

**Magyar Atlétikai Szövetség**

# **Szakmai beszámoló – 2018**

Készítette:

Spiriev Attila  
volt sportigazgató

2018. december 9.

## Tartalom

Visszatekintés 2018 - I. Speciális programok	3
Kiemelt Edzői Program	3
Kölyök Atlétikai Program	3
Sport XXI. Program	5
Héraklész Bajnok és Héraklész Csillag Program	8
Tehetségből Felnőttet Program	8
Nemzeti Rúdugró Program	9
Sikeres Edzők 2024 Program	9
Utánpótlás Edző Program	10
Gyógytorna program	11
Visszatekintés 2018 - II. Kiemelt hazai versenyek	11
Versenyrendszer	11
Országos bajnokságok, Liga	11
Egyéb kiemelt hazai rendezésű versenyek	14
Visszatekintés 2018 - III. Kiemelt nemzetközi versenyek	18
Fedettpályás Világbajnokság	18
Dobó Európa Kupa	22
Félmaratoni Világbajnokság	22
Felnőtt és U20 Gyalogló válogatott viadal	25
Gyalogló Csapat Világbajnokság	26
10000m Európa Kupa	26
U18 válogatott viadal	26
U20 válogatott viadal	28
U18 Európa-bajnokság	29
U23 válogatott viadal	34
U20 Világbajnokság	35
Atlétikai Európa-bajnokság	41
U16 válogatott viadal	54
Ifjúsági Olimpiai Játékok	55
Mezeifutó Európa-bajnokság	57
<b>Összefoglaló visszatekintés 2012 november – 2018</b>	<b>58</b>
<b>Elköszönés</b>	<b>73</b>

# Szakmai beszámoló – 2018

## Visszatekintés 2018 – I.

### Speciális programok

#### Kiemelt Edzői Program

2018-ban 12 főre emelkedett azon edzőink száma, akik részesei lehettek a Magyar Kormány által életre hívott és szigorú feltételrendszerrel működtetett Kiemelt Edzői Programnak, amely erkölcsi megbecsülést és biztos anyagi alapokat biztosít számukra, és ez nagyban segíti egész atlétikánk eredményességét is.

Szerettünk volna más, további edzőket is bevetetni a programba, de a feltételrendszer (helyenként szakmailag némileg megkérdőjelezhető) előírásainak nem feleltek meg, így ezen kérelmeinket elutasították.

A komoly kötelezettségekkel és elvárásokkal is járó Kiemelt Edzői Programban 2018-ban a következő atlétaedzők szerepeltek (különböző kategóriákban és javadalmazással):

- \* Eperjesi László
- \* Kerekes László
- \* Lengyák György
- \* Németh László
- \* Németh Roland
- \* Németh Zsolt
- \* Petrovai József
- \* Pokrovenszki József
- \* Szabó Dezső
- \* ifj. Tomhauser István
- \* Zentai Tibor
- \* Zsivoczky-Pandel Attila

#### Kölyök Atlétikai Program

A program országos koordinátora, **Scheidler Géza**, így foglalta össze a tudnivalókat:

Az atlétika képzeletbeli piramisának alapját képezik a KAP-ban érintett gyerekek és a csúcsot az egyre eredményesebb nemzetközi sikereket elérő „top” atléták. A négy éve indított programunk célja egyrészt a piramis aljának szélesítése oly módon, hogy az iskolai oldalról belépő kis atlétapalánták rögtön egyesülethez kötődjenek. Másrészt középtávú célunk, hogy a relatív széles bázisból az egymásra épülő és egymással összekapcsolódó versenyrendszerben kiválasztásra kerüljenek a jövő reménységei.

Harmadrészt nagyon fontosnak tartjuk, hogy a fiatalok, 6-12 éves korú képzés mozgásanyagában olyan játékos és csapat jellegű módszertannal dolgozzon, amellyel elkerülhető a 12-15 éves korban sok sportágban megfigyelhető korai burn out jelensége!

Az elmúlt három év építkezésében eljutottunk a KAP stabil rendszerének kialakításához, mely az idei első félév működését jellemezte. Ennek alapjai:

1. Az egyesületek által megadott iskolák, illetve pedagógusok Kölyök Atlétika csoportokat működtetnek, 2018 első félévben 47 egyesület 99 csoportja volt MASZ által támogatott (adott le hiánytalan beszámolót) a programban. A teljes létszám 53 egyesület 121 csoportja, aki foglalkozik KA-val. Az egyesületek részéről stabil kapcsolattartásról beszélhetünk, mert a személy-, illetve intézménycserék nem érték el országos szinten a 10 %-ot.

Régió	egyesületek száma	csoportok száma	regisztrált gyerekek száma
Alföldi Régió	3	3	40
Dél-Dunántúli Régió	7	15	364
Észak-Kelet Magyarországi Régió	4	11	215
Észak-Magyarországi Régió	2	5	358
Kelet-Magyarországi Régió	8	19	107
Közép-Dunántúli Régió	2	7	174
Dél-Alföldi Régió	6	14	167
Közép-Magyarországi Régió	5	7	126
Nyugat-dunántúli Régió	5	5	88
Észak-Dunántúli Régió	5	13	150
Összesen:	47	99	1789

2. Régióink 2017-től kezdve azonosak a Sport XXI Program régióival, a 10 régióból 3-ban azonos a KAP és Sport XXI régiós vezetője, Kámán Ferenc pedig a Sport XXI versenyprogram országos koordinátora, ami jelentősen javította a folyamatosság kialakítását a rendszerben. A régiók működését tekintve az Alföldi terület van lemaradva, itt elsősorban az adminisztratív és kommunikációs oldal gyengeségéről beszélhetünk, a klubokban végzett munka lényegesen jobb a statisztikánál. Létszámban kiemelkedően teljesít az Északi és a Dél-Dunántúli régió. A régió vezetők elsősorban adminisztratív feladatokat látnak el, mely napjainkra jellemzően nem kis utánajárással terhelt. Emellett kevesebb rész jutott a szakmai támogatásra, foglalkozások látogatásra, megbeszélésekre.
3. Versenyek szervezése. Az elmúlt másfél év nagy előre lépése volt, hogy sikerült a KA versenyformáját rendszerbe foglalni. A program kívánalmai szerint félévente két egyesület által rendezett versenyt kellett szervezni. Az idei első félév bizonytalan finanszírozása miatt ezt az előző félévhez képest csökkentett támogatással tudták teljesíteni az egyesületek. A beszámolók sajnos még nem érkeztek be maradéktalanul, így ennek összesítése még nem teljes. Nagyon komoly előrelépés volt, hogy sikerült a versenyiroda rendszerébe történő beépítését. Az idei félévben így már a versenybejelentések, jegyzőkönyvek, beszámolók jelentős részben a hivatalos keretek között folytak. A számokból látszik, hogy az egyesületek tudtak mozgósítani saját csoportjaikon kívüli területekről is.

Régió	egyesületek száma	versenyek száma	részvevő gyerekek száma
Alföldi Régió	3	5	81
Dél-Dunántúli Régió	7	12	415
Észak-Kelet Magyarországi Régió	4	5	228
Észak-Magyarországi Régió	2	4	390
Kelet-Magyarországi Régió	8	12	124
Közép-Dunántúli Régió	2	4	300
Dél-Alföldi Régió	6	8	248
Közép-Magyarországi Régió	5	7	180
Nyugat-dunántúli Régió	5	4	200
Észak-Dunántúli Régió	5	8	150
Összesen:	47	69	2316

4. Lohn Angéla koordinátorunk februárban nemzetközi konferencián vehetett részt KA témakörben, ahol bemutathatta hazai rendszerünket, illetve megismerhetett számos jó példát, gyakorlatot más országokból. Ezen ismeretek átadásának fóruma még várat magára.
5. Májusban Elnök úr kezdeményezésre koordinátori fórumot tartottunk, ahol a program újragondolását kérte a szakemberektől. Az elsődleges indok az anyagi lehetőségek átrendeződése volt, mely elsősorban a támogatási rendszer újragondolását igényli. Szakmai tekintetben pedig a részleges Sport XXI Programmal való párhuzamosság megszüntetését jelenti. A nyári időszakban a sportigazgatóval, programfelelősökkel, szakemberekkel folytatott egyeztetések révén megszületett egy programtervezet, ami további egyeztetések után a szakmai programban kerülhet bemutatásra.

## Sport XXI. Program

**Kámán Ferenc**, a Sport XXI. Program versenyrendszerének Országos koordinátora így értékelt:

Az idei év is több változást hozott a program életében. A rendezvények finanszírozását átvette a MASZ Versenyszervező Kft és régióként egy lebonyolítóval kötött szerződést. Ez a leghatékonyabb működést hozta a tapasztalatok alapján.

A versenyrendszerben az 1 – 1 terem és mezei verseny eltörlésével a 6 alkalom 4 lehetőségre szűkült, ehhez jött az egyéni verseny. Ennél nagyobb trauma volt a versenyrendszer számára, hogy az elmúlt évben kialakított Kölyök Atlétika koordinátori és a három éve működő felkészítő rendszert megszüntette a szövetség júniustól. Mivel a szándékról már értesültek a testnevelők az U11 korosztályban jelentősen 40 – 50 % -kal csökkent a részvételi arány, ez a versenyek számának csökkenése miatt 2017. évhez képest 60% csökkenést eredményezett. A versenyengedélyeknél még ez nem jelentkezett az U 13 korosztályban versenyengedéllyel rendelkezők száma egy évre visszamenőleg 2017.10.16-án 893 fő volt, addig 2018.10.16-án pedig 899 fő. Az intézkedés negatív hatása a következő 2. és 3. évben fog megjelenni a létszámban. Az U11-ben idéntől

bevezetjük a kötelező igazolást, ott már látszani fog. Ezt javítani javasoltuk a diákolimpiai versenyrendszerhez csatlakozást és EAA pénzből pályázati úton minden régióban egy KA verseny, illetve egy országos fesztivál 5 -600 fő részvételével, rendezését.

A program 50 versenyéből 40 csapatverseny formájában / 10 – 10 terem, mezei és pályaverseny / és 10 egyéni pályaversenyt rendeztünk a Sport XXI. keretein belül. A rendezvényeink jól szervezettek voltak, a szülők, nagyszülők is látogatják a versenyeket, drukkolnak a gyerekeknek. Rendkívüli esemény, komolyabb sérülés nem történt a rendezvényeken. Ebből tovább csökkenteni nem szabad, mert az negatívan befolyásolná az újonc versenyzők létszámát.

A versenyszámokat folyamatosan csiszoljuk, kis mértékben változtatjuk a szakmai észrevételek mentén. A gyakorlatok törzsanyaga már négy éve változatlan, beváltak a gyakorlatok, ismerik az edzők, kialakult a felkészítés módszertana. A program hasznosságát igazolja, hogy Németországban is hasonló rendszerben foglalkoznak a gyerekekkel, ott könyvet is adtak ki a mozgásanyagról. Mindezt szeptemberben személyesen is megtapasztaltam egy régiós versenyen Heidenheimben.

2017. évtől kezdve az U 13 korosztály versenyengedéllyel versenyez, jövő évtől ezt kiterjesztjük az U 11 korosztályra is. Fizetni nem kell az igazolásokért, az orvosi vizsgálatra pedig a felelős edző különben is elküldi a sportolóját.

A tavalyi pozitív döntések jelentős létszámemelkedést indukáltak, ennek megfelelően az idei negatív módosítások a már említett U11 korosztály aktivitás csökkentése mellett az u13-ban is 29%-kal csökkent a létszám, a versenyek számának 33%-os csökkenése mellett.

Leginkább a Kölyök Atlétikai eszközcsomaggal és kiképzett pedagógussal rendelkező iskolák bevonásával tudnánk növelni az U11 részvételt. Ennek eléréséhez a diákolimpiai versenyrendszer ösztönző hatását javaslom felhasználni már megkezdtük a tárgyalásokat az MDSZ – szel.

A 2015 – 2016 – 2017 - 2018. év összehasonlító statisztikája (rajthozállások alapján)

(Szerk. megjegyzés: Mivel az adatok a rajthozállások számát és nem az érintett gyermekek létszámát mutatják, és mivel 2018-ban csökkent a versenyek száma, a közvetlen összehasonlítás 2018-ra vonatkozóan nem alkalmazható.)

## 2015

régiók	U11	U13	össz.
NY DUNÁNTÚL	460	449	909
K DUNÁNTÚL	639	559	1198
D DUNÁNTÚL	335	448	783
KÖZÉP MO	1180	1186	2366
ÉSZAK MO	236	325	561
ÉSZAK ALFÖLD	349	424	773
DÉL ALFÖLD	557	416	973
ÖSSZESEN	3756	3807	7563

**2016**

<b>RÉGIÓK</b>	U11	U13	<b>össz.</b>	SE száma
NY DUNÁNTÚL	796	589	<b>1385</b>	8
K DUNÁNTÚL	869	710	<b>1579</b>	7
D DUNÁNTÚL	503	424	<b>927</b>	10
KÖZÉP MO	1039	1073	<b>2112</b>	18
ÉSZAK MO	295	395	<b>690</b>	7
ÉSZAK ALFÖLD	497	492	<b>989</b>	4
DÉL ALFÖLD	643	576	<b>1219</b>	8
<b>ÖSSZESEN</b>	<b>4642</b>	<b>4251</b>	<b>8901</b>	<b>62</b>

**2017**

<b>régiók</b>	U11	U13	<b>össz.</b>	SE száma
NY DUNÁNTÚLI	521	375	<b>896</b>	5
D DUNÁNTÚLI	454	493	<b>947</b>	12
KÖZÉP MO	655	670	<b>1325</b>	21
ÉSZAK MO	613	509	<b>1122</b>	11
ALFÖLDI	185	176	<b>361</b>	4
K MO	397	439	<b>836</b>	11
DK MO	659	568	<b>1127</b>	9
KÖZÉP DUNÁNTÚLI	705	764	<b>1469</b>	11
É DUNÁNTÚLI	632	528	<b>1160</b>	12
ÉK MO	438	359	<b>797</b>	11
<b>ÖSSZESEN</b>	<b>5259</b>	<b>4881</b>	<b>10140</b>	<b>107</b>

**2018**

<b>régiók</b>	U11	U13	<b>össz.</b>	SE száma
NY DUNÁNTÚLI	291	297	588	5
D DUNÁNTÚLI	302	242	544	10
KÖZÉP MO	399	473	872	9
ÉSZAK MO	353	389	742	11
ALFÖLDI	195	309	504	5
K MO	316	337	653	9
DK MO	447	345	792	9
KÖZÉP DUNÁNTÚLI	464	541	1005	6
É DUNÁNTÚLI	330	359	689	7
ÉK MO	291	297	588	7
<b>ÖSSZESEN</b>	<b>3325</b>	<b>3478</b>	<b>6803</b>	<b>78</b>

A félreértések elkerülése végett ismételtelen le kell írni, hogy a Sport XXI. Program nem kizárólag az U11 és U13-as versenyrendszerből áll, hanem az U16-os korosztályig bezárólag jelentős segítséget nyújt az utánpótlás-nevelésben.

2018-ban is a rendelkezésre álló források legnagyobb részét az utánpótlás műhelyek támogatására fordítottuk, akik nagyrészt saját hatáskörükben alakították ki a számukra legalkalmasabb utánpótlás-nevelési helyi programot.

## **Héraklész Bajnok és Héraklész Csillag Program**

A hosszú évek óta működő program továbbra is szerves, szinte nélkülözhetetlen részét képezi sportágunk struktúrájának. A Héraklész program változatlanul a már kifejezetten versenysportolókat is felmutató korosztályokat érinti, így a Héraklész Bajnok Programban az U16-U20 korosztályok, a Héraklész Csillag Programban főként az U23 korosztály atlétái szerepelnek.

A fiatalabbak vonatkozásában a forrásokat főként edzőtáborozásra használtuk, míg a felsőbb korosztályúaknál a felhasználás sokrétűbb (edzőtáborok, felszerelések, eszközök, versenyeztetési támogatás, egészségügyi termékek, szolgáltatások, stb.)

A Héraklész Program által biztosított források hozzájárultak a legtehetségesebb fiatal atléták és edzőik felkészülési lehetőségeinek javításához.

## **Tehetségből Felnőttet Program**

A 2014 őszén elkezdett, új megközelítésű, átfogó, speciális programban 2018-ban a következő szakágak szerepeltek:

- \* Gátfutás – vezető: ifj. Tomhauser István
- \* Sprintváltó – vezető: Németh Roland
- \* Női akadályfutás – vezető: Csoma Ferenc
- \* Távolba ugrások (távol, hármas) – vezető: Petrovai József, Bakosi Béla
- \* Súlylökés – vezető: Eperjesi László
- \* Gerelyhajítás – vezető: Török Krisztián
- \* Gyaloglás – vezető: dr. Urbán Ákos



A program közös edzésekkel, hazai és külföldi edzőtáborozásokkal, szakmai előadásokkal és konzultációkkal, speciális szakemberek bevonásával (általános kondíciófejlesztés, gyógytorna, egészségügy, szertorna, stb.), eszközbeszerzésekkel, elméleti képzéssel segíti az abban résztvevőket.

Alapelve, hogy a táborokban, összetartásokon a kiválasztott atléták edzőikkel együtt vesznek részt, így az edzők személyesen is részesei a programnak, továbbá a szakmai konzultációkra is több lehetőség nyílik.

Az érintett szakágakban, versenyszámokban, kivétel nélkül, egyértelműen kimutatható a pozitív hatás, és ezt a 2018. év eredményei is igazolták. Így a Tehetségből Felnőttet Program folytatását mindenképpen indokoltnak tartom.

## **Nemzeti Rúdugró Program**

Tovább folytatódott a szinte nullához közeli állapotról indult, hosszútávú projekt, és újra elmondható, hogy megkérdőjelezhetetlen a program kiemelkedően pozitív hatása a rúdugrásra. Természetesen türelem kell, mire beérik a gyümölcs, de már jól látható, hogy helyes az irány.

Boris Volkov szakmai vezetésével, Szabó Dezső és Szabóné Molnár Krisztina koordinálásával tovább szélesedett a paletta, és ami igen fontos, nagyszerű, egymást segítő közösséget alkotnak a rúdugró edzők, versenyzők.

Lassan, de még tovább bővült a rúdugrással foglalkozó műhelyek száma, és bizonyos korosztályokban ma már komoly létszámú mezőnyöket láthatunk a versenyszámban.

A mennyiségi gyarapodás, illetve a versenyszám presztízsének növekedése mellett egyre több kézzelfogható eredmény is felmutatható, és így volt ez 2018-ban is.

## **Sikeres Edzők 2024 Program**

A 2016. április 1-én elkezdett programot változatlan kritériumokkal folytattuk, és sikerült megtartani az anyagi keretet.

A SEP 2024 egyértelmű célja, hogy a magyar atlétaedzők egy fontos csoportját erkölcsi és a lehetőségekhez mérten anyagi értelemben is megbecsülésben részesítse, és további fejlődésre, még eredményesebb munkára sarkallja őket.

2018-ban a következő 30 edző vett részt a Sikeres Edzők 2024 Programban:

- \* Bagi Árpád
- \* Bakosi Béla

- \* Bartha Attila
- \* Dömötör Balázs
- \* Farkas Roland
- \* Farkas Zoltán
- \* Fazekas Gáspár
- \* Gach Gergő
- \* Gécsi Gergő
- \* Germán Tibor
- \* Héjja Antal
- \* Henyecz László
- \* Karlik Pál
- \* Káldy Zoltán
- \* Kiss Tibor
- \* Kovács Gyula
- \* Könye Irma
- \* Kun-Szabó Balázs
- \* Magyar Zoltán
- \* Maracskó Pál
- \* Perényi Gabriella
- \* Schäffer Thomas
- \* Szabóné Molnár Krisztina
- \* Szenczi László
- \* Szörényi István
- \* Szűcs József
- \* Tigyi József
- \* id. Tomhauser István
- \* Tóthné Stupián Anikó
- \* Urbanikné Rosza Mária

## **Utánpótlás Edző Program**

Az EMMI 2017. április 1. kezdettel elindította az Utánpótlás Edző Programot (UEP), amely kifejezetten a legfiatalabb korosztályokkal foglalkozó szakemberek számára nyújt segítséget. A program a sportszövetségeken keresztül valósul meg, és az adott kvótákon belül a szövetség is nevezi meg az érintett edzőket.

### 2018-ban a következő 16 edző vett részt az Utánpótlás Edző Programban:

- \* Észak-Magyarország: Berecz Bernadett, László István
- \* Észak-Alföld: Bakosi Béláné, Cserpák Róbert
- \* Dél-Alföld: ifj. Eperjesi László, Kónya Ákos
- \* Közép-Magyarország: Fazekas Beáta, Krisztné Körmendy Katalin, Magyar József, Orosz Ákos

- \* Közép-Dunántúl: Babos Rita, Salamon Zoltán
- \* Nyugat-Dunántúl: Csiszár Attila, Kamarás Ákos
- \* Dél-Dunántúl: Csábrák János, Scherer Tamás

## Gyógytorna Program

A 2015 őszen elindított program révén ma már sokkal több atlétaedző és versenyző tudatába bekerült a gyógytorna fontossága, és bár közel sem lehetünk elégedettek, az induláshoz képest nagyot léptünk előre.

A Gyógytorna Program egyfelől szervesen kapcsolódik a Tehetségből Felnőttet Program különböző eseményeihez, másfelől az atléták mindennapjaiban is segítséget nyújt.

A program bizonyos elemei viszont döcögősen mennek, és számos részlet átgondolandó, csiszolandó.

## Visszatekintés 2018 – II. Kiemelt hazai versenyek

### Versenyszisztéma

#### Országos bajnokságok, Liga

A 2014-ben jelentősen kibővített és azóta fokozatosan finomított versenyszisztéma 2018-ban minimális változtatásokon kívül szerkezetileg megegyezett a 2017-ben működtetettel.

Az országos bajnokságok közül az **Atlétikai Magyar Bajnokság** ismét **Székesfehérváron** volt, ezúttal június 22-24. között. A színvonal összességében némileg elmaradt a nagyszerűen sikerült 2017. évitől, legjobbaink közül sokan – helyesen – nem ekkorra időzítették a csúcsműködésüket.

Bosszantó, hogy a férfi középtávfutó számokban visszatértünk a „kocogásból sprintelünk egyet” versenyzési módszerre. Szerintem ez önmagunk becsapása.

Sztárjaink közül Halász Bence (78.22) és dr. Baji Balázs (13.39) kitűnő eredménnyel győzött.



Kimagasló volt a 100m gátfutás színvonala. Még soha nem fordult elő, hogy két magyar atlétanő áttörje a 13 másodperces határt, ezúttal parádés küzdelmet láthattunk, amelynek során Kozák Luca 12.86-ot, Kerekes Gréta 12.95-öt repesztett. És az is sokatmondó, hogy 13.49-cel nem lehetett dobogóra állni.



A legfiatalabb bajnok a hazai pályán versenyző Mátó Sára lett, aki 17 és fél évesen, nagyon jó futással nyerte a 400m gátat.



Több más jó eredmény mellett érdemes külön megemlíteni a női távolugrást. Igaz, hogy a győztes eredmény önmagában nézve „semmi különös”, de a tény, hogy az 5. helyezett 6.10-et ugrott, és számos fiatal tehetségünk van, biztató a jövőre nézve.

A Magyar Bajnokságot két héttel előzte meg az **U23 és U20 OB**, mégpedig **Miskolcon**.

Az **U18 Országos bajnokságot Győrben** rendeztük, ezzel is segítve az U18 EB-re készülő atlétáinkat (és a rendezőket).

Az **U16 OB** az eredeti tervek szerint Tatabányán lett volna, de ez ismét nem jött össze. **Miskolc** „ugrott be”, és kiváló bajnokságnak adott otthont. Külön köszönet a miskolciaknak!

A **gyalogló OB**-k immár hagyományosan **Békéscsabán**, illetve **Gyügyön** voltak, és már az is megszokottá vált, hogy a **Pasaréten**, a Vasas-pályán nagyon jó hangulatú **10000m-es OB**-t láthatunk.

A **10 km-es országúti OB** helyszíne továbbra is **Szombathely** volt, míg a **Mezeifutó OB** ismét **Kecskeméten** talált otthonra.

A **fedettpályás OB**-kat Budapesten, a **BOK „B”** csarnokban rendeztük meg. Hol máshol tettük volna...?

A **Téli Dobó OB** helyszíne újfent **Szombathely** volt, és ezúttal is kitűnő volt a szervezés.

Az **Atlétikai Csapatbajnokság elődöntői Miskolcon**, illetve **Zalaegerszegen** voltak (a nyugati csoport rúdugrása Bonyhádön), a **CSB Döntő** pedig hagyományos módon **Székesfehérváron** zajlott – mégpedig kitűnő hangulatban.

A **Serdülő CSB-t** 2018-ban is a CSB Döntővel egy hétvégén, és azonos helyszínen rendeztük.

A többi országos bajnokságot is rendben lebonyolítottuk.

## Egyéb kiemelt hazai rendezésű versenyek

- ❖ A legjelentősebb magyarországi atlétikai esemény a **Gyulai István Memorial Atlétikai Magyar Nagydíj** „fokozta a fokozhatatlant”. Világsztárok sokasága, fantasztikus hangulat, minden szempontból egyöntetű siker. És a verseny újabb „egyéni csúcst” döntött, még hozzá nem is kicsivel. Miután 2017-ben először sikerült átlépni a bűvös 90.000 pontos értékszámot (90.075 pont), 2018-ban erre még egy ezrest sikerült rápakolni, és egészen kitűnő, 91.135 pontos értékszámot produkáltunk. Újfent elmondható, hogy kizárólag Gyémánt Liga versenyek előztek meg minket, és az is, hogy sorozatban negyedszer, a **Közép-, illetve Kelet-Európában** rendezett versenyek ranglistáján az **első helyen** végeztünk!

A legjobb teljesítményt nyújtó atlétának járó különdíjat, a **Dr. Spiriev Bojidar Trófeát** ezúttal a katarai magasugró fenomen, **Mutaz Essa Barshim** nyerte, aki átugrotta a fantasztikus 2.40 m-es magasságot, és csak millimétereken múlt a 2.46-os világcúcs!



A **legjobb** teljesítményt nyújtó **magyar atléta** különdíját két gátfutó nyerte, a hölgyeknél **Kozák Luca**, a férfiaknál pedig **dr. Baji Balázs**.

Nagy öröm, hogy a magyar atléták közül egyre többen a főszereplők közé tartoznak, és majd' minden számban lehetőség van hazai atléták szerepeltetésére is.



- A **Szuper Liga Döntőt**, immár harmadszor, az MTK Atlétikai Centrumában, a Lantos Mihály Sporttelepen rendezték, és ugyanitt, ugyanekkor volt a **Serdülő Liga Döntő** is.

Az **Atlétikai Magyar Szuper Liga Abszolút Győztese** címet, és az azzal járó jelentős plusz pénzdíjat, az „új generáció” két tagja, a gátfutó **Kozák Luca** és a kalapácsvető **Halász Bence** nyerte.



- A **Junior Liga Döntő** és az **Ifjúsági Liga Döntő** ugyancsak az MTK Atlétikai Centrumában, a Szuper Liga Döntő után egy héttel, szeptember első hétvégéjén volt. A részvételi aktivitás az előző évinél sokkal jobb volt, de még mindig akadtak meglehetősen lyukas számok. A legjobb eredményt Eszes Dániel érte el, aki megdöntötte Baji Balázs magyar U20 rekordját 110m gáton.



- ❖ A **Mezei Liga** sorozat is folytatódott. Igen vegyes a kép. Mindenképpen hasznos a sorozat, de még nagyobb aktivitásra és a minőség javulására lenne szükség.



- ❖ Ismét bebizonyosodott, hogy nagy szükség van az **Atlétikai Csapatbajnokságra**. E különleges versenyforma olyan élményekhez juttatja a sportolókat, edzőket, sportvezetőket, ami a sportág egyéni jellegéből fakadóan ritkán adatik meg.

A májusi Keleti-, illetve Nyugati elődöntőkben is igen jó hangulatú versenyek zajlottak, ami a szeptemberi, székesfehérvári CSB Döntőre még tovább fokozódott.



Izgalmas küzdelmek során alakult ki a végeredmény, az „össznépi” díjátadó pedig ezúttal is összehozta a résztvevőket, és a szabadtéri felnőtt szezont méltó lezárása volt.



- ❖ U18 EB, Győr – erről később, a nemzetközi versenyeknél
- ❖ U16 válogatott viadal, Győr – erről később, a nemzetközi versenyeknél

A legutóbbi szezonban, a MASZ mellett, a következő sportszervezetek vettek részt – az OB-kon kívül – a különböző Liga sorozatokban szervezőként (Szuper Liga, utánpótlás ligák, mezei liga):

AC Bonyhád  
Békéscsabai AC  
Bp. Honvéd SE  
Budapesti Atlétikai Szövetség  
Dobó SE (Szombathely)  
Gödöllői EAC  
Győri AC  
Ikarus BSE/KSI SE  
MTK  
Tatabányai SC  
VEDAC  
Szekszárdi Sportközpont Nkft.  
Zalaszám-ZAC

## Visszatekintés 2018 – III. Kiemelt nemzetközi versenyek

### Fedettpályás Világbajnokság

március 1-4. Birmingham, Nagy-Britannia

Öt atlétánk kvalifikálta magát a Fp. VB-re, köztük három gátfutó.

A legfontosabb tény: Márton Anita révén megszületett a magyar atlétika első világbajnoki aranyérme! Óriási gratuláció és köszönet Anitának és edzőjének Eperjesi Lászlónak!

A magyar résztvevők eredményeit a mellékelt táblázat tartalmazza. Atlétánk teljesítményének rövid szöveges értékelése a végső helyezésük sorrendjében:

**Márton Anita:** Világbajnoki aranyérem, fp. országos csúcs – ehhez nem kell semmit hozzátenni. Anita beírta magát a magyar sport aranykönyvébe. Edzője, Eperjesi László pedig újfent bizonyította, hogy Anita csúcsformája pontos időzítésének receptje ott van a tarsolyában.



**Krizsán Xénia:** Az igen erős mezőnyben elért hatodik helyezéért minden dicséret megilleti a már a felnőttek között is sokadjára bizonyító klasszisunkat és edzőit, Szabó Dezsőt és Deutsch Pétert. Xéni magasugrásban egyéni csúcst, 60 m gáton az idény legjobbját érte el.



**Dr. Baji Balázs:** Az előző szezonban megnyert VB bronz, az Év Sportolója cím és a mindezzel járó megnövekedett média és egyéb kötelezettségek nem könnyítették Balázs felkészülését, de még így is csak egy hajszálon, főként a 4. gáton múlt a döntőbe jutása. **Ifj. Tomhauser István** atlétája továbbra is a világ legjobb gátfutói közé tartozik.



**Kerekes Gréta:** Nagy egyéni csúccsal kvalifikálta magát a Fp. VB-re, ahol **Karlik Pál** versenyzője elérte a kitűzött célt, bekerült a középdöntőbe, ahol szintén jól teljesített.



**Kozák Luca:** Komoly téli szezont tudhat maga mögött **Suba László** atlétája, aki szintén teljesítette feladatát a középdöntőbe kerüléssel. Ott hibázott, de így sem kell elégedetlennek lennie.



Fedettpályás Világbajnokság													
Birmingham (Nagy-Britannia), 2018. március 1-4.													
Név	Sz.	V.szám	előtte PB	előtte SB	Teljesítmény a Fp VB-n						Megj.	Egyesület	Edző
					előfutam / selejtező		középdöntő		Döntő (v. össz. helyezés)				
<b>Márton Anita</b>	89	súly	19.33	18.87	-	-	-	-	1.	19.62	Orsz. cs.	Békéscs. AC	Eperjesi László
<b>Krizsán Xénia</b>	93	ötpróba	4631	4583	-	-	-	-	6.	4559	magas PB, 60g. SB	MTK	Szabó Dezső, Deutsch Péter
<b>Baji Balázs</b>	89	60m gát	7.53	7.60	2/3. - 10.	7.66	2/3. - 10.	7.64	10.	-		Bp. Honvéd SE	ifj. Tomhauser István
<b>Kerekes Gréta</b>	92	60m gát	8.07	8.07	5/6 - 24.	8.20	2/6. - 17.	8.17	17.	-		Debreceni SC-SI	Karlik Pál
<b>Kozák Luca</b>	96	60m gát	8.09	8.09	4/3 - 16.	8.16	1/8. - 23.	8.24	23.	-		Debreceni SC-SI	Suba László

\* 1 aranyérem, 1 hatodik hely és további 1 helyezés az első 12-ben.

\* Az országok éremtáblázatán 10-14. hely (33 ország szerzett érmet).

\* Az országok pontversenyében 23. hely (49 ország szerzett pontot, 144 ország atlétái neveztek).

\* Márton Anita a magyar atlétika első világbajnoki aranyérmét nyerte.

Atlétáinkat a következő kísérők segítették Birminghamban:

Igaz Bálint – csapatvezető/fizioterapeuta

Dr. Kiss-Polauf Marianna – orvos

Eperjesi László – edző

Karlik Pál – edző

Suba László

Szabó Dezső – edző

ifj. Tomhauser István – edző



## Dobó Európa Kupa

március 10-11. Leiria, Portugália

Nagyszerű siker! Három arany- egy ezüst- és egy bronzérem – kitűnő szereplés!

**Márton Anita** tiszteletére a felnőttek, **Halász Bencének** és **Gyurácz Rékának** pedig az U23 kategória eredményhirdetésénél játszották el a magyar himnuszt.



**Rivasz-Tóth Norbert** ezüstéremmel zárta sikeres utánpótlás pályafutását, **Huszák János** pedig remélhetőleg áttört magában egy gátat a mostani éremszerzésével.



Dobó Európa Kupa										
Leiria (Portugália), 2018. március 10-11.										
Név	Sz.	V.szám.	előtte PB	előtte SB	Teljesítmény a Téli EK-n		Megj.	Egyesület	Edző	
<b>Felnőtt versenyszámok</b>					összesítés					
<b>Márton Anita</b>	89	súly	19.87		1.	19.12	WL	Békéscs. AC	Eperjesi László	
<b>Huszák János</b>	92	diszkosz	64.89	60.96	A/3.	3.	63.45	SB	FTC	Eperjesi László
<b>Márton Anita</b>	89	diszkosz	60.94	56.01	A/5.	5.	56.76	SB	Békéscs. AC	Eperjesi László
<b>Szikszai Róbert</b>	94	diszkosz	63.20	59.52	B/3.	15.	58.69		Ny.házi SC	Kerekes László
<b>Schmölcz Márk Xavér</b>	97	gerely	74.80		B/4.	15.	68.75	(SB)	Tatab. SC	Schäffer Thomas
<b>Kerekes Dóra</b>	94	diszkosz	53.25	51.61	B/5.	16.	49.67		Ny.házi SC	Kerekes László
<b>Hudi Ákos</b>	91	kalapács	76.93	70.85	A/11.	17.	68.97		Dobó SE	Németh Zsolt, Németh László
<b>Pásztor Bence</b>	95	kalapács	75.74	69.58	B/7.	18.	68.94		ARAK	Lévai Dóra
<b>Gergelics Cintia</b>	91	kalapács	67.55	64.41	B/7.	19.	60.49		Dobó SE	Németh Zsolt, Németh László
<b>U23 versenyszámok</b>										
<b>Halász Bence</b>	95	kalapács	78.85	71.65		1.	74.83	SB	Dobó SE	Németh Zsolt, Németh László
<b>Gyurátz Réka</b>	96	kalapács	71.27	70.57		1.	69.00		Dobó SE	Németh Zsolt, Németh László
<b>Rivász-Tóth Norbert</b>	96	gerely	83.08			2.	80.26	(SB)	Szoln.MÁV SE	Varga Lőrinc
<b>Szilágyi Réka</b>	96	gerely	59.39			5.	51.59	(SB)	Szoln.MÁV SE	Varga Lőrinc
<b>Veiland Violetta</b>	98	súly	15.33			9.	14.81	(SB)	Z.szám-ZAC	Bognár Szabolcs

\* 3 arany-, 1 ezüst- és 1 bronzérem, 2 ötödik helyezés.

\* 1 világ idei legjobbja (WL), 3+5 idény legjobb (SB)

\* Az EK-n résztvevő 40 ország között az országok pontversenyében a 3. helyen végeztünk (32 ország atlétái érték el pontszerző helyezést).

\* Az éremtáblázaton a 2. helyen végeztünk (21 ország szerzett érmet).

Atlétáinkat a következő kísérők segítették a magyar csapat tagjaként Leiriában:

Németh Zsolt – csapatvezető

Török Krisztián – technikai vezető

Szűts Zoltán – fizioterapeuta-masszőr

Eperjesi László – edző

Kerekes László – edző

Lévai Dóra – edző

Németh László – edző

Schäffer Thomas – edző

Varga Lőrinc – edző



## **Félmaratoni Világbajnokság**

március 24. Valencia, Spanyolország

Nem vett részt magyar atléta.



## Felnőtt és U20 Gyalogló válogatott viadal

április 7. Poděbrady, Csehország

Élvonalbeli gyaloglóink közül többen is hiányoztak, előre egyeztetetten.

A csapatversenyek végeredménye:

### Férfi 20 km gyaloglás:

1. Franciaország	6 pont
2. Olaszország	6
3. Szlovákia	14
4. Csehország	18
<b>5. Magyarország</b>	<b>21</b>
Írország	helyezetlen

### Női 20km gyaloglás:

1. Olaszország	4 pont
2. Litvánia	6
3. Franciaország	11
<b>4. Magyarország</b>	<b>16</b>
5. Írország	23

### Junior férfi 10km gyaloglás:

1. Olaszország	5 pont
2. Franciaország	9
3. Szlovákia	9
4. Írország	20
<b>5. Magyarország</b>	<b>24</b>
6. Litvánia	28
Csehország	helyezetlen

### Junior női 10km gyaloglás:

1. Írország	9 pont
2. Olaszország	9
3. Franciaország	9
4. Szlovákia	11
<b>5. Magyarország</b>	<b>19</b>
6. Csehország	29

## **Gyalogló Csapat Világbajnokság**

május 5-6. Taicang, Kína

A számításba jött gyaloglóink közül csak Venyercsán Bence felkészülésébe illett bele a verseny, de ő is a rövidebb, 20 km-es távon indult, és végül 1:34:21-es időeredménnyel a 76. helyen végzett. Bence a most szerzett tapasztalatokat remélhetőleg majd a tokiói olimpián hasznosíthatja.

## **10000m Európa Kupa**

május 19. London, Nagy-Britannia

Papp Krisztina képviselte a magyar színeket, és az erős mezőnyben a 21. helyen végzett. Időeredménye 33:05.80, amivel ismét teljesítette az EB szintet.

## **U18 válogatott viadal**

június 9. Ptuj, Szlovénia

A résztvevő országok: SLO-CZE-HUN-SVK

A magyar fiú csapat óriási küzdelemben, mindössze fél pont különbséggel megnyerte a válogatott viadalt, míg a lányok a második helyen végeztek. Összesítésben a csehek nyertek.



Külön is kiemelendő, hogy a megrendezett 36 versenyszám felében, azaz 18 számban magyar győzelem született!

A magyar győztesek:

Fiúk: Almási Olivér (110m gát), Apáti Bence (1500m), Doma Benedek (kalapács), Huller Dániel (400m gát), Iván Zsombor (hármás), Jancsik Tamás (gerely), Mihály Ádám (rúd), Molnár Attila (400m), Péringer Márk (diszkosz), Zsetnyai Ákos (3000m), sprintváltó (Dienes Mátyás, Farkas Bence, Czipó Marcell, Csehóczy Csanád)

Lányok: Áts Viktória (hármás), Endrész Klaudia (távol), Gebauer Maja (rúd), Molnár Janka (400m), Rajczi Bianka (kalapács), Takács Boglárka (100m), Urbán Zita (2000m akadály),

A pontverseny végeredménye:

<u>Fiúk:</u>	<b>1. Magyarország</b>	<b>216 pont</b>
	2. Csehország	215.5
	3. Szlovákia	112
	4. Szlovénia	99.5

<u>Lányok:</u>	1. Csehország	220 pont
	<b>2. Magyarország</b>	<b>199</b>
	3. Szlovákia	123.5
	4. Szlovénia	107.5



## U20 válogatott viadal

június 16. Vyskov, Csehország

A résztvevő országok: CZE-HUN-POL-SLO-SVK

Összesítésben a harmadik helyen végzett a magyar csapat, úgy, hogy öt versenyszámban sikerült az első helyet megszerezni.

A magyar győztesek:

Abdul Kevin Kristóf (magas), Eszes Dániel (110m gát), Mátó Sára (400m), Varga Donát (kalapács), Varga Lőrinc (800m)

A legjobb teljesítményt nyújtó magyar férfi, illetve női atléta különdíját Eszes Dániel és Mátó Sára vehette át.

Az összesített pontverseny végeredménye:

1. Lengyelország	582 pont
2. Csehország	477
<b>3. Magyarország</b>	<b>361</b>
4. Szlovénia	351
5. Szlovákia	244



## U18 Európa-bajnokság

július 5-8. Győr

A hazai rendezést kihasználva, nagy létszámú magyar csapatot indítottunk. Fiataljaink számára különleges élményt jelentett, hogy az edzők, családtagok, ismerősök jelenlétében, a magyar szurkolók biztatása közepette képviselheték a magyar színeket.

Ifjú sportolóink meg is hálálták a bizalmat, és az elért eredményektől függetlenül elmondható, hogy becsülettel felkészültek a kontinensviadalra, és igyekeztek tudásuk legjavát nyújtani.

Atlétáink kitűnő teljesítménye az érmeiben, döntős helyezésekben, megszerzett ifjúsági olimpiai kvótákban jól tükröződik. Továbbra is úgy gondolom, hogy e korosztályban még mindig nem szabad túlzott következtetéseket levonni az eredményekből, de az jól látszik, hogy a magyar atlétika számos komoly reménységgel rendelkezik, akiknek a jövőben is meg kell adni a lehető legtöbb segítséget ahhoz hogy nemzetközi szintű felnőtt atlétákká válhassanak.

**Huller Dániel** parádés versenyzéssel lett U18 Európa-bajnok. Így edzői, **Maracskó Pál** és **Orosz Ákos**, Eszes Dániel két évvel korábbi U18 EB győzelme után ismét aranyérmet ünnepelhettek. Ráadásul az elért 50.63-as eredmény óriási U18 országos csúcs!



Mindkét nem 100 méteres sprintszámában ezüstérmet nyertek atlétáink. **Takács Boglárka**, **Varga Tamás** tanítványa (nevelőedző: **Halász Géza**) a győzteszel azonos időeredménnyel, új U18-as országos rekorddal ért célba. A fiúknál a felkészülése során sérülésekkel bajlódó **Illovszky Dominik** lett második (edzője **Karlik Pál**, nevelőedzője **Könye Irma**).



Majdnem sikerült a győzelem **Apáti Bencének** 1500 méteren, csak az utolsó métereken szorult a dobogó második fokára. A megnyert ezüstérem így is óriási bravúr, Bence edzője **Tóth Sándor**.



Igen fontos, hogy a négy érmen túl, további tizenegy, azaz összesen 15 (tizenöt) 1-8 helyezést produkált a magyar csapat, és rajtuk kívül még 7 atlétánk végzett a legjobb 12 között.

Végül összesen 16 ifjúsági olimpiai kvótát szereztek ifjú atlétáink, ami minden előzetes várakozást felülmúlt.

Gratulálok mindehhez az atlétáknak, kiváló edzőiknek, továbbá Lengyák György Utánpótlás referensnek, aki évek óta szívvel-lélekkel igyekszik segíteni a fiatalok és edzőik munkáját, illetve a szakági programok vezetőinek és programokban résztvevő edzőknek és egyéb szakembereknek is, akik szintén hozzájárultak a most kitűnő teljesítményt nyújtó atlétáink fejlődéséhez!

## U18 Európa-bajnokság

Győr, 2018. július 5-8.

Név	Sz.	V.szám	előtte PB	előtte SB	Teljesítmény az U18 EB-n						Megj.	Egyesület	Edző
					előfutam / selejtező		középdöntő		Döntő (v. össz. helyezés)				
<b>Huller Dániel</b>	01	400m gát	51.85	51.85	2/2. - 3.	52.60	2/2. - 4.	51.96	1.	50.63	U18cs YOG	Dunakeszi VSE	Maracsó Pál, Orosz Ákos
<b>Takács Boglárka</b>	01	100m	11.78	11.78	4/3. - 15.	12.03 (-1.7)	1/2. - 8.	11.90 (-0.6)	2.	11.75 (0.0)	U18cs YOG	ARAK	Varga Tamás
<b>Illovszky Dominik</b>	02	100m	10.58	10.58	1/1. - 8.	10.83 (+0.1)	3/2. - 4.	10.80 (-0.7)	2.	10.70 (+0.3)	YOG	Bp. Honvéd	Karliik Pál
<b>Apáti Bence</b>	01	1500m	3:53.99	3:53.99	1/1. - 11.	4:00.82	-	-	2.	3:55.53	YOG	B.csabai AC	Tóth Sándor
<b>Doma Benedek</b>	01	Kalapács	73.33	73.33	A/4. - 8.	70.48	-	-	4.	74.94	PB YOG	Dobó SE	Németh Zsolt, Németh László
<b>Endréz Klaudia</b>	01	Távol	6.25	6.25	B/6. - 12.	5.88 (-1.0)	-	-	5.	6.15 (+2.1)	YOG	ARAK	Házi Éva
<b>Molnár Janka</b>	01	400m	54.26	54.26	4/1. - 6.	55.33	2/2. - 5.	54.20	6.	53.99	2 x PB YOG	Budafoki MTE	Bartha Attila
<b>Lány váltó</b>	01 01 01 02	Váltó (100-200-30-400)	Fodor Nagy P. Kulcsár Simon V.	2:16.12	A/2. - 3.	2:11.51	-	-	6.	2:12.33	SB	Vasas SC Z.sz.-ZAC BMTE Győri AC	Bajzáné M. L. Kámán F. Bartha A. Farkas R.
<b>Áts Viktória</b>	01	Hármas	12.95	12.95	B/8. - 10.	12.54 (+0.8)	-	-	7.	12.80 (+1.8)	YOG	T.bányai SC	Henyecz László
<b>Fiú váltó</b>	01 01 02 02	Váltó (100-200-300-400)	Dienes Czipó Csahóczy Molnár A	1:57.76	B/2. - 3.	1:56.09	-	-	7.	1:56.08	2 x SB	Z.sz.-ZAC KSI SE KVDSE SVSE	Kámán F. Tímár M. Csikós J. T-né Stupián A.
<b>Farkas Bence</b>	02	200m	21.92	21.92	3/1. - 8.	21.69 (+1.3)	2/2. - 8.	21.55 (+1.9)	8.	22.08 (+1.9)	2 x PB YOG	DOVASE	Tarr Imre
<b>Bacsa Fanni</b>	01	100m gát	13.74	13.74	1/2. - 7.	13.54 (+1.6)	1/3. - 8.	13.63 (+2.7)	8.	13.81 (+1.0)	PB YOG	MVSI	Tigyi József
<b>Urbán Zita</b>	02	2000m akadály	6:53.23	6:56.96	2/4. - 10.	6:53.99	-	-	8.	6:50.41	PB YOG	Ikarus BSE	id. Tomhauser István
<b>Szűcs Szabina</b>	02	Hétptr.	5049	5049	-	-	-	-	8.	5299	PB	KARC	Adamik Zoltán
<b>Fekete István</b>	01	Súly	18.22	18.22	B/3. - 6.	18.05	-	-	8.	17.58	YOG	KARC	Adamik Zoltán
<b>Fejes Karsa</b>	01	Hármas	14.37	14.37	A/7. - 8.	14.62 (+2.2)	-	-	10.	14.13 (-0.1)	PBw	KSI SE	Zollner László
<b>Hodossy-Takács Sámuel</b>	02	Magas	2.03	2.03	B/3. - 3-5.	2.04	-	-	10.	1.95	PB	Debreceni SC-SI	Perényi Gabriella
<b>Péringér Márk</b>	01	Diszkosz	53.60	53.60	9.	52.61	-	-	10.	50.17	YOG	VEDAC	Mozsdányi Dávid, Páli Vik.
<b>Mihály Ádám</b>	01	Rúd	4.80	4.80	A/8. - 12.	4.80	-	-	11.	4.70	=PB YOG	GEAC	Szőrényi István
<b>Sztupák László</b>	01	Kalapács	70.60	70.60	B/5. - 9.	70.25	-	-	11.	69.83		Pápai AC	Varga Patrik
<b>Szabó Eszter</b>	01	Gerely	51.67	51.67	A/4. - 9.	50.48	-	-	11.	47.70		UTE	Széles Lajos
<b>Kiszel Zsófia</b>	01	400m gát	1:02.19	1:02.21	4/5. - 16.	1:01.76	1/7. - 11.	1:02.08	11.	-	PB	KARC	Adamik Zoltán

<b>Kószegi Mira</b>	02	400m gát	1:00.75	1:00.75	1/4. - 12.	1:01.37	2/6. - 13.	1:02.18	13.	-		Budafoki MTE	Bartha Attila
<b>Molnár Attila</b>	02	400m	48.73	48.73	1/5. - 13.	48.96	-	-	13.	-		SVSE	Tóthné Stupián Anikó
<b>Bacsá Fanni</b>	01	Távol	6.14	6.00	A/8. - 14.	5.82 (-0.5)	-	-	14.	-		MVSI	Tigyi József
<b>Gebauer Maja</b>	01	Rúd	3.85	3.85	A/7. - 14.	3.70	-	-	14.	-	YOG	KSI SE	Gach Gergő
<b>Rajczi Bianka</b>	01	Kalapács	60.42	60.42	1/8. - 14.	60.55	-	-	14.	-	PB YOG	Dobó SE	Németh Zsolt, Németh László
<b>Csörgő Dóra</b>	01	5000m gyaloglás	24:48.61	24:48.61	-	-	-	-	15.	25:49.96		Hunyadi DSE	Óze Tibor
<b>Tóth Norbert</b>	01	10000m gyaloglás	47:46.41	47:46.41	-	-	-	-	15.	48:37.45		Hunyadi DSE	Óze Tibor
<b>Zsetnyai Ákos</b>	02	3000m	8:48.74	8:48.74	-	-	-	-	15.	9:01.56		SVSE	Tóthné Stupián Anikó
<b>Zatykó Luca</b>	02	3000m	10:06.56	10:06.56	-	-	-	-	15.	10:20.49		Futóbar.	Hollósi László
<b>Bánóczy Árpád</b>	02	400m gát	54.65	54.65	3/4. - 14.	53.49	B/8. - 16.	55.53	16.	-	PB	Vasas SC	Kun-Szabó Balázs
<b>Iván Zsombor</b>	01	Hármas	14.68	14.68	B/6. - 16.	14.34 (+1.0)	-	-	16.	-		MVSI	Tigyi József
<b>Kárpáti Enikő</b>	01	Magas	1.77	1.73	A/8. - 16.	1.74	-	-	16.	-	SB	PSN Zrt.	Kárpátiné Kövesi Enikő
<b>Fodor Nikolett</b>	01	Magas	1.74	1.71	B/9. - 17.	1.74	-	-	17.	-	=PB	III. ker TVE	Hoffmann Teréz
<b>Pintér Erik</b>	02	Távol	7.07	7.07	B/9. - 17.	6.70 (+3.8)	-	-	17.	-		MVSI	László István
<b>Giczi Eszter</b>	02	Diszkosz	41.53	41.53	A/11. - 18.	42.39	-	-	18.	-	PB	Dobó SE	Németh Zsolt, Németh László
<b>Antal Bálint</b>	02	Távol	7.00	7.00	A/9. - 18.	6.66 (+2.6)	-	-	18.	-		KSI SE	Tímár Mihály
<b>Kulcsár Boglárka</b>	02	Rúd	3.80	3.80	B/9. - 19.	3.60	-	-	19.	-		KSI SE	Boris Volkov
<b>Szőke-Kiss Anna</b>	02	2000m akadály	7:03.28	7:03.28	1/9. - 19.	7:03.80	-	-	19.	-		Ikarus BSE	id. Tomhauser István
<b>Véber Cintia</b>	01	1500m	4:38.21	4:38.21	2/9. - 19.	4:43.05	-	-	19.	-		Bp. Honvéd	Csoma Ferenc, Káldy Zoltán
<b>Varga Dávid</b>	01	10000m gyaloglás	48:18.94	48:18.94	-	-	-	-	19.	52:06.49		MVSI	Szűcs József
<b>Simon Virág</b>	02	200m	24.81	24.81	4/5. - 20.	24.86 (+2.0)	-	-	20.	-		Győri AC	Farkas Roland
<b>Török Gergely</b>	02	Magas	2.02	2.02	A/10. - 20.	1.96	-	-	20.	-		MVSI	Tigyi József
<b>Csahóczy Csanád</b>	02	400m	49.66	49.66	2/7. - 20.	50.33	-	-	20.	-		KVDSE	Csikós József
<b>Zahorán Petra</b>	02	5000m gyaloglás	24:39.34	24:39.34	-	-	-	-	21.	26:59.77		B.csabai AC	Urbanikné Rosza Mária
<b>Beregszászi Renáta</b>	01	Súly	14.62	14.62	A/10 - 21.	13.59	-	-	21.	-		KARC	Adamik Zoltán
<b>Misák Dominika</b>	01	Gerely	50.92	50.92	B/9. - 21.	46.44	-	-	21.	-		T.bányai SC	Schäffer Thomas
<b>Brandl Lilla</b>	01	Kalapács	61.71	61.71	2/10. - 22.	57.52	-	-	22.	-		ARAK	Lévai Dóra
<b>Felber Balázs</b>	01	2000m akadály	6:07.94	6:07.94	2/11. - 22.	6:23.22	-	-	22.	-		SVSE	Tóthné Stupián Anikó



<b>Heffner Hédi</b>	01	1500m	4:41.23	4:41.23	1/11. - 23.	4:45.73	-	-	23.	-		BEAC	Szabó Imre
<b>Nagy Marcell</b>	02	Rúd	4.80	4.80	B/9. - 23.	4.55	-	-	23.	-		MTK	Szabó Dezső, Szné Molnár K.
<b>Losonczy Blanka</b>	02	Diszkosz	40.61	40.61	B/11. - 23.	39.79	-	-	23.	-		SZVSE	ifj. Eperjesi László
<b>Sós Barnabás</b>	02	800m	1:56.43	1:56.43	A/7. - 23.	1:58.45	-	-	23.	-		Debreceni SC-SI	K.Szabó Gábor Perényi Gab.
<b>Jancsik Tamás</b>	01	Gerely	69.20	69.20	B/11. -	57.53	-	-	23.	-		Váci Remény.	Magyari Zol., Magyari Józs.
<b>Nagy Pálma</b>	01	200m	25.08	25.08	1/6. - 24.	25.18 (+2.3)	-	-	24.	-		Zalaszám-ZAC	Kámán Ferenc
<b>Canea Zoltán</b>	01	Gerely	62.19	62.19	A/13. - x.	57.35	-	-	24.	-		GEAC	Máté Alpár
<b>Dienes Mátyás</b>	01	100m	10.89	10.89	4/3. - 25.	11.10 (+0.6)	-	-	25.	-		Zalaszám-ZAC	Kámán Ferenc
<b>Tímár Gergely</b>	01	Tízpróba	6155	6155	-	-	-	-	25.	6343	PB	ARAK	Skoumal Péter
<b>Almási Olivér</b>	02	110m gát	14.17	14.17	1/4. - 26.	14.41 (+1.1)	-	-	26.	-		Dunakeszi VSE	Maracszkó Pál, Orosz Ákos
<b>Nagy Richárd</b>	02	110m gát	14.30	14.30	4/7. - 27.	14.45 (+3.3)	-	-	27.	-		Bp. Honvéd	Varga Péter
<b>Répássy Hanna</b>	01	800m	2:13.40	2:13.40	4/7. - 28.	2:15.45	-	-	28.	-		Győri AC	Farkas Roland
<b>Radócz Viktória</b>	02	Hármas	12.14	12.14	A/14. - 30.	11.65 (+0.9)	-	-	30.	-		T.bányai SC	Henyecz László
<b>Petrozsényi Júlia</b>	02	100m gát	13.98	13.98	4/6. - 33.	14.29 (+1.5)	-	-	33.	-		Debreceni SC-SI	Perényi Gabriella
<b>Halász Kristóf</b>	02	200m	22.46	22.46	4/7. - 33.	23.01 (+1.0)	-	-	33.	-		Debreceni SC-SI	Perényi Gabriella
<b>Göblyös Csenge</b>	01	100m	12.29	12.29	1/7. - 37.	12.52 (-1.0)	-	-	37.	-		DOVASE	Tarr Imre
<b>K. Szabó Gabriella</b>	02	800m	2:14.15	2:14.15	3/7. - 38.	2:17.12	-	-	38.	-		Debreceni SC-SI	K.Szabó Gábor Perényi Gab.

- \* 1 arany-, 3 ezüstérem, 1 negyedik, 1 ötödik, 2 hatodik, 2 hetedik, 5 nyolcadik helyezés.
- \* Az éremtáblázaton 11. hely, az országok pontversenyében 10. hely (50 ország indult).
- \* Összesen 15 magyar 1-12. helyezés.
- \* 2 x U18 országos csúcs, 19 x PB, 4 x SB
- \* 16 megszerzett ifjúsági olimpiai kvóta (YOG)



## U23 válogatott viadal

július 8. Krakkó, Lengyelország

A résztvevő országok: POL-CZE-HUN-SLO

Ezúttal sem a legerősebb összeállításban lépett pályára a magyar utánpótlás válogatott, a legjobb korosztályos versenyzők közül többen is felmentést kaptak, mert nem illett a verseny a programjukba.

Ennek ellenére öt magyar győzelemnek is örülhettünk (két éve csak két győztesünk volt). Szeles Bálint 110m gáton – az esélyesebb hazai futókat legyőzve – 14 mp-en jóval belülré tornászta le az egyéni csúcsát. A további négy első helyezettünk: Lendvai András (3000m akadály), Varga Balázs (kalapács), Bajnok Eszter (hármás), Moravcsik Angéla (gerely).

A két évvel ezelőtti öt második hely után örömteli, hogy ezúttal tíz számban sikerült közvetlenül a győztes mögött végezni: Boros Bence (100m), Horváth Csaba (magas), Pap Kristóf (távol), Petz Barnabás (gerely), Somogyi Anett (3000m akadály), Sorok Klaudia (100m gát), Lesti Diana (távol), Veiland Violetta (súly), Tremmel Barbara (gerely) és a férfi 4x100m-es váltó.

Az összesített pontverseny végeredménye:

<b>Férfiak:</b>	1. Lengyelország	495 pont
	2. Csehország	376
	<b>3. Magyarország</b>	<b>304</b>
	4. Szlovénia	162



## U20 Világbajnokság

július 10-15. Tampere, Finnország

Tudtuk, hogy ismét egy felnőtt szinten is igen erős színvonalú versenyen kell helytállnia a magyar fiataloknak, és azt is, hogy ez az az utánpótlás verseny, ahova már kvalifikálni is nehéz. Sőt, azt is látnunk kellett, hogy a korosztály felső évfolyamában viszonylag kevés a nemzetközi szintű atlétánk.

Mindezek tudatában nem táplálhattunk vérmes reményeket az U20 VB előtt, az elsődleges cél az volt, hogy sportolóink önmagukhoz képest minél jobb teljesítményt nyújtsanak.

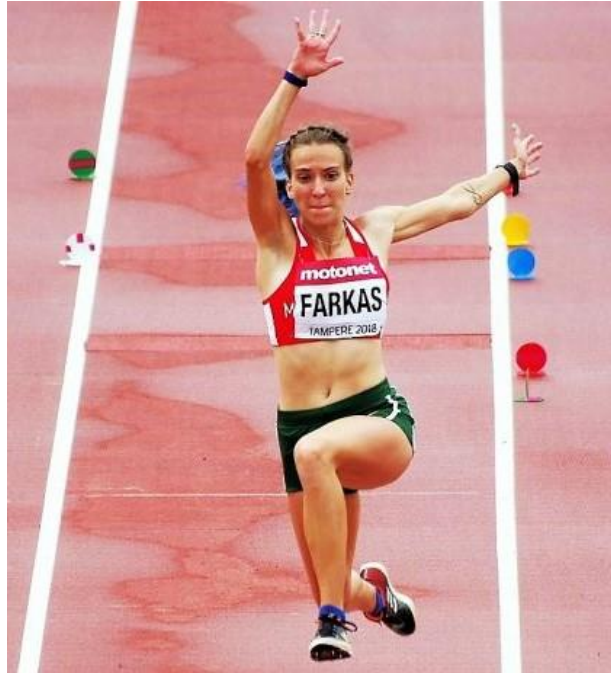
Kellemes meglepetést jelentett, hogy míg a legutóbbi U20 VB-re 12 sportolónk jutott ki, ezúttal 20 magyar atléta indulhatott egyéniben és két váltót is tudtunk indítani. Így összesen 25 magyar fiatal léphetett pályára Tamperében.

A 2019-es U20 EB, illetve általában a jövő szempontjából igen biztató, hogy a most indult magyar atléták közül 16-an még 2019-ben is juniorok lesznek, sőt 7-en még ifjúsági korúként (2001-2002) szerezhettek komoly nemzetközi tapasztalatot a rangos atlétikai világeseményen.



Egyenkénti rövid, szöveges értékelés, az elért helyezések sorrendjében:

**Farkas Petra** (edző: Szenczi László, Forgács Judit): Évről-évre sorra szállítja a remek korosztályos helyezéseket, így volt ez most is. Gyorsasága és ruganyossága mellett kitűnő versenyzői adottságokkal is rendelkezik. Ott kopogtat a felnőtt nemzetközi szint ajtaján, és remélem hamarosan be is lép oda. Ehhez egy újabb lépést a 2019. évi U23 EB jelenthet.



**Endrész Klaudia** (e.: Házi Éva): Szinte beleszórt az U20 VB mezőnyébe, és ez olyan gyorsan történt, hogy szinte megijedni sem volt ideje. Nagyszerű szereplése jókora lökést adott számára, és ez az ifjúsági olimpián is érezhető volt. A még ifjúsági korú versenyzőnek olyan gyors a bokája, hogy szabad szemmel szinte alig lehet látni. Ha sikerül kijavítani a még meglévő technikai hibáit, további nagy fejlődés várható tőle.



**Varga Donát** (e.: Németh Zsolt és Németh László): A Németh testvérpár újabb fiatalot juttatott be korosztályos világbajnoki döntőbe. Donát a 2019. évi U20 EB-n is junior lesz, és ha így fejlődik tovább, akkor érdemelt küzdhet. Kitűnő felépítése akár felnőtt nemzetközi szint elérésére is alkalmassá teheti, persze az út csöppet sem könnyű, és a neheze még csak most jön. Remélem, meglesz a kitartása, hogy végigmenjen rajta.



**Mátó Sára** (e.: Tölgyesi Előd): „Normál” esetben 57.83-nak (új junior országos csúcs!) elégnek kell lenni, hogy egy U20 VB-n valaki döntőbe kerüljön. Most nem volt az, de ez mit sem von le Sára teljesítményének értékéből. És ha másfél héttel később születik, még ifjúsági lett volna... Nevelőedzője, Véninger Katalin nagyszerű alapokat adott számára, az adottságai kiemelkedőek, és egyre jobban érzi a 400 gátat is. Úgy gondolom, hogy továbbra is többpróbára kell készülnie, és abból aztán akár jöhet a még sokkal magasabb szintű 400 gát is.

**4x400m női váltó** (nevek a táblázatban): Jó döntésnek bizonyult az indításuk. A három ifjúsági és egy „majdnem” ifjúsági korú atlétanővel felálló váltó remekül futott, és a hölgyek bizonyították, hogy érdemes a női 4x400-as váltóban távlatilag is gondolkodni.

**Palkovits István** (e.: Németh Gyula): A tény, hogy az egész mezőnyben ő lett a legjobb Európában született futó, önmagáért beszél. Pillanatnyilag ő a legreménytelibb magyar férfi távfutó. Későn érő típus, még a 2019-es U20 EB idején is junior korú lesz, és ennek tükrében még inkább magasan kell értékelni a mostani teljesítményét.

**4x100m férfi váltó** (nevek a táblázatban): Jól futott a váltó, utólag is indokolt volt az indításuk. A férfi váltóinkra jellemző módon alig lehetett velük közösen gyakorolni (valakinek valamiért valami mindig közbejön...). Pedig ha ezen sikerülne változtatni...

**Németh Zsanett** (e.: Németh Zsolt és Németh László): Kiváló fizikai adottságokkal rendelkezik, és ha fele annyira elhinné ezt és fele annyira akarna klasszis lenni, mint ahogy edzői (és más jóakarói) akarják, akkor még sokkal jobb lehetne. 2019-ben U20 EB lesz. Hajrá, Zsanett!

**Czeller Gábor** (e.: Zentai Tibor): Nagyon fejlődött a szezonban, egyre tudatosabban készül. Jó úton jár, folytatni kell a munkát!

**Pázmándi Dominik** (e.: Ecseki Tibor): Már két éve 2.10-et ugrott magasban, majd a gyorsaságával okozott meglepetést. Júniusban 7.67-re szállt, aztán jött a sérülés, ami keresztbeverte a világbajnoki felkészülését. A körülményekhez képest jól teljesített. Esetleg érdemes lenne megpróbálni a tízpróbát? De persze távolugrásban is sok lehet benne. Ő is 2000-es születésű, tehát arccal Borás felé!

**Simonváros Csanád** (e.: Szörényi István): Már a fedett szezonban megugrotta az erős szintet, majd a szabadtéri idény elején egy edzésen nagyot esett, és éppencsak felépült a VB-ig. Ehhez képest nem ugrott rosszul, de sajnálhatjuk a sérülést, mert utána egy hónap elég volt ahhoz, hogy 5.23-ra tornássa föl az egyéni csúcsát. De nincs ok bánkódni, két U23 EB-n is indulhat.

**Klekner Hanga** (e.: Géczi Gergő): Örvendetes, hogy mindkét nemben volt magyar kvalifikált rúdugró. Viszont Hanga esetében is hiányérzet keletkezett. Fedettben majd szabadtéren is régi országos csúcsokat döntött meg, de a nyár elején megsérült, és ez rányomta a bélyegét a VB szereplésére is. Sokkal stabilabbá kell válnia, és már az első U23 EB-jén akár a legjobb nyolc közé kerülhet.

**Máté Fanni** (e.: Török Krisztián): Egészen kitűnő fizikális adottságokkal rendelkezik, de technikailag még „újonc” („félállásban” még mindig kézilabdázó). Ez a VB-n is kiütközött. Sok, aprólékos, türelmes munkára van szüksége, hogy a helyes technikát elsajátítsa, de érdemes befektetni az energiát!

**Eszes Dániel** (e.: Maracsó Pál, Orosz Ákos): A magyar csapat talán legcsalódottabb atlétája volt a korábbi U18 Európa-bajnokunk. Jó formában érkezett Finnországba, de az előfutamot „elidegelte”, erőtlenül, enerváltan futott. Jó képességű, elszánt versenyző. Semmi vész, egy ilyen kis malőr belefér, és örülök, hogy a szezon végén sikerült megjavítania Baji Balázs junior országos csúcsát is. Még tovább kell csiszolnia a technikát és akár két 110 gátasunk is lehet a 2019-es U23 EB döntőben...

**Varga Lőrinc** (e.: Csábrák János): Az ifjú bonyhádi tehetség igen nagyot fejlődött az elmúlt évben, és Tamperében is jól teljesített. Az itt szerzett tapasztalatok bizonyosan jól jönnek majd a 2019-es U20 EB-n!

**Molnár Janka** (e.: Bartha Attila): Néhány nappal korábban még az U18 EB 400m döntőben futott, de a jövőt szem előtt tartva, az idősebbek között a gátszámban kellett tapasztalatot szereznie. Szezoncsúcsot futott, és kár, hogy kicsúszott a középdöntőből, mert véleményem szerint 59 mp körüli időre volt képes.

**Pavuk Tíra** (e.: Urbanikné Rosza Mária): Egyéni csúcsot futott, ami dicséretes. Viszont az egész szezonban közepes teljesítményt produkált, ami szemmel láthatóan őt zavarta a legjobban.

**Takács Boglárka** (e.: Varga Tamás): Kivételes sprint-tehetség, ezért is indítottuk el az idősebbek között, alig néhány nappal az ezüstérmes hozó U18 EB döntő után. Fáradt volt, mégis hozta magát, jól futott Tamperében is. Remélem, felnőtt szinten is kamatoztatja majd az adottságait!

**Sárossi Bálint** (e.: Farkas Zoltán): Becsülettel küzdött, de úgy tűnt, hogy nem volt jó formában. Ettől még reményteljes versenyző, aki akár már a 2019-es U20 EB-n az élmezőnyben végezhet.

**Huller Dániel** (e.: Maracszó Pál, Orosz Ákos): Az U18 európa-bajnoki cím megszerzése után még féllábbal (és lélekben) Győrben volt, de a tőle megszokott módon beleadott, amit tudott. Őt is tapasztalatszerzés miatt dobtuk mélyvízbe.

**Mógor Boglárka** (e.: Csoma Ferenc, Káldy Zoltán): komoly fejlődést mutatott az előző évhez képest, és Tamperében is alig maradt el az egyéni csúcsától.

**Kalácska Áron** (e.: Farkas Roland): Komoly fegyvertény volt tőle, hogy kivívta az indulás lehetőségét. Szokás szerint „kamikaze” módon futott, de ez most nem jött be. Egy kicsit jobban kell magát kontrollálni verseny közben, és akkor akár döntőt futhat az U20 EB-n.

U20 Világbajnokság													
Tampere (Finnország) július 10-15.													
Név	Sz.	V.szám	előtte PB	előtte SB	Teljesítmény a Junior VB-n					Megj.	Egyesület	Edző	
					előfutam / selejtező		középdöntő		Döntő (vagy össz. helyezés)				
<b>Farkas Petra</b>	99	Távol	6.41	6.28	A/3. - 4.	6.21 (+0.3)	-	-	5.	6.16 (+0.2)		D.keszi VSE	Szenczi László, Forgács Judit
<b>Endrész Klaudia</b>	01	Távol	6.25	6.25	B/4. - 11.	6.02 (+0.2)	-	-	7.	6.08 (+0.6)		ARAK	Házi Éva
<b>Varga Donát</b>	00	Kalapács	75.43	75.43	B/3. - 7.	71.72	-	-	7.	71.99		Dobó SE	Németh Zsolt, Németh László
<b>Mátó Sára</b>	00	400m gát	57.86	57.86	6/1. - 12.	58.88	1/5. - 11.	57.83	11.	-	U20 o.cs.	ARAK	Tölgyesi Előd
<b>4x400m női váltó</b>	01 01 02 00	4x400m	Molnár Répásy Kószegi Mátó	3:55.00 (U20 válog.)	1/5. - 11	3:38.49	-	-	11.	-	SB	BMTE GYAC BMTE ARAK	Bartha A. Farkas R. Bartha A. Tölgyesi E.
<b>Palkovits István</b>	00	10000m	30:38.85	30:38.85	-	-	-	-	13.	30:35.87	PB 1.EUR	KARC	Németh Gyula
<b>4x100m férfi váltó</b>	02 00 99 99	4x100m	Illovszky Wahl Pisch Eszes	41.62 (U20 válog.)	1/4. - 13.	40.84	-	-	13.	-	SB	BHSE BMTE ARAK DVSE	Karlik P. Bartha A. Varga T. Maracs./Orosz
<b>Németh Zsanett</b>	00	Kalapács	60.79	60.79	A/5. - 14.	57.45	-	-	14.	-		Dobó SE	Németh Zsolt, Németh László
<b>Czeller Gábor</b>	99	Kalapács	70.47	70.47	A/8. - 18.	66.30	-	-	18.	-		VEDAC	Zentai Tibor
<b>Pázmándi Dominik</b>	00	Távol	7.67	7.67	A/9. - 19.	7.24	-	-	19.	-		Szolnoki MÁV SE	Ecseki Tibor
<b>Simonváros Csanád</b>	99	Rúd	5.05	5.05	B/10. - 20.	4.80	-	-	20.	-		GEAC	Szőrényi István
<b>Klekner Hanga</b>	99	Rúd	4.15	4.15	A/12. - 24.	3.80	-	-	24.	-		Debrec. SC-SI	Géczi Gergő
<b>Máté Fanni</b>	99	Gerely	50.00	50.00	B/12. - 24.	43.44	-	-	24.	-		VEDAC	Török Krisztián
<b>Eszes Dániel</b>	99	110m gát	13.61	13.61	2/4. - 23.	13.86 (+0.9)			25.			D.keszi VSE	Maracszó Pál, Orosz Ákos
<b>Varga Lőrinc</b>	00	800m	1:48.87	1:48.87	2/6. - 26.	1:51.67	-	-	26.	-		AC Bonyhád	Csábrák János

<b>Molnár Janka</b>	01	400m gát	1:00.02	1:00.34	1/5. - 28.	1:00.13	-	-	28.	-	SB	Budafoki MTE	Bartha Attila
<b>Pavuk Tíra</b>	99	3000m akadály	10:31.72	10:37.97	1/11. - 28.	10:31.40	-	-	28.	-	PB	B.csabai AC	Urbanikné Rosza Mária
<b>Takács Boglárka</b>	01	100m	11.75	11.75	6/6. - 30.	11.88 (+0.2)	-	-	30.	-		ARAK	Varga Tamás
<b>Sárosi Bálint</b>	00	10000m gyaloglás	45:14.60	45:55.0	-	-	-	-	32.	46:43.77		T.bányai SC	Farkas Zoltán
<b>Huller Dániel</b>	01	400m gát	52.74	52.74	2/6. - 33.	53.13	-	-	33.	-		D.keszi VSE	Maracskó Pál, Orosz Ákos
<b>Mógor Boglárka</b>	99	3000m akadály	10:41.09	10:41.09	3/10. - 36.	10:43.79	-	-	36.	-		Bp. Honvéd	Csoma Ferenc, Káldy Zoltán
<b>Kalácska Áron</b>	00	110m gát	13.96	13.96	6/6. - 44.	14.32 (+0.9)	-	-	44.	-		Győri AC	Farkas Roland

Atlétáinkat a következő kísérek segítették a magyar csapat tagjaként Tamperében:

Lengyák György – csapatvezető

Igaz Bálint – technikai vezető, masszőr

Czúcz Andrea – technikai vezető

Dr. Kovács Katalin Krisztina – orvos

Bartha Attila – edző

Csábrák János – edző

Ecseki Tibor – edző

Farkas Zoltán – edző

Géczi Gergő – edző

Maracskó Pál – edző

Németh Gyula – edző

Németh Zsolt – edző

Szenczi László – edző

Szörényi István – edző

Tölgyesi Előd – edző

Török Krisztián – edző





## Atlétikai Európa-bajnokság

augusztus 8-12. Berlin, Németország

Részben ellentmondásos két érzés, hiányérzet és öröm követte bennem a 24. Atlétikai Európa-bajnokságot, a magyar szereplését.



Tudom, hogy a „ha”-val kezdődő mondatoknak általában nem sok értelme van, most kivételesen mégis engedtessek meg egy ilyen jellegű felsorolást. Micsoda sikeres szereplést ünnepelehetnénk most, ha:

... világklasszisunk, az elmúlt években sikereket halmozó Márton Anita nem sérül meg, és felkészülten elindul az EB-n... (Jó eséllyel aranyérem súlylökésben és döntős helyezés diszkoszvetésben.)

... a tavalyi VB-n ötödik legjobb európaiként végzett Madarász Viktória nem sérül meg, és felkészülten elindul az EB-n... (Jó eséllyel 1-8, de minimum 1-12. helyezés 20km gyaloglásban.)

... a Berlinben kirobbanó formában versenyző Helebrandt Máté elé nem gurul be vizespalack, és nem szenved lábközépcsont-törést... (Jó eséllyel érem 50km gyaloglásban.)

... Baji Balázs nem hibázik a táv közepén... (Jó eséllyel 4-6. helyezés a 110m gát döntőjében.)

... a ragyogóan versenyző Gyurátz Réka nem marad el az első három sorozat után 4(!) illetve 18(!) cm-rel a 8., illetve 7. helyezettől... (Mindhárom dobása nagyon jó volt, és látszott, hogy akár még javíthat is, míg az őt megelőzők közül például Skydan, Klaas és Hitchon is csak egyszer „talált bele”.)

... a továbbjutásra álló Kozák Luca nem követ el egy apró hibát a 9. gáton... (0.02 mp hiányzott az 1-8. helyezéssel járó döntőhöz 100m gáton.)

... az óriási egyéni csúcsot futó Koroknai Tibor egy kicsit szerencsésebb... (0.05 mp hiányzott az 1-8. helyezéssel járó döntőhöz 400m gáton).

... Koroknai Máté nem sérül meg május elején és nem marad ki bő 2 hónap speciális edzőmunka (szöges sem volt rajta)... (Jó eséllyel 1-8. helyezés, akár érem.)

... a kiváló fizikális formában lévő Kővágó Zoltán túljut a számára mumus selejtezőn... (Jó eséllyel 1-8. helyezés.)

... Krizsán Xéniának nem kell az elmúlt egy évben sérülésekkel küzdenie... vagy legalább ha nem szúrja el a gerelyhajítást... (Legalább kettővel még előkelőbb helyezés.)

... Rivasz-Tóth Norberten a gerelyhajítás selejtezője előtti hajnalban nem tör ki a betegség (hányás, stb.), ami teljesen legyengítette... (Jó eséllyel döntő.)

... Szikszai Róbertnek nem hiányzik 37 cm a döntőhöz... (Ami ugye minimum 1-12. helyezés.)

De inkább megállok, és nem sorolom tovább a „ha” listát. Gondolom, így is érthető, hogy miért a hiányérzet, sőt a fentiek miatt bizonyos értelemben csalódottság az EB után. Micsoda átütően sikeres szereplés is lehetett volna...!

Azonban erősen jelen van az öröm érzése is, mert a fenti lista ellenére a magyar atlétika megmutatta, hogy már nem csak egy-két klasszis vállalja minden teher a sportág eredményességét illetően, hanem számos nemzetközi szintű sportolónk van. És ez még akkor is igaz, ha a szélesebb közvéleményt nyilván kevésbé érdeklik azok a teljesítmények, amiket az atlétikához közelebb állók tudnak értékelni.

Végül, Halász Bence jóvoltából, nem maradtunk érem nélkül, és többen is a legjobb nyolc vagy a legjobb 12 között végeztek. Sőt, még így is ugyanannyi 1-12. helyezésünk volt (6) mint két éve Amszterdamban. Csak éppen könnyen lehetett volna a duplája is... A fiatal generáció első tagjai már a felnőttek között is megmutatták, hogy számolni lehet velük a nemzetközi porondon.

Látszik, hogy a magyar kalapácsvető hagyományok folytatódnak, és meggyőződésem, hogy a következő évtizedben még szebb diadaloknak tapsolhatunk nekik is és más dobószámok képviselőinek is. Gátfutóink már most is nagy számban képviseltették magukat, és további sikereket várhatunk tőlük. Női akadályfutásban is van jövő, és néhány gyaloglónktól is szép eredményeket remélhetünk. És azt is borítékolom, hogy a működő programok folytatása esetén magyar ugrók is megjelennek majd a világversenyeken.

A női 4x100-as váltó hosszú évtizedek után kvalifikálta magát egy nem magyarországi EB-re, és most is ott volt, és nem sokkal maradt le az igen fiatal női 4x400-as kvartett, illetve a férfi 4x100-as váltó sem.

Örülünk tehát annak, hogy szélesedik a bázis a nemzetközi szintű magyar atléták tekintetében! De persze a most van most, és a fentiek tükrében azt hiszem, hogy teljesen jogos az a bizonyos hiányérzet...

Az Európa-bajnokságon résztvett magyar atléták teljesítményének rövid szöveges értékelése (ábécé sorrendben):

**dr. Baji Balázs** (110m gát, Bp. Honvéd SE, ifj. **Tomhauser István**): A tavalyi sporttörténelmi sikere után, egy éve, folyamatosan óriási volt rajta a nyomás – nem csak a sportpályán. Ennek ellenére jó, de nem kirobbanó formában érkezett Berlinbe. Az elődöntőt magabiztosan abszolválta, és sorozatban harmadszor is EB döntőt futhatott. Ott a táv közepén elkövetett kisebb hiba után némileg kockáztatott, de ezúttal nem sikerült megoldani ennél jobban. Ettől még világklasszis!



**Csere Gáspár** (maratoni, BEAC, **Szabó Imre**): Folyamatosan melegedő időben okosan, taktikusan versenyzett, és a mezőny első felében végzett. Szerepléséért dicséret illeti. Még csak most ér a maratonista életkorba, és az EB-n bizonyította, hogy érdemes és kell is vele számolni a következő világversenyek tekintetében is.

**Gyurácz Réka** (kalapács, Dobó SE, **Németh Zsolt** és **Németh László**): Óriási dolog, hogy simán bekerült a döntőbe, ahol kitűnően versenyzve, a mostani berlini magyar szerencsecsomaggal felszerelve éppen csak kiszorult a legjobb nyolcból. Jó volt nézni a korábbi önmagához képest

magabiztos, már-már felszabadult Rékát, és nagyon bízom benne, hogy kamatostul visszakapja majd ezt a pár centit. Talán éppen a tokiói olimpia döntőjében...!



**Gyurkó Fanni** (maratoni, Vasas SC): Mivel esélyes arra, hogy a tokiói olimpiára kvótát szerezzen, kellett ez a verseny tapasztalatszerzésnek. Nyilván sokat tanul a berlini futásból.

**Gyürkés Viktória** (3000m akadály, Ikarus BSE, **Berkovics Imre**): Az idén elért egyéni csúcsát megközelítve került be a döntőbe, ahol 9:40-en éppen csak kívül futva, kevéssel szorult ki a legjobb 12-ből. Mivel a magyar atléták közül ő lépett utolsóként pályára a berlini EB-n, mintegy képletes is volt ez az „éppensakhogy” kiszorulás. Vikinek tovább kell dolgoznia az akadálytechnikán, mert igen sok energiát veszít. Réálisnak gondolom, hogy akár 9:30 alá is lemenjen a következő évek során.



**Halász Bence** (kalapács, Dobó SE, **Németh Zsolt** és **Németh László**): A legfontosabb korosztályos versenyek (U20 VB és EB, U23 EB) megnyerése után, 21. életévét éppen csak betöltve, a felnőttek között is a dobogóra ért, méghozzá magabiztos, érett versenyzéssel. Óriási dolog, hogy már most a világ egyik legjobb kalapácsvetője. Remélem, hogy semmi nem jön közbe, és jó esélyt látok arra, hogy Bence valamikor olimpiai és világ bajnoki címeket is nyerjen majd.



**Helebrandt Máté** (50km gyaloglás, NYSC, **Pokrovenszki József**): Nagyszerűen sikerült a felkészülése, mindent a berlini felkészülésnek rendelték alá. Bombaformában, erőtől duzzadóan, magabiztosan versenyzett, és a közvetlen élményben haladt, amikor a táv felénél egy a lába elé guruló vizespalack megakadályozta a potenciális éremszerzésben. Elszántságát mutatja, hogy még a palackos balesete után is megpróbálta folytatni a versenyt, de az éles fájdalom ezt nem engedte. Mint utóbb kiderült, lábközépcsont-törést szenvedett. Remélem, hogy e fatális balszerencse nem töri meg az elszántságát, hiszen ő is láthatja, hogy immár tényleg a világ legjobbjai közé tartozik!



**Kazi Tamás** (1500m, 800m, Debreceni SC-SI): A szezon során és Berlinben sem volt rossz a formája, de szakmailag „értelmezhetetlen” volt a nemzetközi versenyzése. Kb. annyiszor „nyulazott”, ahányszor végigfutotta a távot. Ez visszaköszött a berlini futásain is.

**Kerekes Gréta** (100m gát, Debreceni SC-SI, **Karlik Pál**): Szépen fejlődött idén, amit az idénybeli eredményei is tükröztek. Az elődöntőbe jutás „kötelező” feladatát izgulás közepette is megoldotta. Ott viszont előjöttek korábbi beidegződések, és nem sikerült a tudását maradéktalanul megmutatni. Nagyon elszánt sportoló, képes a további fejlődésre.

**Kéri Bianka** (800m, SVSE, **Tóthné Stupián Anikó**): El kell döntenie, hogy „főállású nyúl” akar lenni vagy mondjuk EB döntőt szeretne egyszer futni... A tehetsége és az életkora alapján én az utóbbit javaslom neki.

**Kácsor Zita** (3000m akadály, Debreceni SC-SI, **Benedek Zsolt**): Óriási egyéni csúccsal kezdte a pályaidényt, amikor április végén 33 perchez közel futott 10000m-en. Arra 9:30 környékén kellett volna futnia akadályon. Zita becsülettel küzdött, odatette magát, de futásából úgy tűnt, hogy a speciális munka, főleg a 3000 akadályos versenyzés nagyon hiányzott.

**Koroknai Máté** (400m gát, Debreceni SC-SI, **ifj. Tomhauser István, Giczei Csaba**): Az április végi, május eleji állapota alapján akkor még azt gondoltam, hogy éremért futhat majd Berlinben. Utólag is azt hiszem, hogy ha akkor nem sérült meg, akkor jogos volt az akkori véleményem. Bő két hónapig gyakorlatilag szöges sem volt rajta, és már az nagy bravúr, hogy ezek után megfutotta az EB-szintet – miközben a lába továbbra is fájt. Elődöntőbe jutásával tetézte a bravúrt. Az pedig, hogy ott 50 mp-en belüli egyéni rekordot repesztett, azt a véleményemet erősíti, hogy akár olimpiai döntőt futhat Tokióban. Sürgősen meg kell gyógyítani!



**Koroknai Tibor** (400m gát, Debreceni SC-SI, ifj. **Tomhauser István, Giczei Csaba**): A szezon eleji bizonytalan versenyzések után egyre jobban elkezdett hinni önmagában, illetve az elvégzett edzőmunkában. Berlinben magabiztos futással jutott tovább az előfutamból. Az elődöntőben nagyszerűen hajtotta végre a technikai feladatokat, és nagy egyéni csúcsot, kitűnő időt futott. Csak öt századmásodperc hiányzott a döntőhöz. Mostani szereplésével is igazolta az út helyességét. További fejlődésre számíthatunk nála.



**Kovács Barbara** (20km gyaloglás, Békéscsabai AC, **Germán Tibor**): Tavaly a VB-n jobb formában volt, mint most, de ez általában igaz a tavalyi és az idei évre vonatkozóan. Kora alapján ő is a 2023 (remélhetően) budapesti VB csapat tagja lehet, és addig is sok világversenyen vehet részt.

**Kovács Benjámín** (1500m, Bp. Honvéd SE, **Csoma Ferenc, Káldy Zoltán**): Fizikális adottságai miatt került az induló csapatba, abban a reményben, hogy végre az év célversenyén kihozza magából a benne szunnyadó képességeket. Jól helyezkedett, de a táv felénél, önhibáján kívül, nagyot esett, így nem tudjuk, hogy mi lett volna ha... Dicséretes, hogy az esés után folytatta a versenyt, de nem bántam volna, ha – annak ellenére, hogy a döntőbe jutási esély számára elszállt – keményebben teljesíti az esés utáni részt. És e kifejezés („keménység”) meghatározó lesz a pályafutása szempontjából.

**Kozák Luca** (100m gát, Debreceni SC-SI, **Suba László**): Most már „hivatalos”, Luca odaért a nemzetközi élmezőnybe. A 9. gátig úgy tűnt, ez döntőt is jelent. Addig ragyogóan futott, de ott sajnos hibázott egyet. Mivel csak 2 század hiányzott a döntőhöz, egyértelmű, hogy az egy kis baki a fináléba került, ott pedig – a történetek ismeretében – ki tudja, hogy mi történt volna... Nagyszerű munkát végez Lucával Suba László és csapata. Még tovább kell csiszolni a technikát, és akár olimpiai és/vagy VB döntőt is futhat valamikor.



**Kővágó Zoltán** (diszkosz, Szolnoki Honvéd, **Kővágó Györgyné, Németh László**): Nagyszerű fizikális formában utazott a német fővárosba, hogy hetedszer (!) vegyen részt Európa-bajnokságon. Az EB előtti utolsó versenyen 65.66-ot ért el, és szórta a 64-65 métereket. A selejtező kifogott rajta. Nagyon siettette a dobás végrehajtását, és így hiába volt meg az erő, nem sikerült a döntőbe bejutni.

**Krizsán Xénia** (hétpróba, MTK, **Szabó Dezső és Deutsch Péter**): Sérülésekkel is terhelt, bizonyos tekintetben „óvatos” felkészülés után is ott van a legjobbak között. Miután gáton, magasban és távolban is idei legjobbat teljesített, elszurta a gerelyhajítást, és meglehetősen „összezuhant” ettől. Klasszsisát bizonyítja, hogy a záró 800m-re összeszedte minden erejét, és ragyogó futással meg is nyerte a számot, amivel felküzdötte magát a 7. helyre.





**Nádházy Evelin** (400m, Gödöllői EAC, **Karakas Józsefné**): Az EB előtti utolsó versenyen biztosította be a csapatba kerülését. Nagyon akart bizonyítani, de elrohanta a táv elejét, és megszibadt a végére. Egy jövőbeli erős 4x400-as női váltó oszlopos tagja lehet, és egyéniben is sokat fejlődhet. Tapasztalatszerzési szempontból mindenképpen hasznos volt számára az EB.

**Nguyen Anasztázia** (100m, MTK, **Szabó Dezső**): Kevés hiányzott az elődöntőbe jutásához, de ez az EB is azt erősítette bennem, hogy nemzetközileg a távolugrásban alkothat maradandót. Abban nagyon szépen fejlődik, és nem lesz gyengébb 100-on sem, ha főként a távolra koncentrálni majd.

**Orbán Éva** (kalapács, VEDAC, **Zentai Tibor**): Országos csúcstartónk az utolsó pillanatban került az EB-csapatba. Korábbi önmagához képest nem volt csúcsmódban, de 66-68m körüli eredményt lehetett tőle várni. Nem sikerült.

**Papp Krisztina** (10000m, UTE, **Rubén Oliver**): Hosszú pályafutása utolsó pályaversenyére nagyon tisztességesen felkészült, és okosan, rutinosan versenyezve kihozta a pillanatnyi maximumot magából, és zárta élete e szakaszát a magyar atlétikának sok-sok sikert szállító kitűnő atlétanő.



**Pásztor Bence** (kalapács, ARAK, **Lévai Dóra**): A korosztályos világversenyeken rendre tudta hozni a pillanatnyi tudását, ez most nem sikerült. Formája alapján akár döntőbe juthatott volna. Ki kell elemezni, hogy miért alakult így számára az EB, és hasznosítani kell a tapasztalatokat.

**Récsei Rita** (20km gyaloglás, Bp. Honvéd SE, **dr. Urbán Ákos**): A tavaszi eredményei alapján kérdéses volt az EB-szereplése, de edzője úgy ítélte meg, hogy megfelelő a formája. Ezt Berlinben nem sikerült igazolnia. Ezzel együtt komoly értéke sportágunknak, nagyon fiatal, és sok szép eredményt érhet el. Lehet, hogy a jövőben majd a hosszabb táv lesz igazán az övé.

**Rivasz-Tóth Norbert** (gerely, Szolnoki MÁV SE, **Varga Lőrinc**): Nehéz pontosan felmérni, hogy valójában milyen formában volt, mert elég hektikus volt az EB előtti szezonban a teljesítménye. Át kell gondolni például, hogy mennyire van értelme a decemberi fagyban 80m fölé dobálni a gerelyt. De a mostani szerepléséhez ennek semmi köze. Csak annyit tudunk, hogy a selejtező előtti éjszakán kijövő hányás, hasmenéses lebetegedés teljesen érthetően kivett belőle minden erőt, és jóformán csak lézengeni tudott a pályán. Norbi már több mint reménység, nagyon kell vigyázni rá!

**Sorok Klaudia** (100m gát, Bercsényi DSE, **Farkas Roland**): Eredetileg a 4x100-as váltó befutójaként ment volna Berlinbe, de az utolsó pillanatban bekerült a 100 gátas mezőnybe is. Az előfutamban viszont kiderült, hogy a július végi sérülése miatti kihagyás formahanyatláshoz vezetett nála, így a váltóból kimaradt. Óriási tehetség, de a gátazása tele van technikai hibákkal. Ezt sürgősen ki kell javítani, és akkor bőven 13 mp-en belüli futóvá válhat.

**Szabó Dániel** (100m, ARAK, **Varga Tamás**): Nagyszerű egyéni csúccsal kvalifikálta magát az EB-re, utána viszont elég hullámzó volt a teljesítménye. Ebben erősen közrejátszott, hogy elég sokat bajlódik kisebb sérülésekkel. Fiatal, igen tehetséges sprinter, meg kell fejteni, hogy milyen valódi okok állnak a sérülések mögött.

**Szeles Bálint** (110m gát, Egri SSE, **Petrovai József**): A 19 éves fiatalember tán még mindig nem hiszi el, hogy bekerült az EB-csapatba. És mégis vagányul, elszántan, magabiztosan, energiától duzzadóan futott. Tovább fog fejlődni, és a következő EB-n, EB-ken akár már az elődöntőbe is odaérhet.

**Szikszai Róbert** (diszkosz, NYSC, **Kerekes László**): Fontos lépésnek tekintem, hogy nem idegeskedte el a versenyt, és tulajdonképpen hozta magát. Csak 37 cm hiányzott a döntőhöz – nagy kár érte. Ami jól látszik: itt az idő, hogy már ne csak a jövőben, hanem a jelenben gondolkodjon! Ha a világ legjobbjai közé akar tartozni (akarjon, mert képes lehet rá!), akkor itt az idő, hogy jelentősen megerősödjön. Elég csak ránézni a mezőnyre, és köztük a bemutatásnál Robira. Komoly sikerek állhatnak előtte.



**Torma Anett** (50km gyaloglás, UTE, **Sátor László**): Kemény felkészülést végzett, de kisebb sérüléssel bajlódott. Az EB-k történetében először rendezett 50km-es távon sajnos 14 km-nél, szabálytalan gyaloglás miatt kizárták a versenyből, így még nem tett meg akkora távot, hogy érdemben értékelni lehessen a formáját, teljesítményét.

**Venyercsán Bence** (50km gyaloglás, Bp. Honvéd SE, **dr. Urbán Ákos**): Az igen meleg idő ellenére egyéni csúcst, egyúttal U23 országos csúcst ment. Ez önmagáért beszélő teljesítmény! Fokozatosan fejlődik, tehetsége szorgalma alapján kijelenthető, minden esélye megvan, hogy a jövőben a világ élmezőnyéhez tartozzon majd.



**Zsivoczky-Farkas Györgyi** (hétpróba, Bp. Honvéd SE, **Zsivoczky-Pandel Attila**): Egy ragyogó sikerszéria után a tavalyi nyári felkészülését sérülések akadályozták. És nem volt ez másként idén sem. Mindent megtett azért, hogy minél jobban felkészüljön Berlinre, és viszonylag jó formába is került. Az első napon a magasugrást rontotta el, de a második nap előtt még lehetett bizakodni. Ám a távolugrásnál látszott, járásnál is fáj az Achilles-ína. A záró 800 m-en már nem is tudott futni.

**4x100m női váltó** - **Nguyen Anasztázia, Kaptur Éva** (Bp. Honvéd SE, Karlik Pál), **Kerekes Gréta, Kozák Luca** (a váltóért felelős edző **Németh Roland**): Minden idők második magyar eredményét futotta a korábban idén kétszer is országos rekordot javító váltóhoz képest (Sorok Klaudia sérülés utáni formahanyatlása miatt) kissé átalakított felállású kvartett. Jó, illetve közepes váltásokkal – a berlini magyar szerencsének megfelelően – csak 3 század másodperccel maradt el csapatunk a 12. és mindössze 6 századdal a 11. helyezéstől.



## Atlétikai Európa-bajnokság

Berlin (Németország), 2018. augusztus 6-12.

Név	Sz.	V.szám	előtte PB	előtte SB	Teljesítmény az EB-n					Megj.	Egyesület	Edző	
					előfutam / selejtező	középdöntő		Döntő (v. össz. helyezés)					
<b>Halász Bence</b>	97	kalapács	79.57	79.57	A/1. - 2.	76.81	-	-	3.	77.36		Dobó SE	Németh Zsolt, Németh László
<b>Krizsán Xénia</b>	93	hétpr.	6390		-	-	-	-	7.	6367	SB	MTK	Szabó Dezső, Deutsch Péter
<b>Baji Balázs</b>	89	110 gát	13.15	13.27	-	-	3/2. - 6.	13.41 (-0.1)	8.	13.55 (0.0)		Bp. Honvéd	ifj. Tomhauser István
<b>Gyurátz Réka</b>	96	kalapács	72.52	72.52	2/6. - 8.	69.45	-	-	9.	70.48		Dobó SE	Németh Zsolt, Németh László
<b>Koroknai Tibor</b>	90	400 gát	49.58	49.58	4/2. - 3.	50.34	2/5. - 10.	49.24.	10.	-	PB	Debreceni SC-SI	ifj. Tomhauser, Giczei Csaba
<b>Kozák Luca</b>	96	100 gát	12.86	12.86	-	-	3/5. - 12.	12.96 (+0.3)	12.	-		Debreceni SC-SI	Suba László
<b>Papp Krisztina</b>	82	10000m	31:46.47	33:05.80	-	-	-	-	13.	33:20.27		UTE	Rubén Oliver
<b>Venyercsán Bence</b>	96	50km gyal.	4:02:35	4:05:54	-	-	-	-	13.	3:58:25	U23 o.cs.	Bp. Honvéd	Urbán Ákos
<b>Gyürkés Viktória</b>	92	3000m akadály	9:37.02	9:37.02	1/7. - 15.	9:38.56	-	-	13.	9:40.41		Ikarus BSE	Berkovics Imre
<b>4x100m női váltó</b>	93 87 92 96	4x100m	Nguyen Kaptur Kerekes Kozák	44.03	1/6. - 13.	44.15	-	-	13.	-		MTK Bp. Honv. Debr.SC-SI Debr.SC-SI	Szabó D. Karlik P. Karlik P. Suba L.
<b>Koroknai Máté</b>	93	400 gát	50.33	50.51	3/4. - 9.	50.70	3/5. - 14.	49.77	14.	-	PB	Debreceni SC-SI	ifj. Tomhauser, Giczei Csaba
<b>Szikszai Róbert</b>	94	diszkosz	64.37	64.37	A/8. - 15.	61.82	-	-	15.	-		NYSC	Kerekes László
<b>Kerekes Gréta</b>	92	100 gát	12.95	12.95	2/3. - 11.	13.23 (-0.1)	1/7. - 20.	13.23 (+0.2)	20.	-		Debreceni SC-SI	Karlik Pál
<b>Kóvágó Zoltán</b>	79	diszkosz	69.95	65.66	B/9. - 20.	59.29	-	-	20.	-		Szolnoki Honvéd	Kóvágó Gy-né, Németh László
<b>Kazi Tamás</b>	85	1500m	3:37.43	3:39.22	3/10. - 21.	3:42.98	-	-	21.	-		Debreceni SC-SI	
<b>Kazi Tamás</b>	85	800m	1:45.37	1:48.11	1/4. - 23.	1:48.37	-	-	23.	-		Debreceni SC-SI	
<b>Kovács Barbara</b>	93	20km gyal.	1:32:44	1:37:19	-	-	-	-	24.	1:39:35		Békéscs. AC	Germán Tibor
<b>Kéri Bianka</b>	94	800m	2:02.39	2:03.85	1/8. - 25.	2:03.44	-	-	25.	-	SB	SVSE	Tóthné Stupán Anikó
<b>Récsei Rita</b>	96	20km gyal.	1:34:43	1:39:53	-	-	-	-	25.	1:42:55		Bp. Honvéd	Urbán Ákos
<b>Pásztor Bence</b>	95	kalapács	75.74	74.01	B/12. - 26.	69.66	-	-	26.	-		ARAK	Lévai Dóra
<b>Szeles Bálint</b>	98	110 gát	13.93	13.93	2/7. - 15.	14.07 (+0.7)	-	-	27.	-		Egri SSE	Petrovai József
<b>Rivasz-Tóth Norbert</b>	96	gerely	83.08	80.26	B/14. - 27.	69.94	-	-	27.	-	be- teg	Szolnoki MÁV SE	Varga Lőrinc
<b>Kácser Zita</b>	88	3000 m akadály	9:39.44	10:02.32	2/14. - 28.	9:53.36	-	-	28.	-	SB	Debreceni SC-SI	Benedek Zsolt
<b>Orbán Éva</b>	84	kalapács	73.44	68.14	A/14. - 28.	59.16	-	-	28.	-		VEDAC	Zentai Tibor

<b>Csere Gáspár</b>	91	maraton	2:16:03		-	-	-	-	29.	2:19:21	SB	BEAC	Szabó Imre
<b>Kovács Benjámín</b>	95	1500m	3:39.49	3:41.59	2/11. - 31.	3:54.29	-	-	31.	-	el- esett	Bp. Honvéd	Csoma Ferenc, Káldy Zoltán
<b>Nádházy Evelin</b>	95	400m	52.88	53.09	4/6. - 32.	54.34	-	-	32.	-		GEAC	Karakas Józsefné
<b>Sorok Klaudia</b>	98	100 gát	13.27	13.28	3/6- 19.	13.93 (+0.1)	-	-	32.	-		Bercsényi DSE	Farkas Roland
<b>Nguyen Anasztázia</b>	93	100m	11.43	11.49	2/8. - 22.	11.72 (-0.9)	-	-	33.	-		MTK	Szabó Dezső
<b>Szabó Dániel</b>	97	100m	10.34	10.34	5/7. - 36.	10.64 (+0.4)	-	-	36.	-		ARAK	Varga Tamás
<b>Gyurkó Fanni</b>	87	maraton	2:39:48		-	-	-	-	40.	2:47:20	SB	Vasas SC	
<b>Helebrandt Máté</b>	89	50km gyal.	3:43:56		-	-	-	-	0	DNF	bal- eset	NYSC	Pokrovenszki József
<b>Zsivoczky-Farkas Györgyi</b>	85	hétpr.	6442		-	-	-	-	0	DNF		Bp. Honvéd	Zsivoczky-Pandel Attila
<b>Torma Anett</b>	84	50km gyal.	4:59:55	4:59:55	-	-	-	-	0	DQ		UTE	Sátor László

\* 1 bronzérem, 1 hetedik, 1 nyolcadik és további 3 helyezés az első 12-ben.

\* Az országok éremtáblázatán a 25., a pontversenyben a 28. helyen végeztünk. (51 résztvevő ország)

Atlétáinkat a következő kísérők segítették a magyar csapat tagjaként Berlinben:

Spiriev Attila – csapatvezető  
Rutkovszky Ede – technikai vezető  
Kámán Bálint – technikai vezető  
Dr. Kiss-Polauf Marianna – orvos  
Igaz Bálint – masszőr  
Szűts Zoltán – masszőr  
Horváth Márton – masszőr  
Berkovics Imre – edző  
Csoma Ferenc – edző  
Karlik Pál – edző  
Kerekes László – edző  
Németh László – edző  
Németh Zsolt – edző  
Németh Roland – edző  
Pokrovenszki József – edző  
Suba László – edző  
Szabó Dezső – edző  
ifj. Tomhauser István – edző  
Varga Lőrinc – edző  
Zsivoczky-Pandel Attila – edző



## U16 válogatott viadal

szeptember 29. Győr

A résztvevő országok: HUN-CRO-CZE-SLO-SVK

Győrben, az Olimpiai Sport Parkban 31 szám került lebonyolításra, melynek összesített pontversenyében a magyar válogatott a második helyen végzett.

A magyar fiatalok – az elmúlt évi versenyhez hasonlóan – összesen 33 dobogós helyezést szereztek (9 első, 14 második, 10 harmadik), melyek között négy alkalommal kettős győzelemnek örülhettünk (leány kalapács, leány 2000 m, leány diszkosz, fiú rúdugrás).

Lengyák György Utánpótlás referens gyorsértékelése: „Szépen küzdöttek a gyerekek, büszkék lehetünk a fiatal magyar atlétákra. Jól küzdött a csapat, nem egyszer az erős hideg szél is nehéz feladatot adott mindenkinek. A két legjobb magyar versenyző különdíját a lányoknál Kövér Fanni kapta, nemcsak két győzelméért, hanem a diszkoszvetésben elért négy méteres egyéni csúcscsúcs javításáért is. A fiúknál is dobóatléta, az eddigi legjobbját hat méterrel túlszárnyaló gerelyhajító, Magyarai Kristóf vehette át a szép trófeát.”

A pontverseny végeredménye:

<u>Fiúk:</u>	1. Csehország	225 pont	<u>Lányok:</u>	1. Csehország	216 pont
	<b>2. Magyarország</b>	<b>212.5</b>		<b>2. Magyarország</b>	<b>213</b>
	3. Szlovénia	143		3. Horvátország	132
	4. Horvátország	113.5		4. Szlovákia	122
	5. Szlovákia	102		5. Szlovénia	118

### Összesítésben:

(a mix váltóval együtt)

1. Csehország	447 pont
<b>2. Magyarország</b>	<b>426.5</b>
3. Szlovénia	265
4. Horvátország	248.5
5. Szlovákia	226



## Ifjúsági Olimpiai Játékok

október 6-18. (atlétika: október 11-17.), Buenos Aires, Argentína

Óriási rekordot jelentő 16 ifjú magyar atléta kvalifikálta magát az atléták számára szokatlan időpontban megrendezett, így komoly szakmai kihívást jelentő versenyre.

A magyar fiatalok derekasan helytálltak, amit jól mutat, hogy az országok nem hivatalos pontversenyében a 7. legeredményesebb európai, összesítésben pedig az atlétikában induló 139 ország közül a 15. lett Magyarország.

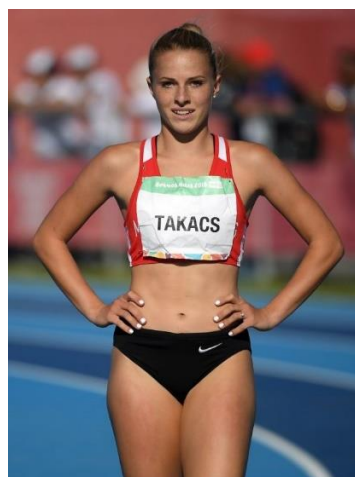
Két érmet is sikerült szerezni. A nagyszerűen küzdő **Endrész Klaudiát** egy elképesztően szoros versenyben, az utolsó sorozat utolsó ugrója szorította a második helyre, de így is minden dicséretet megérdemel!

Az U18 Európa-bajnok **Huller Dániel** ezúttal is a legjobb európaiként végzett, és nyert ezüstérmet.



A 16 magyar indulóból 7 a legjobb nyolc között végzett és még volt további 4 helyezésünk a 9-12 között.

Az októberi időpont ellenére négyen is új egyéni csúccsal térhettek haza, sőt az elsőéves ifi **Farkas Bence** 200 méteren egy óriási futással megdöntötte Havas Endre 36 éve elért (!) ifjúsági országos rekordját. **Takács Boglárka** is jócskán az U18 országos csúcsnál jobb idővel ért célba, de a rekordot elfújta a szél. Pedig érvényes hátszéllel is bizonyosan új rekordot ért volna el. Ismét bizonyította kivételes képességeit.



Örömteli, hogy **Doma Benedek** hozta magát, és remek negyedik helyet szerzett, és az is hogy mindkét nemben kijutott magyar rúdugró. Sőt **Gebauer Maja** a kitűnő hatodik helyet szerezte meg, és **Mihály Ádám** is megvillantotta a tudását a második versenyen.

**Urbán Zita** akadályon futott egyéni csúcst, és élmény volt nézni kitűnő technikáját. **Fekete István** pedig az első versenyen ért el óriási egyéni rekordot.

A második fordulóban belépési gondokkal küzdő, végül hetedik helyen végző **Áts Viktóriát** nagy tehetségnek tartom, és úgy látom, hogy a feje is megvan ahhoz, hogy majd nemzetközi szintű felnőtt hármassugró lehessen.

**Molnár Janka** jó helyezést ért el, úgy gondolom, hogy főként a 400m gátfutásban komoly lehetőségei adódhatnak.

De a többiek is mind-mind sokat tettek azért, hogy Argentínában képviselhessék a magyar színeket. Nagy értéket jelentenek a most indult fiataljaink, és számos, ezúttal nem kvalifikált kortársukkal együtt a magyar atlétika jövőbeli reménységei közé tartoznak. Nagyon kell rájuk vigyázni, segíteni kell őket, és sok szép sikert érhetnek el a jövőben is!





Ifjúsági olimpia													
Buenos Aires (Argentína), 2018. október 11-16.													
Név	Sz.	V.szám	előtte PB	előtte SB	Teljesítmény az Ifjúsági olimpián						Megj.	Egyesület	Edző
					1. verseny		2. verseny		Összesítés				
<b>Endrész Klaudia</b>	01	Távol	6.25	6.25	3.	6.05 (+0.4)	2.	6.26 (+2.9)	2.	12.31		ARAK	Házi Éva
<b>Huller Dániel</b>	01	400m gát	50.63	50.63	2/1. - 3.	51.98	2/2. - 2.	51.86	2.	1:48.84		Dunakeszi VSE	Maracskó Pál, Orosz Ákos
<b>Takács Boglárka</b>	01	100m	11.75	11.75	4/2. - 4.	12.08 (-3.0)	5/4. - 4.	11.45 (+3.3)	4.	23.53	PBw	ARAK	Varga Tamás
<b>Doma Benedek</b>	01	Kalapács	75.76	75.76	4.	73.79	5.	71.65	4.	145.44		Dobó SE	Németh Zsolt, Németh László
<b>Gebauer Maja</b>	01	Rúd	3.85	3.85	7.	3.65	6.	3.72	6.	7.37		KSI SE	Gach Gergő
<b>Molnár Janka</b>	01	400m	53.99	53.99	4/1. - 6.	56.00	4/7. - 8.	55.93	7.	1:51.93		Budafoki MTE	Bartha Attila
<b>Áts Viktória</b>	01	Hármas	12.95	12.95	6.	12.77 (+0.8)	9.	12.38 (+0.5)	7.	25.15		T.bányai SC	Henyez László
<b>Farkas Bence</b>	02	200m	21.55	21.55	2/6. - 13.	21.90 (-0.2)	2/2. - 6.	21.25 (+1.3)	9	43.15	U18 o.cs.	DOVASE	Tarr Imre
<b>Fekete István</b>	01	Súly	18.22	18.22	5.	18.78	11.	17.43	9.	36.21	PB	KARC	Adamik Zoltán
<b>Urbán Zita</b>	02	2000m akadály	6:50.41	6:50.41	9.	6:49.52	12.	mezei	10.	(21)	PB	Ikarus BSE	id. Tomhauser István
<b>Mihály Ádám</b>	01	Rúd	4.90	4.90	11.	4.45	9.	4.82	10.	9.27		GEAC	Szörényi István
<b>Péringér Márk</b>	01	Diszkosz	53.60	53.60	12.	49.37	13.	50.54	13.	99.91		VEDAC	Mozsdányi Dávid, Páli Viktor
<b>Rajczi Bianka</b>	01	Kalapács	60.55	60.55	13.	58.20	14.	53.16	13.	111.36		Dobó SE	Németh Zsolt, Németh László
<b>Bacsa Fanni</b>	01	100m gát	13.54	13.54	1/7. - 17.	14.64 (+0.3)	1/1. - 11.	13.89 (+0.9)	15.	28.53		MVSI	Tigyi József
<b>Apáti Bence</b>	01	1500m	3:53.99	3:53.99	2/11. - 17.	4:08.21	18.	mezei	17.	(35)		B.csabai AC	Tóth Sándor
<b>Illovszky Dominik</b>	02	100m	10.58	10.58	1/5. - 22.	11.33 (-2.7)	3/6. - 21.	10.82 (+2.6)	21.	22.15		Bp. Honvéd	Karlik Pál

Atlétáinkat a következő kísérők segítették a magyar atlétacsapat tagjaként Buenos Airesben:

Lengyák György – csapatvezető

Maracskó Pál – edző

Németh László – edző

Szörényi István – edző

Tigyi József – edző

## Mezeifutó Európa-bajnokság

december 9. Tilburg, Hollandia

Az egyetlen magyar induló, az alsó korosztályos junior korcsoportú Palkovits István (KARC, edzője Németh Gyula) a 96 futó között a 36. helyen ért célba a férfi U20-as versenyben.

## Összefoglaló visszatekintés

**2012. november – 2018. szeptember 30.**

Úgy illik, hogy röviden számot adjak arról a majd' 6 éves időszakról, amit a Magyar Atlétikai Szövetség sportszakmai irányításával töltöttem.

Amikor elkezdtem a munkát, az eredményesség tekintetében (különösen a felnőtteknél) erős lejtmenetben volt a sportágunk. Ahhoz, hogy a presztízs erősödjön, a sportot támogató „hátszél” lehetőségeit kihasználva a támogatás növekedjen, meg kellett határozni az alapvető célokat.

Az általam készített első, 2013. évi szakmai programban ezt így fogalmaztam meg:

*A mindennapok alapelveinek kell tekinteni a „fókuszálunk az értékeinkre” megközelítést. A sportág legfőbb értékei pedig a meglévő vagy potenciális **minőségi atléták** és a felkészült, aktív, tenni akaró **edzők**.*

*A szövetségnek nem szabad szem előtt téveszteni, hogy tulajdonképpen egy „szolgáltató szervezet”, amelynek egyik fő feladata annak elősegítése, hogy minél több minőségi atlétát tudjon produkálni a sportág, a másik, hogy megpróbáljuk növelni az **aktív atletizálás** értékét.*

*A szűk felnőtt élmezőny kiszolgálása mellett különös hangsúlyt kell fektetnünk a **fiatalokra**.*

Ezek a célok az elmúlt hat évben végig a megközelítés alapját jelentették úgy a magam, mint a munkatársaim részére, és azt gondolom, hogy továbbra is érdemes ezen az úton haladni.

Az általam eredetileg négy évre vállalt, majd két évvel megtoldott, jelentős **strukturális átalakításokkal** járó munkából néhány elemet emelek ki.

- ❖ A szövetség **sportszakmai szerkezetét** átalakítottuk. A 2012 végén megalapozott struktúra 2018-ra így nézett ki:
  - Sportigazgató
  - Általános szakreferens
  - Utánpótlás referens
  - Szakági referensek (sprint-gát, közép-hosszútáv és gyaloglás, ugrások-összetett, dobások)
  - Versenyiroda Igazgató és asszisztens
  - Sportági szövetségi koordinátor
  - Kölyök Atlétikai Program országos koordinátor és regionális koordinátorok
  - Sport XXI. versenyprogram országos koordinátor és regionális koordinátorok
  - Egészségügyi stáb (orvos, masszőrök, gyógytornászok)
  
- ❖ A hazai versenykínálatot, számos új elemmel gazdagítottuk, és egy működő **versenyrendszerre** alakítottuk. Az országos bajnokságok lebonyolításában végrehajtott változtatások mellett elindítottuk az Atlétikai Magyar Szuper Ligát (sorozat + döntő), az utánpótlás Magyar Ligákat (Junior, Ifjúsági, Serdülő – sorozat + döntő), a Mezeifutó

Magyar Ligát (sorozat), a Magyar Atlétikai Csapatbajnokságot (elődöntők + döntő), az Országúti 10km OB-t.

A kibővített versenyrendszer sok szempontból segíti az eredményességben való fejlődést.

A versenyrendszer egyes elemeit folyamatosan elemeztük, és ha szükséges volt, végrehajtottuk a finomhangolásokat. Ez egy soha véget nem érő folyamat, de maga az alapszerkezet adott és stabil.

- ❖ A nemzetközi célversenyekre történő **válogatási** elveket rögzítettük, az ún. „szponzori szinteket” eltöröltük, bevezettük és alkalmaztuk az „elvárt tudásszint” fogalmát. Az egész válogatási rendszert igyekeztem úgy kialakítani, hogy az ne akadályozza azt, hogy a beválogatott atléták csúcsformáját az adott célversenyre lehessen időzíteni. Az eredmények elemzéséből látható, hogy e téren sikerült előrelépni.
- ❖ A megnövekedett források jelentős részét közvetlen **műhelytámogatásokra** fordítottuk (általános műhely, kiemelt szakműhely, akadémia).
- ❖ Létrejött a MIR, azaz a **MASZ Informatikai Rendszer**. A nemzetközi rálátással bírók tudják, hogy ez egy világszínvonalú rendszer, aminek segítségével rendet lehetett tenni az őskáoszban. A „vad” adatokat tartalmazó nevezések, az eredményfeldolgozás, az igazolások, átigazolások terén, stb.
- ❖ **Új átigazolási szabályzatot** vezettünk be, ami felelősebb gondolkodásra készíteti az átvevő klubokat, egyúttal igyekszik védeni a nevelő egyesületek érdekeit. Vélhetően ez sem tökéletes, de nagy előrelépést jelent a korábbi, tarthatatlan gyakorlathoz képest.
- ❖ A már működő programokban (Sport XXI, Héraklész, Gerevich) **konceptcionális változtatásokat** hajtottunk végre, igyekezvén javítani a hatékonyságot.
- ❖ Ami tőlem telt, megtettem azért, hogy némileg javítani lehessen az **edzők megbecsülésén**.

- Ennek része volt az is, hogy a műhelytámogatásoknál külön kértük a támogatott klubokat, hogy a plusz források meglétét az edzők is érezzék.

- Mindent megtettünk, hogy az adott keretek között minél több atlétaedző bekerüljön a Kiemelt Edző Programba (KEP).

- Elindítottuk és működtetjük a Sikeres Edzők 2024 Programot.

- Az EMMI-vel együttműködünk az Utánpótlás Edző Programban.

- A szakági, illetve utánpótlás programjaink különböző eseményeire meghívott atlétákkal együtt, amikor csak lehetett, meghívtuk az érintett edzőket is.

- A lehetőségekhez képest minél több edző részvételét tettük lehetővé a világversenyeken, válogatott viadalokon.

❖ **Új szakmai programokat** indítottunk el és működtetünk.

➤ **Nemzeti Rúdugró Program**

A világhírű orosz edző, Boris Volkov szakmai irányításával és Szabó Dezső, illetve Szabóné Molnár Krisztina koordinálásával egy hosszútávú szakági programot indítottunk el, aminek az első eredményei máris jól láthatók.

- ✓ Többszörösére nőtt a rúdugrással foglalkozó klubok, szakemberek száma.
- ✓ Nagy mértékben nőtt a rúdugrás népszerűsége, presztízse.
- ✓ Az öt-hat évvel ezelőtti versenyenkénti néhány indulóval szemben már volt olyan magyar rúdugró verseny ahol 120 nevező volt.
- ✓ Mélységében máris nagy az előrelépés. Például amíg 2012-ben 12 atlétanő ért el 3.00 m vagy annál jobb eredményt, ugyanez a mutató 2017-ben 33 volt. Vagy például amíg 2012-ben az U16 és fiatalabb korosztálynál a 10. eredmény 2.30 m volt, ez 2017-ben 3.00 m-re javult.
- ✓ A szövetségi „rúdbank” rendszer működtetésével az alap eszközellátás megoldódott.
- ✓ A képzés egységes alapkoncepciója a fiatal rúdugrókon szemmel látható.
- ✓ Az eredményesség első jelei is megjelentek. Korosztályos világversenyekre sorra kvalifikálnak magyar rúdugrók, régen felállított korosztályos országos csúcsok dőltek meg vagy kerültek veszélybe.
- ✓ Már név szerint is megnevezhetünk olyan tehetségeket, akiknek lehet esélyük arra, hogy felzárkózzanak a nemzetközi mezőnyhöz.

Az első két szakasz már működik (elterjesztés, minőségi kiválasztás). Ezeket folyamatosan fenn kell tartani, de egyúttal be kell indítani a harmadik szakaszt is, tehát az arra alkalmas fiatalok nemzetközi szintű rúdugrókká fejlesztését. Ebben egyelőre bizonyos szemléleti akadályokat látok (ahogy az induláskor is megvolt az „én házam az én váram” gondolkodás, most kicsit féltő, hogy a legjobbak esetében ez újra előkerül), de remélem, hogy idővel minden érintett belátja, hogy a nemzetközi szint eléréséhez tovább kell járni azon a nagyfokú együttműködést igénylő úton, amin elindultunk!

➤ **Tehetségből Felnőttet Program**

A program célja, hogy a legtehetségesebb fiatal atlétákat hozzásegítse a nemzetközi szintű atlétává váláshoz. A program főként közös edzésekkel, edzőtáborozásokkal, szakmai konzultációkkal, speciális szakemberek bevonásával (általános kondíciófejlesztés, gyógytorna, egészségügy, stb.) központi eszközbeszerzéssel, versenyeztetéssel tervezi megalapozni a jövő sikereit.

Fontos, hogy a program egyes elemeiben a kiválasztott atléták edzőikkel együtt szerepelnek, így az edzők személyesen is részesei a programnak, továbbá a szakmai konzultációkra is több lehetőség nyílik.

A programba olyan szakágakat vontunk be, amelyekben a jelenlegi helyzetet felmérve reális esély mutatkozik a nemzetközi szint elérésére, illetve amelyekben a létszám és egyéb feltételek ezt indokolják.

Folyamatos bevezetések, indítások, felfüggesztések után, 2018-ban a következő szakágakban működött a Tehetségből Felnőttet Program:

- Gátfutás                      vezető: ifj. Tomhauser István
- Sprintváltó                 vezető: Németh Roland
- Gerelyhajítás             vezető: Török Krisztián
- Távol-, hármassugrás vezető: Petrovai József
- Női akadályfutás         vezető: Csoma Ferenc
- Súlylökés:                 vezető: Eperjesi László
- Gyaloglás:                 vezető: dr. Urbán Ákos

Kétségtelen fejlődés mutatkozik minden érintett szakágban.

- ✓ **Gátfutásban** világklasszisunk, dr. Baji Balázs mellett elég hosszú a már felnőtt nemzetközi szinten is jegyzett magyar gátfutók sora (Kozák Luca, Kerekes Gréta, Koroknai Tibor, Koroknai Máté), és ott „nyomulnak” a trónkövetelők, az egyre jobb eredményeket felmutató, reményteljes fiatalok. Látható, hogy a legjobbakkal való közös edzések igen pozitív hatással vannak a tehetségekre és edzőikre egyaránt. 100m gáton az elmúlt évek során óriási a fejlődés (mélységben is). Reméljük, hogy 110m gáton a fiatalok tovább tudnak fejlődni és nem akadnak meg. 400m gáton pedig Mátó Sára, Molnár Janka, Kőszegi Mira, Huller Dániel és még néhányan alkotják a közeli és kicsit távolabbi reményt.
- ✓ A **sprintváltóknál** a hölgyeké eddig a sikertörténet, és itt az is látszik, hogy az utánpótlás is szépen alakul. A férfiaknál keményebb a dió. Kevés kivételtől eltekintve itt még inkább csak a szavak szintjén van meg a szándék arra, hogy a váltót az egyéni (látszat)érdekek elé helyezték. Pedig nemzetközi szinten a váltó jelentheti az áttörési lehetőséget.
- ✓ **Gerelyhajítás:** Itt elég furcsán, fejreállított piramisként indultunk el. A tetején indultunk, és csak utána kezdtünk el az alépitményen dolgozni. Rivasz-Tóth Norbert sikere azt mutatja, hogy helyes volt e döntés, és most már szépen alakul a legfiatalabbak számára is a program. A munka mellett persze türelemre – itt is – szükség van.
- ✓ **Távol- és hármassugrásban** egyből a jövőn kezdtünk el dolgozni – a jelen híján (egy-egy fellángolástól eltekintve). De a kiemelkedő pedagógiai készséggel rendelkező Petrovai József vezetésével kiváló csapattá érlelődött edzői gárda munkájának révén számos olyan ígéretes ugróval rendelkezünk (Farkas Petra, Lesti Diana, Endrész Klaudia, Bacsa Fanni,

Áts Viktória, Bajnok Eszter, Pap Kristóf, Pázmándi Dominik, Salamon András, Fedor Benjámín, Varga Péter, Leveleki Bence, illetve néhány még fiatalabb ugró), akik közül remélhetően többen is felnőtt világverseny résztvevői lesznek.

- ✓ **Női akadályfutás:** 2013-ban szinte hirdetést kellett feladnunk, hogy a Csapat EB-re női akadályfutót találjunk. 2018-ban két magyar indulónk volt az EB-n (Gyürkés Viktória döntőt is futott), és az elmúlt években számos korosztályos sikernek is örülhettünk (Tóth Lili Anna, Pavuk Tíra, Horváth Karolina, Urbán Zita). És ami szintén nagyon fontos: ma már jóval többen próbálkoznak az akadályfutással, és a még fiatalabbak között is többen bontogatják szárnyaikat. Amiben még tovább kell előrelépni: még mindig vannak, akik úgy gondolják, hogy ez a szám futás akadályokkal. Pedig nem így van, hanem már a felkészülés első lépésétől kezdve tudni kell, hogy ez egy külön versenyszám, ami az akadályfutás. Így, egyben. És a felkészülés minden részét ennek megfelelően kell megtervezni és végrehajtani. (És persze egy ifjúsági siker után nem érdemes triatlonra váltani...)
- ✓ **Súlylökés:** Márton Anita fantasztikus sikersorozatát, annak pozitív hullámát, a szó legjobb értelmében, ki kell használni! Ezért is vettük be a súlylökést a programba. Vannak jó adottságú fiatalok, de még sok év szisztematikus munkára van szükség ahhoz, hogy újabb nemzetközi szintű felnőtt magyar súlylökőnk legyen.
- ✓ **Gyaloglás:** Egyszer elkezdtük, aztán felfüggesztettük a programot, mert öten hatfelé akartak indulni. A második kísérlet már sokkal jobbnak tűnik, és az eredmények is ezt igazolják. Érdemes a szakágra odafigyelni, talán e kijelentésemet ma már egy kicsit kevesebben furcsállják. Azt viszont látni kell, hogy itt nagy létszámban nem lehet gondolkodni, csak egy viszonylag szűk „elit” mezőnyre érdemes koncentrálni.

Jó lenne bevonni a kalapács és diszkoszvetést is a programba. Igaz, jelenleg nagyon kevés helyen foglalkoznak e versenyszámokkal, de érdemes lenne megpróbálni, és akkor talán jobban el lehetne terjeszteni a meglévő tudást.

#### ➤ **EYOF 2017 Program és az arra épülő Gyógytorna program**

Igyekeztünk kihasználni a hazai rendezésű 2017. évi EYOF-ot, és az azt célzó program szerves részeként megpróbáltuk a sportágban az addiginál sokkal magasabb szintre emelni a gyógytorna ismertségét, elismertségét, használatát. Lengyák György Up. Referens vezetésével az EYOF Program sikeresen végigment, és a gyógytorna programot utána is folytattuk. A befogadási hajlandóság igen vegyesnek bizonyult, és a program „szolgáltatói” oldalán is merültek föl gondok, de az bizonyos, hogy az eredeti helyzethez képest jócskán sikerült előrelépni. Az esetleges hibák orvoslása, a kellő korrekciók elvégzése mellett érdemes folytatni a programot.

## ❖ Nemzetközi eredményesség

A számok azt mutatják, hogy jelentős a fejlődés. Az természetes, hogy az esetek többségében akad némi hiányérzet (lásd Berlin 2018...) de azért az egyértelműen leszögezhető: már nem csak egy-két atlétából áll a sportág krémje. Néhány érdekes tényadat:

- ✓ 2014-ben Márton Anita 6. lett a Fp. VB-n, és 2003 óta ez volt akkor a legjobb magyar helyezés a fedettpályás VB-ken (sőt az addigi 11 év alatt csak Kiss Dániel jutott a legjobb nyolc közé (Doha, 2010).
- ✓ 2014-ben Papp Krisztina a 11. helyen végzett, még hozzá 3. legjobb európaiként. Ez minden idők legjobb magyar Félmaratoni VB eredménye.
- ✓ 2015-ben Márton Anita győzött a Fp. EB-n.
  - 1985 óta ez volt az első magyar aranyérem fedettpályás EB-n.
  - 2002 óta ez volt az első magyar érem fedettpályás EB-n.
- ✓ 2015-ben a Fp. EB-n 4 atlétánk végzett a legjobb nyolc között, és erre 2002 óta nem volt addig példa.
- ✓ 2015-ben Krizsán Xénia győzött az U23 EB-n, és ezzel 2003 óta ő lett az első magyar U23-as Európa-bajnok.
- ✓ A 2015. évi U23 Európa-bajnokságon 10 magyar 1-8. helyezés született, amire 1999 óta nem volt addig példa.
- ✓ 1999 óta nem volt annyi magyar 1-8. helyezés U23 EB-n, mint 2015-ben, Tallinban (10).
- ✓ 2015-ben az U23 és az U20 Európa-bajnokságokon összesen 19 db 1-8. helyezést szereztek atlétáink, erre korábban még soha nem volt példa.
- ✓ 2003 óta nem volt annyi magyar atléta (3) az első nyolc között IAAF Világbajnokságon, mint 2015-ben, Pekingben.
- ✓ 2016-ban Márton Anita Fp. VB ezüstérme előtt fedettpályás világbajnokságon még soha nem szereztük ezüstérmet.
  - Az addigi legjobb bronz volt.
  - Előtte Fp. VB-n magyar atléta 1999 óta nem szerzett érmet.
- ✓ A 2016. évi Fp. Világbajnokságra 6 magyar atléta kvalifikálta magát, és 3 magyar atléta végzett a legjobb nyolc között (Márton Anita 2., Zsivoczky-Farkas Györgyi 5., Baji Balázs 6. lett).
  - Előtte 2003 óta nem volt egynél több magyar atléta a legjobb nyolc között Fedett VB-n.
  - Előtte 1999 óta nem volt kettőnél több magyar atléta a legjobb nyolc között Fedett VB-n.
  - Előtte 2004 óta nem volt háromnál több magyar induló a Fedettpályás VB-n.
- ✓ 2016-ban Halász Bence U20 (Junior) világbajnoki címet nyert. Ezzel Kóvágó Zoltán 1998. évi győzelme óta Halász Bence lett a magyar atlétika első junior világbajnoka.
- ✓ Márton Anita 2016. évi olimpiai bronzérme egyúttal azt is jelentette, hogy 1968 óta ő lett az első magyar atlétanő, aki olimpiai érmet nyert.
- ✓ Összesen 6 magyar atléta végzett a legjobb 16 között a riói olimpián, 2016-ban (2012-ben, Londonban 1 volt – igaz, ő aranyérmes.)

- ✓ 2017-ben 2 érmet nyertek atlétáink (Márton Anita – arany, Zsivoczky-Farkas Györgyi – bronz) a Fp. Európa-bajnokságon.
  - Előtte 2000-ben fordult elő legutóbb, hogy magyar atléták egynél több érmet nyertek, akkor is két éremnek örülhettünk, de az két bronz volt.
  - Olyan, hogy aranyérem mellett legalább még egy érmünk legyen, 1985-ben volt legutóbb.
  - Márton Anita sporttörténelmet írt: győzelmével, kétszeres bajnokként, ő lett a Fp. EB történetének legeredményesebb magyar atlétanője, megelőzve az egy arany- és egy ezüstérmével eddig élen álló Mátay Andreát.
  - Korábban 1973-ban(!) fordult elő legutóbb, hogy magyar atléta (Major István) megvédte a Fp. Európa-bajnoki címét.
- ✓ 2017-ben (2015 után) ismét 10 helyezésünk volt a legjobb nyolcban az U23 EB-n, de most az akkori hárommal szemben 4 érmet (közte 2 aranyérem) szereztek atlétáink.
  - 2003 óta nem volt két magyar aranyérem U23 EB-n.
- ✓ 2017-ben rekordszámú, 16 magyar atléta kvalifikálta magát a londoni VB-re.
  - Az elmúlt időszak magyar VB-indulói létszámok:
    - 2007 és 2009: 11-11
    - 2011 és 2013: 12-12
    - 2015: 13
    - 2017: 16
- ✓ Márton Anita ezüst-, Baji Balázs bronzérmét nyert a 2017. évi londoni VB-n, Helebrandt Máté pedig 6. lett. Összesen 6 atlétánk végzett a legjobb 12 között és 8 atlétánk a legjobb 16 között.
  - Baji Balázs lett az első magyar futó, aki érmet nyert az IAAF Világbajnokságon.
  - 2 érmet, illetve összesen 3 helyezést a legjobb nyolcban, legutóbb 2003-ban szereztek magyar atléták.
  - 2001 óta nem volt ennyi 1-12, illetve 1-16 helyezésünk.
- ✓ 2017-ben az Universiadén 4 érmet (1 arany-, 1 ezüst-, 2 bronzérem) és összesen 10 (tíz) 1-6 helyezést szereztek a magyar atléták.
  - 1970 óta csak egyszer (2003-ban) fordult elő, hogy 4 érmet nyerjünk.
  - 1970 óta soha nem volt 10 helyezésünk a legjobb hatban.
- ✓ Tóth Lili Anna U20 ezüstérme a 2017. évi Mezeifutó EB-n 2006 óta az első magyar érem.
- ✓ Baji Balázs elnyerte az Év Sportolója címet 2017-ben.
- ✓ 2018-ban a Fp.VB-n aratott győzelmével Márton Anita a magyar atlétika történetének első világbajnoki aranyérmét nyerte.
- ✓ A 2018-as Dobó Európa Kupán 3 aranyérmét (és 2 további érmet) nyertek atlétáink.
- ✓ 2018-ban a hazai rendezésű U18 EB-n 22 helyezésünk volt a legjobb 12 között és 15 a legjobb 8 között.
- ✓ 2018-ban nagy rekordot jelentő 16 fiatal magyar atléta kvalifikálta magát az Ifjúsági olimpiára.

... és még lehetne sorolni.



A fő nemzetközi versenyeken az élmezőnyben végzett magyar atléták: (Az összehasonlíthatóság érdekében helyenként a most összefoglalt hat éves periódus előtti adatok is szerepelnek).

Olimpiai Játékok		
2008 London	2012 London	2016 Rio de Janeiro
4. Pars Krisztián kalapács	1. Pars Krisztián kalapács	3. Márton Anita súly
8. Fazekas Róbert diszkosz		7. Kővágó Zoltán diszkosz
13. Máté Gábor diszkosz		7. Pars Krisztián kalapács
		8. Zsivoczky-Farkas Györgyi hétpróba
		15. Baji Balázs 110m gát
		16. Krizsán Xénia hétpróba

Olimpiai Játékok - összesített értékelés (legutóbbi három)			
	2008 Peking	2012 London	2016 Rio de Janeiro
<b>1-3.</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>1-8.</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>4</b>
<b>1-16.</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>6</b>



IAAF Világbajnokság						
2013 Moszkva		2015 Peking		2017 London		
2.	Pars Krisztián	kalapács	4.	Pars Krisztián	kalapács	
8.*	Orbán Éva	kalapács	4.	Márton Anita	súly (o.cs.)	
12.	Baji Balázs	110 gát	6.	Zsivoczky-Farkas Györgyi	hétpróba	
15.	Zsivoczky-Farkas Györgyi	hétpróba	9.	Krizsán Xénia	hétpróba (U23 o.cs.)	
15.	Hudi Ákos	kalapács	15.	Madarász Viktória	20km gyal.	
16.	Kazi Tamás	800m				
					11. Halász Bence	kalapács
					12. Madarász Viktória	20km gyal. (o.cs.)
					14. Pars Krisztián	kalapács
					15. Gyurátz Réka	kalapács

2011-ben, Daeguban, Pars Krisztián volt az egyetlen magyar atléta, aki bekerült a legjobb 12-be (2. hely)

EAA Európa-bajnokság						
2014 Zürich		2016 Amszterdam		2018 Berlin		
1.	Pars Krisztián	kalapács	2.	Baji Balázs	110m gát (o.cs.)	
3.	Márton Anita	súly (o.cs.)	2.	Márton Anita	súly	
4.	Baji Balázs	110m gát (o.cs.)	4.	Krizsán Xénia	hétpróba	
9.	Papp Krisztina	10000m	5.	Zsivoczky-Farkas Györgyi	hétpróba	
9.	Krizsán Xénia	hétpróba	6.	Kővágó Zoltán	diszkosz	
10.	Zsivoczky-Farkas Györgyi	hétpróba	11.	Szabó Barbara	magas	
11.	Kazi Tamás	800m				
12.	Madarász Viktória	20km gyal.				
					3. Halász Bence	kalapács
					7. Krizsán Xénia	hétpróba
					8. Baji Balázs	110m gát
					9. Gyurátz Réka	kalapács
					10. Koroknai Tibor	400m gát
					12. Kozák Luca	100m gát

Fp. Világbajnokság					
2014 Sopot		2016 Portland		2018 Birmingham	
6.	Márton Anita	súly	2.	Márton Anita	súly (o.cs.)
10.	Baji Balázs	60m gát	5.	Zsivoczky-Farkas Györgyi	ötpróba
			6.	Baji Balázs	60m gát
			10.	Baji Balázs	60m gát



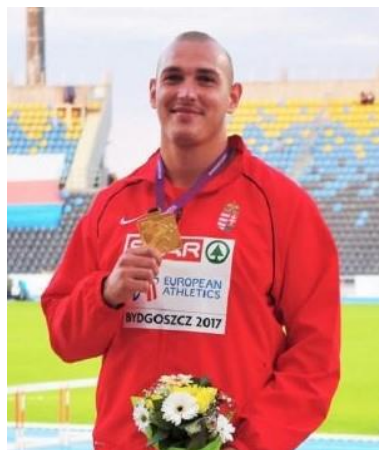
Fp. Európa-bajnokság					
2013 Göteborg		2015 Prága		2017 Belgrád	
4.	Baji Balázs	60m gát (o.cs.)	1.	Márton Anita	súly (o.cs.)
12.	Márton Anita	súly	6.	Zsivoczky-Farkas Györgyi	ötpróba
			4.	Baji Balázs	60m gát
			8.	Szabó Barbara	magas
			11.	Kazi Tamás	1500m
			12.	Kerekes Gréta	60m gát

<b>(Téli) Dobó EK</b>		
<b>2013 Castellon</b>	<b>2014 Leiria</b>	<b>2015 Leiria</b>
<b>Felnőtt</b>	<b>Felnőtt</b>	<b>Felnőtt</b>
1. Pars Krisztián kalapács	1. Pars Krisztián kalapács	1. Pars Krisztián kalapács
6. Orbán Éva kalapács	2. Orbán Éva kalapács	2. Márton Anita súly
8. Márton Anita súly	10. Németh Kristóf kalapács	9. Gyurátz Réka kalapács
12. Németh Kristóf kalapács		
<b>U23</b>	<b>U23</b>	<b>U23</b>
2. Hudi Ákos kalapács	4. Szikszai Róbert diszkosz	1. Pásztor Bence kalapács
7. Rivasz-Tóth Norbert gerely	5. Pásztor Bence kalapács	5. Káplár János diszkosz
7. Völgyi Helga kalapács	6. Váradai Krisztina diszkosz	8. Rivasz-Tóth Norbert gerely
	7. Gyurátz Réka kalapács	
	8. Rivasz-Tóth Norbert gerely	

<b>2016 Arad</b>	<b>2017 Kanári-szig.</b>	<b>2018 Leiria</b>
<b>Felnőtt</b>	<b>Felnőtt</b>	<b>Felnőtt</b>
1. Pars Krisztián kalapács	1. Márton Anita súly	1. Márton Anita súly
6. Huszák János diszkosz	6. Szikszai Róbert diszkosz	3. Huszák János diszkosz
7. Bogdán Annabella gerely	11. Bogdán Annabella gerely	5. Márton Anita diszkosz
10. Ormay Anikó gerely		
10. Seres András diszkosz		
Schmölcz Márk		
11. Xavér gerely		
11. Hudi Ákos kalapács		
11. Gergelics Cintia kalapács		
<b>U23</b>	<b>U23</b>	<b>U23</b>
2. Rivasz-Tóth Norbert gerely	2. Rivasz-Tóth Norbert gerely	1. Halász Bence kalapács
2. Halász Bence kalapács	2. Halász Bence kalapács	1. Gyurátz Réka kalapács
2. Gyurátz Réka kalapács	2. Gyurátz Réka kalapács	2. Rivasz-Tóth Norbert gerely
4. Káplár János diszkosz	8. Szilágyi Réka gerely	5. Szilágyi Réka gerely
4. Rakovszky Tibor súly		
5. Moravcsik Angéla gerely		

## U23 Európa-bajnokság

2013 Tampere	2015 Tallin	2017 Bydgoszcz
2. Hudi Ákos kalapács	1. Krizsán Xénia hétpróba	1. Rivasz-Tóth Norbert gerely (o.cs.)
4. Fertig Fruzsina kalapács	3. Szikszai Róbert diszkosz	1. Halász Bence kalapács
6. Czebei Réka 10000m	3. Pásztor Bence kalapács	2. Pásztor Bence kalapács
6. Szalai Benjámín 3000m ak.	5. Bakosi Péter magas	3. Kozák Luca 100m gát
7. Schmelcz Fanny Vivien távol	5. Nguyen Anasztázia 100m	4. Gyurátz Réka kalapács
7. Krizsán Xénia hétpróba	5. Fertig Fruzsina kalapács	5. Juhász Balázs 3000m ak.
9. Zsigovics Natália 400m	7. Koroknai Máté 400m gát	6. Kozák-Ferenczi-Répási-Nádházy női 4x100m
9. Dani Áron 3000m ak.	8. Szűcs Valdó 110m gát	7. Szögi István 5000m
11. Töreky Balázs kalapács	8. Káplár János diszkosz	7. Bicsák Bence 10000m
11. Szabó Sándor 10000m	8. Juhász Lilla 100m gát	7. Pázmándi-Boros-Balogh-Köcse ffi 4x100m
	10. Kádasi-Kovács-Móricz-Szűcs ffi 4x100m	9. Récsei Rita 20km gyal.
	11. Kerekes Dóra diszkosz	9. Szilágyi Réka gerely
	11. Kéri Bianka 800m	9. Nádházy-Ferenczi-Sajtos-Osváth női 4x400m
	12. Kéri Tamás rúd	10. Répási Petra 100m gát
		11. Nádházy Evelin 400m
		12. Venyercsán Bence 20km gyal.



U20 Világbajnokság		
2014 Eugene	2016 Bydgoszcz	2018 Tampere
2. Pásztor Bence kalapács	1. Halász Bence kalapács	5. Farkas Petra távol
2. Gyurátz Réka kalapács	4. Rába Dániel kalapács	7. Endrész Klaudia távol
6. Bácskay Zsófia kalapács	6. Schmölcz Márk Xavér gerely	7. Varga Donát kalapács
12. Szögi István 5000m	7. Bajnok Eszter távol	11. Mátó Sára 400m gát
	10. Tóth Lili Anna 3000m ak.	11. Molnár-Répássy-Kőszegi-Mátó női 4x400m

Universiade		
2013 Kazany	2015 Gwangju	2017 Tajpej
3. Zsivoczky-Farkas Györgyi hétpróba	4. Helebrandt Máté 20km gyal.	1. Baji Balázs 110m gát
4. Márton Anita súly	6. Huszák János diszkosz	2. Gyürkés Viktória 3000m ak.
		3. Kozák Luca 100m gát
		3. Szikszai Róbert diszkosz
		4. Halász Bence kalapács
		4. Récsei Rita 20km gyal.
		6. Rivasz-Tóth Norbert gerely
		6. Kerekes Gréta 100m gát
		6. Kéri Bianka 800m
		6. Huszák János diszkosz

U20 Európa-bajnokság		
2013 Rieti	2015 Eskilstuna	2017 Grosseto
1. Szikszai Róbert diszkosz	1. Halász Bence kalapács	3. Rába Dániel kalapács
2. Gyurátz Réka kalapács	2. Kozák Luca 100m gát	4. Farkas Petra távol
2. Pásztor Bence kalapács	3. Juhász Balázs 3000m ak.	5. Lesti Diana távol
3. Banga Beatrix kalapács	4. Répási Petra 100m gát	7. Sorok Klaudia 100m gát
4. Gerencsér Ádám magas	4. Szilágyi Réka gerely	8. Mátó Sára 400m gát
6. Tóth Áron 10000m	5. Gyurátz Réka kalapács	8. Máté Tamás 200m
6. Bartha-Rády-Molnár-Móricz ffi 4x400m	6. Bácskay Zsófia kalapács	11. Boda-Jagodics-Fekete-Kovács ffi 4x400m
6. Rivasz-Tóth Norbert gerely	8. Szűcs Noémi 400m gát	12. Pavuk Tíra 3000m ak.
8. Rakovszky Tibor súly	8. Bajnok Eszter távol	
8. Kószás Kriszta 3000m	9. Bajnok Eszter hármas	
8. Völgyi Helga kalapács	9. Moravcsik Angéla gerely	
9. Guba Liliána 200m	11. Bácskay Zsófia diszkosz	
11. Simon Péter súly	12. Venyercsán Bence 10000m gyal.	
12. Bagdány Tomasz 10000m gyal.		
12. Szögi István 10000m		

### Ifjúsági Olimpia (U18)

Itt az egyszerű adatfelsorolás előtt ismételten el kell mondanom, hogy szakmai értelemben igen „veszélyesnek” tartom e versenyformát. A „színes-szagos” rendezvény, a pompázatos körítés, az „olimpia” elnevezés, mind-mind nagyon csábító az atléták és edzőik (és persze a sportvezetők) számára. És pont ez hordozza magában annak veszélyét, hogy túl korán, nem adekvát felkészülési módszerekkel töreksenek a fiatalok „olimpiai” sikerre. (Más sportágakban lehet más a helyzet, én nyilván atlétikáról beszélek.) Nagy kérdés, hogy az érintett ifjú sportolók közül hányan maradnak a sportágban felnőtt korra. Az első két Ifjúsági olimpián résztvevő atlétáinknál máris látható az elég jelentős lemorzsolódás. A 2018-as esemény előtti években mindent megtettünk annak érdekében, hogy fékezzük a „túlmotiváltságot”, de közben persze segítjük a tehetségek

kibontakozását. Az jó, hogy a fiatalok résztvevők akarnak lenni egy-egy ilyen rangos eseményen, jó, ha sokan kikerülnek és élményekhez jutnak, az is jó, hogy a kvalifikáltak ott is jól akarnak teljesíteni, de túl nagy „drámát” nem érdemes kreálni sem pozitív sem negatív értelemben a szereplésből. Az ugyanis nemzetközi viszonylatban is jól látható, hogy nem feltétlenül a legjobb ifjúságiak közül lesznek a legjobb felnőtt atléták. Sőt... Persze számos pozitív kivételt is találunk, úgyhogy a képlet igen bonyolult. Ami bizonyos: idén számos fiatal reménység tette le a névjegyét Buenos Airesben és előtte Győrben, és továbbra is segíteni kell őket abban, hogy minél többen megjelenjenek a következő évtized U20, U23 és felnőtt eredményességi listáin is!

[Megjegyzés: A fenti gondolatokra tekintettel az U18, U17 korosztály nagy nemzetközi versenyeinek jelen összefoglalásánál nem írok névszerinti listát (azok az adott évek szakmai beszámolóiban, szakmai programjaiban természetesen megtalálhatók), csak összesített táblázatok következnek.]

<b>Ifjúsági Olimpia (U18)</b>			
	<b>2010 Szingapúr (1993-94)</b>	<b>2014 Nanjing (1997-98)</b>	<b>2018 Buenos Aires (2001-02)</b>
kvalifikált atléták száma	7	10	16
érem	2	5	2
1-8. helyezés	4	9	7
1-12. helyezés	5	10	11

<b>U18 Világbajnokság</b>				
	<b>2011 Lille (1994-95)</b>	<b>2013 Donyeck (1996-97)</b>	<b>2015 Cali (1998-99)</b>	<b>2017 Nairobi (2000-01)</b>
érem	1	3	0	Nem vettünk részt
1-8. helyezés	2	11	3	
1-12. helyezés	4	12	6	

<b>U18 Európa-bajnokság</b>		
	<b>2016 Tbiliszi (1999-2000)</b>	<b>2018 Győr (2001-02)</b>
érem	2	4
1-8. helyezés	7	15
1-12. helyezés	12	22

<b>EYOF</b>				
	<b>2011 Trabzon (1994-95)</b>	<b>2013 Utrecht (1997-98)</b>	<b>2015 Tbiliszi (1999-2000)</b>	<b>2017 Győr (2001-02)</b>
érem	1	6	2	4
1-8. helyezés	6	10	11	16
1-12. helyezés	8	14	17	22



Bár soha nem lehetünk maradéktalanul elégedettek, azért a teljes kép azt mutatja, hogy komoly felszálló ágban van a sportágunk Magyarországon.

És ami a jövő szempontjából szintén nagyon fontos:

- ✓ Jelentősen nőtt a bázis. Duplájára nőtt a versenyengedéllyel rendelkező atléták száma.
- ✓ Többek között a szakági programok (Nemzeti Rúdugró Program, Tehetségből Felnőttet Program) segítségével javult a tehetséggondozás. Megvannak a fiatal, feltörekvő reménységek.
- ✓ Nagyban javult a létesítményhelyzet (mínusz fedett csarnok...).
- ✓ Javult az edzők megbecsülése (de ezen még jócskán kell tovább javítani!).

## Elköszönés

Nagy megtiszteltetés volt számomra, hogy majd' hat éven át a MASZ szakmai-, illetve sportigazgatójaként irányíthattam a magyar atlétika szakmai munkáját. A feladatot eredetileg négy esztendőre vállaltam el, de a tervezett, nagy volumenű átalakítások elvégzéséhez, illetve az új programok megszilárdításához további időre volt szükség. Úgy gondolom, hogy kellett a plusz két év ahhoz, hogy a lefektetett út megszilárduljon, és a stáb is kellően felkészített legyen. Azt remélem, hogy az irányba állított és jól meglokkott szerelvény most már hosszú ideig lendületesen halad előre a siker útján, és sok nagy állomáson mutatja majd meg magát.

Úgy gondolom, hogy a 2019-es évben sok szép eredményt érhetnek el a magyar atléták (kifejezetten sikeres U23 EB, U20 EB és EYOF ígérkezik), és a következő évtized számos sikert hozhat sportágunk számára.

Óriási további pluszt jelenthet a 2023-as budapesti világbajnokság, és bízom abban, hogy ebből a sportágunk rövid- közép- és hosszabb időtávlatban is profitálni tud.

Illene megköszönöm egyenként mindenkinek, aki az elmúlt hat év alatt együttműködően segített a munkában, de szerencsére nagyon hosszú lenne a lista. Így inkább csak annyit írok, hogy nagyon köszönöm mindenkinek, aki bizalmat adott és/vagy elfogadta a döntéseimet, és ezzel segített a strukturális átalakítás sokszor nem könnyű munkájában.

És külön is köszönöm közvetlen munkatársaimnak a türelmet és az áldozatkész fáradozásukat!

Mostantól a magyar atlétika második legnagyobb drukkeréként (mert a szurkolói első hely Édesanyámé) figyelem a sportág hazai alakulását, remélvén, hogy sok sikernek örülhetünk a jövőben is, és nagy nemzetközi versenyek döntőiben, dobogóin láthatjuk a magyar atlétákat!

Ehhez nagyon sok sikert kívánok!

Hajrá, Magyar Atlétika!