

## **Fedettpályás Atlétikai Magyar Bajnokság 2022,** egyben Atlétikai Magyar Szuper Liga (kivéve gyaloglások)

### **A bajnokság célja:**

„Magyarország 2022. évi fedettpályás bajnoka” címek eldöntése.

### **A bajnokság helyszíne és ideje:**

Nyíregyházi Atlétikai Centrum  
4400 Nyíregyháza, Tiszavasvári út 4.

2022. február 26- 27. (szombat- vasárnap)

### **A bajnokság rendezője:**

Magyar Atlétikai Szövetség és a Nyíregyházi Sportcentrum Nonprofit Kft.

### **A bajnokság versenybírósa:**

Elnök:	Ferenczy Zsuzsanna
Elnökhelyettes:	Slezsák Ágnes
Technika:	Stefka Márton
Titkár:	Német Botond

### **Résztevők:**

Azok az érvényes versenyengedéllyel rendelkező versenyzők, akiket sportszervezetük a nevezési határidőig a MIR rendszeren keresztül benevezett és a MASZ a nevezését elfogadta.

Fiatalkorúak a rájuk vonatkozó versenyzési szabályok szerint állhatnak rajthoz.

### **Nevezés:**

**Kizárólag előnevezéssel a MIR-ben lehetséges!**

Nevezés indul: **2022.02.14. 00:00**

Nevezés zárul: **2022.02.21. 23:59**

### **Helyszíni nevezés nem lehetséges!**

A nevezési listát a versenyiroda 2022. február 22. (kedd) 12:00 óráig a MASZ honlapján közzéteszi.

### Nevezési díj:

2000 Ft / versenyszám.

Nevezési díj fizetése átutalással számla ellenében az elfogadott nevezések után.

### Jelentkezés:

Az Atlétikai Centrum fő épületében, a főbejáratnál kialakított jelentkeztető helyen.

A versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

### Call room:

A csarnok északi oldalán, a rúdugródomb, valamint a futópálya „hátsó” kanyarja mögötti területen.

Bevezetési időpontok:

- síkfutás:	10 perc	- váltófutás:	20 perc
- gyaloglás:	10 perc	- ügyességi szám:	25 perc
- gátfutás:	15 perc	- rúdugrás:	50 perc

### Megjelenés - **kizárás terhe mellett** - kötelező!

### Díjazás:

A versenyszámok győztesei elnyerik a

**"Magyarország 2022. évi fedettpályás bajnoka"** címet.

A bajnokság 1-3. helyezettjei éremdíjazásban részesülnek.

### Saját szer:

Használata hitelesítés után megengedett.

A szereket hitelesítésre legkésőbb 90 perccel a versenyszám kezdete előtt le kell adni a jelentkeztetőhely mellett kialakított szerhitelesítő helyen.

Azokat a versenybírószág szállítja a verseny helyszínére, majd versenyszám befejezése után ugyanitt – a szerhitelesítő helyen - vehető át.

### Egyebek:

Az öltözőben vagy a csarnokban bárhol őrizetlenül hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk!

Kérjük Nyíregyházi Atlétikai Centrum Pályahasználati rendjét és a belépési jogosultságokat tartalmazó 1. számú melléklet átolvasását és betartását.

### **Kezdőmagasságok és magasságemelések:**

Magasugrás:

férfi: 1.90 – 1.95 – 2.00 – 2.04 – 2.08 – 2.12 – 2.16 – 2.19 – 2.22 – 2.24 – 2.26 +2 cm

női: 1.60 – 1.65 – 1.70 – 1.73 – 1.76 – 1.79 – 1.82 – 1.84 +2 cm

Rúdugrás:

férfi: 4.00 – 4.20 – 4.40 – 4.60 – 4.70 – 4.80 – 4.90 – 5.00 – 5.05 – 5.10 +5 cm

női: 3.20 – 3.40 – 3.50 – 3.60 – 3.70 – 3.80 – 3.90 – 4.00 – 4.05 – 4.10 +5cm

### **Döntőbe jutás (60 m síkfutás, 60 m gátfutás)**

60 m síkfutás:

Az időelőfutamok alapján a legjobb 8 időeredményt elért versenyző az „A” döntőbe, míg a 9.-16. legjobb idővel rendelkező atléta a „B” döntőbe kerül.

60 m gátfutás:

Az időelőfutamok alapján a legjobb 8 időeredményt elért versenyző kerül a döntőbe.

### **Hármasugrás**

A versenyszámban a férfiaknál 13.00, a nőknél 9.00 és 11.00 m -es gerenda távolság lesz.

### **Figyelem!**

A COVID-19 vírus miatt kialakult járványhelyzetre való tekintettel a kísérők és szurkolók is a hatályos jogszabályok és az 5/2021. (XII.10) MASZ elnöki utasításának betartásával, vagyis érvényes oltási igazolvánnyal és helyesen felhelyezett maszkkal látogathatják a versenyt.

A verseny területére történő belépéskor továbbra is alapvető elvárás a legszigorúbb higiéniai szabályok betartása.

### **Figyelem!**

A Magyar Atlétikai Szövetség a bajnokságra **nevezési szinteket** állapít meg a 2021-2022-es fedettpályás, illetve a 2020-2021-es szabadtéri eredményeket figyelembe véve.

**Nevezési szintek:**

<b>FÉRFI</b>		<b>VERSENYSZÁM</b>	<b>NŐI</b>	
fedett pálya	szabadtér		fedett pálya	szabadtér
2021- 2022	2020- 2021		2021- 2022	2020- 2021
7.20	-	<b>60 m</b>	8.05	-
-	11.15	100 m	-	12.60
23.00	22.55	<b>200 m</b>	26.60	26.00
51.00	50.00	<b>400 m</b>	59.50	58.50
1:59.00	1:57.00	<b>800 m</b>	2:22.00	2:19.00
4:08.00	4:05.00	<b>1 500 m</b>	4:58.00	4:55.00
8:55.00	8:50.00	<b>3 000 m</b>	10:40.00	10:35.00
-	15:10.00	5 000 m	-	18:20.00
-	33:40.00	10 000 m	-	40:00.00
9.20	-	<b>60 m gát</b>	9.50	-
-	-	100 m gát	-	15.40
-	16.20	110 m gát	-	-
-	-	60 m gát (0,76)	8.80	-
8.50	-	60 m gát (0,99)	-	-
-	-	100 m gát (0,76)	-	14.80
-	15.50	110 m gát (0,99)	-	-
1.90	1.90	<b>magasugrás</b>	1.62	1.62
4.00	4.00	<b>rúdugrás</b>	3.20	3.20
6.80	6.80	<b>távolugrás</b>	5.40	5.40
14.00	14.00	<b>hármassugrás</b>	11.10	11.10
13.50	14.50	<b>súlylökés</b>	10.50	12.00
-	-	súlylökés (3 kg)	12.00	12.00
14.50	14.50	súlylökés (6kg)	-	-
-	-	<b>3 km / 3 000 m gyaloglás</b>	15:20.00	15:20 15:20.00
23:30.00	23:30 23:30.00	<b>5 km / 5 000 m gyaloglás</b>	26:15.00	26:15 26:15.00
-	48:30 48:30.00	10 km / 10 000m gyaloglás	-	54:00 54:00.00
-	1:40:00	20 km gyaloglás	-	1:51:00

## Módosított időrend

### 2022. február 26. szombat, 1. nap

<b>14:45</b>	<b>MEGNYITÓ</b>		
15:00	60 m	női	időelőfutam
15:00	Hármasugrás	férfi	
15:10	Rúdugrás	női	
<b>15:15</b>	60 m	férfi	időelőfutam
15:30	Súlylökés	női	
<b>16:00</b>	60 m	női	B döntő
<b>16:05</b>	60 m	női	A döntő
<b>16:15</b>	60 m	férfi	B döntő
<b>16:20</b>	60 m	férfi	A döntő
<b>16:30</b>	<b>Eredményhirdetés</b>	Hármasugrás (férfi)	
		Súlylökés (női)	
		60 m (női)	
		60 m (férfi)	
16:45	Távolugrás	női	
<b>16:50</b>	1500 m	női	időfutam
<b>17:00</b>	1500 m	férfi	időfutam
<b>17:10</b>	Súlylökés	férfi	
<b>17:15</b>	Magasugrás	férfi	
17:30	400 m	női	időfutam
17:50	400 m	férfi	időfutam
18:05	3000 m gyaloglás	női	időfutam
<b>18:10</b>	<b>Eredményhirdetés</b>	Rúdugrás (női)	
		Távolugrás (női)	
		1500 m (férfi)	
		1500 m (női)	
		Súlylökés (férfi)	
		400 m (női)	
		400 m (férfi)	
		Magasugrás (férfi)	
18:25	5000 m gyaloglás	férfi	időfutam
<b>19:00</b>	<b>Eredményhirdetés</b>	3000 m Gyaloglás (női)	
		5000 m Gyaloglás (férfi)	

**2022. február 27. vasárnap, 2. nap**

13:00	60 m gát	női	időelőfutam
13:00	Rúdugrás	férfi	
<b>13:20</b>	Hármasugrás	női	
13:20	60 m gát	férfi	időelőfutam
14:05	60 m gát	női	döntő
14:20	60 m gát	férfi	döntő
<b>14:30</b>	<b>Eredményhirdetés</b>	60 m gát (női) 60 m gát (férfi) Hármasugrás (női)	
<b>14:45</b>	200 m	női	időfutam
<b>15:05</b>	200 m	férfi	időfutam
15:10	Távolugrás	férfi	
<b>15:10</b>	Magasugrás	női	
<b>15:30</b>	800 m	női	időfutam
<b>15:45</b>	800 m	férfi	időfutam
<b>16:00</b>	<b>Eredményhirdetés</b>	Rúdugrás (férfi) 200 m (női) 200 m (férfi) 800 m (női) 800 m (férfi)	
<b>16:15</b>	3000 m	női	időfutam
<b>16:35</b>	3000 m	férfi	időfutam
<b>16:50</b>	<b>Eredményhirdetés</b>	Távolugrás (férfi) Magasugrás (női) 3000 m (női) 3000 m (férfi)	
<b>17:00</b>	4x400 m	női	időfutam
<b>17:15</b>	4x400 m	férfi	időfutam
<b>17:30</b>	<b>Eredményhirdetés</b>	4x400 m (női) 4x400 m (férfi)	

1. számú melléklet

## **Nyíregyházi Atlétikai Centrum Pályahasználati rend és belépési jogosultságok**

### **Belépés:**

- a nézők, kísérők és azok a versenyzők, akiknek nincs versenyszámuk, az Atlétikai Centrum főbejáratán léphetnek be és helyet foglalhatnak a lelátón
- a versenyzői belépés bemelegítésre és versenyzésre az épület nyugati oldalán lévő sportolói bejáraton történik

### **Bemelegítés:**

- lelátó alatt kialakított 90 m hosszú bemelegítő pályán (futó folyosón), a csarnok É-i oldalán, a pályán kívüli kanyarban, valamint a futó folyosóból nyíló dobóteremben lehetséges

### **Öltözés:**

- az épület első emeletén található közösségi öltözőkben lehetséges. Az intézményben kettő női és kettő férfi öltöző található. (Az öltözőben hagyott tárgyakért felelősséget nem vállalunk!)

### **Parkolás:**

- az Atlétikai Centrum területén a parkolási lehetőségek korlátozottan állnak rendelkezésre
- buszokkal, személygépkocsikkal a dobópálya mellett kialakított parkolóban van lehetőség

### **Felelősség:**

- az atléták, sportszakemberek kötelezettséget vállalnak arra, hogy betartják a létesítmény házirendjét és a jogszabályok, az üzemeltető, illetve a MASZ által előírt használati és egészségügyi, higiéniai szabályokat
- a létesítményt, annak berendezési tárgyait (ideértve különösen a sportszereket, sporteszközöket) saját felelősségre és rendeltetésszerűen használják