

U16 és U14 Területi Atlétikai Bajnokság 2022

Centrum terület

1. forduló

1. A bajnokság célja:

Az atlétika sportág népszerűsítése, a felkészülési- és a versenyzési lehetőségek bővítése.

U16 korosztályban bejutási lehetőség a szabadtéri egyéni bajnokságra.

2. A bajnokság helyszíne és ideje:

Kecskeméti Atlétikai Centrum
6000 Kecskemét, Olimpia utca 1/A

2022. május 21-22, szombat-vasárnap

Rúdugrások:

Viadukt SE atlétika pálya
2051 Biatorbágy, Kolozsvári utca 15.

2022. május 20, péntek

3. A bajnokság rendezője:

A Magyar Atlétikai Szövetség és Kecskeméti Atlétika és Rugby Club, valamint a Viadukt Sportegyesület

4. Versenybírószám:

Elnök: Lengyelne Palkó Márta
Elnökhelyettes: Öhlbaum Zoltánné
Technikai helyettes: Havas Endre Csaba
Titkár: Adamik-Vári Mariann

5. Részvevők:

A Centrum terület megyéinek (Budapest; Bács-Kiskun megye; Baranya megye; Nógrád megye; Pest megyében a Duna folyásirány szerinti jobb partján fekvő települések; Tolna megye) közigazgatási területén működő (székhellyel rendelkező) sportszervezetek U16 és U14 korosztályú versenyzői, akik érvényes MASZ versenyengedéllyel rendelkeznek, a nevezési határidő lejártáig a nevezésük a MIR rendszeren keresztül beérkezett és azt a MASZ elfogadta.

6. Nevezés:

Kizárólag előnevezéssel a MIR rendszeren keresztül.

On-line nevezés indul: 2022. május 02. hétfő 00:00

On-line nevezés lezárul: 2022. május 16. hétfő 23:59



7. Nevezési díj:

U16, U14: 1000 Ft/versenyszám

A nevezési díjakat az elfogadott nevezések után számla ellenében átutalással kell fizetni.

8. Versenyszámok:

U14:

Fiú: 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,00-8,00-12,00), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály, vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás (60 cm-es elugrósáv), ötösugrás (helyből), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500 gr)

Leány: 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,00-7,75-13,75), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály, vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás (60 cm-es elugrósáv), ötösugrás (helyből), súlylökés (2 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (2 kg), gerelyhajítás (500 gr)

Ötösugrás helyből: Az ugrást helyből kell végrehajtani, lehet páros lábbal indulva, de lehet harántterpeszállásból is. Az utóbbinál a súlypontot annyira lehet hátra vinni, hogy az elugró láb sarka nem emelkedhet el a talajról. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az ugrást a leérkező helytől a fiúknál és a leányoknál egyaránt **9,00 m és 11,00 m** -re krétával meghúzott fehér vonal mögül kell végrehajtani.

Csak edzőcipőben lehet versenyezni!

U16:

Fiú: 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m gát (83,8 cm, 10 gát, 13,00-8,50-10,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45,00-35,00-45,00), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 akadály + 3 vizesárok), 5000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (4 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (4 kg), gerelyhajítás (600 gr)

Leány: 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,50-8,00-11,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45,00-35,00-45,00), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 akadály + 3 vizesárok), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500 gr)



Ötösugrás korlátozott nekifutásból: A lendületszerzésre a lányoknál 12 m, a fiúknál 13 m engedélyezett. A nekifutás lehetséges legtávolabbi pontját krétával keresztbe húzott vonallal kell jelölni és egy futógátat kell elhelyezni rá. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az elugrás 20 cm széles festett gerendáról történik. A festett gerenda távolsága a fiúknál **14,50 m és 16,50 m**, a leányoknál **13,50 m és 14,50 m**.

Szögescipőben is lehet versenyezni!

9. Versenyzési korlátozások:

U16 és U14 korcsoport:

Két nap alatt összesen maximum három versenyszámban indulhat, de egy nap maximum két versenyszámban lehetséges az indulása. Amennyiben a versenyző 300 m vagy annál hosszabb futószámban indult, más versenyszámban aznap már nem indulhat.

10. Jelentkezés és rajtszámátvétel:

Kecskemét:

Helye: Az Atlétikai Centrum futófolyosóján kialakított jelentkeztetőhelyen.

Biatorbágy:

Helye: A rúdugróhely mellett kialakított jelentkeztetőhelyen.

A jelentkeztetőhely mindkét helyszínen az első versenyszám előtt 2 órával nyit.

A versenyszámok kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

11. Call room:

Kecskemét:

Az Atlétikai Centrum futófolyosóján.

	megjelenés	bevezetés
- Futószámok:	15	10
- Gátfutó számok:	20	15
- Ügyességi számok:	30	25

a versenyszám kezdete előtt.

Biatorbágy:

A rúdugróhelynél.

	megjelenés
- Rúdugrás:	55 perccel

a versenyszám kezdete előtt.

Megjelenés – **kizárás terhe mellett** – kötelező!



12. Kezdőmagasságok, magasságemelések:

A helyszínen kerülnek megállapításra.

13. Díjazás:

A versenyszámok 1-3. helyezettjei éremdíjazásban részesülnek.

14. Saját szer:

Használata hitelesítés után megengedett.

A szerket hitelesítésre legkésőbb **60 perccel** a versenyszám kezdete előtt le kell adni az arra kijelölt szerhitelesítő helyen, azokat a versenybíróóság szállítja a verseny helyszínére, majd versenyszám befejezése után ugyanitt átvehető.

15. Öltözési lehetőség:

Kecskemét:

Az Atlétikai Centrum futófolyosójáról nyíló öltözőkben.

Biatorbágy:

Az atlétikapálya öltözőiben.

16. Bemelegítés:

Kecskemét:

Széktói Stadion 3-as műfüves pályáján (bejárat a 200 m rajthoz közel, szögescipő használata tilos) és a futófolyosón.

Biatorbágy:

A 400 m-es atlétikapályán körben.

17. COVID szabályok:

A hatályos jogszabályoknak megfelelően.

18. Egyéb:

A pályán 9 mm-nél hosszabb szögű cipő nem használható.

Az öltözőben és pálya területén hagyott értéktárgyak biztonságáért felelősséget nem vállalunk.

TÁJÉKOZTATÓ IDŐREND 2022.05.20, péntek

10:00	Rúdugrás	leány	U14, U16
14:00	Rúdugrás	fiú	U14, U16



MÓDOSÍTOTT IDŐREND 2022.05.21, szombat

12:00	Kalapácsvetés	fiú	U14		3 kg ELMARAD!
12:00	Ötösugrás	leány	U16	B pálya	Korlátozott nekifutásból
12:00	Magasugrás	leány	U14		
12:00	Távolugrás	fiú	U14	A pálya	60 cm-es elugrósáv
12:00	Kalapácsvetés	leány	U14		2 kg
12:00	Kalapácsvetés	fiú	U16		4 kg
13:00	80 m	leány	U14	időfutam	
13:00	Súlylökés	leány	U14		2 kg
13:00	Kalapácsvetés	leány	U16		3 kg ELMARAD!
13:25	80 m	fiú	U14	időfutam	
13:45	Ötösugrás	leány	U14	B pálya	Helyből
14:00	Súlylökés	fiú	U14		3 kg
14:00	Magasugrás	leány	U16		
14:25	100 m	fiú	U16	időfutam	
14:45	100 m	leány	U16	időfutam	
14:00	Távolugrás	fiú	U14	A pálya	60 cm-es elugrósáv
15:15	Súlylökés	leány	U16		3 kg
15:30	Távolugrás	fiú	U16	A pálya	
15:45	300 m gát	leány	U16	időfutam	76,2 cm, 7 gát, 45-35-45
16:00	300 m gát	fiú	U16	időfutam	76,2 cm, 7 gát, 45-35-45
16:10	600 m	fiú	U14	időfutam	Indulás ívről
16:20	600 m	leány	U14	időfutam	Indulás ívről
16:35	1000 m akadály	leány	U14	időfutam	76,2cm, 8 akadály +0 vizesárok
16:50	1000 m akadály	fiú	U14	időfutam	76,2cm, 8 akadály +0 vizesárok
17:05	1500 m	leány	U16	időfutam	
17:15	1500 m	fiú	U16	időfutam	
17:30	1500 m akadály	leány	U16	időfutam	76,2 cm, 12 akadály +3 vizesárok
17:00	Távolugrás 2. csoport	fiú	U16	A pálya	
17:45	1500 m akadály	fiú	U16	időfutam	76,2 cm, 12 akadály +3 vizesárok
17:20	Súlylökés	fiú	U16		4 kg
					U16-OS GYALOGLÁS GÖDÖLLŐN KERÜL MEGRENDEZÉSRE!!!
17:30	3000 m gyaloglás	leány	U16, U14	időfutam	
18:00	3000 m gyaloglás	fiú	U14	időfutam	ELMARAD!
18:00	5000 m gyaloglás	fiú	U16	időfutam	ELMARAD!

Az U16-os leány 3000 m gyaloglás versenyszám Gödöllőn kerül megrendezésre. A többi gyalogló versenyszám elmarad.



MÓDOSÍTOTT IDŐREND 2022.05.22, vasárnap

10:00	Diszkoszvetés	leány	U14		0,75 kg
10:00	Diszkoszvetés	leány	U16		1 kg
10:00	Távolugrás 1. csoport	leány	U14	A pálya	60 cm-es elugrósáv
11:00	Magasugrás	fiú	U14		
11:15	80 m gát	leány	U14	időfutam	76,2 cm, 8 gát, 12,00-7,75-13,75
11:30	Diszkoszvetés	fiú	U14		0,75 kg
11:30	Diszkoszvetés	fiú	U16		1 kg
11:35	80 m gát	fiú	U14	időfutam	76,2 cm, 8 gát, 12,00-8,00-12,00
11:55	80 m gát	leány	U16	időfutam	76,2 cm, 8 gát, 12,50-8,00-11,50
12:00	Távolugrás 2. csoport	leány	U14	A pálya	60 cm-es elugrósáv
12:30	100 m gát	fiú	U16	időfutam	83,8 cm, 10 gát, 13,00-8,50-10,50
12:30	Ötösugrás	fiú	U14	B pálya	Helyből
12:30	Ötösugrás	fiú	U16	B pálya	Korlátozott nekifutásból
13:00	Magasugrás	fiú	U16		
13:00	Gerelyhajítás	leány	U14		500 gr
13:00	800 m	leány	U16	időfutam	Indulás saját pályáról
13:15	800 m	fiú	U16	időfutam	Indulás saját pályáról
13:30	Távolugrás 1. csoport	leány	U16	A pálya	
13:40	2000 m	leány	U14	időfutam	
13:55	2000 m	fiú	U14	időfutam	
14:15	Gerelyhajítás	leány	U16		500 gr
14:25	300 m	leány	U14	időfutam	
14:45	300 m	fiú	U14	időfutam	
15:25	Gerelyhajítás	fiú	U14		500 gr
15:00	Távolugrás 2. csoport	leány	U16	A pálya	
15:05	300 m	leány	U16	időfutam	
15:30	300 m	fiú	U16	időfutam	
15:50	3000 m	leány	U16	időfutam	
16:15	Gerelyhajítás	fiú	U16		600 gr
16:15	3000 m	fiú	U16	időfutam	

Az időrend tájékoztató jellegű és a nevezések függvényében változhat!