VEDAC DOBÓAKADÉMIA

Beszámoló 2015-2016

Veszprém, 2016. október 21.

Tartalom

1. A VEDAC Dobóakadémia küldetése és célja két év távlatából ... 4
2. VEDAC Dobóakadémia helye, szerepe a magyar atlétikában és a VEDAC-on belül ... 4
3. VEDAC Dobóakadémia élsportolói ... 5
   3.1. Orbán Éva ... 5
   3.2. Hudi Ákos ... 6
   3.3. Pásztor Bence ... 6
   3.4. Fertig Fruzsina ... 7
   3.5. Töreky Balázs ... 7
   3.6. A jövő bajnokai ... 8
4. Szakmai stáb az akadémián ... 9
   4.1. Németh Attila: Akadémia vezető ... 10
   4.2. Zentai Tibor: Akadémia szakmai vezető ... 10
   4.3. Páli Viktor: Utánpótlás edző ... 11
   4.4. Orbán Éva: Utánpótlás edző ... 11
   4.5. Esső András: Bázis edző ... 11
   4.6. Máhl Krisztián: Gerelyhajítás ... 11
5. Szakmai beszámoló ... 12
   5.1. Akadémia, gyerekek, korunk problémái és a többi nagy kérdés ... 12
   5.2. Fiók egyesületek szerepe ... 13
   5.3. Felmenő rendszerű képzés működése az elmúlt két esztendőben ... 14
   5.4. Bázis csoport - Esső Andás edző beszámolója ... 15
      5.4.1. Együttműködés az iskolákkal ... 15
      5.4.2. Nyílt napok ... 16
      5.4.3. A stadionos csoport ... 18
      5.4.4. Nyári táboroztatás ... 18
      5.4.5. Gyermekek versenyeztetése ... 19
      5.4.6. Utánpótlás nevelés ... 20
   5.5. Utánpótlás csoport - Páli Viktor edző beszámolója ... 21
      5.5.1. A 2015-ös évad ... 22
      5.5.2. A 2016-os évad ... 22
      5.5.3. Célok 2017-re ... 23
   5.6. TOP csoport beszámoló ... 24

5.6.1. 2015 és 2016 értékelése 24
5.6.2. Tapasztalatok az elmúlt két év távlatából 26
6. VEDAC Dobóakadémia jövőkép 28
6.1. TOP csoport 28
6.2. Utánpótlás csoportok 30
7. Sérülésmentes sportolás (Egészségügyi háttér) 30
8. Képzés, fejlődés, partnerség 31
9. Összefogás a helyi általános- és középiskolákkal 32
10. Együttműködés a Pannon Egyetemmel 34
11. Pénzügyi háttér 36
12. Létesítményhelyzet, -fejlesztés 38
13. PR, Kommunikáció 40
14. Veszprémi rendezésű versenyek 42
15. Sikeres VEDAC - Sikeres Dobóakadémia 43

1. A VEDAC Dobóakadémia küldetése és célja két év távlatából

Az elmúlt két év akadémiai működés életünkben hozott sok-sok sikert, és sajnos csalódást is. A sikerek megerősítik hitünket a kitűzött célhoz vezető úton, a kudarcok révén pedig érdemes önkritikát gyakorolnunk, és ha kell, irányt változtatnunk. Úgy gondoljuk, hogy az általunk megfogalmazott cél, ami egy akadémia életében nem lehet más, mint a nemzetközi szintű sportolók nevelése a mai napig helytállóak, de kénytelenek vagyunk elismerni, hogy a fenti cél elérése sokkal nehezebb, mint egy akadémiai státusz megszerzése.

A jövő fontos feladata a működő csoportjaink drasztikus szintű létszámbővítése! Nagyobb merítéssel megnő az esélyünk a tehetségek megtalálására.

2. VEDAC Dobóakadémia helye, szerepe a magyar atlétikában és a VEDAC-on belül

A Magyar Atlétikai Szövetség az elmúlt időszakban három akadémiát indított útjára:

Németh Pál Dobóakadémia (Szombathely):

Egy jól működő dobóklub (Dobó SE) adta a hátteret az akadémiának. Németh Pali bácsi több tízéves munkássága fiai révén él tovább, és viszik sikerre a Németh Pál Dobóakadémiát. Önzetlen és szakmailag megalapozott munkájuk példaként lebeg szemünk előtt, és ad erőt számunkra a legnehezebb időszakban is.

Arak Utánpótlás Akadémia (Székesfehérvár):

Jól működő szakmai stáb által létrehozott szakosztályok, és utánpótlás nevelési koncepciójuk, az ARAK AKTÍV versenysorozat példaértékű.

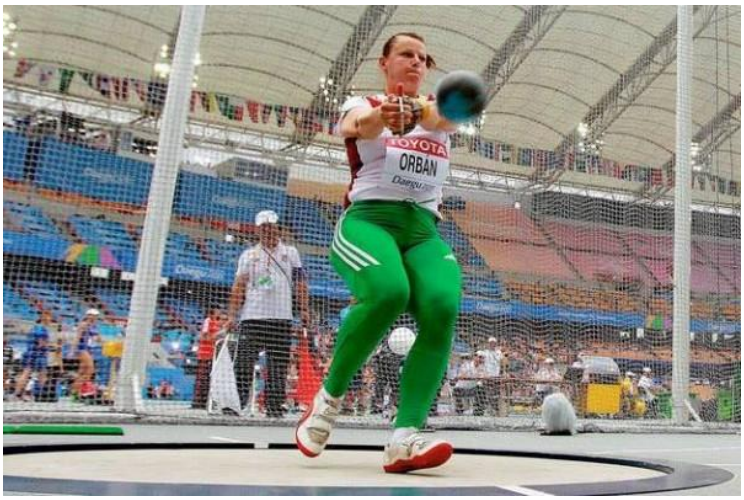
VEDAC Dobóakadémia:

A legkisebb létszámmal elindított akadémia, melyben egy sikerre vihető koncepció lett felvázolva induláskor, ami sajnos az akadémia vezetőjének (Tudja Julianna) kiválásával nehezen kivitelezhetővé vált a szakemberi létszám hiánya miatt.

A VEDAC Dobóakadémia „zászlóshajói” 2015-ben szinte maradéktalanul hozták a várt eredményeket, melyek a VEDAC-on belül megszilárdították az Akadémia pozícióját, szerepét. A 2016-os gyengébb szereplés ellenére Veszprém városvezetése és a VEDAC elnöksége továbbra is maximálisan elkötelezett a Dobó Akadémia iránt!

3. VEDAC Dobóakadémia élsportolói

3.1. Orbán Éva



A 2013-ban elért VB 8. helyezése után 2014-ben a szezont jól indítva második lett a Téli Dobó Európa-kupán. Zürichben, az Európa-bajnokságon döntőbe jutott.

2015-ben Éva kijutott a Pekingben megrendezett világbajnokságra, de sajnos ott nem tudta hozni a tőle elvárható eredményt. Sajnos egész évben gyengélkedett, nem találta magát a dobókörben.

2016-ban egy jól sikerült felkészülés után az EB-n nem tudta hozni a kötelező döntőbe kerülést. Sajnos az év során elért 70,81 m-es eredményével 33. lett az Olimpiai nevezésért folytatott küzdelemben, ezáltal egyetlen hellyel lemaradt a részvételről.

A 2015-ös év végétől elkezdett foglalkozni dobás oktatással 7-12 éves gyerekek körében. Edzőként való színrelépése nagy lehetőség lehet a dobóakadémia sikeres jövőjének szempontjából, de ezek mellett komoly potenciált jelenthet a következő

években sportolóként is. A VEDAC és az Akadémia vezetése továbbra is hisz benne, és mellette áll!

3.2. Hudi Ákos

A 2015-ben újra elkezdett közös munka gyümölcseként sikerült kijutnia a pekingi világbajnokságra. A közös munka tiszavirág életű volt, 2015 őszén tovább állt!

3.3. Pásztor Bence

2015-ben ismét sikerült egy sikeres évet zárni, melynek a gyümölcse egy Utánpótlás Európabajnoki ezüstérem, egy felnőtt VB részvétel, és egy szenzációs 75,74 m-es egyéni csúcs volt!

2016-ban egy makacs hátsérülés megakadályozta a sikeres szereplésben az Európa Bajnokságon. A szezon végén úgy döntött, hogy az ARAK-ban folytatja sportpályafutását.

3.4. Fertig Fruzsina

A 2015-ben a tallini Utánpótlás EB-n elért 5. helye a várakozásnak megfelelő volt. Egész évben kiegyensúlyozottan versenyzett. A 2016-os évben elmaradt előzőévben dobott egyéni csúcsától (68,62m). A felnőtt EB-n nem tudott a döntőbe kerülni.

3.5. Töreky Balázs

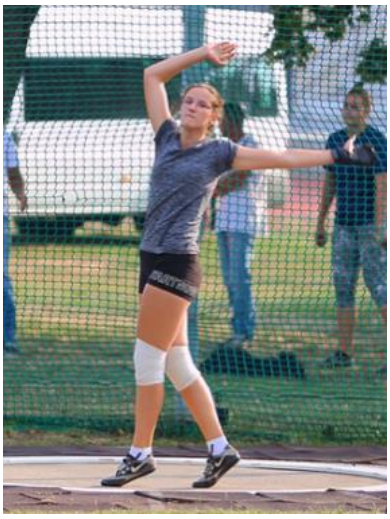
A 2015-ös Utánpótlás Európa Bajnokságon részt vett, de nem sikerült döntőbe jutnia. 2016-os évet sérülés miatt kihagyta.

3.6. A jövő bajnokai

Czeller Gábor (1999)

Gábor 2016-ban részt vett a Tbilisi-ben megrendezett első Ifjúsági Európa Bajnokságon, ahol 14. Helyen végzett. Stabil, szorgalmas, nagy teherbírású sportoló, aki a jövőben sok fiatalnak lehet a példaképe.

Gombás Petra (2001)



Ígéretes tehetség az újoncok között. Jó versenyző típus. Kalapácsvetésben egyéni legjobbját az idei válogatott viadalon érte el. (3 kg: 55,53 m)

Barcza Balázs (2000)

Elsőéves ifiként nem ért el kimagasló eredményt, viszont képességei alapján amennyiben szorgalmasan edz, a 2017-es évben várható tőle komoly fejlődés. Ifjúsági Világbajnokságon esélyes lehet a döntőbe kerülésre.

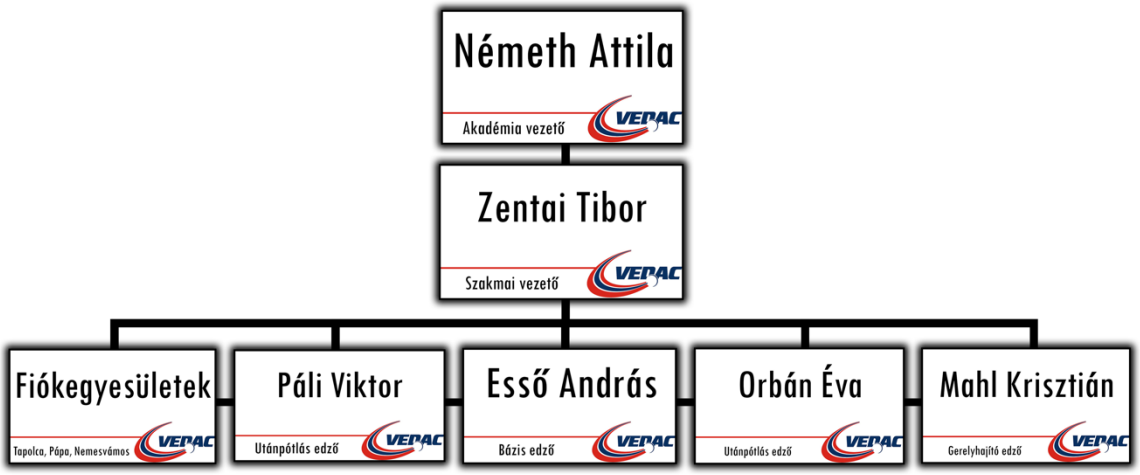
4. Szakmai stáb az akadémián

Az akadémia indulásánál elképzelt szakmai stábból sajnos betegsége miatt távozott Tudja Julianna. Kilépése igen komoly gondot, és fejtörést okozott az akadémiának, mivel az feladata az akadémia vezetés mellett az utánpótlás dobópályára szoktatása lett volna. (Eső András csoportjából kiválasztott gyerekekkel elkezdeni a munkát a dobóályán.)

A hatékony felmenő rendszerű képzés egyik alappillérének hiányában sajnos nagyon nehezen lehetett megvalósítani az elmúlt másfél évben a megfelelő mennyiségű utánpótlás behozatalát a rendszerbe. Julianna pótlására tett erőfeszítések nem vezettek sikerre.

A szakmai stáb tervezett elképzelése 2016-tól:

VEDAC DOBÓAKADÉMIA



4.1. Németh Attila: Akadémia vezető

Feladata:

- a szakági szövetséggel való kapcsolattartás
- önkormányzatok felé történő propagálás, egyeztetések
- pénzügyi kérdésekben döntéshozó
- pénzügyi stabilitás biztosítása
- pályázatok elkészítése, előkészítése
- pályázatok felügyelete, elszámolása
- szerződéskötések előkészítése

4.2. Zentai Tibor: Akadémia szakmai vezető

Feladata:

- Nemzetközi szereplésre esélyes atléták edzéseinek koordinálása
- akadémián belül működő csoportok munkájának összehangolása
- szakmai munka felügyelete
- edzői egyeztetések levezénylése
- akadémián belül működő edzők szakmai munkájának felügyelete, koordinálása

4.3. Páli Viktor: Utánpótlás edző

Feladata:

- Kezdő csoport vezetése
- Dobóedzések megtartása a fiatalok, és kezdők számára
- Kapcsolattartás a környező települések általános iskoláival, testnevelő tanáraival
- Testnevelési órák látogatása, 10-14 éves gyerekek toborzása
- Versenyek szervezése

4.4. Orbán Éva: Utánpótlás edző

Feladata:

- Tudja Julianna távozásával Éva vette át a bázis edzőtől (Eső András) érkező fiatalok képzését
- Dobóedzések megtartása fiatal sportolóink és kezdők számára
- Világversenyen indulásra esélyes sportolók napi szintű edzésének felügyelete (Zentai Tibor edzői munkájának támogatása)

4.5. Esső András: Bázis edző

Feladata:

- Bázis csoport vezetése, toborzás
- általános atlétikai képzés helyi általános iskolákban
- általános atlétikai képzés általános iskolások számára a stadionban
- Kapcsolattartás az iskolákkal, testnevelő tanárokkal
- Edzőtáborok, nyílt napok szervezése

4.6. Máhl Krisztián: Gerelyhajítás

Krisztián a stadion szomszédságában található Simonyi általános iskola testnevelő tanára. 2016 év elején kezdett el foglalkozni az iskola keretein belül gerelyhajítással. Lelkesedése, és kis csapatának figyelemreméltó fejlődése lehetőséget nyit az

akadémia részére a gerelyhajítás elindítására az akadémia keretein belül. Kövér Fanni személyében a már egy ígéretes tehetség is felbukkant a csapatában. Még az idei évben, de legkésőbb jövőre egy gerelyhajító gyakorló pálya kialakítása is meg fog valósulni.

5. Szakmai beszámoló

5.1. Akadémia, gyerekek, korunk problémái és a többi nagy kérdés

Veszprém a királynék, és a **kézilabda** városa!

Az elmúlt években a látványsportágak támogatása miatt Veszprémben hihetetlen módon nőtt a kézilabda utánpótlás neveléssel foglalkozó, és a kézilabda hálójához tartozó általános iskolák száma. Sajnos az atlétika támogatottsága jó pár évet késett ezen támogatáshoz képest, mely jelentős hátrányt jelent az utánpótlás szerzés területén. A fenti tényezők miatt az utánpótlás behozatala, és megtartása rendkívül nehéz feladat az akadémiának. Hatékonyságának növelésének érdekében többféle megoldást is kipróbáltunk az elmúlt két év során. Természetesen az utánpótlás hiánya nem csak a kézilabda elszívó erejének róható fel. Az a mennyiségű információ áradat, ami korunk fiataljait éri az interneten, médiumokon, a közösségi médián keresztül, sajnos nem mindig a legjobbat hozza ki a gyerekekből, nem lebecsülve ezen források pozitív jellegű lehetőségeit sem.

Elmúlt évek tapasztalatait figyelembe véve az utánpótlás behozatala az akadémiába sajnos legjobban a városon határain belül élők esetében a legkönnyebb. A Veszprémtől növekvő távolság jelentősen csökkenti a napi szintű edzéslátogatások lehetőségét, mind anyagi okokból, mind pedig az oktatásban a gyerekekre háruló egyre magasabb elvárások miatt lecsökkenő szabadidő miatt.

A fenti elgondolások miatt van jelentősége a Veszprém környéki kivárosokkal és falvakkal történő együtt gondolkodásra, fiókegyesületek létrehozására. Ezen

elgondolásnak egyik nagy kérdésköre a szakemberek megfelelő szakmai képzése, képzettsége, felkészültsége, mely részben akadémiai feladat csupán.

Az elmúlt években bázis csoportunk Esső András vezetésével hónapról- hónapra közel 100 gyereket mozgat meg. Ezt a létszámot Veszprém három általános iskolája adta: a Báthory István Általános Iskola, a Deák Ferenc Általános Iskola és a Simonyi Zsigmond Ének-Zenei és Testnevelési Általános iskola. 2016-tól Páli Viktor is beszállt ebbe a munkába. Jelenleg is heti egyszer jár a Dózsa iskolába atlétikát, dobást tanítani.

5.2. Fiók egyesületek szerepe

A Dobóakadémia utánpótlás bázisának növelése és a jól működő partneri kapcsolatok kiszélesítése érdekében folyamatosan egyre szorosabbra fűzzük a kapcsolatokat a Veszprém megyei atlétikai klubokkal. Ezek a fiókegyesületek a korábbi elképzelések szerint önállóan működnek, a VEDAC szakmailag és pénzügyileg támogatja a klubokat. Jelenleg két ilyen fiókegyesület van a megyében, a Pápai Atlétikai Club és a Tapolcai Sport Akadémia SE.

Pápával hosszú időre visszanyúló kapcsolatunkat erősítettük meg az akadémia megalakulása óta. Korábban is több atléta érkezett hozzánk Pápáról, köztük Orbán Éva, magyar csúcstartó kalapácsvetőnk is. Az idei évben speciális helyzetben voltak, hiszen kiválva a Pápai SE-ből új egyesületet alapítottak, ami egy közel kétéves, működésüket is veszélyeztető folyamat volt. Az átállást szakmai tanácsadással és pénzügyi támogatással is segítettük, utóbbinak köszönhetően minden tartozásukat rendezték a Pápai SE felé, így visszamaradó kötelezettségek nélkül tudtak új klubot alapítani. További segítségnyújtásunk, hogy dobóversenyeinken (sőt, az összes versenyünkön) nem kérünk a pápaiaktól nevezési díjat, több alkalommal az általunk fizetett autóbusszal utaztak versenyekre. Magyarország Atlétikai Csapatbajnokságán minden évben Bakony-Balaton Team néven indulunk, bevonva Pápát, akik évről-évre egy-egy versenyzőt adnak a csapatba, de mégis lehetőségük van benne lenni a csapatbajnokság vérkeringésében, részt venni az elődöntőn és a döntőn, valamint az eredményességi díjból is részesültek.

Tapolcán Bakler Zoltán, korábbi VEDAC-os atléta vezetésével alakult újra az atlétika, nulláról kezdtek el építkezni iskolai keretek között. Általános iskolát követően több gyermek került már hozzánk, akik Veszprémben folytatták tanulmányaikat, ezt a folyamatot tovább szeretnénk erősíteni. Tapolcán nagy hagyományai vannak a kalapácsvetésnek, a Dr. Papp Pál – Csermák József Emlékversenyt minden évben megrendezi az önkormányzat annak ellenére, hogy nem folyik ott kalapácsvető képzés. Ez a hagyományos kalapácsvető verseny és az előtte megtartott megemlékezés nagy esemény a város életében. A lebonyolítás a VEDAC szakmai koordinálása mellett zajlik, a versenybíróság és a versenybírók is Veszprémből érkeznek. A verseny színvonalát tovább szeretnénk erősíteni, és ezt kihasználva segíteni a tapolcai atlétika fejlődését.

Előrehaladott tárgyalások folynak a Nemesvámosi BDSE vezetőségével egy hosszú távú együttműködés kialakítása érdekében.

Fiókegyesületeink településein korlátozottak a továbbtanulási lehetőségek, így már középiskolásban hozzánk kerülhetnek a továbbtanulni vágyó gyerekek. A veszprémi középiskolákkal jó kapcsolatot ápolunk, így tudunk segíteni a beilleszkedésben, a kollégiumi férőhely biztosításában, és sok esetben külön tanári figyelem is övezi sportolóinkat. A Pannon Egyetemmel kiemelkedően jó viszonyunk a felsőoktatásban is remek lehetőségeket biztosít atlétáinknak.

5.3. Felmenő rendszerű képzés működése az elmúlt két esztendőben

Az akadémiának elsődlegesen az a célja hogy a lehető legtöbb világszínvonalú versenyzőt nevelje ki. Ehhez az akadémián belül a sportolókat három csoportba helyeztük, a Bázis, az Utánpótlás és a TOP csoportokba, melyek szakmai munkáját az 5.4-5.6. fejezetekben mutatjuk be.

5.4. Bázis csoport - Esső Andás edző beszámolója

2014. januárjában történt egy megkeresés Tudja Julianna és Zentai Tibor részéről, hogy elvállalnám-e a Dobóakadémia kis dobó csoportjának a megszervezését (6-12 éves utánpótlás csoport). Kis időt kértem gondolkodásra, végül elfogadtam, és 2014. február 1-től látom el ezt a feladatot.

A feladat elején az iskolaigazgatókkal egyeztetve kértünk lehetőséget a testnevelés órákon való kiválasztásra. Sok ügyes gyereket figyelhettem meg, és választottam ki az első foglalkozásokra. Sokan meg is jelentek, de amikor kiderült, hogy a VEDAC székhelyén, az egyetemi stadionban lesznek az edzések, rengeteg szülő nem tudta felvállalni gyermeke utaztatását. Ekkor jött az ötlet, hogyha a gyermekek nem tudnak eljönni, akkor megyek én az iskolákba edzést tartani, így alakult ki az „Edző Házhoz megy" programunk.

5.4.1. Együttműködés az iskolákkal

Az „Edző házhoz megy" programunk megismertetése elkezdődött az iskolák vezetőivel. Úgy gondoltuk, hogy a város legnagyobb általános iskolájában - Deák Ferenc Általános Iskola - és a megye egyetlen köznevelés típusú sportiskolájában - Báthory István Általános Iskola - kötelező hogy legyen a választható sportágak között az atlétika.

Az iskolák vezetőivel történt sikeres tárgyalásoknak köszönhetően aláírtuk a klub és az iskolák között (Deák, Báthory általános iskola) az Együttműködési megállapodást, melynek keretein belül mindkét helyszínen a 2014/2015-ös tanévben elindultak az atlétikai csoportok edzéseit heti két alkalommal egy-egy órában a klub által fizetett edzővel.

A csoportok létszáma a tanév elején kiválasztott gyermekekből szépen alakult. Egyre többen jelentkeztek edzésre.

Az első tél nagyon nehéz volt, mivel egyik iskolában sem kaptunk tornatermet. Gyakorlatilag folyosókon, lépcsőkön és egyéb olyan helyeken tartottam az edzéseket,

ahol a legkevésbé akadályoztuk az iskola mindennapi tevékenységét. A gyerekekkel közösen nagyon vártuk a tavaszt és a jó időt, hogy ezek az áldatlan állapotok megszűnjenek. Szerencsére a mostoha körülmények ellenére a csoport létszám csak minimálisan csökkent.

A meghatározó létszámot látva először a Báthory iskolában döntött úgy az iskola igazgató, hogy kapjunk tornatermet. A 2015/2016-os tanévben heti egy alkalommal egy egész, és heti egy alkalommal egy fél tornateremben dolgozhattunk, így már klasszisokkal jobb körülmények között, mint az indulásnál.

Eközben a Deák iskolában csak akkor jutottunk tornateremhez, amikor a testnevelő tanárok által tartott edzések elmaradtak és átadták a helyüket nekünk. Ekkor, a 2016/2017-es tanévben jutottunk el oda, hogy igazgatói döntés hatására hatalmasat léptünk előre az edzéskörülmények tekintetében.

Mindkét iskolában a gyermekek rendszeresen nagy létszámmal (30-40 fő) vesznek részt a foglalkozásokon most már évek óta. Az igazgatókkal, testnevelő tanárokkal sikerült nagyon jó kapcsolatot kialakítani.

Fontosnak tartom megemlíteni, hogy az iskolák által megrendezésre kerülő nagy hagyományú atlétikai versenyek - mint pl. a Deák Futás és a Köztársaság Kupa - lebonyolításában a VEDAC mindig nagy segítséget nyújt.

5.4.2. Nyílt napok

Azért, hogy ebből a magas iskolai létszámból profitáljon a Dobóakadémia, 2015 januárjától havonta egy alkalommal szerveztük meg a „VEDAC Dobó Akadémia Nyílt Napot”, ahol olimpikonok és élsportolók segítségével tartottunk edzést a VEDAC székhelyén. Próbáltuk ezzel is elősegíteni a hellyel, közeggel, sportolókkal való ismerkedést abban a reményben, hogy akkor, amikor elérik azt az életkort, hogy már egyedül, szülői felügyelet nélkül közlekedhetnek a városban, akkor már az ismerős környezetbe félelem, és gátlások nélkül tudjanak edzésre járni és beilleszkedni.

A két órás edzések során a nagy létszám miatt párhuzamosan, 3 színtéren, forgószínpadszerűen váltogatva a helyszíneken végeztük az edzéseket. Ekkor még egyik iskolában sem volt kölyökatlétikai eszköz, ezért ezeken a nyílt napokon igyekeztünk az edzésprogramot úgy alakítani, hogy minden olyan eszközt ki tudjanak próbálni, amit eddig még csak nem is láttak, nem is fogtak a kezükben a gyerekek. Nagy hangsúlyt fektetve a dobószámokra, mivel ezeket az iskolákban hely hiányában sem tudtuk gyakorolni.

A nyílt napokon folyamatos volt a 25-55 fő közötti létszám. A VEDAC vezetésének közbenjárásának köszönhetően bekerült a Veszprém város Gizella napi rendezvénysorozatának a programjai közé. A 2016-os évben többször a helyi sajtóban is meghirdetésre került, és még nagyobb érdeklődés kísérte a rendezvényünket.

2016 tavaszán mindkét Dobóakadémia által látogatott iskola bekerült a Magyar Atlétikai Szövetség által meghirdetett programba, melynek köszönhetően több mint fél millió forint értékben kaptak kölyökatlétikai eszközöket, ezzel is erősítve az iskolák elkötelezettségét az atlétikai edzések támogatása irányába.

Nyílt nap a stadionban (2015. december)

5.4.3. A stadionos csoport

A „stadionos csoport” bővítése elengedhetetlen, mert ezekből a gyerekekből tudunk legkorábban kiválasztani, és dobópályára küldeni leendő kalapácsvető bajnokokat.

Ezért a stadionhoz közeli iskolákban igazgatói hozzájárulással testnevelés órákat látogattam/látogatok. Ezen iskoláknak nagyon nagy a jelentősége, mert könnyebb a közeli iskolák gyermekeit közvetlen a stadionba irányítani edzésre. Az elmúlt évre így az akadémia székhelyén is 30-40 főre növekedett a csoportlétszám.

5.4.4. Nyári táboroztatás

Az első tanév végén úgy gondoltuk, hogy akadémiaként megpróbálunk mi is segíteni a szülők többségének gondot okozó „Hova vigyem a gyerekem, amíg én dolgozom?” problémakörön. Az ötlettől vezérelve szerveztük meg az első nyári tábort a csoportba tartozó gyerekek egy részének.

Minden kezdet nehéz! A két hét alatt mindössze 20 gyermek jelentkezett, de így is sikeresnek értékeljük a tábort, a gyermekek nagy kedvvel vettek részt a programokban, edzéseken.

Tartottunk ismertetőt az Olimpiai Mozgalomról, az atlétikáról, bemutattuk az atlétikai versenyszámokat. Az elhangzottakból tesztlapot állítottunk össze, és a helyesen megfejtőket jutalmaztuk. Rajzolniuk kellett a táborlakóknak valamilyen atlétikai versenyszámot, amit titokban fehér pólókra rányomattattunk, és ajándékként a tábor végén megkapták.

A tábor utolsó napján rendezzük a 'Tábori 7 Próbát', ami most már hagyományos versennyé nőtte ki magát, idén már a 7. alkalommal rendeztük meg.

A második év már sokkal sikeresebb volt, ekkor már Svájcban élő magyar szülők is érdeklődtek a részvétel lehetőségéről. Összesen 42 fővel csináltam végig a 2 hetet. Több szülőtől kaptam dicséretet utólag, hogy a gyermekének a legjobb nyári programja az atlétika tábor volt András bácsival.

Az idei évben már 3 hét tábort szerveztem, most már segítő társat is kerestem. Vass Tamara, volt VEDAC-os kalapácsvető segítette a munkámat.

A 3 hét alatt 70 gyermeket táboroztattunk ismét nagy sikerrel.

A Tábori 7 Próbákon komoly versengés alakult ki az érmekért és helyezésekért. Az eredményhirdetéseken minden részt vevő, a klub emblémájával ellátott ajándék tárgyat kapott, ezzel is kötődést kialakítva a gyermekekben az egyesülethez.

Ezek a versenyek jó előkészítői a későbbi atlétikai versenyeknek, ahol már rendszeresen népes létszámmal veszünk részt.

Gyermekrajzok a táborból

5.4.5. Gyermekek versenyeztetése

A sportolási kedv fenntartásának érdekében egész évben megpróbáljuk versenyeztetni a gyermekeket. A csoportból sokan indultak a hagyományos alsóörsi Mikulás Futáson, a nemesvámosi Mezei Liga versenyen.

A tavaszi KDR székesfehérvári pályaversenyén, 5 csapatot indítottunk, benne U11 és U13 korcsoportban a VEDAC - Deák iskola csapatát, és U11-es korcsoportban a VEDAC - Báthory csapatát.

A tanítványok nagyon jól érezték magukat, a legnagyobb közösségi portálon osztották meg élményeiket, fényképeiket.

A nyári Balaton Bajnokság keretein belül megrendezésre kerülő Kis Balaton Bajnokságon tavaly is és idén is sok versenyzőt indítottunk, akik nagyon sok érmet szereztek, és értékes helyezéseket értek el.

Júliusban, a Gyulai Memorial kísérő eseményeként megrendezett Kölyökatlétikai versenyen U10-es és U8-as csapattal vettünk részt.

A gyermekeknek hatalmas élmény volt a világ legjobb női kalapácsvetőinek élőben szurkolni. Részvételünket nagyban segítette a MASZ hozzájárulása az utazási költségekhez.

Az őszi, veszprémi KDR pályaversenyen már több mint 20 érmet nyertek tanítványaink.

A fehérvári KDR pályaversenyén ismét részt vettünk négy csapattal. 2016-ban is volt VEDAC - Deák és VEDAC - Báthory csapat.

5.4.6. Utánpótlás nevelés

Úgy tapasztaljuk, hogy a kezdeti nehézségek után kezd beindulni az általunk elképzelt rendszer, folyamat, melynek során egyre több kiválasztott gyermek választja a továbbiakban is az atlétikát, és azon belül is a dobó atlétikát. Természetesen a csoportban edző gyermekeket (jelenleg közel 100 fő) nem szűröm meg a csak dobó számok iránt érdeklődőkre, hiszen a gyermekek érdeklődése, testalkata, készsége még nagyban változhat ebben a korban.

A nyilvánvalóan nem dobó atlétikára termett gyermekeket a megfelelő szakág edzőjéhez irányítjuk.

Eddig összesen 23 gyermek került a csoportból más edző csoportjába, ebből 12 a Dobóakadémiában maradt, és remélhetőleg közülük is felnő egy-két jövő bajnoka!

A csoportomból átkerült 2 ügyes kis dobópalánta
Gáspár Szilvia és Csatári Jázmin

Célom továbbra is az, hogy minél több kisgyermekkel ismertessem és szerettessem meg ezt a kiváló sportágat, és belőlük minél többet, minél ügyesebben, minél rátermettebben a dobó szakág felé tereljek, ahol Páli Viktor és az idei évtől Orbán Éva irányítása alatt a dobó szakág és a szövetség versenyrendszerében fejlődhetnek tovább.

5.5. Utánpótlás csoport - Páli Viktor edző beszámolója

Az utánpótlás csoport legfontosabb feladata, hogy a TOP atlétáink mögötti báziscsapatot biztosítsa. A csoport tagjai rendszeresen versenyeznek. Képzésük célja a technika elsajátítása után a minél magasabb szint elérése. A csoportba több csatornán keresztül kerülhetnek gyerekek:

a. Báziscsoportból: legkisebb létszámban kerülnek át ide a sportolók, mivel ezen csoport, és a bázis csoportból érkező gyerekek felkészülése még ebben a korban teljesen más munkát igényel, nem összerakható a két csoport.

b. Helyi és környező általános iskolákból. A toborzás során nagy jelentősége van a jól működő személyes kapcsolatoknak.

c. Fiókegyesületekből. Nagy jelentősége van a Panon Egyetemmel aláírt együttműködési megállapodásnak, mely alapján a fiókegyesületekből érkező sportolók továbbtanulásában igyekszik az egyetem segítséget nyújtani.

Az elmúlt két év a tanúlás éve volt, mely alatt megpróbáltunk minél több, a TOP csoportban jól működő rendszert átvenni.

5.5.1. A 2015-ös évad

Fő célkitűzésünk volt a csoport létszámának növelése stabilan 20 fő fölé. Az előző évek tapasztalatai alapján az alábbi kitűzött céljaink voltak:

- Korosztályos téli dobó bajnokságról érmet hozni (újonc, serdülő, ifi)
- Korosztályos országos bajnokságról érmet hozni (újonc, serdülő, ifi)

Ebből elért célok:

Serdülő országos bajnokság leány kalapácsvetés: 3. helyezés

Újonc országos bajnokság fiú súlylökés: 1. helyezés

A csoport létszáma ebben az éveben:

Heti három, vagy több edzést látogató sportolók: 18 fő (előirányozott: min. 20 fő)

Heti háromnál kevesebb edzést látogató sportoló: 18 fő

5.5.2. A 2016-os évad

Főbb célkitűzések:

- A korosztályos téli dobó bajnokságokon három aranyérem
- A korosztályos országos bajnokságokon három aranyérem
- Három korosztályos válogatott

- Csoport létszám stabilizálása

Ami megvalósult:

- Négy ezüstérem a korosztályos téli dobóbajnokságon
- Két válogatottság és egy Ifjúsági Európai bajnoki résztvevő
- Egy arany, egy ezüst és három bronzérem a korosztályos bajnokságokon

A csoport létszáma ebben az évben:

Heti három, vagy több edzést látogató sportolók: 20 fő (előirányozott: min. 20 fő)

Heti háromnál kevesebb edzést látogató sportoló: 22 fő

A csoportban zajló egyre magasabb szakmai munka bizonyítéka az elért válogatottságok:

Legkiemelkedőbb sportolók a csoportban:

Gombás Petra (2001), kalapácsvetés, PB 3kg: 55,53 m

Czeller Gábor (1999), kalapácsvetés, PB 5kg: 69,45 m

5.5.3. Célok 2017-re

Úgy gondoljuk, hogy a csoportban zajló szakmai munka folyamatosan fejlődik. Ezt a tendenciát akarjuk folytatni. Célkitűzés, hogy a stabil létszámot növeljük 30 fő fölé. Ez a létszám remélhetőleg biztosítja a növekvő létszámú nemzetközi szintű atlétát.

Célok konkrét számokban:

- A korosztályos téli dobó bajnokságokon három aranyérem
- A korosztályos országos bajnokságokon három aranyérem
- Három korosztályos válogatott
- Kijutás az EYOF-ra: 1 fő, elvárás: döntős helyezés (Gombás Petra)
- Kijutás az Ifjúsági VB-re: 1 fő, elvárás: döntő közeli helyezés (Barcza Balázs)
- Kijutás a Junior EB-re: 1 fő, elvárás: döntő közeli helyezés (Czeller Gábor)

- Csoport létszám növelése. Cél: rendszeresen járó sportolók létszáma 30 fő fölé emelkedjen

Az utánpótlás csoport szakmai irányelveit továbbra is az akadémia szakmai vezetője (Zentai Tibor) határozza meg. Az edzések kialakítása, terhelési szintek meghatározása közös munka, melyet az utánpótlás edző és a szakmai vezető közösen végez el.

5.6. TOP csoport beszámoló

Edző: Zentai Tibor, Orbán Éva (2016 novemberétől)

5.6.1. 2015 és 2016 értékelése

A TOP csoport törzsét 2015-ben az alábbi atléták alkották:

Orbán Éva

Kalapácsvetésben részt vett a Téli Dobó EK-n, és a pekingi VB-n.

Sajnos a 2015-ös éve nem sikerült túl fényesre! Egész évben motivációhiányban szenvedett. Az edzésmunkája alapján előre lehetett borítékolni a kevésbé sikeres évadot. Nyár közepén már látszódott a lemaradása előző évekhez képest. Ezt Éva is érezte, és kicsit késve, de megpróbált keményebb munkára váltani, ami sajnos már nem volt elegendő egy sikeres VB szerepléshez.

A 2016-os évad mindenképpen jobban kezdődött. Éva hozzáállásában jelentős pozitív változás következett be! Eltökélt volt! Szeretett volna az olimpiára kijutni, amiért talán mindent meg is tett. Sajnos az előző évben nem sok nemzetközi versenyen tudott rész venni nem megfelelő formája miatt, ami látszódott is a magabiztosság hiányában! A tervezett június eleji első csúcsformában csupán 70,81 m-ig jutott, mely sajnos nem volt elegendő az olimpiai részvételhez.

Előző évben kezdett el foglalkozni kis létszámú utánpótlás csoporttal, ami idei évre kinőtte magát. Csoportjának a létszáma 10 fölötti, legfőképpen 10-12 évesek alkotják.

Az edzősködés mellett szilárd elhatározása, hogy a sportolói pályafutását sem adja még fel. Remélhetőleg a jövő évben a VB indulók között lesz.

Pásztor Bence

2015-ben sikeres évet tudhat maga mögött. Téli EK: aranyérem, U23 EB: Ezüstérem, VB részvétel, Egyéni csúcsát 75,74 m-re javította kalapácsvetésben. Nagyon céltudatos volt egész évben, felkészülése a tervezett program alapján zökkenőmentesen zajlott. Ilyen sikeres év után mi más lehetett volna a fő cél, mint a 2016-os Riói Olimpián való sikeres szereplés. Titokban akár egy döntős helyezésben is reménykedtünk.

A 2015-ös sikerekből merített optimizmussal felvértezve indultunk neki az olimpia évének. Mindent ennek a célnak rendeltünk alá. Sajnos nem jött be! Hogy mi az oka? Nehéz megtalálni a pontos okot, okokat. De talán az egyik legfontosabb tényező a májustól egyre többször, és a nyár közepére szinte folyamatosan jelentkező makacs derékfájdalom, ami miatt a gyenge Európa bajnoki szereplést követően Bence már ebben az évadban nem tudott a dobókörbe lépni. A derékprobléma kivizsgálása után gyógytorna, és speciális hátizom erősitéssel folytatja a szezonját.

Fertig Fruzsina

A 2015-ös évben az Utánpótlás EB-n az 5. helyet szerezte meg egy kiváló versenyzéssel. Az évet hullámzó teljesítmény jellemezte, mely inkább tudható volt a pszichikai felkészültségének, mint a formájának. Minden egyes versenyében bent volt a lehetőség a nagy dobásra, sajnos többször nem tudott az esélyességgel élni.

A 2016-os évadban élete egyik legjobb alapozását végezte el, melyből komolyan reménykedhettünk a sikeres Európa-bajnoki szereplésben, és az olimpiai kijutásban. Szépen, és a tervezettnek megfelelően alakultak az eredmények, sajnos az Európa-bajnokságon nem sikerült jó eredményt elérni, ami teljesen elvette a lelkesedését! Motiválatlan állapotban tért haza, melyből sajnos a szintteljesítésig hátralévő két versenyen nem tudott változtatni. Első elkeseredésében fontolgatta a dobócipő

szögre akasztását, de szerencsére sikerült túllendülnie ezen az állapoton. Sikeres alapozást követően reményeink szerint harcba szállhat a VB szint teljesítéséért!

A TOP csoporthoz tartozik még az idősebbek közül Töreky Balázs, Molnár Boglárka.

Balázs 2015-ben kijutott az Utánpótlás EB-re, ahol sajnos nem sikerült döntőbe jutnia. Sérülés miatt kihagyta az évet.

Boglárka sajnos 2016-ban elmaradt 2015-ben elért legjobbjától.

5.6.2. Tapasztalatok az elmúlt két év távlatából

A VEDAC Dobóakadémia kétéves működése jelentős mennyiségű információval, tapasztalattal látott el minket. Természetesen mint minden kezdet esetében, ebben az esetben is elmondhatjuk, hogy nem volt egyszerű!

Rendszerünk erősségei:

- Jó képességű TOP csoport, mely hátán felnőhet az utánpótlás
- Nagy múltú klub háttér
- Kialakított infrastruktúra
- Magas edzői kvalitás

Rendszerünk gyenge pontjai, nehézségek:

Sajnos azáltal, hogy Tudja Julianna kiszállt a rendszerből keletkezett egy űr, melyet az elmúlt két évben szinte lehetetlen volt kitölteni. Juli szerepe lett volna, hogy az utánpótlásneveléssel foglalkozzon Páli Viktor mellett, továbbá a TOP csoport szakmai munkájába, edzéseinek lebonyolításában segédkezzen. Az akadémia indulásakor, még minden szinte ideális volt, elindult egy fejlődő folyamat, amelyet nekünk meg kellett lovagolni. Páli Viktor, Esső András végezték feladataikat, a TOP csoport esetében Tudja Julianna és Zentai Tibor felügyelték az edzéseket. A szakmai munka magas szinten folyt. Sajnos Julianna betegsége miatt nem tudott sokáig az akadémiánál tisztséget betölteni. Minden erőfeszítésünk ellenére nem tudtuk 2015-ben megoldani a kialakult szakember hiányt. Ezen ok miatt Zentai Tibor a TOP csoport edzéseit

egyedül felügyelte, irányította. Amikor a szekér jól megy, az ember hajlamos a problémákat a szőnyeg alá söpörni. Sajnos nálunk is ez történt. Edző hiányában egyre több feladat hárult Zentai Tiborra, melyet néha nagyon nagy nehézségek árán tudott lekezelni „civil" feladataival együtt. De mivel a TOP atléták többnyire hozták a várt eredményeket, nem igazán történtek lépések a szakmai stáb fejlesztésére. A TOP csoport, az akadémia nemzetközi szintű sportolói, „kirakatemberei" számára elfogadható volt az a szintű edzői munka, amit Zentai Tibor tudott nyújtani. Sajnos egyetlen probléma akadt a folyamatban, mégpedig az, hogy Zentai Tibor más elfoglaltsága miatt 16.30-17.00 óra magasságában tudott beérni edzésekre, mely a TOP csoport szempontjából kevésbé volt problémás, mivel az amatőr státuszuk ellenére a sport tette ki szinte az egész napjukat. Ezzel ellentétben az utánpótlás edzéseinek kezdési időpontjának már nem igazán felel meg ez a késői kezdés, mivel ők még középiskolába járnak, és edzés után kell időt szakítani a tanulásra is. Ennek az űrnek a kitöltésére lett volna jó Tudja Julianna.

Ez a hiány nem akkor kerül porondra, amikor mindenki hozza az eredményeket, hanem akkor, amikor gyengélkedik a TOP csoport! Sajnos ez következett be 2016-ban.

A 2015-ös évben a csoport Orbán Éva pekingi VB szereplését leszámítva nagyon jó évet zárt. Ebből kiindulva, és Évával történt több komoly beszélgetést megtartva optimizmussal tele vágtunk neki a 2016-os évnek. Sportolókkal közös tervünk alapján a felkészülést kicsit módosítottuk, és megpróbáltunk a formát az Olimpia idejére kihegyezni. Természetesen ez akkor kevésbé lett volna kockázatos, ha lett volna már olimpiai szinttel rendelkező sportoló! Sajnos nem volt. Elképzelésünk alapján a formát két versenyre időzítettük volna a szintteljesítés utolsó szakaszában, majd tovább folytattuk volna a felkészülést az olimpiára. Ez a két verseny a Balaton Bajnokság, és az azt követő Európa-bajnokság. A tervezet alapján a versenyzést májusban kezdtük el. Ez a döntés sajnos utólag belátva nem volt jó döntés! Az előző évi sikeres szereplés ellenére is a TOP atlétáink magabiztossága nem megfelelő módon alakult a versenyek során, ezért a két szintteljesítésre kitűzött versenyre nem a legjobb mentális

állapotban érkeztek. Ez sajnos rányomta a bélyegét az eredményükre mindkét versenyen, melyet még tetézett Fertig Fruzsina kisebb, és Pásztor Bence komolyabb derékproblémája, mely szintén nem segített a dobókörbe a magabiztosságunkon, mivel úgy érezték, hogy egyre távolabb kerül a kitűzött cél. A sikertelen Európa-bajnokság után Szombathelyen volt még egy utolsó szintteljesítési lehetőség, ahol egyedül Orbán Éva indult el, de sajnos nem sikerült ott sem a szintteljesítés. Bence sérülése miatt, Fruzsina motiváció hiány miatt ezen a versenyen már el sem indult.

2016 augusztusában Pásztor Bence bejelentette, hogy az ARAK-nál folytatja sportpályafutását.

Ez a bejelentés sokunkat nagyon meglepte! Mindenféle különösebb előjel nélkül történt. Nem volt konfliktus edzéseken, edző-tanítványi viszony megfelelő volt.

Ez a viharos távozás két dologra világítja rá az embert:

1. Bármennyire is szeretnénk, egy akadémia vagy egy edző életében a sportoló nem fix pont, függetlenül attól, hogy mit kapott egyesületétől! Egy sportolóra felépíteni a jövőt életveszélyes!
2. A VEDAC Dobóakadémia jövője érdekében változásokat kell eszközölni a rendszer működésében!

6. VEDAC Dobóakadémia jövőkép

A rendszerünket felülvizsgálva az akadémia jövőjének érdekében az alábbi intézkedéseket hoztuk:

6.1. TOP csoport

A csoport ütőereje Bence kiválásával jelentősen megcsappant! A következő két év célja, hogy a csoportba felneveljünk tehetséges fiatalokat. Akadémián belül is van néhány tehetség, akik pár év kemény munkával felnőhetnek sikeres nemzetközi

szintre. Csak pár nevet említve: Czeller Gábor, Barcza Balázs, Gombás Petra, Csatári Dominika.

A csoport működtetése is átszervezésre kerül az alapozástól az alábbiak szerint:

Csoporttal foglalkozó szakemberek:

Zentai Tibor

- Szakmai felügyelet
- Dobóedzések felügyelete
- Edzéstervek felügyelete, szükséges szintig beleavatkozás
- Rövid és hosszútávú célok meghatározása sportolónként
- Csoportban tevékenykedő edzők fejlesztése, oktatása
- Nemzetközi versenyekre készülő sportolók szakmai munkájának irányítása

Orbán Éva

- Napi edzések felügyelete
- Edzéstervek készítése
- Felkészülési tervek készítése sportolónként
- Felmérések lebonyolítása

Bankó Zsuzsa (testnevelő, gyógytornász)

- Speciális bemelegítő, nyújtó, hátizom erősítő gyakorlatok (havi 1-2 alkalom)

Esső András

- Gyúró
- Nyújtó edzések (heti két alkalom)

Török Krisztián

- Erőnléti edzések felügyelete (heti két alkalom)

Célok: Célunk a nemzetközi szintű atléták létszámának növelése, évente legalább kettő atléta kijuttatása korosztályos világversenyekre, felnőtt világversenyeken sikeres szereplés egy-két atlétánk részvételével.

6.2. Utánpótlás csoportok

Jelenleg az utánpótlás csoportjaink három edző aktív munkájával működik:

Páli Viktor nevéhez fűződik a bajnokságokon már indulható atléták képzése.

Orbán Éva foglalkozik a kicsikkel (8-14 éves), ők kiválasztódnak a kezdő csoportból, akiket Esső András készít fel. A rendszer Éva bekerülésével jelentősen javult. Napról napra több atlétával tudunk dolgozni!

Fejlesztés két irányvonala:

Sajnos az elmúlt években szakemberhiány miatt keveset tudtunk foglalkozni a kalapácsvetésen kívül a többi dobó számmal (súlylökés, diszkoszvetés, gerelyhajítás). Lépéseink ezen hiányosságunk kiküszöbölésére:

1. Felzárkóztató szakmai programot készítünk a súlylökés és diszkoszvetés fejlesztésére.
2. Szakember (Máhl Krisztián, Török Krisztián) bevonásával beindítjuk a gerelyhajítást az akadémián.

A szükséges előkészületeken túl vagyunk. Máhl Krisztián elkezdett pár tehetséges fiatallal foglalkozni. Jelenleg a mindennapi edzésre alkalmasa gerelynekifutó hely kialakítása zajlik.

7. Sérülésmentes sportolás (Egészségügyi háttér)

A sérülésmentes felkészülés és az akadémia sikeressége érdekében a hagyományos sportorvosláson igyekszünk megkeresni a sérülések elkerülésének korszerű módszereit. Ennek érdekében az alábbi területeken tettünk előremutató lépéseket:

Sportmasszázs: Esső András a bázis csoporttal való foglalkozás mellett az egész akadémia masszőri feladatait is ellátja, sőt, a klubon belül más csoportok sportolói is őt választják a szakértelme és gyakorlati tapasztalata miatt.

Kineziotape-tape szalagterápia: A korszerű technológiát a válogatott masszőrünk, Igaz Bálint jóvoltából a TOP csapatunk évek óta igénybe veszi legfőképpen az edzőtáborok alkalmával. A technika elsajátítására irányuló tanfolyamon Esső András is vett részt, melyet egyre szélesebb körben alkalmaz a TOP, és utánpótlás csapatunknál.

Sportpszichológus: A 2014-es versenyévad befejeztével szakágunk felkérésére kezdett el foglakozni TOP atlétáikkal Putz Dóra szakember. Élsportolóink azóta is igénybe vesznek sportpszichológusi segítséget, ami hosszú távon segíti a felkészülést.

Táplálkozás, táplálékkiegészítők: Az akadémia minden taja elhivatott a helyes, megfelelő táplálkozásnak. A helyes étrendet nem helyettesítheti a táplálékkiegészítő szerek armadája. Filozófiánk, hogy először vizsgáljuk meg, hogy a helyes táplálkozás feltételei (megfelelő ismeretek, pénzügyi háttér, stb.) adottak-e, és ezek ismeretében döntsünk a táplálékkiegészítők szedéséről. Sportolóink egyre tudatosabbak ezen a területen, és nemcsak edzőink, hanem többen dietetikus tanácsát is kikérik.

8. Képzés, fejlődés, partnerség

A nemzetközi szintű eredmények elérésének alapfeltétele a folyamatos fejlődés, képzések, mely a VEDAC és az akadémia számára rendkívül fontos. A szakmai munka alap pillére a VEDAC intézményrendszerében évtizedek alatt kiépült tudásbázis, melynek élén jelenleg Zentai Tibor szakágvezető áll. A szakmai munkában részt vevő edzők ebből a tudásbázisból tudnak táplálkozni, de a további fejlődés érdekében az utánpótlás edzők továbbképzése elengedhetetlen.

A dobóatlétikához szükséges edzéselméleti és –módszertani képzés mellett egyéb speciális ismeretek elsajátítása is szükséges. Ennek érdekében a VEDAC menedzsmentje a Pannon Egyetemmel együttműködésben folyamatosan keresi a fejlődési és képzési lehetőségeket.

A Pannon Egyetem Testnevelés és Sport Intézetével közösen 2015-ben egy szakmai fórum sorozatot valósítottunk meg, melynek keretében szakmai előadásokon és

konzultációkon vehettek részt az érdeklődő sportszakemberek: testnevelő tanárok, edzők, sportvezetők, sőt, maguk a sportolók is. A három előadásból álló sorozat témái olyan fejlesztendő területek köré csoportosulnak, mint a kiválasztás, a sportpszichológia és a táplálkozás. Az adott szakterület legelismertebb hazai szakembereit hívtuk meg, majd a sikeres programokat publikáltuk is.

Dr. Petrekanits Máté a Kiválasztás, felkészítés, beválás a teljesítményélettani vizsgálatok tükrében című előadása a sportantrometriai vizsgálatok fontosságára hívta fel a figyelmet, valamint beszélt a hazánkban még mindig szinte tabu témának számító sportolói terhelés témaköréről is.

Dr. Lénárt Ágota, a sportpszichológia legelismertebb hazai szakembere a Gyakorlati sportpszichológia, alkalmazható módszerek (nemcsak a sportban) című előadása rámutatott arra, hogy több évtizedes lemaradásunk van a sportpszichológia területén a nyugati országokhoz képest, és ismertette a mentáltréning gyakorlati hasznosságát is.

A sporttáplálkozás témaköréről Silye Gabriella diatetikus volt a vendégünk. A Sporttáplálkozás, a teljesítményoptimalizálás lehetőségei címmel megtartott előadása rámutatott arra, hogy a sportolók helyes táplálkozása során mindent lehet enni, de nem mindegy, hogy mikor, mit, mennyit, és az arányok betartása is fontos.

A Pannon Egyetem Testnevelési és Sport Intézete és a Pannon Egyetem Felnőttképzési Intézete minden tanévben indít sportedző képzést, melyen rendszerint több atlétánk is részt vesz.

9. Összefogás a helyi általános- és középiskolákkal

Az elmúlt években nagy hangsúlyt fektettünk a veszprémi általános- és középiskolákkal történő együttműködésekre, melyek legtöbb esetben már nemcsak szóbeli, hanem írásbeli együttműködési megállapodások keretében is erősíti a kapcsolatot a helyi intézményekkel.

A Magyar Atlétikai Szövetség Kölyökatlétika programjának keretén belül, az Emberi Erőforrások Minisztériumával (EMMI), a sportági fejlesztési koncepciók megvalósításával összefüggő feladatok támogatása céljából létrejött támogatási szerződés eredményeként, a VEDAC javaslatára 2015-ben a Báthory István Általános Iskola és Köznevelési Típusú Sportiskola és a Deák Ferenc Általános Iskola együttesen

975.000 Ft értékű kölyökatlétikai eszközcsomagot vehetett át. Az idei évben további öt oktatási intézmény, Medgyaszay István Szakképző Iskola, Gimnázium és Kollégium, Simonyi Zsigmond Ének-Zenei és Testnevelési Általános Iskola, a Cholnoky Jenő Általános Iskola, a Dózsa György Német Nemzetiségi Nyelvoktató Általános Iskola és a Vetési Albert Gimnázium kap a „Sport legyen a tied" program keretében eszközcsomagokat összesen 3.234.300 Ft értékben.

Jelenleg az egyik legszorosabb kapcsolatunk a Báthory István Általános Iskola és Köznevelési Típusú Sportiskolával van, a legnagyobb létszámú atlétikai foglalkozásaink ebben az iskolában zajlanak, és évek óta a hagyományos Köztársaság Kupa megyei atlétikai versenyt is közösen rendezzük meg. Együttműködést kötöttünk a Deák Ferenc Általános iskolával is, ahol szintén nagy létszámú Kölyök Atlétikai csoportunk működik. A köznevelési típusú sportiskolaként működő Medgyaszay István Szakképző Iskola, Gimnázium és Kollégiummal is együttműködési megállapodással rendelkezünk.

A megállapodások értelmében az iskola, az egyesület és a szövetség közösen biztosítja a sportoló tanulók tehetsége szerinti maximális eredmény elérésének lehetőségét, mind tanulmányaik, mind sportolásuk terén, figyelembe véve a sportoló tanuló érdekeit, a sportág utánpótlás-nevelési célkitűzéseit és a hatályos jogszabályokat.

Az iskola vállalja, hogy az adott sportágak esetében biztosítja a sportszakmailag indokolt reggeli edzéseken való részvételt, és ehhez igazítja az Iskola működési és munkarendjét, azzal a feltétellel, hogy a megjelölt időpontban a sportoló tanulók

kötelesek az edzéseken részt venni, illetve annak hiányában az iskolai tanórákon, foglalkozásokon megjelenni.

Az iskola, a felvételi elbírálásakor, az azonos tanulmányi eredménnyel rendelkező diákok esetén figyelembe veszi az egyesülettel kötött együttműködési megállapodást. Az Iskola sportszakmailag indokolt esetben engedélyezi a sportoló tanulók edzőtáborban és versenyeken való részvételét, amennyiben az egyesület az iskolát az iskolai szabályzatnak megfelelő módon és időben értesíti.

A tanulók előmeneteléről az iskola (osztályfőnök) folyamatosan, de legalább kéthavonta tájékoztatást ad az egyesületnek (edzőnek). Az egyesület (edző) szintén tájékoztatja az Iskolát (osztályfőnököt) a tanulók sportteljesítményeiről és eredményeiről.

Az iskola pedagógusai és az egyesület edzői a lehetőségekhez mérten a napi problémák (pl. hiányzás, tanulmányi előmenetel, sportteljesítmény stb.) megoldása érdekében kapcsolatot tartanak egymással. A tanulmányi eredmény és a sportteljesítmény számottevő hanyatlása esetén a tanulóval foglalkozó pedagógusok és edzők rendkívüli konzultációt tartanak. Indokolt esetben az iskola és az egyesület vezetője együttes döntése alapján – a tanulmányi és a sportkötelezettség teljesítése érdekében – módosíthatja a sportoló tanuló iskolai és egyesületi napirendjét.

A szövetség sportági tanterv sikeres végrehajtása érdekében szakmai segítséget vállalt, szükség esetén tanácsadást és továbbképzést biztosít, a közreműködő szakemberek (pedagógusok, edzők) számára.

10. Együttműködés a Pannon Egyetemmel

A VEDAC hagyományosan szoros kapcsolata az egyetemmel tovább erősödött. A klub elnökségében az elnökhelyettesi pozíciót a Pannon Egyetem Testnevelés és Sport Intézetének igazgatója, Edvy László tölti be, valamint elnökségi tagunk Dr. Gelencsér András, a Pannon Egyetem rektora is.

A Testnevelés és Sport Intézet által létrehozott Sport és Tanulás Program évek óta sikeresen működik, több atlétánk is élvezi a program előnyeit.

A kezdeményezés célja, hogy a legkiválóbb utánpótlás sportolókat megtartsa a sportnak és biztosítsa, illetve támogassa az egyetemre való bekerülésüket, valamint segítse elő a sportolói karrier utáni tudásukat hasznosítani képes kiváló emberek elhelyezkedését.

2015-ben aláírásra került a Pannon Egyetem és a VEDAC közötti Stratégiai Együttműködési Megállapodás, melynek keretében az egyetem vállalja, hogy biztosítja a sportszakmailag indokolt edzéseken való részvételt a hallgatók számára *„Sport és Tanulás" programban résztvevő hallgatókat segítő szabályzat (határozat száma: 111/2013-2014. (XII. 19.) Szenátus)* alapján.

A VEDAC a megállapodás keretében biztosítja az egyetem hallgatóinak versenyszerű sportoltatását, továbbá az egyetemi versenyeken és PR értékkel bíró eseményeken való részvételüket a tanulmányi idejük alatt.

A szerződő felek együttműködnek a Pannon Egyetem élsportolókat érintő beiskolázásában a potenciális hallgatójelöltek személyes megszólításában, valamint médiafelületet biztosítanak a felvételizők tájékoztatására.

A Magyar Olimpiai Bizottság az olimpiai válogatott keretek tagjai és az „olimpiai reménységek" kategóriájába tartozó sportolók karrierjének és a civil életre való felkészülésének összehangolása érdekében létrehozta az Olimpikon Életút Program elnevezésű támogatási rendszert. Célunk, hogy minél több sportolónkat hozzásegítsük ehhez a lehetőséghez.

A VEDAC pályaválasztás előtt álló, végzős középiskolás sportolói, és a más városokból érkező atlétáknak a Pannon Egyetem széleskörű továbbtanulási lehetőséget biztosít. A Gazdaságtudományi, a Mérnöki, a Modern Filológiai és Társadalomtudományi, a Műszaki Informatikai Kar, valamint a Felnőttképzési Intézet, a keszthelyi Georgikon Kar és a Nagykanizsai Kampusz számos képzési lehetőséget biztosít a beiskolázás előtt álló atléták számára.

11. Pénzügyi háttér

A dobóakadémia megalakulása óta a Magyar Atlétikai Szövetség által nyújtott támogatás jelentős növekedést eredményezett dobó szakágunk finanszírozásában. Két főállású edzőt tudunk foglalkoztatni, élsportolóink számára tudjuk biztosítani a felkészüléshez szükséges eszközöket, sportruházatot, versenyeztetési költségeket, valamint kisebb felújításokat és beruházásokat is végre tudtunk hajtani.

A támogatás folyósítása gyakorlatilag utófinanszírozásnak tekinthető, ez jelentős cash-flow problémát jelentett a klub számára, de a dobóakadémia fejlődése érdekében ezt kezelni tudtuk. A szigorú elszámolási és a folyamatosan változó banchmark rendszer is új kihívások elé állította a klub ügyvezetését, de a szövetség pénzügyi munkatársai készségesen segítettek ezen problémák áthidalásában, és mi is fokozottan igyekeztünk az elvárásokhoz igazítani a pénzügyi és elszámolási mechanizmusokat.

A dobóakadémia finanszírozása két fő alap pillére épül: a Magyar Atlétikai Szövetség kiemelt akadémiai támogatása és a klub által biztosított finanszírozás. Az alap pillérek mögött több finanszírozó és bevételi forrás áll. A finanszírozásban jelentős szerepet játszanak olyanak források is, melyek nem jelennek meg a VEDAC költségvetésében.

Új elem a Magyar Atlétikai Szövetség által kidolgozott Liga versenyek és Atlétikai Csapatbajnokság rendszere. Az Atlétikai Magyar Szuper Liga sorozat célja az atlétika népszerűsítése, a versenyzési lehetőségek mennyiségi és minőségi fejlesztése, az aktív atletizálás értékének növelése, az atléták megbecsülésének javítása. A Szuper Liga és a hozzá kapcsolódó három korosztályos liga finanszírozási rendszerében a rendező sportegyesület, valamint a legeredményesebb atléták és klubjaik juthatnak támogatáshoz. Az Atlétikai Csapatbajnokság kiírásának megfelelően a hazai klubok maximum három klubból álló csapatokba tömörülnek, és a legjobb csapatok az elődöntő és a döntő után is pénzdíjban részesülnek. Ebből a forrásból a VEDAC dobó szakága is évről-évre forrásokhoz jut eredményességi díjak formájában.

A dobó szakág másik fő finanszírozási pillére, a VEDAC által biztosított működési keret, mely több elemből épül fel. A legnagyobb mértékű forrás a Veszprém Megyei Jogú Város Önkormányzata által biztosított kiemelt támogatás, melyet a felek között létrejött támogatási szerződés 2015. december 31-ig évente 20.000.000 Ft-ot biztosított a VEDAC-nak, 2020-ig pedig 25.000.000 Ft-ra emelkedett. A kiemelt támogatásnak köszönhetően tudja biztosítani a VEDAC a dobó szakág számára az ügyviteli hátteret, a létesítményi és tárgyi feltételeket, a rendezvények lebonyolítását, valamint az edzői bérek, a versenyeztetés, a sportolók felkészülési költségeinek egy részét. A városi támogatás mellett bevételi forrást jelent a – folyamatosan csökkenő - Magyar Olimpiai Bizottság által megítélt műhelytámogatás, a Sport XXI. Utánpótlás-nevelési Program keretében nyújtott egyesületi támogatás, valamint a tagdíj-, (csekély) szponzori és pályázati bevételek. A tagdíjakból származó bevételek az akadémia létszámemelkedésével növelhetők, az eredményesség és a nagyobb nyilvánosság pozitív hatással lehet a szponzori bevételekre, az Európai Unió új költségvetési ciklusa pedig a pályázatokból származó bevételeket növelhetik.

A VEDAC dobó szakágának finanszírozási hátterét képezik olyan anyagi források, melyek nem jelennek meg a VEDAC költségvetésében. Ilyen a Gerevich Aladár-sportösztöndíj, melynek mértékét és adományozásának feltételeit a Wesselényi Miklós Sportközalapítvány kuratóriuma állapítja meg a Magyar Atlétikai Szövetség javaslata alapján. Az adómentes ösztöndíjakat a közalapítvány folyósítja közvetlenül a sportolók és edzők számára. Az ösztöndíj szabályzata alapján a támogatás az olimpián és a speciális világjátékokon kiemelkedő sporteredmény elérése érdekében az olimpiai és a speciális világjáték-válogatott kerettag sportolók, továbbá az azok felkészítésében közreműködő sportszakemberek részére nyújtható. A VEDAC nemzetközi szinten kiemelkedő eredményt elérő dobóatlétái és edzőjük rendszerint részesülnek támogatásban.

A sportolók támogatását képezik a Magyar Atlétikai Szövetség által finanszírozott felkészülési és versenyeztetési kiadások, melyek a Gerevich Aladár-sportösztöndíjhoz hasonlóan szintén nem képezik részét a VEDAC költségvetésének. A Magyar Olimpiai

Bizottság által biztosított keretösszegekből a Magyar Atlétikai Szövetség a kiemelkedő eredménnyel rendelkező és arra esélyes sportolók számára nyújt felkészülési keretet, valamint finanszírozza az edzőtáborokba, nemzetközi versenyekre és világversenyekre történő kiutazás és részvétel költségeit.

A VEDAC dobóakadémiáját tehát rendkívül összetett finanszírozási háttér jellemzi. A különböző források együttesen biztosítják a működést, és a fejlődési lehetőséget. A szövetségi támogatás 2016. második félévében csökkent ugyan, de bízunk benne, hogy a megkezdett munka meghozza gyümölcsét, ami az akadémia eredményessége és a támogatási összegek növekedését fogja eredményezni. A klub és az akadémia vezetése számára a közeljövő egyik legnagyobb kihívását fogja jelenteni az újabb anyagi források bevonása a rendszerbe, ami szükséges az eredményes szakmai munka biztosításához.

12. Létesítményhelyzet, -fejlesztés

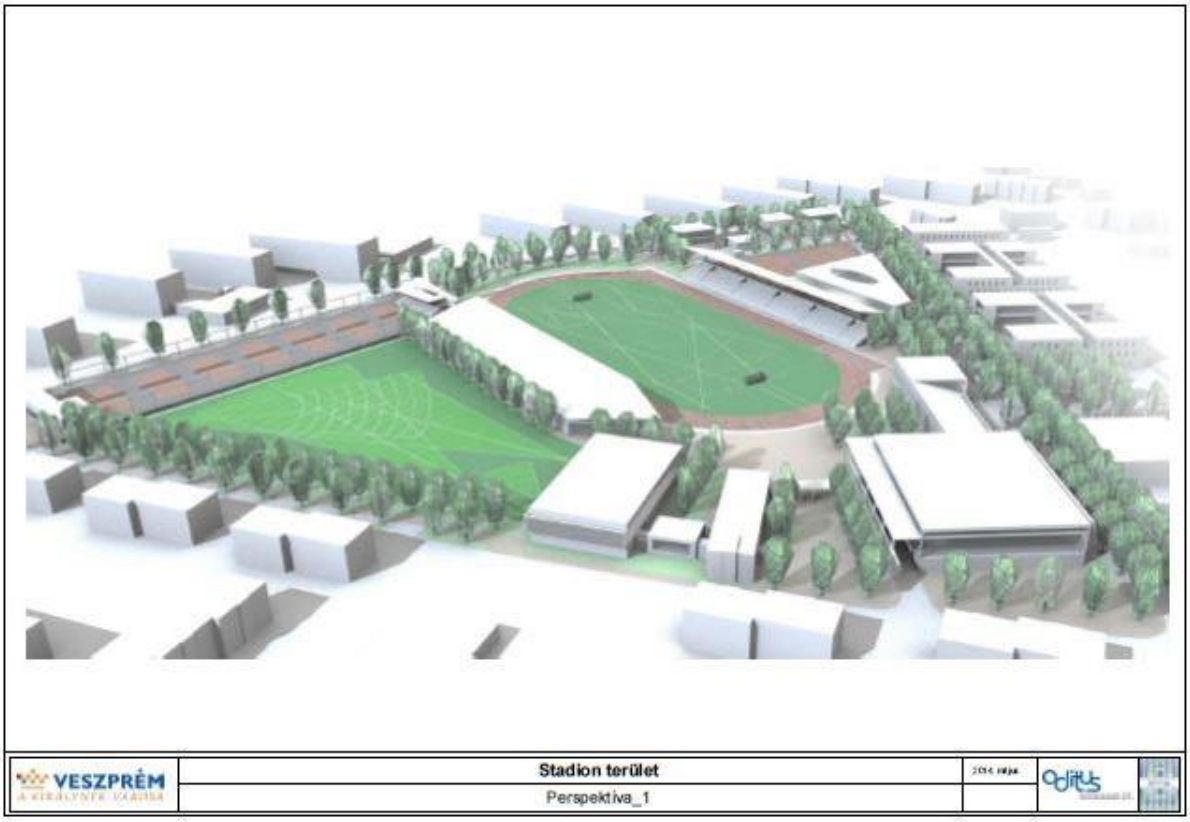
A VEDAC által bérelt, jelenleg elavult létesítmények felújítsa az előttünk álló évek egyik legnagyobb feladata. A Magyar Állam tulajdonában lévő létesítményegyüttes (továbbiakban Stadion) jelenleg a Pannon Egyetem vagyonkezelésében áll, az üzemeltetést a Veszprémi Egyetemi Stadion Nonprofit Kft. végzi, melyet 50-50 %-ban tulajdonol Veszprém Megyei Jogú Város Önkormányzata és az Egyetemi Centrum Kft.

A jogszabályi környezet változását, gazdasági szempontokat és a létesítmények hosszú távú fenntarthatóságát is figyelembe véve a Pannon Egyetem előzetes tárgyalásokat folytatott Veszprém Megyei Jogú Város Önkormányzatával a vagyonkezelői jog átadásáról, melynek eredményeként az üzemeltető cég felszámolása megkezdődött, a vagyonkezelői jog pedig 2017. év elején kerülhet át a városi önkormányzathoz. A Pannon Egyetem érdeke is egy hosszú távon fenntartható megoldás kialakítása, hiszen a Stadion az egyetemi sport egyik fontos színtere.

A Stadion hosszú távú fejlesztési tervei szerepelnek a város integrált településfejlesztési stratégiájában, melyet Veszprém Megyei Jogú Város

Önkormányzata több ütemben tervez megvalósítani. A sürgősségi szempontokat figyelembe véve, valamint a Magyar Atlétikai Szövetség támogató szándékának eredményeként az atlétikai létesítmények felújítása prioritást jelent, melyben a VEDAC szakmai közreműködése elengedhetetlen.

A Stadion területének felújítása a „Kulturális, rekreációs és sport tevékenységekkel kapcsolatos fejlesztési lehetőségek" című tanulmány részeként a mintegy 5 hektár nagyságú sportterületre és környékére vonatkozó átfogó városrendezési és fejlesztési folyamat részeként valósul meg. A tanulmány illeszkedik a város sportstratégiáját megjelenítő Veszprém Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlése 84/2013. (III. 29.) határozatával jóváhagyott „Veszprém sportfejlesztési koncepciója" című dokumentációban megfogalmazott célhoz is. A stadion fejlesztésével megújul a stadion és környéke is, beleértve a kiszolgáló közlekedési infrastruktúrát és zöldfelületi elemeket is. A terület jó településszerkezeti adottságainak köszönhetően jelentős közúti infrastruktúra fejlesztésre nincsen szükség.



A stadion látványtervének egyik perspektívája

A következő év feladata a komplexumon belüli sportpályák, épületek funkcióinak és pontos elhelyezésének megtervezése, melyben a városvezetés kikéri a VEDAC és a Magyar Atlétikai Szövetség véleményét is. Fontosnak tartjuk, hogy a tervezési folyamat operatív részébe bevonjuk a szövetség szakembereit, hogy a lehetőségekkel összhangban, minden igényt kielégítsen a felújított városi stadion.

A létesítmény alkalmas lesz országos bajnokságok, nemzetközi versenyek, sőt, akár világversenyek lebonyolítására is.

13. PR, Kommunikáció

A dobóakadémia megalapításától kezdve nagy hangsúlyt fektetünk a PR- és kommunikációs tevékenységre. Nagy hangsúlyt fektetünk a helyi és országos médiával való kapcsolattartásra, a rendszeres információszolgáltatásra.

A dobóakadémia megalapítását a veszprémi városházán tartott sajtótájékoztatón jelentettük be hivatalosan, majd Gyulai Miklós, a Magyar Atlétikai Szövetség elnöke is a Veszprém Televízió vendége volt egy stúdióbeszélgetésen.

Gyulai Miklós, MASZ elnök és Porga Gyula, Veszprém polgármestere

2015-ben megújítottuk a klub hivatalos honlapját, mely a modern kor elvárásainak megfelelő struktúrában ad tájékoztatást a klub életéről, a dobóakadémia eredményeiről.

A VEDAC Dobóakadémia csapata a Téli Dobó OB-n

A dobóakadémia életének legfontosabb eseményeiről folyamatosan hírt adunk a VEDAC honlapján, a helyi és az országos médiában is, ilyen volt például az [új dobóháló felavatása](#) is 2016-ban, a VEDAC hagyományos Évadnyitó Dobóversenyén.

Promóciós videót készítettünk a „Sportok királynője a királynék városában” címmel, mely a Magyar Atlétikai Szövetség, Veszprém városa, valamint a Pannon Egyetem

számára is rendelkezésre áll a sport, az atlétika, a város és az egyetem népszerűsítése céljából. A videót néhány napja a Youtube-on is közzétettük.

Tovább kívánjuk fejleszteni a PR tevékenységünket a releváns állami intézmények, a meghatározó sportszervezetek, a városi önkormányzat, szponzoraink és a lakosság irányába egyaránt.

Kommunikációs tevékenységünk során rendre kiemeljük az akadémiai rangot, amire dobóatlétáink rendkívül büszkék.

14. Veszprémi rendezésű versenyek

Tavaszi versenysorozat

A március közepétől május közepéig tartó időszak 4-5 versenyt foglal magában. Ennek egyik állomása a szabadtéri szezon kezdetét jelző, nagy érdeklődésre számot tartó, hagyományos VEDAC Dobóakadémia Évadnyitó Dobóversenye, ahol három számban - kalapácsvetésben, diszkoszvetésben, súlylökésben - mérhetik össze erejüket a versenyzők. Terveink szerint ez 2017-től kiegészül a gerelyhajítás versenyszámmal is.

Balaton Bajnokság

A VEDAC legnagyobb tradíciókkal rendelkező nemzetközi versenye, melynek a fénye sajnos az utóbbi években finanszírozási problémák miatt kicsit megkopott, de még mindig az egyik legnépszerűbb hazai atlétikai verseny. Cél, hogy a jövőben a dobószámokban minél komolyabb nemzetközi mezőnyt tudjunk felsorakoztatni.

Őszi versenysorozat

Augusztus végétől október végéig tartó időszak 3-4 versenyből áll. A versenysorozat célja: A dobóatlétika népszerűsítése, versenylehetőség biztosítása a versenyévad végén. Minden korcsoport sportolói dobókörbe állhatnak kalapácsvetésben, diszkoszvetésben és súlylökésben egyaránt.

A versenysorozat utolsó állomása az ország egyik legnépszerűbb dobóversenye a szintén nagy hagyománnyal bíró VEDAC Dobóakadémia Évadzáró Dobóversenye. A versenyen résztvevők száma évről évre emelkedik, a verseny hangulatáról, a verseny utáni bográcsozással a klub atlétái gondoskodnak.

15. Sikeres VEDAC - Sikeres Dobóakadémia

A dobóakadémia zökkenőmentes, és sikeres működéséhez elengedhetetlen a stabil, biztos alapokon álló klubháttér. Csak egy sikeres VEDAC képes egy sikeres Dobóakadémiát működtetni!

Sajnos az elmúlt években a Dobóakadémia mellett működő szakágak hanyatló tendenciát mutattak. Ez sajnos akkor ütközött ki a legjobban, amikor a Dobóakadémia is egy gyengébb évet produkált. A tendencia legfőbb oka a VEDAC-on belüli szakmai feszültségek, és a nem megfelelő módon megszervezett utánpótlás nevelés és behozatal volt. Ezeket a problémákat a VEDAC elnöksége felismerte, és a pozitív változások érdekében egy jövőfejesztő stratégiát dolgozott ki az edzők egy részének bevonásával. A stratégia egyik fő pontja a szakmai vezetés megvalósítása. Ennek érdekében a VEDAC egy a MASZ által is elfogadott, és elismert szakembert nevez ki szakmai igazgatónak. A szakmai igazgató feladata lesz a jövőben a VEDAC stratégiájával összhangban az akadémián belül zajló munka (súly, diszkosz, kalapács) fejlesztése mellett az ügyességi szakágak fejlesztése.

Veszprém, 2016. október 21.

A dobóakadémia szakmai stábja és a klub menedzsmentje nevében:

Németh Attila
ügyvezető igazgató
VEDAC