.	13.31 (+0.8)	3.	13.06 (+2.3)	(PB)	Debreceni SC-SI	Suba László
<b>Gyurácz Réka</b>	96	kalapács	71.27	71.27	B/2. - 4.	67.33	-	-	4.	66.67		Dobó DE	Németh Zsolt, Németh László
<b>Juhász Balázs</b>	96	3000m akadály	8:50.15	8:50.15	1/4. - 4.	8:45.75	-	-	5.	8:45.90	PB	Debreceni SC-SI	Suba László
<b>4x100m női váltó</b>	96 97 96 97	4x100m	Kozák Ferenczi Répási Nádházy		3/3. - 7.	45.20	-	-	6.	45.03	2 x U23 o.cs.	Debr.SC-SI Zalas-ZAC GEAC BHSE	Suba László Kámán Ferenc Suba László Karakas J-né
<b>Szögi István</b>	95	5000m	14:11.35	14:13.88	-	-	-	-	7.	14:18.06		VEDAC	Tóthné Stupián Anikó
<b>Bicsák Bence</b>	95	10000m	29:39.22	29:39.22	-	-	-	-	7.	29:54.82		PSN Zrt.	Tóth Szilárd

<b>4x100m férfi váltó</b>	95 96 96 97	4x100m	Pázmándi Boros Balogh Kőcse		2/4. - 8.	40.04	-	-	7.	50.97	SB	Sz. MÁV SE Sz. MÁV SE Zalasz-ZAC Zalasz-ZAC	Ecseki Tibor Ecseki Tibor Kámán Ferenc Kámán Ferenc
<b>Récsei Rita</b>	96	20km gyaloglás	1:34:43	1:34:43	-	-	-	-	9.	1:37:20		Bp. Honvéd SE	dr. Urbán Ákos
<b>Szilágyi Réka</b>	96	gerely	59.39	57.85	B/3. - 10.	55.32	-	-	9.	55.53		Szolnoki MÁV SE	Varga Lőrinc
<b>4x400m női váltó</b>	96 97 96 96	4x100m	Nádházy Ferenczi Sajtos Osváth	-	.	-	-	-	9.	3:39.33		BHSE Zalasz-ZAC BHSE NYSC	Karakas J-né Kámán Ferenc Karlik Pál Széles Imre
<b>Répási Petra</b>	96	100m gát	13:35	13:35	3/3. - 10.	13.53 (+1.1)	2/5. - 10.	13.53 (+0.3)	10.	-		GEAC	Suba László
<b>Nádházy Evelin</b>	95	400m	53.71	53.71	2/5. - 11.	53.22	-	-	11.	-	PB	Bp. Honvéd SE	Karakas Józsefné
<b>Venyercsán Bence</b>	96	20km gyaloglás	1:25:29	1:25:29	-	-	-	-	12.	1:26:20		Bp. Honvéd SE	dr. Urbán Ákos
<b>Bajnok Eszter</b>	97	hármás	13.27	13.27	B/7. - 14.	12.95 (+1.2)	-	-	14.	-		Favorit AC	Lengyák Gy., Dovigyel Cs.
<b>Kovács Benjámín</b>	95	1500m	3:39.49	3:39.74	1/8. - 16.	3:44.87	-	-	16.	-		Bp. Honvéd SE	Csoma Ferenc, Káldy Zoltán
<b>Jankovics Dániel</b>	95	magas	2.18	2.14	A/10. - 18.	2.11	-	-	18.	-		Budaörsi SC	Palágyi Gergely
<b>Ferenczi Melinda</b>	97	200m	24.09	24.09	3/6. - 19.	24.17 (+0.5)	-	-	19.	-		Zalaszám-ZAC	Kámán Ferenc
<b>Kiss Gergő</b>	95	800m	1:48.14	1:48.37	1/6. - 19.	1:51.75	-	-	19.	-		VEDAC	Tóthné Stupián Anikó
<b>Osváth Krisztina</b>	96	800m	2:08.40	2:08.40	3/6. - 20.	2:09.07	-	-	20.	-		NYSC	Széles Imre
<b>Szabó Dániel</b>	97	200m	21.31	21.41	1/6. - 21.	21.46 (0.0)	-	-	21.	-		ARAK	Varga Tamás
<b>Bajnok Eszter</b>	97	távol	6.45	6.00	A/12. - 21.	6.07 (+0.6)	-	-	21.	-	SB	Favorit AC	Lengyák Gy., Dovigyel Cs.
<b>Szűcs Krisztina</b>	96	rúd	3.90	3.90	A/11. - 21.	3.85	-	-	21.	-		MTK	Szabó Dezső
<b>Somogyi Anett</b>	96	3000m akadály	10:23.27	10:23.58	2/10. - 22.	10:51.32			22.	-		VEDAC	Tóthné Stupián Anikó
<b>Kovács Soma</b>	97	20km gyaloglás	1:29:20	1:29:20	-	-	-	-	24.	1:33:50		MVSI	Szűcs József
<b>Horváth Bálint</b>	95	kalapács	65.62	64.69	2/13. - 24.	60.85	-	-	24.	-		Dobó DE	Németh Zsolt, Németh László
<b>Szabó Beatrix</b>	95	hétpróba	5294	5294	-	-	-	-	26.	5008		MTK	Szabó Dezső
<b>Szabó Dániel</b>	97	100m	10.45	10.45	5/6. - 28.	10.68 (+1.5)	-	-	28.	-		ARAK	Varga Tamás
<b>Bagdány Tomasz</b>	95	20km gyaloglás	1:27:52	1:28:02	-	-	-	-	-	DQ		T.bányai SC	Farkas Zoltán

\* 2 arany- 1 ezüst- és 1 bronzérem, 1 negyedik, 1 ötödik, 1 hatodik és 3 hetedik helyezés

\* 2003 óta nem volt két magyar aranyérem U23 EB-n.

\* Összesen 16 magyar 1-12. helyezés.



\* Az EB-n résztvevő 46 ország között az éremtáblázaton a 11. helyen, az országok pontversenyében a 13. helyen végeztünk.

Atlétáinkat a következő kísérők segítették a magyar csapat tagjaként Bydgoszczban:

Kámán Bálint – csapatvezető

Dr. Kiss-Polauf Marianna - orvos

Igaz Bálint – fizioterapeuta-masszőr

Horváth Márton - fizioterapeuta-masszőr

Csoma Ferenc – szakági referens

Lévai Dóra – edző

Németh Roland – szakági referens

Németh Zsolt – edző

Suba László – edző

Szabó Dezső - edző

Tóthné Stupián Anikó – edző

dr. Urbán Ákos – szakági koordinátor

Varga Lőrinc – edző

Varga Tamás - edző



### **U20 Európa-bajnokság**

július 20-23. Grosseto, Olaszország

A 2017. évi fő nemzetközi versenyeink közül az U20 (Junior) Európa-bajnokság sikerült a legkevésbé jól. Rossznak semmiképpen nem nevezném a szereplést, hiszen hat atlétánk is a legjobb nyolc között végzett, Rába Dániel révén pedig éremhez is jutottunk, de több volt a csapatban.

Pedig többségében jó formában érkeztek Olaszországba legjobb juniorjaink, de elég sok balszerencse is kísérte fiataljaink pályára lépését. Ezek közül élre kívánkozik Tóth Lili Anna esése a női 3000m akadály fináléjában. Sajnos akkorát zuhant, hogy a zúzódások mellett agyrázkódása is lett, és képtelen volt folytatni a versenyt. Nem túl szakmai illet leírni, mégis megteszem: ez volt az egyetlen opció arra, hogy ne ő nyerje a Junior EB-t, annyira kiemelkedett a mezőnyből Fazekas Gáspár tanítványa. De menni kell tovább, és megy is az ifjú dombóvári tehetség!

Nagyszerűen versenyzett a Dobó SE újabb csillagjelöltje, Rába Dániel. Nem kezdte jól a szezont a szombathelyi sportoló, elég nagy gödörből kellett kiásnia magát mesterei, Németh Zsolt és Németh László segítségével. De a legjobbkor sikerült ezt megoldani, és megszerezte az áhított érmet. Nagy jövő előtt állhat!



Kifejezetten erős mezőnyben szerepelt nagyszerűen két távolugrónőnk, Farkas Petra és Lesti Diana. A selejtezőben – példa nélküli módon – 20-an(!) ugrottak 6 méter fölött. Végül egy nagy versenyben Petra – Szenczi László tanítványa – és Dia – Dömötör Balázs atlétája – a negyedik illetve ötödik helyet szerezték meg. E siker is tovább erősíti az ugró programba vetett hitet, a szakemberek együttműködésének hasznosságát.



Két gátfutónk is döntőt futhatott. Sorok Klaudia egy remek fedett szezon után a nyarat is kitűnően kezdte, amit új országos junior csúccsal tetézt, és még a Gyulai István Memorial Atlétikai Magyar Nagydíjon is remekül futott. Utána viszont sajnos egy kicsit elment a mozgás, technikai nehézségekkel küzdött, és bár derekasan harcolt a Junior EB-n is, ezúttal ez „csak” a döntőbe jutáshoz volt elegendő. Farkas Roland sportolója óriási tehetség, nagy lehetőségekkel.

A még ifjúsági korú Mátó Sára az U18 VB-re készült, de mivel ott nem vettünk részt, így a két évvel (sőt, mivel Sára év végi születésű, valójában majd’ 3 évvel idősebbek) között alkotott nagyot. Nagyszerű egyéni csúcsot futott az előfutamban, az elődöntőben pedig megdöntötte Palanek Éva 37 éve fennálló ifjúsági országos csúcsát! A döntőben botlott, elesett, de felállt, így megszerezte a nyolcadik helyet. Edzőjével, Tölgyesi Előddel egyetértünk, hogy a remek siker ellenére folytatnia kell a hétpróbára való felkészülést, aztán majd később eldől, hogy mi lesz a specialitása.



Máté Tamás úgy került be a 200m döntőjébe, hogy aktív atlétikai pályafutása még egy egész évesnek sem mondható! Csikós József tanítványa kitűnő egyéni rekordot futott az elődöntőben, és kifejezetten balszerencse, hogy a döntőben az 1-es pályát kapta. Ráadásul a talpán már nem sok ép bőrfelület volt...

A többiek közül ki kell emelnem:

... Pavuk Tírá, aki bekerült a 3000m akadályfutás döntőjébe, és úgy lett 12., hogy közben megállt, és megpróbált segíteni a földön fekvő Tóth Lili Annának. A történet bejárta a médiát, és Tíra nem véletlenül kapott fair play díjat.

... Boda Boldizsárt, aki remek egyéni csúccsal jutott a 400m elődöntőjébe. (Ott aztán túlakarta, és elfutotta az elejét.)

... Lendvai András, aki nagyszerű formában versenyzett, kitűnően mozgott, de sajnos beleakadt az egyik akadályba, és óriásit esett. Nagy nehezen felállt, és teljesítette a távot. Mint később kiderült, ezt már törött alkarcsonttal tette!

Küzdésből, karakterből jelesre vizsgázott a csapat nagy része, és úgy látom, hogy kellő tehetség is van többekben ahhoz, hogy e korosztályból is számíthassunk majd nemzetközi szintű felnőtt versenyzőkre a jövőben.

U20 Európa-bajnokság													
Grosseto (Olaszország) 2017. július 20-23.													
Név	Sz.	V.szám	előtte PB	előtte SB	Teljesítmény az EB-n					Megj.	Egyesület	Edző	
					előfutam / selejtező	középdöntő		Döntő (v. össz. helyezés)					
<b>Rába Dániel</b>	98	kalapács	77.76	76.93	A/3. -7.	71.92	-	-	3.	75.95		Dobó SE	Németh Zsolt, Németh László
<b>Farkas Petra</b>	99	távol	6.41	6.41	A/1. -2.	6.40 (+0.6)	-	-	4.	6.28 (+1.9)		Dunakeszi VSE	Szenczi László
<b>Lesti Diana</b>	98	távol	6.38	6.38	B/5. -11.	6.23 (+0.8)	-	-	5.	6.26 (+1.1)		KARC	Dömötör Balázs
<b>Sorok Klaudia</b>	98	100m gát	13.27	13.27	2/2. -12.	13.88 (-0.5)	1/3. -7.	13.72 (-2.3)	7.	13.72 (+0.1)		Győri AC	Farkas Roland
<b>Mátó Sára</b>	00	400m gát	59.32	59.32	1/2. -3.	59.05	2/3. -4.	58.50	8.	1:03.73	2 x PB, lf.o.cs.	ARAK	Tölgyesi Előd
<b>Máté Tamás</b>	98	200m	21.21	21.21	4/2. -8.	21.43 (-1.1)	3/3. -4.	21.19 (+0.5)	8.	21.51 (-0.9)	PB D. 1- es	KVDSE	Csikós József
<b>4x400m férfi váltó</b>	98 99 98 98	4x400m	Boda Jagodics Fekete Kovács	3:21.25	1/6. -11.	3:15.06	-	-	11.	-	tartal.	Haladás Haladás Titán TC BHSE	Lengyák Gy. Lengyák Gy. Hajdú S. Csoma, Káldy
<b>Pavuk Tíra</b>	99	3000m akadály	10:32.00	10:32.00	1/9. -15.	10:31.72	-	-	12.	10:40.56	PB + segít.	B.csabai AC	Urbanikné Rosza Mária
<b>4x100m női váltó</b>	98 00 98 98	4x100m	Hajdú Furulyás Csóti Sorok	46.79	2/5. -13.	45.55	-	-	13.	-	SB	Szoln.MÁV UTE ZAC GYAC	Ecseki T. Käfer L. Csikós J. Farkas R.
<b>4x100m férfi váltó</b>	99 98 99 98	4x100m	Pisch Máté Eszes Szeles	41.28	2/5. -13.	41.10	-	-	13.	-	SB	ARAK KVDSE Dkeszi VSE Egri SSE	Varga T. Csikós J. Maracsó P. Petrovai J.



<b>Sárossi Bálint</b>	00	10000m gyaloglás	45:14.60	45:14.60	-	-	-	-	13.	48:25.65		T.bányai SC	Farkas Zoltán
<b>Varga Balázs</b>	98	kalapács	73.22	73.03	A/7. - 14.	65.07	-	-	14.	-		Haladás VSE	Lezsák Balázs
<b>Kovács Noel</b>	99	gerely	67.12	67.12	A/10. - 15.	66.41	-	-	15.	-		Ikarus BSE	Kovács Gyula
<b>Tremmel Barbara</b>	98	gerely	49.46	47.83	A/7. - 15.	46.98	-	-	15.	-		UTE	Széles Lajos
<b>Tóth Lili Anna</b>	98	3000m akadály	9:55.72	9:55.72	1/1. - 1.	10:09.89	-	-	x	DNF	esett	DOVASE	Fazekas Gáspár
<b>Csóti Jusztna</b>	98	200m	23.99	24.18	3/3. - 11.	24.32 (-1.9)	3/7. - 16.	24.15 (-0.7)	16.	-	SB	Zalaszám-ZAC	Csikós József
<b>Németh Zsanett</b>	00	kalapács	58.74	58.74	16.	51.38	-	-	16.	-		Dobó SE	Németh Zsolt, Németh László
<b>Máté Fanni</b>	99	gerely	48.71	48.71	B/9. - 17.	44.78	-	-	17.	-		Szekezsárdi SK Nkft.	Scherer Tamás
<b>Máté Tamás</b>	98	100m	10.61	10.61	5/4. - 24.	10.89 (-2.7)	2/6. - 18.	10.79 (-1.8)	18.	-		KVDSE	Csikós József
<b>Csóti Jusztna</b>	98	100m	11.76	11.88	1/4. - 14.	11.91 (+0.3)	3/7. - 18.	12.02 (-1.4)	18.	-		Zalaszám-ZAC	Csikós József
<b>Kovács Marcell</b>	98	800m	1:50.43	1:52.68	2/5. - 18.	1:53.57	-	-	18.	-		Bp. Honvéd SE	Csoma Ferenc, Káldy Zoltán
<b>Veiland Violetta</b>	98	súly	15.33	15.33	B/9. - 18.	13.80	-	-	18.	-		Zalaszám-ZAC	Bognár Szabolcs
<b>Boda Boldizsár</b>	98	400m	47.59	47.59	3/4. - 6.	47.25	3/7. - 19.	48.23	19.	-	PB	Haladás VSE	Lengyák György
<b>Novák Natália</b>	98	1500m	4:28.00	4:28.00	2/12. - 20.	4:32.38	-	-	20.	-		B.csabai AC	Tóth Sándor
<b>Aranyi Ferenc</b>	99	diszkosz	58.25	58.25	B/9. - 20.	45.01	-	-	20.	-		Mezőtúri AC	Barta Gyula
<b>Lendvai András</b>	98	3000m akadály	9:13.18	9:13.18	2/11. - 21.	9:55.66	-	-	21.	-	esett	Győri AC	Suba László
<b>Renner Luca</b>	98	magas	1.84	1.84	B/12. - 21.	1.77	-	-	21.	-		GEAC	Zsivoczky Attila
<b>Mógor Boglárka</b>	99	3000m akadály	10:41.37	10:41.37	2/11. - 22.	10:45.24	-	-	22.	-		Bp. Honvéd SE	Csoma Ferenc, Káldy Zoltán
<b>Jeremiás Donát</b>	00	400m gát	55.60	55.60	2/7. - 22.	55.95	-	-	22.	-		Ikarus BSE	íj. Tomhauser István
<b>Agárdi Péter</b>	98	magas	2.14	2.12	B/12. - 22.	2.00	-	-	22.	-		Bp. Honvéd SE	Varga Péter
<b>Simonváros Csanád</b>	99	rúd	4.90	4.90	A/13. - 23.	4.90	-	-	23.	-		GEAC	Szörényi István
<b>Kovács László</b>	00	súly	17.00	17.00	A/12. - 23.	16.24	-	-	23.	-		Ikarus BSE	Kovács Gyula
<b>Eszes Dániel</b>	99	110m gát	14.19	14.19	4/4. - 25.	14.29 (-1.5)	-	-	25.	-		Dunakeszi VSE	Maracskó Pál
<b>Fekete Fédra</b>	98	magas	1.79	1.75	A/12. - 25.	1.73	-	-	25.	-		Váci Rem.	Szikora Gyula, Fekete György
<b>Takács Dóra</b>	99	diszkosz	48.03	48.03	B/12. - 25.	44.88	-	-	25.	-		Zalaszám-ZAC	Bognár Szabolcs
<b>Szeles Bálint</b>	98	110m gát	13.72	13.79	6/4. - 27.	14.32 (-1.5)	-	-	27.	-		Egri SSE	Petrovai József

<b>Böndör Dániel</b>	98	rúd	4.90	4.90	B/12. - 27.	4.70	-	-	27.	-		AC Bonyhád	Scheidler Géza
<b>Jagodics Dennis</b>	99	400m	48.22	48.22	2/7. - 30.	48.69	-	-	30.	-		Haladás VSE	Lengyák György
<b>Edőcs Fanni</b>	98	100m gát	14.17	14.17	4/7. - 37.	14.72 (-0.1)	-	-	37.	-		MVSI	Tigyi József
<b>Varga Donát</b>	00	kalapács	71.09	71.09	B/-	NM	-	-	x	-		Dobó SE	Németh Zsolt, Németh László
<b>Klekner Hanga</b>	99	rúd	4.00	4.00	A/-	NM	-	-	x	-		Debreceni SC-SI	Géczi Gergő
<b>Szebegyinszki Richárd</b>	98	díszkosz	56.97	56.97	A/-	NM	-	-	x	-		B.csabai AC	Kurucsó Péter

\* 1 bronzérem, 1 negyedik, 1 ötödik, 1 hetedik, 2 nyolcadik helyezés.

\* 5 x PB + 3 x SB, 1 x ifjúsági országos csúcs.

\* Az EB-n résztvevő 47 ország között az éremtáblázaton a 27. helyen, az országok pontversenyében a 22. helyen végeztünk.

Atlétáinkat a következő kísérők segítették a magyar csapat tagjaként Grossetoban:

Németh Zsolt – csapatvezető

Lengyák György – Up. referens, szakmai csapatvezető

Daka Tímea – technikai vezető

Czúcz Andrea – technikai asszisztens

Kovács Katalin Krisztina - orvos

Szűts Zoltán – fizioterapeuta-masszőr

Horváth Márton - fizioterapeuta-masszőr

Bognár Szabolcs – edző

Csikós József – edző

Dömötör Balázs – edző

Farkas Roland – edző

Fazekas Gáspár – edző

Géczi Gergő – edző

Maracsó Pál – edző

Németh Roland – szakági referens

Petrovai József – szakági referens

Szenczi László – edző

Szörényi István - edző

Török Krisztián – szakági referens

Tölgyesi Előd – edző

Zsivoczky-Pandel Attila - edző



## **Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál (EYOF)**

július 24-29., Győr

Bevallom, tartottam a hazai rendezésű EYOF-tól. Nem az eredményesség miatt aggódtam, sokkal inkább azért, hogy az óriási média és egyéb figyelem miatt ne legyenek sérültek – testi és lelki értelemben egyaránt. Hiszen ne feledjük, itt nagyon fiatal sportolók voltak az érintettek.

Éppen ezért igyekeztünk a speciális EYOF 2017 Programot is jól kihasználni, és sokkal inkább az általános képzésre, a gyógytorna szűrésekre, foglalkozásokra fókuszálni, és megpróbáltuk ezerszer is elmondani edzőinknek, hogy csak a korosztálynak megfelelő adekvát edzőmunkát alkalmazzák, mert e kétségtelenül jelentős sportesemény sem mehet az ifjú atléták jövőjének rovására. Úgy érzem, hogy döntő többségében ez sikerült is, de azért számos edzőn (érdekes módon inkább az edzőkön mint a versenyzőkön) túlzott feszültséget lehetett látni.

A program által biztosított összetartások, edzőtáborok kifejezetten jól sikerültek, és nagyszerű volt az esemény előtti győri céltábor is. Fiataljaink a versenyek idejére már igazi csapatokká, remek közösséggé kovácsolódtak össze, és úgy gondolom, hogy minden résztvevő számára nagy élményt jelentett az EYOF.

A kétéves programot vezető Lengyák György up. referensnek, és Kámán Bálint szövetségi koordinátornak köszönöm a szakszerű és nagy odaadással végzett munkát, és az edzőknek az együttműködést!

Fiataljaink szereplésével igen elégedettek lehetünk. A 24 atléta összesen 27 rajthoz állásából 15 a legjobb nyolc közötti helyezést eredményezett, és pluszban bejutott a nyolcas döntőbe a leány váltó is, csak ott sajnos eldobtuk a váltóbotot, így az hivatalosan nem számít 1-8 helyezésnek. További hat 9-12. helyezésünk volt, azaz alig volt olyan indulónk, aki nem került a legjobb 12 közé.

Nyilvánvalóan sokat jelentett, hogy sportolóink négy érmet is nyertek: Horváth Karolina győzött 2000m akadályon (edzője Jakab Ágnes), ezüstérmes lett Takács Boglárka (100m, Varga Tamás) illetve Apáti Bence (1500m, Tóth Sándor), és bronzérmes akasztottak Molnár Janka nyakába (400m, Bartha Attila).



A legfontosabb természetesen az, hogy a most szerepelt fiatalok – és a most a csapatból kiszorultak – közül minél többen maradjanak sikerrel a pályán, és majdan felnőtt sikereikről lehessen beszámolni. Programjainkkal és egyéb módokon igyekszünk ebben őket és edzőiket segíteni.



Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál (EYOF)													
Győr 2017. július 24-29.													
Név	Sz.	V.szám	előtte PB	előtte SB	Teljesítmény az EYOF-on						Megj.	Egyesület	Edző
					előfutam / selejtező		középdöntő		Döntő (v. össz. hely.				
<b>Horváth Karolina</b>	02	2000m akadály	6:42.40	6:42.40	-	-	-	-	1.	6:51.04		Csepeli DAC	Jakab Ágnes
<b>Takács Boglárka</b>	01	100m	12.00	12.00	4/2. - 3.	12.05 (-0.2)	2/2. - 3.	11.81 (0.4)	2.	11.58 (+6.6)	PB	ARAK	Varga Tamás
<b>Apáti Bence</b>	01	1500m	3:58.55	3:58.55	-	-	-	-	2.	4:06.52		B.csabai AC	Tóth Sándor
<b>Molnár Janka</b>	01	400m	54.44	54.44	2/1. - 1.	55.52	-	-	3.	55.00		Budafoki MTE	Bartha Attila
<b>Illovszky Dominik</b>	02	100m	10.59	10.83	2/2. - 5	10.95 (-1.7)	1/2. - 4.	10.89 (-0.8)	4.	10.73 (+4.5)	(SB)	Bp. Honvéd SE	Könye Irma
<b>Fekete István</b>	01	súly	16.58	16.58	-	-	-	-	4.	16.57		KARC	Adamik Zoltán Kerák Csaba
<b>Lendvai Luca</b>	01	3000m	10:21.76	10:26.17	-	-	-	-	5.	9:56.08	PB	Győri AC	Szalóki Richárd
<b>Huller Dániel</b>	01	400m gát	54.96	54.96	2/2. - 6.	54.77	-	-	5.	54.41	2 x PB	Dunakeszi VSE	Maracsó Pál, Orosz Ákos
<b>Jancsik Tamás</b>	01	gerely	63.96	63.96	-	-	-	-	5.	63.45		Váci Remánység	Magyar József Magyar Zoltán
<b>Iván Zsombor</b>	01	hármás	14.01	14.01	A/3. - 6.	14.12 (+2.2)	-	-	6.	14.10 (+1.4)	2 x PB	MVSI	Tigyi József
<b>Giczi Eszter</b>	02	kalapács	58.06	58.06	B/5. - 11.	56.09	-	-	6.	56.35		Dobó SE	Németh Zsolt, Németh László
<b>Mihály Ádám</b>	01	rúd	4.55	4.55	B/3. - 7.	4.20	-	-	7.	4.30		Gödöllői EAC	Szörényi István
<b>Gebauer Maja</b>	01	rúd	3.70	3.70	-	-	-	-	7.	3.60		KSI SE	Gach Gergő
<b>Bacsa Fanni</b>	01	100m gát	13.85	13.85	3/1. - 2.	13.44 (+3.8)	-	-	8.	14.79 (+1.5)	(PB)	MVSI	Tigyi József
<b>Kárpáti Enikő</b>	01	magas	1.77	1.77	A/4. - 6.	1.70	-	-	8.	1.69		PSN Zrt.	Kárpáti Enikő
<b>4x100m női váltó</b>	01 01 02 01	4x100m	Endrész Takács Simon Molnár		3/1. - 3.	47.31	-	-	-	DNF		ARAK ARAK GYAC BMTE	Házi Éva Varga Tamás Farkas Roland Bartha Attila
<b>Endrész Klaudia</b>	01	távol	6.14	6.14	B/1. - 4.	5.90 (-0.1)	-	-	9.	5.60 (+3.5)		ARAK	Házi Éva
<b>K. Szabó Gabriella</b>	02	400m gát	1:01.96	1:01.96	1/3. - 9.	1:03.01	-	-	9.	-		Debreceni SC-SI	Perényi Gabriella
<b>Doma Benedek</b>	01	kalapács	66.23	66.23	-	-	-	-	9.	59.65		Dobó SE	Németh Zsolt, Németh László
<b>Kónya Enikő</b>	02	hármás	12.12	12.12	B/6. - 7.	11.78 (-1.8)	-	-	11.	11.53 (+7.8)		UTE	Káfer Levente
<b>Giczi Eszter</b>	02	diszkosz	40.32	40.32	-	-	-	-	11.	37.88		Dobó SE	Németh Zsolt, Németh László
<b>Urbán Zita</b>	02	1500m	4:39.67	4:39.67	2/6. - 10.	4:41.34	-	-	12.	4:51.46		Ikarus BSE	id. Tomhauser István
<b>Simon Virág</b>	02	200m	25.11	25.11	3/4. - 13.	25.63 (-0.1)	1/7. - 13.	25.34 (0.0)	13.	-		Győri AC	Farkas Roland
<b>Pintér Erik</b>	02	távol	6.79	6.79	A/8. - 17.	6.44 (+6.4)	-	-	17.	-		MVSI	László István
<b>Misák Dominika</b>	01	gerely	50.09	50.09	A/8. - 17.	41.09	-	-	17.	-		T.bányai SC	Schäffer Thomas
<b>Dienes Máttyás</b>	01	200m	23.09	23.09	3/4. - 20.	24.65 (-5.2)	-	-	20.	-	felhő- szak.	Zalaszám- ZAC	Kámán Ferenc
<b>4x100m férfi váltó</b>	01 01 02 02	4x100m	Huller Dienes Pintér Illovszky		2/x	DNF	-	-	-	-		Dunakeszi Zalasz-ZAC MVSI BHSE	Maracs./Orosz Kámán Ferenc László István Könye Irma

\* 1 arany-, 2 ezüst-, 1 bronzérem, 2 negyedik, 3 ötödik, 2 hatodik, 2 hetedik, 2 nyolcadik helyezés.

Atlétáinkat a következő kísérők segítették a magyar csapat hivatalos tagjaként Győrben:

Lengyák György – Up. referens, csapatvezető

Kámán Bálint – csapatvezető-helyettes

Jakab Ágnes – edző

Perényi Gabriella – edző

Németh László – edző

Tigyi József – edző

Továbbá minden magyar induló edzőjének a szövetség biztosította az akkreditációt, szállást és étkezést (volt, aki nem vette igénybe).



## **Atlétikai Világbajnokság**

augusztus 4-13. London, Nagy-Britannia

Az atlétikai világ visszatért Londonba. 2012-ben az olimpián, 2017-ben a világbajnokságon tették tiszteletüket a világ legjobb atlétái.

Akkor a magyar atlétika Pars Krisztián csodálatos aranyérmét ünnepelte, és csak halkan konstatáltuk: rajta kívül nem volt más magyar versenyző a legjobb 16 között.

Bár VB aranyérmünk még most sincs, a mostani szereplésre méltán lehetünk és vagyunk is nagyon büszkék.

Már annak kifejezetten örültem, hogy a megnehezedett kvalifikációs feltételek ellenére (azaz már nincs A és B szint, hanem a korábbi A-szinthez közelebb álló kvalifikációs eredményeket alkalmaz az IAAF), 16 atlétánk kijutott a VB-re, ami komoly fejlődést mutat. (A legutóbbi öt világbajnokság során 2007-ben és 2009-ben 11-11, 2011-ben és 2013-ban 12-12, 2015-ben 13 atlétánk indulhatott a VB-n.) Ráadásul közülük öten még mindig utánpótlás korúak.

Az összesített szereplést pedig ragyogónak értékelem. Egy akkora országnak, mint Magyarország két dobogós helyezést elérni atlétikában, ahol a konkurencia valójában világméretű, igen nagy teljesítmény. Ha ehhez hozzávesszük, hogy az ezüst- és bronzérem mellé van egy hatodik helyünk is, és összesen nyolcan végeztek a legjobb 16 között – nagyon elégedettek lehetünk.

Igazi sztárokkal rendelkezik a magyar atlétika, ami úgy a jelen mint a jövő szempontjából hihetetlenül fontos, és óriási lehetőség. Példaképeket tudunk felmutatni, és ők a felelősség tudatával élik mindennapjaikat. Büszkék vagyunk rájuk!

A VB vonatkozásában a versenyzőknek, edzőknek, egészségügyi szakembereknek, szövetségi és sportszervezeti sportvezetőknek járó köszönet és gratuláció mellett szeretném külön is kiemelni a VB csapat technikai vezetőjének, Kámán Bálintnak a világbajnokságon nyújtott teljesítményét, aki Londonban 0-24-ben leste a csapattagok kívánságait.

A magyar résztvevők eredményeit a mellékelt táblázat tartalmazza. A magyar atléták teljesítményének szöveges értékelése a végső helyezésük sorrendjében:

**Márton Anita:** Lassan kifogyok a szóból Anita és edzője, **Eperjesi László** méltatásakor. Újra és újra és újra megcsinálják...! Az időjárástól sem zavartatva, és persze megint utolsó kísérletre dobta klasszisunk a legjobbját. Azt hiszem, csak idő kérdése, hogy mikor kezdődik kettessel az eredménye. Úgy látom, cseppet sem unja az éremgyűjtögetést, sőt éhsége az újabb és újabb sikerekre egyre nagyobbak tűnik. És amit külön is szeretnék kiemelni, az a példamutató hozzáállása és szerepvállalása, amit Anita mutat a Tehetségből Felnőttet Program súlylökő szakági programjában – aminek szakmai vezetője Eperjesi László – így is segítve a jövő reményégeit. Köszönjük ezt is!





**dr. Baji Balázs:** Londonban végképp beírta magát a magyar atlétika történetébe, ő lett az első magyar futó, aki VB érmet nyert. Az egész nyári szezonban kitűnően szerepelt, sorra produkálta a jobbnál jobb időeredményeket. Amikor aztán Székesfehérváron, világbajnoki mezőnyben (nem költői túlzás, hiszen a londoni VB döntő nyolc résztvevőjéből öten ott voltak a Gyulai István Memoriálon, köztük mindhárom VB érmes), 13.15 mp-re javította a magyar csúcst – új dimenzióba lépett. Tudása mellett az önbizalma is megérett a világszintű produkcióra, már nem akart többet nyújtani annál, amit tud – mert tudta, hogy elég önmagát hoznia. Edzője, ifj. Tomhauser István művészi precizitással tudja kezelni a nüanszokat, és Balázs minden rezdülésére tudja, miként kell reagálni. Az eredmény: fantasztikus, sporttörténelmi világbajnoki érem és hírnév az egész országban! És ha egy üzlet beindul...



**Helebrandt Máté:** 2016 márciusban kipróbálta magát az 50 km-es távon, és annak ellenére 3:54-en belül gyalogolt Gyügyön, hogy csöppet sem volt problémáktól mentes a felkészülése. Edzője, **Pokrovenszki József** is a hosszabbik gyalogló számban látta a nemzetközi szintű áttörés lehetőségét. Amit azonban Máté Londonban véghezvitt, arra talán még a mestere sem számított. Olyan érett, taktikus versenyzést mutatott be, mintha nem is élete második 50 km-es szereplése lett volna. Igen erősen, de megfontoltan teljesítette a táv első felét, majd ellenfeleit sorra megelőzve, elképesztően nagy országos csúccsal, a fantasztikus 6. helyen ért célba!



**Krizsán Xénia:** Már ő is tudja, neki a világ legjobbjai között van a helye. Úgy viszont nem a legjobb egy VB-re készülni, hogy előtte néhány héttel csigolyaív-szakadást állapítanak meg nála... Dolgoztak is keményen edzői, **Szabó Dezső** és **Deutsch Péter**, azon, hogy „összerakják” Xénit a VB-re. Sikerral, mert a 9. hely sikerként értékelendő. Persze nem kicsit bosszantó, hogy a nyolcadik helyezettnél csak 6 (!), a hetediknél pedig mindössze 14 ponttal (!) gyűjtött kevesebbet, de inkább annak kell örülni, hogy az önmagához képest maximum erősen közepes első öt szám után (bár az adott körülmények között a magasugrása bravúrosnak mondható) volt lelkiereje háromszor is nagyot dobni gerellyel (benne új egyéni csúcs), majd óriási egyéni rekorddal megnyerni a 800 métert. A legjobb évei még csak most jönnek!



**Halász Bence:** Az szinte természetes számunkra, hogy magyar kalapácsvető szerepel VB döntőben. De az nem, hogy ez egy éppen a VB alatt a 20. életévét betöltő fiatalember legyen. A szezon előtt Bence azzal is bőven kiegyezett volna, hogy kijusson Londonban. Ehhez képest a selejtezőt úgy abszolválta, mintha ez a világ legtermészetesebb dolga lett volna. A döntőt nem kezdte jól **Németh Zsolt** és **Németh László** tanítványa, a VB döntő nyomása most még egy kicsit soknak bizonyult. Viszont nagy dolog, hogy sikerült jó dobással befejeznie a versenyt. Kitűnőnek értékelem a szereplését, és úgy gondolom, hogy a most megszerzett tapasztalatok a jövőben érmeiben kamatoznak majd.



**Madarász Viktória:** Nagyon tudatosan készült a világbajnokságra, ami meg is látszott a teljesítményén. **Rácz Sándor** irányításával a VB-re sikerült kitűnő formába kerülnie, és nagyszerű országos csúcst gyalogolt, ami a 12. helyet jelentette számára. Alig maradt el a bűvös 1:30 órától, de így legalább ez a cél is még tovább motiválja majd. Abszolút profi mentalitású sportoló, véleményem szerint még további fejlődés várható tőle.



**Pars Krisztián:** Visszatérve olimpiai győzelme színhelyére, tudta, hogy megközelítőleg sincs olyan formában mint öt évvel korábban volt. Számos megoldandó probléma miatt a szükséges edzőmunka töredékét tudta csak elvégezni, és ez még az ő tudásával és tapasztalatával sem elegendő olyan teljesítményhez, amit tőle hosszú éveken keresztül megszokhattunk. Remélem, hogy a következő években képes lesz beletenni a munkát, és akkor világklasszisunk újra a világ egyik legjobbja lehet. Edzője **Németh Zsolt**.

**Gyurátz Réka:** Az U23-as EB előtti sérülés miatti visszafogottabb szereplése miatt nagyon fontos volt, hogy **Németh Zsolt** és **Németh László** versenyzője hozza magát a VB-n. Ez megtörtént. Pedig nem volt könnyű, mert a bemelegítését és az első kísérletét is elrontotta. Másodikra viszont sikerült összekapnia magát, és így összesítésben a 16. helyen végzett. Rékáról lehetne mintázni a szorgalom és a sportszerűség szobrát, és ha egy picit kevésbé akarna a saját maga szemben támasztott elvárásoknak mindenben megfelelni, akkor áttörne az a bizonyos gát. Nagyon bízom benne, hogy ez megtörténik, és akkor sok világvérseny döntőjében szerepel majd.

**Zsivoczky-Farkas Györgyi:** Az utóbbi években elkényeztetett mindenkit a sorozatosan szállított nagyszerű eredményeivel, ez a VB most nem úgy sikerült, ahogy szerettük volna. Valójában a hajó már az első nap során elment, de maximálisan profi mentalitását jól tükrözi, hogy a második napon is végig küzdött, és végül 6000 fölötti pontszámot sajtolt ki magából. Biztos vagyok abban, hogy nem töri meg ez az önmagához képest haloványabb szereplés, és edző-férjével, **Zsivoczky-Pandel Attilával** mindent megtesznek azért, hogy újabb nagy sikereket érjen el.

**Rivász-Tóth Norbert:** A csúcsmórt az U23 EB-re időzítették edzőjével, **Varga Lőrincsel**, a VB-újonc számára a londoni fellépés amolyan bónusz tapasztalatszerzési lehetőség volt. Megélni azt, hogy milyen, amikor az ember úgy lép be a küzdőtérre, hogy a lelátón ötvenezren vannak – semmivel sem pótolható élmény. Sokan ilyenkor bemutatják a terített betlit, de Norbi remekül helytállt, és nemcsak tapasztalatokat és élményeket szerzett, hanem kifejezetten emelt fővel tekinthet vissza a világbajnokságra.



**Kővágó Zoltán:** Nem igazán jól sikerült a felkészülése, a szezon során végig dőcögött a szekér. A Memorialra nagyon összekapta magát Zoli, és sokat jelentett neki is és a sportágnak is az ottani győzelme. Viszont a VB-n látszott rajta a magabiztosság hiánya, és **Németh László** sem tudta belőle kihozni a jó mozgást. Küzdött nagyon, de nem ment. Jelezte, hogy átgondolja a felkészülés mikéntjét, mert – és ez fontos – érez magában annyit, hogy Tokióban a legjobbak között legyen.

**Kerekes Gréta:** Nagy dolog, hogy két gátfutónőnk is kvalifikálta magát a VB-re, ráadásul mindketten igen közel álltak, ahhoz, hogy továbbjussanak az elődöntőbe. Gréta az 1.4-es ellenszélben is megközelítette egyéni csúcsát, nagyon jól futott. **Karlik Pál** tanítványa egyre közeledik az élmezőnyhöz, és sokat tesz azért, hogy oda is érjen.

**Gyürkés Viktória:** Nem kizárólag Viki, hanem az egész női akadályfutásunk szempontjából nagy jelentőségű, hogy **Berkovics Imre** versenyzője kijutott Londonba, és ott nem is vallott szégyent. Számára is komoly tapasztalatszerzési lehetőség volt a VB, és ez a jövőben kamatozhat majd. (Az Universiadén már kamatozott is.)

**Kovács Barbara:** A Gyalogló Európa Kupán elért egyéni csúccsal vívta ki az indulás jogát **Germán Tibor** sportolója, és a világbajnokságon újabb egyéni rekordot ment. Mi ez, ha nem a jó versenyzői képességek megmutatkozása? Elért eredménye újabb lökést adhat neki és egy további bizonyíték arra, hogy érdemes a gyaloglásba investálni.

**Kozák Luca:** Az U23 EB-n nyert bronzérme után a VB-n is kiválóan versenyzett **Suba László** atlétája, ő is közel állt a továbbjutáshoz. Testközelből érezhette, hogy odakerülhet a közvetlen élmezőnyhöz, csak végig kell járnia az utat. Érett, profi atléta-ként készül és versenyez, nagyszerű évet zárt, és az a bizonyos út egyre jobban emelkedik!

**Récsei Rita:** Mindent megtett, de nagyon elfáradt **dr. Urbán Ákos** gyaloglója. Ő is az U23 EB-re készült, és a VB már a hatodik 20km-es versenye volt az évben. Semmi baj, mert keményen dolgozik, szépen fejlődik, és fog ő még szép sikereket elérni.

Világbajnokság													
London (Nagy-Britannia) 2017. augusztus 4-13.													
Név	Sz.	V.szám	előtte PB	előtte SB	Teljesítmény a VB-n					Megj.	Egyes.	Edző	
					előfutam / selejtező	középdöntő		Döntő (össz. helyezés)					
<b>Márton Anita</b>	89	súly	19.87	19.63	A/1. - 3.	18.76	-	-	2.	19.49		B.csabai AC	Eperjesi László
<b>Baji Balázs</b>	89	110m gát	13.15	13.15	1/2. - 6.	13.35 (-1.2)	3/1. - 5.	13.23 (+0.3)	3.	13.28		B.csabai AC	ifj. Tomhauser István
<b>Helebrandt Máté</b>	89	50km gyal.	3:53:54		-	-	-	-	6.	3:43:56	Orsz. csúcs	NYSC	Pokrovenszki József
<b>Krizsán Xénia</b>	93	hétpróba	6390	6390	-	-	-	-	9.	6356	(2xPB)	MTK	Szabó Dezső, Deutsch Péter
<b>Halász Bence</b>	97	kalapács	78.85	78.85	A/4. - 5.	75.56	-	-	11.	74.45		Dobó SE	Németh Zsolt, Németh László
<b>Madarász Viktória</b>	85	20km gyal.	1:30:47	1:31:39	-	-	-	-	12.	1:30:05	Orsz. csúcs	UTE	Rác Sándor

<b>Pars Krisztián</b>	82	kalapács	82.69	76.84	2/5. - 14.	74.08	-	-	14.	-		Dobó SE	Németh Zsolt
<b>Gyurátz Réka</b>	96	kalapács	71.27	71.27	B/9. - 16.	67.48	-	-	16.	-		Dobó SE	Németh Zsolt, Németh László
<b>Zsivoczky-Farkas Györgyi</b>	85	hétpróba	6442		-	-	-	-	17.	6050	SB	Bp. Honvéd	Zsivoczky Attila
<b>Rivasz-Tóth Norbert</b>	96	gerely	83.08	83.08	B/11. - 21.	78.76	-	-	21.	-		Szolnoki MÁV	Varga Lőrinc
<b>Kővágó Zoltán</b>	79	diszkosz	69.95	65.67	B/12. - 22.	59.46	-	-	22.	-		Szolnoki Honvéd	Németh László Kővágó Gy-né
<b>Márton Anita</b>	89	diszkosz	60.94	58.57	A/12. - 24.	55.96	-	-	24.	55.96		B.csabai AC	Eperjesi László
<b>Kerekes Gréta</b>	92	100m gát	13.10	13.10	1/6. - 26.	13.15 (-1.4)	-	-	26.	-		Debrec. SC-SI	Karlik Pál
<b>Gyürkés Viktória</b>	92	3000m akadály	9:40.66	9:40.66	3/10. - 27.	9:52.66	-	-	27.	-		Ikarus BSE	Berkovics Imre
<b>Kovács Barbara</b>	93	20km gyal.	1:33:43	1:33:43	-	-	-	-	27.	1:32:44	PB	B.csabai AC	Germán Tibor
<b>Kozák Luca</b>	96	100m gát	13.10	13.10	2/6. - 28.	13.17 (-0.9)	-	-	28.	-		Debrec. SC-SI	Suba László
<b>Récsei Rita</b>	96	20km gyal.	1:34:43	1:34:43	-	-	-	-	51.	1:40:26		Bp. Honvéd	Dr. Urbán Ákos

\* 1 ezüst-, 1 bronzérem, 1 hatodik hely és további 5 helyezés az első 16-ban.

\* Az éremtáblázaton 29., a megnyert érmek számát tekintve 14-26., az országok pontversenyében, 205 résztvevő ország közül, 26. hely (az európai országok közül 10.).

Atlétáinkat a következő kísérők segítették a magyar csapat tagjaként Londonban:

Spiriev Attila – csapatvezető

Kámán Bálint – technikai vezető

Dr. Kiss-Polau Marianna – orvos

Igaz Bálint – fizioterapeuta-masszőr

Szűts Zoltán – fizioterapeuta-masszőr

Eperjesi László – edző

Németh László – edző

Németh Zsolt – edző

Rácz Sándor – edző

Szabó Dezső – edző

ifj. Tomhauser István – edző

Varga Lőrinc – edző

Zsivoczky-Pandel Attila – edző



## Universiade

augusztus 19-30. (atlétika augusztus 23-28.), Taipei, Tajvan

Az U23 EB és a VB utáni időpont lehetővé tette, hogy erős csapattal vegyünk részt az Universiadén. A MEFS által biztosított kereten felül a MASZ jócskán hozzájárult a részvételhez, és így 15 atlétánk indulhatott.

A szereplés nyugodtan nevezhető pazarnak! Négy érmet nyertünk, és összesen tíz atlétánk végzett az első hat hely valamelyikén.

Röviden az érmesekről:

Dr. Baji Balázs aranyéremmel gazdagította kollekciónját. Ifj. Tomhauser István tanítványa nem hagyta, hogy a szervezők apró trükkökkel megzavarják, pedig sok mindent megtettek a hazai versenyző érdekében. Balázs világklasszishoz méltó magabiztossággal győzött.





Gyürkés Viktória kitűnően versenyzett, és a füledt, párás időjárás mellett az ellenfelekkel is sikerrel küzdött meg. Berkovics Imre versenyzője taktikusan, nagyon keményen futott, és sokaknak okozott örömet nagyszerű ezüstérmével.



Kozák Luca ezúttal is nagyot alkotott. Suba László sportolója az U23 EB és a VB után is tudott energiákat mozgósítani, és a döntőben, ellenszélben is megközelítette egyéni csúcsát, így dobogóra állhatott.



Szikszai Róbert egy a várakozásoknak megfelelően szoros versenyben lett harmadik. Kerekes László dobója a két évvel ezelőtti U23 EB-hez hasonlóan bronzérmét vehetett át az eredményhirdetéskor.



A további legjobb hatba jutott atlétának és edzőiknek is gratulálok! Megjegyzendő, hogy Kovács Barbara is minden bizonnyal hatba jutott volna, sőt éremért harcolt, amikor sajnos kizárták.

Universiade													
Tajpei (Tajvan) 2017. augusztus 23-28.													
Név	Sz.	V.szám	előtte PB	előtte SB	Teljesítmény a VB-n					Megj.	Egyes.	Edző	
					előfutam / selejtező		középdöntő		Döntő (össz. helyezés)				
<b>Baji Balázs</b>	89	110m gát	13.15	13.15	1/1. - 2.	13.84 (-2.4)	2/1. - 4.	13.67 (-2.0)	1.	13.35 (-0.5)		B.csabai AC	ifj. Tomhauser István
<b>Gyürkés Viktória</b>	92	3000m akadály	9:40.66	9:40.66	-	-	-	-	2.	9:52.17		Ikarus BSE	Berkovics Imre
<b>Kozák Luca</b>	96	100m gát	13.10	13.10	1/3. - 13.	13.73 (-1.8)	1/2. - 3.	13.38 (-2.5)	3.	13.19 (-1.3)		Debrec. SC-SI	Suba László
<b>Sziksza Róbert</b>	94	diszkosz	63.30	62.75	A/1. -	61.01 - 2.	-	-	3.	60.91		NYSC	Kerekes László
<b>Halász Bence</b>	97	kalapács	78.85	78.85	A/2. - 2.	71.29	-	-	4.	73.79		Dobó SE	Németh Zsolt, Németh László
<b>Récsei Rita</b>	96	20km gyal.	1:34:43	1:34:43	-	-	-	-	4.	1:43:46		Bp. Honvéd	Dr. Urbán Ákos
<b>Rivasz-Tóth Norbert</b>	96	gerely	83.08	83.08	B/3. - 7.	75.75	-	-	6.	78.42		Szolnoki MÁV	Varga Lőrinc
<b>Kerekes Gréta</b>	92	100m gát	13.10	13.10	2/1. - 5.	13.50 (-0.9)	3/3. - 7.	13.63 (-1.8)	6.	13.38 (-1.3)		Debrec. SC-SI	Karlik Pál
<b>Kéri Bianka</b>	94	800m	2:02.39	2:02.39	3/2. - 5.	2:04.51	2/3. - 3.	2:02.64	6.	2:04.00		VEDAC	Tóthné Stupián Anikó
<b>Huszák János</b>	92	diszkosz	64.89	62.16	B/2. - 4.	59.47	-	-	6.	59.69		FTC	Eperjesi László
<b>Gyurácz Réka</b>	96	kalapács	71.27	71.27	A/2. - 7.	63.38	-	-	9.	64.14		Dobó SE	Németh Zsolt, Németh László
<b>Szilágyi Réka</b>	96	gerely	59.39	57.85	A/4.- 8.	55.48	-	-	13.	52.54		Szolnoki MÁV	Varga Lőrinc
<b>Venyercsán Bence</b>	96	20km gyal.	1:25:29		-	-	-	-	17.	1:39:48		Bp. Honvéd	Dr. Urbán Ákos
<b>Bogdán Annabella</b>	92	gerely	58.79	58.79	B/12. - 23.	49.16	-	-	23.	-		B.csabai AC	Eperjesi László
<b>Kovács Barbara</b>	93	20km gyal.	1:32:44	1:32:44	-	-	-	-	0.	DQ		B.csabai AC	Germán Tibor

\* 1 arany-, 1 ezüst-, 2 bronzérem, 2 negyedik, 4 hatodik hely és további 2 döntős szereplés.

\* 1970 óta csak egyszer (2003-ban) fordult elő, hogy 4 érmet nyerjünk.

\* Összesen 10 (tíz) 1-6. helyezést szereztek atlétáink, erre 1970 óta, azaz 47 éve nem volt példa

Atlétáinkat a következő kísérők segítették a magyar csapat tagjaként Tajpejben:

dr. Kiss László – csapatvezető

Karlik Pál – edző

Németh Zsolt – edző

Suba László – edző

dr. Urbán Ákos – edző

Horváth Márton – masszőr (nem csak az atlétákat segítette)

## U16 (Serdülő) válogatott viadal

szeptember 30. Varasd, Horvátország

A résztvevő országok: CRO-CZE-HUN-SLO- SVK

Az előző évhez hasonlóan, 2017-ben is végig nagy harc zajlott a győzelemért a magyar és a cseh együttes között. És a végeredmény is hasonlóan alakult.

A lányok győztek, a fiúk szoros versenyben másodikak lettek, és (a mix váltóval együtt) Magyarország nyerte az összesített pontversenyt!

Nem kevesebb, mint 17 versenyszámban magyar győzelem született. Ezek közül öt számban kettős magyar sikernek örülhettünk (fiú rúdugrás, diszkoszvetés, kalapácsvetés, leány kalapácsvetés, gerelyhajítás).

Lengyák György Up. referens boldogan értékelt: „Nagyon örülök a győzelemnek, amelyhez hozzájárult az is, hogy a csapat közel harminc százaléka tagja volt a bővebb EYOF keretnek, amely kiemeltebb figyelmet kapott” – mondta.

<u>Fiúk:</u>	1. Csehország	219 pont	<u>Lányok:</u>	<b>1. Magyarország</b>	<b>216 pont</b>
	<b>2. Magyarország</b>	<b>214.5</b>		2. Csehország	207
	3. Horvátország	139		3. Szlovákia	138
	4. Szlovénia	114		4. Horvátország	122.5
	5. Szlovákia	112.5		5. Szlovénia	229.5

<u>Összesítésben:</u>	<b>1. Magyarország</b>	<b>436.5 pont</b>
	2. Csehország	426
	3. Horvátország	264.5
	4. Szlovákia	254.5
	5. Szlovénia	229.5



## Mezeifutó Európa-bajnokság

december 12. Somorja

Ami a legfontosabb: Tóth Lili Anna kifejezetten remek versenyzéssel, az erős mezőnyben ragyogó ezüstérmét nyert. Fazekas Gáspár és Csoma Ferenc futója okosan osztotta be erejét, és mintegy 10-15 méteres hátrányát kb. 500 méterrel a cél előtt ledolgozta az előtte addig a 2-3. helyen futókkal szemben, és rögtön el is száguldott mellettük, bebiztosítva magának az ezüstérmét.



Az U20 lány csapat nem állt messze a legjobb nyolc közé kerüléstől, végül a 10. helyet szerezték meg. Az U23 férfi együttesből sajnos különböző okok miatt kiesett Kovács Benjámint és Bicsák Bence, így a csapat szerepeltetését csak a közeli helyszín indokolta.

Mezeifutó Európa-bajnokság					
Somorja, 2017. december 10.					
Név	Szül.	kategória	Helyezés a Mezei EB-n	Egyesület	Edző
Tóth Lili Anna	1998	U20 női	2.	Bp. Honvéd SE	Csoma Ferenc, Fazekas Gáspár
Mógor Boglárka	1998	U20 női	38.	Bp. Honvéd SE	Csoma Ferenc, Káldy Zoltán
Juhász Balázs	1996	U23 férfi	47.	Debreceni SC-SI	Dr. Aradi János
Palkovits István	2000	U20 férfi	53.	KARC	Németh Gyula, Kónya Ákos
Máté Anna	1999	U20 női	55.	Kaposvári AC	Hirt Mihály
Pápai Márton	1995	U23 férfi	58.	Debreceni SC-SI	K. Szabó Gábor
Bertalan Renátó	1998	U20	71.	VEDAC	Koos Hutás László
Pavuk Tíra	1999	U20 női	85.	Békéscsabai AC	Urbanikné Rosza Mária

U20 női csapat		10.	
U23 férfi csapat		15.	

\* Éremtáblázaton 8.= helyezés, az országok pontversenyében 14. hely.

\* 2006 óta az első magyar érem Mezeifutó EB-n.



# Szakmai program – 2018

## Bevezetés

Mivel úgy tűnik, hogy összességében működik, megyünk tovább az öt éve kijelölt és azóta állandóan alakított, csiszolt úton. Azt is elmondhatjuk, hogy az elindított programjaink többsége is működik, és ez egyre inkább az eredményességben is tükröződik.

Persze ez egy soha véget nem érő folyamat, és az eredményesség megtartásához is, hát még a fokozásához, új impulzusokra, jó és megvalósítható ötletre van szükség, de az alapvető irányokat megtartjuk.

A nemzetközi szinten élmezőnybe tartozó atléták számának növekedésével nőtt a magyar atlétika vonatját húzó mozdony ereje, így lehetőséget látok a vontatott kocsik számának növelésére. Ennek hatása leginkább a fő- és célversenyekre történő válogatási elveknél érződik majd.

Továbbra is fenntartjuk az alapvető célokat:

1/ A nemzetközi szintű (kiemelten a felnőtt) eredményesség.

2/ Az aktív atletizálás értékének megtartása, további növelése.

Örömteli fejlődést tudhat magáénak sportágunk, de óvatos duhajként azt vallom: most kell nagyon észnél lenni, és még többet, még jobban dolgozni ahhoz, hogy az eredményességet fenn tudjuk tartani vagy akár még növelni is tudjuk! Vélhetően becsúsznak majd gyengébb évek is, de a lényeg, hogy a fejlődési görbe ne lefelé mutasson, hanem a jó irányba.

Továbbra is igyekszünk kiemelten kezelni legjobb atlétáinkat, megfelelő figyelmet és felkészülési lehetőségeket biztosítva számukra. Továbbra is prioritásként kezeljük edzőinket, szakembereinket, és a lehetőségekhez képest igyekszünk őket segíteni, támogatni. És továbbra is működtetjük a programjainkat, amiben nagyon számítunk a sportolók, sportszakemberek együttműködésére.

A szövetség komplett sportszakmai stábjának pedig továbbra is alapelve, hogy amiben lehet, igyekszünk a sportolók, edzők, sportszakemberek rendelkezésére állni.

## Versenyrendszer

A rendszer ma már kiforrottnak mondható, a lényeg főként az, hogy ki, hogyan tudja kihasználni az adott lehetőségeket.

Nagyon remélem, hogy egyre több alkalmas helyszín lesz a versenyek rendezésére, és azt is, hogy sikerül egyre magasabb színvonalon megoldani a szervezést, lebonyolítást. Ebben azért még jelentős az elmaradás.

A nemzetközi versenynaptár alakulása miatt 2018-ban az Ifjúsági és Junior Liga Döntő a Super Liga Döntő utáni hétvégén lesz, így a junior győztesek automatikus kvalifikációjára ezúttal nem lesz lehetőség.

Változás, hogy a szakemberekkel folytatott többlépcsős konzultáció következményeként a Téli Dobó OB-ról eltöröljük a gerelyhajítást, kifejezetten szakmai indokok miatt.

A jelentősen bővült indulói létszám miatt óriási technikai nehézséget jelentett a Fp. Újonc és Serdülő Bajnokság megrendezése, ezért a két korosztály fedett OB-ját külön bonyolítjuk le.

## Sportszakmai struktúra személyi összetétele

Sportigazgató:	Spiriev Attila
Általános szakreferens:	Daka Tímea
Utánpótlás referens:	Lengyák György
Szakági referensek:	
Sprint, gát:	Németh Roland
Közép-, hosszútávfutás, gyaloglás:	Csoma Ferenc
Gyalogló szakági koordinátor:	dr. Urbán Ákos
Ugrások, összetett:	Petrovai József
Dobások:	Török Krisztián
Versenyiroda Igazgató:	Nagyné Petrik Éva
Versenyiroda Asszisztens:	Czúcz Andrea
Sportági szövetségi koordinátor:	Kámán Bálint
Kölyök Atlétikai Program országos koordinátor:	Scheidler Géza
K.A.P. regionális koordinátorok:	
Nyugat-Dunántúl (Vas, Zala):	Kámán Ferenc
Észak-Dunántúl (Győr-Moson-Sopron, Komárom-Esztergom):	Farkas Roland
Közép-Dunántúl (Fejér, Veszprém):	Borsányi Zoltán



Dél-Dunántúl (Baranya, Somogy, Tolna):	Fazekas Gáspár
Kelet-Magyarország (Hajdú-Bihar, Szabolcs-Szatmár-Bereg):	Bakosi Béláné
Észak-Kelet Magyarország (Borsod-Abaúj-Zemplén, Heves):	László István
Alföld (Bács-Kiskun, Jász-Nagykun-Szolnok):	Ecseki Dániel
Dél-Kelet Magyarország: (Békés, Csongrád)	Vaszkán Gábor
Észak-Magyarország: (Budapest, Nógrád, Pest)	Kovács Zoltán
Közép-Magyarország: (Budapest, Pest)	Lohn Angéla

Sport XXI. versenyprogram országos koordinátor: Kámán Ferenc

Sport XXI. versenyprogram regionális koordinátorok:

Nyugat-Dunántúl (Vas, Zala):	Bella Attila
Észak-Dunántúl (Győr-Moson-Sopron, Komárom-Esztergom):	Farkas Roland
Dél-Dunántúl (Baranya, Somogy, Tolna):	Scherer Tamás
Közép-Dunántúl (Fejér, Veszprém):	Tölgyesi Előd
Észak-Kelet Magyarország (Borsod-Abaúj-Zemplén, Heves):	Soósné Sárkány Anikó
Alföld (Bács-Kiskun, Jász-Nagykun-Szolnok):	Szloboda Mihály
Kelet-Magyarország (Hajdú-Bihar, Szabolcs-Szatmár-Bereg):	Nagy Tibor
Dél-Kelet Magyarország: (Békés, Csongrád)	Vaszkán Gábor
Észak-Magyarország: (Budapest, Nógrád, Pest)	Kovács Zoltán
Közép-Magyarország: (Budapest, Pest)	ifj. Tomhauser István

## Speciális programok

Az EYOF2017 Program befejeződött, minden más megkezdett és folyó programot folytatunk, amelyek a következők:

- \* Kölyök Atlétikai Program
- \* Sport XXI. Program
- \* Héraklész Bajnok és Héraklész Csillag Program
- \* Tehetségből Felnőttet Program
- \* Nemzeti Rúdugró Program
- \* Kiemelt Edzői Program
- \* Sikeres Edzők 2024 Program
- \* Utánpótlás Edző Program

A **Tehetségből Felőttet Program** remek lehetőséget kínál az érintettek számára a felkészülésben, és ennek pozitív hatásai már meg is látszanak az eredményességben.

2018-ben a következő szakági programokat működtetjük a Tehetségből Felőttet Program keretében:

- \* Gátfutás – vezető: ifj. Tomhauser István
- \* Sprintváltó – vezető: Németh Roland
- \* Gerelyhajítás – vezető: Török Krisztián
- \* Ugrások (magas, távol, hármas) – vezető: Petrovai József (felkért specialista szakemberek: Bakosi Béla, Deutsch Péter)
- \* Női akadályfutás – vezető: Csoma Ferenc
- \* Súlylökés – szakmai vezető: Eperjesi László, koordinátor: Török Krisztián
- \* Gyaloglás – vezető: dr. Urbán Ákos

A program részleteivel kapcsolatban az érintettekkel folyamatosan kapcsolatban állunk.

A **Kiemelt Edzői Programban** szereplők szerződése 2018. január 31-ig szól. Jelen anyag leadásakor még nem kaptuk meg az EMMI-től a visszajelzést, hogy a MASZ által a programba javasolt 12 edző közül mindenkit jóváhagynak-e, remélem, hogy igen. A KEP óriási segítséget jelent úgy az érintett edzők, mint természetesen az egész sportág szempontjából.

Bár még nem ismeretes, hogy pontosan mekkora lesz a költségvetésünk, kiemelt fontosságúnak tekintjük a **Sikerés Magyar Edzők 2024 Program** folytatását, sőt a további bővítését.

Azt, hogy pontosan hányan és kik lesznek 2018-ban a SEK 2024 Programban, csak azután tudjuk véglegesíteni, hogy a költségvetéssel kapcsolatban illetve a KEP vonatkozásában meglesznek a szükséges információk. Az új lista kialakítása folyamatban van, az érintettekkel felvesszük a kapcsolatot, amint lehet.

A **Nemzeti Rúdugró Program** éves tervzetét már szeptemberben megkapták az érintettek, és azóta is folyamatosan folyik a munka. A program szakmai vezetője továbbra is a világhírű orosz szakember, Boris Volkov, az országos koordinátor pedig Szabó Dezső, akinek felesége, Szabóné Molnár Krisztina rengeteget segít annak érdekében (is), hogy a szervezetség elsőrangú legyen.

A hosszútávú sikerességnek továbbra is alapfeltétele a bázis szélesítése, aminek érdekében a szövetség mellett több klub is komoly erőfeszítéseket tesz, és remélem a jövőben még több sportszervezet csatlakozik ehhez. Nagyon ígéretesek a már most is látható eredmények úgy a létszám, mint a mérhető eredményesség tekintetében. Remélem, hogy a jövőben egyre több sikert aratnak a magyar rúdugrók!

## Válogatott keretek

2018-re vonatkozóan, Lengyák György Utánpótlás referenssel és a szakági referensekkel, az alábbi válogatott kereteket állítottuk össze:

- \* Héraklész Bajnok keret
- \* Héraklész Csillag keret
- \* U18 (Ifjúsági) EB válogatott keret
- \* U20 (Junior) VB válogatott keret
- \* Fp. VB válogatott keret
- \* Európa-bajnokság válogatott keret
- \* Általános felnőtt válogatott keret
- \* 2019 U23 EB válogatott keret
- \* 2020 Olimpia válogatott keret

A keretek az adott kiemelt nemzetközi versenynél illetve a mellékletben megtalálhatók.

Az anyag publikálásakor a MIR-ben hivatalosan feltüntetett klubok szerepelnek az atlétáknál.

Minden keret nyitott, az adott versenyekre azok is bekerülhetnek, akik most nem szerepelnek a keretekben

Bármely támogatás igénybevételének feltétele az éves felkészülési, edzőtáborozási és versenyzési terv elküldése a szakági referensek illetve az Utánpótlás referensek felé. A konkrét edzőtáborozási és egyéb támogatási igényeket a referenseken keresztül kell időben beadni és jóváhagyni a sportigazgatóval.

Felhívom az edzők figyelmét, hogy kollégáikkal és a referensekkel előzetesen, időben egyeztessenek a közös felkészülési igényekről, amennyiben a szövetség szervező, koordinációs munkáját igénybe kívánják venni! Egyéni szervezésű, de a szövetség által biztosított támogatásokból finanszírozott edzőtáborozás esetén is szükség van előzetes jóváhagyásra.

A különböző programokkal kapcsolatban az érintetteket folyamatosan tájékoztatjuk. A programokban érintettek számára elsődleges kontakt mindig az adott program vezetője.

## Egészségügy

Továbbra is azt kérem minden válogatott atlétától és edzőjétől, hogy egészségügyi kérdésekben az elsődleges kontakt a szövetség hivatalos orvosa, **Dr. Kiss-Polauf Marianna** legyen! A doktornő minden tőle telhető segítséget megad.

Ezt is köszönöm neki, és azt is, hogy megszervezte a MASZ egészségüggyel kapcsolatos szakmai napját, amin rengeteg hasznos információhoz juthattak az érdeklődők.

Öröm számomra, hogy ma már sokak számára természetes fogalom a gyógytorna használata, nagy eredménynek tartom, hogy immár négy állandó gyógytornász szakember segít atlétáinknak a szövetségi program keretében: **Szabó Krisztina, Fodorné Vörös Petra, Halmos Edit és Széll Gábor.**

A szövetség fizioterapeutáinak, masszőreinek érdemei elvülhetetlenek sportolóink sikerei kapcsán. Jelenleg három szakemberrel van állandó kapcsolatunk: **Igaz Bálint, Szűts Zoltán** és **Horváth Márton** áll folyamatosan a válogatott atléták rendelkezésére. Eseti segítséget kaptunk Kelemen Lajostól és Hladony Sándortól is.

Az antidopping témakörben minden lényeges információ megtalálható a Magyar Antidopping Csoport hivatalos honlapján: [www.antidopping.hu](http://www.antidopping.hu)

Nyomatékosan kérünk minden edzőt, versenyzőt az ott található, beleértve az aktualizált tiltólista alapos tanulmányozására!

[https://www.antidopping.hu/2018\\_evi\\_tiltolista](https://www.antidopping.hu/2018_evi_tiltolista)

## Versenyek I. - Kiemelt hazai versenyek

A kiemelt hazai versenyeket két nagy csoportra oszthatjuk:

- 1/ Országos bajnokságok
- 2/ Egyéb kiemelt hazai rendezésű versenyek

### Országos bajnokságok

A következő országos bajnokságok kerültek a 2018. évi versenynaptárba:

január 27-28.	U14 (Újonc) Fedettpályás Országos Bajnokság (Bp-BOK)
február 3-4.	U16 (Serdülő) Fedettpályás Országos Bajnokság (Bp-BOK)
február 10.	U18 (Ifjúsági) és U20 (Junior) Fedettpályás Gyalogló OB (Bp-BOK)
február 10-11.	Felnőtt-U20(Junior)-U18(IFJÚSÁGI) ÖSSZETETT FEDETTPÁLYÁS OB (BOK)
február 17-18.	Fedettpályás Magyar Bajnokság (kivéve súlylökés) (Bp-BOK)
február 24.	Téli Dobó Országos Bajnokság (és fp. súlylökés) (Szombathely)
február 24.	U16 (Serdülő) és U14 (Újonc) Téli Dobó OB (és fp. súlylökés) (Szombathely)

február 24-25.	U18(Ifjúsági) és U20(Junior) Fedettpályás OB (kivéve súlylökés) (Bp-BOK)
március 3.	U20 (Junior) és U18 (Ifjúsági) Téli Dobó OB (és fp. súlylökés) (Szombathely)
március 3-4.	U16 (Serdülő) és U14 (Újonc) Összetett OB (Bp-BOK)
március 17.	Mezeifutó Országos Bajnokság (Kecskemét)
március 24.	Felnőtt 50km és U23 35km gyalogló Országos Bajnokság (Gyügy)
április 22.	Felnőtt 20km és fiatalokú hosszútávú Gyalogló OB (Békéscsaba)
április 29.	10000m Országos Bajnokság (Bp-Vasas)
május 5.	U16 (Serdülő) Országos Gyalogló CSB (Székesfehérvár)
május 5-6.	U18 (Ifj.) és U16 (Serd.) Orsz. Ügyességi és Gátfutó CSB (Székesfehérvár)
május 12-13.	Magyar Csapatbajnokság Elődöntő – Nyugat (Zalaegerszeg)
május 12-13.	Magyar Csapatbajnokság Elődöntő – Kelet (Miskolc)
május 19-20.	Felnőtt, U23 és U20 (Junior) Összetett Országos Bajnokság (Győr)
június 9-10.	U23 és U20 (Junior) Országos Bajnokság (Budapest-Ikarus)
június 16-17.	U18 (Ifjúsági) Országos Bajnokság (Győr)
június 22-24.	<b>Atlétikai Magyar Bajnokság (Székesfehérvár)</b>
július 14-15.	U16 (Serdülő) és U14 (Újonc) Országos Bajnokság (Tatabánya)
szeptember 8-9.	Magyar Csapatbajnokság Döntő (Székesfehérvár)
szeptember 8-9.	Országos Serdülő CSB
szeptember 9.	Félmaratoni Országos Bajnokság (Budapest)
szeptember 15.	Váltófutó Országos Bajnokság (Szekszárd)
szeptember 22-23.	U18 (Ifjúsági), U16 (Serdülő) és U14 (Újonc) Összetett OB (Sz.fehérvár)
szeptember 23.	Felnőtt, U23 és U20 (Junior) Országúti 10 km Országos Bajnokság
október 7.	Országos Maratoni Bajnokság (Budapest)

### **Egyéb kiemelt hazai rendezésű versenyek**

március 3.	Mezei Liga verseny (Gödöllő)
április 7.	Váci Reménység gerelyhajító verseny – Liga (Vác)
április 21.	GEAC dobóverseny – Liga (Gödöllő)
április 28.	Tiszaújváros nemzetközi versenye
április 28.	VEDAC évadnyitó dobóverseny – Liga (Veszprém)

május 19.	Savaria Kupa dobóverseny – Liga (Szombathely)
május 19-20.	Liga verseny (Győr)
május 26-június 1.	Diákolimpia országos döntők (Győr)
május 26-27.	Egyetemi és Főiskolai OB
május 31.	VEDAC futónap – Liga (Veszprém)
június 2.	Gyalogló verseny – Liga (Tatabánya)
június 2-3.	Budapest Open és Budapest-bajnokság – Liga (Budapest-Ikarus)
június 13.	UTE ugró verseny – Liga (Budapest-UTE)
június 27.	GEAC rúdugró verseny – Liga (Gödöllő)
június 29.	Paulinyi Emlékverseny – Liga (Budapest-Ikarus)
június 30.	Hopp Parádé (Székesfehérvár)
július 1-2.	<b>Gyulai István Memorial Atlétikai Magyar Nagydíj (Székesfehérvár)</b>
július 5-8.	<b>U18 Európa-bajnokság (Győr)</b>
július 21.	Balaton-bajnokság – Liga (Veszprém)
július 27.	Honvéd Kupa – Liga (Budapest-Ikarus)
július 28.	Kelet Kupa – Liga (Debrecen)
augusztus 11.	Ugró verseny – Liga (Bonyhád)
augusztus 18-19.	Junior és Ifjúsági Bp-bajnokság – Liga (Budapest-Ikarus)
augusztus 25-26.	<b>Magyar Super Liga Döntő (Budapest-MTK/Lantos)</b>
augusztus 25-26.	Magyar Serdülő Liga Döntő (Budapest-MTK/Lantos)
szeptember 1-2.	Magyar Junior Liga Döntő (Budapest-MTK/Lantos)
szeptember 1-2.	Magyar Ifjúsági Liga Döntő (Budapest-MTK/Lantos)
szeptember 29.	U16 válogatott viadal, HUN-CRO-CZE-SLO-SVK (Győr)
október 20 v. 21.	Mezei Liga verseny
november 10 v. 11.	Mezei Liga verseny
november 24 v. 25.	Mezei Liga verseny

A teljes versenynaptár jelenlegi verziója mellékelten megtalálható. A folyamatosan aktualizált változatot a MASZ hivatalos internetes honlapján ([www.atletika.hu](http://www.atletika.hu)) publikáljuk a következő linken: <https://atletika.hu/hu/versenyek>



## Versenyek II. – Kiemelt nemzetközi versenyek

### Általános válogatási alapelvek

- A világversenyekekre a verseny szervezője (IAAF, EAA, NOB, stb.) nevezési szinteket írhat ki.
- A bevezetőben (58. oldal) írtaknak megfelelően, 2018-ban a MASZ az esetek nagy többségében nem ír elő ún. elvárt tudásszinteket, hanem a nemzetközi nevezési szintet tekinti annak.
- Vizsont: A szintek teljesítése **nem jelent automatikus** nevezést illetve csapatba kerülést. A nevezési szinteket ténylegesen **elvárt tudásszintként** kezeljük.
- Azokban a versenyszámokban, ahol nincs nevezési szint, helyenként előírunk elvárt tudásszinteket.
- A nevezésről illetve a résztvevő csapatba kerülésről a mutatott forma alapján, a referensekkel és esetenként az érintett edzőkkel történő egyeztetés után, a sportigazgató dönt.
- Azokban a versenyszámokban, ahol az előírt maximális létszámnál több atléta indítása lehetséges, a referensekkel történő egyeztetés után, a sportigazgató válogat.

### Fedettpályás Világbajnokság

március 1-4. Birmingham, Nagy-Britannia

IAAF

- Nevezési határidő: február 19.
- Szintteljesítési időszak: 2017.01.01 - 2018.02.19. (kivéve többpróba)
- Az egyéni futószámokban országoként három atléta nevezhető, kettő indítható.
- A váltókban csapatoként hat atléta nevezhető.
- Az ügyességi számokban közvetlenül döntőket rendeznek. Magasugrásban és rúdugrásban 12-12 atléta, távolugrásban, hármasugrásban és súlylökésben 16-16 atléta indulhat. A résztvevőket a nevezési szintek és a top listák alapján határozzák meg, országoként maximum két atléta versenyezhet.
- Távol- és hármasugrásban illetve súlylökésben a lebonyolítás módja:
  - Minden indulónak van három kísérlete
  - Három sorozat után az első 8 atlétának van még két kísérlete
  - Öt sorozat után az első 4 atlétának van még egy kísérlete
- Hétpróba, ötpróba: számonként 12 induló, a következők alapján:
  - A 2017-es IAAF Többpróba Challenge győztese;
  - A 2017-es Világ Top Lista első öt helyezettje (országoként maximum 1);
  - A 2018-as fedettpályás Világ Top Lista első öt helyezettje (február 12-én);
  - Egy atléta az IAAF szabad döntése alapján;
  - Országoként maximum 2 atléta/versenyszám indulhat;
  - Lemondás esetén az adott kategória következő atlétáját hívják meg.
- Az IAAF nevezési szintek az alábbi táblázatban megtalálhatók.

- Az IAAF World Indoor Tour sorozat győztesei kvalifikált atlétának tekintendők. Azonban indításuk tagszövetségi hatáskör.
- Külön elvárt tudásszinteket nem írunk elő, de a nevezési szintek teljesítése nem jelent automatikus nevezést illetve csapatba kerülést. A nevezési szinteket ténylegesen elvárt tudásszintként kezeljük.
- A nevezésről illetve a résztvevő csapatba kerülésről a mutatott forma alapján, a referensekkel és az érintett edzőkkel történő egyeztetés után, a sportigazgató dönt.
- Azokban a versenyszámokban, ahol esetleg az előírt maximális létszámnál több atléta indítása lehetséges, a referensekkel történő egyeztetés után, a sportigazgató válogat.
- A versennyel kapcsolatos információk a következő linken érhetők el: <https://www.iaaf.org/competitions/iaaf-world-indoor-championships>

Férfiak			Nők	
IAAF nevezési szint		versenyszám	IAAF nevezési szint	
Fp.	szabadtér		Fp.	szabadtér
6.63	10.10 (100m)	60m	7.30	11.15 (100m)
46.70	45.00	400m	53.15	51.10
1:46.50	1:44.00	800m	2:02.00	1:58.00
3:39.50 / 3:55.00 (Mérf.)	3:33.00	1500m	4:11.00 / 4:28.50 (Mérf.)	4:02.00
7:52.00	7:40.00 / 13:10.00 (5000)	3000m	8:50.00	8:28.00 / 14:45.00 (5000)
7.70	13.40 (110 gát)	60m gát	8.14	12.80 (100 gát)
nincs szint		4x400m	nincs szint	
2.33		Magas	1.97	
5.78		Rúd	4.71	
8.19		Távol	6.76	
17.05		Hármas	14.30	
20.80		Súly	18.20	
meghívásos		Hétpróba/Ötpróba	meghívásos	

**Fp. VB válogatott keret:**

Baji	Balázs	1989	Bp. Honvéd SE	60m gát
Kazi	Tamás	1985	Debreceni SC-SI	1500m
Kerekes	Gréta	1992	Debreceni SC-SI	60m gát
Kozák	Luca	1996	Debreceni SC-SI	60m gát
Krizsán	Xénia	1993	MTK	Ötpróba
Márton	Anita	1989	Békéscsabai AC	Súly
Nguyen	Anasztázia	1993	MTK	60m
Sipos	János	1991	Szolnoki MÁV SE	60m
Sorok	Klaudia	1998	Győri AC	60m gát
Szűcs	Valdó	1995	Zalaszám-ZAC	60m gát
Zsivoczky-Farkas	Györgyi	1985	Bp. Honvéd SE	Ötpróba

## **Dobó Európa Kupa**

március 10-11. Leiria, Portugália

EAA

- Nevezési határidő: február 28. (14:00 óra)
- Az EAA nem írt elő nevezési szinteket.
- A felnőtt versenyen országonként 2, az U23-ban országonként 1 atléta indítható egy-egy versenyszámban.
- A válogatás a 2017-es illetve (kisebb részben) a 2018-as eredmények alapján történik. A válogatásnál a felkészülési időszakban és/vagy a szakági programokban tapasztaltakat is figyelembe vesszük, az abban aktívan résztvevők előnyt élveznek.
- A versennyel kapcsolatos információk a következő linken érhetők el: <http://www.european-athletics.org/competitions/european-throwing-cup/>

## **Félmaratoni Világbajnokság**

március 24. Valencia, Spanyolország

IAAF

- Nevezési határidő: március 12.
- Az IAAF nem írt elő nevezési szinteket.
- Országonként 7 atléta nevezhető, 5 indítható egy versenyszámban.
- A csapatversenyben egy ország három futójának összesített eredménye számít.
- A versennyel kapcsolatos információk a következő linken érhetők el: <https://www.iaaf.org/competitions/iaaf-world-half-marathon-championships>

Az esetleges részvételről a számításba jövő atlétákkal illetve edzőikkel történő egyeztetések után döntünk.

## **Felnőtt és U20 (Junior) Gyalogló válogatott viadal**

április 7. Poděbrady, Csehország

Cseh Atlétikai Szövetség

Férfi-női 20km, junior férfi-női 10km.

Versenyszámonként 3 atléta indítható, a 2 legjobb számít a pontversenyben.

A válogatás a 2017-es illetve a 2018-as eredmények alapján történik.

A csapat összeállítása folyamatosan zajlik, a beválogatottakat értesítjük. Az utazó csapat kihirdetése kb. március 27-én várható.

## Gyalogló Csapat Világbajnokság

május 5-6. Taicang, Kína

IAAF

- Jelen anyag publikálásáig részletes információk még nem állnak rendelkezésre.
- Várható nevezési határidő: április 22.
- Várhatóan nevezési szintek nem lesznek.
- Versenyszámok:
  - férfiak: 20 km, 50 km, 10 km junior
  - nők: 20 km, 10 km junior
- Várhatóan a felnőtteknél versenyszámonként 7 atléta nevezhető, 5 indítható, 3 eredmény számít a csapat értékelésbe. Junioroknál versenyszámonként 5 atléta nevezhető, 3 indítható, 2 eredmény számít a csapat értékelésbe.
- Várhatóan egyéni versenyző akkor is indítható, ha nincs csapat.
- Várhatóan a junior versenyszámokban 1999 és 2002 között születettek lesznek indíthatók.
- A válogatás a 2017-es illetve a 2018-as eredmények alapján történik. Nem tervezzük nagy csapat indítását.
- A versennyel kapcsolatos információk a következő linken érhetők el: <https://www.iaaf.org/competitions/iaaf-world-race-walking-team-championships>

## 10000m Európa Kupa

május 19. London, Nagy-Britannia

EAA

- A versenyt a hagyományos „Night of the 10,000m PBs” keretében rendezik.
- A férfi illetve női A-futamban való részvételre vonatkozóan az EAA szinteket állapít meg, de ez jelen anyag publikálásakor még nem történt meg.
- Jelenleg maximum 1-2 magyar futó részvétele valószínűsíthető.
- A versennyel kapcsolatos információk a következő linken érhetők el: <http://www.european-athletics.org/competitions/european-10000-m-cup/>

## U18 (Ifjúsági) válogatott viadal

június 9. Szlovénia

Szlovén Atlétikai Szövetség

A résztvevő országok: SLO-CZE-HUN-SVK

- Korosztály: 2001-ben és később születettek.
- Minden országból versenyszámonként 2 atléta indítható.
- Versenyszámok:

- fiúk: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110m gát (91.4), 400m gát (0.84), magas, rúd, távol, hármas (11m), súly (5), diszkosz (1.5), kalapács (5), gerely (700), 10000m gyaloglás, svédváltó;
- lányok: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m gát (76.2), 400m gát, magas, rúd, távol, hármas (9m), súly (3), diszkosz, kalapács (3), gerely (500), 5000m gyaloglás, svédváltó.
- A válogatás kisebb részben a 2017-es, nagyobb részben a 2018-as eredmények alapján történik.
- A csapat összeállítása folyamatosan zajlik, a beválogatottakat értesítjük. A csapat véglegesítése június 4-én várható.

## **U20 (Junior) válogatott viadal**

június 16. Csehország

Cseh Atlétikai Szövetség

A résztvevő országok: SLO-CZE-HUN-POL-SVK

- Korosztály: 1999-ben és később születettek.
- Versenyszámonként minden országból 2 atléta indítható.
- Versenyszámok:
  - férfiak: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110m gát, 400m gát, 3000m akadály, magas, rúd, távol, hármas, súly, diszkosz, kalapács, gerely, 4x100m, 4x400m
  - nők: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m gát, 400m gát, 3000m akadály, magas, rúd, távol, hármas, súly, diszkosz, kalapács, gerely, 4x100m, 4x400m
- A válogatás kisebb részben a 2017-es, nagyobb részben a 2018-as eredmények alapján történik.
- A csapat összeállítása folyamatosan zajlik, a beválogatottakat értesítjük. Az U20 (Junior) OB (június 9-10) fontos, de nem kizárólagos szempont a válogatás során. A csapat véglegesítése június 11-én várható.

## **U18 (Ifjúsági) Európa-bajnokság**

július 5-8. Győr

EAA

- Nevezési határidő: június 25.
- 2001-2002-ben születettek nevezhetők.
- Szintteljesítési időszak: 2017.01.01 - 2018.06.25.
- Számonként 3 atléta nevezhető, 2 indítható.
- Korlátozott számban akkor is nevezhető országonként egy atléta, ha nem érte el a nevezési szintet. Kettő viszont csak akkor indítható, ha mindketten szintesek.

- Fedettpályás eredmények is elfogadhatók nevezési szintként (kivéve a túlméretes pályán elért eredmények).
- Gyaloglásban országúti eredmények is elfogadhatók nevezési szintként.
- Az EAA nevezési szintek az alábbi táblázatban megtalálhatók (Mindenholt az ifjúságiakra vonatkozó szabályok szerinti szerekekkel elérendő eredmények szerepelnek.)
- A hazai rendezést kihasználva törekszünk a minél több magyar atléta indítására.
- Külön elvárt tudásszinteket nem írunk elő, de a nevezési szintek teljesítése nem jelent automatikus nevezést illetve csapatba kerülést.
- Csapatba azok az atléták kerülnek, akiknek a tudásszintje, a szakmai vezetés megítélése szerint a legjobb. A nevezésről illetve a résztvevő csapatba kerülésről, a mutatott forma alapján, az Utánpótlás referenssel és a szakági referensekkel történő egyeztetés után a sportigazgató dönt.
- A csapat összeállítása folyamatosan zajlik, a bevalogatottakat értesítjük. Az U18 (Ifjúsági) OB (június 16-17) után a versenyszámok többségében lezárjuk a válogatást. Az U18 OB fontos tényező, de nem az a válogató verseny (kivéve, ha ezt előre jelezzük az érintetteknek). Az elsődleges szempont, hogy a szakmai vezetés megítélése szerinti legerősebb összeállítású csapat képviselje Magyarországot.
- A versennyel kapcsolatos információk a következő linken érhetők el: <http://www.european-athletics.org/competitions/european-athletics-youth-championships/>

Fiúk	Versenyszám	Lányok
EAA nevezési szint		EAA nevezési szint
11.10	100m	12.35
22.55	200m	25.25
49.75	400m	57.50
1:56.00	800m	2:15.00
4:02.00	1500m	4:43.00
8:35.00	3000m	9:50.00
14.60	110m/100m gát	14.40
56.20	400m gát	1:03.50
6:10.00	2000m akadály	7:20.00
2.00	Magas	1.73
4.55	Rúdugrás	3.60
6.90	Távolugrás	5.80
14.20	Hármasugrás	12.00
17.00	Súlylökés	14.00
53.00	Diszkoszvetés	40.00
61.50	Kalapácsvetés	55.00
62.00	Gerelyhajítás	45.00
48:30:00	10000/5000m gyaloglás	26:00.00
6100	Tízpróba / Hétpróba	5000
nincs szint	Svédváltó	nincs szint



### **Ifjúsági EB válogatott keret:**

(Ebben a korosztályban különösen nehéz előre keretet hirdetni, hiszen ilyenkor még igen jelentős változások, fejlődések lehetnek egyik évről a másikra. Ezért külön is hangsúlyozandó, hogy a keretek nyitottak.)

Almási	Olivér	2002	Dunakeszi VSE	110m gát
Antal	Bálint	2002	KSI SE	Távol
Apáti	Bence	2001	Békéscsabai AC	800/1500/3000m
Áts	Viktória	2001	Tatabányai SC	Hármas
Bacsa	Fanni	2001	MVSI	Távol/100m gát/Váltó
Balogh	Csenge	2001	Nyíregyházi SC	Hármas
Bánóczy	Árpád	2002	Vasas SC	400m gát/400m/Váltó
Beregszászi	Renáta	2001	KARC	Súly
Böndör	Márton	2002	AC Bonyhád	Rúd
Brandl	Lilla	2001	ARAK	Kalapács
Canea	Zoltán	2001	Gödöllői EAC	Gerely
Csörgő	Dóra	2001	Hunyadi DSE	10000m gyaloglás
Decker	Szonja	2002	Vasas SC	100m gát
Dienes	Mátyás	2001	Zalaszám-ZAC	100m/Váltó
Doma	Benedek	2001	Dobó SE	Kalapács
Ecker	Tamás	2001	Haladás VSE	400m
Endrész	Klaudia	2001	ARAK	Távol/Váltó
Fekete	István	2001	KARC	Súly
Felber	Balázs	2001	VEDAC	2000m akadály
Fodor	Anna	2001	Debreceni SC-SI	Hármas
Fodor	Nikolett	2001	III. ker. TVE	Magas (Rúd)
Gábor	Levente	2002	Szegedi VSE	Súly/Diszkosz
Gábor	Tamás	2002	Szegedi VSE	Diszkosz/Súly
Gál	Vencel	2001	MVSI	10000m gyaloglás
Gebauer	Maja	2001	KSI SE	Rúd
Gerics	Roland	2001	Tatabányai SC	Hármas
Giczi	Eszter	2002	Dobó SE	Kalapács/Diszkosz
Gombás	Petra	2001	VEDAC	Kalapács
Goschi	Anna	2002	FTC	Magas (Hármas)
Gulyás	Johanna	2002	Ikarus BSE	Gerely
Halász	Kristóf	2002	Debreceni SC-SI	100/200m/Váltó
Hodossy-Takács	Sámuel	2002	Debreceni SC-SI	Tízpróba/Magas
Hornácsik	Gréta	2002	MTK	Rúd
Horváth	Karolina	2002	Győri AC	2000m akadály/3000/1500m
Huller	Dániel	2001	Dunakeszi VSE	400m gát/110m gát/Váltó
Illovszky	Dominik	2002	Bp. Honvéd SE	100/200m/Váltó
Iván	Zsombor	2001	MVSI	Hármas
Jancsik	Tamás	2001	Váci Reménység	Gerely
K. Szabó	Gabriella	2002	Debreceni SC-SI	400m gát/Váltó
Kárpáti	Enikő	2001	PSN Zrt.	Magas
Katavics	Balázs	2002	Dobó SE	Kalapács
Kerekes	Dominika	2002	Debreceni SC-SI	200m (400m gát)/Váltó

Kiss	Máté	2002	Győri AC	400m/Váltó
Kiszel	Zsófia	2001	KARC	400m gát
Kónya	Enikő	2002	UTE	Hármas/Távol
Kőszegi	Mira	2002	Budafoki MTE	400m gát/200m/Váltó
Kulcsár	Boglárka	2002	KSI SE	Rúd
Kulcsár	Panka	2001	Budafoki MTE	400m gát/Váltó
Lendvai	Luca	2001	Győri AC	3000/1500m/2000m akadály
Leposa	Dávid	2001	ARAK	Kalapács
Losonczi	Blanka	2002	Szegedi VSE	Súly/Diszkosz
Magyari	Benedek	2001	Gödöllői EAC	Rúd
Mihály	Ádám	2001	Gödöllői EAC	Rúd
Misák	Dominika	2001	Tatabányai SC	Gerely
Molnár	Attila	2002	VEDAC	400m/Váltó
Molnár	Janka	2001	Budafoki MTE	400m gát/400m/Váltó
Nagy	Marcell	2002	MTK	Rúd
Nagy	Milán	2001	Szolnoki SC-SI	Távol
Nagy	Richárd	2002	Bp. Honvéd SE	110m gát
Pacher	Alexandra	2002	VEDAC	Kalapács
Péringér	Márk	2001	VEDAC	Súly/Diszkosz
Petrozsényi	Júlia	2002	Debreceni SC-SI	100m gát
Pintér	Erik	2002	MVSI	Távol/400m gát/Váltó
Rácz	Vivien	2002	Debreceni SC-SI	100m/Váltó
Rajczi	Bianka	2001	Dobó SE	Kalapács
Répássy	Hanna	2001	Győri AC	800/400m/Váltó
Scheidler	Dávid	2002	AC Bonyhád	Rúd
Simon	Virág	2002	Győri AC	100/200m/Váltó
Solymosi	László	2001	ARAK	Rúd
Sós	Barnabás	2002	Debreceni SC-SI	800/1500m
Szabó	Eszter	2001	Albertirsai SE	Gerely
Szőke-Kiss	Anna	2002	Ikarus BSE	800/1500m/2000m akadály
Sztupák	László	2002	Pápai AC	Kalapács
Szűcs	Szabina	2002	KARC	Hétpróba/Távol
Takács	Boglárka	2001	ARAK	100m/Váltó
Tegzes	Kata	2002	Pécsi VSK	800/1500/3000m
Tímár	Gergely	2001	ARAK	Rúd/Tízpróba
Tóth	Katalin	2002	Hunyadi DSE	5000m gyaloglás
Tóth	Norbert	2001	Hunyadi DSE	10000m gyaloglás
Török	Gergely	2002	MVSI	Magas
Urbán	Zita	2002	Ikarus BSE	2000m akadály/800/1500m
Varga	Dávid	2001	MVSI	10000m gyaloglás
Varga	Máté	2002	Hunyadi DSE	10000m gyaloglás
Véber	Cintia	2001	Bp. Honvéd SE	1500/3000m/2000m akadály
Zahorán	Petra	2002	Békéscsabai AC	5000m gyaloglás
Zatykó	Luca	2002	Futóbarátok	1500/3000m
Zsetnyai	Ákos	2002	VEDAC	1500/3000m

## U23 válogatott viadal

július 8. Jelenia Góra, Lengyelország  
Lengyel Atlétikai Szövetség

A résztvevő országok: POL-CZE-HUN-SLO

- Korosztály: 1996-ban és később születettek.
- Versenyszámonként minden országból 2 atléta indítható.
- Versenyszámok:
  - férfiak: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110m gát, 400m gát, 3000m akadály, magas, rúd, távol, hármas, súly, diszkosz, kalapács, gerely, 4x100m, 4x400m
  - nők: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m gát, 400m gát, 3000m akadály, magas, rúd, távol, hármas, súly, diszkosz, kalapács, gerely, 4x100m, 4x400m
- A válogatás a 2018-as eredmények alapján történik.  
A csapat összeállítása folyamatosan zajlik, a beválogatottakat értesítjük. A csapat véglegesítése július 4-én várható.

## U20 (Junior) Világ bajnokság

július 10-15. Tampere, Finnország  
IAAF

- Nevezési határidő: június 25.
- 1999 és 2002 között születettek nevezhetők.
- Szintteljesítési időszak: 2017.10.01 - 2018.07.02. (Tehát egy héttel a nevezési határidő utánig.) Szabályos fedettpályás eredmények is elfogadhatók szintként.
- A 2000-2001-ben születettek maximum két egyéni és egy váltó számban indíthatók, de csak egy egyéni szám távja lehet hosszabb 200 méternél.
- Számonként 3 atléta nevezhető, 2 indítható, a váltókban 6 atléta nevezhető.
- Az IAAF nevezési szintek az alábbi táblázatban megtalálhatók. (Mindenhon a juniorokra vonatkozó IAAF szabályok szerinti szerekkel elérendő eredmények szerepelnek.)
- Külön elvárt tudásszinteket nem írunk elő, de a nevezési szintek teljesítése nem jelent automatikus nevezést illetve csapatba kerülést. A nevezési szinteket ténylegesen elvárt tudásszintként kezeljük.
- A nevezésről illetve a résztvevő csapatba kerülésről, a mutatott forma alapján, az Utánpótlás referenssel és a szakági referensekkel történő egyeztetés után a sportigazgató dönt.
- Azokban a versenyszámokban, ahol esetleg az előírt maximális létszámnál több atléta indítása lehetséges, a referensekkel történő egyeztetés után, a sportigazgató válogat.
- A versennyel kapcsolatos információk a következő linken érhetők el:  
<https://www.iaaf.org/competitions/iaaf-world-u20-championships>

Férfiak	Versenyszám	Nők
IAAF nevezési szint		IAAF nevezési szint
10.55	100m	11.80
21.35	200m	24.20
47.70	400m	55.00
1:50.00	800m	2:08.70
3:48.00	1500m	4:27.00
x	3000m	9:35.00
14:15.00/8:15.00	5000m	16:40.00
31:00.00	10000m	x
14.20	110m/100m gát	14.10
53.00	400m gát	1:00.75
9:10.00	3000m akadály	10:43.00
2.16	Magas	1.82
5.10	Rúdugrás	4.05
7.55	Távolugrás	6.15
15.60	Hármasugrás	12.85
18.25	Súlylökés	14.50
56.00	Diszkoszvetés	48.00
68.00	Kalapácsvetés	57.00
68.70	Gerelyhajítás	50.00
44:00.00	10000m gyaloglás	51:00.00
7200	Tízpróba / Hétpróba	5300
nincs szint	4x100m	nincs szint
nincs szint	4x400m	nincs szint

**Junior VB válogatott keret:**

Abdul	Kevin Kristóf	1999	FTC	Magas
Aranyi	Ferenc	1999	Mezőtúr SE	Diszkosz
Bacsa	Fanni	2001	MVSI	Távol/100m gát/4x100m
Bak	Bálint	1999	Ikarus BSE	110m gát/4x100m
Baki	Barnabás	1999	Zalaszám-ZAC	4x100m
Barcza	Balázs	2000	VEDAC	Kalapács
Bartha	Előd	1999	Budafoki MTE	400m gát/4x400m
Bedegi	Bence	2000	VEDAC	Diszkosz
Czeller	Gábor	1999	VEDAC	Kalapács
Csébi	Fruzsina	1999	Pápai AC	Kalapács
Dimanopulosz	Daphne	1999	Bp. Honvéd SE	10000m gyaloglás
Domonkos	Csaba	1999	Békéscsabai AC	4x100m
Endrész	Klaudia	2001	ARAK	Távol/4x100m
Erdélyi	Katinka	2000	Győri AC	800/1500m
Eszes	Dániel	1999	Dunakeszi VSE	110m gát/4x100m

Farkas	Petra	1999	Dunakeszi VSE	Távol/4x100m
Fischer	Márk	1999	Ikarus BSE	Súly
Furulyás	Lili	2000	UTE	100/200m/4x100m
Galambos	Martin	2000	Haladás VSE	200/400m/4x100/4x400m
Horváth	Karolina	2002	Győri AC	3000m akadály/3000/1500m
Horváth	Koppány	2000	Mosonmagyaróvári AC	Magas
Illovszky	Dominik	2002	Bp. Honvéd SE	100m/4x100m
Jagodics	Dennis	1999	Haladás VSE	400m/4x400m
Kalácska	Áron	2000	Győri AC	110m gát
Kapitány	Kristóf	2000	Mohácsi TE	Súly
Kárpáti	Enikő	2001	PSN Zrt.	Magas
Klekner	Hanga	1999	Debreceni SC-SI	Rúd
Kovács	László	2000	Ikarus BSE	Súly
Kovács	Noel	1999	Ikarus BSE	Gerely
Kriszt	Annamária	1999	Gödöllői EAC	Rúd
Kriszt	Katalin	1999	Gödöllői EAC	Magas
Leveleki	Bence	2000	Nyíregyházi SC	Hármas/Távol
Máté	Fanni	1999	Szekszárdi SK Nkft.	Gerely
Mátó	Sára	2000	ARAK	Hétpróba/400m gát/4x400m
Mercz	Kevin	1999	AC Bonyhád	Rúd
Mógor	Boglárka	1999	Bp. Honvéd SE	3000m akadály
Molnár	Janka	2001	Budafoki MTE	400m gát/400m/4x400m
Palkovits	István	2000	KARC	3000/5000m
Pavuk	Tíra	1999	Békéscsabai AC	3000m akadály
Pázmándi	Dominik	2000	Szolnoki SC-SI	Magas
Pisch	Milán	1999	ARAK	100m/4x100m
Salamon	András	2000	Tatabányai SC	Távol
Sárosi	Bálint	2000	Tatabányai SC	10000m gyaloglás
Schmölcz	Mirtill	2000	Tatabányai SC	Gerely
Simonváros	Csanád	1999	Gödöllői EAC	Rúd
Szemerei	Levente	2000	Szekszárdi SK Nkft.	3000m akadály
Szenderffy	Dániel	1999	Dunakeszi VSE	Hármas
Takács	Boglárka	2001	ARAK	100m/4x100m
Takács	Dóra	1999	Zalaszám-ZAC	Diszkosz
Tano	Leonardo	1999	Ikarus BSE	110m gát
Varga	Donát	2000	Dobó SE	Kalapács/Diszkosz
Varga	Lőrinc	2000	AC Bonyhád	800m
Wahl	Zoltán	2000	Budafoki MTE	4x100m

## Európa-bajnokság

augusztus 8-12. Berlin, Németország

EAA

- Nevezési határidő: július 30 (14:00 óra).
- Szintteljesítési időszak: 2017.01.01-2018.07.30. (Kivéve váltók: 2017.01.01-2018.07.22. )
- Számonként maximum 5 atléta nevezhető, maximum 3 indítható országonként.
- Az egyéni számokban az EB címvédők szabadkártyával indíthatók. Ez esetben az adott ország abban a versenyszámban akár 4 atlétát is indíthat (beleértve a címvédőt).
- A váltó versenyszámokban nincsenek szintek, hanem számonként 16 ország váltója kap meghívást a kvalifikációs időszak két legjobb eredményének összesítése alapján. Csak olyan versenyek eredményei vehetők figyelembe, ahol legalább két ország váltói indulnak. A rendező ország jogosult váltót indítani. Ha él ezzel a jogával, akkor a további meghívott országok száma 15/versenyszám.
- A váltókban számonként 6 atléta nevezhető.
- Szabályos fedettpályás eredmények is elfogadhatók nevezési szintként.
- Az EAA a nevezési feltétel teljesítésének tekinti:
  - ha egy atléta a szintteljesítési időszakban eléri az EAA által kiírt nevezési szintet;
  - ha egy atléta a szintteljesítési időszakban bármely EAA Prémium kategóriájú versenyen 1-3. illetve bármely EAA Classic kategóriájú versenyen 1. helyezést ér el, azzal a feltétellel, hogy az adott versenyszámnak a verseny hivatalos részében kell lennie, és meg kell felelnie az EAA meghívásos versenyekre vonatkozó kritériumainak.
  - 10000m-re vonatkozóan: ha egy atléta a férfi és női 10000 méteren az EB-t megelőző két legutóbbi (jelen esetben a 2017-ben illetve 2018-ban rendezett) 10000m-es Európa Kupa első három helyezettje között végez.
- Elvileg akkor is nevezhető országonként egy atléta, ha nem teljesítette a nevezési feltételeket. Azonban a nevezés elfogadása ilyenkor a Technikai Delegátus hatásköre, figyelembe véve a benevezett atléták számát, és a top listán elfoglalt helyét, de mindig szem előtt tartva az esemény színvonalát. Az ilyen elfogadott nevezésekről az EAA július 31-én értesíti az országos szövetségeket.
- Indulói alsó korhatár: az EB naptári évében betöltött 16 év (férfi súlylökésben és kalapácsvetésben 18 év, férfi és női félmaratonin 20 év).
- A rövidtávú egyéni futószámokban (100m, 200m, 400m, 100/110m gát, 400m gát) a lebonyolítás módja a következő:
  - Előfutam – itt a 2018-as európai Top Listán az induló atléták közül a legjobb 12 eredménnyel rendelkező (országonként maximum 3 ilyen lehet) nem vesz részt (kiemelt atléták);
  - Középfutam – a három középfutamban az előfutamból továbbjutó minimum 12 atléta és a 12 kiemelt atléta vesz részt;
  - Döntő – a három középfutam 1-2. helyezettjei és a középfutamok során a további két legjobb eredményt elérő atléta kerül a döntőbe.
- Maratoni Európa Kupa: az EB keretében. Egy csapatban min. 3, max. 6 atléta indítható.
- Az újonnan bevezetett női 50 km-es gyaloglásban a verseny lebonyolításakor 5 órás limitidőt alkalmaznak. Azokat, akik a limitidőn belül nem teljesítik a teljes távot, megállítják, és az aktuális helyezésük alapján határozzák meg a helyezésüket.
- Az EAA nevezési szintek az alábbi táblázatban megtalálhatók.



- Külön elvárt tudásszinteket nem írunk elő (kivéve maratoni futás), de a nevezési szintek teljesítése nem jelent automatikus nevezést illetve csapatba kerülést. A nevezési szinteket ténylegesen elvárt tudásszintként kezeljük.
- A nevezésről illetve a résztvevő csapatba kerülésről, a mutatott forma alapján, a szakági referensekkel történő egyeztetés után a sportigazgató dönt.
- Azokban a versenyszámokban, ahol esetleg az előírt maximális létszámnál több atléta indítása lehetséges, a referensekkel történő egyeztetés után, a sportigazgató válogat.
- A versennyel kapcsolatos információk a következő linken érhetők el: <http://www.european-athletics.org/competitions/european-athletics-championships/>

Férfiak	Versenyszám	Nők
EAA nevezési szint		EAA nevezési szint
10.35	100m	11.50
20.90	200m	23.50
46.70	400m	53.40
1:47.60	800m	2:02.50
3:40.00	1500m	4:12.00
13:42.00	5000m	15:40.00
28:55.00	10000m	33:20.00
nincs szint**	Maraton	nincs szint**
13.85	110m/100m gát	13.25
50.70	400m gát	57.70
8:40.00	3000m akadály	9:55.00
2.26	Magas	1.90
5.55	Rúdugrás	4.45
7.95	Távolugrás	6.60
16.60	Hármasugrás	13.90
19.90	Súlylökés	16.50
63.50	Diszkoszvetés	56.00
74.00	Kalapácsvetés	69.00
80.00	Gerelyhajítás	59.00
1:25:00	20km gyaloglás	1:37:00
4:08:00	50km gyaloglás	4:50:00 / 1:39:00
7850	Tízpróba / Hétpróba	5900
Top 16	4x100m	Top 16
Top 16	4x400m	Top 16

\*\* = Maratoni futásban a MASZ elvárt tudásszintek:

férfiak: 2:16:00

nők: 2:40:00

**EB válogatott keret:**

Bagdány	Tomasz	1995	Tatabányai SC	20/50km gyaloglás
Baji	Balázs	1989	Bp. Honvéd SE	110m gát
Bakosi	Péter	1993	Nyíregyházi SC	Magas
Boda	Boldizsár	1998	Haladás VSE	400m
Bogdán	Annabella	1992	Békéscsabai AC	Gerely
Böhm	Lilla	1994	Bp. Honvéd SE	1500/5000m
Csere	Gáspár	1991	BEAC	Maraton
Csóti	Jusztina	1998	Bp. Honvéd SE	100/200m/4x100m
Deák Nagy	Marcell	1992	Bp. Honvéd SE	400m
Erdélyi	Zsófia	1987	UTE	Maraton
Farkas	Petra	1999	Dunakeszi VSE	Távol
Galambos	Tibor	1991	FTC	Hármas
Gergelics	Cintia	1991	Dobó SE	Kalapács
Gyurácz	Réka	1996	Dobó SE	Kalapács
Gyurkó	Fanni	1987	Vasas SC	Maraton
Gyürkés	Viktória	1992	Ikarus BSE	3000m akadály
Halász	Bence	1997	Dobó SE	Kalapács
Helebrandt	Máté	1989	Nyíregyházi SC	50/20km gyaloglás
Hudi	Ákos	1991	Dobó SE	Kalapács
Huszák	János	1992	FTC	Diszkosz
Illovszky	Dominik	2002	Bp. Honvéd SE	100m/4x100m
Juhász	Balázs	1996	Debreceni SC-SI	3000m akadály
Juhász	Lilla	1993	Haladás VSE	100m gát
Kácsér	Zita	1988	Debreceni SC-SI	3000m akadály
Kádasi	Zalán	1994	Bp. Honvéd SE	100m/4x100m
Kaptur	Éva	1987	Bp. Honvéd SE	100/200m/4x100m
Kazi	Tamás	1985	Debreceni SC-SI	800/1500m
Kerekes	Dóra	1994	Nyíregyházi SC	Diszkosz
Kerekes	Gréta	1992	Debreceni SC-SI	100m gát/4x100m
Kéri	Bianka	1994	VEDAC	800m
Kiss	Gergő	1995	VEDAC	800m
Koroknai	Máté	1993	Debreceni SC-SI	400m gát
Koroknai	Tibor	1990	Debreceni SC-SI	400m gát
Kószás	Kriszta	1994	Győri AC	3000m akadály
Kovács	Barbara	1993	Békéscsabai AC	20km gyaloglás
Kovács	Benjámín	1995	Bp. Honvéd SE	1500/5000m
Kozák	Luca	1996	Debreceni SC-SI	100m gát/4x100m
Kővágó	Zoltán	1979	Szolnoki Honvéd SE	Diszkosz
Krizsán	Xénia	1993	MTK	Hétpróba
Lesti	Diana	1998	KARC	Távol
Madarász	Viktória	1985	UTE	20km gyaloglás
Márton	Anita	1989	Békéscsabai AC	Súly/Diszkosz

Máté	Tamás	1998	Keszthelyi VDSE	200m/4x100m
Mátó	Sára	2000	ARAK	400m gát
Moravcsik	Angéla	1996	MTK	Gerely
Nádházy	Evelin	1995	Gödöllői EAC	400m
Nguyen	Anasztázia	1993	MTK	100m/4x100m
Papp	Krisztina	1982	UTE	10000m
Pars	Krisztián	1982	Dobó SE	Kalapács
Pásztor	Bence	1995	ARAK	Kalapács
Pisch	Milán	1999	ARAK	4x100m
Rába	Dániel	1998	Dobó SE	Kalapács
Récsei	Rita	1996	Bp. Honvéd SE	20km gyaloglás
Répási	Petra	1996	Gödöllői EAC	100m gát
Rivasz-Tóth	Norbert	1996	Szolnoki MÁV SE SE	Gerely
Schmelcz	Vivien Fanny	1992	Bp. Honvéd SE	4x100m
Schmölcz	Márk Xavér	1997	Tatabányai SC	Gerely
Simon	Péter	1994	UTE	Súly
Sipos	János	1991	Szolnoki MÁV SE SE	100m/4x100m
Siskó	Zsófia	1994	ARAK	Rúd
Sorok	Klaudia	1998	Győri AC	100m gát/4x100m
Srp	Miklós	1993	Bp. Honvéd SE	50km gyaloglás
Szabó	Dániel	1997	ARAK	100/200m/4x100m
Szabó	László	1991	FTC	200m/4x100m
Szabó	Tünde	1989	Pécsi VSK	Maraton
Szikszai	Róbert	1994	Nyíregyházi SC	Diszkosz
Szilágyi	Réka	1996	Szolnoki MÁV SE SE	Gerely
Szűcs	Valdó	1995	Zalaszám-ZAC	110m gát
Takács	Boglárka	2001	ARAK	4x100m
Tokodi	Dávid	1991	FTC	50km gyaloglás
Torma	Anett	1984	Kaposvári AC	50/20km gyaloglás
Tóth	Lili Anna	1998	Bp. Honvéd SE	3000m akadály
Veiland	Violetta	1998	Zalaszám-ZAC	Súly
Venyercsán	Bence	1996	Bp. Honvéd SE	20/50km gyaloglás
Vindics	Balázs	1994	UTE	800m
Virovecz	István	1989	FTC	Távol
Zsivoczky-Farkas	Györgyi	1985	Bp. Honvéd SE	Hétpróba

## U16 (Serdülő) válogatott viadal

szeptember 29. Győr

Magyar Atlétikai Szövetség

A résztvevő országok: HUN-CRO-CZE-SLO-SVK

- Korosztály: 2003-ben és később születettek.
- Egyéni versenyszámonként minden országból 2 atléta, váltókban 1 csapat indítható.
- Versenyszámok:
  - fiúk: 100m, 300m, 1000m, 3000m, 100m gát, 300m gát, magas, rúd, távol, súly, diszkosz, kalapács, gerely, 3000m gyaloglás, 4x100m
  - lányok: 100m, 300m, 600m, 2000m, 100m gát, 300m gát, magas, rúd, távol, súly, diszkosz, kalapács, gerely, 3000m gyaloglás, 4x100m
  - vegyes: 4x300m
- A válogatás a 2018-as eredmények alapján történik.
- A csapat összeállítása folyamatosan zajlik. A válogatás során hangsúlyosan kap szerepet a Serdülő OB, a Serdülő Liga Döntő és az Országos Serdülő CSB. A csapat kihirdetése az Országos Serdülő CSB (szeptember 8-9.) után várható.

## Ifjúsági Olimpiai Játékok

október 6-18. (atlétika: október 11-17.), Buenos Aires, Argentína

NOB

- Az esemény elsődlegesen a Magyar Olimpiai Bizottság hatáskörébe tartozik.
- 2001-ben és 2002-ban született atléták indulhatnak.
- Versenyszámonként maximum 1 atléta indulhat egy országból.
- Az atlétika sportág kvalifikációs versenye a Győri U18 Európa-bajnokság
- Az IAAF a kontinensek számára minden versenyszámban indulói kvótát állapít meg, de azt jelen anyag elkészültéig még nem publikálta.
- A versennyel kapcsolatos információk a következő linkeken érhetők el:  
IAAF: <https://www.iaaf.org/competitions/youth-olympic-games>  
NOB: <https://www.olympic.org/buenos-aires-2018>  
Buenos Aires 2018: <https://www.buenosaires2018.com/en>

## Mezeifutó Európa-bajnokság

december 9. Tilburg, Hollandia

EAA

Felnőtt, U23 és Junior férfi és női futamokat rendeznek.

Részvételünk az év során nyújtott teljesítmények függvénye.

A válogatásnál a Mezei Liga sorozat őszi versenyei az elsődlegesen meghatározók.

## Versenynaptár 2018

A versenynaptár folyamatosan alakul, az éppen aktuális verzió megtalálható a következő linken:

<https://atletika.hu/hu/versenyek>

### Mellékletek listája

- Héraklész Csillag keret (83.)
- Héraklész Bajnok keret (84.)
- Általános felnőtt válogatott keret (86.)
- 2019 U23 EB válogatott keret (89.)
- 2020 Olimpia válogatott keret (91.)

## Héraklész Csillag keret

Bagdány	Tomasz	1995	Tatabányai SC	20/50km gyaloglás
Boda	Boldizsár	1998	Haladás VSE	400/200m/4x400m
Böndör	Dániel	1998	AC Bonyhád	Rúd
Csóti	Jusztina	1998	Bp. Honvéd SE	100/200m/4x100m
Gyurácz	Réka	1996	Dobó SE	Kalapács
Halász	Bence	1997	Dobó SE	Kalapács
Juhász	Balázs	1996	Debreceni SC-SI	3000m akadály
Kiss	Gergő	1995	VEDAC	800/1500m
Kovács	Benjámín	1995	Bp. Honvéd SE	1500/5000m
Kovács	Marcell	1998	Bp. Honvéd SE	800/1500m
Kovács	Soma	1997	MVSI	20km gyaloglás
Kozák	Luca	1996	Debreceni SC-SI	100m gát/4x100m
Lesti	Diana	1998	KARC	Távol
Máté	Tamás	1998	Keszthelyi VDSE	100/200m/4x100m
Moravcsik	Angéla	1996	MTK	Gerely
Móricz	Bálint	1995	Haladás VSE	200/400m/4x100/4x400m
Nádházy	Evelin	1995	Gödöllői EAC	400/200m/váltók
Pap	Kristóf	1998	Haladás VSE	Hármas/Távol
Pásztor	Bence	1995	ARAK	Kalapács
Rába	Dániel	1998	Dobó SE	Kalapács
Récsei	Rita	1996	Bp. Honvéd SE	20km gyaloglás
Renner	Luca	1998	Gödöllői EAC	Magas
Répási	Petra	1996	Gödöllői EAC	100m gát
Rivasz-Tóth	Norbert	1996	Szolnoki MÁV SE SE	Gerely
Schmölcz	Márk Xavér	1997	Tatabányai SC	Gerely
Sorok	Klaudia	1998	Győri AC	100m gát/4x100m
Szabó	Dániel	1997	ARAK	100/200m/4x100m
Szebegyinszki	Richárd	1998	Békéscsabai AC	Diszkosz
Szeles	Bálint	1998	Egri SSE	110m gát (4x100m)
Szilágyi	Réka	1996	Szolnoki MÁV SE SE	Gerely
Szűcs	Noémi	1997	HÓDIÁK SE	400m gát
Szűcs	Valdó	1995	Zalaszám-ZAC	110m gát
Tóth	Lili Anna	1998	Bp. Honvéd SE	3000m akadály
Tremmel	Barbara	1998	UTE	Gerely
Veiland	Violetta	1998	Zalaszám-ZAC	Súly
Venyercsán	Bence	1996	Bp. Honvéd SE	50/20km gyaloglás

## Héraklész Bajnok keret

A téli szezon után néhány versenyző még esetleg bekerülhet a keretbe. A „határeset” atléták közül azok maradtak ki, akiknek több lehetőséget tudunk biztosítani a szakági programokon keresztül.

Abdul	Kevin Kristóf	1999	FTC	Magas
Almási	Olivér	2002	Dunakeszi VSE	110m gát
Apáti	Bence	2001	Békéscsabai AC	800/1500/3000m
Aranyi	Ferenc	1999	Mezőtúr SE	Diszkosz
Áts	Viktória	2001	Tatabányai SC	Hármas
Babos	Ármin	2003	MMAC	110m gát
Bacsa	Fanni	2001	MVSI	Távol/100m gát/váltó
Bak	Bálint	1999	Ikarus BSE	110m gát
Balogh	Csenge	2001	Nyíregyházi SC	Hármas
Bánóczy	Árpád	2002	Vasas SC	400m gát/400m/váltó
Barcza	Balázs	2000	VEDAC	Kalapács
Bartha	Előd	1999	Budafoki MTE	400m gát/4x400m
Bedegi	Bence	2000	VEDAC	Diszkosz
Bognár	Gyula	2000	Ikarus BSE	Diszkosz
Czeller	Gábor	1999	VEDAC	Kalapács
Csébi	Fruzsina	1999	Pápai AC	Kalapács
Csuta	Dorottya	2004	Pegazus SME	3000m (2000m)
Doma	Benedek	2001	Dobó SE	Kalapács
Endrész	Klaudia	2001	ARAK	Távol/4x100m
Erdélyi	Katinka	2000	Győri AC	800/1500m
Eszes	Dániel	1999	Dunakeszi VSE	110m gát (4x100m)
Farkas	Petra	1999	Dunakeszi VSE	Távol/4x100m
Fekete	István	2001	KARC	Súly
Furulyás	Lili	2000	UTE	100/200m/4x100m
Galambos	Martin	2000	Haladás VSE	100/200/400m/váltók
Gebauer	Maja	2001	KSI SE	Rúd
Giczi	Eszter	2002	Dobó SE	Kalapács/Diszkosz
Gombás	Petra	2001	VEDAC	Kalapács
Goschi	Anna	2002	FTC	Magas (Hármas)
Halász	Kristóf	2002	Debreceni SC-SI	100/200m/váltó
Hornácsik	Gréta	2002	MTK	Rúd
Horváth	Karolina	2002	Győri AC	2000m akadály/3000/1500m
Horváth	Koppány	2000	Mosonmagyaróvári AC	Magas
Huller	Dániel	2001	Dunakeszi VSE	400m gát/110m gát
Illovszky	Dominik	2002	Bp. Honvéd SE	100/200m/4x100m
Jagodics	Dennis	1999	Haladás VSE	400m/4x400m
Jancsik	Tamás	2001	Váci Reménység	Gerely
K. Szabó	Gabriella	2002	Debreceni SC-SI	400m gát (akadály)
Kalácska	Áron	2000	Győri AC	110m gát
Kapitány	Kristóf	2000	Mohácsi TE	Súly



Kárpáti	Enikő	2001	PSN Zrt.	Magas
Katavics	Balázs	2002	Dobó SE	Kalapács
Klekner	Hanga	1999	Debreceni SC-SI	Rúd
Koncz	Kata	2003	VEDAC	2000m akadály/3000m
Kónya	Enikő	2002	UTE	Hármas/Távol
Kovács	Balázs	2000	Ikarus BSE	3000m akadály
Kovács	László	2000	Ikarus BSE	Súly
Kovács	Noel	1999	Ikarus BSE	Gerely
Kőszegi	Mira	2002	Budafoki MTE	400m gát/200m
Kriszt	Annamária	1999	Gödöllői EAC	Rúd
Kriszt	Katalin	1999	Gödöllői EAC	Magas
Kulcsár	Boglárka	2002	KSI SE	Rúd
Lendvai	Luca	2001	Győri AC	3000/1500m/2000m akadály
Leveleki	Bence	2000	Nyíregyházi SC	Hármas/Távol
Mátó	Sára	2000	ARAK	Hétpróba/400m gát/4x400m
Mihály	Ádám	2001	Gödöllői EAC	Rúd
Misák	Dominika	2001	Tatabányai SC	Gerely
Mohai	Regina	2003	ARAK	400m gát (300m gát)
Molnár	Attila	2002	VEDAC	400m/váltó
Molnár	Janka	2001	Budafoki MTE	400m gát/400m/4x400m
Nagy	Dániel	1999	Ikarus BSE	3000m akadály
Nagy	Richárd	2002	Bp. Honvéd SE	110m gát
Palkovits	István	2000	KARC	3000/5000m
Pavuk	Tíra	1999	Békéscsabai AC	3000m akadály
Pázmándi	Dominik	2000	Szolnoki SC-SI	Magas (Tízpróba?)
Pisch	Milán	1999	ARAK	100m/4x100m
Salamon	András	2000	Tatabányai SC	Távol
Sárosi	Bálint	2000	Tatabányai SC	10000m gyaloglás
Schmölcz	Mirtill	2000	Tatabányai SC	Gerely
Simonváros	Csanád	1999	Gödöllői EAC	Rúd
Szemerei	Levente	2000	Szekszárdi SK Nkft.	3000m akadály/1500/3000m
Szenderffy	Dániel	1999	Dunakeszi VSE	Hármas
Szűcs	Szabina	2002	KARC	Hétpróba/Távol
Takács	Boglárka	2001	ARAK	100m/4x100m
Takács	Dóra	1999	Zalaszám-ZAC	Diszkosz
Tamás	Zsófia	2003	DOVASE	2000m akadály
Tano	Leonardo	1999	Ikarus BSE	110m gát
Urbán	Zita	2002	Ikarus BSE	2000m akadály/800/1500m
Varga	Donát	2000	Dobó SE	Kalapács/Diszkosz
Varga	Lőrinc	2000	AC Bonyhád	800m
Varga	Péter	1999	Nyíregyházi SC	Távol
Wahl	Zoltán	2000	Budafoki MTE	100/200m/4x100m

## Általános felnőtt válogatott keret

Agárdi	Péter	1998	Bp. Honvéd SE	Magas
Bacsa	Fanni	2001	MVSI	Távol/100m gát/váltó
Bagdány	Tomasz	1995	Tatabányai SC	20/50km gyaloglás
Baji	Balázs	1989	Bp. Honvéd SE	110m gát
Bajnok	Eszter	1997	Favorit AC	Távol/Hármas
Bakosi	Péter	1993	Nyíregyházi SC	Magas
Bánhidi	Bence	1989	Postás SE	Távol
Bicsák	Bence	1995	PSN Zrt.	10000/5000m
Boda	Boldizsár	1998	Haladás VSE	400/200m/4x400m
Bogdán	Annabella	1992	Békéscsabai AC	Gerely
Boros	Bence	1996	Szolnoki MÁV SE	100m/4x100m
Böhm	Lilla	1994	Bp. Honvéd SE	1500/5000m
Böndör	Dániel	1998	AC Bonyhád	Rúd
Csere	Gáspár	1991	BEAC	Maraton
Csóti	Jusztina	1998	Bp. Honvéd SE	100/200m/4x100m
Dani	Áron	1991	BEAC	3000m akadály
Deák Nagy	Marcell	1992	Bp. Honvéd SE	400m
Detrik	Balázs	1995	Ikarus BSE	Súly
Endrész	Klaudia	2001	ARAK	Távol/4x100m
Erdélyi	Zsófia	1987	UTE	10000m-Maraton
Erős	Enikő	1986	FTC	Rúd
Eszes	Dániel	1999	Dunakeszi VSE	110m gát (4x100m)
Farkas	Petra	1999	Dunakeszi VSE	Távol/4x100m
Ferenczi	Melinda	1997	Zalaszám-ZAC	100/200m/4x100m
Galambos	Tibor	1991	FTC	Hármas
Gergelics	Cintia	1991	Dobó SE	Kalapács
Gregor	László	1992	Békéscsabai AC	3000m akadály/Maraton
Gyurácz	Réka	1996	Dobó SE	Kalapács
Gyurkó	Fanni	1987	Vasas SC	Maraton
Gyürkés	Viktória	1992	Ikarus BSE	3000m akadály
Halász	Bence	1997	Dobó SE	Kalapács
Helebrandt	Máté	1989	Nyíregyházi SC	50/20km gyaloglás
Hoffer	Krisztina	1990	Tatabányai SC	Hármas
Hudi	Ákos	1991	Dobó SE	Kalapács
Huszák	János	1992	FTC	Diszkosz
Illovszky	Dominik	2002	Bp. Honvéd SE	100/200m/4x100m
Jagodics	Dennis	1999	Haladás VSE	400m/4x400m
Jankovics	Dániel	1995	Budaörsi SC	Magas
Jenkei	Péter	1992	Vasas SC	Maraton
Józsa	Gábor	1983	MAC	Maraton
Juhász	Balázs	1996	Debreceni SC-SI	3000m akadály
Juhász	Lilla	1993	Haladás VSE	100m gát
Kácsér	Zita	1988	Debreceni SC-SI	3000m akadály

Kádasi	Zalán	1994	Bp. Honvéd SE	100m/4x100m
Káplár	János	1994	Nyíregyházi SC	Diszkosz
Kaptur	Éva	1987	Bp. Honvéd SE	100/200m/4x100m
Kazi	Tamás	1985	Debreceni SC-SI	800/1500m
Kerekes	Dóra	1994	Nyíregyházi SC	Diszkosz
Kerekes	Gréta	1992	Debreceni SC-SI	100m gát/4x100m
Kerekes	László	1992	Nyíregyházi SC	Súlylökés
Kéri	Bianka	1994	VEDAC	800m/4x400m
Király	Adél	2000	Bp. Honvéd SE	400m/4x400m
Kiss	Gergő	1995	VEDAC	800/1500m
Klekner	Hanga	1999	Debreceni SC-SI	Rúd
Koroknai	Máté	1993	Debreceni SC-SI	400m gát/4x400m
Koroknai	Tibor	1990	Debreceni SC-SI	400m gát/4x400m
Kószás	Kriszta	1994	Győri AC	3000m akadály/1500m
Kovács	Barbara	1993	Békéscsabai AC	20km gyaloglás
Kovács	Benjámín	1995	Bp. Honvéd SE	1500/5000m
Kovács	Marcell	1998	Bp. Honvéd SE	800/1500m
Kovács	Soma	1997	MVSI	20km gyaloglás
Kozák	Luca	1996	Debreceni SC-SI	100m gát/4x100m
Kővágó	Zoltán	1979	Szolnoki Honvéd SE	Diszkosz
Krizsán	Xénia	1993	MTK	Hétpróba
Kürthy	Lajos	1986	Mohácsi TE	Súly
László	Dávid	1992	Győri AC	Hármas
Lesti	Diana	1998	KARC	Távol
Madarász	Viktória	1985	UTE	20km gyaloglás
Márton	Anita	1989	Békéscsabai AC	Súly/Diszkosz
Máté	Tamás	1998	Keszthelyi VDSE	100/200m/4x100m
Mátó	Sára	2000	ARAK	Hétpróba/400m gát/4x400m
Mihály	Ádám	2001	Gödöllői EAC	Rúd
Molnár	Janka	2001	Budafoki MTE	400m gát/400m/4x400m
Moravcsik	Angéla	1996	MTK	Gerely
Móricz	Bálint	1995	Haladás VSE	200/400m/4x100/4x400m
Nádházy	Evelin	1995	Gödöllői EAC	400/200m/váltók
Nguyen	Anasztázia	1993	MTK	100m/4x100m (távol?)
Orbán	Éva	1984	VEDAC	Kalapács
Osváth	Krisztina	1996	Nyíregyházi SC	800m/4x400m
Pap	Kristóf	1998	Haladás VSE	Hármas/Távol
Papp	Krisztina	1982	UTE	5000/10000m/Félmaraton
Pars	Krisztián	1982	Dobó SE	Kalapács
Pásztor	Bence	1995	ARAK	Kalapács
Pavuk	Tíra	1999	Békéscsabai AC	3000m akadály
Pisch	Milán	1999	ARAK	100m/4x100m
Rab	Attila	1994	Ikarus BSE	Gerely
Rába	Dániel	1998	Dobó SE	Kalapács
Rakovszky	Tibor	1994	Maximus SE	Súly

Récsei	Rita	1996	Bp. Honvéd SE	20km gyaloglás
Renner	Luca	1998	Gödöllői EAC	Magas
Répási	Petra	1996	Gödöllői EAC	100m gát
Rivasz-Tóth	Norbert	1996	Szolnoki MÁV SE SE	Gerely
Sajtos	Anna	1996	Bp. Honvéd SE	400m/4x400m
Salamon	András	2000	Tatabányai SC	Távol
Schmelcz	Vivien Fanny	1992	Bp. Honvéd SE	100m/4x100m (távol?)
Schmölcz	Márk Xavér	1997	Tatabányai SC	Gerely
Simon	Péter	1994	UTE	Súly
Simonváros	Csanád	1999	Gödöllői EAC	Rúd
Sipos	János	1991	Szolnoki MÁV SE SE	100m/4x100m
Siskó	Zsófia	1994	ARAK	Rúd
Somogyi	Anett	1996	VEDAC	3000m akadály
Sorok	Klaudia	1998	Győri AC	100m gát/4x100m
Srp	Miklós	1993	Bp. Honvéd SE	50/20km gyaloglás
Szabó	Barbara	1990	UTE	Magas
Szabó	Beatrix	1995	MTK	Hétpróba
Szabó	Dániel	1997	ARAK	100/200m/4x100m
Szabó	Diana	1993	MTK	Rúd
Szabó	László	1991	FTC	100/200m/Távol/4x100m
Szabó	Tünde	1989	Pécsi VSK	Maraton
Szeles	Bálint	1998	Egri SSE	110m gát (4x100m)
Szikszai	Róbert	1994	Nyíregyházi SC	Diszkosz
Szilágyi	Réka	1996	Szolnoki MÁV SE SE	Gerely
Szögi	István	1995	VEDAC	5000/10000m
Szűcs	Krisztina	1996	MTK	Rúd
Szűcs	Noémi	1997	HÓDIÁK SE	400m gát
Szűcs	Valdó	1995	Zalaszám-ZAC	110m gát
Takács	Boglárika	2001	ARAK	100m/4x100m
Tamási	Ottó	1994	KARC	400m gát
Tano	Leonardo	1999	Ikarus BSE	110m gát
Tasi	Tibor Dávid	1996	Nyíregyházi SC	400m/4x400m
Tokodi	Dávid	1991	FTC	50km gyaloglás
Torma	Anett	1984	Kaposvári AC	20/50km gyaloglás
Tóth	Lili Anna	1998	Bp. Honvéd SE	3000m akadály
Tóth	Zsombor	1998	Gödöllői EAC	Tízpróba
Várad	Krisztina	1993	Maximus KSE	Diszkosz/Súly
Varga	Dániel	1997	FTC	400m gát/4x400m
Veiland	Violetta	1998	Zalaszám-ZAC	Súly
Venyercsán	Bence	1996	Bp. Honvéd SE	50/20km gyaloglás
Vindics	Balázs	1994	UTE	800m
Virovecz	István	1989	FTC	Távol
Zsiga	Mónika	1996	Ikarus BSE	400m gát
Zsivoczky-Farkas	Györgyi	1985	Bp. Honvéd SE	Hétpróba

## 2019 U23 EB válogatott keret

Abdul	Kevin Kristóf	1999	FTC	Magas
Agárdi	Péter	1998	Bp. Honvéd SE	Magas
Aranyi	Ferenc	1999	Mezőtúr SE	Diszkosz
Bajnok	Eszter	1997	Favorit AC	Távol/Hármas
Bak	Bálint	1999	Ikarus BSE	110m gát
Baki	Barnabás	1999	Zalaszám-ZAC	100/200m/4x100m
Bartha	Előd	1999	Budafoki MTE	400m gát/4x400m
Boda	Boldizsár	1998	Haladás VSE	400/200m/4x400m
Böndör	Dániel	1998	AC Bonyhád	Rúd
Budai	Boglárka	1999	ARAK	800m/4x400m
Czeller	Gábor	1999	VEDAC	Kalapács
Csébi	Fruzsina	1999	Pápai AC	Kalapács
Csóti	Jusztina	1998	Bp. Honvéd SE	100/200m/4x100m
Deutsch	Domonkos	1998	MTK	Magas
Dimanopulosz	Daphne	1999	Bp. Honvéd SE	10000m gyaloglás
Domonkos	Csaba	1999	Békéscsabai AC	100m/4x100m
Edőcs	Fanni	1998	MVSI	100m gát
Eszes	Dániel	1999	Dunakeszi VSE	110m gát (4x100m)
Farkas	Petra	1999	Dunakeszi VSE	Távol/4x100m
Fedor	Benjámín	1998	Váci Reménység	Távol
Fekete	Fédra	1998	Váci Reménység	Magas
Fekete	Gábor	1998	Titán TC	400m/4x400m
Ferenczi	Melinda	1997	Zalaszám-ZAC	100/200m/4x100m
Fischer	Márk	1999	Ikarus BSE	Súly
Győri	Árpád	1997	Debreceni SC-SI	200/400m/4x400m
Hajdú	Lotti	1998	Szolnoki MÁV SE SE	100m, 4x100m
Halász	Bence	1997	Dobó SE	Kalapács
Horváth	Csaba	1997	Ikarus BSE	Magas
Jagodics	Dennis	1999	Haladás VSE	400m/4x400m
Klekner	Hanga	1999	Debreceni SC-SI	Rúd
Kovács	Marcell	1998	Bp. Honvéd SE	800/1500m
Kovács	Noel	1999	Ikarus BSE	Gerely
Kovács	Soma	1997	MVSI	20km gyaloglás
Köcse	Richárd	1997	Zalaszám-ZAC	100/200m/4x100m
Kriszt	Annamária	1999	Gödöllői EAC	Rúd
Kriszt	Katalin	1999	Gödöllői EAC	Magas
Lendvai	András	1998	Győri AC	3000m akadály
Lesti	Diana	1998	KARC	Távol
Luterán	Petra	1997	Tatabányai SC	Magas
Máté	Anna	1999	Favorit AC	5000/10000m
Máté	Fanni	1999	Szekszárdi SK Nkft.	Gerely
Máté	Tamás	1998	Keszthelyi VDSE	100/200m/4x100m
Mercz	Kevin	1999	AC Bonyhád	Rúd

Mógor	Boglárka	1999	Bp. Honvéd SE	3000m akadály
Németh	Kitti	1997	MTK	Rúd
Nick	Márton	1997	VEDAC	3000m akadály
Novák	Natália	1998	Békéscsabai AC	1500/800m
Orosz	Bence	1998	Bp. Honvéd SE	100m/4x100m
Ott	Benjámín	1998	Zalaszám-ZAC	800/1500m
Pap	Kristóf	1998	Haladás VSE	Hármas/Távol
Pavuk	Tíra	1999	Békéscsabai AC	3000m akadály
Pisch	Milán	1999	ARAK	100m/4x100m
Rába	Dániel	1998	Dobó SE	Kalapács
Renner	Luca	1998	Gödöllői EAC	Magas
Schmölcz	Márk Xavér	1997	Tatabányai SC	Gerely
Simonváros	Csanád	1999	Gödöllői EAC	Rúd
Sorok	Klaudia	1998	Győri AC	100m gát/4x100m
Süli	Richárd	1998	Gyulai AC	800/1500m
Szabó	Dániel	1997	ARAK	100/200m/4x100m
Szabó	Mátyás	1998	Favorit AC	Súly
Szamosi	András	1999	Gödöllői EAC	Rúd
Szebegyinszki	Richárd	1998	Békéscsabai AC	Diszkosz
Szeles	Bálint	1998	Egri SSE	110m gát (4x100m)
Szenderffy	Dániel	1999	Dunakeszi VSE	Hármas
Szépe	Gergő	1999	ARAK	Távol/Hármas
Szűcs	Noémi	1997	HÓDIÁK SE	400m gát
Takács	Dóra	1999	Zalaszám-ZAC	Diszkosz
Takács	Eliza	1998	Győri AC	800m/4x400m
Tano	Leonardo	1999	Ikarus BSE	110m gát
Tóth	Lili Anna	1998	Bp. Honvéd SE	3000m akadály
Tóth	Rebeka	1999	UTE	400m gát
Tóth	Zsombor	1998	Gödöllői EAC	Tízpróba
Tremmel	Barbara	1998	UTE	Gerely
Varga	Balázs	1998	Dobó SE	Kalapács
Varga	Dániel	1997	FTC	400m gát/4x400m
Varga	Péter	1999	Nyíregyházi SC	Távol
Veiland	Violetta	1998	Zalaszám-ZAC	Súly

## 2020 Olimpia válogatott keret

Egyelőre egy bő A és B keretet állítottam össze. Jövőre a keret alakul, majd a 2020-as szezon előtt már csak egy olimpiai keret lesz (tehát akkor már nem lesz A és B keret).

### A-keret

Baji	Balázs	1989	Bp. Honvéd SE	110m gát
Bakosi	Péter	1993	Nyíregyházi SC	Magas
Bogdán	Annabella	1992	Békéscsabai AC	Gerely
Csere	Gáspár	1991	BEAC	Maraton
Erdélyi	Zsófia	1987	UTE	Maraton
Farkas	Petra	1999	Dunakeszi VSE	Távol
Gyurácz	Réka	1996	Dobó SE	Kalapács
Gyurkó	Fanni	1987	Vasas SC	Maraton
Gyürkés	Viktória	1992	Ikarus BSE	3000m akadály
Halász	Bence	1997	Dobó SE	Kalapács
Helebrandt	Máté	1989	Nyíregyházi SC	50/20km gyaloglás
Hudi	Ákos	1991	Dobó SE	Kalapács
Huszák	János	1992	FTC	Diszkosz
Kácser	Zita	1988	Debreceni SC-SI	3000m akadály
Kerekes	Gréta	1992	Debreceni SC-SI	100m gát
Kéri	Bianka	1994	VEDAC	800m
Koroknai	Máté	1993	Debreceni SC-SI	400m gát
Koroknai	Tibor	1990	Debreceni SC-SI	400m gát
Kovács	Barbara	1993	Békéscsabai AC	20km gyaloglás
Kozák	Luca	1996	Debreceni SC-SI	100m gát
Kővágó	Zoltán	1979	Szolnoki Honvéd SE	Diszkosz
Krizsán	Xénia	1993	MTK	Hétpróba
Lesti	Diana	1998	KARC	Távol
Madarász	Viktória	1985	UTE	20km gyaloglás
Márton	Anita	1989	Békéscsabai AC	Súly
Pap	Kristóf	1998	Haladás VSE	Hármas/Távol
Pars	Krisztián	1982	Dobó SE	Kalapács
Pásztor	Bence	1995	ARAK	Kalapács
Rába	Dániel	1998	Dobó SE	Kalapács
Récsei	Rita	1996	Bp. Honvéd SE	20/50km gyaloglás
Rivasz-Tóth	Norbert	1996	Szolnoki MÁV SE SE	Gerely
Sorok	Klaudia	1998	Győri AC	100m gát
Srp	Miklós	1993	Bp. Honvéd SE	50/20km gyaloglás
Szikszai	Róbert	1994	Nyíregyházi SC	Diszkosz
Szilágyi	Réka	1996	Szolnoki MÁV SE SE	Gerely
Szűcs	Valdó	1995	Zalaszám-ZAC	110m gát
Tóth	Lili Anna	1998	Bp. Honvéd SE	3000m akadály
Venyercsán	Bence	1996	Bp. Honvéd SE	50/20km gyaloglás
Zsivoczky-Farkas	Györgyi	1985	Bp. Honvéd SE	Hétpróba



**B-keret**

Bacsa	Fanni	2001	MVSI	Távol
Bagdány	Tomasz	1995	Tatabányai SC	50/20km gyaloglás
Bajnok	Eszter	1997	Favorit AC	Távol/Hármas
Boda	Boldizsár	1998	Haladás VSE	400m
Böndör	Dániel	1998	AC Bonyhád	Rúd
Deák Nagy	Marcell	1992	Bp. Honvéd SE	400m
Eszes	Dániel	1999	Dunakeszi VSE	110m gát
Galambos	Tibor	1991	FTC	Hármas
Gergelics	Cintia	1991	Dobó SE	Kalapács
Gregor	László	1992	Békéscsabai AC	Maraton
Juhász	Balázs	1996	Debreceni SC-SI	3000m akadály
Juhász	Lilla	1993	Haladás VSE	100m gát
Káplár	János	1994	Nyíregyházi SC	Diszkosz
Kazi	Tamás	1985	Debreceni SC-SI	1500m
Klekner	Hanga	1999	Debreceni SC-SI	Rúd
Kószás	Kriszta	1994	Győri AC	3000m akadály
Kovács	Benjámin	1995	Bp. Honvéd SE	1500/5000m
Kovács	László	2000	Ikarus BSE	Súly
Kovács	Marcell	1998	Bp. Honvéd SE	1500m
Kovács	Soma	1997	MVSI	20km gyaloglás
Kriszt	Katalin	1999	Gödöllői EAC	Magas
Máté	Tamás	1998	Keszthelyi VDSE	200m
Mátó	Sára	2000	ARAK	Hétpróba/400m gát
Molnár	Janka	2001	Budafoki MTE	400m gát/400m
Moravcsik	Angéla	1996	MTK	Gerely
Móricz	Bálint	1995	Haladás VSE	200/400m
Nádházy	Evelin	1995	Gödöllői EAC	400m
Nguyen	Anasztázia	1993	MTK	100m (távol?)
Papp	Krisztina	1982	UTE	10000m
Pavuk	Tíra	1999	Békéscsabai AC	3000m akadály
Répási	Petra	1996	Gödöllői EAC	100m gát
Sárossi	Bálint	2000	Tatabányai SC	20/50km gyaloglás
Schmölcz	Márk Xavér	1997	Tatabányai SC	Gerely
Simon	Péter	1994	UTE	Súly
Simonváros	Csanád	1999	Gödöllői EAC	Rúd
Sipos	János	1991	Szolnoki MÁV SE SE	100m
Szabó	Barbara	1990	UTE	Magas
Szabó	Dániel	1997	ARAK	100/200m
Szabó	Tünde	1989	Pécsi VSK	Maraton
Takács	Boglárka	2001	ARAK	100m
Tokodi	Dávid	1991	FTC	50km gyaloglás
Torma	Anett	1984	Kaposvári AC	50/20km gyaloglás
Varga	Donát	2000	Dobó SE	Kalapács
Veiland	Violetta	1998	Zalaszám-ZAC	Súly
Virovecz	István	1989	FTC	Távol