

Az „I Run Clean™” bemutatása

Az „I Run Clean™” az Európai Atlétikai Szövetség új doppingellenes programja és tudásbázisa. Ez a modern online oktatási platform támogatja a sportolókat, valamint az egyéb sportszerető személyeket a dopping elleni küzdelemben való részvételben.

Az „I Run Clean™” használata egyszerű, és hozzásegít mindenkit azoknak az információknak a megértéséhez, amelyekre a helyes döntések meghozatalához, az egészség megőrzéséhez és a doppingellenes szabálysértések elkerüléséhez szükségesek.

Az „I Run Clean™” programot sportolók, sport szakértők, pedagógusok és dopping-ellenőrzési szakemberek közreműködésével fejlesztették ki.

Az „I Run Clean™” program elvégzése 2018-tól kezdődően kötelező minősítési követelmény lesz az Európai Atlétikai Szövetség versenyein.

Mik az „I Run Clean™” célkitűzései?

Az „I Run Clean™” fő célja, hogy olyan megbízható információkat nyújtson, amelyek segítenek a platform felhasználóinak megérteni a dopping témájához kapcsolódó ügyeket, továbbá ismertesse a tisztességes verseny szabályait.

Az „I Run Clean™” törekszik emellett arra, hogy segítsen a sportolóknak megérteni személyes értékeiket, valamint az értékek sporthoz való viszonyát és a jó döntéshozatalhoz való hozzájárulását. Ahogy egyre többen építenek szilárd etikai kereteket, úgy erősödik a tiszta sport kultúrája.

Az „I Run Clean™” célja a szövetségek, a nemzeti doppingellenes szervezetek és az egyéb intézmények által kínált doppingellenes programok kiegészítése és támogatása.

Kinek kell elvégeznie az „I Run Clean™” programot?

Az „I Run Clean™” neked szól.

A fő célcsoport természetesen az összes korosztályhoz és teljesítményi szinthez tartozó sportoló – az iskoláskorúaktól a veteránokig, az alapszinttől az elitig – az Európai Atlétikai Szövetség által támogatott mind az 51 országban. Emellett örömmel látunk programunkban bárkit, aki többet szeretne megtudni a doppingmentes sportolásról.

Ha szereted a sportot, akkor arra invitálunk, hogy kötelezd el magad az „I Run Clean™” program elvégzése és az oklevél megszerzése iránt.

Miből áll az „I Run Clean™” program?

Az „I Run Clean™” program a következő nyolc modulból áll, amelyek számítógépen, táblagépen vagy okostelefonon keresztül egyaránt elérhetők:

- A helyes döntés képessége
- A WADA tiltólista
- A dopping egészségügyi következményei
- Doppingellenőrzési eljárások
- Doppingellenes szabálysértések
- A „holléti információk szolgáltatásának” eljárásai
- Gyógyászati célú mentességek
- Táplálék-kiegészítők

A modulok interaktívak, egyértelmű videókat és szövegeket tartalmaznak, továbbá magunkban foglalnak a tanultak megértését ellenőrző kérdéseket is. A teljes program elvégzése 30-40 percet vesz igénybe, de nem kell az összes modult egyszerre befejezni.

Minden modulban található a szakértők által válogatott tudásbázisra mutató hivatkozások is, amelyek segítenek az ismeretek bővítésében bármely érdeklődést keltő témával kapcsolatosan.

Mi történik az „I Run Clean™” program befejezése után?

A nyolc modul elvégzése után le tudod tölteni az egyedi azonosító számmal ellátott „I Run Clean™” okleveledet.

Ez az oklevél tanúsítja az atlétika doppingellenes szabályainak betartása és a tisztességes verseny – a tiszta sportolás (Run Clean) – melletti elkötelezettséget.

Mindenkit, aki elvégzi az „I Run Clean™” programot, arra bátorítunk, hogy a közösségi médián keresztül ossza meg barátaival és ismerőseivel, hogy kivette a részét a dopping elleni küzdelemben. Ez a szövegben elhelyezett, közösségi oldalakat jelképező ikonokra kattintva könnyedén megtehető.

Az Európai Atlétikai Szövetség versenyében való részvételhez „I Run Clean™” oklevélre és azonosító számra van szükség?

Igen. Az oklevél kötelező minősítési kritérium lesz a Győrben megrendezésre kerülő 2018-as U18 Atlétikai Európa-bajnokságon.

Ezt követően a követelményt a későbbiekben megrendezésre kerülő korcsoportos bajnokságokra is alkalmazni fogják, és 2020-ra az Európai Atlétikai Szövetség bármely versenyén részt venni kívánó sportolónak érvényes „I Run Clean™” oklevéllel kell rendelkeznie.

Az elit kategóriájú sportolóknak meg kell adniuk oklevelük azonosító számát nemzeti sportszövetségüknek, hogy a csapatvezető az Európai Atlétikai Szövetség jövőbeni rendezvényeire való nevezéskor meg tudja adni.

Milyen nyelveken lesz elérhető az „I Run Clean™” program?

Az „I Run Clean™” platform 2017 júliusában indult útjára, angol nyelven. Az év végére további 11 nyelvvel bővül majd.

A kezdetben rendelkezésre álló 12 nyelv elegendő lesz ahhoz, hogy valamennyi elit sportolónak lehetősége legyen elvégezni a programot, és 2018-tól kezdődően megfeleljen az Atlétikai Európa-bajnokságok versenykövetelményeinek.

A platform a jövőben további nyelveken is rendelkezésre állhat majd.

Hogyan szerezhettek bővebb tájékoztatást az „I Run Clean™” programról?

A www.irunclean.org webhelyen található „I Run Clean™” platform az összes információt tartalmazza.