

## Gyurkovics Ferenc olimpikon a Dobó SE súlyemelő edzésén

Szombathely, 2020.11.05.

Rába Dániel „ölből sorozat szakítás” gyakorlata 1	<a href="https://youtu.be/4x_Y3OvSe5M">https://youtu.be/4x_Y3OvSe5M</a>
Viszkeleti Villó Anna „szakítás” súlyemelő gyakorlata	<a href="https://youtu.be/M6hLKaXhavM">https://youtu.be/M6hLKaXhavM</a>
Gyurkovics Ferenc tanácsot ad Viszkeleti Villónek	<a href="https://youtu.be/UeymLh8NezM">https://youtu.be/UeymLh8NezM</a>
Gyurkovics Ferenc tanácsot ad Halász Bencének	<a href="https://youtu.be/zVp8lSug8og">https://youtu.be/zVp8lSug8og</a>
Halász Bence „ölből sorozat szakítás” gyakorlata 1	<a href="https://youtu.be/V2rMwbJajXI">https://youtu.be/V2rMwbJajXI</a>
Varga Balázs „ölből sorozat szakítás” gyakorlata	<a href="https://youtu.be/ml4SBY8MkFc">https://youtu.be/ml4SBY8MkFc</a>
Rába Dániel „ölből sorozat szakítás” gyakorlata 2	<a href="https://youtu.be/bJYcIp6UoHA">https://youtu.be/bJYcIp6UoHA</a>
Halász Bence „ölből sorozat szakítás” gyakorlata 2	<a href="https://youtu.be/dC1Q9xPs4nA">https://youtu.be/dC1Q9xPs4nA</a>
Viszkeleti Vencel „guggoló” súlyemelő gyakorlata	<a href="https://youtu.be/ESm1mGHawGI">https://youtu.be/ESm1mGHawGI</a>
Katavics Balázs „guggoló” súlyemelő gyakorlata	<a href="https://youtu.be/seTYdHnhyCo">https://youtu.be/seTYdHnhyCo</a>
Doma Benedek „guggoló” súlyemelő gyakorlata	<a href="https://youtu.be/Vqj0rfsC5U4">https://youtu.be/Vqj0rfsC5U4</a>
Kerekes Dóra „combtól sorozat felvétel” gyakorlata 1	<a href="https://youtu.be/Vkv9z22gqAQ">https://youtu.be/Vkv9z22gqAQ</a>
Gyurátz Réka „combtól sorozat felvétel” gyakorlata 1	<a href="https://youtu.be/-_rOnuVS0-Y">https://youtu.be/-_rOnuVS0-Y</a>
Rajczi Bianka gyakorlatát javítja Gyurkovics Ferenc	<a href="https://youtu.be/4m78YcqraiQ">https://youtu.be/4m78YcqraiQ</a>
Halász Bence „combtól sorozat felvétel” gyakorlata 1	<a href="https://youtu.be/EYFdlv4h948">https://youtu.be/EYFdlv4h948</a>
Varga Balázs „combtól sorozat felvétel” gyakorlata	<a href="https://youtu.be/Hkj4Ct-NJE8">https://youtu.be/Hkj4Ct-NJE8</a>
Gyurkovics Ferenc tanácsot ad Kerekes Dórának	<a href="https://youtu.be/MfglsBOjz18">https://youtu.be/MfglsBOjz18</a>
Gyurátz Réka „combtól sorozat felvétel” gyakorlata 2	<a href="https://youtu.be/tlk-UvDcT6U">https://youtu.be/tlk-UvDcT6U</a>
Kerekes Dóra „combtól sorozat felvétel” gyakorlata 2	<a href="https://youtu.be/n6bEvCfY3Hg">https://youtu.be/n6bEvCfY3Hg</a>
Halász Bence „combtól sorozat felvétel” gyakorlata 2	<a href="https://youtu.be/x3amiUb8mA4">https://youtu.be/x3amiUb8mA4</a>
Viszkeleti Villó Anna felvétel súlyemelő gyakorlata	<a href="https://youtu.be/7crWRXXS6pg">https://youtu.be/7crWRXXS6pg</a>
Németh Zsanett „székre ülő” súlyemelő gyakorlata	<a href="https://youtu.be/mqDl8U7VLtg">https://youtu.be/mqDl8U7VLtg</a>
Rajczi Bianka „székre ülő” súlyemelő gyakorlata	<a href="https://youtu.be/T6T10YueQYE">https://youtu.be/T6T10YueQYE</a>
Doma Benedek „ölből sorozat szakítás” gyakorlata	<a href="https://youtu.be/HE1xMZ6erWg">https://youtu.be/HE1xMZ6erWg</a>
Gyurkovics Ferenc javítja Bedőcs Barnabás guggoló gyakorlatát	<a href="https://youtu.be/cNAFpv6WwbQ">https://youtu.be/cNAFpv6WwbQ</a>
Rajczi Bianka az „ölből sorozat szakítás” gyakorlata 1	<a href="https://youtu.be/CUrYsiRvnAc">https://youtu.be/CUrYsiRvnAc</a>
Németh Zsanett az „ölből sorozat szakítás” gyakorlata 1	<a href="https://youtu.be/GyoTk-T-uDc">https://youtu.be/GyoTk-T-uDc</a>
Halász Bence guggoló súlyemelő gyakorlata	<a href="https://youtu.be/Z2xhvm9ukE8">https://youtu.be/Z2xhvm9ukE8</a>
Gyurátz Réka guggoló súlyemelő gyakorlata	<a href="https://youtu.be/IhW7TlFvAU">https://youtu.be/IhW7TlFvAU</a>
Németh Zsanett az „ölből szakítást” tanulja Gyurkovics Ferentől	<a href="https://youtu.be/Jlwo3x_ewus">https://youtu.be/Jlwo3x_ewus</a>
Doma Benedek az „ölből szakítás” gyakorlatot tanulja	<a href="https://youtu.be/L7nw8FeGryo">https://youtu.be/L7nw8FeGryo</a>
Rajczi Bianka az „ölből sorozat szakítás” gyakorlata 2	<a href="https://youtu.be/l76uki5JkNU">https://youtu.be/l76uki5JkNU</a>
Doma Benedek az „ölből szakítást” tanulja Gyurkovics Ferentől	<a href="https://youtu.be/px6CvOZKA2Y">https://youtu.be/px6CvOZKA2Y</a>
Németh Zsanett az „ölből sorozat szakítás” gyakorlata 2	<a href="https://youtu.be/U2FRttX1dB0">https://youtu.be/U2FRttX1dB0</a>
Rajczi Bianka az „ölből sorozat szakítás” gyakorlata 2	<a href="https://youtu.be/D-RtA6h3AkI">https://youtu.be/D-RtA6h3AkI</a>
Viszkeleti Vencel a „combtól sorozat felvétel” gyakorlata	<a href="https://youtu.be/ayI1s9yh_yQ">https://youtu.be/ayI1s9yh_yQ</a>
Rajczi Bianka a „combtól sorozat felvétel” gyakorlata	<a href="https://youtu.be/q_4d0AkB7I4">https://youtu.be/q_4d0AkB7I4</a>
Gyurkovics Ferenc - a látottakról és a súlyemelésről általában	<a href="https://youtu.be/V_sFbffDRvE">https://youtu.be/V_sFbffDRvE</a>
Gyurkovics Ferenc a súlyemelő cipőről, valamint Németh Zsolt kérése	<a href="https://youtu.be/6GuDNn3BvIU">https://youtu.be/6GuDNn3BvIU</a>
Gyurkovics Ferenc a szakításról	<a href="https://youtu.be/M42o0S3LqnE">https://youtu.be/M42o0S3LqnE</a>
Gyurkovics Ferenc a szakítás bemutató gyakorlata	<a href="https://youtu.be/N4NaTz3G-Ao">https://youtu.be/N4NaTz3G-Ao</a>
Gyurkovics Ferenc a súlyemelés felvételről	<a href="https://youtu.be/UOvLSXeZFeU">https://youtu.be/UOvLSXeZFeU</a>
Gyurkovics Ferenc aláírja az egyesület vendég tábláját	<a href="https://youtu.be/4GU70W1w5ew">https://youtu.be/4GU70W1w5ew</a>