

Szakmai program
Magyar Atlétikai Szövetség
2019

Készítette:
Kámán Bálint
sportszakmai igazgató

Tartalomjegyzék

Bevezető, bemutatkozás	1
Szervezeti struktúra	3
Versenysrendszer	6
Felkészülési programok	
Kölyök Atlétikai- és Sport XXI. Program	7
Héraklész Program	8
Tehetségből Felnőttet Program	8
Edzői programok	
Kiemelt Edzői Program	10
Sikeres Edzők Program	10
Utánpótlás Edzők Program	10
Egészségügy, antidopping	12
Bizottságok	
Fogyatékos Atléták Sportjával Foglalkozó Szakmai Bizottság	15
Hegyi- és terepfutó Bizottság	15
Senior Bizottság	15
Ultrafutó Bizottság	15
Versenyek – Kiemelt hazai versenyek	16
Versenyek – Kiemelt nemzetközi versenyek	
Általános válogatási alapelvek	18
34. EA Fedettpályás Európa-bajnokság	18
19. EA Dobó Európa Kupa	27
43. IAAF Mezei Futó Világbajnokság	29
Gyalogló válogatott viadal	29
4. IAAF Váltó Világbajnokság	30
8. EA Gyalogló Európa Kupa	31
II. EOC Európa Játékok	32
30. FISU Nyári Universiade	34
23. EA 10000m-es Európa Kupa	35
U20 válogatott viadal	36
12. EA U23 Európa-bajnokság	37
U18 válogatott viadal	40
25. EA U20 Európa-bajnokság	41
15. EOC Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál	44
EA Csapat Európa-bajnokság, 1. liga	47
Európa vs. USA	48
17. IAAF Világbajnokság	48
U16 válogatott viadal	51
XXXII. Nyári Olimpiai Játékok	51
19. IAAF Világbajnokság	55
Összefoglalás	57
Mellékletek	58

Bevezető, bemutatkozás

Mint a Magyar Atlétikai Szövetség – a továbbiakban MASZ – új szakmai vezetője talán illendő lenne egy bemutatkozással kezdenem, bár az érintettek nagy részével már korábban is volt szerencsém munkakapcsolatban állni. Persze mindezt csak a szakmai program későn történő publikálása miatti bocsánatkérés után. Bár ismerős közegbe érkeztem vissza, meglehetősen sok új területért lettem felelős, amiket kellő mélységgel meg kellett ismerjek. Mindemellett a Szövetség is jelentős változásokon ment keresztül, ami nem könnyítette meg a különböző fórumok felé történő adatszolgáltatást. Márpedig ezek elengedhetetlen feladatok voltak, hogy a szakmai programban olvasható tervek megvalósításához rendelkezésre álljon a szükséges pénzügyi forrás. Remélem senki munkáját nem akadályozta a szakmai program kései megjelenése, hiszen a programok folyamatos működésére és az érintettekkel történő közvetlen kapcsolattartásra nagyobb hangsúly került, mint ezek teljes körű, írásbeli prezentálására.

Igazából a szüleim révén 32 évvel ezelőtt csöppentem bele a sportok királynőjének világába. A Testnevelési Egyetem elvégzése után szerencsére sikerült szeretett sportágamban elhelyezkedni. Különböző munkakörökben – sportági utánpótlás-vezető a Magyar Olimpiai Bizottságnál, szövetségi koordinátor a Magyar Edzők Társaságánál –, de folyamatosan azon tevékenykedtem, hogy a magyar atlétikát segítsem. 2018 tavaszán megtisztelő felkérést kaptam a Magyar Olimpiai Bizottságtól, hogy az ötkarikás szervezet sportigazgatóságán dolgozzak. Nehéz döntési helyzetbe kerültem, de végül úgy ítélt meg, rengeteg hasznos tudást és tapasztalatot szerezhetek a sportigazgatóságon a magyar sport teljes vertikumáról, aminek köszönhetően komplettebb képet alkothatok a magyar sportéletről. Az atlétikától, ha akartam sem tudtam volna elszakadni, így a döntésemet az is segítette, hogy ha majd esetleg a későbbiekben, évek múltán úgy alakul, a bővebb tudásommal jobban fogom tudni segíteni a magyar atlétikát. Azt szerintem senki nem gondolta, hogy ez a pillanat ilyen hamar eljön.

A feladatkörök már érkezésem előtt megvoltak. Az átadás-átvételt természetesen segítette, hogy korábban szinte végig Spiriev Attila szárnyai alatt dolgozhattam. Sok programot az

iránymutatásával, együtt alakítottunk ki. Szerencsére a kollégák sem ismeretlenek, megítélésem szerint már a korábbiakban is jól együtt tudtunk működni.

Az olimpiai ciklus második felébe fordultunk, mindenkinek kiszámítható és stabil háttérre van szüksége. A MASZ által kínált szolgáltatások körét tervezem bővíteni, és szorosabb egységbe gyúrni. El szeretném érni, hogy a felkészüléssel kapcsolatos minden igényre és problémára legyen kész, azonnal hozzáférhető megoldásunk. Továbbá természetesen alkalmazkodnunk kell az új rendszerekhez, helyzetekhez.

Egyik oldalról szeretnék javítani a sportág hazai elismertségén. Alapsportág lévén sokkal fontosabb szerepet kell betöltsünk az egyetemes magyar sport érdekében. Másrészt a lehető legtöbb magyar atlétát és edzőt szeretném abban segíteni, hogy a bennük rejlő tehetséget maximálisan kibontakoztathassák. Ehhez széleskörű, stabil, hozzáférhető rendszert kell működtetnünk a legfiatalabbaktól kezdve a felnőtt élversenyzőkig. Végül nem lehet figyelmen kívül hagyni az IAAF 2018. december 4-i döntését sem. A 2023-as budapesti világbajnokság soha vissza nem térő lehetőség mindannyiunk számára!

Alapvető célok:

- nemzetközi szintű, kiemelten felnőtt eredményesség
- sportág ismertségének és elismertségének javítása, mint alapsportág megerősítése a magyar sport rendszerében
- kiszámítható és tervezhető életpálya modell kialakítása atlétáknak és edzőknek
- edzőképzési- és továbbképzési lehetőségek bővítése, létrehozása
- információ-áramlás és kommunikáció javítása

Szervezeti struktúra

A MASZ szervezeti struktúrája jelentős változáson esett át 2018 második felében, emiatt talán nem csak a sportszakmai struktúra felépítését szükséges bemutatnom, hanem az iroda jelenlegi, remélhetőleg most már hosszútávon stabil felépítését:

elnök	Gyulai Miklós
sportszakmai igazgató versenyszervezési, sportszakmai és kommunikációs munkatárs sportszakmai adminisztrátor	Kámán Bálint Daka Tímea Verseczky Nóra
versenyiroda vezető versenyiroda asszisztens	Czúcz Andrea Kamen Ádám
ügyvezető igazgató irodavezető	Nagyné Petrik Éva Vágó Krisztina
gazdasági igazgató pénzügyi asszisztens pénzügyi asszisztens	Soltész Barbara Höffler Éva Németh Kata

A hatékonyabb munkavégzés elősegítése érdekében változtatás nélkül megosztom a szakmai programban a Szövetség MASZ Információs Rendszerrel – a továbbiakban MIR – kapcsolatos felhívását:

„Mindannyiunk könnyebb munkavégzését segítő, a Magyar Atlétikai Szövetség tisztelettel megkéri Önöket, hogy az elektronikus adatbázisunkban (MIR) minden, a szakosztályra, az egyes versenyzőkre és edzőkre vonatkozó adatot nézzenek át és javítsák, frissítsék azokat 2019. április 21-ig!

A rossz címre érkezett és át nem vett levelek, rossz, vagy már nem létező számlaszámok miatt meg nem érkező átutalások, vagy rossz, esetleg nem létező e-mail címekre általunk küldött, de a hibák miatt soha célba nem ért e-mailek miatt a Szövetség semmiféle felelősséget nem tud vállalni!

Azért hoztuk létre elektronikus adatbázisunkat, hogy abból mindenki tudjon dolgozni: a szakosztályok, az edzők és a MASZ különböző területein dolgozó kollégák is.

Azon szakosztályok, akiknek bármilyen korosztályú válogatott kerettag atlétájuk van, a versenyző ruhaméreteit feltétlenül legyenek szívesek aktualizálni az illető versenyző személyes adatainak szerkesztésénél, szintén 2019. április 21-ig!

A válogatott felszerelések átvételéről szóló tájékoztató leveleinkben mindig kérjük a versenyzők méretét. Aki arra nem reagál, annak a MIR-ben az atléta személyes adatainál feltüntetett méretet fogjuk kiosztani a jövőben.

Magyarországon a Sporttörvény előírja, hogy a Versenyengedélynek fényképesnek kell lennie minden sportágban, ezért minden szakosztály köteles feltölteni a versenyzőjéről fél évnél nem régebbi igazolványképet a versenyző személyes adatainál 2019. április 21-ig.

Az a versenyző, akinek határidő után nem lesz fotója a rendszerben, nem fog versenyengedélyt kapni, hiába tölti fel a sportorvosi engedélyét!” Mind ezek betartását, ezáltal a hatékonyabb munkavégzés elősegítését külön köszönöm!

Bár az érvényes versenyengedéllyel rendelkező atléták száma az elmúlt években folyamatosan növekedett és az egyik legnépesebb egyéni sportág vagyunk Magyarországon, véleményem szerint, mint alapsportág még mindig rendkívül alacsony az atléták létszáma. A több ezres létszám persze ahhoz már sok, hogy egy személyben minden érintettel napi szinten kapcsolatban lehessen maradni. Ennek áthidalására került kialakításra a referensi rendszer.

A referensek kiemelt szerepet töltenek be a szakág képviseletében, a Tehetségből Felnőttet szakági programok koordinálásában és egyúttal fontos információs csomópontok az atléták, edzők, egyesületek és a Szövetség között. Kérdések esetén forduljanak/forduljatok hozzájuk bizalommal. Természetesen én is igyekszem a lehető legtöbb kérdésben rendelkezésre állni, de az előbb említett szerintem még nem elég magas, de napi- és személyi szintű kommunikáció megvalósításához már túl magas létszám miatt ez nem valósulhat meg hatékonyan.

utánpótlás referens	Lengyák György
sprint és gát szakági referens	Németh Roland*
közép- és hosszútávfutás szakági referens	Csoma Ferenc
gyalogló szakági referens	Urbán Ákos dr.
ugró és összetett szakági referens	Petrovai József

dobó szakági referens

Török Krisztián

*Németh Roland sprint és gát szakági referens 2019. február 28-ig látta el munkakörét.
Feladatait – utánpótlás referensi munkakörét megtartva – Lengyák György vette át.

Versenyrendszer

A hazai versenyrendszer kiforrottnak mondható, ami természetesen nem jelenti azt, hogy ne lehetne tovább csiszolgatni. 2019-re a legnagyobb kihívást a hazai és nemzetközi versenynaptár összeegyeztetése jelentette. A nemzetközi versenynaptár egyre sűrűbb, így egyes esetekben kompromisszumot kellett kötni. Így lehet Magyarország 124. Atlétikai Országos Bajnoksága átfedésben az Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivállal. Bár reményeim szerint egy ifjúsági versenyzőnek amúgy sem a felnőtt bajnokság a fő versenye.

Ami változásnak tekinthető a versenyrendszerben, az a gerelyhajítás visszakerülése a téli dobó országos bajnokság programjába – ahogy a honlapon megjelent hírben is olvasható volt, ez egy lehetőség, nem kötelezettség. Csupán meg szeretnénk adni a lehetőséget a versenyzésre azoknak, akik ennek szellemében építik fel a felkészülésüket. Amennyiben valaki olyan felkészülést végez, ami során a téli időszakban nem dob, vagy nem úgy dob, hogy abból a versenyen lehessen biztonságosan és megfelelően teljesíteni természetesen megértjük a távolmaradását.

Az elmúlt pár hónapban többször találkoztam olyan esettel, amikor a rendszer hibájának vélt eset valójában csak a rendszer ismeretének a hiánya volt. Ezt orvosolhatja a versenykiírások és szabályzatok újbóli tanulmányozása.

Felkészülési programok

A felkészülési programokról általánosságban elmondható, hogy folytatásuk alapelvem volt a munkakör elvállalásakor.

Kölyök Atlétikai- és Sport XXI. Program

A Kölyök Atlétikai- és Sport XXI. Program utánpótlásunk legszélesebb alapjait nyújtják. Meg kell találnunk a megfelelő egyensúlyt összehangolásukkor, egyúttal szélesítenünk kell a programok ismertségét, elismertségét. Az életkornak megfelelő széleskörű képzésből nem csak az atlétika, de az egyetemes magyar sport is profitálhatna. Idővel remélhetőleg sikerül elhítenni más sportágakkal, hogy ezen az úton messzebb juthatnak, mint a túlzottan korai sportágspecifikus felkészítéssel.

A 2014-ben indított Kölyök Atlétikai Program – a továbbiakban KA – első hároméves fázisa 2018. május 31-én lezárult. A programban 55 egyesület, több mint 150 csoportja vett részt. Ebben az időszakban 100 millió forint feletti összegben sikerült fejleszteni a korosztály sporteszköz igényét, 60 millió forint támogatás jutott a csoportvezetők bérkiegészítésére és 15 millió forint versenyrendezésre. Örömteli volt látni, hogy részben a KA, részben a Sport XXI. Programnak köszönhetően az újonc és serdülő korosztályban már érezhető létszámemelkedés történt.

A KA első hároméves fázisával a MASZ célja az volt, hogy megismertesse a KA eszközrendszerét, módszertanát, valamint versenyformáját tagszervezetei gyermek korosztállyal foglalkozó szakembereivel és ösztönözze őket az iskolákkal való partnerség kiépítésében. Meggyőződésünk, hogy mindez elsődleges érdeke az egyesületeknek és szakosztályaiknak is, azonban Szövetségünk erőforrásai sajnos nem teszik lehetővé, hogy a 6-10 éves korosztály bevonását teljes mértékben magára vállalja.

A legfiatalabbaknak szóló utánpótlás nevelési programjaink végleges szakmai keretei a költségvetés véglegesítése után alakulnak ki.

A Programok országos koordinátorai:

Kölyök Atlétikai Program országos koordinátor

Scheidler Géza

Sport XXI. Program országos koordinátor

Kámán Ferenc

Sport XXI. Program regionális koordinátorai:

Nyugat-Dunántúl (Vas, Zala)	Bella Attila
Észak-Dunántúl (Győr-Moson-Sopron, Komárom-Esztergom)	Farkas Roland
Dél-Dunántúl (Baranya, Somogy, Tolna)	Scherer Tamás
Közép-Dunántúl (Fejér, Veszprém)	Tölgyesi Előd
Észak-Kelet Magyarország (Borsod-Abaúj-Zemplén, Heves)	Soósné Sárkány Anikó
Alföld (Bács-Kiskun, Jász-Nagykun-Szolnok)	Szloboda Mihály
Kelet-Magyarország (Hajdú-Bihar, Szabolcs-Szatmár-Bereg)	Nagy Tibor
Dél-Kelet Magyarország (Békés, Csongrád)	Vaszkán Gábor
Észak-Magyarország (Budapest, Nógrád, Pest)	Kovács Zoltán
Közép-Magyarország (Budapest, Pest)	Tomhauser István ifj.

Héraklész Program

A Héraklész Program továbbra is a magyar utánpótlás nevelés biztos pontja. A Héraklész Csillag Program a 24 év alatti atlétáknak, míg a Héraklész Bajnok Program főként a junior és ifjúsági korú, valamint kiemelkedő tehetségek esetén serdülő korú atlétáknak biztosít egyéni és központi felkészülési lehetőségeket.

A keret a novemberi, valamint márciusi referenci értekezlet keretében került kialakításra. Azt mindenképp tudni érdemes, hogy a Program nyitott – azaz a fedettpályán, téli dobó versenyeken, mezei futásokon, vagy akár tavasszal mutatott teljesítménnyel is be lehet kerülni a Programba. A Programba kerülő sportolók és edzőik egyesületeit közvetlenül értesítettük a lehetőségekről, a támogatás felhasználásának módjáról.

Tehetségből Felnőttet Program

A Tehetségből Felnőttet Program kibővíti a Héraklész Program nyújtotta felkészülési lehetőségeket, biztosítva ezáltal, hogy a korábbi utánpótlás nevelési programokba fektetett idő, munka és pénz ne vesszen kárba. Egyúttal felnőtt példaképeinket testközelbe hozza

feltörekvő fiatal atlétáinkkal a közös összetartások, edzőtáborok során. Az extra motiváció mellett kiváló tanulási lehetőséget is biztosít mind az atléták, mind edzőik részére.

A Tehetségből Felnőttet Program az alábbi szakágakban valósul meg – mellette a program vezetője:

akadályfutás	Fazekas Gáspár
gátfutás	Tomhauser István ifj.
gerelyhajítás	Török Krisztián
gyaloglás	Urbán Ákos dr.
rúdugrás	Boris Volkov
súlylökés	Eperjesi László id.
távol- és hármasugrás	Bakosi Béla

A Program bővítéséről korábban is volt szó, mely törekvéseket a 2023-as budapesti világbajnokság csak még hangsúlyosabb teendővé tesz. Természetesen a központi szakági felkészülés a továbbiakban is csak akkor működhet, ha a résztvevők képesek egy irányba, egymást segítve haladni. Egyúttal felmerül a Program skálázása is a világbajnokság tükrében. Ez részben a bevonható forrásoktól függ. A jelenlegi tervek szerint a TF Programon belül alakítunk ki egy 2023-as budapesti világbajnoki keretet, akiknek a lehetőségekhez mérten – és természetesen a racionalitáson belül – igyekszünk mindent biztosítani a zökkenőmentes, teljeskörű felkészüléshez.

A Program részleteivel, illetve bővítésével kapcsolatban az érintettekkel folyamatosan kapcsolatban állunk.

Edzői programok

Kiemelt Edzői Program – KEP

A 2019-es KEP kiírásban szigorításra kerültek a programba kerülésre jogosító eredmények, valamint a szakági vezetőedzők végzettségének foka is – nem megkérdőjelezhető módon kizárólag a szakedzői végzettség fogadható el ezen pozíciók betöltésére. A szigorítások által sajnos csökkent a KEP-es edzőink névsora.

Eredményel:

1. Eperjesi László id.
2. Németh László
3. Németh Zsolt
4. Pokrovenszki József
5. Szabó Dezső
6. Tomhauser István ifj.
7. Zsivoczky Attila

Szakági referensként:

8. Csoma Ferenc
9. Lengyák György
10. Petrovai József

Sikeres Edzők Program 2023 – SEP

A SEP Program változatlan költségvetéssel folytatódik, azonban a KEP-ben történt változásokat nem hagyhatjuk figyelmen kívül. A Program személyi összetételének végső simításai zajlanak a szakmai program publikálásának időpontjában.

Utánpótlás Edzők Program – UEP

Az UEP-ben szereplő edzők szerződése 2019. február 28-ig szólt. Az Emberi Erőforrások Minisztériuma tájékoztatása alapján a Program változatlan keretek – régióként 2 edző, plusz 2 szabad felhasználású – között folytatódik.

A különböző programoknak köszönhetően újra van perspektíva az edzői munkában. A programok összehangolásával igyekszünk kiszámítható életpálya modellt kínálni edzőinknek, egyúttal vizsgáljuk a képzési/továbbképzési lehetőségek minél szélesebb körű kiaknázását és saját rendszerünkön belüli kialakítását.

Egészségügy, antidopping

Kijelenthető, hogy mind az érintett szakemberek, mind részemről megvan az igény, hogy az egészségügyi csapatunkban dolgozó szakembereket valóban egy csapattá gyúrjuk, javítva közöttük a kommunikációt és együttműködést, fokozva ezzel áldásos munkájuk hatékonyságát.

Keretorvosunk Dr. Kiss Marianna ahogy eddig is, mindenben áll rendelkezésre és segítségre. Ehhez azonban elengedhetetlen, hogy a felmerülő problémákról ne hetekkel, vagy hónapokkal később értesüljön. Doktornő mindenben készségesen áll válogatott atlétáink rendelkezésére.

Az Országos Sportegészségügyi Intézet – továbbiakban OSEI – új, Karolina úti létesítményében széleskörű szolgáltatással várja a „Válogatott”, illetve „Szűrésre jogosult” atlétákat. Hangsúlyozzuk, nem csak a baj megtörténte után! Prevencióban, edzéstervezésben, felkészülésben is az atléták, edzők segítségére tudnak lenni az OSEI szakemberei. A lehetőségekről és a szolgáltatások igénybevételéről, azok véglegesítése után az érintett egyesületeinket közvetlenül értesítjük.

Fizioterapeuta csapatunk ismert és elismert tagjai Horváth Márton, Igaz Bálint és Szűts Zoltán. Alap esetben a BOK csarnokban kialakított „bázison” állnak rendelkezésre, továbbá természetesen szövetségi edzőtáborokban, országos bajnokságokon, válogatott viadalokon, világversenyeken.

A központi csapat által nyújtott szolgáltatások és kezelések:

- fizioterápia
- PlatiuMed MAG 204
- Bemer 3000 mágneságy
- Triomed
- Stimplus II
- lézer készülékkel való kezelés
- ultrahang készülékkel való kezelés
- kinesio tape

- trigger- és tenderpoint terápia
- autogén tréning

Szövetségünk szerződésben áll Fodorné Vörös Petra, Halmos Edit, Szabó Krisztina és Széll Gábor gyógytornászokkal, akik a Tehetségből Felnőttet Program összetartásai során egységes szempontrendszer alapján szűrik atlétáinkat, és személyre szabott feladatokat állítanak össze nekik és edzőiknek. Emellett természetesen a mindennapokban is állnak kiemelt versenyzőink rendelkezésére.

A megelőző egészségügyi területekkel egyenrangúan fontos a doppingmentes felkészülés, aminek koordinálását hazánkban a Magyar Antidopping Csoport végzi. Honlapjukon – www.antidopping.hu – folyamatosan frissülő, hasznos információkat találunk, így érdemes rendszeresen böngészni, valamint az évente többször is megrendezésre kerülő antidopping konferencián legalább évente egyszer részt venni. A Magyar Atlétikai Szövetségben belül Czúcz Andreához tartozik az antidopping, így a témában felmerülő kérdésekkel vele kell felvenni a kapcsolatot.

I RUN CLEAN™

NYITÓLAP

PROGRAMUNKRÓL

TUDÁSBÁZIS

GYIK

REGISZTRÁCIÓ/BEJELENTKEZÉS



www.irunclean.org

A dopping elleni küzdelemben jelentős lépést tett az Európa Atlétikai Szövetség – a továbbiakban EA – az „I run clean” nevű online edukációs programjával. A már magyarul is elérhető oktató program vizuálisan, emészthető formában vezeti végig az érdeklődőket a doppingellenes úton. A 8 modul elvégzését oklevéllel honorálja, mely a 2018-as győri U18 Európa-bajnoksággal kezdve nevezési feltétele az EA korosztályos Európa-bajnokságainak. A platformot azonban nem csak ezen versenyekre esélyes atlétáknak – és edzőiknek – javasoljuk, hanem mindenkinek!

Hiányzó pontja a Szövetség egészségügyi csapatának a megfelelő központi dietetikai háttér biztosítása, melynek céljából tárgyalásokat folytatunk. Ugyanilyen törekvéseket teszünk a (p)rehabilitációs lehetőségek szélesítése és könnyebb hozzáférhetőségének biztosítása érdekében. A fejleményekről az érintetteket közvetlenül értesítjük.

A Szövetség őszi ismét tervezi egészségügyi konferencia szervezését, melynek keretében igyekszünk érdekes és hasznos témákat felölelni.

Bizottságok

Az IAAF működésével összhangban bizottsági formában a MASZ szervezeti rendszerébe tagozódnak az alábbi bizottságok. A MASZ alapszabályának értelmében a MASZ szakmai bizottságai a szakágakat érintő sportszakmai kérdések megoldására, koordinálására az Elnökség által létrehozott, elsősorban véleményezési, javaslattevési és szervezési joggal rendelkező bizottságok. A MASZ állandó szakmai bizottságainak feladatait és hatáskörét a MASZ Szervezeti és Működési Szabályzata tartalmazza.

Fogyatékos Atléták Sportjával Foglalkozó Szakmai Bizottság

- elnök: Oroszi Zsuzsanna
- tagok: Kerekes Béla, Nagy József, Szabó Gábor, Szautner Mihály, Tímár Mihály, Urr Anita

Hegyi- és terepfutó Bizottság

- elnök: Gerlei Tamás
- tagok: Berendi Antal, Bíró Károly, Hakkel Tünde, Kiss László Dr.

Szenior Bizottság

- elnök: Sátor László
- tagok: Benczenleitner Ottó Dr., Gajdos Tamás, Szalma László, Tarnóczai Éva

Ultrafutó Bizottság

- elnök: Molnár Tamás
- tagok: Belej-Fekete Bálint, Knipl István, Márton Attila, Weinber Ferenc

Versenyek – Kiemelt hazai versenyek

2019. évi kiemelt hazai versenyek:

január 27-28.	Fedettpályás Újonc Országos Bajnokság
február 2-3.	Fedettpályás Serdülő Országos Bajnokság
február 9.	Fedettpályás Junior és Ifjúsági Gyalogló Országos Bajnokság
február 9-10.	Fedettpályás Felnőtt, Junior és Ifjúsági Összetett Országos Bajnokság
február 16-17.	Fedettpályás Országos Bajnokság
február 23.	Junior és Ifjúsági Téli Dobó Országos Bajnokság
február 23-24.	Fedettpályás Junior és Ifjúsági Országos Bajnokság
március 2.	Téli Dobó Országos Bajnokság
március 2.	Serdülő és Újonc Téli Dobó Országos Bajnokság
március 2-3.	Fedettpályás Serdülő és Újonc Összetett Országos Bajnokság
március 9.	Fedettpályás Szenior Országos Bajnokság
március 10.	6 órás Ultrafutó Országos Bajnokság
március 23.	Felnőtt 50km-es és U23 35km-es Gyalogló Országos Bajnokság
március 23.	Mezeifutó Országos Bajnokság
április 7.	Hegyifutó Félmaratoni Országos Bajnokság
április 28.	10000 méteres Országos Bajnokság
április 28.	20km-es és Fiatalkorúak Hosszútávú Gyalogló Országos Bajnoksága
május 1.	50km-es Ultrafutó Országos Bajnokság
május 4.	Serdülő Gyalogló Országos Csapatbajnokság
május 4-5.	Ifjúsági és Serdülő Ügyességi és Gátfutó Országos Csapatbajnokság
május 11-12.	Országos Csapatbajnokság – Nyugati és Keleti Elődöntő
május 18.	Hegyifutó Országos Bajnokság
június 2.	Váltófutó Országos Bajnokság
június 15-16.	U23 és Junior Országos Bajnokság
június 16.	Hosszútávú Hegyifutó Országos Bajnokság
június 29-30.	Ifjúsági Országos Bajnokság
július 7.	U20 válogatott viadal
július 7.	Szenior Országos Bajnokság

július 9.	Gyulai István Memorial – Atlétikai Magyar Nagydíj
július 12-14.	Serdülő és Újonc Országos Bajnokság
július 27-28.	Országos Bajnokság
augusztus 3-4.	Felnőtt, U23 és Junior Összetett Országos Bajnokság
augusztus 23-24.	3. Ifjúsági és Junior Liga Döntő
aug. 31-szep. 1.	6. Atlétikai Magyar Szuper Liga Döntő
aug. 31-szep. 1.	3. Serdülő Liga Döntő
szeptember 7-8.	Országos Csapatbajnokság – Döntő
szeptember 7-8.	Serdülő Országos Csapatbajnokság
szeptember 8.	Félmaratoni Országos Bajnokság
szeptember 21-22.	Ifjúsági, Serdülő és Újonc Összetett Országos Bajnokság
szeptember 22.	10km-es Utcai Futó Országos Bajnokság
szeptember 29.	Maraton Országos Bajnokság
november 1.	Terep-Ultrafutó Országos Bajnokság

A versenynaptár folyamatosan frissül, aktuális verziója az alábbi linken érhető el:

www.atletika.hu/versenyek

Versenyek – Kiemelt nemzetközi versenyek

Általános válogatási alapelvek

- a kiemelt nemzetközi versenyekre a verseny szervezője nevezési szinteket írhat ki
- a 2023-as budapesti atlétikai világbajnokságra való menedzselési szándékkal összhangban 2019-re nem írunk ki külön elvárt tudásszintet az U20- és U23 Európa-bajnokságokra – kivételt jelentenek ez alól azok a versenyszámok, amelyekben nincs előírt nevezési szint
- a szintek teljesítése nem jelent automatikus nevezést, illetve csapatba kerülést – a nevezési szinteket elvárt tudásszintként kezeljük
- a nevezésről, illetve a csapatba kerülésről a mutatott forma alapján, a referensekkel és szükség esetén az érintett edzőkkel egyeztetve a sportszakmai igazgató dönt
- a korosztályos világvversenyek esetében elsősorban mindenkire a saját korosztályában számítunk – ennek értelmében saját korosztályának keretében szerepel
- a kiemelt nemzetközi versenyekre a verseny szervezője a kvalifikált atléták létszámának függvényében korlátozhatja a hivatalos kísérői létszámot – a kísérők válogatásában előnyben részesítjük az eredményesebb szereplésre esélyes atléták edzőit, figyelembe véve, hogy minden résztvevő szakágban/versenyszámban megfelelő segítséget tudjanak nyújtani

Az egyesületek és edzők a szakmai program publikálásakor MIR-ben megtalálható információkat tükrözik. Minden keret nyitott, az év közben mutatott teljesítmény alapján a be- és kikerülés is lehetséges.

34. EA Fedettpályás Európa-bajnokság

Glasgow, Nagy-Britannia

2019. március 1-3.

- korosztály:
 - felnőtt: 2003-ban született és idősebb
 - súlylökés: 2001-ben született és idősebb
- szintteljesítési határidő: 2018. január 1. – 2019. február 21. (14:00 CET), kivéve

többpróba és váltók

- nevezési határidő: 2019. február 21.
- egyéni versenyszámonként 4 fő nevezhető, akik közül 3 fő indulhat – amennyiben mindhárman rendelkeznek nevezési szinttel
- amennyiben egy versenyszámban egy ország nem rendelkezik szintes versenyzővel 1 fő nevezhető – a nevezés elfogadása, vagy elutasítása a Technikai Delegátus hatásköre
- a csak 2018-ban szintet elért atlétáknak 2019-ben is megfelelő tudásszintet kell mutassanak a csapatba kerüléshez
- többpróbában 6 fő a 2018. évi szabadtéri európai ranglista alapján kap meghívást – közöttük van Krizsán Xénia is –, a további 6 fő a 2019. évi fedettpályás ranglista február 19-i állása alapján kap meghívást
- a 4x400 méteres váltók esetében a 6 legjobb váltó kerül meghívásra a 2018. évi ranglista alapján

Nevezési szintek:

férfi		versenyszám	női	
fedettpálya	szabadtér		fedettpálya	szabadtér
6.78	10.35 (100m)	60m	7.42	11.30 (100m)
47.40	46.40	400m	53.90	52.75
1:49.20	1:47.20	800m	2:05.00	2:02.75
3:45.00 4:01.00 (mérőföld)	3:40.00 3:57.00 (mérőföld)	1500m	4:18.00 4:36.00 (mérőföld)	4:13.00 4:32.00 (mérőföld)
8:05.00	7:50.00	3000m	9:05.00	8:55.00
7.88	13.70 (110m gát)	60m gát	8.24	13.15 (100m gát)
6 legjobb váltó		4x400m	6 legjobb váltó	
2.26		magasugrás	1.90	
5.65		rúdugrás	4.50	
7.95		távolugrás	6.50	
16.50		hármassugrás	13.85	
20.15		súlylökés	17.10	
12 legjobb atléta		öt/hétpróba	12 legjobb atléta	

Fedettpályás Európa-bajnoki keret:

<i>név</i>	<i>szül. év</i>	<i>egyesület</i>	<i>edző</i>	<i>versenyszám</i>
Baji Balázs Dr.	1989	Budapesti Honvéd SE	Tomhauser István ifj.	60m gát
Bartha-Kéri Bianka	1994	SVSE	Tóthné Stupián Anikó	800m
Boros Bence	1996	Szolnoki MÁV SE	Ecseki Dániel	60m
Deák Nagy Marcell	1992	Gödöllői EAC	Karakas Józsefné	400m
Farkas Petra	1999	Budapesti Honvéd SE	Szenczi László	távolugrás
Illovszky Dominik	2002	Budapesti Honvéd SE	Karlik Pál	60m
Kazi Tamás	1985	FTC		800m
Kerekes Gréta	1992	Debreceni SC-SI	Tomhauser István ifj.	60m gát
Kiss Gergő	1995	SVSE	Tóthné Stupián Anikó	800m
Kovács Benjámin	1995	Budapesti Honvéd SE	Csoma Ferenc	3000m
Kozák Luca	1996	Debreceni SC-SI	Suba László	60m gát
Krizsán Xénia	1993	MTK Budapest	Deutsch Péter, Szabó Dezső	ötpróba
Lesti Diána	1998	KARC	Dömötör Balázs	távolugrás
Márton Anita	1989	Békéscsabai AC	Eperjesi László id.	súlylökés
Mátó Sára	2000	ARAK	Tölgyesi Előd	400m
Molnár Janka	2001	Budafoki MTE	Bartha Attila	400m
Nádházy Evelin	1995	Gödöllői EAC	Karakas Józsefné	400m
Nguyen Anasztázia	1993	MTK Budapest	Szabó Dezső	60m, távolugrás
Schmelcz Fanny	1992	Budapesti Honvéd SE	Pauer Géza	60m
Simon Péter	1994	Budapesti Honvéd SE		súlylökés
Sipos János	1991	Szolnoki MÁV SE	Ecseki Dániel	60m
Sorok Klaudia	1998	Horn-Bercsényi DSE	Farkas Roland	60m gát
Szabó Dániel	1997	ARAK	Varga Tamás	60m
Szabó László	1991	FTC	Kiss Tibor	távolugrás
Szeles Bálint	1998	Egri SSE	Petrovai József	60m gát
Szűcs Valdó	1995	Zalaegerszegi AC	James Hillier, Kámán Ferenc	60m gát
Takács Boglárka	2001	ARAK	Varga Tamás	60m
Vindics Balázs	1994	UTE	Zemen János	800m
Wagner-Gyürkés Viktória	1992	Ikarus BSE	Berkovics Imre	1500m, 3000m
Zsivoczky-Farkas Györgyi	1985	Budapesti Honvéd SE	Zsivoczky Attila	ötpróba

Bővebb információ:

<http://www.european-athletics.org/competitions/european-athletics-indoor-championships/>

Hivatalos honlap:

<https://glasgow2019athletics.com/>

Tekintettel arra, hogy ezen esemény a szakmai program publikálásáig befejeződött a szakmai értékelés lehetőségét is megragadnám.

A Fedettpályás Európa-bajnokságra összesen 13+1 atlétát neveltünk, mely nagyságrendileg megfelel az elmúlt események létszámának – 2017 Belgrád 15 fő, 2015 Prága 12 fő. Azonban, ha a dolgok mögé nézünk könnyen beláthatjuk, hogy ez a csapat lehetett volna jóval népesebb is:

- Zsivoczky-Farkas Györgyi, a legutóbbi Fedettpályás Európa-bajnokság ötpróba versenyszámának bronzérmese téli edzőtáborának utolsó napján sérülést szenvedett, így meg se tudta kísérelni a kvalifikációt
- Baji Balázs a fedettpályás szezon közben sérülést szenvedett, így kihagyni kényszerült a glasgowi kontinenstornát
- akik éppen, hogy elmaradtak a nevezési szintektől: Boros Bence, Pázmándi Dominik és Takács Boglárka 1 századmásodperccel 60 méteren, Sorok Klaudia 2 századmásodperccel 60 méter gáton, Molnár Janka 8 századmásodperccel 400 méteren
- a 2018-as esztendőből nevezési szinttel rendelkező – tehát technikailag nevezhető – Sipos János sajnos a 2019-es esztendőben egyelőre nem tudta megközelíteni tavalyi fedettpályás formáját
- Bakosi Péter nevezési szint nélküli nevezését sajnos nem fogadta el az Európai Atlétikai Szövetség technikai delegátusa – ami az eredményeket látva különösen bosszantó

De nézzük inkább a dolgok szebb oldalát – az elmúlt időszak indokoltnál talán magasabb „pechszériája” már amúgy sem húzhatja sokáig. A csapat átlagéletkora rendkívül fiatal! Reméljük a rangidősök még sok szép eredménnyel boldogítanak minket és amíg lehetőségük engedi tapasztalataikkal segítik a feltörekvő generációt – akik még nagyon sokáig a magyar

csapat gerincét alkotják. Ugyancsak örömteli, hogy minden szakágban kivívtuk az indulási jogot Glasgowba. Az ott mutatott bátor, magabiztos versenyzés pedig csak hab a tortán.



Az Európa-bajnokságon részt vett magyar atléták teljesítményének rövid szöveges értékelése (ABC sorrendben):

Kazi Tamás – 23. 800m 1:49.66

egyesülete: FTC

A csapat rangidőse a 2019-es szezonra edzőt, egyesületet és versenyszámot váltott. Mindössze második versenyén, Magyarország Fedettpályás Atlétikai Országos Bajnokságán teljesítette a nevezési szintet. Az Európa-bajnokságon tudásszintjének megfelelően teljesített. Kíváncsian várom mit hoz számára a szabadtér régi-új távján.

Kerekes Gréta – 5. 60m gát 8.03

egyesület: Debreceni Sportcentrum

edző: Kiss Dániel, Tomhauser István ifj.

Évről évre egyre elszántabb, és évről évre egyre eredményesebb. Továbbra is folyamatos a fejlődése, melyben ezúttal egy nagyobbat lépett előre. Végig magabiztosan versenyezve, az elődöntőbe és a döntőbe is helyet jutott tovább. Harmadik futásra megközelítette Magyarország Fedettpályás Atlétikai Országos Bajnokságán felállított egyéni csúcsát, és egy fizikai kontaktustól sem mentes döntőben karrierje eddigi legjobb eredményét elérve végzett az 5. helyen. Fantasztikus teljesítmény!

Kovács Benjámin – 18. 3000m 7:59.89

egyesület: Budapesti Honvéd SE

edző: Csoma Ferenc

Végre sikerült elfogadnia a neki jobban fekvő hosszabb távokat. Remélem a glasgowi bátor és eredményes versenyzés okozta pozitív visszacsatolás csak még jobban megerősíti az út helyességében és extra motivációt biztosít a továbbiakhoz. Ebben segítségére lehet testvére, Marcell is. Közép- és hosszútávfutásban mostanában amúgy is úgy tűnik, hogy jól megy a testvéreknek.

Kozák Luca – 60m gát 7.97 (elődöntő, fedettpályás országos csúcs)

egyesület: Debreceni Sportcentrum

edző: Suba László

Luca teljesítményét még több nappal később is nehéz megfelelően szavakba önteni. Ki se lehetne fogyni a pozitív jelzőkből, ami Lucát és a mögötte dolgozó csapatot illeti. Fantasztikus elődöntő győzelem, megdöntve Siska Xénia 34 éves fedettpályás országos csúcsát, majd egy pillanattal később egy apró hiba, aminek részleges bokaszalag-szakadás lett a diagnózisa. Menny és pokol egyik pillanatról a másikra. Meghozva a nehéz döntést, Luca pályája sajnos üresen maradt a döntőben. A sérülésből türelmesen, 100 százalékosan fel kell épülni és folytatni a remek munkát.

Krizsán Xénia – 7. ötpróba 4608

egyesület: MTK Budapest,

edző: Deutsch Péter, Szabó Dezső

Xéni újabb kiegyensúlyozott teljesítményével ismét a legjobb többpróbázók között zárt. Magasugrásban és súlylökésben idei legjobbját, 800 méteren fedettpályás legjobbját, valamint ezeknek köszönhetően az összetett számban is idei legjobbját teljesítette. 2 évvel ezelőtt 4631 ponttal a negyedik helyen végzett. A mezőny változása irányt mutat milyen irányba kell fejlődnie, hogy a mezőny legelejére is oda tudjon érni.

Márton Anita – 3. súlylökés 19.00 (SB)

egyesület: Békéscsabai AC

edző: Eperjesi László id.

Anitát végre újra a magyar csapatban köszönthettük. És ha már ott volt, hazahozott egy érmet. Ismét. A 2014-es zürichi Európa-bajnokság óta csak a pekingi világbajnokságon nem jött össze ez a fajta bravúr. Elképesztő sorozat! Azt szinte már meg se kell említeni, hogy Eperjesi László tanítványa ezúttal is a legfontosabb versenyén teljesítette a szezon legjobbját.

Nádházy Evelin – 32. 400m 53.90

egyesület: Gödöllői EAC

edző: Karakas Józsefné

Komoly terhelésű fedettpályás szezont tudhat maga mögött a Gödöllő atlétája. 6 egyéni 400 méter és 2 váltó – a válogatottal új fedettpályás országos csúcs! Evelin az Európa-bajnokságon is jól versenyzett, a táv végére azonban kicsit elfogyott. Még így is 54 másodpercen belül ért célba – a fedettpályás szezonban már harmadszor –, ami rendkívül biztató a szabadtéri szezonra.

Nguyen Anasztázia – 17. távolugrás 6.28

egyesület: MTK Budapest

edző: Szabó Dezső id.

Naszi bár tapasztalt versenyző, ezúttal mégis új versenyszámban debütált – köszönhetően a Linzben elért 6.51 méteres egyéni csúcsának. Rég nem látott fedettpályás magyar eredmény. Glasgowban is jól teljesített, 6.28 méteres ugrásával a 17. helyen zárt. Már nem csak elméletben tudjuk, hanem bizonyítékkal is rendelkezünk, hogy ez a versenyszám több lehetőséggel kecsegtet.

Sorok Klaudia – 18. 60m 7.39

egyesület: Horn-Bercsényi DSE

edző: Farkas Roland

Bár – nagyon helyesen – nem megijedve a futamában szereplő nagy nevektől egyéni csúcsát beállítva továbbjutott az elődöntőbe és ott is derekasan helyt állt, mégis gáton vitézkedett volna szívesebben. Ettől ezúttal 2 századmásodperccel elmaradt. A síkfutó sebessége megvan hozzá, hogy olyan nagyratörő álmokat szövögessünk, amiben már a 2 Európa-bajnoki döntős magyar lánnyal sem elégszünk meg.

Szabó Dániel – 33. 60m 6.88

egyesület: ARAK

edző: Varga Tamás

Bár kissé hektikus fedettpályás szezonnal a háta mögött, de alapvetően jó formában érkezett az Európa-bajnokságra. Ezt sajnos Glasgowban egy rosszul ikerült rajt után nem tudta megmutatni. A 60 méteres táv ehhez túl rövid.

Szűcs Valdó – 12. 60m gát 7.75

egyesület: Zalasám-Zalaegerszegi AC

edző: James Hillier, Kámán Ferenc

Mintha az elmúlt évek hullámvölgyei meg sem történtek volna, egész fedettpályás szezomban kirobbanó formában versenyzett. 11 futásából mindössze 1 volt korábbi egyéni csúcsán kívül. Magyarország Fedettpályás Országos Bajnokságán felállított új egyéni csúcsát az előfutamban beállította. Az elődöntőből egy kicsit nehezebb futással ezúttal nem sikerült a továbbjutás. Rengeteget lépett előre, végre kezdi megmutatni, ami benne van.

Vindics Balázs – 25. 800m 1:49.98

egyesület: UTE

edző: Zemen János

Valdóhoz hasonlóan Balázs is kirobbanó formában versenyzett. Még a szabadtéri egyéni csúcsánál is jobbat futott fedettpályán! Aztán az utazásunk napján csapatorvosunk keresett,

Balázs előző nap belázasodott. Hosszas egyeztetés után végül a csapattal, de szeparáltan utazott ki Glasgowba, ahol a versenyig főként az ágyában feküdt lázzal küzdve. Versenye napján szerencsére már nem volt lázas, így rajthoz tudott állni. Jól helyezkedve, jó pozícióban várta a hajrát, ahol sajnos kijött az előző napok betegsége – az lett volna a meglepő, ha ez nem jelentkezik a futásában. Nagy kár a betegségért, mert legalább egy kör még benne lett volna, sőt...

Wagner-Gyürkés Viktória – 9. 3000m 9:03.56 (PB)

egyesület: Ikarus BSE

edző: Berkovics Imre

Akadályfutónk a 2019-es szezonban komoly előrelépést tett síkfutásban. Egyéni csúcsot futott 800, 1500 és 3000 méteren is. Utóbbi kettőben fedettpályás Európa-bajnoki szintet is teljesített. Edzőjével végül a hosszabb táv mellett tették le a voksukat, ami kiváló döntésnek bizonyult. Viki bátor versenyzéssel, új egyéni csúccsal a 9. helyen végzett! Jól jelzi mentalitását, hogy a döntő után bosszús volt, hogy nem futott 9 percen belül...

Összességében:

- 1 bronzérem, 1 ötödik, 1 hetedik, 1 kilencedik és 1 tizenkettedik hely
- az éremtáblázaton – Csehországgal és Litvániával holtversenyben – a 23. helyen zártunk
- a pontversenyben – első 8 kap pontot – a 20. helyen zártunk
- 49 ország 622 elfogadott nevezést – 319 férfi és 303 női – adott le
- 1 fedettpályás országos csúcs
- 3 egyéni csúcs, 2 egyéni csúcsbeállítás

Atlétáinkat a következő kísérők segítették a magyar csapat tagjaként Glasgowban:

Eperjesi László id.	edző – dobás
Igaz Bálint	fizioterapeuta
Kámán Bálint	csapatvezető
Kiss Marianna Dr.	csapatorvos
Suba László	edző – sprint- és gátfutás
Szabó Dezső	edző – ugrás és összetett

Szűts Zoltán	fizioterapeuta
Tomhauser István ifj.	edző – sprint- és gátfutás
Zemen János	edző – középtávfutás

**19. EA Dobó Európa Kupa
Somorja, Szlovákia
2019. március 9-10.**

- korosztály:
 - felnőtt
 - diszkoszvetés, gerelyhajítás: 2003-ban született és idősebb
 - súlylökés, kalapácsvetés: 2001-ben született és idősebb
 - U23
 - 1997 és 2003 között született
- szintteljesítési határidő: az EA nem írt elő nevezési szinteket
- nevezési határidő: 2019. február 27.
- egyéni versenyszámonként 3 fő nevezhető, akik közül 2 fő indulhat – U23 versenyben 2 fő nevezhető, akik közül 1 fő indulhat
- versenyszámok:
 - férfi: súlylökés, diszkoszvetés, kalapácsvetés, gerelyhajítás
 - női: súlylökés, diszkoszvetés, kalapácsvetés, gerelyhajítás
- a válogatás a 2018-as, illetve kisebb részben a 2019-es eredmények, valamint a szakági edzéseken mutatott teljesítmény alapján történik
- kihasználva a közeli helyszín nyújtotta nemzetközi versenyzési lehetőséget a racionalitáson belül igyekszünk minél nagyobb csapattal részt venni

Bővebb információ:

<http://www.european-athletics.org/competitions/european-throwing-cup/>

Hivatalos honlap:

<https://www.samorin2019.sk/en/>

Tekintettel arra, hogy ezen esemény a szakmai program publikálásáig befejeződött a szakmai értékelés lehetőségét is megragadnám.

A magyar csapatban rajthoz állt a fedettpályás Európa-bajnoki bronzéremmel visszatérő Márton Anita, és a berlini Európa-bajnokságon szintén bronzérmes Halász Bence is. Ráadásul a csapat érdekében nem csak saját számaikban – Anita és Bence is diszkoszt ragadott a verseny folyamán.

Sajnos a versenyt megelőző hétben példa nélküli betegséghullám ment keresztül a csapaton. Nem tudta vállalni a részvételt Hudi Ákos, Németh Zsanett, Rába Dániel, Szikszai Róbert, és Szilágyi Réka sem.

A végül rajthoz állók közül a hideg, esős időben ezüstérmet szerzett Rivasz-Tóth Norbert felnőtt gerelyhajításban, Halász Bence U23 kalapácsvetésben, Veiland Violetta U23 súlylökésben, míg bronzérmet Márton Anita felnőtt súlylökésben.

Fiatal versenyzőink sem ijedtek meg a sok esetben idősebbekkel való versenyzéstől és hasznos tapasztalatokkal gazdagodtak.

A betegségek miatt végül csak felnőtt női (5. hely) és U23 férfi (6. hely) csapatunk tudott összeállni.

2.	Rivasz-Tóth Norbert	1996	gerelyhajítás	76.11	A/1	Varga Lőrinc	Szolnoki MÁV SE
3.	Márton Anita	1989	súlylökés	17.85	A/3	Eperjesi László id.	Békéscsabai AC
9.	Gyurátz Réka	1996	kalapácsvetés	69.30	A/9	Németh László, Németh Zsolt	Dobó SE
11.	Márton Anita	1989	diszkosztetés	53.66	A/11 SB	Eperjesi László id.	Békéscsabai AC
16.	Bogdán Annabella	1992	gerelyhajítás	50.91	B/7 SB	Eperjesi László id.	Békéscsabai AC
16.	Pásztor Bence	1995	kalapácsvetés	71.25	A/12 SB	Molnár-Lévai Dóra	ARAK
19.	Fekete István	2001	súlylökés	15.92	B/9 PB	Adamik Zoltán	KARC
20.	Kerekes Dóra	1994	diszkosztetés	49.02	B/8	Cserpák Róbert, Kerekes László	Nyíregyházi Sportcentrum

2.	Halász Bence	1997	U23 kalapácsvetés	75.41		Németh László, Németh Zsolt	Dobó SE
2.	Veiland Violetta	1998	U23 súlylökés	15.81		Eperjesi László id.	Zalaszám-Zalaegerszegi AC
5.	Halász Bence	1997	U23 diszkosztetés	54.92	A/5 PB	Németh László, Németh Zsolt	Dobó SE
13.	Jancsik Tamás	2001	U23 gerelyhajítás	64.17		Magyari Zoltán	MTK Budapest
14.	Kovács László	2000	U23 súlylökés	16.12	PB	Kovács Gyula	Ikarus BSE

Atlétáinkat a következő kísérők segítették a magyar csapat tagjaként Somorján:

Eperjesi László id.	edző
Igaz Bálint	fizioterapeuta
Kerekes László	edző
Németh László	edző
Németh Zsolt	edző
Szűts Zoltán	fizioterapeuta
Török Krisztián	csapatvezető
Varga Lőrinc	edző

43. IAAF Mezei Futó Világbajnokság

Aarhus, Dánia

2019. március 30.

- nem tervezzük a részvételt

Bővebb információ:

<https://www.iaaf.org/competitions/iaaf-world-cross-country-championships>

Gyalogló válogatott viadal

Podebrady, Csehország

2019. április 6.

- korosztály:
 - felnőtt
 - junior
- résztvevő országok: Csehország, Franciaország, Írország, Litvánia, Magyarország, Szlovákia, Olaszország
- egyéni versenyszámonként 3 atléta indítható – a pontversenyben 2 atléta eredménye számít
- versenyszámok:

- felnőtt: 20km gyaloglás
- junior: 10km gyaloglás
- a válogatás a 2018-as és a 2019-es eredmények, valamint a szakági edzéseken mutatott teljesítmény alapján történik

Hivatalos honlap:

<https://www.podebrady-walking.cz/en/>

4. IAAF Váltó Világbajnokság

Jokohama, Japán

2019. május 11-12.

- korosztály:
 - felnőtt
- versenyszámonként 1 váltó indítható
- versenyszámok:
 - férfi: 4x100m, 4x200m, 4x400m
 - női: 4x100m, 4x200m, 4x400m
 - mixed: 2x2x400m, 4x400m, gát váltó
- a korábbi gyakorlattal ellentétben az IAAF szinteket írt elő a 4x100- és 4x400 méteres váltókban – a női 4x100 méteres váltó rendelkezik szinttel, technikailag nevezhető
- a fedett pályán mutatott teljesítmény alapján nehezen elképzelhető a váltó gátfutók nélküli összeállítása ilyen szintű versenyre – akiknek azonban a késői világbajnokságra való felkészülésükbe nem illeszthető be a május eleji verseny
- a fedett pályán mutatott teljesítmény alapján nehezen elképzelhető a váltó fiatalok nélküli összeállítása ilyen szintű versenyre – akiknek azonban a júliusi U20- és U23 Európa-bajnokságon kell top formában lenniük, többségük esetében nem síkfutó számban
- tovább nehezíti a helyzetet a verseny helyszíne és időpontja – a hazai versenynaptár a korábbi lebonyolítási szisztéma (top 16) figyelembevételével került kialakításra, így a váltó világbajnokság dátuma egyezik a csapatbajnoki elődöntőkével

- szemmel láthatóan az IAAF igyekszik fokozni a versennyel kapcsolatos érdeklődést – úgy tűnik nem csak nekünk van messze és túl korán –, azonban a dolgok jelenlegi állása alapján az érintettekkel történt egyeztetés után és a versenyzőkben rejlő hosszútávú potenciált szem előtt tartva nem használjuk ki az indulási lehetőséget

Bővebb információ:

<https://www.iaaf.org/competitions/iaaf-world-relays>

8. EA Gyalogló Európa Kupa

Alytus, Litvánia

2019. május 19.

- korosztály
 - felnőtt
 - 50km: 1999-ben született és idősebb
 - 20km: 2001-ben született és idősebb
 - junior
 - 2000 és 2003 között született
- nevezési határidő: 2019. május 9.
- versenyszámonként 6 fő nevezhető, akik közül 4 fő indulhat – junior versenyben 5 fő nevezhető, akik közül 3 fő indulhat
- versenyszámok:
 - felnőtt: 20km gyaloglás, 50km gyaloglás
 - junior: 10km gyaloglás
- a versenyen való indulás részben a Podebradyban mutatott teljesítmény – esetleg ott tapasztalt kedvezőtlen időjárási viszonyok – befolyásolják

Bővebb információ:

<http://www.european-athletics.org/competitions/european-race-walking-cup/>

II. EOC Európa Játékok

Minszk, Fehéroroszország

2019. június 21-30.

Az I. Európa Játékok során atlétika sportágban a Csapat Európa-bajnokság 3. ligájának országai mérköztek meg egymással klasszikus csapatversenyben, így nem voltunk érintettek. A II. Európa Játékokon azonban sportágunk egy új változata, az úgynevezett Dynamic New Athletics – a továbbiakban DNA – debütál nemzetközi szinten. A 2017-es Csapat Európa-bajnokságon mutatott teljesítményünk alapján hazánk válogatottja is a meghívott 30 csapat között van.

Ne a klasszikus csapatversenyt képzeljük el! A kérdőíves felmérés alapján összeállított csapatverseny az alább felsorolt versenyszámokat tartalmazza. Szerencsére az inkább crossfit és ninja versenyek hibridjének tűnő track'athlon versenyszámot kivették a programból. A verseny lebonyolítása sem a megszokott módon zajlik: 6 csapat küzd egymás ellen a továbbjutós, maximum négyfordulós rendszerben – minimum két fordulóban minden csapat részt vesz. A versenyen igyekszünk a legerősebb csapattal részt venni, de figyelembe kell vennünk top atlétáink világbajnoki felkészülést, valamint az Európa Játékokat követő korosztályos Európa- és világversenyeket – Universiade, U23- és U20 Európa-bajnokság. Tovább nehezíti a dolgot, hogy a Magyar Olimpiai Bizottság részére május 3-ig le kell adnunk a csapatösszeállítást. Ebben a kérdéskörben még tárgyalásban vagyunk, hogy legalább a csapatbajnoki elődöntőket megvárhassuk a csapatösszeállítással.

- versenyszámok:
 - férfi: 100m, 110m gát, magasugrás
 - női: 100m, 100m gát, távolugrás, gerelyhajítás
 - mixed: 4x400m, 800-600-400-200m (férfi-nő-férfi-nő)
- versenynapok:
 - június 23., vasárnap – előfutam
 - június 25., kedd – negyedöntő
 - június 26., szerda – elődöntő
 - június 28., péntek – döntő
- csapat összetétele:

- 8 nő és 7 férfi, 3-3 csere
- 7 kísérő
- ifjúsági és fiatalabb korú versenyzőt nem tervezünk indítani

Európa Játékok keret:

<i>név</i>	<i>szül. év</i>	<i>egyesület</i>	<i>edző</i>	<i>versenyszám</i>
Agárdi Péter	1998	Budapesti Honvéd SE	Varga Péter	magasugrás
Bakosi Péter	1993	Nyíregyházi SC	Bakosi Béla, Kiss Tamás	magasugrás
Bartha-Kéri Bianka	1994	SVSE	Tóthné Stupián Anikó	400m, 600m
Bézsényi Gergely	1991	Gödöllői EAC	Karakas Józsefné	100m
Boda Boldizsár	1998	Szombathelyi Haladás VSE	Kamarás Ákos, Lengyák György	400m
Bogdán Annabella	1992	Békéscsabai AC	Eperjesi László id.	gerelyhajítás
Boros Bence	1996	Szolnoki MÁV SE	Ecseki Dániel	100m
Csóti Jusstina	1998	Budapesti Honvéd SE	Karlik Pál	200m
Deák Nagy Marcell	1992	Gödöllői EAC	Karakas Józsefné	400m
Együd Máté	1996	TFSE	Gyimes Zsolt dr.	400m
Eszes Dániel	1999	Dunakeszi VSE	Maracskó Pál, Orosz Ákos	110m gát
Farkas Petra	1999	Budapesti Honvéd SE	Szenczi László	távolugrás
Fekete Gábor	1998	FTC	Kiss Tibor	400m
Furulyás Lili	2000	Pegazus SME	Lukasz Trzaskoma dr.	100m, 200m
Gutema Emanuel Dr.	1986	Debreceni SC-SI	Lázár Magdolna	800m
Hajdú Lotti	1998	Szolnoki MÁV SE	Ecseki Dániel	100m, 200m
Horváth Csaba	1997	Ikarus BSE	Körös András	magasugrás
Huller Dániel	2001	Dunakeszi VSE	Maracskó Pál, Orosz Ákos	400m
Jagodics Dennis	1999	Szombathelyi Haladás VSE	Kamarás Ákos, Lengyák György	400m
Jankovics Dániel	1995	Budaörsi SC	Palágyi Gergely	magasugrás
Kádasi Zalán	1995	Budapesti Honvéd SE	Karlik Pál	100m
Kazi Tamás	1985	FTC		800m
Kemény Dávid	1995	Vasas	Bajzáné Marton Livia	400m
Kerekes Gréta	1992	Debreceni SC-SI	Kiss Dániel, Tomhauser István ifj.	100m, 100m gát
Kiss Gergő	1995	SVSE	Tóthné Stupián Anikó	800m
Koroknai Máté	1993	Debreceni SC-SI	Giczei Csaba, Tomhauser István ifj.	400m
Koroknai Tibor	1990	Debreceni SC-SI	Giczei Csaba, Tomhauser István ifj.	400m
Kozák Luca	1996	Debreceni SC-SI	Suba László	100m, 100m gát
Krizsán Xénia	1993	MTK Budapest	Deutsch Péter, Szabó Dezső	600m, távolugrás, gerelyhajítás
Lesti Diana	1998	Kecskeméti ARC	Dömötör Balázs	távolugrás
Máté Fanni	1999	VEDAC	Török Krisztián	gerelyhajítás
Máté Tamás	1998	Budapesti Honvéd SE	Karlik Pál	100m
Molnár Janka	2001	Budafoki MTE	Bartha Attila	400m
Moravcsik Angéla	1996	MTK Budapest	Magyari Zoltán	gerelyhajítás

Nádházy Evelin	1995	Gödöllői EAC	Karakas Józsefné	200m, 400m
Naszódi Benedek	1997	KSI SE	Zollner László	magasugrás
Nguyen Anasztázia	1993	MTK Budapest	Szabó Dezső	100m, távolugrás
Pázmándi Dominik	2000	Szolnoki MÁV SE	Ecseki Dániel	100m
Pozsgai Dániel	1993	FTC	Nyilasi Péter	400m
Répási Petra	1996	Gödöllői EAC	Farkas Roland	100m gát
Répássy Hanna	2001	Horn-Bercsényi DSE	Farkas Roland	400m, 600m
Sipos János	1991	Szolnoki MÁV SE	Ecseki Dániel	100m
Sorok Klaudia	1998	Horn-Bercsényi DSE	Farkas Roland	100m, 100m gát
Szabó Dániel	1997	ARAK	Varga Tamás	100m
Szabó László	1991	FTC	Kiss Tibor	100m
Szeles Bálint	1998	Egri SSE	Petrovai József	110m gát
Szilágyi Réka	1996	Debreceni SC-SI	Andrej Hajsek	gerelyhajítás
Szűcs Valdó	1995	Zalaegerszegi AC	James Hillier, Kámán Ferenc	110m gát
Tasi Tibor	1996	Nyíregyházi SC	Széles Imre	400m
Tremmel Barbara	1998	UTE	Széles Lajos	gerelyhajítás
Varga Dániel	1997	FTC	Tomhauser István ifj., Vágóné Solti Mária	400m
Varga Lőrinc	2000	AC Bonyhád	Csábrák János	400m, 800m
Vindics Balázs	1994	UTE	Zemen János	800m
Wahl Zoltán	2000	Budafoki MTE	Bartha Attila	400m
Zsivoczky-Farkas Györgyi	1985	Budapesti Honvéd SE	Zsivoczky Attila	távolugrás, gerelyhajítás

A DNA-ről bővebben:

<https://dna.run/>

Hivatalos honlap:

<https://minsk2019.by/en>

30. FISU Nyári Universiade

Nápoly, Olaszország

2019. július 3-14.

Nápoly, mint beugró rendező bonyolítja le a 30. Nyári Universiádét. Az olasz város korlátozottan rendelkezik szálláshelyekkel, ezért a Magyar Egyetemi-Főiskolai Sportszövetség tájékoztatása szerint szintekkel lesznek korlátozva az indulói létszámok. A korábbi versenyekhez képest újdonság, hogy a résztvevők korhatárát az 1994 és 2001 között

születettekre korlátozzák. A versennyel kapcsolatos új információkat a honlapon közzétesszük.

- korosztály: 1994 és 2001 között született
- egyéni versenyszámonként 5 fő nevezhető, akik közül 2 fő indulhat – amennyiben mindketten rendelkeznek nevezési szinttel
- versenyszámok:
 - férfi: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, félmaraton – egyéni és csapat, 110m gát, 400m gát, 3000m akadály, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, hármasugrás, súlylökés, diszkoszvetés, kalapácsvetés, gerelyhajítás, tízpróba, 20km gyaloglás, 4x100m, 4x400m
 - női: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, félmaraton – egyéni és csapat, 100m gát, 400m gát, 3000m akadály, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, hármasugrás, súlylökés, diszkoszvetés, kalapácsvetés, gerelyhajítás, hétpróba, 20km gyaloglás, 4x100m, 4x400m
- a csapatba kerülésre a MASZ tesz javaslatot, de a csapat létszámát és az indulók listáját a MEFS határozza meg, illetve hagyja jóvá – a MEFS tájékoztatása alapján finanszírozás kérdésében kiemelten kezelik azokat a versenyzőket, akik éremszerzésre esélyesek
- a sportági szakszövetség javaslata alapján további sportolók is nevezhetők, amennyiben a részvételük teljes költségének fedezete rendelkezésre áll

Bővebb információ:

<https://www.fisu.net/sport-events/summer-universiades-events/30th-summer-universiade>

23. EA 10000m-es Európa Kupa

London, Nagy-Britannia

2019. július 6.

- korosztály:
 - felnőtt: 2003-ban született és idősebb
- szintteljesítési határidő: 2018. január 1. – 2019. június 26.

- nevezési határidő: 2019. június 26.
- 1-2 magyar futó részvétele valószínűsíthető, amennyiben további felkészülésüket segíti az Európa Kupa

Nevezési szintek:

<i>férfi</i>	<i>versenyszám</i>	<i>női</i>
13:59.31	5000m	16:10.19
29:40.03	10000m	34:28.85
8:51.25	3000m akadály	10:16.38
29:37	10km	34:05
1:04:56	félmaraton	1:14:22
2:18:25	maraton	2:39:27

Bővebb információ:

<http://www.european-athletics.org/competitions/european-10000-m-cup/>

**U20 válogatott viadal
Győr, Magyarország
2019. július 7.**

- korosztály: 2000-ben született és fiatalabb
- résztvevő országok: Csehország, Magyarország, Szlovákia, Szlovénia
- egyéni versenyszámonként minden országból 2 atléta, váltókként 1 csapat indítható
- versenyszámok:
 - férfi: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110m gát, 400m gát, 3000m akadály, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, hármassugrás, súlylökés (6kg), diszkoszvetés (1,75kg), kalapácsvetés (6kg), gerelyhajítás (800g), 4x100m, 4x400m
 - női: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m gát, 400m gát, 3000m akadály, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, hármassugrás, súlylökés (4kg), diszkoszvetés (1kg), kalapácsvetés (4kg), gerelyhajítás (600g) , 4x100m, 4x400m
- a válogatás kisebb részben a 2018-as, nagyobb részben a 2019-es eredmények alapján

történik

- a válogatás során hangsúlyos szerepet kap Magyarország Junior Országos Bajnoksága, de nem kizárólagos szempontként
- a csapat összeállítása a Paulinyi Emlékverseny után kerül kihirdetésre

12. EA U23 Európa-bajnokság

Gävle, Svédország

2019. július 11-14.

- korosztály: 1997. január 1. és 1999. december 31. között született
- szintteljesítési határidő: 2018. január 1. – 2019. július 1.
- nevezési határidő: 2019. július 1.
- egyéni versenyszámonként 4 fő nevezhető, akik közül 3 fő indulhat – amennyiben mindhárman rendelkeznek nevezési szinttel –, váltókként 1 csapat indulhat
- amennyiben egy versenyszámban egy ország nem rendelkezik szintes versenyzővel 1 fő nevezhető (összesen maximum 2 férfi és 2 nő) – a nevezés elfogadása, vagy elutasítása a Technikai Delegátus hatásköre
- a 2018-ban és 2019-ben csak fedett pályán szintet elért atlétáknak 2019. szabadtéri szezonjában is megfelelő tudásszintet kell mutassanak a csapatba kerüléshez
- a 2018-as győri U18 Európa-bajnokságon megkezdett gyakorlattal megegyezően a nevezés feltétele az EA online antidopping edukációs programjának – www.irunclean.org – elvégzése
- az Európa-bajnokságot megelőzően közös céltábort tervezünk tartani a csapatba került atlétáknak és edzőiknek, ahol az utolsó simítások elvégzése mellett lehetőség adódik a csapatkohézió elmélyítésére és a versennyel kapcsolatos fontos tudnivalók megvitatására, ruházat- próbára és kiosztásra stb.

Nevezési szintek:

<i>férfi</i>	<i>versenyszám</i>	<i>női</i>
10.50	100m	11.90
21.50	200m	24.45
47.85	400m	55.00

1:49.00	800m	2:09:00
3:46.00	1500m	4:27.00
14:15.00	5000m	16:40.00
30:15.00	10000m	36:15.00
14.55	110m/100m gát	14.10
52.50	400m gát	60.75
9:10.00	3000m akadály	10:35.00
1:28.00	20km gyaloglás	1:47.00
nincs szint	4x100m	nincs szint
nincs szint	4x400m	nincs szint
2.15	magasugrás	1.79
5.20	rúdugrás	4.05
7.60	távolugrás	6.20
15.50	hármassugrás	12.80
17.50	súlylökés	14.30
54.00	diszkoszvetés	48.50
65.00	kalapácsvetés	62.00
72.00	gerelyhajítás	51.00
7300	tízpróba/hétpróba	5400

U23 Európa-bajnoki keret:

név	szül.év	egyesület	edző	versenyszám
Abdul Kevin	1999	FTC	Vágóné Solti Mária	magasugrás
Agárdi Péter	1998	Budapesti Honvéd SE	Varga Péter	magasugrás
Bajnok Eszter	1997	Favorit AC	Dovigyel Csaba, Lengyák György	hármassugrás
Bak Bálint	1999	Ikarus BSE	Tomhauser István ifj.	110m gát
Baki Barna	1998	Zalaegerszegi AC	Kámán Ferenc	4x100 m
Boda Boldizsár	1998	HVSE	Kamarás Ákos, Lengyák György	400m
Böndör Dániel	1998	AC Bonyhád	Scheidler Géza	rúdugrás
Csóti Juszta	1998	Budapesti Honvéd SE	Karlik Pál	100m, 200m, 4x100m
Czeller Gábor	1999	VEDAC	Orbán Éva, Zentai Tibor	kalapácsvetés
Dimanopoulosz Daphne	1999	Budapesti Honvéd SE	Urbán Ákos dr.	20km gyaloglás
Edőcs Fanni	1998	Budapesti Honvéd SE	Karlik Pál	100m gát
Eszes Dániel	1999	Dunakeszi VSE	Maracsó Pál, Orosz Ákos	110m gát
Farkas Petra	1999	Budapesti Honvéd SE	Szenczi László	távolugrás
Fedor Benjamin	1998	Tatabányai SC	Henyez László	távolugrás
Fekete Fédra	1998	Reménység Vác	Fekete György	magasugrás
Hajdú Lotti	1998	Szolnoki MÁV SE	Ecseki Tibor	100m, 4x100m
Halász Bence	1997	Dobó SE	Németh László, Németh Zsolt	kalapácsvetés

Horváth Csaba	1997	Ikarus BSE	Körös András	magasugrás
Klekner Hanga Csege	1999	Debreceni SC	Géczi Gergő, Szabó Dezső	rúdugrás
Kovács Marcell	1998	Budapesti Honvéd SE	Csoma Ferenc	5000m
Kovács Noel	1999	Ikarus BSE	Kovács Gyula	gerelyhajítás
Kovács Soma	1997	MVSI	Szűcs József	20km gyaloglás
Ladányi Fruzsina	1997	SVSE	Tóthné Stupián Anikó	5000m
Lendvai András	1998	Debreceni SC	Suba László	3000m akadály
Lesti Diána	1998	KARC	Dömötör Balázs	távolugrás
Luterán Petra	1997	Tatabányai SC	Luterán László	magasugrás
Máté Fanni	1999	VEDAC	Török Krisztián	gerelyhajítás
Máté Tamás	1998	Budapesti Honvéd SE	Karlik Pál	200m, 4x100m
Mógor Boglárka	1999	Budapesti Honvéd SE	Káldy Zoltán	3000m akadály
Nick Márton	1997	SVSE	Tóthné Stupián Anikó	3000m akadály
Novák Natália	1998	Békéscsabai AC	Tóth Sándor	1500m
Pap Kristóf	1998	Szombathelyi Haladás VSE	Kamarás Ákos, Lengyák György	hármassugrás
Pavuk Tíra	1999	Békéscsabai AC	Csoma Ferenc, Urbanikné Rosza Mária	3000m akadály
Petz Barnabás	1997	FTC	Magyari Zoltán	gerelyhajítás
Rába Dániel	1998	Dobó SE	Németh László, Németh Zsolt	kalapácsvetés
Renner Luca	1998	Gödöllői EAC	Deutsch Péter	magasugrás
Schmölcz Márk Xavér	1997	Tatabányai SC	Schäffer Tamás	gerelyhajítás
Simonváros Csanád	1999	Gödöllői EAC	Szörényi István	rúdugrás
Soltész Dávid János	1999	Szolnoki MÁV SE	Ecseki Dániel	4x100 m
Sorok Klaudia	1998	Bercsényi DSE	Farkas Roland	100m gát
Szabó Dániel	1997	ARAK	Varga Tamás	100m, 200m, 4x100m
Szebegyinszki Richárd	1998	Békéscsabai AC	Kurucsó Péter	diszkoszvetés
Székács Máté	1999	Favorit AC	Dovigyel Csaba	hármassugrás
Szeles Bálint	1998	Egri SSE	Petrovai József	110m gát
Szenderffy Dániel	1999	Dunakeszi VSE	Maracskó Pál, Orosz Ákos	hármassugrás
Szűcs Noémi	1997	HÓDIÁK	Héjja Antal	400m gát
Takács Dóra	1999	Zalaegerszegi AC	Bognár Szabolcs	diszkoszvetés
Tano Leonardo	1999	Ikarus BSE	Tomhauser István ifj.	110m gát
Tóth Lili Anna	1998	Budapesti Honvéd SE	Káldy Zoltán	3000m akadály
Tóth Rebeka	1999	UTE	Nyilasi Péter	400m gát
Tremmel Barbara	1998	UTE	Széles Lajos	gerelyhajítás
Varga Balázs	1997	Dobó SE	Németh László, Németh Zsolt	kalapácsvetés
Varga Dániel	1997	FTC	Tomhauser István ifj., Vágóné Solti Mária	400m gát
Veiland Violetta	1998	Zalaegerszegi AC	Eperjesi László id.	súlylökés

Vörös Márk	1997	HÓDIÁK	Héjja Antal	1500 m
------------	------	--------	-------------	--------

Bővebb információ:

<http://www.european-athletics.org/competitions/european-athletics-U23-championships/>

Hivatalos honlap:

<https://www.gavle2019.com/>

U18 válogatott viadal
Nagyszombat, Szlovákia
2019. július 13.

- korosztály: 2002-ben született és fiatalabb
- résztvevő országok: Csehország, Magyarország, Szlovákia, Szlovénia
- egyéni versenyszámonként minden országból 2 atléta, váltóként 1 csapat indítható
- versenyszámok:
 - fiú: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110m gát (91.4cm), 400m gát (84.0cm), 2000m akadály, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, hármassugrás (11m), súlylökés (5kg), diszkoszvetés (1.5kg), kalapácsvetés (5kg), gerelyhajítás (700g), 5000m gyaloglás, svédváltó
 - lány: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m gát (76.2cm), 400m gát (76.2cm), 2000m akadály, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, hármassugrás (9m), súlylökés (3kg), diszkoszvetés (1kg), kalapácsvetés (3kg), gerelyhajítás (500g), 5000m gyaloglás, svédváltó
- a válogatás kisebb részben a 2018-as, nagyobb részben a 2019-es eredmények alapján történik
- a válogatás során hangsúlyos szerepet kap Magyarország Ifjúsági Országos Bajnoksága, de nem kizárólagos szempontként
- a csapat összeállítása Magyarország Ifjúsági Országos Bajnoksága után kerül kihirdetésre

25. EA U20 Európa-bajnokság

Borås, Svédország

2019. július 18-21.

- korosztály: 2000-ben született és fiatalabb
- szintteljesítési határidő: 2018. január 1. – 2019. július 8.
- nevezési határidő: 2019. július 8.
- egyéni versenyszámonként 4 fő nevezhető, akik közül 3 fő indulhat – amennyiben mindhárman rendelkeznek nevezési szinttel –, váltókként 1 csapat indulhat
- amennyiben egy versenyszámban egy ország nem rendelkezik szintes versenyzővel 1 fő nevezhető (összesen maximum 2 férfi és 2 nő) – a nevezés elfogadása, vagy elutasítása a Technikai Delegátus hatásköre
- az EA januári tájékoztatása szerint – összhangban az IAAF őszi döntésével – a junior Európa-bajnokság programjáról lekerül a 10000 méter
- a 2018-ban és 2019-ben csak fedett pályán szintet elért atlétáknak 2019. szabadtéri szezonjában is megfelelő tudásszintet kell mutassanak a csapatba kerüléshez
- bár elsősorban mindenkinek a saját korosztályában való versenyeztetését szorgalmazzuk, az U20 Európa-bajnokság kapcsán előfordulhat, hogy az EYOF-ról versenyszámában kiszoruló második legjobb magyar versenyző indítható az U20 Európa-bajnokságon, mely esetben hasonló tudásszint esetén előnyt élvezhet a fiatalabb atléta
- a 2018-as győri U18 Európa-bajnokságon megkezdett gyakorlattal megegyezően a nevezés feltétele az EA online antidopping edukációs programjának – www.irunclean.org – elvégzése
- az Európa-bajnokságot megelőzően közös céltábort tervezünk tartani a csapatba került atlétáknak és edzőiknek, ahol az utolsó simítások elvégzése mellett lehetőség adódik a csapatkohézió elmélyítésére és a versennyel kapcsolatos fontos tudnivalók megvitatására, ruházat- próbára és kiosztásra stb.

Nevezési szintek:

<i>férfi</i>	<i>versenyszám</i>	<i>női</i>
10.70	100m	11.90
21.70	200m	24.30
48.15	400m	55.90
1:50.50	800m	2:10.00
3:50.00	1500m	4:28.00
8:25.00	3000m	9:52.50
14:45.00	5000m	17:15.00
14.25	110m/100m gát	14.15
53.80	400m gát	61.40
9:15.00	3000m akadály	10:45.00
46:00.00	10000m gyaloglás	51:00.00
nincs szint	4x100m	nincs szint
nincs szint	4x400m	nincs szint
2.12	magasugrás	1.79
5.10	rúdugrás	4.00
7.40	távolugrás	6.10
15.05	hármassugrás	12.65
17.75	súlylökés	14.00
54.00	diszkoszvetés	47.50
66.00	kalapácsvetés	57.00
67.50	gerelyhajítás	48.00
7100	tízpróba/hétpróba	5250

U20 Európa-bajnoki keret:

<i>név</i>	<i>szül.év</i>	<i>egyesület</i>	<i>edző</i>	<i>versenyszám</i>
Ajide Dániel	2000	Gödöllői EAC	Körmendy Katalin	110m gát, 4x100m
Apáti Bence	2001	Békéscsabai AC	Tóth Sándor	1500m
Áts Viktória	2001	Tatabányai SC	Henyecz László	hármassugrás
Bacsa Fanni	2001	MVSI	Tigyi József	100m gát, távolugrás
Bácskai Bence	2000	Budapesti Honvéd SE	Csoma Ferenc	5000m
Beregszászi Renáta	2001	Kecskeméti ARC	Adamik Zoltán	súlylökés
Brandl Lilla	2001	ARAK	Molnár-Lévai Dóra	kalapácsvetés
Cserhádi Simon	2000	VEDAC	Orbán Éva, Zentai Tibor	kalapácsvetés
Csókas Nikolasz	2000	ARAK	Molnár Ferenc	400m gát, 4x400m
Csörgő Dóra	2001	Hunyadi DSE	Óze Tibor	10000m gyaloglás
Dienes Mátyás	2001	Zalaegerszegi AC	Kámán Ferenc	100m, 4x100m
Doma Benedek	2001	Dobó SE	Németh László, Németh Zsolt	kalapácsvetés
Endrész Klaudia	2001	ARAK	Házi Éva	távolugrás, 4x100m
Erdélyi Katinka	2000	Győri AC	Szalóki Richárd	800m, 1500m
Fejes Karsa	2001	KSI SE	Zollner László	hármassugrás

Fekete István	2001	KARC	Adamik Zoltán	súlylökés
Felsmann Balázs	2000	Vasas	Kun-Szabó Balázs	400m, 4x400m
Fodor Anna	2001	Debreceni SC	Szabó Róbert	hármassugrás
Fodor Júlia	2001	Vasas	Bajzáné Marton Lívía	4x100m
Fodor Nikolett	2001	III. kerületi TVE	Hoffmann Teréz	magasugrás
Furulyás Lili	2000	Pegazus SME	Lukasz Trzaskoma dr.	100m, 200m, 4x100m
Gebauer Maja	2001	KSI SE	Gach Gergő	rúdugrás
Gerics Roland	2001	Tatabányai SC	Henyecz László	hármassugrás
Gombás Petra	2001	VEDAC	Zentai Tibor, Orbán Éva	kalapácsvetés
Göblyös Csenge	2001	DOVASE	Tarr Imre	4x100m
Győri Balázs	2000	Debreceni SC	Donka László	400m, 4x400m
Haufe Rajmund	2000	FTC	Mizser Zsolt	4x100m
Heffner Hédi	2001	BEAC	Szabó Imre	800m, 1500m
Horváth Koppány	2000	Mosonmagyaróvári AC	Szitás László	magasugrás
Huller Dániel	2001	Dunakeszi VSE	Maracsó Pál, Orosz Ákos	400m gát, 4x400m
Iván Zsombor	2001	MVSI	Tigyi József	hármassugrás
Jancsik Tamás	2001	MTK Budapest	Magyari Zoltán	gerelyhajítás
Kalácska Áron	2000	Bercsényi DSE	Farkas Roland	110m gát
Kárpáti Enikő	2001	PSN Zrt.	Kárpátné Kövesi Enikő	magasugrás
Kizsel Zsófia	2001	KARC	Adamik Zoltán	400m gát, 4x400m
Kovács Balázs	2000	Budapesti Honvéd SE	Csoma Ferenc	3000m akadály
Kovács László	2000	Ikarus BSE	Kovács Gyula	súlylökés
Kulcsár Panka	2001	Budafoki MTE	Bartha Attila	400m gát, 4x400m
Lendvai Luca	2001	Győri AC	Szalóki Richárd	3000m akadály
Leposa Dávid	2001	ARAK	Molnár-Lévai Dóra	kalapácsvetés
Mátó Sára	2000	ARAK	Tölgyesi Előd	400m gát, 4x400
Mihály Ádám	2001	Gödöllői EAC	Szörényi István	rúdugrás
Misák Dominika	2001	Tatabányai SC	Schäffer Tamás	gerelyhajítás
Molnár Janka	2001	Budafoki MTE	Bartha Attila	400m, 400m gát, 4x400m
Nagy Pálma	2001	Zalaegerszegi AC	Kámán Ferenc	4x100m
Nagyszokolyai Flóra	2000	Győri AC	Németh Gyöngyi	gerelyhajítás
Németh Zsannett	2000	Dobó SE	Németh László, Németh Zsolt	kalapácsvetés
Palkovits István	2000	KARC	Németh Gyula	5000m
Pázmándi Dominik	2000	Szolnoki MÁV SE	Ecseki Tibor	távolugrás, 4x100m
Péringér Márk	2001	VEDAC	Mozsdényi Dávid	diszkoszvetés
Pótha Johanna	2001	Gödöllői EAC	Körmendy Katalin	4x100m
Rajczi Bianka	2001	Dobó SE	Németh László, Németh Zsolt	kalapácsvetés
Répássy Hanna	2001	Bercsényi DSE	Farkas Roland	400m, 800m, 4x400m
Salamon András	2000	Tatabányai SC	Henyecz László	távolugrás
Simon Viktória	2001	ARAK	Tölgyesi Előd	hármassugrás
Szemerei Levente	2000	Szekszárdi Sportközpont	Szőke Gergő	3000m, 3000m akadály
Szépe Flóra	2001	ARAK	Olasz Tamás	hármassugrás
Takács Boglárka	2001	ARAK	Varga Tamás	100m, 200m, 4x100m
Thardi-Veress Vajk	2001	ARAK	Molnár-Lévai Dóra	diszkoszvetés

Tóth Balázs	2000	Nyíregyházi SC	Kerekes László	súlylökés
Tóth Fruzsina	2000	Vasas	Kun-Szabó Balázs	400m gát, 4x400m
Tóth Norbert	2001	Hunyadi DSE	Őze Tibor	10000m gyaloglás
Tóth Virág	2001	Bercsényi DSE	Farkas Roland	hármassugrás
Varga Donát	2000	Dobó SE	Németh László, Németh Zsolt	kalapácsvetés
Varga Lőrinc	2000	AC Bonyhád	Csábrák János	800m
Véber Cintia	2001	Budapesti Honvéd SE	Káldy Zoltán	3000m
Wahl Zoltán	2000	Budafoki MTE	Bartha Attila	200m, 4x100m
Zsiga Kinga	2000	Nyíregyházi SC	Cserpák Róbert, Kerekes László	diszkoszvetés

Bővebb információ:

<http://www.european-athletics.org/competitions/european-athletics-u20-championships/>

Hivatalos honlap:

<https://www.boras2019.com/>

15. EOC Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál

Baku, Azerbajdzsán

2019. július 20-28.

- korosztály: 2002. január 1. és 2003. december 31. közötti születésűek
- nevezési határidő: 2019. július 5.
- egyéni versenyszámonként minden résztvevő országból 1 atléta, váltókként 1 csapat indítható
- versenyszámok
 - fiú: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110m gát, 400m gát, 2000m akadály, svédváltó, 10000m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, hármassugrás, súlylökés, diszkoszvetés, kalapácsvetés, gerelyhajítás, tízpróba
 - lány: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m gát, 400m gát, 2000m akadály, svédváltó, 5000m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, hármassugrás, súlylökés, diszkoszvetés, kalapácsvetés, gerelyhajítás, hétpróba
- a Magyar Olimpiai Bizottság tájékoztatása alapján sportágunkban 16 sportolói és 4 edzői kvóta áll rendelkezésre
- szintek hiányában a lehető legerősebb csapat összeállítására törekszünk – a mutatott

forma és az európai konkurencia figyelembevételével, az utánpótlás- és szakági referensekkel történő egyeztetés után a sportszakmai igazgató jelöli ki a csapatot

EYOF keret:

<i>név</i>	<i>szül. év</i>	<i>egyesület</i>	<i>edző</i>	<i>versenyszám</i>
Almási Olivér	2002	Dunakeszi VSE	Maracsó Pál, Orosz Ákos	110m gát
Antal Bálint	2002	KSI SE	Tímár Mihály	távolugrás
Bánk Leon	2003	Miskolci VSI	Szűcs József	10000m gyaloglás
Bánóczy Árpád	2002	Vasas SC	Kun-Szabó Balázs	400m gát
Barna Patrícia	2003	Kecskeméti ARC	Adamik Zoltán	magasugrás
Bihari Emese	2002	FTC	Vágóné Solti Mária	magasugrás
Borhy Anna	2002	PSN Zrt.	Putsay Zoltán, Völgyi Erzsébet	magasugrás, rúdugrás
Böndör Márton	2002	AC Bonyhád	Scheidler Géza	rúdugrás
Decker Szonja	2002	Vasas SC	Kun-Szabó Balázs	100m gát
Eszenyi Napsugár	2002	Gödöllői EAC	Máté Alpár	gerelyhajítás
Farkas Bence	2002	DOVASE	Tarr Imre	200m
Gábor Tamás	2002	Szegedi VSE	Eperjesi László ifj.	súlylökés, diszkoszvetés
Garamvölgyi Petra	2003	PSN Zrt.	Putsay Zoltán, Völgyi Erzsébet	rúdugrás
Giczi Eszter	2002	Dobó SE	Németh László, Németh Zsolt	diszkoszvetés, kalapácsvetés
Gonda Levente	2003	Budapesti Honvéd SE	Urbán Ákos dr.	10000m gyaloglás
Goschi Anna	2002	FTC	Vágóné Solti Mária	hármassugrás
Gulyás Johanna	2002	Szolnoki Sportcentrum	Varga Lőrinc	gerelyhajítás
Halász Kristóf	2002	Debreceni SC-SI	Perényi Gabriella	100m, 200m
Hermann Gréta	2002	VEDAC	Mozsdényi Dávid	súlylökés
Hodossy-Takács Sámuel	2002	Debreceni SC-SI	Perényi Gabriella	magasugrás
Hornácsik Gréta	2002	MTK Budapest	Szabó Dezső, Szabóné Molnár Krisztina	rúdugrás
Illovszky Dominik	2002	Budapesti Honvéd SE	Karlik Pál	100m
K. Szabó Gabriella	2002	Debreceni SC-SI	K. Szabó Gábor	2000m akadály
Kaka Sade	2002	Szombathelyi Haladás VSE	Lengyák György	200m
Karkiss Léna	2003	FTC	Szász Bence	magasugrás
Katavics Balázs	2002	Dobó SE	Németh László, Németh Zsolt	kalapácsvetés
Kling Réka	2003	AC Bonyhád	Scheidler Géza	
Klinkó Barnabás	2003	Budapesti Honvéd SE	Könye Irma	100m
Koncz Kata	2003	SVSE	Németh Eszter, Tóthné Stupián Anikó	2000m akadály
Kónya Enikő	2002	UTE	Szabó Dezső ifj.	hármassugrás
Kovács Benedek	2002	Rákospalotai EAC	Szöllősné Patinszki Andrea	magasugrás
Kovács Zsófia	2003	Budapesti Honvéd SE	Csoma Ferenc	1500m
Kőszegi Mira	2002	Budafoki MTE	Bartha Attila	200m, 400m, 400m gát
Kulcsár Boglárka	2002	KSI SE	Boris Volkov	rúdugrás
Ledinszky Virág	2003	Vasas SC	Bajzáné Marton Livia	100m gát

Losonczi Blanka	2002	Szegedi VSE	Eperjesi László ifj.	súlylökés, diszkoszvetés
Mag Viktória	2003	Salgótarjáni AC	Sramkó Tibor	3000m
Magyar Kristóf	2003	Kecskeméti ARC	Adamik Zoltán	gerelyhajítás
Marx Balázs	2002	Győri AC	Hollósi László	1500m, 3000m
Mihajlovic Alex	2002	Gödöllői EAC	Máté Alpár	gerelyhajítás
Mohai Regina	2003	ARAK	Varga Tamás	400m gát
Molnár Attila	2002	SVSE	Tóthné Stupián Anikó	400m
Nagy Marcell	2002	MTK Budapest	Szabó Dezső, Szabóné Molnár Krisztina	rúdugrás
Nagy Richárd	2002	Budapesti Honvéd SE	Varga Péter	110m gát
Nagy Vanessza	2003	Budapesti Honvéd SE	Kaptur Éva	200m, 400m
Pap Márk	2002	Ikarus BSE	Tomhauser István ifj.	100m, 110m gát
Papp Tamás	2002	Ócsai SE	Spák József	távolugrás
Petrozsényi Júlia	2002	Debreceni SC-SI	Perényi Gabriella	100m gát
Pintér Erik	2002	Miskolci VSI	László István	távolugrás
Pintér-Horváth Mátyás	2003	Győri AC	Szalóki Richárd	800m
Rácz Vivien	2002	Debreceni SC-SI	Donka László	100m, 100m gát
Radócz Viktória	2002	Tatabányai SC	Henyecz László	hármassugrás
Sali Dávid	2002	Budaörsi DSE	Egri Gyula	800m
Sári Pálma	2002	Egri SSE	Petrovai József	gerelyhajítás
Scheidler Dávid	2002	AC Bonyhád	Scheidler Géza	rúdugrás
Simon Virág	2002	Horn-Bercsényi DSE	Farkas Roland	200m, 400m
Skriván Bátor	2003	Budapesti Honvéd SE	Pauer Géza	100m
Soós Levente	2003	Gödöllői EAC	Kovács Zoltán	magasugrás
Sós Barnabás	2002	Debreceni SC-SI	K. Szabó Gábor	800m, 1500m
Spiller Tiziana	2003	Budapesti Honvéd SE	Gál Géza, Urbán Ákos dr.	5000m gyaloglás
Strigencz Zalán	2002	Tamási TAM-BAU AC	Beke Géza Ákos, Lacza András	diszkoszvetés
Szabó Laura	2002	Keszthely VDSE	Csikós József	távolugrás
Szőke-Kiss Anna	2002	Ikarus BSE	Tomhauser István id.	2000m akadály
Sztupák László	2002	Pápai AC	Varga Patrik	kalapácsvetés
Szűcs Szabina	2002	Kecskeméti ARC	Adamik Zoltán	hétpróba
Tamás Zsófia	2003	DOVASE	Fazekas Gáspár	2000m akadály
Tóth Anna	2003	Miskolci VSI	Tigyi József	100m gát
Tóth Katalin	2002	Hunyadi DSE	Őze Tibor	5000m gyaloglás
Török Gergely	2002	Miskolci VSI	Tigyi József	magasugrás
Urbán Zita	2002	Ikarus BSE	Tomhauser István id.	800m, 1500m, 2000m akadály
Varga Gréta	2002	SVSE	Tóthné Stupián Anikó	1500m, 3000m
Varga Máté	2002	Hunyadi DSE	Őze Tibor	10000m gyaloglás
Viszkeleti Vencel	2003	Dobó SE	Németh László, Németh Zsolt	kalapácsvetés
Wagner Kira	2003	Szegedi VSE	Eperjesi László ifj.	diszkoszvetés
Zahorán Petra	2002	Békéscsabai AC	Urbanikné Rosza Mária	5000m gyaloglás
Zatykó Luca	2002	Győri AC	Hollósi László	3000m
Zsetnyai Ákos	2002	SVSE	Németh Eszter, Tóthné Stupián Anikó	1500m, 3000m

Hivatalos honlap:

<https://eyofbaku2019.com>

EA Csapat Európa-bajnokság, 1. liga

Sandnes, Norvégia

2019. augusztus 9-11.

- korosztály: felnőtt
- résztvevő országok: Belgium, Fehéroroszország, Hollandia, Írország, Litvánia, Magyarország, Norvégia, Oroszország*, Portugália, Románia, Szlovákia, Törökország
- egyéni versenyszámonként minden résztvevő országból 1 atléta, váltókként 1 csapat indítható
- versenyszámok:
 - férfi: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m, 110m gát, 400m gát, 3000m akadály, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, hármasugrás, súlylökés, diszkoszvetés, kalapácsvetés, gerelyhajítás, 4x100m, 4x400m
 - női: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m, 100m gát, 400m gát, 3000m akadály, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, hármasugrás, súlylökés, diszkoszvetés, kalapácsvetés, gerelyhajítás, 4x100m, 4x400m
- a válogatás kisebb részben a 2018-as, nagyobb részben a 2019-es eredmények alapján történik
- a válogatás során hangsúlyos szerepet kap Magyarország 124. Atlétikai Bajnoksága, de nem kizárólagos szempontként
- a csapat összeállítása Magyarország 124. Atlétikai Bajnoksága után kerül kihirdetésre

Bővebb információ:

<http://www.european-athletics.org/competitions/european-athletics-team-championships-first-league/>

* IAAF döntésétől függően

Európa vs. USA

Minszk, Fehéroroszország

2019. szeptember 9-10.

- korosztály: felnőtt
- minden egyéni versenyszámban csapatba kerül a Csapat Európa-bajnokság Szuper Ligájának győztese, valamint az európai ranglista első 3 helyezettje (2019. június 1. és augusztus 12. közötti időszak)
- versenyszámok:
 - férfi: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110m gát, 400m gát, 3000m akadály, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, hármassugrás, súlylökés, diszkoszvetés, kalapácsvetés, gerelyhajítás, 4x100m
 - női: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m gát, 400m gát, 3000m akadály, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, hármassugrás, súlylökés, diszkoszvetés, kalapácsvetés, gerelyhajítás, 4x100m
 - mixed: 200-200-400-800m
- mivel a csapatbajnoki döntő időpontja kötött Magyarország Félmaratoni Bajnokságának időpontja miatt, ezért az Európa válogatottba kerülő atléták versenyszámait igyekszünk a szombati napon megrendezni

Bővebb információ:

<https://www.european-athletics.org/competitions/match-europevusa/>

17. IAAF Világbajnokság

Doha, Katar

2019. szeptember 27. - október 6.

- korosztály:
 - felnőtt: 2003-ban született és idősebb
 - súlylökés, diszkoszvetés, kalapácsvetés, gerelyhajítás, hétpróba, tízpróba,

20km gyaloglás: 2001-ben született és idősebb

- maraton, 50km gyaloglás: 1999-ben született és idősebb
- szintteljesítési határidő:
 - 2018. március 7. - 2019. szeptember 6. – 10000m, maraton, gyaloglás, váltók és összetett versenyszámok
 - 2018. szeptember 7. - 2019. szeptember 6. – minden más versenyszám

Nevezési szintek és célszámok:

<i>férfi</i>	<i>célszám</i>	<i>versenyszám</i>	<i>célszám</i>	<i>női</i>
10.10	48	100m	48	11.24
20.40	56	200m	56	23.02
45.30	48	400m	48	51.80
1:45.80	48	800m	48	2:00.60
3:36.00 (3:53.10)	45	1500m (mértföld)	45	4:06.50 (4:25.20)
13:22.50	42	5000m	42	15:22.00
27:40.00	27	10000m	27	31:50.00
2:16:00	100	maraton	100	2:37:00
8:29.00	45	3000m akadály	45	9:40.00
13.46	40	110m gát/100m gát	40	12.98
49.30	40	400m gát	40	56.00
2.30	32	magasugrás	32	1.94
5.71	32	rúdugrás	32	4.56
8.17	32	távolugrás	32	6.72
16.95	32	hármassugrás	32	14.20
20.70	32	súlylökés	32	18.00
65.00	32	diszkoszvetés	32	61.20
76.00	32	kalapácsvetés	32	71.00
83.00	32	gerelyhajítás	32	61.50
8200	24	tízpróba/hétpróba	24	6300
1:22:30	60	20km gyaloglás	60	1:33:30
3:59:00	50	50km gyaloglás	30	4:30:00
top 10 – Váltó Világ bajnokság top 6 – világranglista	16	4x100m	16	top 10 – Váltó Világ bajnokság top 6 – világranglista
top 10 – Váltó Világ bajnokság top 6 – világranglista	16	4x400m	16	top 10 – Váltó Világ bajnokság top 6 – világranglista
top 12 – Váltó Világ bajnokság top 4 – világranglista	16	4x400m mixed	16	top 10 – Váltó Világ bajnokság top 6 – világranglista

Világ bajnoki keret:

<i>név</i>	<i>szül. év</i>	<i>egyesület</i>	<i>edző</i>	<i>versenyszám</i>
Bagdány Tomasz	1995	Tatabányai SC	Farkas Zoltán	50km gyaloglás
Baji Balázs Dr.	1989	Budapesti Honvéd SE	Tomhauser István ifj.	110m gát
Bakosi Péter	1993	Nyíregyházi SC	Bakosi Béla, Kiss Tamás	magasugrás
Bartha-Kéri Bianka	1994	SVSE	Tóthné Stupián Anikó	800m
Csere Gáspár	1991	BEAC	Szabó Imre	maraton
Gyurácz Réka	1996	Dobó SE	Németh László, Németh Zsolt	kalapácsvetés
Halász Bence	1997	Dobó SE	Németh László, Németh Zsolt	kalapácsvetés
Helebrandt Máté	1989	Nyíregyházi SC	Pokrovoszki József	50km gyaloglás
Huszák János	1992	FTC	Kővágó Zoltán	diszkoszvetés
Kácser Zita	1988	Debreceni SC-SI	Benedek Zsolt	3000m akadály
Kerekes Gréta	1992	Debreceni SC-SI	Kiss Dániel, Tomhauser István ifj.	100m gát
Koroknai Máté	1993	Debreceni SC-SI	Giczei Csaba, Tomhauser István ifj.	400m gát
Koroknai Tibor	1990	Debreceni SC-SI	Giczei Csaba, Tomhauser István ifj.	400m gát
Kovács Andrea	1980	Futóbarátok Egyesület		50km gyaloglás
Kovács Barbara	1993	Békéscsabai AC	Germán Tibor	20km gyaloglás
Kozák Luca	1996	Debreceni SC-SI	Suba László	100m gát
Kővágó Zoltán	1979	Szolnoki Honvéd		diszkoszvetés
Krizsán Xénia	1993	MTK Budapest	Deutsch Péter, Szabó Dezső	hétpróba
Madarász Viktória	1985	UTE	Rác Sándor	20km gyaloglás
Márton Anita	1989	Békéscsabai AC	Eperjesi László id.	súlylökés
Mátó Sára	2000	ARAK	Tölgyesi Előd	400m gát
Nádházy Evelin	1995	Gödöllői EAC	Karakas Józsefné	400m
Nguyen Anasztázia	1993	MTK Budapest	Szabó Dezső	távolugrás
Pars Krisztián	1982	Dobó SE	Németh Zsolt	kalapácsvetés
Pásztor Bence	1995	ARAK	Molnár-Lévai Dóra	kalapácsvetés
Rába Dániel	1998	Dobó SE	Németh László, Németh Zsolt	kalapácsvetés
Récsei Rita	1996	Budapesti Honvéd SE	Urbán Ákos dr.	20km gyaloglás
Rivasz-Tóth Norbert	1996	Szolnoki MÁV SE	Varga Lőrinc	gerelyhajítás
Sorok Klaudia	1998	Horn-Bercsényi DSE	Farkas Roland	100m gát
Szabó Barbara	1990	UTE	Szabó István	magasugrás
Szabó László	1991	FTC	Kiss Tibor	távolugrás
Szikszai Róbert	1993	Nyíregyházi SC	Kerekes László	diszkoszvetés
Szilágyi Réka	1996	Szolnoki MÁV SE	Andrej Hajnšek	gerelyhajítás
Szűcs Valdó	1995	Zalaegerszegi AC	James Hillier, Kámán Ferenc	110m gát
Venyercsán Bence	1996	Budapesti Honvéd SE	Urbán Ákos dr.	50km gyaloglás
Wagner-Gyürkés Viktória	1992	Ikarus BSE	Berkovics Imre	3000m akadály
Zsivoczky-Farkas Györgyi	1985	Budapesti Honvéd SE	Zsivoczky Attila	hétpróba

Bővebb információ:

<https://www.iaaf.org/competitions/iaaf-world-championships>

Hivatalos honlap:

<https://iaafworldathleticschamps.com/doha2019/>

U16 válogatott viadal

Szlovénia

2019. szeptember 28.

- korosztály: 2004-ben született és fiatalabb
- résztvevő országok: Csehország, Horvátország, Magyarország, Szlovákia és Szlovénia
- egyéni versenyszámonként minden résztvevő országból 2 atléta, váltókként 1 csapat indítható
- versenyszámok:
 - fiú: 100m, 300m, 1000m, 3000m, 100m gát, 300m gát, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, súlylökés, diszkoszvetés, kalapácsvetés, gerelyhajítás, 3000m gyaloglás, 4x100m
 - lány: 100m, 300m, 600m, 2000m, 100m gát, 300m gát, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, súlylökés, diszkoszvetés, kalapácsvetés, gerelyhajítás, 3000m gyaloglás, 4x100m
- a válogatás a 2019-es eredmények alapján történik
- a válogatás során hangsúlyos szerepet kap a Serdülő Országos Bajnokság, a Serdülő Liga Döntő és az Országos Serdülő Csapatbajnokság
- a csapat az Országos Serdülő Csapatbajnokság után kerül kihirdetésre

XXXII. Nyári Olimpiai Játékok

Tokió, Japán

2020. július 31. - augusztus 9.

2019. márciusi tanácsülésén az IAAF Tanácsa elfogadta a kvalifikációs rendszert a tokiói olimpiára. A döntés értelmében kétféle úton kvalifikálhatunk XXXII. Nyári Olimpiai Játékokra:

- nevezési szint alapján

- IAAF Világranglista (World Rankings) alapján

A szinteket úgy határozták meg, hogy az indulói létszámnak kb. 50%-a teljesítse. A fennmaradó létszám további feltöltése a határozat értelmében az IAAF Világranglista alapján történik. A hetente frissülő ranglista az alábbi szempontokat veszi figyelembe:

- eredmény
- helyezés
- verseny kategóriája

Az IAAF Világranglista célja, hogy:

- hatékonyabban azonosítsa a versenyszámok legjobbjait azáltal, hogy figyelembe veszi:
 - a teljesítmény egyenletességét a szezonban
 - a legjobb atléták közötti versengést
- átláthatóságot hozzon a versenyrendszerbe azáltal, hogy:
 - segít létrehozni és megerősíteni a versenyek közötti hierarchiát a nemzeti szinttől a kontinentálison át a világeseményekig
 - ösztönzi a legjobb atlétákat, hogy a legjobb versenyeken induljanak

Az IAAF február végi világranglistával kapcsolatos tájékoztatása alapján a 2017-2018-as szezon eredményei alapján végzett szimuláció eredményeként 13 atlétánk kvalifikált volna a dohai világbajnokságra az alábbi versenyszámokban:

- férfi: 110m gát (1), 50km gyaloglás (2), diszkoszvetés (2), kalapácsvetés (1)
- női: 100m gát (2), 20km gyaloglás (1), 3000m akadály (1), kalapácsvetés (1), hétpróba (1), súlylökés (1)

Nyilván ezek olyan adatokon alapulnak, amikor még nem a Világranglista ismeretében versenyeztek az atléták, de egy kis betekintést mégis enged mit várhatunk az új kvalifikációs rendszertől.

Ami változás valószínűleg nagyobb hatással lesz a magyar csapat létszámára, az az alábbi minket is érintő versenyszámokban történő létszámcsökkentések:

- többpróba 24 fő – Rio de Janeiroban 32 férfi és 31 nő állt rajthoz
- gyaloglás 60 fő – Rio De Janeiroban 74 (20km) és 80 (50km) férfi és 74 nő állt rajthoz

- maraton 80 fő – Rio de Janeioban 155 férfi és 157 nő állt rajthoz

Az IAAF Világranglistáról részletes leírással jelentkezünk a Szövetség honlapján. A szerdánként frissülő lista megtalálható az alábbi linken:

www.iaaf.org/worldrankings

Olimpiai „A” keret:

<i>név</i>	<i>szül. év</i>	<i>egyesület</i>	<i>edző</i>	<i>versenyszám</i>
Baji Balázs Dr.	1989	Budapesti Honvéd SE	Tomhauser István ifj.	110m gát
Csere Gáspár	1991	BEAC	Szabó Imre	maraton
Gyurácz Réka	1996	Dobó SE	Németh László, Németh Zsolt	kalapácsvetés
Halász Bence	1997	Dobó SE	Németh László, Németh Zsolt	kalapácsvetés
Helebrandt Máté	1989	Nyíregyházi SC	Pokrovenszki József	50km gyaloglás
Huszák János	1992	FTC	Kővágó Zoltán	diszkoszvetés
Kerekes Gréta	1992	Debreceni SC-SI	Kiss Dániel, Tomhauser István ifj.	100m gát
Koroknai Máté	1993	Debreceni SC-SI	Giczei Csaba, Tomhauser István ifj.	400m gát
Koroknai Tibor	1990	Debreceni SC-SI	Giczei Csaba, Tomhauser István ifj.	400m gát
Kovács Barbara	1993	Békéscsabai AC	Germán Tibor	20km gyaloglás
Kozák Luca	1996	Debreceni SC-SI	Suba László	100m gát
Kővágó Zoltán	1979	Szolnoki Honvéd		diszkoszvetés
Krizsán Xénia	1993	MTK Budapest	Deutsch Péter, Szabó Dezső	hétpróba
Madarász Viktória	1985	UTE	Rácz Sándor	20km gyaloglás
Márton Anita	1989	Békéscsabai AC	Eperjesi László id.	súlylökés
Nguyen Anasztázia	1993	MTK Budapest	Szabó Dezső	távolugrás
Pars Krisztián	1982	Dobó SE	Németh Zsolt	kalapácsvetés
Rivasz-Tóth Norbert	1996	Szolnoki MÁV SE	Varga Lőrinc	gerelyhajítás
Szikszai Róbert	1993	Nyíregyházi SC	Kerekes László	diszkoszvetés
Szűcs Valdó	1995	Zalaegerszegi AC	James Hillier, Kámán Ferenc	110m gát
Venyercsán Bence	1996	Budapesti Honvéd SE	Urbán Ákos dr.	50km gyaloglás
Wagner-Gyürkés Viktória	1992	Ikarus BSE	Berkovics Imre	3000m akadály
Zsivoczky-Farkas Györgyi	1985	Budapesti Honvéd SE	Zsivoczky Attila	hétpróba

Olimpiai „B” keret

<i>név</i>	<i>szül. év</i>	<i>egyesület</i>	<i>edző</i>	<i>versenyszám</i>
Áts Viktória	2001	Tatabányai SC	Henyecz László	hármassugrás
Bacsa Fanni	2001	Miskolci VSI	Tigyi József	távolugrás
Bagdány Tomasz	1995	Tatabányai SC	Farkas Zoltán	50km gyaloglás

Bajnok Eszter	1997	Favorit AC	Dovigyel Csaba, Lengyák György	hármassugrás
Bakosi Péter	1993	Nyíregyházi SC	Bakosi Béla, Kiss Tamás	magasugrás
Bartha-Kéri Bianka	1994	SVSE	Tóthné Stupián Anikó	800m
Bogdán Annabella	1992	Békéscsabai AC	Eperjesi László id.	gerelyhajítás
Burucs Ferenc	1986	ELTE		maraton
Deák Nagy Marcell	1992	Gödöllői EAC	Karakas Józsefné	400m
Endrész Klaudia	2001	ARAK	Házi Éva	távolugrás
Erdélyi Zsófia	1987	UTE	Csoma Ferenc	maraton
Eszes Dániel	1999	Dunakeszi VSE	Maracsó Pál, Orosz Ákos	110m gát
Farkas Petra	1999	Budapesti Honvéd SE	Szenczi László	távolugrás
Fedor Benjámin	1998	Tatabányai SC	Henyecz László	távolugrás
Gyurkó Fanni	1987	Vasas SC		maraton
Hudi Ákos	1991	Dobó SE	Németh László, Németh Zsolt	kalapácsvetés
Huller Dániel	2001	Dunakeszi VSE	Maracsó Pál, Orosz Ákos	400m gát
Illovszky Dominik	2002	Budapesti Honvéd SE	Karlik Pál	100m
Jenkei Péter	1992	Vasas SC	Jenkei András	maraton
Józsa Gábor	1983	MAC	Török János Dr.	maraton
Kácser Zita	1988	Debreceni SC-SI	Benedek Zsolt	3000m akadály
Kazi Tamás	1985	FTC		800m
Kovács Benjámin	1995	Budapesti Honvéd SE	Csoma Ferenc	5000m
Kőszegi Mira	2002	Budafoki MTE	Bartha Attila	200m, 400m gát
Lesti Diána	1998	KARC	Dömötör Balázs	távolugrás
Mátó Sára	2000	ARAK	Tölgyesi Előd	400m gát
Molnár Janka	2001	Budafoki MTE	Bartha Attila	400m gát
Moravcsik Angéla	1996	MTK Budapest	Magyari Zoltán	gerelyhajítás
Nádházy Evelin	1995	Gödöllői EAC	Karakas Józsefné	400m
Németh Zsanett	2000	Dobó SE	Németh László, Németh Zsolt	kalapácsvetés
Orbán Éva	1984	VEDAC	Zentai Tibor	kalapácsvetés
Palkovits István	2000	Kecskeméti ARC	Németh Gyula	10000m
Pap Kristóf	1998	Szombathelyi Haladás VSE	Kamarás Ákos, Lengyák György	hármassugrás
Papp Krisztina	1982	UTE	Ruben Oliver	maraton
Pásztor Bence	1995	ARAK	Molnár-Lévai Dóra	kalapácsvetés
Pázmándi Dominik	2000	Szolnoki MÁV SE	Ecseki Tibor	távolugrás
Rába Dániel	1998	Dobó SE	Németh László, Németh Zsolt	kalapácsvetés
Récsei Rita	1996	Budapesti Honvéd SE	Urbán Ákos dr.	20km gyaloglás
Répási Petra	1996	Gödöllői EAC	Farkas Roland	100m gát
Sorok Klaudia	1998	Bercsényi DSE	Farkas Roland	100m gát
Srp Miklós	1993	Budapesti Honvéd SE	Urbán Ákos dr.	50km gyaloglás
Szabó Barbara	1990	UTE	Szabó István	magasugrás
Szabó László	1991	FTC	Kiss Tibor	távolugrás
Szeles Bálint	1998	Egri SSE	Petovai József	110m gát
Szilágyi Réka	1996	Debreceni SC-SI	Andrej Hajnšek	gerelyhajítás

Takács Boglárka	2001	ARAK	Varga Tamás	100m, 200m
Tokodi Dávid	1991	FTC	Sátor László	50km gyaloglás
Tóth Lili Anna	1998	Budapesti Honvéd SE	Káldy Zoltán	3000m akadály
Varga Donát	2000	Dobó SE	Németh László, Németh Zsolt	kalapácsvetés
Veiland Violetta	1998	Zalaegerszegi AC	Eperjesi László id.	súlylökés
Vindics Balázs	1994	UTE	Zemen János	800m

19. IAAF Világbajnokság Budapest, Magyarország 2023

A felnőtt atlétikai világbajnokság rendezési jogának elnyerésével óriási lehetőséghez és egyben felelősséghez jutott a magyar atléta társadalom! Jómagam is találkoztam azokkal az elmélkedésekkel, hogy vajon 2023-ban kellő korban lesz-e az adott illető, hogy eséllyel vágjon neki a világbajnoki kvalifikációnak.

A világ 3. legnagyobb sporteseményének megrendezése az elmúlt évtizedek sikereinek elismerése, mely a meglévő szakmai programoknak új lendületet ad. Ezúton is köszönöm mindenkinek, akinek munkája ezt lehetővé tette!

Azt hiszem kijelenthetem, a budapesti világbajnokságnak mindenki részese akar lenni – és ez a jó hozzáállás! Nekünk, mint Szövetségnek annak a feltételeit kell megteremtünk, hogy minél több atléta és edző lehessen ott saját jogán a magyar atlétika új központjában, a világ egyik legnézettebb sporteseményén. Mindezt 3+1 szintéren tudjuk megvalósítani:

- jelenlegi sztárjainknak biztosítani, hogy ameddig lehetséges folytatni tudják aktív atlétikai karrierjüket
- azon fiatalok, akik már a felnőttek mezőnyében is bontogatják szárnyaikat a budapesti világbajnokságra el tudják érni a bennük rejlő maximumot
- a világbajnokság szempontjából legfiatalabbak részt tudjanak venni, amennyiben optimális fejlődésük ezt lehetővé teszi
- a kvalifikált versenyzőkön és edzőiken kívül minél többen részt vegyenek közvetve, vagy közvetlenül az eseményen

A Szövetség az első 3 kategóriában tud segíteni. Ahogy a Tehetségből Felnőttet Programnál már jeleztük, szövetségi szinten ezen Program keretében igyekszünk megteremteni minden

segítségét, hogy a 2023-as világbajnokságon egy nagy létszámú, sikeres és egyben szerethető magyar csapat tudjon részt venni.

A létesítményfejlesztés állami feladat, míg a verseny megszervezése az erre a feladatra alakuló szervezet kötelességi köre. Reményeim szerint a duális karrier lehetősége magas fokon tud megvalósulni a világbajnokság kapcsán, így karrierjük végén járó, vagy azt már befejező atléták aktívan részt tudnak majd venni a verseny előkészítésében, lebonyolításában és utána remélhetőleg továbbra is aktív tagjai tudnak maradni a magyar atlétikáért tevők bővülő körének.


Összefoglalás

A szakmai programban olvasható programok és tervek remélhetőleg kellően körvonalazzák a Szövetség azon törekvéseit, hogy a megfelelő háttér széleskörű biztosításával a magyar atlétika mind kvantitatív, mint kvalitatív növekedését elősegítse.

Az atlétika számomra mindig is második családként funkcionált. Egy család úgy működhet jól, ha annak tagjai egymást segítik. Természetesen alkalom adtán minden családban adódnak viták és problémák, de mintha az atléták családjában mostanában sűrűsödtek volna ezen esetek. Egyesületeken, vagy akár városokon belül is nagy feszültségek alakultak ki, amik egymásra mutogatással biztos nem megoldhatók. Véleményem szerint személyes sérelmeink nem lehetnek fontosabbak a magyar atlétikánál. Márpedig a magyar atlétika csak úgy lehet sikeres, ha a magyar atléták kis családja összefog és segíti egymást. Azon egyesületekkel és városokkal meglehetősen nehéz lesz együtt dolgozni szövetségi szinten, ahol a fair-play alapjait sem tartják be. Továbbá próbáljuk meg levetkőzni történelmünk során ránk ragadt rossz beidegződéseket és tudjunk örülni mások sikereinek, tanulni belőle. Hiszen, ha valaki sikert ér el sportágunkban – legyen az egyéni csúcs, edzői szakmai siker, versenybírói vizsga megszerzése, vagy tényleg bármi atlétikával kapcsolatos –, az az egész magyar atléta társadalmat viszi előre!

Mindezek szellemében kívánva sikeres munkát a magyar atlétika minden pártolójának!

Budapest, 2019. március 11.


sportszakmai igazgató

Mellékletek

1. számú melléklet – Általános válogatott keret

2019-re vonatkozóan a versenyeknél közvetlenül megtalálható keretek mellett természetesen általános válogatott keret is kialakításra került.

<i>név</i>	<i>szül. év</i>	<i>egyeület</i>	<i>edző</i>	<i>versenyszám</i>
Agárdi Péter	1998	Budapesti Honvéd SE	Varga Péter	magasugrás
Áts Viktória	2001	Tatabányai SC	Henyecz László	hármassugrás
Bagdány Tomasz	1995	Tatabányai SC	Farkas Zoltán	50km gyaloglás
Baji Balázs	1989	Budapesti Honvéd SE	Tomhauser István ifj.	110m gát
Bajnok Eszter	1997	Favorit AC	Lengyák György	hármassugrás
Bakosi Péter	1993	Nyíregyházi SC	Bakosi Béla, Kiss Tamás	magasugrás
Bartha-Kéri Bianka	1994	SVSE	Tóthné Stupián Anikó	800m, 4x400m
Bézsényi Gergely	1991	Gödöllői EAC	Karakas Józsefné	100m, 200m, 4x100m
Bíróné Molnár Valéria	1977	BEAC	Dinya Illés, Szabó Imre	50km gyaloglás
Boda Boldizsár	1998	Szombathelyi Haladás VSE	Kamarás Ákos, Lengyák György	400m, 4x400m
Bogdán Annabella	1992	Békéscsabai AC	Eperjesi László id.	gerelyhajítás
Boros Bence	1996	Szolnoki MÁV SE	Ecseki Dániel	100m, 200m, 4x100m
Böhm Lilla	1994	Budapesti Honvéd SE	Kárai Kázmér	3000m, 5000m
Burucs Ferenc	1986	ELTE		maraton
Csere Gáspár	1991	BEAC	Szabó Imre	maraton
Csóti Juszтина	1998	Budapesti Honvéd SE	Karlik Pál	200m, 4x100m
Deák Nagy Marcell	1992	Gödöllői EAC	Karakas Józsefné	400m, 4x400m
Detrik Balázs	1995	Ikarus BSE	Kovács Gyula	súlylökés
Együd Máté	1996	TFSE	Gyimes Zsolt dr.	400m, 4x400m
Endrész Klaudia	2001	ARAK	Házi Éva	távolugrás
Erdélyi Zsófia	1987	UTE	Csoma Ferenc	maraton
Eszes Dániel	1999	Dunakeszi VSE	Maracsó Pál, Orosz Ákos	110m gát
Farkas Bence	2002	DOVASE	Tarr Imre	200m
Farkas Petra	1998	Budapesti Honvéd SE	Szenczi László	távolugrás
Fedor Benjámin	1998	Váci Reménység	Henyecz László	távolugrás
Furulyás Lili	2000	Pegasus SME	Lukasz Trzaskoma dr.	100m, 200m, 4x100m
Galambos Tibor	1991	FTC	Kiss Tibor	hármassugrás
Gebauer Maja	2001	KSI SE	Gach Gergő	rúdugrás
Gyurátz Réka	1996	Dobó SE	Németh László, Németh Zsolt	kalapácsvetés
Gyurkó Fanni	1987	Vasas SC		maraton
Hajdú Lotti	1998	Szolnoki MÁV SE	Ecseki Tibor	100m, 4x100m
Halász Bence	1997	Dobó SE	Németh László, Németh Zsolt	kalapácsvetés

Helebrandt Máté	1989	Nyíregyházi SC	Pokrovenszki József	50km gyaloglás
Hoffer Krisztina	1990	Tatabányai SC	Hoffer József	hármassugrás
Hornácsik Gréta	2002	MTK Budapest	Szabó Dezső, Szabóné Molnár Krisztina	rúdugrás
Horváth Csaba	1997	Ikarus BSE	Körös András	magasugrás
Hudi Ákos	1991	Dobó SE	Németh László, Németh Zsolt	kalapácsvetés
Huller Dániel	2001	Dunakeszi VSE	Maracskó Pál, Orosz Ákos	400m gát, 4x400m
Huszák János	1992	FTC	Kővágó Zoltán	diszkoszvetés
Illovszky Dominik	2002	Budapesti Honvéd SE	Karlik Pál	100m, 4x100m
Jankovics Dániel	1995	Budaörsi SC	Palágyi Gergely	magasugrás
Jenkei Péter	1992	Vasas SC	Jenkei András	maraton
Juhász Balázs	1996	Debreceni SC-SI	Aradi János dr., Lázár Magdolna	3000m akadály
Kácsér Zita	1988	Debreceni SC-SI	Benedek Zsolt	1500m, 3000m akadály
Kádasi Zalán	1994	Budapesti Honvéd SE	Karlik Pál	100m, 200m, 4x100m
Kazi Tamás	1985	Debreceni SC-SI		800m
Kerekes Dóra	1994	Nyíregyházi SC	Cserpák Róbert, Kerekes László	diszkoszvetés
Kerekes Gréta	1992	Debreceni SC-SI	Kiss Dániel, Tomhauser István ifj.	100m gát
Kéri Tamás	1993	Ikarus BSE	Etédi Endre	rúdugrás
Kiss Gergő	1995	SVSE	Tóthné Stupián Anikó	800m
Klekner Hanga	1999	Debreceni SC-SI	Géczi Gergő, Szabó Dezső	rúdugrás
Koroknai Máté	1993	Debreceni SC-SI	Giczei Csaba, Tomhauser István ifj.	400m gát, 4x400m
Koroknai Tibor	1990	Debreceni SC-SI	Giczei Csaba, Tomhauser István ifj.	400m gát, 4x400m
Kószás Kriszta	1994	Tatabányai SC	Farkas Roland	1500m
Kovács Andrea	1980	Futóbarátok Egyesület		50km gyaloglás
Kovács Barbara	1993	Békéscsabai AC	Germán Tibor	20km gyaloglás
Kovács Benjámin	1995	Budapesti Honvéd SE	Csoma Ferenc	5000m, 10000m
Kovács Marcell	1998	Budapesti Honvéd SE	Csoma Ferenc	3000m, 5000m
Kozák Luca	1996	Debreceni SC-SI	Suba László	100m gát
Kőszegi Mira	2002	Budafoki MTE	Bartha Attila	200m, 400m gát, 4x400m
Kővágó Zoltán	1979	Szolnoki Honvéd		diszkoszvetés
Krizsán Xénia	1993	MTK Budapest	Deutsch Péter, Szabó Dezső	hétpróba
Kulcsár Boglárka	2002	KSI SE	Boris Volkov	rúdugrás
Lesti Diana	1998	KARC	Dömötör Balázs	távolugrás
Madarász Viktória	1985	UTE	Rácz Sándor	20km gyaloglás
Márton Anita	1989	Békéscsabai AC	Eperjesi László id.	súlylökés, diszkoszvetés
Máté Tamás	1998	Budapesti Honvéd SE	Karlik Pál	100m, 200m, 4x100m
Mátó Sára	1999	ARAK	Tölgyesi Előd	400m, 400m gát, 4x400m
Mihály Ádám	2001	Gödöllői EAC	Szörényi István	rúdugrás
Molnár Janka	2001	Budafoki MTE	Bartha Attila	400m, 400m gát, 4x400m
Moravcsik Angéla	1996	MTK Budapest	Magyari Zoltán	gerelyhajítás
Nádházy Evelin	1995	Gödöllői EAC	Karakas Józsefné	200m, 400m, 4x400m
Németh Zsanett	2000	Dobó SE	Németh László, Németh Zsolt	kalapácsvetés
Nguyen Anasztázia	1993	MTK Budapest	Szabó Dezső	100m, 4x100m, távolugrás

Orbán Éva	1984	VEDAC	Zentai Tibor	kalapácsvetés
Palkovits István	2000	KARC	Németh Gyula	5000m, 10000m
Papp Krisztina	1982	UTE	Ruben Olivér	maraton
Pásztor Bence	1995	ARAK	Molnár-Lévai Dóra	kalapácsvetés
Pázmándi Dominik	2000	Szolnoki MÁV SE	Ecseki Tibor	távolugrás, 4x100m
Rába Dániel	1998	Dobó SE	Németh László, Németh Zsolt	kalapácsvetés
Rakovszky Tibor	1994	Maximus SE	Benkő Márta	súlylökés
Récsei Rita	1996	Budapesti Honvéd SE	Urbán Ákos dr.	20km gyaloglás
Renner Luca	1998	Gödöllői EAC	Deutsch Péter	magasugrás
Répási Petra	1996	Gödöllői EAC	Farkas Roland	100m gát
Répássy Hanna	2001	Horn-Bercsényi DSE	Farkas Roland	400m, 4x400m
Rivasz-Tóth Norbert	1996	Szolnoki MÁV SE	Varga Lőrinc	gerelyhajítás
Schmelcz Vivien Fanny	1992	Budapesti Honvéd SE	Pauer Géza	100m, távolugrás, 4x100m
Schmölcz Márk Xavér	1997	Tatabányai SC	Schäffer Tamás	gerelyhajítás
Simon Virág	2002	Horn-Bercsényi DSE	Farkas Roland	400m, 4x400m
Simonváros Csanád	1999	Gödöllői EAC	Szörényi István	rúdugrás
Sipos János	1991	Szolnoki MÁV SE	Ecseki Dániel	100m, 4x100m
Siskó Zsófia	1994	ARAK	Skoumal Péter, Tölgyesi Előd	rúdugrás
Sorok Klaudia	1998	Horn-Bercsényi DSE	Farkas Roland	100m gát
Szabó Barbara	1990	UTE	Szabó István	magasugrás
Szabó Dániel	1997	ARAK	Varga Tamás	100m, 200m, 4x100m
Szabó Diana	1993	MTK Budapest	Szabó Dezső	rúdugrás
Szabó László	1991	FTC	Kiss Tibor	200m, 4x100m, távolugrás
Szeles Bálint	1998	Egri SSE	Petrovai József	110m gát
Szikszaí Róbert	1994	Nyíregyházi SC	Cserpák Róbert, Kerekes László	diszkoszvetés
Szilágyi Réka	1996	Debreceni SC-SI	Andrej Hajnšek	gerelyhajítás
Szűcs Valdó	1995	Zalaegerszegi AC	James Hillier, Kámán Ferenc	110m gát
Takács Boglárka	2001	ARAK	Varga Tamás	100m, 200m, 4x100m
Tasi Tibor	1996	Nyíregyházi SC	Széles Imre	400m, 4x400m
Tokodi Dávid	1991	FTC	Sátor László	50km gyaloglás
Torma Anett	1984	UTE	Sátor László	50km gyaloglás
Tóth Lili Anna	1998	Budapesti Honvéd SE	Káldy Zoltán	3000m akadály
Tremmel Barbara	1998	UTE	Széles Lajos	gerelyhajítás
Varga Dániel	1997	FTC	Tomhauser István ifj., Vágóné Solti Mária	400m gát, 4x400m
Varga Lőrinc	2000	AC Bonyhád	Csábrák János	800m
Veiland Violetta	1998	Zalaegerszegi AC	Eperjesi László id.	súlylökés
Venyercsán Bence	1996	Budapesti Honvéd SE	Urbán Ákos dr.	50km gyaloglás
Vindics Balázs	1994	UTE	Zemen János	800m, 1500m
Wagner-Gyürkés Viktória	1992	Ikarus BSE	Berkovics Imre	1500m, 3000m akadály
Wahl Zoltán	2000	Budafoki MTE	Bartha Attila	200m, 4x100m, 4x400m
Zsivoczky-Farkas Györgyi	1985	Budapesti Honvéd SE	Zsivoczky Attila	hétpróba