



A Magyar Sporttudományi Társaság

és annak

Sportpszichológiai Szakbizottsága

tisztelettel meghívja az

„TOKIÓ 2020”

sportpszichológiai nézőpontból

című konferenciára,

melyet a Magyar Sport Háza konferencia termében

(1146 Budapest, Istvánmezei u. 1-3.) tartunk

2019. október 30-án (szerdán) 14.00 – 17.30 óráig

13.30 Regisztráció

Moderátor: Lénárt Ágota

14.00 **Felkészülés az időzóna eltolódásos utazásra és a formaidőzítés**

Pataki Natália

MentalAgility Sportpszichológia

14.30 **Prevenció, regeneráció**

Kökény Tibor

Testnevelési Egyetem, Pszichológia és Sportpszichológia Tanszék

15.00 **Olimpiai felkészülés edző szempontból**

Szilárdi Katalin

Építők Margitszigeti Kajak Club, Budapest

15.30 **Kávészünet**

16.00 **Tanácsadás kiélezett helyzetekben**

Baky Dániel

16.30 **A mentális hibajavítás**

Lénárt Ágota

Testnevelési Egyetem, Pszichológia és Sportpszichológia Tanszék

17.00 **Összefoglalás, megbeszélés, kérdések**

17.30 **A konferencia zárása**

A konferencián a részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött!

Regisztráció: 2019. október 29-én 14.00 óráig: bendinora@hotmail.com, tel: +36 30 991 0203