



EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA

A MAGYAR EDZŐK TÁRSASÁGA

A MENTÁLIS EGÉSZSÉG JELENTŐSÉGE A HOSSZÚTÁVÚ SPORTOLÓI KARRIER SZEMPONTJÁBÓL

CÍMMEL ONLINE KÖVETHETŐ EDZŐKNEK SZÓLÓ KONFERENCIÁT RENDEZ
A ZOOM ALKALMAZÁSON KERESZTÜL

IDŐPONT: 2022. ÁPRILIS 05. 10 ÓRA

PROGRAM

10.00 – 10. 05: **A konferencia megnyitása**

10.05 – 10.40: **Nemzetközi ajánlás a sportolók mentális egészségének megőrzéséért**

*Dr. Boda-Ujlaky Judit egyetemi docens,
Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem*
Kérdések és válaszok

10.40 – 11.20: **Mentálhigiéni a sportban**

*Kovács Krisztina egyetemi tanársegéd,
Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem*
Kérdések és válaszok

11.20 – 12. 00: **Az eredmény üldözésétől a lelki traumáig**

*Dr. habil Lénárt Ágota tanszékvezető egyetemi docens,
Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem*
Kérdések és válaszok

REGISZTRÁCIÓ

Az eseményen a részvétel INGYENES, de előzetes regisztrációhoz kötött.

Jelentkezés határideje: **2022. április 04. 12 óra** vagy a létszám beteltéig

Jelentkezés módja: www.magyardzo.hu/jelentkezés-esemenyre-oldalon az űrlap kitöltésével.

A KEP, UEP, Gerevich edzők részére az online kérdéssor kitöltését követően 10 kreditpontot írunk jóvá a részvételért.

A konferencia programjára és időbeosztására a változtatás jogát fenntartjuk!