

# Szakmai beszámoló

## 2020

### **Bevezetés**

A szakmai beszámoló vázát megtartva ezúttal is köszönetnyilvánítással érzem szükségesnek kezdeni – még inkább, mint bármikor máskor. Köszönet az atlétáknak, az őket segítő sportszakembereknek, az egyesületeknek, a versenyszervezőknek, a versenybíróknak, az önkénteseknek, a családoknak és végül, de legkevésbé sem utolsó sorban a kollégáimnak! Mindazoknak, akik lehetővé tették, hogy ebben az egészen egyedi évben se kellett megállnia a sportok királynőjének! Sőt...

### **A sportág helyzete**

A sportág helyzetről a [2019-es szakmai beszámolóban](#) kifejtettem a véleményem. Bár 2020-ban nem csak a sport, hanem az azt körülvevő környezet is jelentős változáson ment át, a Budapest 2023 Program reményt ad számomra, hogy a Program keretében az alapképességek fejlesztésére és a megfelelő kiválasztás elősegítésére fókuszálva új lendületre kap a Kölyök Atlétikai Program – mint Kölyökből Atléta Program. Bízom benne, hogy Magyarország eddigi legnagyobb sporteseménye és a program szakmai tartalma segíti a sportág pozícionálásának elősegítését/megerősítését, mint alap sportág.

### **Magyar Atlétika**

Nagyságrendileg 2016. augusztus 21-e, azaz a Rio de Janeiro-ban rendezett XXXI. Nyári Olimpiai Játékok vége óta vártuk lélegzetvisszafojtva a 2020-as esztendőt. Azt hiszem senki nem így képzelte... De ne szaladjunk ennyire előre.

A Magyar Atlétika szempontjából többen kirobbanó formában kezdték a 2020-as esztendőt. A fedettpályás országos csúcs áradat már január 25-én elindult Stockholmban, ahol a Just Pole Vault nevű versenyen Garamvölgyi Petra 3.92 méterre javította a rúdugrás fedettpályás U18

országos csúcsát. Ezt februárban Bécsben 3.96 méterre, majd Budapesten először 4.00, végül egészen 4.10 méterre tornázta fel.

Csupán egy nappal később, január 26-án kezdte őrült országos csúcs sorozatát Varga Gréta Barbara. 14 korosztályos országos csúcsa – 9 darab U18, 3 darab U20 – közül a Pozsonyban, 1500 méteren elért 4:24.00 perces fedettpályás U18 országos csúcs volt az első. Ezt fedett pályán még két darab 3000 méteres csúcs követte – 9:28.40 és 9:24.99 perc, U18 mellett mindkettő U20 országos csúcs is egyben.

A felnőtt versenyzők a bajnokságra – majd az eredeti terv szerint a Nanjing-i fedettpályás világbajnokságra időzítették a formát. A fedettpályás bajnokságon Kozák Luca beállította 2019-ben felállított 7.97 másodperces országos csúcsát 60 méteres gátfutásban, míg Vindics Balázs 1:46.20 perces eredménnyel megdöntötte Korányi Balázs korábbi, 1:46.47 perces fedettpályás országos csúcsát 800 méteren. Azonban ekkor már tudtuk: a Nanjing-tól mindössze 600km-re fekvő Vuhan-ból kiinduló koronavírus-járvány miatt a Nemzetközi Atlétikai Szövetség – folyamatosan egyeztetve a fedettpályás világbajnokság helyi szervezőbizottságával és az Egészségügyi Világszervezettel – azt a döntést hozta, hogy a versenyt egy évvel elhalasztja. Ezután elkezdtek sorra törölni, vagy elhalasztani a versenyeket. Ez alól sajnos a Dobó Európa Kupa sem volt kivétel. A halasztást később törlésre változtatta az Európai Atlétikai Szövetség. Ezt követően a halasztások és a törlések váltakozva követték egymást. Az egyik fájdalmas döntés március 24-én született: a XXXII. Nyári Olimpiai Játékokat 2021-re halasztották. Egy hónappal később az Európai Atlétikai Szövetség rombolta le sokak utolsó reményét a 2020-as szezonnal kapcsolatban: törölték a 25. EA Európa-bajnokságot. A legtovább az U20 világbajnokság lógott a levegőben, de végül a Nemzetközi Atlétikai Szövetség július 30-án az egy évvel történő halasztás mellett döntött – korosztályos versenynél érdekes döntés.

Nem csak a nemzetközi versenynaptár teljes átrendeződése miatt kellett szinte folyamatosan újra tervezni a 2020-as évet, hiszen nem csak a nemzetközi versenyek és a külföldi edzőtáborok maradtak el, de a hazai felkészülési lehetőségek is teljesen megváltoztak. A spektrum meglehetősen széles volt kezdve azzal, hogy egyes helyeken a körülményekhez képest szinte változatlanul tudták folytatni az edzőmunkát, folytatva azzal, hogy egyes helyeken korlátozottan állt rendelkezésre a sportlétesítmény – pl. csak válogatott kerettagoknak –, egészen addig, hogy egyes helyeken teljesen lezárták a létesítményeket. Míg

egyres szakágak akár a létesítményhiányt is könnyen át tudták hidalni, más – főként ügyességi – csoportok felkészülését ez jelentősen megnehezítette.

A Magyar Atlétikai Szövetség végig azt az álláspontot képviselte, hogy a lehetőségekhez mérten a lehető legtöbb versenyt megrendezi 2020-ban, különös tekintettel az országos bajnokságokra. A folyamatos újratervezés és az egészségügyi helyzet javulása lehetővé tette, hogy megkésve ugyan, de kisebb, helyi versenyekkel május végén-június elején elkezdődjön a szabadtéri szezon – természetesen az egészségügyi előírások maximális betartása mellett.

Országos csúcsok tekintetében az atléták ott folytatták, ahol fedettpályán abbahagyták – szabadtéren is elsősorban a fiatalok. Június 26-ig kellett várni az első eddig soha nem látott szabadtéri magyar eredményre. Nadj Levente László 33.82 másodperces 300 méteres eredménye még Deák Nagy Marcell idejénél is jobbnak bizonyult, így egyszerre döntötte meg az U18 és U20 országos csúcsot. A kétkedőknek később remek 400 méteres eredményekkel üzent. Egy nappal később Kövér Fanni mind az U18 korosztály saját dobószerével – 500g, 55.36 méter –, mind a felnőtt korosztály dobószerével – 600g, 55.05 méter – új korosztályos országos csúcsot ért el. A kisebb dobószert augusztus végén 56.09 méterig, majd rá egy hónapra egészen 56.25 méterig hajította.

Varga Gréta Barbara jelentős részt vállalt a szabadtéri csúcsdöntésekből. 16:28.44 perces U18 országos csúccsal kezdte 5000 méteren július másodikán, melyet az alábbi sorozat követett:

- július 9.: 1500m – 4:18.93
- július 16.: 3000m – 9:23.18
- július 26.: 2000m akadály – 6:19.23 (ezzel a futással megdöntötte az U20 országos csúcsot, jobbat futott a korábbi U23 országos csúcsnál – ami most a futamot nyerő Tóth Lili Anna nevéhez fűződik 6:19.21 perccel – és végül, de nem utolsó sorban nem hivatalos U18 Európa csúcsot állított fel)
- augusztus 18.: 3000m – 9:19.18
- szeptember 5.: 3000m akadály – 10:08.64 (egy héttel később is a korábbi országos csúcson belül futott 10:16.31 másodperccel)

Jelentős mennyiségű, három U18 csúcsot döntött Tóth Anna 100 méteres gátfutásban – a felnőtt gátmagasságon. 13.91, 13.85 és 13.80 másodpercre írta át a krónikákat. Az U18 férfi 4x100-as válogatott kvartettnak köszönhetően pedig váltó futó csúccsal is gazdagodtunk

2020-ban. Az Iberhardt Bence, Szép Marcell, Polyák Zoltán és Klinkó Barnabás összetételű U18 staféta 41.64 másodperc alatt ért körbe a pályán.

Végül, de semmiképp sem utolsó sorban a felnőttek: Kozák Luca lélegzet elállító országos csúcst futott a Gyulai István Memorial Atlétikai Magyar Nagydíjon. A világ toplista vezető Visser mögött szorosán célba érve 12.71 másodpercre javította Siska Xénia 36 éve fennálló 12.76 másodperces rekordját. Hogy milyen komoly eredményről beszélünk: az előbb említett Visser mögött Luca úgy tűnik második helyen zár a 2020-as világ toplistán!

Madarász Viktória 21:01.41 perces eredményével saját országos csúcsát adta át a múltnak 5000 méteres gyaloglásban. Bár őszre remek formába lendült és a Nemzetközi Atlétikai Szövetség szeptemberrel megnyitotta a lehetőséget a gyaloglóknak és a maraton futóknak az olimpiai szintteljesítésre, Vikit egy hajlító sérülés akadályozta meg benne, hogy hatra növelje a magyar atléta kvóták számát.

A csattanót az ultrafutók szolgáltatták a szezon végére. Csécsei Zoltán 277.484 kilométert teljesített a 24 órás Ultrafutó Országos Bajnokságon, megdöntve ezzel Bódis Tamás 2019-es, világbajnoki ezüstérmes rekordját.

Természetesen a sikerek kovácsait, az atléták mellett jóban és rosszban kitartó legfőbb támogatók, az edzők/edzői csapatok feltüntetését vétek lenne kihagyni! Ezúton is gratulálok az eddigi és a jövőbeni közös munkához!

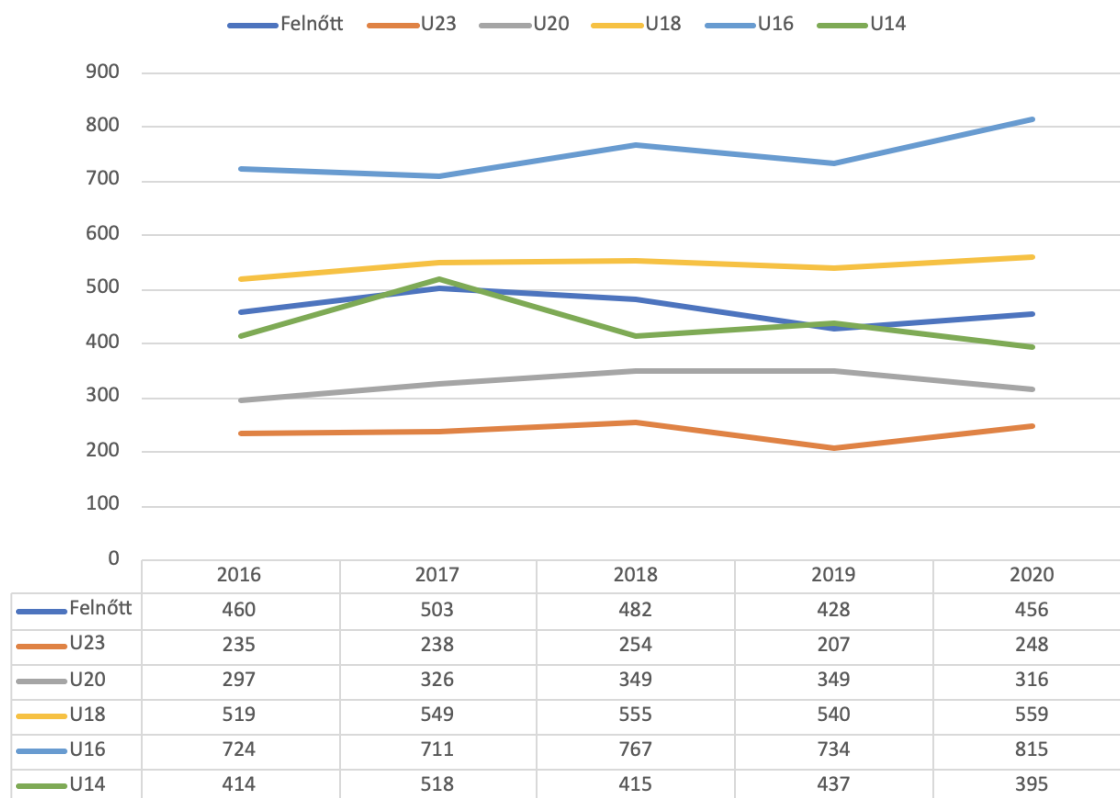
- Csécsei Zoltán – Pész Attila
- Garamvölgyi Petra – Putsay Zoltán, Putsayné Völgyi Erzsébet
- Kozák Luca – Suba Emese, Suba László id., Suba László ifj.
- Madarász Viktória – Rác Sándor
- Nadj Levente – Adorján László, Erdős Péter
- Tóth Anna – Tigyi József, Tóthné Szepesi Anna
- Varga Gréta Barbara – Tóthné Stupián Anikó
- Vindics Balázs – Zemen János

És végül, de nem utolsó sorban az U18 4x100-as váltó tagjai:

- Iberhardt Bence – Tarr Imre
- Klinkó Barnabás – Könye Irma
- Polyák Zoltán – Tomhauser István ifj.
- Szép Marcell – Havas Endre

A váltó fő katalizátora pedig Lengyák György, sprint- és gátfutó szakági referens.

Egy-egy versenyt nem tartok szerencsésnek összehasonlítani még csak saját maga korábbi éveiben rendezett változataival sem, hiszen az adott versenyen elért eredményeket rengeteg tényező befolyásolja – legfőképp az időjárás, a verseny versenynaptárban elfoglalt helye és szerepe, a rajthoz állók felkészülését nehezítő betegségek és sérülések stb. Adott versenyek szempontjából a létszám lehet releváns bizonyos szempontok vizsgálatára. Ha az országos bajnokságon történő rajthoz állásokat nézzük, szerencsére nem nagyon látjuk a koronavírus negatív hatását. Erről az 1. számú ábrára tekintve bizonyosodhatunk meg, mely az egyéni országos bajnokságok rajthoz állásait összegzi 2016 és 2020 között – a 2020-ban az egyéni bajnokságok keretein belül megrendezett váltó futó versenyszámok rajthoz állásai nélkül. Ez is bizonyítja a családok, edzők, egyesületek fantasztikus munkáját!

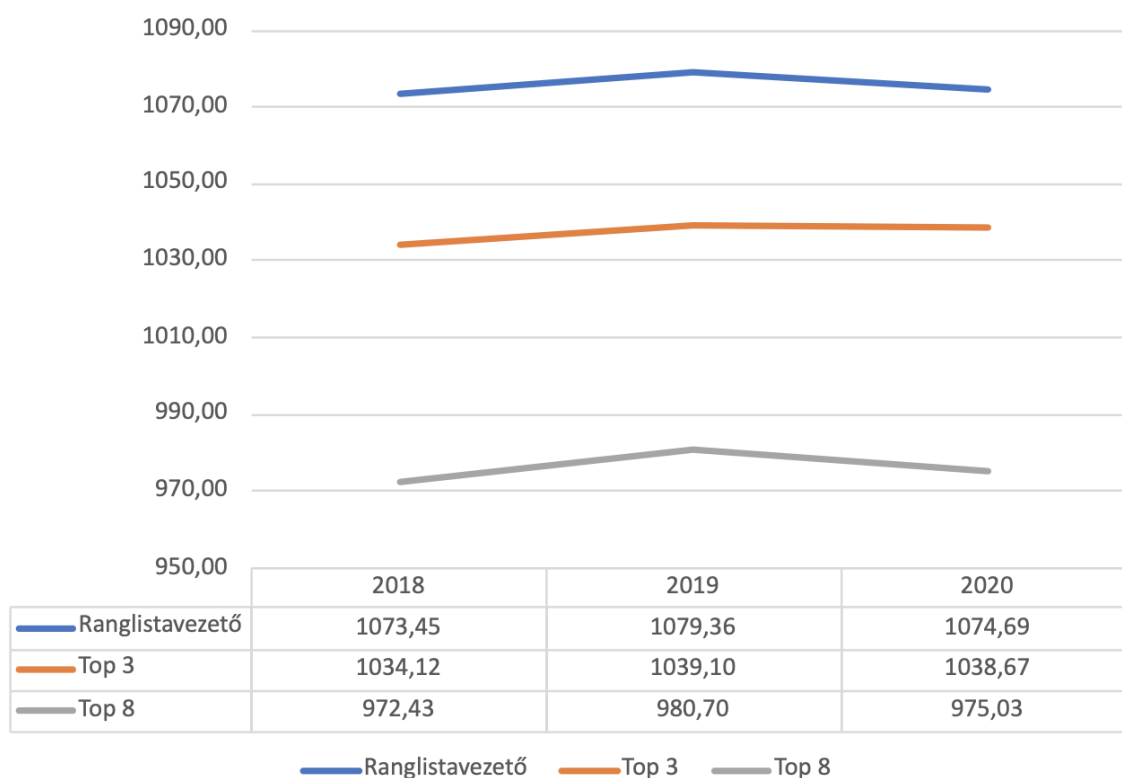


1. számú ábra: egyéni országos bajnokság rajthoz állások (2016-2020)

Ha adott év eredményeit szeretnék összevetni a korábbi évek eredményeivel talán szerencsésebb a ranglistákat böngészni. Egy szezon lehetőséget biztosít rá, hogy a versenyszámok többségében ideális időpontban találkozzon a forma, a mezőny és az időjárás.

Talán igaz lehet ez egy ilyen nehezebb szezonra is, mint a 2020-as. Szerencsére a létszámhoz hasonlóan az eredményekben sem láthatjuk kimutathatóan negatív hatását az egyedülálló nehézségeknek, melyet az idei esztendő gördített elénk. Ha az elmúlt három év ranglistavezető eredményeihez rendeljük a nemzetközi szövetség által használt pontérték rendszert minimális eltérést látunk (olimpiai versenyszámok, 2018-at tekintve bázisnak). Ahogy a 2. számú ábra mutatja, mind a ranglista vezető eredmény, mind a top 3 és a top 8 átlaga esetében eredményesebb évet zártunk, mint 2018-ban – de tegyük hozzá, a változások minimálisak, 1 százalékon belül mozognak.

Természetesen egy-egy versenyszámot önmagában vizsgálva is találhatunk érdekességeket. Ennek elősegítése érdekében az 1. számú melléklet tartalmazza a vizsgált időszak részletes eredményeit.



2. számú ábra: abszolút magyar ranglista pontérték átlagai (2018-2020)

Ezen eredmények is azt támasztják alá, hogy az atléták, edzők és egyesületek maximálisan megbirkóztak a koronavírus járvány okozta nehézségekkel, tanúbizonyságot téve elhivatottságról és sokszor kreativitásról!

## **2020. évi világversenyek, válogatott viadalok**

A COVID-19 koronavírus járvány a 2020. évi világversenyek előtt vált világméretűvé. Először a vírus epicentrumától mindössze 600 kilométerre lévő Nanjing-i fedettpályás világbajnokságot halasztották el, majd folyamatában az összes nemzetközi verseny hasonló sorsra, vagy rosszabb esetben törlésre került.

## **Az Év Atlétái, az Év Edzője**

Bár egyedülálló szezonon vagyunk túl, a világversenyek elmaradása ellenére sem szeretnénk volna elhalasztani az év atlétáinak és az év edzőjének elismerését.

### *Év Ifjúsági Női Atlétája*

Varga Gréta Barbara

- versenyszám: 2000m akadály
- SB: 6:19.23
- egyesület: Sportolj Velünk Sport Egyesület
- edző: Tóthné Stupián Anikó
- korosztályos országos csúcs
  - 1500 méter – 4:18.93
  - 3000 méter – 9:23.18 és 9:19.18
  - 5000 méter – 16:28.44
  - 2000 méter akadály – 6:19.23 (egyben U20 országos csúcs, nem hivatalos korosztályos Európa csúcs)
  - 3000 méter akadály – 10:08.64
  - fedettpályás 1500m – 4:24.00
  - fedettpályás 3000m – 9:28.40 és 9:24.99 (egyben U20 országos csúcsok)
- korosztályos világ toplistá vezető 2000 és 3000 méteres akadályfutásban, 2. 1500 méteren, 3. 5000 méteren
- korosztályos európai toplistá vezető 1500 és 5000 méteren, valamint 2000 és 3000 méteres akadályfutásban, 3. 3000 méteren

### *Év Ifjúsági Férfi Atlétája*

Nadj Levente

- versenyszám: 400m
- SB: 47.39
- egyesület: Békéscsabai Atlétikai Club
- edző: Adorján László, Erdős Péter
- korosztályos országos csúcs 300 méteren – 33.82 (egyben U20 országos csúcs)
- korosztályos világ toplista 4.
- korosztályos európai toplista 2.

### *Év Junior Női Atlétája*

Molnár Janka

- versenyszám: 400m gát
- SB: 56.94
- egyesület: Budafoki Munkás Testedző Egyesület
- edző: Bartha Attila
- korosztályos világ toplista vezető
- korosztályos európai toplista vezető 400 méteres gátfutásban, 6. 400 méteren, 9. 800 méteren

### *Év Junior Férfi Atlétája*

Doma Benedek

- versenyszám: kalapácsvetés
- SB: 77.36
- egyesület: Szombathelyi Dobó Sportegyesület – Németh Pál Dobóakadémia
- edző: Németh László, Németh Zsolt
- korosztályos világ toplista 4.
- korosztályos európai toplista 4.



### *Év U23 Női Atlétája*

Farkas Petra

- versenyszám: távolugrás
- SB: 6.64
- egyesület: Budapesti Honvéd Sportegyesület
- edző: Szenczi László
- korosztályos világ toplistavezető
- korosztályos európai toplistavezető

### *Év U23 Férfi Atlétája*

Rába Dániel

- versenyszám: kalapácsvetés
- SB: 73.85
- egyesület: Szombathelyi Dobó Sportegyesület – Németh Pál Dobóakadémia
- edző: Németh László, Németh Zsolt
- korosztályos világ toplistavezető 3.
- korosztályos európai toplistavezető 3.

### *Év Para Atlétája*

Ekler Luca

- versenyszám: távolugrás
- SB: 5.87
- egyesület: Magyar Testnevelési Egyetem Sportegyesület
- edző: Szalma László

### *Év Női Atlétája*

Kozák Luca

- versenyszám: 100m gát
- SB: 12.71
- egyesület: Debreceni Sportcentrum Közhasznú Nonprofit Kft.
- edző: Suba Emese, Suba László id., Suba László ifj.
- országos csúcs – 12.71
- fedettpályás országos csúcsbeállítás 60 méteres gátfutásban – 7.97
- világ toplistá 2.
- európai toplistá 2.

### *Év Férfi Atlétája*

Halász Bence

- versenyszám: kalapácsvetés
- SB: 79.88
- egyesület: Szombathelyi Dobó Sportegyesület – Németh Pál Dobóakadémia
- edző: Németh László, Németh Zsolt
- világ toplistá 3.
- európai toplistá 2.

### *Év Edzője*

Suba László

- tanítványa: Kozák Luca
- egyesület: Debreceni Sportcentrum Közhasznú Nonprofit Kft.
- országos csúcs – 12.71
- fedettpályás országos csúcsbeállítás 60 méteres gátfutásban – 7.97
- világ toplistá 2.
- európai toplistá 2.

### *Év Áttörése női díjazott*

Lesti Diana

- versenyszám: távolugrás
- SB: 6.58
- egyesület: Tatabányai Sport Club
- edző: Dömötör Balázs
- 20 centiméteres egyéni csúcs
- korosztályos toplistá 5.
- korosztályos európai toplistá 4.

### *Év Áttörése férfi díjazott*

Szeles Bálint

- versenyszám: 110m gát
- SB: 13.75
- egyesület: Egri Sportiskola Sportegyesület
- edző: Petrovai József
- 16 századmásodperces egyéni csúcs
- korosztályos európai toplistá 10.

2019-ben egy új kategória, az Év Áttörése került bevezetésre a Szövetség díjátadó gáláján. A díj azon atlétáknak kerül odaítélésre, akik a szezon során karrierjük átütő sikerét érték el, remélhetőleg még meredekebb ívre emelve ezáltal további pályafutásuk.

## **Szakmai program 2021**

A 2021-es szakmai program két ismeretlen tényezőt hordoz magában:

1. COVID-19: 2020-ban a saját bőrünkön tanultuk meg, hogy a vírus milyen elképzelhetetlen következményekkel járhat.
2. Magyarország kormányának Kiemelt Sportágfejlesztési Programja – melyből sportágunk is részesül – 2020-ig tart. A szakmai program megírásáig nincs információnk a Szövetség 2021. évtől kezdődő potenciális állami támogatásával kapcsolatban.

A két ismeretlen tényezővel összhangban a 2021-es szakmai program két feltételezéssel íródott:

1. A COVID-19 lehetővé teszi a szakmai programban található versenyek megrendezését és az azokra tervezett felkészülés megvalósítását.
2. A Szövetség az előző évek állami támogatásához hasonló mértékű támogatásban részesül a következő években is.

### ***Alapvető célok***

Az alapvető célok továbbra is változatlanok:

- nemzetközi szintű, kiemelten felnőtt eredményesség
- sportág ismertségének és elismertségének javítása, mint alapsportág megerősítése a magyar sport rendszerében
- kiszámítható és tervezhető életpálya modell kialakítása atlétáknak és edzőknek egyaránt
- edzőképzési- és továbbképzési lehetőségek bővítése, létrehozása

### **Sportszakmai munkatársak – központi iroda**

Természetesen a Szövetség központi irodájában közvetve, vagy közvetlenül mindenki azon dolgozik, hogy a Magyar Atlétika gépezete folyamatosan és egyre jobban tudjon működni. Közvetlenül a sportszakmával az alábbi kollégáknak van kapcsolata:

sportszakmai adminisztrátor	Verseczky Nóra
sportszakmai koordinátor	Biró Dávid
versenyiroda vezető	Czucz Andrea
versenyiroda asszisztens	Kamen Ádám
versenyiroda asszisztens	Kovács Soma

### **Sportszakmai munkatársak – szakági referensek**

A referensek kiemelt szerepet töltenek be a szakág képviseletében, a Tehetségből Felnőttet szakági programok koordinálásában és egyúttal fontos információs csomópontok az atléták, edzők, egyesületek és a Szövetség között. Kérdések esetén forduljanak/forduljatok hozzájuk bizalommal – az elérhetőségeik megtalálhatók a Szövetség [honlapján](#). Természetesen én is igyekszem a lehető legtöbb kérdésben rendelkezésre állni, de napi- és személyi szintű kommunikáció megvalósításához már túl magas az atléták és edzők létszáma, emiatt ez nem valósulhat meg hatékonyan.

utánpótlás referens	Kovács Zoltán
közép- és hosszútávfutás szakági referens	Gyimes Zsolt dr.
ugró és összetett szakági referens	Petrovai József
dobó szakági referens	Török Krisztián
gyalogló szakági referens	Urbán Ákos dr.

Lengyák György, korábbi sprint- és gátfutó szakági referens a Budapest 2023 Programban kapott megbízatást. Utóda kinevezéséig a szakág U20 és fiatalabb versenyzői Kovács Zoltánhoz, U23 és idősebb versenyzői Kámán Bálinthoz tartoznak.

## ***Versenyrendszer***

A versenyrendszeren nem terveztünk változtatni az olimpiai ciklusban. Bár az olimpia az eredeti időpontjában nem került megrendezésre, a halasztásával nem várunk még egy évet bizonyos változtatások eszközléséhez. Ezek két fő területet érintenek:

### ***1. Korosztályok elnevezése***

Bár igyekszünk kerülni a külföldi kifejezéseket, a korosztályok elnevezésénél mégis könnyebben kommunikálhatónak ítéljük az egységes, nemzetközi elnevezést. Az U20 elnevezés – azaz under 20 / 20 év alatti – sokkal több információval bír egy laikus számára, mint a junior elnevezés, ami különböző sportágakban különböző korosztályokat jelent. A korosztályok elnevezése így egységes, az atlétikát kevésbé ismerők számára is érthető rendszert alkot – ezzel is segítve sportágunk szélesebb körben történő megismertetését. Továbbá követi a korosztályos Európa- és Világbajnokságok elnevezését. Ezzel összhangban 2021-től a korosztályok elnevezése a következő:

- U23 – korábban utánpótlás: 2021-ben 1999 és 2001 között született
- U20 – korábban junior: 2021-ben 2002 és 2003 között született
- U18 – korábban ifjúsági: 2021-ben 2004 és 2005 között született
- U16 – korábban serdülő: 2021-ben 2006 és 2007 között született
- U14 – korábban újonc: 2021-ben 2008 és 2009 között született

### ***2. Változás az U16 (serdülő) és U14 (újonc) korosztályok versenyrendszerében***

A változás három fő célt hivatottak megvalósítani:

1. Több versenylehetőséget biztosítani az U16 (serdülő) és U14 (újonc) korosztály számára – lehetőség szerint az egyesületek számára költséghatékony módon, területi szinten.
2. Emelni az U16 (serdülő) Országos Bajnokság színvonalát és egyúttal racionalizálni a lebonyolíthatóságát.
3. Nagyobb hangsúlyt fektetni a sokoldalú képzésre.

A célok megvalósításával összhangban:

1. Területenként 3 verseny kerül megrendezésre teljes egyéni versenyprogrammal az U16 (serdülő) és U14 (újonc) korosztály számára a versenyzési lehetőségek bővítése érdekében.
2. Az U16 (serdülő) Országos Bajnokságra kizárólag a területi versenyekről lehet kvalifikálni – helyezés és ranglista alapján.
3. U14 (újonc) korosztályban egyéni indulás alapján csak többpróbában és mezei futásban lehet országos bajnoki címet szerezni.

Az U16 (serdülő) és U14 (újonc) versenyrendszer kapcsán a területek az alábbiak szerint kerülnek felosztásra:

- Észak-nyugat: Győr-Moson-Sopron, Komárom-Esztergom, Vas, Veszprém, Zala
- Dél-nyugat: Bács-Kiskun, Baranya, Fejér Somogy, Tolna
- Észak-kelet: Borsod-Abaúj-Zemplén, Budapest, Heves, Nógrád, Pest
- Dél-kelet: Békés, Csongrád-Csanád, Hajdú-Bihar, Jász-Nagykun-Szolnok, Szabolcs-Szatmár-Bereg

Az országos bajnokságra a területi versenyekről történő kvalifikáció fedettpályán létesítmények hiányában sajnos nem kivitelezhető, így egyelőre csak szabadtéren tudjuk teljes mértékben implementálni a rendszert. Ettől függetlenül az U14 (újonc) korosztály számára már fedett pályán is csak összetett országos bajnokság kerül megrendezésre, egyéni országos bajnokság nem.

Az U16 (serdülő) és U14 (újonc) versenyrendszer az alatta lévő utánpótlás nevelési programokkal együtt kerül átdolgozásra, finomításra.

### ***Műhelytámogatások***

Büszkék vagyunk rá, hogy 2020-ban a jelentős forráselvonás ellenére is, a korábbi évek gyakorlatának megfelelően forrásaink jelentős részét közvetve és közvetlenül tagszervezeteinkhez juttattuk. Fontosnak tartjuk, hogy a veszélyhelyzet okozta

bizonytalanságban, a jelentős támogatáscsökkentés ellenére, változatlan összeg került felosztásra tagszervezeteink között mind a Sportágfejlesztési Műhelytámogatás, mind a Sport XXI. Program Műhelytámogatás keretein belül. Ezen lehetőségeinkhez mérten a közeljövőben sem tervezünk feltétlenül változtatni.

Az általános műhelytámogatás odaítélése során többek között figyelembe vesszük az adott időszakban ifjúsági és idősebb korosztályban kiváltott versenyengedélyek számát, ugyanezen korosztályokban az országos bajnoki rendszerben történő aktív részvételt és természetesen kiemelten a nemzetközi eredményességet. Utóbbi megítélése során a 2020-as év tekintetében értelemszerűen kénytelenek vagyunk az európai- és világranglistákra hagyatkozni.

A Sport XXI. Program műhelytámogatás – mely a serdülő korú atlétákkal bezárólag használható fel – odaítélése során többek között figyelembe vesszük a 16 év alattiaknak kiváltott versenyengedélyek számát, az U16 (serdülő) és U14 (újonc) országos bajnoki versenyrendszerben történő aktív részvételt és a Sport XXI. Programban mutatott aktivitást.

### ***Felkészülési programok***

#### *Kölyök Atlétikai Program*

A Kölyök Atlétikai Program átalakítás alatt van. A jövőben a Budapest 2023 Program keretében működik tovább, mint Kölyökből Atléta Program.

#### *Sport XXI. Program*

A Kölyök Atlétikai Program és az U16 (serdülő) és U14 (újonc) versenyrendszere átalakítása természetesen magával hozza, hogy a közöttük elhelyezkedő Sport XXI. Program sem maradhat érintetlenül. A Program előre láthatóan minimális változáskor megy keresztül – regionális szinten, egész éven keresztül tartó motivációt és versenylehetőséget biztosítani az U12 korosztály számára terem-, mezei- és pályaversenyek formájában. Elsősorban a Kölyökből Atléta Program és a bajnoki versenyrendszer közötti hidat hivatott minél hatékonyabban képviselni.



A Program országos koordinátora:

Sport XXI. Program országos koordinátor Kámán Ferenc

A Program regionális koordinátorai:

Nyugat-Dunántúl (Vas, Zala)	Bella Attila
Észak-Dunántúl (Győr-Moson-Sopron, Komárom-Esztergom)	Farkas Roland
Dél-Dunántúl (Baranya, Somogy, Tolna)	Scherer Tamás
Közép-Dunántúl (Fejér, Veszprém)	Tölgyesi Előd
Észak-Kelet Magyarország (Borsod-Abaúj-Zemplén, Heves)	Soósné Sárkány Anikó
Alföld (Bács-Kiskun, Jász-Nagykun-Szolnok)	Szloboda Mihály
Kelet-Magyarország (Hajdú-Bihar, Szabolcs-Szatmár-Bereg)	Nagy Tibor
Dél-Kelet Magyarország (Békés, Csongrád)	Varga Ádám
Észak-Magyarország (Budapest, Nógrád, Pest)	Kovács Zoltán
Közép-Magyarország (Budapest, Pest)	Tomhauser István ifj.

### *Héraklész Program*

A Héraklész Program az U23, U20 és U18, valamint kiemelkedő tehetségek esetén U16 korosztályú atlétáknak biztosít egyéni és központi felkészülési lehetőségeket.

Az egyéni felkészülés során a támogatást adó Minisztérium által meghatalmazott kritériumrendszer alapján használható fel a megítélt egyéni támogatás. Ennek pontos menetéről az érintett egyesületeket közvetlenül értesítjük – miután a Szövetség és a Minisztérium között aláírásra kerül a Programra vonatkozó szerződés.

A központi felkészülés során 2019-ben a programon belül biztosítottunk lehetőséget a korosztályos világversenyegek előtti központi céltáborra. Ezt 2020-ban is folytatni terveztük a versenyek halasztásáig. Reményeink szerint 2021-ben ezen programelemet zökkenőmentesen tudjuk lebonyolítani.

2020-ban szűrő tábort terveztünk indítani a legkiemelkedőbb U16 korosztályú atléták részére évi két alkalommal, tavasszal és ősszel. A koronavírus miatt 2020-ban sajnos nem tudtuk elindítani ezt a programelemet. Reményeink szerint 2021-ben ez elé sem gördít akadályt a

vírushelyzet, hiszen a 2017-es győri EYOF előtt indított hasonló programmal kapcsolatban a mai napig kapunk rendkívül pozitív visszajelzéseket mind az atlétáktól, mind az edzőktől.

A többi programhoz hasonlóan a Héraklész Program is nyitott, azaz a fedettpályán, téli dobó versenyeken, mezei futásokon, vagy akár tavasszal mutatott teljesítménnyel is be lehet kerülni a Programba.

### *Tehetségből Felnőttet Program*

A Tehetségből Felnőttet Program kibővíti a Héraklész Program nyújtotta felkészülési lehetőségeket, biztosítva ezáltal, hogy a korábbi utánpótlás nevelési programokba fektetett idő, munka és pénz ne vesszen kárba. Egyúttal felnőtt példaképeinket testközelbe hozza feltörekvő fiatal atlétáinkkal a közös összetartások, edzőtáborok során. Az extra motiváció mellett kiváló tanulási lehetőséget is biztosít mind az atléták, mind edzőik részére.

A Tehetségből Felnőttet Program az alábbi szakágakban valósul meg – mellette a program vezetője:

gátfutás	Kiss Dániel, Tomhauser István ifj.
akadályfutás	Csoma Ferenc, Fazekas Gáspár
rúdugrás	Scheidler Géza
súlylökés	Eperjesi László id.
gerelyhajítás	Magyari Zoltán, Varga Lőrinc
távol- és hármasugrás	Bakosi Béla, Petrovai József
gyaloglás	Urbán Ákos dr.

A 2021-es szezonra történő felkészüléssel kezdődően a programban résztvevő utánpótlás atléták részére kötelezővé tesszük az évenkénti minimum 2 – praktikusán őszi és tavaszi – gyógytornász szűrést. Amennyiben a szűrésen tapasztalt esetleges hibák, hiányosságok nem javulnak a program keretein belül megrendezésre kerülő összetartásokra, edzőtáborokba a meghívás szüneteltetve lesz.

A Program bizonyos módosításokat igényel, hiszen a Budapest 2023 Program elindulásával az elit atléták túlnyomó része kikerül ebből a rendszerből – ami nem zárja ki a további közös

edzőtáborokat, de nem is teszi kötelezővé. Ennek hatására valószínűsíthetően utánpótlás hangsúlyosabbá válik a Program.

A Program részleteivel, illetve bővítésével kapcsolatban az érintettekkel folyamatosan kapcsolatban állunk.

### *Budapest 2023 Program*

Magyarország kormánya elfogadta a Szövetség szakmai programját és annak megvalósítását szolgáló intézkedési tervet, melynek célja az atlétikai sportág népszerűsítése, az utánpótlás korú igazolt versenyzők számának növelése, valamint a 2023-ban Budapesten megrendezésre kerülő WA Atlétikai Világbajnokságon minél nagyobb létszámú és eredményesebb magyar versenyzői szereplés elősegítése. Ennek érdekében a Kormány 1553/2020. (VIII. 25.) Korm. határozata alapján külön támogatásban részesíti a Szövetséget.

A Program koordinálásához önálló szervezeti és gazdasági egység került létrehozásra a Szövetségben belül. A Programiroda felépítése:

vezető	Deutsch Péter
szakmai vezető	Spiriev Attila
operatív vezető	Soltész Barbara
sportszakmai referens	Kapcsos Ádám

A Program az alábbi komplex struktúrában valósítja meg a kormányhatározatban meghatározott feladatokat:

1. 2023. évi világbajnokságra aspiráns versenyzők felkészítése
2. Hazai kvalifikációs versenyek rendezése
3. Kölyökből Atléta Program
4. Tudásbázis kialakítása
5. Programiroda kialakítása

Mint az állami támogatásnál az jól bevett gyakorlat, kettős finanszírozás nem valósulhat meg. Ennek értelmében azon atléták és edzőik, akik a Programba bekerülnek ugyanazon tevékenységükért a Szövetségtől semmilyen támogatásban nem részesülhetnek.

## ***Ösztöndíj programok***

### *Magyar Sportcsillagok Ösztöndíj*

A Magyar Sportcsillagok Ösztöndíja a Kormány által alapított ösztöndíj, melynek célja a magyarországi felsőoktatási intézményekben aktív hallgatói jogviszonnal rendelkező olimpiai/paralimpiai versenyrendszerben sportoló hallgatók támogatása, akik tanulmányaik ideje alatt esélyesek arra, hogy olimpiai/paralimpiai versenyszámban Európa-bajnoki, világbajnoki, vagy olimpiai/paralimpiai érmet szerezzenek. Az ösztöndíj legfeljebb az első felsőfokú végzettség megszerzésére irányuló tanulmányok megkezdésétől annak befejezéséig, illetve a hallgatói jogviszony megszűnéséig, de legkésőbb az ösztöndíjas 35. életévének betöltését követő hónap első napjáig folyósítható. A programba történő bekerülésre a Magyar Olimpiai Bizottság, a Magyar Paralimpiai Bizottság, illetve az illetékes sportági szakszövetség javaslata alapján a sportpolitikáért felelős miniszter Tanácsadó Testülete tesz végső javaslatot. Az ösztöndíj odaítéléséről a jelentkezési feltételek, az értékelési szempontok, valamint a javaslatok alapján a miniszter dönt. Az ösztöndíj mértékének alapját a mindenkori köztársasági ösztöndíj mértéke határozza meg. Az ösztöndíj a Gerevich Aladár-sportösztöndíj mellett is folyósítható. A Minisztérium ösztöndíj kiírásait az [atletika.hu](http://atletika.hu) honlapon közzétesszük.

### *Gerevich Aladár-sportösztöndíj*

Az olimpián, a paralimpián, a sakkolimpián és a speciális világjátékon kiemelkedő sporteredmény elérése érdekében az olimpiai, a paralimpiai, a sakkolimpiai és a speciális világjáték kerettag sportolók részére legfeljebb 4 éven keresztül Gerevich Aladár-sportösztöndíj adható, mely a sportolók tanulmányainak elősegítésére is biztosítható. A Gerevich Aladár-sportösztöndíj mértékét, tárgyevi szövetségi keretösszegét és adományozásának részletes feltételeit a sportpolitikáért felelős miniszter a Magyar Olimpiai Bizottság és a Magyar Paralimpiai Bizottság javaslatának figyelembevételével állapítja meg és folyósítja. Az ösztöndíj felosztását a Szövetség elnöksége hagyja jóvá.

### *MASZ ösztöndíj*

A MASZ ösztöndíjjal igyekszünk valamelyest kompenzálni a Gerevich Aladár-sportösztöndíj keretösszegének csökkenését. A MASZ ösztöndíj alap feltétele az aktív hallgatói jogviszony megléte. Az ösztöndíj maximális értéke a mindenkori minimálbér 50 százalékában van maximalizálva. Az ösztöndíj felosztását a Szövetség elnöksége hagyja jóvá.

### ***Edzői programok***

#### *Kiemelt Edzői Program – KEP*

A 2020-as KEP elbírálásban folytatódott a szigorító tendencia. Csupán az alábbi atléta edzők kerülhettek be eredmény alapján:

1. Eperjesi László id.
2. Németh László
3. Németh Zsolt
4. Pokrovenszki József
5. Tomhauser István ifj.
6. Zsivoczky Attila

További, központi edzői feladatot is ellátó személyek a Programban:

7. Gyimes Zsolt dr.
8. Petrovai József
9. Suba László
10. Szabó Dezső
11. Varga Lőrinc

Hogy mit hoz a 2021-es év a kiemelt edzők tekintetében egyelőre nem tudjuk. Várjuk a hivatalos állásfoglalást, hogy a 2020-as nemzetközi versenyszezon elmaradása milyen változásokat eredményez a KEP kritériumrendszerében.

### *Sikerese Edzők Program – SEP*

A SEP Program a Szövetség 2020. évi támogatásának csökkenése ellenére szerencsére változatlan költségvetéssel folytatódott, azonban a Program nyújtotta lehetőségek mértéke össze sem hasonlítható a Kiemelt Edző Program nyújtotta lehetőségekkel. 2021-től kezdődően nem csak a KEP-pel, hanem a Budapest 2023 Programmal is össze kell hangolni működését.

### *Utánpótlás Edzők Program – UEP*

Az UEP-ben szereplő edzők szerződése 2021. február 28-ig szól. Remélhetőleg ezután is változatlan keretek – régióként 2 edző, plusz 2 szabad felhasználású – között folytatódik a Program.

A Minisztérium előírása alapján 2020-ban kötelező továbbképzéssel bővült a Program. A KEP-es edzőkhöz hasonlóan az UEP-es edzőknek is előre meghatározott számú kreditet kell megszerezniük a Magyar Edzők Társasága – a továbbiakban MET – továbbképző rendszerében. Ezt az elemet a saját, Sikerese Edzők Programunkba is átemeltük. A MET [e-learning felületét](#) nem csak a különböző programokban résztvevő edzőknek ajánljuk.

### **Edzőtovábbképzés**

#### *Online konferenciák, előadások*

Az online képzések és konferenciák előre törése mindenképp a koronavírus kevés pozitív hatása között szerepel. Míg például korábban csak 1-2 fő delegálására volt lehetőség az EA különböző edzőtovábbképző szemináriumaira, addig a technológia előre törésével a létszámbeli korlát leomlott. Több esetben még a Szövetség közbenjárására sincs szükség, az előadások minden érdeklődő számára nyitottak, remek továbbképzési lehetőséget biztosítva.

Kiváló magyar nyelvű alternatívát biztosít a már korábban említett e-learning felület a Magyar Edzők Társasága gondozásában. Szerencsére a MET által szervezett konferenciákról sem kellett lemondanunk 2020-ban sem, csak a szükséges változtatások meghozatalával ezen események is az online térbe költöztek.

A Szövetség látóterébe kerülő konferenciákról, képzésekről az [atletika.hu](http://atletika.hu) honlap [információi](#) között folyamatosan hírt adunk.

### *Magyar Atlétika Tudásbázis*

Az előző pontban felsorolt lehetőségeket természetesen elsősorban az igény szülte – a szükség pedig szemlátomást felgyorsította a folyamatokat. A kialakult veszélyhelyzetben ugyanis megnőtt az igény, és sok esetben az idő is az önképzésre. Az otthon maradás felgyorsította a digitalizáció térnyerését. Ezzel összhangban a Magyar Atlétika Tudásbázist azzal a céllal hoztuk létre, hogy:

- összegyűjtsük a sportágunkban felhalmozott jelentős mennyiségű tudásanyagot,
- platformot biztosítsunk az önfejlesztéshez,
- platformot biztosítsunk a konstruktív eszmecseréhez, egymás segítéséhez.

A szükséges informatikai háttér megteremtéséhez szükséges időt megspórolva az egyik legnépszerűbb közösségi felületen, a Facebook-on hoztunk létre nyílt csoportot az atlétika és a sport szakmai oldala iránt érdeklődő felhasználók számára. A platform lehetőséget biztosít a legkülönbözőbb formátumú szakmai anyagok megosztására és a velük kapcsolatban kialakuló diskurzus megvalósítására is.

A csoport strukturáltságának és áttekinthetőségének megőrzése céljából igyekszünk csoportosított témakörök mentén bejegyzéseket létrehozni és a hozzászólások nyújtotta lehetőséget kiaknázva részleteiben megvitatni. Inkább a minőségre, mintsem a mennyiségre helyezzük a hangsúlyt. Ennek érdekében a csoportban a sportszakmai igazgató, a szakági referensek és a program vezetők, mint adminisztrátorok tehetnek közzé bejegyzéseket. A felmerülő javaslatokkal kapcsolatban kérem az illetékes személlyel vegyék fel a kapcsolatot a Szövetség honlapján található elérhetőségükön!

Tervezett, vagy már meglévő témakörök:

- archív videók
- dokumentumfilm
- e-learning

- edzésméletek, edzés módszerek
- képsorozat
- sportegészségügy
- statisztika
- szakmai cikkek
- szakmai programok
- technika oktatás
- versenyek, versenykiírások

Reményeink szerint alap sportág lévén ezen tudásanyag nem csak a Magyar Atlétikát, hanem az egyetemes magyar sportot fogja szolgálni! Az első fél évben csatlakozott közel 800 tag azt mutatja, hogy van érdeklődés. A Magyar Atlétika Tudásbázis csoport [ezen a linken](#) érhető el.

### ***Egészségügy, antidopping***

#### *COVID-19*

A koronavírus a 2020-as év érthető módon legfontosabb témaköre. Napi szinten rengeteg tanulmány, kutatás, előrejelzés jelenik meg vele kapcsolatban. Ezen túlmenően mindenki saját bőrén tapasztalhatja a vírus egészségügyi-, gazdasági- és egyéb hatásait. Mivel a vírussal kapcsolatos tudni- és tennivalók továbbra is szinte naponta frissülnek javasolom mindenkinek a Szövetség [honlapjának](#) rendszeres böngészését. A mindennapjaink részévé vált egészségügyi előírások betartására pedig valószínűleg már senki figyelmét nem kell külön felhívni. Hogy mindez milyen hatással lesz az előttünk álló évek versenyének megrendezésére egyelőre nem tudjuk.

#### *Keretorvos*

Keretorvosunk Dr. Kiss Marianna ahogy eddig is, mindenben áll rendelkezésre és segítségre. Ehhez azonban továbbra is elengedhetetlen, hogy a felmerülő problémákról ne hetekkel vagy



hónapokkal később értesüljön. Doktornő mindenben készségesen áll válogatott atlétáink rendelkezésére.

### *Országos Sportegészségügyi Intézet – OSEI*

Az Országos Sportegészségügyi Intézet – továbbiakban OSEI – Karolina úti létesítményében széleskörű szolgáltatással várja a „Válogatott”, illetve „Szűrésre jogosult” atlétákat. Hangsúlyozzuk, nem csak a baj megtörténte után! Prevencióban, edzéstervezésben, felkészülésben is az atléták, edzők segítségére tudnak lenni az OSEI szakemberei.

Az elmúlt években folyamatos félreértésre adott okot az OSEI Válogatott Kereteket Ellátó Szolgálata (VKESZ). A nevével ellentétben nem minden, valaha válogatott, vagy válogatott kerettag atlétának tudják nyújtani a honlapjukon [részletezett szolgáltatásokat](#). A Szövetség jóval kevesebb helyet kap, mint ahány atléta egy – normális – évben válogatott lesz. És még ezen belül is elkülönül a válogatott – 2021-ben V21 – és a szűrésre jogosult – 2021-ben Sz21 – keret. A frissített kereteket év végén kell leadnia a sportági szakszövetségeknek. A listára kerülő atléták lehetőségeiről és a szolgáltatások igénybevételéről az érintett egyesületeket közvetlenül értesítjük.

### *Fizioterápia*

Fizioterapeuta csapatunk ismert és elismert tagjai Horváth Márton, Igaz Bálint és Szűts Zoltán. Alap esetben a BOK csarnokban kialakított „bázison” állnak rendelkezésre, továbbá természetesen szövetségi edzőtáborokban, országos bajnokságokon, válogatott viadalokon, világversenyeken.

A központi csapat által nyújtott szolgáltatások és kezelések:

- autógén tréning
- Bemer 3000 mágneság
- Doktor Life LX9 hullámmasszázs gép
- fizioterápia
- Hyperice Hypervolt masszázspisztoly
- kynesio tape

- lézer készülékkel történő kezelés
- PlatiuMed MAG 204
- Stimplus II
- trigger- és tenderpoint terápia
- Triomed
- ultrahang készülékkel történő kezelés

### *Gyógytorna*

Szövetségünk szerződésben áll Fodorné Vörös Petra, Halmos Edit, Szabó Krisztina és Széll Gábor gyógytornászokkal, akik a Tehetségből Felnőttet Program összetartásai során egységes szempontrendszer alapján szűrik atlétáinkat, és személyre szabott feladatokat állítanak össze nekik és edzőiknek. Emellett természetesen a mindennapokban is állnak kiemelt versenyzőink rendelkezésére – a kialakult helyzethez alkalmazkodva akár online is.

### *Antidopping*

A megelőző egészségügyi területekkel egyenrangúan fontos a doppingmentes felkészülés, aminek koordinálását hazánkban a Magyar Antidopping Csoport végzi. [Honlapjukon](#) folyamatosan frissülő, hasznos információkat találunk, így érdemes rendszeresen böngészni, valamint az évente többször is megrendezésre kerülő antidopping konferencián legalább évente egyszer részt venni. A Magyar Atlétikai Szövetségen belül Czucz Andreához tartozik az antidopping ügyek intézése, így a témában felmerülő kérdésekkel vele kell felvenni a kapcsolatot.

A dopping elleni küzdelemben jelentős lépést tett az Európa Atlétikai Szövetség – a továbbiakban EA – az „[Irun clean](#)” nevű online edukációs programjával. A magyarul is elérhető oktató program vizuálisan, érezhető formában vezeti végig az érdeklődőket a doppingellenes úton. A 8 modul elvégzését oklevéllel honorálja, mely a 2018-as győri U18 Európa-bajnoksággal kezdve nevezési feltétele az EA korosztályos Európa-bajnokságainak, míg 2020-tól kezdődően az összes EA Európa-bajnokságnak és Európa Kupának! A megszerzett tanúsítvány 2 évig érvényes.

A platformot nem csak az Európa-bajnokságokra és Európa Kupákra esélyes atlétáknak és edzőiknek javasoljuk, hanem mindenkinek – akár szülőknek is!

### ***Bizottságok***

A World Athletics működésével összhangban bizottsági formában a MASZ szervezeti rendszerébe tagozódnak az alábbi bizottságok. A MASZ alapszabályának értelmében a MASZ szakmai bizottságai a szakágakat érintő sportszakmai kérdések megoldására, koordinálására az Elnökség által létrehozott, elsősorban véleményezési, javaslattételi és szervezési joggal rendelkező bizottságok. A MASZ állandó szakmai bizottságainak feladatait és hatáskörét a MASZ Szervezeti és Működési Szabályzata tartalmazza.

#### *Fogyatékos Atléták Sportjával Foglalkozó Szakmai Bizottság*

- elnök: Oroszi Zsuzsanna
- tagok: Kerekes Béla, Nagy József, Szabó Gábor, Szautner Mihály, Tímár Mihály, Urr Anita

#### *Hegyi- és Terepfutó Bizottság*

- elnök: Berendi Antal
- Tagok: Hakkel Tünde, Khoór Bence, Kiss László Dr., Zámboi Zoltán

#### *Szenior Bizottság*

- elnök: Sátor László
- tagok: Benczenleitner Ottó Dr., Gajdos Tamás, Szalma László, Tarnóczai Éva

#### *Ultrafutó Bizottság*

- elnök: Molnár Tamás
- tagok: Knipl István, Márton Attila, Weinber Ferenc

## ***Versenyek – 2021. évi kiemelt hazai versenyek***

február 6-7.	Fedettpályás U16 Országos Bajnokság
február 13.	Fedettpályás U20 Gyalogló Országos Bajnokság
február 13.	Fedettpályás U18 Gyalogló Országos Bajnokság
február 13-14.	Fedettpályás Összetett Országos Bajnokság
február 13-14.	Fedettpályás U20 Összetett Országos Bajnokság
február 13-14.	Fedettpályás U18 Összetett Országos Bajnokság
február 20-21.	Fedettpályás Országos Bajnokság
február 27-28.	Fedettpályás U20 Országos Bajnokság
február 27-28.	Fedettpályás U18 Országos Bajnokság
március 6.	Téli Dobó Országos Bajnokság
március 6.	Téli U16 Dobó Országos Bajnokság
március 7.	Maraton Országos Bajnokság
március 13-14.	Fedettpályás U16 Összetett Országos Bajnokság
március 13-14.	Fedettpályás U14 Összetett Országos Bajnokság
március 20.	Téli U20 Dobó Országos Bajnokság
március 20.	Téli U18 Dobó Országos Bajnokság
március 20.	50km-es Gyalogló Országos Bajnokság
március 20.	U23 35km-es Gyalogló Országos Bajnokság
március 27.	Mezei Futó Országos Bajnokság
április 18.	20km-es Gyalogló Országos Bajnokság
május 1-2.	U16 területi verseny – 1. forduló
május 1-2.	U14 területi verseny – 1. forduló
május 8-9.	Csapatbajnokság Elődöntő
május 8-9.	U16 területi verseny – 1. forduló
május 8-9.	U14 területi verseny – 1. forduló
május 15.	Váltó Futó Országos Bajnokság
május 22-23.	Budapest Bajnokság
június 5.	WA Continental Tour Bronze – Magyar Nagydíj Sorozat
június 12-13.	U23 Országos Bajnokság

június 12-13.	U20 Országos Bajnokság
június 12-13.	U16 területi verseny – 2. forduló
június 12-13.	U14 területi verseny – 2. forduló
június 19-20.	Összetett Országos Bajnokság
június 19-20.	U23 Összetett Országos Bajnokság
június 19-20.	U20 Összetett Országos Bajnokság
június 19-20.	U16 területi verseny – 2. forduló
június 19-20.	U14 területi verseny – 2. forduló
június 26-27.	126. Országos Bajnokság
június 29.	Németh Pál Emléknep
július 3-4.	U18 Összetett Országos Bajnokság
július 3-4.	U16 Összetett Országos Bajnokság
július 3-4.	U14 Összetett Országos Bajnokság
július 6.	WA Continental Tour Gold – Gyulai István Memorial
augusztus 7-8.	U18 Országos Bajnokság
augusztus 21-22.	U16 területi verseny – 3. forduló
augusztus 21-22.	U14 területi verseny – 3. forduló
augusztus 24.	WA Continental Tour Bronze – Magyar Nagydíj Sorozat
augusztus 28-29.	U16 területi verseny – 3. forduló
augusztus 28-29.	U14 területi verseny – 3. forduló
augusztus 29.	Félmaraton Országos Bajnokság / 36. Wizz Air Budapest Félmaraton
szeptember 4-5.	8. Szuper Liga Döntő
szeptember 11-12.	Csapatbajnokság Döntő
szeptember 18-19.	U16 Országos Bajnokság
szeptember 25-26.	5. U20 Liga Döntő
szeptember 25-26.	5. U18 Liga Döntő
október 1-2.	U18 Ügyességi- és Gátfutó Csapatbajnokság
október 1-2.	U16 Ügyességi- és Gátfutó Csapatbajnokság

A 2020-as év tanulságai alapján a versenynaptár tervezet változásokon mehet keresztül – illetve jelenleg is vannak versenyek, melynek dátuma véglegesítés alatt áll (pl. válogatott viadalok) –, ezért kérjük folyamatosan kövessék az [atletika.hu](http://atletika.hu) híradásait.

### **Versenyek – 2021. évi kiemelt nemzetközi versenyek**

#### *Általános válogatási alapelvek – atléták*

- a kiemelt nemzetközi versenyekre a verseny szervezője nevezési szinteket írhat ki
- a 2023-as budapesti atlétikai világbajnokságra történő menedzselési szándékkal összhangban 2019-től kezdődően nem írunk ki külön elvárt tudásszintet a korosztályos Európa- és világbajnokságokra – kivételt jelentenek ez alól azok a versenyszámok, amelyekben nincs előírt nevezési szint
- a szintek teljesítése nem jelent automatikus nevezést, illetve csapatba kerülést – a nevezési szinteket elvárt tudásszintként kezeljük
- a nevezésről, illetve a csapatba kerülésről a mutatott forma alapján, a referensekkel és szükség esetén az érintett edzőkkel egyeztetve a sportszakmai igazgató dönt
- a korosztályos világvversenyek esetében elsősorban mindenkire a saját korosztályában számítunk

#### *Általános válogatási alapelvek – kísérők*

- a kiemelt nemzetközi versenyekre a verseny szervezője a kvalifikált atléták létszámának függvényében korlátozhatja a hivatalos kísérői létszámot – ebbe a létszámba beletartozik a csapatvezető, csapatorvos, fizioterapeuta stb.
- a kísérők válogatásában előnyben részesítjük az eredményesebb szereplésre esélyes atléták edzőit, figyelembe véve, hogy minden résztvevő szakágban/versenyszámban megfelelő segítséget tudjanak nyújtani – ennek eredményeképp egyes szakágak edzői túlsúlyba kerülhetnek, jó példa erre a 2019. évi U20-as Európa-bajnokság:
  - 3 fő távol- és 1 fő hármasugró 3 edzővel
    - Ecseki Tibor – Pázmándi Dominik 4.
    - Házi Éva – Endrész Klaudia 10.
    - Henyecz László – Áts Viktória 9., Salamon András 16.

- 4 fő 400 gátas 3 edzővel
  - Bartha Attila – Molnár Janka 5.
  - Orosz Ákos – Huller Dániel 7.
  - Tölgyesi Előd – Mátó Sára 2.

Az egyesületek és edzők a szakmai program publikálásakor MIR-ben megtalálható információkat tükrözik. Minden keret nyitott, az év közben mutatott teljesítmény alapján a be- és kikerülés is lehetséges.

### *36. EA Fedettpályás Európa-bajnokság*

*Toruń, Lengyelország*

*2021. március 4-7.*

A szakmai program megírásának időpontjáig a részletes versenykiírás nem, csak a nevezési szintek kerültek publikálásra. A versennyel kapcsolatos információk egy része a 2019-es fedettpályás Európa-bajnokság versenykiírása alapján íródott, emiatt a 2021-es részletes versenykiírás megjelenése után a leírtak felülvizsgálata szükséges.

Az ügyességi számok nevezési szintjei Európa-szerte visszhangot váltottak ki – tekintve, hogy jobb esetben egyeznek, rosszabb esetben erősebbek a fedettpályás világbajnokság szintjeinél. A szintek felülvizsgálatáról ellentétes információk láttak napvilágot. Jelenleg úgy tűnik maradnak az eredeti, meglehetősen magas nevezési szintek. Nehéz elképzelni, hogy bármely ügyességi versenyszámban is elérje a tervezett 16 fős létszámot a szintet teljesítőik száma. Ennek ellenére a mezőnyök feltöltésével kapcsolatban továbbra sem közölt információt az EA.

- korosztály: felnőtt
  - 2005-ben született és idősebb
  - súlylökés: 2003-ban született és idősebb
- szintteljesítési időszak: 2019. május 1. - 2021. február 24.
  - kivéve többpróba és 4x400m, lásd lejjebb
- nevezési határidő: 2021. február 24.
- nevezési feltétel:

- a verseny időpontjában érvényes versenyengedély
- az EA online antidopping edukációs programjának, az [I run clean](#)-nek az elvégzése
- kvalifikáció:
  - nevezési szint teljesítése a szintteljesítési időszakban
    - mixed versenyben elért eredményt futószámokban nem fogadnak el nevezési szintként
  - hét- és ötpróba
    - 6 fő a 2019. és 2020. évi összevont szabadtéri európai ranglista alapján kap meghívást – köztük van Krizsán Xénia is
    - 6 fő a 2021. évi fedettpályás európai ranglista 2021. február 22-i állása alapján kap meghívást
  - 4x400m
    - a házigazda indíthat egy csapatot
    - 3 csapat a 2019. és 2020. évi összevont szabadtéri európai ranglista alapján kap meghívást
    - 2 – vagy 3, ha a házigazda nem indít csapatot – csapat a 2021. évi fedettpályás egyéni európai ranglista 2021. február 22-i országonként összesített állása alapján kap meghívást
- egyéni versenyszámban országonként 4 fő nevezhető, akik közül 3 fő indulhat – amennyiben mindhárman rendelkeznek nevezési szinttel
- váltó versenyszámban országonként 1 csapat indulhat
- amennyiben egy versenyszámban egy ország nem rendelkezik szintes versenyzővel 1 fő nevezhető – a nevezés elfogadása, vagy elutasítása a Technikai Delegátus hatásköre
- a csak 2019-ben és/vagy a csak 2020-ban szintet elért atlétáknak 2021-ben is megfelelő tudásszintet kell mutassanak a csapatba kerüléshez
- egészségügyi előírások:
  - kiutazás előtt negatív PCR teszt
  - akkreditáció átvétele és hotelszoba elfoglalása előtt negatív LAMP teszt
  - verseny előtt második negatív LAMP teszt a helyszínen



- kvótán kívüli kísérő és személyi edző nem akkreditálható

Nevezési szintek:

célszám	férfi		versenyszám	női		célszám
	fedettpálya	szabadtér		fedettpálya	szabadtér	
40	6.77	10.20 (100m)	<b>60m</b>	7.40	11.15 (100m)	40
30	47.60	46.00	<b>400m</b>	53.75	52.00	30
30	1:49.00	1:46.00	<b>800m</b>	2:05.50	2:02.00	30
27	3:45.00	3:37.00	<b>1500m</b>	4:17.00	4:09.00	27
24	8:00.00	7:43.50	<b>3000m</b>	9:10.00	8:53.50	24
32	7.88	13.60	<b>60m gát</b>	8.25	13.05	32
6	top 6		<b>4x400m</b>	top 6		6
16	2.28		<b>magasugrás</b>	1.96		16
16	5.72		<b>rúdugrás</b>	4.61		16
16	8.05		<b>távolugrás</b>	6.80		16
16	16.95		<b>hármassugrás</b>	14.30		16
16	20.85		<b>súlylökés</b>	18.20		16
12	top 12		<b>hétpróba/ötpróba</b>	top 12		12

Fedettpályás Európa-bajnoki keret:

név	szül. év	versenyszám	egyesület	edző
Boros Bence	1996	60m	Szolnoki MÁV SE	Ecseki Dániel
Illovszky Dominik	2002	60m	Budapesti Honvéd SE	Németh Roland
Máté Tamás	1998	60m	FTC	Karlik Pál
Szabó Dániel	1997	60m	ARAK	Varga Tamás
Huller Dániel	2001	400m	Dunakeszi VSE	Maracsó Pál, Orosz Ákos
Molnár Attila	2002	400m	SVSE	Bartha László, Tóthné Stupián Anikó
Kazi Tamás	1985	800m	FTC	–
Kiss Gergő Xavér	1995	800m	SVSE	Tóthné Stupián Anikó
Pápai Márton	1995	800m	Gödöllői EAC	Kovács Gábor
Vindics Balázs	1994	800m	UTE	Zemen János
Kiss Gergő Xavér	1995	1500m	SVSE	Tóthné Stupián Anikó
Szögi István	1995	1500m	SVSE	Tóthné Stupián Anikó
Kovács Benjámín	1995	3000m	Budapesti Honvéd SE	Gyimes Zsolt dr.
Palkovits István	2000	3000m	Kecskeméti ARC	Németh Gyula
Baji Balázs	1989	60m gát	Budapesti Honvéd SE	Kiss Dániel, Tomhauser István ifj.
Eszes Dániel	1999	60m gát	Dunakeszi VSE	Maracsó Pál, Orosz Ákos
Szeles Bálint	1998	60m gát	Egri SSE	Petrovai József
Szűcs Valdó	1995	60m gát	Zalaszám-Zalaegerszegi AC	James Hillier, Kámán Ferenc
Bakosi Péter	1993	magasugrás	Nyíregyházi Sportcentrum	Bakosi Béla, Kiss Tamás

Jankovics Dániel	1995	magasugrás	MTK Budapest	Deutsch Péter, Pogány Mihály
Pázmándi Dominik	2000	távolugrás	Szolnoki MÁV SE	Ecseki Tibor
Szabó László	1991	távolugrás	FTC	Szász Bence
Virovecz István	1989	távolugrás	FTC	–
Csóti Juszтина	1998	60m	FTC	Karlik Pál
Takács Boglárka	2001	60m	ARAK	Varga Tamás
Mátó Sára	2000	400m	ARAK	Tölgyesi Előd
Molnár Janka	2001	400m	Budafoki MTE	Bartha Attila
Nádházy Evelin	1995	400m	Gödöllői EAC	Karakas Józsefné
Bartha-Kéri Bianka	1994	800m	SVSE	Tóthné Stupián Anikó
Tóth Lili Anna	1998	3000m	Budapesti Honvéd SE	Berkovics Imre
Wagner-Gyürkés Viktória	1992	3000m	Ikarus BSE	Babinyecz József
Kerekes Gréta	1992	60m gát	Debreceni Sportcentrum	Kiss Dániel, Tomhauser István ifj.
Kozák Luca	1996	60m gát	Debreceni Sportcentrum	Suba Emese, Suba László id., Suba László ifj.
Sorok Klaudia	1998	60m gát	Horn-Bercsényi DSE	Kiss Dániel, Tomhauser István ifj.
Renner Luca	1998	magasugrás	MTK Budapest	Deutsch Péter, Pogány Mihály
Szabó Barbara	1990	magasugrás	UTE	Szabó István
Klekner Hanga	1999	rúdugrás	Debreceni Sportcentrum	Géczi Gergő, Szabóné Molnár Krisztina
Farkas Petra	1999	távolugrás	Budapesti Honvéd SE	Szenczi László
Lesti Diana	1998	távolugrás	Tatabányai SC	Dömötör Balázs
Nguyen Anasztázia	1993	távolugrás	MTK Budapest	Szabó Dezső
Veiland Violetta	1998	súlylökés	Maximus SE	Eperjesi László id.
Krizsán Xénia	1993	ötpróba	MTK Budapest	Szabó Dezső
Nemes Rita	1989	ötpróba	Diósgyőri VTK	Szabó Dezső

Tervezett csapatvezető: Kámán Bálint

Bővebb információ az EA [aloldalán](#), illetve a verseny [hivatalos honlapján](#).

## 21. EA Dobó Európa Kupa

*Leiria, Portugália*

2021. március 13-14.

- korosztály
  - felnőtt
    - diszkoszvetés, gerelyhajítás: 2005-ben született és idősebb
    - súlylökés, kalapácsvetés: 2003-ban született és idősebb
  - U23
    - 1999 és 2005 között született

- versenyszámok:
  - férfi: súlylökés, diszkoszvetés, kalapácsvetés, gerelyhajítás
  - U23 férfi: súlylökés, diszkoszvetés, kalapácsvetés, gerelyhajítás
  - női: súlylökés, diszkoszvetés, kalapácsvetés, gerelyhajítás
  - U23 női: súlylökés, diszkoszvetés, kalapácsvetés, gerelyhajítás
- szintteljesítési időszak: az EA nem ír elő nevezési szinteket
- nevezési határidő: 2021. március 3.
- nevezési feltétel:
  - a verseny időpontjában érvényes versenyengedély
  - az EA online antidopping edukációs programjának, az [I run clean](#)-nek az elvégzése
- egyéni versenyszámban országonként 3 fő nevezhető, akik közül 2 fő indulhat
- U23 egyéni versenyszámban országonként 2 fő nevezhető, akik közül 1 fő indulhat
- a válogatás a 2020-as, illetve kisebb részben a 2021-es eredmények, valamint a szakági edzéseken mutatott teljesítmény alapján történik
- egészségügyi előírások:
  - kiutazás előtt negatív PCR teszt
  - kvótán kívüli kísérő és személyi edző nem akkreditálható

Bővebb információ az EA [aloldalán](#), illetve a verseny [hivatalos honlapján](#).

### *5. WA Váltó Futó Világbajnokság*

*Szilézia, Lengyelország*

*2021. május 1-2.*

A szakmai program megírásának időpontjáig a részletes versenykiírás nem, csak a nevezési szintek és -rendszer került publikálásra. A versennyel kapcsolatos információk egy része a 2020-as váltó világbajnokság versenykiírása alapján íródott, emiatt a 2021-es részletes versenykiírás megjelenése után a leírtak felülvizsgálata szükséges.

- korosztály: felnőtt
  - 2005-ben született és idősebb

- versenyszámok:
  - férfi: 4x100m, 4x200m, 4x400m
  - női: 4x100m, 4x200m, 4x400m
  - mixed: 2x2x400m, 4x400m, gát váltó
- szintteljesítési időszak: 2019. január 1. - 2020. április 5. és 2020. december 1. - 2021. április 11.
- nevezési határidő: 2021. április 21.
- nevezési feltétel: a verseny időpontjában érvényes versenyengedély
- kvalifikáció
  - nevezési szint teljesítése a szintteljesítési időszakban
    - legalább két különböző nemzeti csapatnak részt kell vennie a versenyen, legalább két különböző országot képviselve
  - toplistás helyezés a szintteljesítési időszakban
    - legalább két különböző nemzeti csapatnak részt kell vennie a versenyen, legalább két különböző országot képviselve
  - a házigazda minden versenyszámban indíthat egy csapatot
- váltó versenyszámban országonként 1 csapat indulhat
  - 1 csapatba 8 fő nevezhető
  - 2x2x400m csapatba 4 fő nevezhető

Nevezési szintek:

<i>célszám</i>	<i>férfi</i>	<i>versenyszám</i>	<i>női</i>	<i>célszám</i>
24	38.80	<b>4x100m</b>	43.90	24
24	3:03.80	<b>4x400m</b>	3:31.50	24

Bővebb információ az WA [aloldalán](#).

### *9. EA Gyalogló Csapat Európa-bajnokság*

*Poděbrady, Csehország*

*2021. május 16.*

A szakmai program megírásának időpontjáig a részletes versenykiírás nem, csak az időrend került publikálásra. A versennyel kapcsolatos információk egy része a 2019-es Gyalogló Csapat Európa-bajnokság versenykiírása alapján íródott, emiatt a 2021-es részletes versenykiírás megjelenése után a leírtak felülvizsgálata szükséges.

- korosztály:
  - felnőtt:
  - U20: 2002-ben született és fiatalabb
  
- versenyszámok:
  - férfi: 20- és 50km gyaloglás
  - U20 férfi: 10km gyaloglás
  - női: 20- és 35km gyaloglás
  - U20 női: 10km gyaloglás
  
- nevezési határidő: 2021. május 6.
  
- nevezési feltétel:
  - a verseny időpontjában érvényes versenyengedély
  - az EA online antidopping edukációs programjának, az [I run clean](#)-nek az elvégzése

Bővebb információ az EA [aloldalán](#).

### *25. EA 10000m-es Európa Kupa*

*London, Nagy-Britannia*

*2021. június 5.*

A szakmai program megírásának időpontjáig a részletes versenykiírás nem került publikálásra. A versennyel kapcsolatos információk egy része a 2019-es és a 2020-as

Európa Kupa versenykiírása alapján íródott, emiatt a 2021-es részletes versenykiírás megjelenése után a leírtak felülvizsgálata szükséges.

- korosztály: felnőtt
  - 2005-ben született és idősebb
- szintteljesítési határidő: 2019. január 1. – 2021. május 26.
- nevezési határidő: 2021. május 26.
- nevezési feltétel:
  - a verseny időpontjában érvényes versenyengedély
  - az EA online antidopping edukációs programjának, az [I run clean](#)-nek az elvégzése

Nevezési szintek (2020):

<i>férfi</i>	<i>versenyszám</i>	<i>női</i>
14:00.18	<b>5000m</b>	16:13.86
29:33.90	<b>10000m</b>	34:48.85
8:51.40	<b>3000m akadály</b>	10:23.34
29:36:00	<b>10km</b>	34:09:00
1:05:16	<b>félmaraton</b>	1:14:48
2:18:44	<b>maraton</b>	2:39:48

Bővebb információ az EA [aloldalán](#), illetve a verseny hivatalos [honlapján](#).

#### *9. EA Csapat Európa-bajnokság 2. liga*

*Stara Zagora, Bulgária*

*2021. június 19-20.*

A szakmai program megírásának időpontjáig a részletes versenykiírás nem került publikálásra. A versennyel kapcsolatos információk a 2019-es Csapat Európa-bajnokság versenykiírása alapján íródott, emiatt a 2021-es részletes versenykiírás megjelenése után a leírtak felülvizsgálata szükséges.

Az eredeti helyszín, a lettországi Valmiera a koronavírus miatt elhúzó stadionfelújítás miatt kénytelen volt visszamondani a rendezést.

- korosztály: felnőtt
- résztvevő országok: Ausztria, Bulgária, Dánia, Horvátország, Izland, Izrael, Lettország, Litvánia, Magyarország, Oroszország\*, Szlovákia, Szlovénia
- versenyszámok:
  - férfi: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m, 110m gát, 400m gát, 3000m akadály, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, hármasugrás, súlylökés, diszkoszvetés, kalapácsvetés, gerelyhajítás, 4x100m, 4x400m
  - női: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m, 100m gát, 400m gát, 3000m akadály, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, hármasugrás, súlylökés, diszkoszvetés, kalapácsvetés, gerelyhajítás, 4x100m, 4x400m
- nevezési határidő: 2021. június 11.
- nevezési feltétel:
  - a verseny időpontjában érvényes versenyengedély
  - az EA online antidopping edukációs programjának, az [I run clean](#)-nek az elvégzése
- egyéni versenyszámban országonként 1 fő indulhat
- váltó versenyszámban országonként 1 csapat indulhat
- a válogatás kisebb részben a 2020-as, nagyobb részben a 2021-es eredmények alapján történik
- a csapat összeállítása 2021. június 7-én kerül kihirdetésre

Csapat Európa-bajnoki keret: általános felnőtt válogatott keret (4. számú melléklet)

Tervezett csapatvezető: Kámán Bálint

Bővebb információ az EA [aloldalán](#).

### 13. EA U23 Európa-bajnokság

Bergen, Norvégia

2021. július 8-11.

- korosztály: 1999. január 1. és 2001. december 31. között született
- szintteljesítési határidő: 2020. január 1. - 2021. június 28.
- nevezési határidő: 2021. június 28.
- nevezési feltétel:
  - a verseny időpontjában érvényes versenyengedély
  - az EA online antidopping edukációs programjának, az [I run clean](#)-nek az elvégzése
- egyéni versenyszámban országonként 4 fő nevezhető, akik közül 3 fő indulhat – amennyiben mindhárman rendelkeznek nevezési szinttel
- váltó versenyszámban országonként 1 csapat indulhat
- amennyiben egy versenyszámban egy ország nem rendelkezik szintes versenyzővel 1 fő nevezhető (összesen maximum 2 férfi és 2 nő) – a nevezés elfogadása, vagy elutasítása a Technikai Delegátus hatásköre
- a csak 2020-ban és/vagy a 2021-ben csak fedett pályán szintet teljesített atlétáknak 2021 szabadtéri szezonjában is megfelelő tudásszintet kell mutassanak a csapatba kerüléshez
- az Európa-bajnokságot megelőzően közös céltábort tervezünk tartani a csapatba került atlétáknak és edzőiknek, ahol az utolsó simítások elvégzése mellett lehetőség adódik a csapatkohézió elmélyítésére és a versennyel kapcsolatos fontos tudnivalók megvitatására, ruházat- próbára és kiosztásra stb.

Nevezési szintek:

<i>célszám</i>	<i>férfi</i>	<i>versenyszám</i>	<i>női</i>	<i>célszám</i>
32	10.50	<b>100m</b>	11.80	32
32	21.30	<b>200m</b>	24.20	32
32	47.60	<b>400m</b>	55.00	32
24	1:49.00	<b>800m</b>	2:08:00	24
25	3:45.00	<b>1500m</b>	4:25.00	25
20	14:10.00	<b>5000m</b>	16:40.00	20
20	30:05.00	<b>10000m</b>	36:00.00	20



32	14.50	<b>110m/100m gát</b>	14.05	32
32	52.50	<b>400m gát</b>	1:00.75	32
25	9:05.00	<b>3000m akadály</b>	10:36.00	25
25	1:30:00	<b>20km gyaloglás</b>	1:48:00	25
16	nincs szint	<b>4x100m</b>	nincs szint	16
16	nincs szint	<b>4x400m</b>	nincs szint	16
24	2.16	<b>magasugrás</b>	1.81	24
24	5.25	<b>rúdugrás</b>	4.05	24
24	7.60	<b>távolugrás</b>	6.20	24
24	15.55	<b>hármassugrás</b>	12.80	24
24	17.60	<b>súlylökés</b>	14.50	24
24	54.00	<b>diszkoszvetés</b>	48.50	24
24	66.00	<b>kalapácsvetés</b>	61.00	24
24	72.00	<b>gerelyhajítás</b>	51.00	24
20	7300	<b>tízpróba/hétpróba</b>	5500	20

U23 Európa-bajnoki keret:

<i>név</i>	<i>szül. év</i>	<i>versenyszám</i>	<i>egyesület</i>	<i>edző</i>
Ajide Dániel	2000	200m	Gödöllői EAC	Körmendy Katalin
Wahl Zoltán	2000	200m	Budafoki MTE	Bartha Attila
Ajide Dániel	2000	400m	Gödöllői EAC	Körmendy Katalin
Varga Lőrinc	2000	800m	FTC	Kazi Tamás
Eszes Dániel	1999	110m gát	Dunakeszi VSE	Maracsó Pál, Orosz Ákos
Tano Leonardo	1999	110m gát	Ikarus BSE	Kiss Dániel, Tomhauser István ifj.
Bencsik Ádám	1999	400m gát	Ikarus BSE	Budai Tamás
Csókás Nikolasz	2000	400m gát	ARAK	Molnár Ferenc
Huller Dániel	2001	400m gát	Dunakeszi VSE	Maracsó Pál, Orosz Ákos
Kovács Balázs	2000	3000m akadály	Budapesti Honvéd SE	Csoma Ferenc
Palkovits István	2000	3000m akadály	Kecskeméti ARC	Németh Gyula
Szemerei Levente	2000	3000m akadály	Szekszárdi Sportközpont	Szóke Gergő
Tóth Norbert	2001	20km gyaloglás	Hunyadi DSE	Óze Tibor
válogatott		4x100m		
válogatott		4x400m		
Abdul Kevin	1999	magasugrás	FTC	Vágóné Solti Mária
Horváth Koppány	2000	magasugrás	Mosonmagyaróvári AC	Szítás László
Németh Mátyás	2001	magasugrás	Kecskeméti ARC	Adamik Zoltán
Mihály Ádám	2001	rúdugrás	Gödöllői EAC	Szörényi István
Simonváros Csanád	1999	rúdugrás	Gödöllői EAC	Szörényi István
Nagy Milán	2001	távolugrás	Szolnoki MÁV SE	Ecseki Tibor
Pázmándi Dominik	2000	távolugrás	Szolnoki MÁV SE	Ecseki Tibor
Gerics Roland	2001	hármassugrás	Tatabányai SC	Dömötör Balázs
Szenderffy Dániel	1999	hármassugrás	Dunakeszi VSE	Maracsó Pál, Orosz Ákos
Kovács László	2000	súlylökés	Ikarus BSE	Kovács Gyula

Fekete István	2001	súlylökés	Kecskeméti ARC	Adamik Zoltán
Fischer Márk	1999	súlylökés	Maximus SE	Eperjesi László id.
Tóth Balázs	2000	súlylökés	Nyíregyházi Sportcentrum	Cserpák Róbert, Kerekes László
Péringér Márk	2001	diszkoszvetés	VEDAC	Mozsdényi Dávid
Czeller Gábor	1999	kalapácsvetés	VEDAC	Orbán Éva, Zentai Tibor
Doma Benedek	2001	kalapácsvetés	Szombathelyi Dobó SE	Németh László, Németh Zsolt
Varga Donát	2000	kalapácsvetés	Szombathelyi Dobó SE	Németh László, Németh Zsolt
Jancsik Tamás	2001	gerelyhajítás	MTK Budapest	Magyari Zoltán
Járvás Máté	2001	gerelyhajítás	UTE	Széles Lajos
Kovács Noel	1999	gerelyhajítás	Ikarus BSE	Kovács Gyula
Farkas Petra	1999	100m	Budapesti Honvéd SE	Szenczi László
Furulyás Lili	2000	100m	Zalaszám-Zalaegerszegi AC	Łukasz Trzaskoma
Takács Boglárka	2001	100m	ARAK	Varga Tamás
Furulyás Lili	2000	100m	Zalaszám-Zalaegerszegi AC	Łukasz Trzaskoma
Pótha Johanna	2000	200m	Gödöllői EAC	Körmendy Katalin
Takács Boglárka	2001	200m	ARAK	Varga Tamás
Répássy Hanna	2001	400m	Horn-Bercsényi DSE	Farkas Roland
Répássy Hanna	2001	800m	Horn-Bercsényi DSE	Farkas Roland
Molnár Léda	1999	5000m	Budapesti Honvéd SE	Csoma Ferenc
Máté Anna	1999	10000m	Kaposvári AC	Hirt Mihály
Bacsa Fanni	2001	100m gát	Miskolci Sportiskola	Tigyi József
Mátó Sára	2000	400m gát	ARAK	Tölgyesi Előd
Molnár Janka	2001	400m gát	Budafoki MTE	Bartha Attila
Tóth Rebeka	1999	400m gát	UTE	Nyilasi Péter
Jánosi Lilla	1999	3000m akadály	BEAC	Szabó Imre
Mógor Boglárka	1999	3000m akadály	Budapesti Honvéd SE	Káldy Zoltán
Csörgő Dóra	2001	20km gyaloglás	Hunyadi DSE	Óze Tibor
válogatott		4x100m		
válogatott		4x400m		
Kárpáti Enikő	2001	magasugrás	PSN Zrt.	Huszárné Kövesi Enikő
Kriszt Katalin	1999	magasugrás	Gödöllői EAC	Deutsch Péter, Pogány Mihály
van Doremalen Dóra	1999	magasugrás	FTC	Vágóné Solti Mária
Gebauer Maja	2001	rúdugrás	KSI SE	Gach Gergő
Klekner Hanga	1999	rúdugrás	Debreceni Sportcentrum	Géczi Gergő, Szabóné Molnár Krisztina
Endrész Klaudia	2001	távolugrás	MTK Budapest	Szabó Dezső
Farkas Petra	1999	távolugrás	Budapesti Honvéd SE	Szenczi László
Áts Viktória	2001	hármassugrás	Tatabányai SC	Dömötör Balázs
Beregszászi Renáta	2001	súlylökés	Kecskeméti ARC	Adamik Zoltán, Eperjesi László id.
Brandl Lilla	2001	kalapácsvetés	ARAK	Molnár-Lévai Dóra
Gombás Petra	2001	kalapácsvetés	VEDAC	Orbán Éva, Zentai Tibor
Németh Zsanett	2000	kalapácsvetés	Szombathelyi Dobó SE	Németh László, Németh Zsolt
Rajczi Bianka	2001	kalapácsvetés	Szombathelyi Dobó SE	Németh László, Németh Zsolt
Máté Fanni	1999	gerelyhajítás	VEDAC	Török Krisztián

Tervezett csapatvezető: Kámán Bálint

Bővebb információ az EA [aloldalán](#).

## 26. EA U20 Európa-bajnokság

Tallinn, Észtország

2021. július 15-18.

- korosztály: 2002-ben született és fiatalabb
- szintteljesítési időszak: 2020. január 1. - 2021. július 5.
- nevezési határidő: 2021. július 5.
- nevezési feltétel:
  - a verseny időpontjában érvényes versenyengedély
  - az EA online antidopping edukációs programjának, az [I run clean](#)-nek az elvégzése
- egyéni versenyszámban országonként 4 fő nevezhető, akik közül 3 fő indulhat – amennyiben mindhárman rendelkeznek nevezési szinttel
- váltó versenyszámban országonként 1 csapat indulhat
- amennyiben egy versenyszámban egy ország nem rendelkezik szintes versenyzővel 1 fő nevezhető (összesen maximum 2 férfi és 2 nő) – a nevezés elfogadása, vagy elutasítása a Technikai Delegátus hatásköre
- a csak 2020-ban és/vagy a 2021-ben csak fedett pályán szintet teljesített atlétáknak 2021 szabadtéri szezonjában is megfelelő tudásszintet kell mutassanak a csapatba kerüléshez
- az Európa-bajnokságot megelőzően közös céltábort tervezünk tartani a csapatba került atlétáknak és edzőiknek, ahol az utolsó simítások elvégzése mellett lehetőség adódik a csapatkohézió elmélyítésére és a versennyel kapcsolatos fontos tudnivalók megvitatására, ruházat- próbára és kiosztásra stb.

Nevezési szintek:

<i>célszám</i>	<i>férfi</i>	<i>versenyszám</i>	<i>női</i>	<i>célszám</i>
32	10.65	<b>100m</b>	11.90	32
32	21.53	<b>200m</b>	24.30	32
32	48.20	<b>400m</b>	55.45	32
24	1:51.00	<b>800m</b>	2:08.30	24
25	3:49.00	<b>1500m</b>	4:26.40	25
20	8:23.00	<b>3000m</b>	9:48.20	20
20	14:37.50	<b>5000m</b>	17:15.00	20
32	14.25	<b>110m/100m gát</b>	13.97	32
32	53.50	<b>400m gát</b>	1:01.00	32
25	9:15.00	<b>3000m akadály</b>	10:50.00	25
25	46:00.00	<b>10000m gyaloglás</b>	52:00.00	25
16	nincs szint	<b>4x100m</b>	nincs szint	16
16	nincs szint	<b>4x400m</b>	nincs szint	16
24	2.12	<b>magasugrás</b>	1.79	24
24	5.05	<b>rúdugrás</b>	4.00	24
24	7.35	<b>távolugrás</b>	6.10	24
24	15.05	<b>hármassugrás</b>	12.75	24
24	17.75	<b>súlylökés</b>	13.75	24
24	54.50	<b>diszkoszvetés</b>	47.50	24
24	69.00	<b>kalapácsvetés</b>	57.50	24
24	67.50	<b>gerelyhajítás</b>	49.60	24
20	7150	<b>tízpróba/hétpróba</b>	5250	20

U20 Európa-bajnoki keret:

<i>név</i>	<i>szül. év</i>	<i>versenyszám</i>	<i>egyesület</i>	<i>edző</i>
Farkas Bence	2002	100m	PSN Zrt.	Putsay Zoltán, Putsayné Völgyi Erzsébet
Illovszky Dominik	2002	100m	Budapesti Honvéd SE	Németh Roland
Nagy Richárd	2002	100m	Budapesti Honvéd SE	Kiss Dániel, Tomhauser István ifj.
Pap Márk	2002	100m	Ikarus BSE	Kiss Dániel, Tomhauser István ifj.
Farkas Bence	2002	200m	PSN Zrt.	Putsay Zoltán, Putsayné Völgyi Erzsébet
Nagy Richárd	2002	200m	Budapesti Honvéd SE	Kiss Dániel, Tomhauser István ifj.
Pap Márk	2002	200m	Ikarus BSE	Kiss Dániel, Tomhauser István ifj.
Steigerwald Ernő	2002	200m	Békéscsabai AC	Adorján László, Erdős Péter
Csahóczy Csanád	2002	400m	Keszthelyi VDSE	Csikós József
Molnár Attila	2002	400m	SVSE	Bartha László, Tóthné Stupián Anikó
Nadj Levente	2003	400m	Békéscsabai AC	Adorján László, Erdős Péter
Steigerwald Ernő	2002	400m	Békéscsabai AC	Adorján László, Erdős Péter
Makovinyi Attila	2003	800m	Gyöngyösi AC	Szabó Gábor
Pintér-Horváth Mátyás	2003	800m	Győri AC	Szalóki Richárd
Zsetnyai Ákos	2002	1500m	SVSE	Németh Eszter, Tóthné Stupián Anikó

Almási Olivér	2002	110m gát (0.99)	MTK Budapest	Szabó Dezső
Nagy Richárd	2002	110m gát (0.99)	Budapesti Honvéd SE	Kiss Dániel, Tomhauser István ifj.
Pap Márk	2002	110m gát (0.99)	Ikarus BSE	Kiss Dániel, Tomhauser István ifj.
Bánóczy Árpád	2002	400m gát	Vasas SC	Kun-Szabó Balázs
Baranyai Kristóf	2003	400m gát	Ikarus BSE	Budai Tamás
Soos Levente	2003	400m gát	Gödöllői EAC	Kovács Zoltán
Tóth Márton	2003	3000m akadály	SVSE	Németh Eszter, Tóthné Stupián Anikó
Gonda Levente	2003	10000m gyaloglás	Budapesti Honvéd SE	Urbán Ákos dr.
U20 válogatott		4x100m		
U20 válogatott		4x400m		
Gábossy Alex	2003	magasugrás	Budaörsi DSE	Egri Gyula, Fazekas Erzsébet, Gábossy Lajos
Guth Mátyás	2003	magasugrás	MTK Budapest	Pogány Mihály
Hodossy-Takács Sámuel	2002	magasugrás	Debreceni Sportcentrum	Perényi Gabriella
Török Gergely	2002	magasugrás	Miskolci Sportiskola	Tigyi József
Böndör Márton	2002	rúdugrás	AC Bonyhád	Scheidler Géza
Nagy Marcell	2002	rúdugrás	MTK Budapest	Szabóné Molnár Krisztina
Papp Tamás	2002	távolugrás	FTC	Spák József, Szász Bence
Pintér Erik	2002	távolugrás	Miskolci Sportiskola	László István
Rivasz Martin	2002	hármastugrás	Mezőtúri AC	Uzsoki János
Horváth Márk	2003	súlylökés (6kg)	Győri AC	Kiss Dániel
Csontos Márton	2002	diszkoszvetés (1.75kg)	Budaörsi SC	Gulyás Norbert
Strigencz Zsolt	2002	diszkoszvetés (1.75kg)	VEDAC	Mozsdényi Dávid
Csekő Miklós	2004	kalapácsvetés (6kg)	VEDAC	Orbán Éva, Zentai Tibor
Füredi Dániel	2004	kalapácsvetés (6kg)	Pápai AC	Varga Patrik
Katavics Balázs	2002	kalapácsvetés (6kg)	Szombathelyi Dobó SE	Németh László, Németh Zsolt
Sztupák László	2002	kalapácsvetés (6kg)	Pápai AC	Varga Patrik
Gálpál Zsombor	2003	tízpróba	Ikarus BSE	Körös András
Skriván Bíbor	2003	100m	Budapesti Honvéd SE	Pauer Géza
Kőszegi Míra	2002	200m	Budafoki MTE	Bartha Attila
Nagy Vanessza	2003	200m	FTC	Kaptur Éva, Karlik Pál
K. Szabó Gabriella	2002	800m	Debreceni Sportcentrum	K. Szabó Gábor, Perényi Gabriella
K. Szabó Gabriella	2002	1500m	Debreceni Sportcentrum	K. Szabó Gábor, Perényi Gabriella
Urbán Zita	2002	1500m	Budapesti Honvéd SE	Káldy Zoltán
Csuta Dorottya	2004	5000m	UTE	Zemen János
Merényi Panna	2002	5000m	Ikarus BSE	Tomhauser István id.
Tóth Anna	2003	100m gát	Miskolci Sportiskola	Tigyi József
Dobránszky Laura	2002	400m gát	Gödöllői EAC	Körmendy Katalin
Kőszegi Míra	2002	400m gát	Budafoki MTE	Bartha Attila
Mohai Regina	2003	400m gát	ARAK	Varga Tamás
Varga Eszter	2002	3000m akadály	PSN Zrt.	Fogarasi Sándor, Halász Ádám
Varga Gréta Barbara	2003	3000m akadály	SVSE	Németh Eszter, Tóthné Stupián Anikó
Spiller Tiziana	2003	10000m gyaloglás	Budapesti Honvéd SE	Gál Géza, Urbán Ákos dr.
Zahorán Petra	2002	10000m gyaloglás	Békéscsabai AC	Tóth Sándor
Barna Patrícia	2003	magasugrás	Kecskeméti ARC	Adamik Zoltán

Goschi Anna	2002	magasugrás	FTC	Vágóné Solti Mária
Keszthelyi Luca	2004	magasugrás	Szolnoki Sportcentrum	Ecseki Tibor, Keszthelyi Ferenc
Garamvölgyi Petra	2003	rúdugrás	PSN Zrt.	Putsay Zoltán, Putsayné Völgyi Erzsébet
Hornácsik Gréta	2002	rúdugrás	MTK Budapest	Szabóné Molnár Krisztina
Kováts Fanni	2004	rúdugrás	MTK Budapest	Szabóné Molnár Krisztina
Kulcsár Boglárka	2002	rúdugrás	KSI SE	Boris Volkov
Szűcs Szabina	2002	hármassugrás	Kecskeméti ARC	Adamik Zoltán, Zsivoczky Attila
Losonczy Blanka	2002	súlylökés	Szegedi VSE	Eperjesi László ifj.
Kling Réka	2003	súlylökés	AC Bonyhád	Scheidler Géza
Kövéer Fanni	2004	diszkoszvetés	VEDAC	Máhl Krisztián, Mozdényi Dávid
Csatári Jázmin	2004	kalapácsvetés	VEDAC	Orbán Éva, Zentai Tibor
Vízkeleti Villő	2005	kalapácsvetés	Szombathelyi Dobó SE	Németh László, Németh Zsolt
Zimmermann Lili	2004	kalapácsvetés	Feketehegy-Szárzrét SE	Molnár Dániel, Molnár-Lévai Dóra
Kövéer Fanni	2004	gerelyhajítás	VEDAC	Máhl Krisztián, Mozdényi Dávid
Sári Pálma	2002	gerelyhajítás	MTK Budapest	Magyar Zoltán
Barna Patrícia	2003	hétpróba	Kecskeméti ARC	Adamik Zoltán
Szűcs Szabina	2002	hétpróba	Kecskeméti ARC	Adamik Zoltán, Zsivoczky Attila

Tervezett csapatvezető: Kovács Zoltán

Bővebb információ az EA [aloldalán](#).

### XXXII. Nyári Olimpiai Játékok

Tokió és Szapporó, Japán

2021. július 31. - augusztus 8.

- korosztály: felnőtt
  - 2006-ban, vagy korábban született
  - súlylökés, diszkoszvetés, kalapácsvetés, gerelyhajítás, hétpróba, tízpróba, 10000m, 20km gyaloglás: 2003-ban, vagy korábban született
  - maraton, 50km gyaloglás: 2001-ben, vagy korábban született
- szintteljesítési időszak:
  - maraton, 20- és 50km gyaloglás: 2019. január 1. - 2020. április 5. és 2020. szeptember 1. - 2021. május 31.
  - 10000m, összetett: 2019. január 1. - 2020. április 5. és 2020. december 1. - 2021. június 29.
  - többi versenyszám: 2019. május 1. - 2020. április 5. és 2020. december 1. -

2021. június 29.

- mixed versenyszámban elért eredményt csak gyaloglásban és a WA 147-es szabályának teljesülése esetén 5000- és 10000m-en fogadnak el nevezési szintként
- kvalifikációs időszak (World Rankings):
  - maraton, 50km gyaloglás: 2018. december 1. - 2020. április 5. és 2020. december 1. - 2021. május 31.
  - 10000m, 20km gyaloglás, összetett: 2019. január 1. - 2020. április 5. és 2020. december 1. - 2021. június 29.
  - többi versenyszám: 2019. június 30. - 2020. április 5. és 2020. december 1. - 2021. június 29.
- nevezési feltétel:
  - akkreditációs adatok hiánytalan szolgáltatása
  - komplex egészségügyi szűrővizsgálat az Országos Sportegészségügyi Intézetben
  - a verseny időpontjában érvényes versenyengedély
  - antidopping tájékoztatóon történő részvétel
  - a tokiói olimpia nyitóünnepségét megelőző 365 napban 4 darab negatív doppingvizsgálati eredmény – ebből legalább 2 az olimpia évében, legalább 1 az olimpiát megelőző évben
  - a tokiói olimpia nyitóünnepségét megelőző 100 napban 1 darab negatív drogteszt
  - sportolói szerződés
  - büntetlen előélet
- egyéni versenyszámban országonként 3 fő, plusz 1 tartalék nevezhető, akik közül 3 fő indulhat
- váltó versenyszámban országonként 1 csapat indulhat
- tervezett utazás: az egyéni versenyzetési tervnek megfelelő akklimatizációs idő biztosításával a Magyar Olimpiai Bizottsággal egyeztetve – a helyszínen akklimatizációs edzőtábori lehetőség biztosít számunkra szerződött partnerünk, Tochigi prefektúra

Nevezési szintek:

<i>cél szám</i>	<i>férfi</i>	<i>versenyszám</i>	<i>női</i>	<i>cél szám</i>
56	10.05	<b>100m</b>	11.15	56
56	20.24	<b>200m</b>	22.80	56
48	44.90	<b>400m</b>	51.35	48
48	1:45.20	<b>800m</b>	1:59.50	48
45	3:35.00	<b>1500m</b>	4:04.20	45
42	13:13.50	<b>5000m</b>	15:10.00	42
27	27:28.00	<b>10000m</b>	31:25.00	27
40	13.32	<b>110m/100m gát</b>	12.84	40
40	48.90	<b>400m gát</b>	55.40	40
45	8:22.00	<b>3000m akadály</b>	9:30.00	45
16		<b>4x100m</b>		16
16		<b>4x400m</b>		16
		<b>4x400m mixed</b>		
32	2.33	<b>magasugrás</b>	1.96	32
32	5.80	<b>rúdugrás</b>	4.70	32
32	8.22	<b>távolugrás</b>	6.82	32
32	17.14	<b>hármassugrás</b>	14.32	32
32	21.10	<b>súlylökés</b>	18.50	32
32	66.00	<b>diszkoszvetés</b>	63.50	32
32	77.50	<b>kalapácsvetés</b>	72.50	32
32	85.00	<b>gerelyhajítás</b>	64.00	32
24	8350	<b>tízpróba/hétpróba</b>	6420	24
60	1:21:00	<b>20km gyaloglás</b>	1:31:00	60
60	3:50:00	<b>50km gyaloglás</b>		0
80	2:11:30	<b>maraton</b>	2:29:30	80

A szakmai program megírásának időpontjában 5 szintes atlétával rendelkezünk – a megszerzett kvalifikáció a halasztott eseményre érvényben marad:

- Gyurátz Réka, kalapácsvetés
- Halász Bence, kalapácsvetés
- Kácser Zita, 3000m akadály
- Krizsán Xénia, hétpróba
- Márton Anita, súlylökés



## WA Világranglista

A szinteket úgy határozták meg, hogy a tervezett indulói létszámnak kb. 50%-a teljesítse. A fennmaradó létszám további feltöltése a határozat értelmében a WA Világranglista alapján történik. A hetente frissülő ranglista az alábbi szempontokat veszi figyelembe:

- eredmény
- helyezés
- verseny kategóriája

A WA Világranglista célja, hogy:

- hatékonyabban azonosítsa a versenyszámok legjobbjait azáltal, hogy figyelembe veszi:
  - a teljesítmény egyenletességét a szezonban
  - a legjobb atléták közötti versengést
- átláthatóságot hozzon a versenyrendszerbe azáltal, hogy:
  - segít létrehozni és megerősíteni a versenyek közötti hierarchiát a nemzeti szinttől a kontinentálison át a világeseményekig
  - ösztönzi a legjobb atlétákat, hogy a legjobb versenyeken induljanak

Ami változás valószínűleg nagyobb hatással lesz a magyar csapat létszámára, az az alábbi, minket is érintő versenyszámokban történő létszámcsökkentés:

- többpróba 24 fő – Rio de Janeiroban 32 férfi és 31 nő állt rajthoz
- gyaloglás 60 fő – Rio De Janeiroban 74 (20km) és 80 (50km) férfi és 74 nő állt rajthoz
- maraton 80 fő – Rio de Janeiroban 155 férfi és 157 nő állt rajthoz

A szerdánként frissülő WA Világranglista megtalálható [ezen](#) a linken. A nemzetközi szövetség honlapján található [részletes leírás](#) rövidített, lényeges elemeket tartalmazó összefoglalója az alábbiakban olvasható.

A Világranglista megismeréséhez szükséges tisztáznunk pár fogalmat:

- versenyszám szerinti ranglista (event rankings) – 23 férfi és 23 női egyéni versenyszám csoportban kerül kialakításra

- versenyszám csoport (event group) – egy fő- (main event), és további egy, vagy több hasonló versenyszám (similar event) együttese
- összesített ranglista (overall rankings) – a versenyszám független összehasonlítást teszi lehetővé nemek szerint, melybe nem csak egy versenyszám csoport eredményei számítanak bele
- teljesítmény pontszám (performance score) – az eredmény pontszám és a helyezés pontszám összege
- eredmény pontszám (result score) – az adott versenyszámban elért eredmény pontértéke a World Athletics Pontérték Táblázat legutóbbi kiadása alapján
  - a Világranglista nem veszi figyelembe:
    - a korosztályos versenyfeltételek – gátfutó- és dobó számok – mellett elért eredményeket
    - a versenyszám közben elért részidőket
  - a pontszám módosítható:
    - szél-kompenzáció
    - legjobb hiteles ugrás-kompenzáció
    - lejtés-kompenzáció
- helyezés pontszám (placing score) – az adott versenyszámban elért helyezés után járó plusz pont, mely függ a helyezéstől és a verseny kategóriájától
- rangsorolási időszak (ranking period) – az aktuális Világranglistát megelőző időszak, mely időintervallum alatt elért eredmények beleszámítanak a ranglistába. Ez az intervallum versenyszámtól függően 12, vagy 18 hónap.
  - a legutóbbi szabadtéri kontinens bajnokságok abban az esetben is beleszámítanak a Világranglistába, ha azok a rangsorolási időszakon kívül esnek – a Tokió-i olimpia esetében számunkra ez a 2018-as berlini Európa-bajnokság
- rangsorolási pontszám (ranking score) – a teljesítmény pontszámok átlaga, a rangsorolás alapja
  - a rangsoroláshoz adott versenyszám csoportban adott minimum számú teljesítmény pontszámot kell szerezni – azon belül is adott minimum számot a fő versenyszámban
  - a pontszám módosítható:

- világrekord bónusz

A versenyek kategorizálása megtalálható az 2. számú mellékletben. Konkrét verseny kategóriájának meghatározásában [ezt a linket](#) ajánljuk.

### *Pálya- és ügyességi versenyszámok (track & field events)*

#### Rangsorolási időszak

- 10000m: 18 hónap (tokiói olimpia esetében 22 hónap)
- minden más pálya- és ügyességi versenyszám: 12 hónap (tokiói olimpia esetében 16 hónap)

#### A rangsoroláshoz szükséges minimum számú teljesítmény pontszámok

- pálya- és ügyességi versenyszám csoportok: 5
  - 5000m és 3000m akadály versenyszám csoportok: 3
  - 10000m versenyszám csoport: 2

#### A rangsoroláshoz szükséges minimum számú teljesítmény pontszámok a fő versenyszámban

- pálya- és ügyességi versenyszám csoportok: 3
  - 5000m és 3000m akadály versenyszám csoportok: 2
  - 10000m versenyszám csoport: 1

#### Szél-kompenzáció

- ellenszél esetében pontot ad az eredmény pontszámhoz
- megengedett hátszélnél erősebb szél esetében pontot von le az eredmény pontszámból
- az WA Pontértéktáblázat alapján 1 m/s sebességű szél 6 pontnak felel meg
- a következő versenyszámokban kerül alkalmazásra: 100m, 200m, 100m gát, 110m gát, távolugrás, hármasugrás

<i>ellenszél</i>		<i>hátszél</i>	
-4 m/s	+24 pont	+4 m/s	-24 pont
-3 m/s	+18 pont	+3 m/s	-18 pont
-2 m/s	+12 pont	+2 m/s	-0 pont
-1 m/s	+ 6 pont	+1 m/s	-0 pont

#### Legjobb hiteles ugrás kompenzáció

- amennyiben adott atléta távol-, vagy hármassugrásban legjobb eredményét a megengedettnél erősebb hátszélben érte el, a legjobb hiteles szélben elért ugrása szolgálhat eredmény pontra jogosító eredménynek – kizárólag abban az esetben, ha mindez több pontot jelent, mint a szél-kompenzáció utáni legjobb eredménye

Versenyszám csoportok, fő- és hasonló versenyszámok pálya- és ügyességi versenyszámok esetén:

<i>versenyszám csoport</i>	<i>fő versenyszám</i>	<i>hasonló versenyszám</i>
100m	100m	50m, 55m, 60m
200m	200m	200m (i)
400m	400m	300m, 300m (i), 400m (i), 500m 500m (i)
800m	800m	600m, 600m (i), 800m (i), 1000m, 1000m (i)
1500m	1500m	1500m (i), mérföld, mérföld (i), 2000m, 2000m (i)
5000m	5000m	3000m, 3000m (i), 2 mérföld, 2 mérföld (i), 5000m (i)
10000m	10000m	5000m, mezei futás – csak mezei futó világbajnokság
100m gát	100m gát	50m gát, 55m gát,60m gát
110m gát	110m gát	50m gát, 55m gát,60m gát
400m gát	400m gát	–
3000m akadály	3000m akadály	2000m akadály
magasugrás	magasugrás	magasugrás (i)
rúdugrás	rúdugrás	rúdugrás (i)
távolugrás	távolugrás	távolugrás (i)
hármassugrás	hármassugrás	hármassugrás (i)
súlylökés	súlylökés	súlylökés (i)
diszkoszvetés	diszkoszvetés	–
kalapácsvetés	kalapácsvetés	–
gerelyhajítás	gerelyhajítás	–

#### Helyezési pontszám

- a pálya- és ügyességi versenyszámokban szereshető helyezési pontszám megtalálható az 3. számú mellékletben

## Összetett versenyszámok (combined events)

### Rangsorolási időszak

- 18 hónap (tokiói olimpia esetében 22 hónap)

A rangsoroláshoz szükséges minimum számú teljesítmény pontszámok

- összetett versenyszám csoport: 2

A rangsoroláshoz szükséges minimum számú teljesítmény pontszámok a fő versenyszámban

- összetett versenyszám csoport: 1

Versenyszám csoportok, fő- és hasonló versenyszámok összetett versenyszámok esetén:

<i>versenyszám csoport</i>	<i>fő versenyszám</i>	<i>hasonló versenyszám</i>
tízpróba	tízpróba	hétpróba (i)
hétpróba	hétpróba	ötpróba (i)

### Helyezési pontszám

- az összetett versenyszámokban szereshető helyezési pontszám megtalálható az 3. számú mellékletben

## Utcai futó versenyszámok (road running events)

### Rangsorolási időszak

- 18 hónap (tokiói olimpia esetében 22 hónap)

A rangsoroláshoz szükséges minimum számú teljesítmény pontszámok

- utcai futó versenyszám csoportok: 3
  - maraton versenyszám csoport: 2

A rangsoroláshoz szükséges minimum számú teljesítmény pontszámok a fő versenyszámban

- utcai futó versenyszám csoportok: 2
  - maraton versenyszám csoport: 1

Versenyszám csoportok, fő- és hasonló versenyszámok utcai futó versenyszámok esetén:

<i>versenyszám csoport</i>	<i>fő versenyszám</i>	<i>hasonló versenyszám</i>
maraton	maraton	félmaraton, 25km, 30km
utcai futás	félmaraton és/vagy 10km	5km, 10km, 15km, 10 mérföld, 20km

#### Helyezési pontszám

- az utcai futó versenyszámokban szereshető helyezési pontszám megtalálható a 3. számú mellékletben

#### *Gyalogló versenyszám csoport (race walking events)*

#### Rangsorolási időszak

- 18 hónap (tokiói olimpia esetében 22 hónap)

#### A rangsoroláshoz szükséges minimum számú teljesítmény pontszámok

- gyaloglás versenyszám csoport
  - 20km gyaloglás versenyszám csoport: 3
  - 50km gyaloglás versenyszám csoport: 2

#### A rangsoroláshoz szükséges minimum számú teljesítmény pontszámok a fő versenyszámban

- gyaloglás versenyszám csoport
  - 20km gyaloglás versenyszám csoport: 2
  - 50km gyaloglás versenyszám csoport: 1

#### Versenyszám csoportok, fő- és hasonló versenyszámok gyalogló versenyszámok esetén:

<i>versenyszám csoport</i>	<i>fő versenyszám</i>	<i>hasonló versenyszám</i>
20km gyaloglás férfi	20km gyaloglás	10km, 10000m, 15km, 15000m, 20000m gyaloglás
20km gyaloglás női	20km gyaloglás	5km, 10km, 10000m, 15km, 15000m, 20000m gyaloglás
50km gyaloglás	50km gyaloglás	20km, 20000m, 30km, 30000m, 35km, 50000m gyaloglás

#### Helyezési pontszám

- az gyalogló versenyszámokban szereshető helyezési pontszám megtalálható az 3. számú mellékletben

A hibrid kvalifikációs rendszer könnyebb nyomon követése érdekében a WA elindította hivatalos „Road to Tokyo” aloldalát, ahol versenyszámonként tekinthetjük meg a szintesek és Világranglista helyezettek aktuális listáját. A platform az alábbi [linken](#) érhető el.

### Olimpiai “A” keret

<i>név</i>	<i>szül. év</i>	<i>versenyszám</i>	<i>egyesület</i>	<i>edző</i>
Vindics Balázs	1994	800m	UTE	Zemen János
Szögi István	1995	1500m	SVSE	Tóthné Stuppián Anikó
Baji Balázs Dr.	1989	110m gát	Budapesti Honvéd SE	Kiss Dániel, Tomhauser István ifj.
Szűcs Valdó	1995	110m gát	Zalaszám-Zalaegerszegi AC	James Hillier, Kámán Ferenc
Koroknai Máté	1993	400m gát	Debreceni Sportcentrum	Giczei Csaba, Tomhauser István ifj.
Koroknai Tibor	1990	400m gát	Debreceni Sportcentrum	Giczei Csaba, Tomhauser István ifj.
Huszák János	1992	diszkoszvetés	FTC	Varga Roland
Kővágó Zoltán	1979	diszkoszvetés	Szolnoki Honvéd	Kővágó Györgyné
Sziksai Róbert	1994	diszkoszvetés	Nyíregyházi Sportcentrum	Cserpák Róbert, Kerekes László
Halász Bence	1997	kalapácsvetés	Szombathelyi Dobó SE	Németh László, Németh Zsolt
Pars Krisztián	1982	kalapácsvetés	Szombathelyi Dobó SE	Németh Zsolt
Rába Dániel	1998	kalapácsvetés	Szombathelyi Dobó SE	Németh László, Németh Zsolt
Rivasz-Tóth Norbert	1996	gerelyhajítás	Szolnoki MÁV SE	Varga Lőrinc
Helebrandt Máté	1989	50km gyaloglás	Nyíregyházi Sportcentrum	Pokrovenszki József
Venyercsán Bence	1996	50km gyaloglás	Budapesti Honvéd SE	Urbán Ákos dr.
Kerekes Gréta	1992	100m gát	Debreceni Sportcentrum	Kiss Dániel, Tomhauser István ifj.
Kozák Luca	1996	100m gát	Debreceni Sportcentrum	Suba Emese, Suba László id., Suba László ifj.
Mátó Sára	2000	400m gát	ARAK	Tölgyesi Előd
Molnár Janka	2001	400m gát	Budafoki MTE	Bartha Attila
Kácsér Zita	1988	3000m akadály	Debreceni Sportcentrum	K. Szabó Gábor
Wagner-Gyürkés Viktória	1992	3000m akadály	Ikarus BSE	Babinyecz József
Farkas Petra	1999	távolugrás	Budapesti Honvéd SE	Szenczi László
Lesti Diána	1998	távolugrás	Tatabányai SC	Dömötör Balázs
Nguyen Anasztázia	1993	távolugrás	MTK Budapest	Szabó Dezső
Márton Anita	1989	súlylökés	Békéscsabai AC	Eperjesi László id.
Gyurácz Réka	1997	kalapácsvetés	Szombathelyi Dobó SE	Németh László, Németh Zsolt
Moravcsik Angéla	1996	gerelyhajítás	MTK Budapest	Magyari Zoltán
Szilágyi Réka	1996	gerelyhajítás	Debreceni Sportcentrum	Andrej Hajňšek
Krizsán Xénia	1993	hétpróba	MTK Budapest	Szabó Dezső
Kovács Barbara	1993	20km gyaloglás	Békéscsabai AC	Tóth Sándor
Madarász Viktória	1985	20km gyaloglás	UTE	Rác Sándor

## Olimpiai „B” keret

<i>név</i>	<i>szül. év</i>	<i>versenyszám</i>	<i>egyesület</i>	<i>edző</i>
Máté Tamás	1998	200m	FTC	Karlik Pál
Kazi Tamás	1985	800m	FTC	–
Szeles Bálint	1998	110m gát	Egri SSE	Petrovai József
Huller Dániel	2001	400m gát	Dunakeszi VSE	Maracszó Pál, Orosz Ákos
Palkovits István	2000	3000m akadály	Kecskeméti ARC	Németh Gyula
Pázmándi Dominik	2000	távolugrás	Szolnoki MÁV SE	Ecseki Tibor
Szabó László	1991	távolugrás	FTC	Szász Bence
Virovecz István	1989	távolugrás	FTC	–
Pásztor Bence	1995	kalapácsvetés	ARAK	Zentai Tibor
Varga Balázs	1998	kalapácsvetés	Szombathelyi Dobó SE	Németh László, Németh Zsolt
Bagdány Tomasz	1995	50km gyaloglás	Tatabányai SC	Farkas Zoltán
Srp Miklós	1993	50km gyaloglás	Budapesti Honvéd SE	Urbán Ákos dr.
Tokodi Dávid	1991	50km gyaloglás	FTC	Sátor László
Takács Boglárka	2001	100m gát	ARAK	Varga Tamás
Nádházy Evelin	1995	400m	Gödöllői EAC	Karakas Józsefné
Bartha-Kéri Bianka	1994	800m	SVSE	Tóthné Stupián Anikó
Répási Petra	1996	100m gát	FTC	Répási László
Tóth Lili Anna	1998	3000m akadály	Budapesti Honvéd SE	Berkovics Imre
Varga Gréta Barbara	2003	3000m akadály	SVSE	Németh Eszter, Tóthné Stupián Anikó
Renner Luca	1998	magasugrás	MTK Budapest	Deutsch Péter, Pogány Mihály
Szabó Barbara	1990	magasugrás	UTE	Szabó István
Bajnok Eszter	1997	hármassugrás	Favorit AC	Lengyák György, Paul Zalewski
Németh Zsanett	2000	kalapácsvetés	Szombathelyi Dobó SE	Németh László, Németh Zsolt
Nemes Rita	1989	hétpróba	Diósgyőri VTK	Szabó Dezső
Récsei Rita	1996	20km gyaloglás	Budapesti Honvéd SE	Urbán Ákos dr.
Gyurkó Fanni	1987	maraton	Vasas SC	Jenkei András
Szabó Nóra	1988	maraton	Budapesti Honvéd SE	Berkovics Imre

Tervezett csapatvezető: Kámán Bálint



*U18 Válogatott Viadal  
Hodonín, Csehország  
2021. augusztus 14.*

- korosztály: 2004-ben született és fiatalabb
- résztvevő országok: Csehország, Magyarország, Szlovákia, Szlovénia
- versenyszámok:
  - férfi: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110m gát (91.4cm), 400m gát (84.0cm), 2000m akadály (84.0cm), magasugrás, rúdugrás, távolugrás, hármassugrás, súlylökés (5kg), diszkoszvetés (1.5kg), kalapácsvetés (5kg), gerelyhajítás (700g), 5000m gyaloglás, svédváltó
  - női: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m gát (76.2cm), 400m gát, 2000m akadály, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, hármassugrás, súlylökés (3kg), diszkoszvetés (1kg), kalapácsvetés (3kg), gerelyhajítás (500g), 5000m gyaloglás, svédváltó
- nevezési határidő: 2021. augusztus 9.
- nevezési feltétel: a verseny időpontjában érvényes versenyengedély
- egyéni versenyszámban országonként 2 fő indulhat
- váltó versenyszámban országonként 1 csapat indulhat
- csapatösszeállítás:
  - a válogatás kisebb részben a 2020-as, nagyobb részben a 2021-es eredmények alapján folyamatosan zajlik
  - a válogatott viadal időpontja előtt 1 hónappal kihirdetésre kerül a bő keret – az egyéni versenyszámokban az aktuális ranglista első 4 helyezettje kerül a bő keretbe, a váltók szintén kihirdetésre kerülnek
- csapathirdetés: 2021. augusztus 9-én az [atletika.hu](http://atletika.hu) honlapon, valamint a tagszervezetek számára küldött értesítőben
- tervezett utazás: dátumtól függően
  - 2021. augusztus 13.: Budapest – Hodonín
  - 2021. augusztus 14.: Hodonín – Budapest

## 18. WA U20 Világbajnokság

Nairobi, Kenya

2021. augusztus 17-22.

A szakmai program megírásának időpontjáig a részletes versenykiírás nem került frissítésre. A versennyel kapcsolatos információ a 2020-as versenykiírás alapján íródott, emiatt a 2021-es részletes versenykiírás megjelenése után a leírtak felülvizsgálata szükséges.

- korosztály: 2002. január 1. és 2005. december 31. közötti születésűek
- szintteljesítési időszak: 2020. október 1. - 2021. augusztus 8.
- nevezési határidő: 2021. augusztus 2.
- nevezési feltétel: a verseny időpontjában érvényes versenyengedély
- egyéni versenyszámokban országonként 3 fő nevezhető, akik közül 2 fő indulhat – amennyiben mindketten rendelkeznek nevezési szinttel
- váltó versenyszámokban országonként 1 csapat indulhat
- mixed versenyben elért eredményt csak gyaloglásban fogadják el nevezési szintként – kivétel lehet az 5000m, amennyiben megfelel a WA 147-es szabályának
- a csak 2020-ban és/vagy a 2021-ben csak fedett pályán szintet teljesített atlétáknak 2021 szabadtéri szezonjában is megfelelő tudásszintet kell mutassanak a csapatba kerüléshez
- a Világbajnokságot megelőzően közös céltábort tervezünk tartani a csapatba került atlétáknak és edzőiknek, ahol az utolsó simítások elvégzése mellett lehetőség adódik a csapatkohézió elmélyítésére és a versennyel kapcsolatos fontos tudnivalók megvitatására, ruházat- próbára és kiosztásra stb.

Nevezési szintek (2020):

<i>célszám</i>	<i>férfi</i>	<i>versenyszám</i>	<i>női</i>	<i>célszám</i>
64	10.58	<b>100m</b>	11.85	64
64	21.38	<b>200m</b>	24.35	64
56	47.35	<b>400m</b>	54.85	56
48	1:50.80	<b>800m</b>	2:08.70	48

45	3:48.00	<b>1500m</b>	4:28.00	45
20	8:14.00	<b>3000m</b>	9:25.00	20
18	14:12.00	<b>5000m</b>	16:35.00	18
30	9:07.00	<b>3000m akadály</b>	10:35.00	30
56	14.15	<b>110m/100m gát</b>	14.15	56
56	53.10	<b>400m gát</b>	1:00.75	56
34	43:40.00	<b>10000m gyaloglás</b>	50:30.00	34
28	2.16	<b>magasugrás</b>	1.82	28
28	5.10	<b>rúdugrás</b>	4.07	28
28	7.58	<b>távolugrás</b>	6.15	28
28	15.60	<b>hármassugrás</b>	12.90	28
28	18.30	<b>súlylökés</b>	14.60	28
28	57.00	<b>diszkoszvetés</b>	49.00	28
28	68.50	<b>kalapácsvetés</b>	58.00	28
28	69.50	<b>gerelyhajítás</b>	50.50	28
24	7100	<b>tízpróba/hétpróba</b>	5350	24
24	nincs szint	<b>4x100m</b>	nincs szint	24
24	nincs szint	<b>4x400m</b>	nincs szint	24

*célszám    mixed    versenyszám*

24	nincs szint	<b>4x400m</b>
----	-------------	---------------

## U20 világbajnoki keret

<i>név</i>	<i>szül. év</i>	<i>versenyszám</i>	<i>egyesület</i>	<i>edző</i>
Illovszky Dominik	2002	100m	Budapesti Honvéd SE	Németh Roland
Nagy Richárd	2002	100m	Budapesti Honvéd SE	Kiss Dániel, Tomhauser István ifj.
Pap Márk	2002	100m	Ikarus BSE	Kiss Dániel, Tomhauser István ifj.
Farkas Bence	2002	200m	PSN Zrt.	Putsay Zoltán, Putsayné Völgyi Erzsébet
Nagy Richárd	2002	200m	Budapesti Honvéd SE	Kiss Dániel, Tomhauser István ifj.
Pap Márk	2002	200m	Ikarus BSE	Kiss Dániel, Tomhauser István ifj.
Molnár Attila	2002	400m	SVSE	Bartha László, Tóthné Stupián Anikó
Nadj Levente	2003	400m	Békéscsabai AC	Adorján László, Erdős Péter
Zsetnyai Ákos	2002	1500m	SVSE	Németh Eszter, Tóthné Stupián Anikó
Almási Olivér	2002	110m gát (0.99)	MTK Budapest	Szabó Dezső
Nagy Richárd	2002	110m gát (0.99)	Budapesti Honvéd SE	Kiss Dániel, Tomhauser István ifj.
Pap Márk	2002	110m gát (0.99)	Ikarus BSE	Kiss Dániel, Tomhauser István ifj.
Bánóczy Árpád	2002	400m gát	Vasas SC	Kun-Szabó Balázs
U20 válogatott		4x100m		
U20 válogatott		4x400m		
Hodossy-Takács Sámuel	2002	magasugrás	Debreceni Sportcentrum	Perényi Gabriella
Török Gergely	2002	magasugrás	Miskolci Sportiskola	Tigyi József
Böndör Márton	2002	rúdugrás	AC Bonyhád	Scheidler Géza

Nagy Marcell	2002	rúdugrás	MTK Budapest	Szabóné Molnár Krisztina
Horváth Márk	2003	súlylökés (6kg)	Győri AC	Kiss Dániel
Strigencz Zalán	2002	diszkoszvetés (1.75kg)	VEDAC	Mozsdényi Dávid
Csekő Miklós	2004	kalapácsvetés (6kg)	VEDAC	Orbán Éva, Zentai Tibor
Füredi Dániel	2004	kalapácsvetés (6kg)	Pápai AC	Varga Patrik
Katavics Balázs	2002	kalapácsvetés (6kg)	Szombathelyi Dobó SE	Németh László, Németh Zsolt
Sztupák László	2002	kalapácsvetés (6kg)	Pápai AC	Varga Patrik
Skriván Bátor	2003	100m	Budapesti Honvéd SE	Pauer Géza
Kőszegi Míra	2002	200m	Budafoki MTE	Bartha Attila
Nagy Vanessza	2003	200m	FTC	Kaptur Éva, Karlik Pál
K. Szabó Gabriella	2002	800m	Debreceni Sportcentrum	K. Szabó Gábor, Perényi Gabriella
K. Szabó Gabriella	2002	1500m	Debreceni Sportcentrum	K. Szabó Gábor, Perényi Gabriella
Urbán Zita	2002	1500m	Budapesti Honvéd SE	Káldy Zoltán
Tóth Anna	2003	100m gát	Miskolci Sportiskola	Tigyi József
Kőszegi Míra	2002	400m gát	Budafoki MTE	Bartha Attila
Mohai Regina	2003	400m gát	ARAK	Varga Tamás
Varga Gréta Barbara	2003	3000m akadály	SVSE	Németh Eszter, Tóthné Stupián Anikó
Spiller Tiziana	2003	10000m gyaloglás	Budapesti Honvéd SE	Gál Géza, Urbán Ákos dr.
Zahorán Petra	2002	10000m gyaloglás	Békéscsabai AC	Tóth Sándor
Barna Patrícia	2003	magasugrás	Kecskeméti ARC	Adamik Zoltán
Keszthelyi Luca	2004	magasugrás	Szolnoki Sportcentrum	Ecseki Tibor, Keszthelyi Ferenc
Garamvölgyi Petra	2003	rúdugrás	PSN Zrt.	Putsay Zoltán, Putsayné Völgyi Erzsébet
Szűcs Szabina	2002	hármassugrás	Kecskeméti ARC	Adamik Zoltán, Zsivoczky Attila
Kövér Fanni	2004	diszkoszvetés	VEDAC	Máhl Krisztián, Mozsdényi Dávid
Csatári Jázmin	2004	kalapácsvetés	VEDAC	Orbán Éva, Zentai Tibor
Viszkeleti Villó	2005	kalapácsvetés	Szombathelyi Dobó SE	Németh László, Németh Zsolt
Zimmermann Lili	2004	kalapácsvetés	Feketehegy-Szárzrét SE	Molnár Dániel, Molnár-Lévai Dóra
Kövér Fanni	2004	gerelyhajítás	VEDAC	Máhl Krisztián, Mozsdényi Dávid
Sári Pálma	2002	gerelyhajítás	MTK Budapest	Magyari Zoltán
Szűcs Szabina	2002	hétpróba	KARC	Adamik Zoltán

Bővebb információ a WA [aloldalán](#), illetve a [hivatalos honlapon](#).

### 31. FISU Nyári Egyetemi Világjátékok / Universiade

Chengdu, Kína

2021. augusztus 23-28.

A szakmai program megírásának időpontjáig a részletes versenykiírás nem került publikálásra. A versennyel kapcsolatos információ a 2019-es Universiade versenykiírása

alapján íródott, emiatt a 2021-es részletes versenykiírás megjelenése után a leírtak felülvizsgálata szükséges.

- korosztály: 1996 és 2003 között született
- egyéni versenyszámonként 5 fő nevezhető, akik közül 2 fő indulhat – amennyiben mindketten rendelkeznek nevezési színttel
- versenyszámok:
  - férfi: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, félmaraton – egyéni és csapat, 110m gát, 400m gát, 3000m akadály, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, hármasugrás, súlylökés, diszkoszvetés, kalapácsvetés, gerelyhajítás, tízpróba, 20km gyaloglás, 4x100m, 4x400m
  - női: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, félmaraton – egyéni és csapat, 100m gát, 400m gát, 3000m akadály, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, hármasugrás, súlylökés, diszkoszvetés, kalapácsvetés, gerelyhajítás, hétpróba, 20km gyaloglás, 4x100m, 4x400m
- nevezési határidő: 2021. július 18.
- nevezési feltétel:
  - a verseny időpontjában érvényes versenyengedély
  - felsőoktatási hallgatói státusz, vagy az Egyetemi Világjátékok évében vagy az azt megelőző évben szerzett diploma
- a csapatba kerülésre a MASZ tesz javaslatot, de a csapat létszámát és az indulók listáját a MEFS határozza meg, illetve hagyja jóvá – a MEFS tájékoztatása alapján finanszírozás kérdésében kiemelten kezelik azokat a versenyzőket, akik éremszerzésre esélyesek
- a sportági szakszövetség javaslata alapján további sportolók is nevezhetők, amennyiben a részvételük teljes költségének fedezete rendelkezésre áll
- a szintteljesítés nem jár automatikus csapatba kerüléssel

### 3. EA U18 Európa-bajnokság

Rieti, Olaszország

2021. augusztus 26-29.

A szakmai program megírásának időpontjáig a részletes versenykiírás nem került publikálásra. A versennyel kapcsolatos információ a 2020-as elhalasztott U18 Európa-bajnokság versenykiírása alapján íródott, emiatt a 2021-es részletes versenykiírás megjelenése után a leírtak felülvizsgálata szükséges.

- korosztály: 2004. január 1. és 2005. december 31. közötti születésűek
- szintteljesítési időszak: 2020. január 1. - 2021. augusztus 16.
- nevezési határidő: 2021. augusztus 16.
- nevezési feltétel:
  - a verseny időpontjában érvényes versenyengedély
  - az EA online antidopping edukációs programjának, az [I run clean](#)-nek az elvégzése
- egyéni versenyszámokban országonként 3 fő nevezhető – amennyiben mindhárman rendelkeznek nevezési szinttel –, akik közül 2 fő indulhat
- váltó versenyszámokban országonként 1 csapat indulhat
- mixed versenyben elért eredményt csak gyaloglásban fogadják el nevezési szintként
- a 2020-ban és/vagy 2021-ben csak fedett pályán szintet teljesített atlétáknak 2021 szabadtéri szezonjában is megfelelő tudásszintet kell mutassanak a csapatba kerüléshez
- az Európa-bajnokságot megelőzően közös céltábort tervezünk tartani a csapatba került atlétáknak és edzőiknek, ahol az utolsó simítások elvégzése mellett lehetőség adódik a csapatkohézió elmélyítésére és a versennyel kapcsolatos fontos tudnivalók megvitatására, ruházat- próbára és kiosztásra stb.

Nevezési szintek:

<i>célszám</i>	<i>férfi</i>	<i>versenyszám</i>	<i>női</i>	<i>célszám</i>
32	10.90	<b>100m</b>	11.95	32
32	22.05	<b>200m</b>	24.60	32
32	49.60	<b>400m</b>	56.50	32
32	1:55.30	<b>800m</b>	2:10.00	32
25	4:00.00	<b>1500m</b>	4:35.00	25
15	8:35.00	<b>3000m</b>	9:50.00	15
32	14.30	<b>110m/100m gát</b>	14.20	32
32	56.00	<b>400m gát</b>	1:02.50	32
25	6:14.00	<b>2000m akadály</b>	7:15.00	25
25	48:30.00	<b>10000m/5000m gyaloglás</b>	26:00.00	25
16	nincs szint	<b>svédváltó</b>	nincs szint	16
24	2.03	<b>magasugrás</b>	1.76	24
24	4.60	<b>rúdugrás</b>	3.65	24
24	7.05	<b>távolugrás</b>	5.90	24
24	14.35	<b>hármassugrás</b>	12.40	24
24	17.35	<b>súlylökés</b>	14.90	24
24	54.50	<b>díszkoszvetés</b>	42.00	24
24	68.00	<b>kalapácsvetés</b>	60.00	24
24	67.00	<b>gerelyhajítás</b>	49.00	24
24	6500	<b>tízpróba/hétpróba</b>	4900	24

U18 Európa-bajnoki keret:

<i>név</i>	<i>szül. év</i>	<i>versenyszám</i>	<i>egyesület</i>	<i>edző</i>
Kovács Árpád	2005	100m	Titán TC	Menyhárt Zoltán
Tatai Zalán	2004	100m	ARAK	Babos Rita, Varga Tamás
Blaumann Marcell	2004	200m	ARAK	Babos Rita, Varga Tamás
Kovács Árpád	2005	200m	Titán TC	Menyhárt Zoltán
Birovecz Bátor	2004	400m	UTE	Dóczi Orsolya
Kubasi János	2004	800m	SVSE	Németh Eszter, Tóthné Stupián Anikó
Blaumann Marcell	2004	110m gát (0.91)	ARAK	Babos Rita, Varga Tamás
Hrabovszki Balázs	2004	110m gát (0.91)	Békéscsabai AC	Adorján László, Erdős Péter
Birovecz Bátor	2004	400m gát (0.84)	UTE	Dóczi Orsolya
Blaumann Marcell	2004	400m gát (0.84)	ARAK	Babos Rita, Varga Tamás
Molnár Csaba	2004	400m gát (0.84)	Ikarus BSE	Budai Tamás
Szabó Bence	2004	400m gát (0.84)	Debreceni Sportcentrum	Giczei Csaba
Kovács Ferenc	2004	2000m akadály (0.84)	Budaörsi DSE	Egri Gyula
Pálvölgyi Levente	2004	2000m akadály (0.84)	Ikarus BSE	Tomhauser István id.
Konczvald Tamás	2004	10000m gyaloglás	Miskolci Sportiskola	Szűcs József

U18 válogatott		svédváltó		
Horváth Barna	2004	rúdugrás	Ikarus BSE	Lőrincz Milán
Bánóczy Kristóf	2004	távolugrás	FTC	Kiss Tibor
Brunner Hugó	2004	távolugrás	PSN Zrt.	Putsay Zoltán, Putsayné Völgyi Erzsébet
Bánóczy Kristóf	2004	hármassugrás	FTC	Kiss Tibor
Bazsó Levente	2004	hármassugrás	FTC	Kiss Tibor
Strényi Gábor	2004	súlylökés (5kg)	Ikarus BSE	Körös András
Németh Miklós	2004	diszkoszvetés (1.5kg)	Németh-Gerely AC	Szauer Pál
Raffay Csanád	2004	diszkoszvetés (1.5kg)	Csepeli DAC	Raffay Richárd
Strényi Gábor	2004	diszkoszvetés (1.5kg)	Ikarus BSE	Körös András
Bedőcs Barnabás	2005	kalapácsvetés (5kg)	Szombathelyi Dobó SE	Németh László, Németh Zsolt
Csekő Miklós	2004	kalapácsvetés (5kg)	VEDAC	Orbán Éva, Zentai Tibor
Füredi Dániel	2004	kalapácsvetés (5kg)	Pápai AC	Varga Patrik
Varga Benjámín	2004	kalapácsvetés (5kg)	Szombathelyi Dobó SE	Németh László, Németh Zsolt
Herczeg György ifj.	2004	gerelyhajítás (700g)	FTC	Herczeg György id.
Jancsik Martin	2004	gerelyhajítás (700g)	Váci Reménység	Magyari József, Magyari Zoltán
Fekete Júlia	2005	200m	VEDAC	Bakler Zoltán, Kungl József
Tóth Laura	2004	400m	Postás SE	Csiszár Gábor
Csuta Dorottya	2004	3000m	UTE	Zemen János
Kovács Léna	2004	400m gát	UTE	Dóczi Orsolya
Erdős Judit	2005	5000m gyaloglás	Postás SE	Csiszár Gábor
Mészáros Dorottya	2004	5000m gyaloglás	UTE	Rácz Sándor
Zsemberi Zsófia	2004	5000m gyaloglás	Hunyadi DSE	Óze Tibor
U18 válogatott		svédváltó		
Keszthelyi Luca	2004	magasugrás	Szolnoki Sportcentrum	Ecseki Tibor, Keszthelyi Ferenc
Erős Eszter	2005	rúdugrás	Békéscsabai AC	Bagi Árpád
Kováts Fanni	2004	rúdugrás	MTK Budapest	Szabóné Molnár Krisztina
Simonváros Zille	2004	rúdugrás	Gödöllői EAC	Szörényi István
Komlósi Panni	2005	távolugrás	Miskolci Sportiskola	Tigyi József, Tóthné Szepesi Éva
Keszthelyi Luca	2004	hármassugrás	Szolnoki Sportcentrum	Ecseki Tibor, Keszthelyi Ferenc
Harkai Anna	2004	súlylökés (3kg)	Kecskeméti ARC	Adamik Zoltán
Kövér Fanni	2004	diszkoszvetés	VEDAC	Máhl Krisztián, Mozdényi Dávid
Csatári Jázmin	2004	kalapácsvetés (3kg)	VEDAC	Orbán Éva, Zentai Tibor
Viszkeleti Villó	2005	kalapácsvetés (3kg)	Szombathelyi Dobó SE	Németh László, Németh Zsolt
Zimmermann Lili	2004	kalapácsvetés (3kg)	Feketehegy-Szárzrét SE	Molnár Dániel, Molnár-Lévai Dóra
Kövér Fanni	2004	gerelyhajítás (500g)	VEDAC	Máhl Krisztián, Mozdényi Dávid
Makai Anna	2004	gerelyhajítás (500g)	Szolnoki Honvéd	Bagyinszki Géza

Tervezett csapatvezető: Kovács Zoltán

Bővebb információ az EA [aloldalán](#).



*U16 válogatott viadal  
Znojmo, Csehország  
2021. szeptember 25.*

A Csehország, Horvátország, Magyarország, Szlovákia és Szlovénia közötti U16 válogatott viadalra vonatkozó szerződés 2020-szal lejárt. A versennyel kapcsolatos információk a lejárt szerződés alapján íródott, emiatt az új szerződés megkötése után a leírtak felülvizsgálata szükséges.

- korosztály: 2006-ban született és fiatalabb
- résztvevő országok: Csehország, Horvátország, Magyarország, Szlovákia és Szlovénia
- versenyszámok:
  - fiú: 100m, 300m, 1000m, 3000m, 100m gát, 300m gát (84.0cm), 1500m akadály, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, súlylökés, diszkoszvetés, kalapácsvetés, gerelyhajítás, 3000m gyaloglás, 4x100m
  - női: 100m, 300m, 600m, 2000m, 100m gát, 300m gát, 1500m akadály, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, súlylökés, diszkoszvetés, kalapácsvetés, gerelyhajítás, 3000m gyaloglás, 4x100m
- nevezési határidő: 2021. szeptember 20.
- nevezési feltétel: a verseny időpontjában érvényes versenyengedély
- egyéni versenyszámban országonként 2 fő indulhat
- váltó versenyszámban országonként 1 csapat indulhat
- csapatösszeállítás:
  - a válogatás kisebb részben a 2020-as, nagyobb részben a 2021-es eredmények alapján folyamatosan zajlik
  - a válogatott viadal időpontja előtt 1 hónappal kihirdetésre kerül a bő keret – az egyéni versenyszámokban az aktuális ranglista első 4 helyezettje kerül a bő keretbe, a váltók szintén kihirdetésre kerülnek
- csapathirdetés: 2021. szeptember 20-án az [atletika.hu](http://atletika.hu) honlapon, valamint a tagszervezetek számára küldött értesítőben
- tervezett utazás:

- 2021. szeptember 24.: Budapest – Znojmo
- 2021. szeptember 25: Znojmo – Budapest

*27. EA Mezei Futó Európa-bajnokság*

*Dublin, Írország*

*2021. december 12.*

- korosztály:
  - felnőtt
  - U23: 1999 és 2001 között született
  - U20: 2002-ben és később született
- versenyszámok:
  - férfi: egyéni és csapat (10000m)
  - U23 férfi: egyéni és csapat (8000m)
  - U20 férfi: egyéni és csapat (6000m)
  - női: egyéni és csapat (8000m)
  - U23 női: egyéni és csapat (6000m)
  - U20 női: egyéni és csapat (4000m)
  - mixed: váltó (4x1500m)
- nevezési határidő: 2020. december 2.
- nevezési feltétel:
  - a verseny időpontjában érvényes versenyengedély
  - az EA online antidopping edukációs programjának, az [I run clean](#)-nek az elvégzése

*U20 válogatott viadal*

*TBD*

*dátum egyeztetés alatt*

- korosztály: 2002-ben született és fiatalabb
- résztvevő országok: Csehország, Lengyelország (?), Magyarország, Szlovákia,

## Szlovénia

- versenyszámok:
  - férfi: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110m gát, 400m gát, 3000m akadály, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, hármassugrás, súlylökés (6kg), diszkoszvetés (1,75kg), kalapácsvetés (6kg), gerelyhajítás (800g), 4x100m, 4x400m
  - női: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m gát, 400m gát, 3000m akadály, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, hármassugrás, súlylökés (4kg), diszkoszvetés (1kg), kalapácsvetés (4kg), gerelyhajítás (600g), 4x100m, 4x400m
- nevezési határidő: a verseny végső dátumától függ
- nevezési feltétel: a verseny időpontjában érvényes versenyengedély
- egyéni versenyszámban országonként 2 fő indulhat
- váltó versenyszámban országonként 1 csapat indulhat
- csapatösszeállítás:
  - a válogatás kisebb részben a 2020-as, nagyobb részben a 2021-es eredmények alapján folyamatosan zajlik
  - a válogatott viadal időpontja előtt 1 hónappal kihirdetésre kerül a bő keret – az egyéni versenyszámokban az aktuális ranglista első 4 helyezettje kerül a bő keretbe, a váltók szintén kihirdetésre kerülnek
- csapathirdetés: a verseny végső dátumától függő időpontban az atletika.hu honlapon, valamint a tagszervezetek számára küldött értesítőben
- tervezett utazás: dátumtól függően
  - verseny előtti nap: Budapest – versenyhelyszín
  - verseny napja, vagy verseny utáni nap (a versenyhelyszín távolságától függően): versenyhelyszín – Budapest

*19. WA Világbajnokság  
Budapest, Magyarország  
2023. augusztus 19-27.*

A 2023. évi világbajnokságra történő felkészüléssel kapcsolatos információkat a Budapest 2023 Program szakmai terve tartalmazza.

## **Zárszó**

Zárszóként ismét felhívnom a figyelmet, hogy a 2021-es szakmai program két ismeretlen tényezőt hordoz magában:

1. COVID-19: 2020-ban a saját bőrünkön tanultuk meg, hogy a vírus milyen elképzelhetetlen következményekkel járhat.
2. A Magyar Állam Kiemelt Sportágfejlesztési Programja – melyből sportágunk is részesül – 2020-ig tart. A szakmai program megírásáig nincs információnk a Szövetség 2021. évtől kezdődő potenciális állami támogatásával kapcsolatban.

A két ismeretlen tényezővel összhangban a 2021-es szakmai program két feltételezéssel íródott:

1. A COVID-19 lehetővé teszi a szakmai programban található versenyek megrendezését és az azokra tervezett felkészülés megvalósítását.
2. A Szövetség az előző évek állami támogatásához hasonló mértékű támogatásban részesül a következő években is.

Ezen túlmenően, ahogy a kiemelt nemzetközi versenyeknél is olvasható, egyelőre meglehetősen kevés információ áll rendelkezésre a 2021. évi versenyekről. A szakmai program folyamatos frissítésénél és újbóli publikációjánál praktikusabbnak tűnik az új információk közvetlenebb megosztása – az [atletika.hu](http://atletika.hu) honlapon és az érintettekkel közvetlenül e-mailben. Ezt erőforrásainkhoz mérten igyekszünk a lehető legrövidebb átfutással megoldani.

Természetesen a lehetőségekhez mérten a továbbiakban is maximálisan igyekszünk biztosítani a zökkenőmentes felkészülést, versenyztetést. Ha lehetséges, kívánok ehhez egy 2020-nál egészségesebb, egyszerűbb évet!

Budapest, 2021. december 2.

sportszakmai igazgató