

Kölyök Atlétikai Program
versenyszabályzat
2020

A Kölyök Atlétikai Program – a továbbiakban KA – kiemelt célja, hogy élményekben gazdag, jól szervezett, könnyen lebonyolítható versenyekkel kedveltesse meg a sportot, azon belül is az atlétikát. A versenyek lebonyolítása, feladatai igazodnak az IAAF – most már WA – által kidolgozott Kid’s Athletics programban meghatározottakhoz.

Versenytípusok:

1. Házi versenyek

- résztvevők: a KA korosztály egyesületi, iskolai csoportjaink saját versenyei – résztvevők a csoport tagjai
- cél: a versenyforma és feladatok megtanulása, valamint a motiváció fokozása
- gyakorlatanyag: a gyakorlatok szabadon választhatók, önállóan variálhatók ügyelve a futás, ugrás, dobás arányosságára
- korosztály: U9-U11

2. Egyesületi versenyek

- résztvevők: egyesület által szervezett verseny a saját csoportok-, vagy a környező iskolák tanulói részére
- cél: minél szélesebb körben népszerűsíteni az atlétikai mozgásformákat
- gyakorlatanyag: gyakorlatok szabadon választhatók, önállóan variálhatók ügyelve a futás, ugrás, dobás arányosságára
- korosztály: U9-U11

3. Regionális versenyek

- résztvevők: a Magyar Atlétikai Szövetség – a továbbiakban MASZ – regionális koordinátora által szervezett versenyek a Sport XXI. program keretében
- cél: az egyesületek csapatainak versenyeztetése régiós szinten
- gyakorlatanyag: gyakorlatok egységesen a versenykiírása alapján
- korosztály: U9

Versenykiírás:

- Házi versenyeknél nem kötelező.
- Egyesületi versenyek esetében a szervező feladata.
- Regionális versenyeknél a régiós koordinátor készíti el.
- A versenykiírást a verseny időpontja előtt két héttel el kell juttatni elektronikus formában a MASZ versenyirodára és az országos koordinátornak.
- A kiírásnak meg kell jeleníteni a KA arculati elemeit, valamint tartalmaznia kell a feladatok leírását, vagy azok elérhetőségét.

Nevezés:

- Elektronikus formában a gyerekek neve és születési éve, valamint a csoportvezető neve megadásával a rendező által meghatározott címre.
- Nevezési határidő: 3 nappal a verseny előtt.

Verseny lezárása:

- A versenyek jegyzőkönyvét (kézzel írt formátum nem megfelelő) elektronikus úton legkésőbb három nappal a versenyirodára és az országos koordinátornak kell elküldeni a beszámolóval és fényképpel együtt.

Módszertani szempontok

Csapatösszeállítás:

- koedukált csapatok tetszőleges nemi megoszlásban
- házi és egyesületi versenyeken előnyös, ha a csapattagok a helyszínen, véletlenszerűen kerülnek kialakításra, így fordulóról fordulóra változhat az összetétel és a több gyermek jut sikerélményhez
- a regionális versenyeken előre meghatározott összeállításban neveznek a csapatok, de a helyszínen lehetőség van változtatásra – létszám többlet esetén egyesületek közös csapatot is indíthatnak
- csapatlétszám 4-10 fő

Feladatok összeállítása:

- törekedni kell, hogy minél több verseny kerüljön szabadban megrendezésre
- arányosan szerepeljenek futó, ugró és dobó számok
- a versenyeket állóképességi verseny zárja, melynek minimális időtartama 6 perc legyen
- egy verseny teljes időtartama eredményhirdetéssel együtt maximum 1.5 óra legyen
- a feladatok száma minimum a csapatok létszámával kell megegyezzen (több lehet) – ne legyen pihenő csapat, folyamatos legyen a foglalkoztatás
- saját fejlesztésű feladat időtartama maximum a csapatlétszám x 1 perc legyen, beleértve a próbákat
- a kísérletek száma 2-3 legyen, azonnali ismétléssel, vagy egymást váltva

Versenyek lebonyolítása:

- versenykiírás pontos elkészítése
- feladatok versenyhelyszínhez történő kiválasztása
- a versenyfeladatok elhelyezése biztosítsa a minél zavartalanabb körforgást
- menetlevelek elkészítése feladatonként
- viszonylag állandó versenybírói stáb
- csapatvezetők segítsenek a jegyzőkönyv vezetésben
- jegyzőkönyveket a versenyszám után azonnal a versenyirodára kell juttatni
- egyenlőtlen csapatlétszám esetén a kevesebb létszámú csapat eredményét átlagoljuk és adjuk hozzá az összeredményhez
- azonos pontszám esetén a jobb versenyszám helyezése dönt

- forgás mindig azonos időpontban történik
- a lebonyolítást segítheti zenei háttér

Díjazás:

- törekedjünk a mértéktartó elismerésre
- javasolt az oklevél és szezonálisan gyümölcs, Mikulás csoki, szaloncukor stb.
- eredményhirdetésnél minden csapat kerüljön megemlítésre, a nem dobogós csapatoknál a csapat legerősebb számának említésével