

Kölyök Atlétikai Program
Regionális versenyek
2020

A verseny szervezője: a régiós koordinátor és az által felkért egyesület

Versenyek száma: évente 2 darab – egy tavasszal, egy ősszel

Megvalósítás helyszíne: lehetőleg szabadban, minimum 40x60m-es füves terület, vagy 20x40m-es terem

Résztevők: egyesületek és iskolák 8 fős csapatai (többlet létszámnál vegyes csapat kialakítható)

Korosztály: U9

Versenyengedély: nem előírás

Versenyfeladatok:

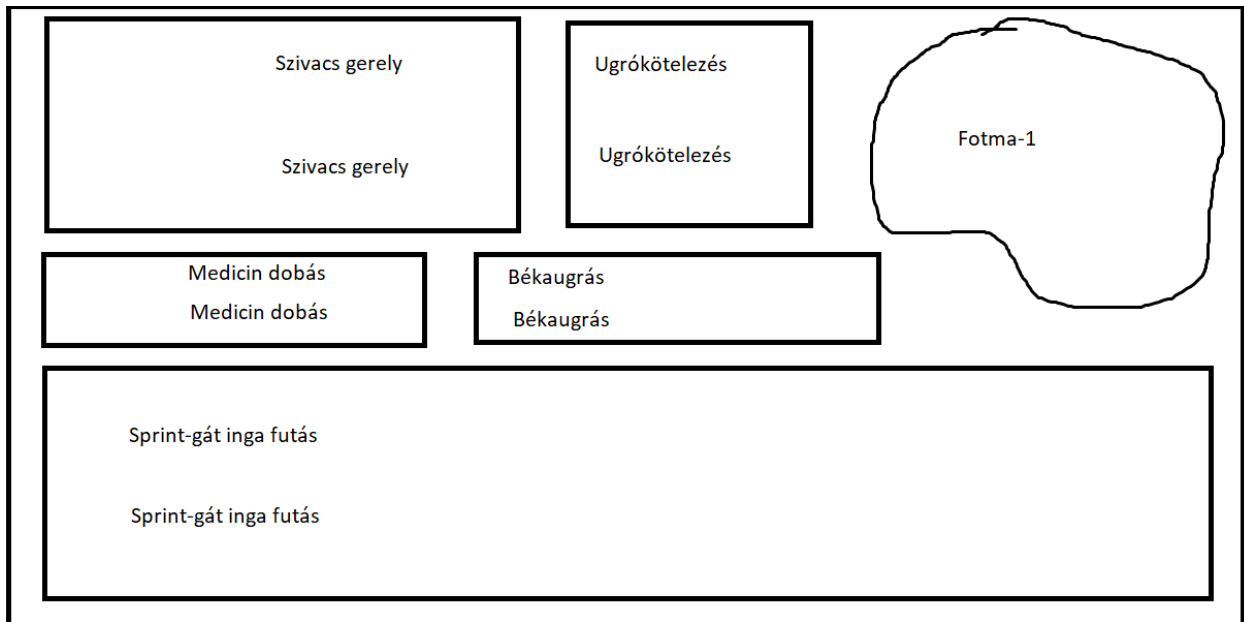
(leírás a kék könyvben)

1. sprint-gát ingaváltó (8. oldal)
2. Forma-1 (10. oldal)
3. békaugrás (11. oldal)
4. ugrókötelezés (14. oldal)
5. térdelésből dobás (17. oldal)
6. szivacs gerely, vagy sípoló labda hajítás (16., vagy 18. oldal)
7. 6 perc állóképességi futás (9. oldal)

Lebonyolítás:

	1-6 csapat	7-12 csapat	12 csapat felett 2 forduló	
sprint-gát váltó	2 pálya	2 pálya	2 pálya	
forma-1	2 pálya	2 pálya	2 pálya	
békaugrás	1 pálya	2 pálya	2 pálya	
ugrókötél	1 pálya	2 pálya	2 pálya	
medicinlabda dobás	1 pálya	2 pálya	2 pálya	
szivacs gerely	1 pálya	2 pálya	2 pálya	
állóképességi futás	1 pálya	1 pálya 2 forduló	1 pálya 2 forduló	a 6 feladat után

Pályák javasolt elrendezése 20x40m-es felület esetén 7-12 csapatra:



Forgás irány:

1. sprint-gát
2. medicinlabda dobás
3. békaugrás
4. szivacs gerely
5. ugrókötelezés
6. Forma-1