

Az Atlétikai Club Bonyhád
2019. évi téli felkészülési ranglista versenysorozata
1. forduló

2019. január 17. csütörtök 13:00

A verseny célja:

- a korosztályos fedett pályás bajnokságok előtti verseny és állapot-felmérési lehetőség biztosítása,
- a téli felkészülés egyhangúságának színesítése,
- versenylehetőség biztosítása azok részére, akik nem indulnak bajnoki eseményeken.

A versenysorozat időpontjai, helyszíne:

2019. január 17. csütörtök, 13:00

Atlétikai Centrum Bonyhád (megközelíthető a Bajcsy utcai parkolóból)

Versenybírószám elnöke: Lengyelne Palkó Márta
titkára: Bandel Zsanett

Részvevők:

- egyesületek újonc, serdülő, ifjúsági, junior és felnőtt igazolt versenyzői, akik érvényes MASZ versenyengedéllyel rendelkeznek.

Versenyszámok:

- 60 m gátfutás, 60 m síkfutás, 600 m (újonc), 800 m, 1500 m síkfutás, távolugrás, magasugrás
- *Futószámoknál elektromos időmérés biztosítva.*
- Távolugrásnál a beérkezett nevezések alapján 4 ugrás/fő, vagy 6-os döntőt rendezünk, melyről a Versenybírószám elnöke dönt a versenyszám kezdete előtt!
- A pályabeosztás a versenyszámok kezdete előtt 30 perccel kerül ismertetésre.

A versenyen a MASZ versenyszabályai érvényesek.

Indulási korlátozások: A korosztályoknál megfelelő szabályok szerint!

Nevezés:

- előnevezés, kizárólag a MIR rendszeren keresztül
- Nevezés indul:** 2019. január 02. szerda 00:00
Nevezés zárul: 2019. január 10. csütörtök 23:59

Nevezési díj:

- 1000 Ft/fő / versenyszám

Jelentkezés:

- a versenyszám kezdete előtt 75 perccel zárul.

Egyebek:

- **szöges cipő használata 6 mm maximális méretig engedélyezett!!**
- öltözési lehetőséget biztosítunk, de az öltözőben hagyott tárgyakért felelősséget nem tudunk vállalni,
- a küzdőtéren az ital- és ételfogyasztás nem megengedett,
- az „A” pálya távolugrásnál a bejárathoz közelebbi pályát jelenti!

MÓDOSÍTOTT IDŐREND!!

13.00	távolugrás	lányok (két pályán 1,5m-re (A pálya) és 3m-re (B pálya)a deszka),
13.00	60 m gátfutás	újonc lány (76-12-7,75)
13.05	60 m gátfutás	újonc fiú (76-12-7,75)
13.08	60 m gátfutás	serdülő lány (76-12,50-8)
13.11	60 m gátfutás	ifjúsági lány (76-13-8,50)
13.14	60 m gátfutás	serdülő fiú (84-13-8,50)
13.17	60 m gátfutás	felnőtt női / junior / (84-13-8,50)
13.20	60 m gátfutás	ifjúsági fiú (91-13,72-8,80)
13.23	60 m gátfutás	junior ffi (99-13,72-9,14)
13.26	60 m gátfutás	felnőtt ffi (106-13,72-9,14)
13.30	60 m síkfutás	fiú – abszolút előfutam
14.00	60 m síkfutás	lány – abszolút előfutam
14.00	távolugrás	fiúk (két pályán 1,5m-re (A pálya) és 3m-re (B pálya)a deszka),
14.30	60 m síkfutás	ffi – abszolút - Döntő
14.35	60 m síkfutás	női – abszolút - Döntő
15.10	magasugrás	ffi-női (két pályán, kezdő magasság megegyezés szerint),
15.30	600 m síkfutás	újonc fiú
15.35	600 m síkfutás	újonc lány
15.40	800 síkfutás	ffi – abszolút
15.50	800 síkfutás	női – abszolút
16.00	1500 m síkfutás	ffi – abszolút
16.10	1500 m síkfutás	női – abszolút

A nevezések függvényében az időrend változhat!
Szeretettel várunk minden kedves atlétabarátot!

AC Bonyhád