

TÚLEDZÉS

EDZŐ TOVÁBBKÉPZŐ KONFERENCIA

Időpont: 2019. június 20.

Helyszín: Magyar Sport Háza, 1146 Bp. Istvánmezei út 1-3.

PROGRAM

09.00 – 10.00: Regisztráció

10.00 – 10.10: A konferencia megnyitása

10.10 – 10.45: **A túledzés élettani háttere**

Prof. Dr. Radák Zsolt egyetemi tanár, Testnevelési Egyetem

10.45 – 11.15: **A túledzés terhelésélettani paramétere**

Dr. Sydó Nóra rezidens, Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinika

11.15 – 11.45: **A túledzés szindróma pszichés vonatkozásai**

Dr. Resch Mária pszichiáter

11.45 – 12.15: **Túledzés. Mit tegyen az edző?**

Dr. Gyimes Zsolt egyetemi docens, Testnevelési Egyetem

12.15 - 12.30: Kérdések, válaszok, a konferencia bezárása

REGISZTRÁCIÓ

Regisztráció határideje:

2019. június 19. 12 óráig

Regisztráció módja:

<https://magyaredzo.hu/rendezveny/tuledzes-2019-junius-20/> linken

Regisztrációs díj:

MET tagok (aktív) részére díjmentes a részvétel

KEP edzők részére díjmentes a részvétel. **(10 Kreditpont)**

Egyéb résztvevőknek: 3000 Ft a részvételi díj

A díj fizetés módja a regisztrációs úrlapon megtalálható.

A regisztráció, jelentkezés, lemondás feltételeit kérjük elolvasni a www.magyaredzo.hu oldalon.

A rendezvényre max. 180 fő részvételét tudjuk fogadni a jelentkezések időbeni sorrendjében.

A konferencia programjára és időbeosztására a változtatás jogát fenntartjuk!